

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

# REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

## Eifel-Wandern mit Manuel Andrack

**6-tägige Wanderreise auf dem Lieserpfad**



## Highlights

Unterwegs mit dem bekannten Buchautor und Journalisten Manuel Andrack

Von Daun in der Eifel entlang der Lieser zur Mosel

Schmale Pfade, steile Felsen und imposante Ausblicke – pures Wanderglück!

Herrliche Aussichten auf dem Moselsteig-Seitensprung "Graf Georg Johannes-Weg"

Wandern ohne Gepäck – täglicher Gepäcktransport von Ort zu Ort

Wanderreise

Deutschland

6 Tage, 8-14 Gäste

Wandern & Natur

Reiseleiter: Manuel Andrack

## Prima Klima – die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Bei dieser Reise kompensieren wir die CO<sub>2</sub>-Emission Ihrer Anreise und alle Transporte im Zielgebiet über atmosfair.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



In Zusammenarbeit mit  
**ZEIT**  **REISEN**



# Karte zur Reise



# Reiseverlauf

"Der Lieserpfad ist der schönste Wanderweg der Eifel. Die Eifel ist das schönste Mittelgebirge Deutschlands. Deutschland ist das beste Wanderland der Welt. Also ist der Lieserpfad der schönste Wanderweg der Welt," sagt Manuel Andrack. Und er hat recht ... wir begleiten Manuel Andrack auf dem Lieserpfad durch die wunderschöne Eifel von Daun bis zur Mündung in die Mosel beim gleichnamigen Ort Lieser.

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **A** = Abendessen)

Programmänderungen, z. B. durch ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

## **Tag 1: Willkommen in der Eifel!**

---

Individuelle Anreise in die Eifel. Treffen Sie Ihre Mitwanderer sowie Ihren Reiseleiter Manuel Andrack in Ihrem ersten Hotel in Daun. Gemeinsames Abendessen, Kennenlernen und Besprechung der Tour.

Übernachtung: 1 Nacht im Schlosshotel Kurfürstliches Amtshaus Daun

Verpflegung: -/-/A



## Tag 2: Die Stille genießen im Tal der Lieser

---

Vorbei an den Dauner Maaren führt die Etappe bis auf die Höhen von Manderscheid. Genießen Sie die Einsamkeit im Tal der Lieser. Ein Highlight entdecken wir zu Anfang: Das Gemündener Maar liegt still und beschaulich da, umgeben von hohen Bäumen. Der Weg verläuft beschaulich durch grünen Wiesengrund und später durch lichte Eichenhaine. Am Ende dieser Etappe genießen wir einen weiteren Höhepunkt: den Felsenpfad oberhalb des Flusses und den Burgen von Manderscheid.

Gehzeiten: ca. 5 Std., ca. 18 km, + 250 Hm/- 320 Hm



Quelle: Eifel Tourismus (ET) GmbH

Übernachtung: 1 Nacht im Hotel Am Ceresplatz in Manderscheid

Verpflegung: F/-/A

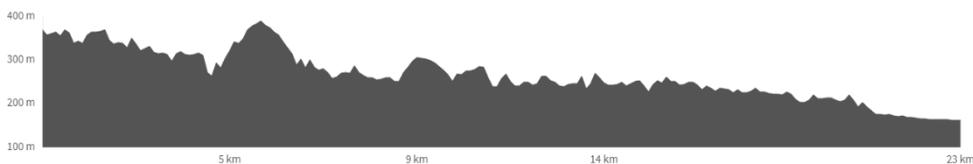


### **Tag 3: Malerische Aussichten auf der Wanderung nach Wittlich**

---

Die längste Etappe führt auf schmalen und felsigen Pfaden durch dichte Wälder und über helle Lichtungen. Spannend sind die immer wiederkehrenden eindrucksvollen Aussichtspunkte mit imposanten Aussichten auf Ober- und Niederburg, die von der Lieser umspült werden. Der Weg führt über Brücken und Holzwege entlang steiler Schieferfelsen. Später führt er hinab zum Fluss mit einigen historischen Mühlen. Am Ende wartet der malerische Marktplatz von Wittlich auf uns.

