

PACKLISTE

BEKLEIDUNG

- Funktionsunterwäsche
- Wandersocken
- Funktionshemd oder -shirt
- Wechselshirt
- Outdoorhose
- Fleece- bzw. Softshelljacke
- Hartshelljacke / Regenschutz
- Regenhose
- Sonnenhut / Kappe
- Stirnband / Schlauchtuch / Mütze
- Handschuhe
- Wanderschuhe
-
-
-

AUSRÜSTUNG

- Rucksack (20-30 Liter)
- Teleskopstöcke
- Sitzmatte
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzmittel
- Trinkflasche (1-2 Liter)
- Proviant
- Hygieneartikel
- Erste-Hilfe-Set
- persönliche Medikamente
- Rettungsdecke / Biwaksack
- Smartphone
- GPS-Gerät
- Outdooruhr
- Kamera
- Karte / Wanderführer
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Geld, Papiere, AV-Ausweis
- Müllbeutel
-
-
-

ZUSÄTZLICH BEI WINTERWANDERUNG

- Grödel / Spikes
- Gamaschen
- Thermoskanne
- ggf. LVS-Ausrüstung
-
-
-

ZUSÄTZLICH BEI HÜTTENTOUR

- (Hütten-)Schlafsack
- Hüttenschuhe
- Wechselkleidung
- kleines Handtuch
- Kulturbeutel
- Ohrstöpsel
- Ladekabel / Powerbank
-
-
-



**PACKLISTE ZUM DOWNLOAD AUF
ROTHER.DE/PACKLISTE**