Gehzeiten: ca. 7 Std., ca. 23 km, + 620 Hm/- 820 Hm



Quelle: Eifel Tourismus (ET) GmbH

Übernachtung: 1 Nacht im Hotel Wittlicher Hof in Wittlich

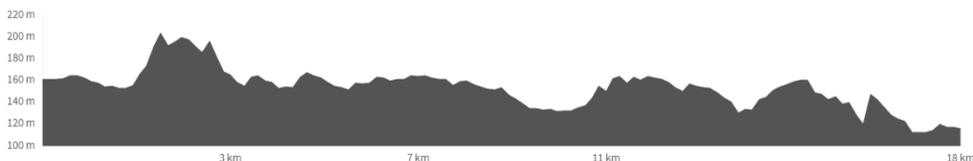
Verpflegung: F/-/A

### **Tag 4: Entspanntes Wandern & Einkehr im Weinort Lieser/Mosel**

---

Auf der letzten Etappe können müde Beine wieder entspannen. Gemächlich geht es aus der historischen Innenstadt Wittlichs hinab in Richtung Mosel. Quer durch die Wittlicher Senke führt die dritte Teilstrecke des Lieserpfades den Wanderer, vorbei an bunten Sandsteinfelsen und der römischen Villa, deren Ausgrabungsstätte einen kleinen Abstecher wert ist. Durch die Plattener Schweiz und entlang der Klostermühle Siebenborn, die eine Einkehrmöglichkeit bietet, führt der Weg nun bis in den charmanten Weinort Lieser an der Mosel. Abschiedsessen in unserem Hotel, welches direkt an der Mosel liegt.

Gehzeiten: ca. 5 Std., ca. 18 km, + 260 Hm/- 310 Hm



Quelle: Eifel Tourismus (ET) GmbH



Übernachtungen: 2 Nächte im Landhotel Steffen in Lieser

**Hinweis:** Am Reiseternin 02.10. - 07.10.24 erfolgen die Übernachtungen an Tag 4 & Tag 5 im Hotel Weisser Bär in Mülheim (Mosel) statt in Lieser.

Verpflegung: F/-/-



## **Tag 5: Rundwanderung „Graf Georg Johannes Weg“ | Weinprobe**

---

Mit dem öffentlichen Bus fahren wir in den kleinen Ort Veldenz. Von hier führt eine reizvolle Rundwanderung auf dem „Graf Georg Johannes Weg“ im Auf und Ab durch Wälder und entlang von Bächen, Steilhängen und Felsformationen. Der Sitz der ehemaligen Grafen, Schloss Veldenz mit seinen Ruinen, ist von zahlreichen Aussichtspunkten entlang des Weges zu sehen. Unterwegs laden immer wieder idyllische Plätze zum Verweilen ein. Zurück im romantischen Veldenz erwartet uns eine kleine Weinprobe, bevor es mit dem öffentlichen Bus zurück an die Mosel geht. Am Abend blicken wir während eines Abschiedsessens gemeinsam mit Manuel Andrack auf die zurückliegenden Wandertage.

Gehzeiten: ca. 5 Std., ca. 14 km, + 600 Hm/- 600 Hm

Verpflegung: F/-/A

## **Tag 6: Auf Wiedersehen!**

---

Nach dem Frühstück erfolgt die Rückreise in Eigenregie. Der Rücktransfer nach Daun ist gegen Aufpreis buchbar.

Verpflegung: F/-/-



# Teilnehmerinnen & Teilnehmer

8 bis 14 Gäste

## Termine & Preise

EIZ-240529	Mi. 29.05.	- Mo. 03.06.2024	990 €
EIZ-241002	Mi. 02.10.	- Mo. 07.10.2024	1.090 €

\* 3% Frühbucherrabatt auf den Grundpreis bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Einzelzimmerzuschlag 1. Termin (29.05. – 03.06.2024): 120 €

Einzelzimmerzuschlag 2. Termin (02.10. – 07.10.2024): 220 €

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

## Leistungsübersicht

### Im Preis enthalten

- 5 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC in ausgewählten Hotels
- 5x Frühstück, 4x Abendessen
- Ortstaxen
- Gepäcktransfer von Daun nach Lieser bzw. Mülheim (Mosel)
- Reisebegleitung durch Manuel Andrack
- Transfers & Eintritte laut Reiseverlauf
- Programm-Details: 3 geführte Wanderungen auf dem Lieserpfad von Daun nach Lieser, 1 geführte Rundwanderung auf dem „Graf Georg Johannes Weg“, 1 Weinprobe in Veldenz
- CO2-neutral reisen! Landprogramm zu 100 % kompensiert
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)



## Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge

## Reisebarometer – so wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

## Ihre Reiseleitung

**Manuel Andrack** ist Redakteur, Moderator und Autor. Lange Zeit war er Wegbegleiter von Harald Schmidt. Seit vielen Jahren engagiert er sich fürs Wandern, schrieb etliche Wanderführer und ist Pate für einige Premium-Wanderwege. Freuen Sie sich auf spannende Informationen und Geschichten.



# Unterkünfte

<b>Daun</b>	Schlosshotel Kurfürstliches Amtshaus	****Hotel	1 Nacht
<b>Manderscheid</b>	Hotel Am Ceresplatz	Pension	1 Nacht
<b>Wittlich</b>	Hotel Wittlicher Hof	***Hotel	1 Nacht
<b>Lieser</b>	Termin 29.05. - 03.06.24: Landhotel Steffen	***Hotel	2 Nächte
<b>Mülheim (Mosel)</b>	Termin 02.10. - 07.10.24: Hotel Weisser Bär	****Hotel	2 Nächte

# An- & Abreise

Individuelle Anreise per Bahn/ÖPNV oder per Pkw nach Daun.

Per Bahn/ÖPNV: Der Bahnhof Daun ist nicht Teil des DB-Regelverkehrs. Der nächstgelegene Bahnhof befindet sich in Gerolstein (Bahnstrecke Köln - Gerolstein - Trier - Saarbrücken). Vom Bahnhof Gerolstein fährt die DB Regio Buslinie 700 bis Daun. Infos & Fahrplan: <https://www.vrs.de/lis/linie/de:vrs:3700>

Ein weiterer Bahnhof befindet sich in Wittlich (Bahnstrecke Koblenz - Trier). Vom Bahnhof Wittlich fährt die DB Regio Buslinie 300 nach Daun. Infos & Fahrplan: <https://www.vrt-info.de/fahrplanauskunft/>

Abreise von Lieser bzw. Mülheim (Mosel): Der nächstgelegene Bahnhof befindet sich in Wittlich (Bahnstrecke Koblenz - Trier). Von Lieser bzw. Mülheim (Mosel) fährt die DB Regio Buslinie 301 bis Wittlich. Infos & Fahrplan: <https://www.vrt-info.de/fahrplanauskunft/>

Optionaler Rücktransfer per Kleinbus am Abreisetag von Lieser bzw. Mülheim (Mosel) nach Daun (ab 2 Personen, Reservierung bei Buchung erforderlich): 60,00 € pro Person.



# Ausrüstung & Kleidung

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- ggf. ausziehbare Wanderstöcke
- Wanderhose
- leichte Halbschuhe
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- wiederauffüllbare Wasserflasche für die Wanderungen
- Bargeld
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit! Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# Reiseschutz

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners ERGO Reiseversicherung AG passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die Hanse Merkur Reiseversicherung AG.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung)

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung)

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.



# Prima Klima – CO<sub>2</sub>-neutral reisen!

nachdenken • klimabewusst reisen

**atmosfair**



Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair.

Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO<sub>2</sub>-Kompensation komplett klimaneutral.

## Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.



# In eigener Sache: Unsere Philosophie

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des **„forum anders reisen“** für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



**Corporate Social Responsibility (CSR)** bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014, 2018 & 2023 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.



## Ökologisch und Sozial

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

## SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie)

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung](http://www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisenmitsinnen.de/blog/](http://www.reisenmitsinnen.de/blog/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: [www.activida.de](http://www.activida.de)









# Beratung & Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihr Reiseberater: Lars Bäumer

---



„Manuel Andrack engagiert sich seit vielen Jahren fürs Wandern und ist Pate für einige Premium-Wanderwege. Freuen Sie sich auf spannende Wander geschichten!“

0049 (0)231 589792-27

[lars.baeumer@reisenmitsinnen.de](mailto:lars.baeumer@reisenmitsinnen.de)

## **REISEN MIT SINNEN**

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0  
Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

## **Öffnungszeiten**

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: November 2023

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.

