

ECHTE ERLEBNISSE

REISENMIT  
SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

# BULGARIEN

## RHODOPEN INTENSIV

**12-tägige Natur- und Erlebnisreise mit qualifizierter Reiseleitung**



Ihre Europa-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-50, ✉ [europa@reisenmitsinnen.de](mailto:europa@reisenmitsinnen.de)

# HIGHLIGHTS

**Unter der Lupe: Seltene Pflanzen und Vögel mit lokalen Experten beobachten**

**Ein Dudelsackmeister erklärt uns sein Handwerk**

**Zu Fuß auf Öko-Wanderwegen durch das Rhodopische Hochland**

**Eine Familie lehrt uns bulgarische Kochkunst**

**BULGARIEN**

**12 TAGE, 6-12 GÄSTE**

**WANDERN, NATUR,  
BEGEGNUNGEN, URBANES**

**REISELEITERIN: ALBENA**

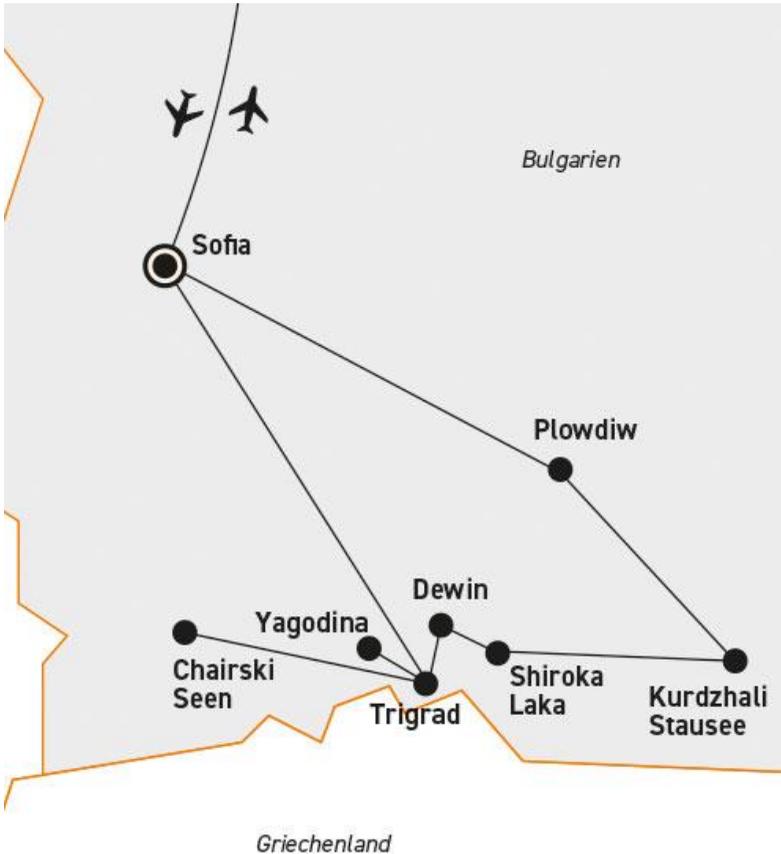
## Prima Klima

Klimafreundlich reisen inklusive. Bei dieser Reise kompensieren wir die CO<sub>2</sub>-Emission Ihrer Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



# KARTE ZUR REISE



Lassen Sie sich den Marsch blasen – von einem Dudelsackmeister. Leisere Töne schlagen Feen am Chairski See im sagenumwobenen Rhodopen-Gebirge an.

Diese Bulgarien-Reise ist neu im Programm von REISEN MIT SINNEN.

# DETAILLIERTE REISEINFORMATION

Highlights .....	2
Karte zur Reise.....	3
Detaillierte Reiseinformation.....	4
Reiseverlauf – 12 Tage .....	5
TeilnehmerInnen .....	13
Termine und Preise .....	13
Im Preis enthalten .....	14
Optional buchbare Leistungen .....	14
Nicht im Preis enthalten .....	14
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz* .....	15
Prima Klima – CO <sub>2</sub> -neutral reisen! .....	15
Anreise .....	15
Visum und Einreisebestimmungen .....	16
Reiseschutz** .....	16
Aktivitäten .....	16
Unterkünfte & Verpflegung.....	17
Transfers .....	17
Ihre Reiseleitung .....	18
Ausrüstung und Kleidung .....	19
In eigener Sache: Unsere Philosophie .....	20
Eigene Notizen .....	22
Eigene Notizen .....	23
Beratung und Buchung .....	23

# REISEVERLAUF – 12 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick  
**A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren.

## 1.Tag: Anreise nach Sofia

---

Flug nach Sofia. Am Flughafen erwartet uns unsere Reiseleiterin Albena Durcheva. Transfer zum Hotel. Nach einem kurzen Aufenthalt werden wir die Hauptstadt Bulgariens, mit ihrer über 2000 Jahre alten Geschichte, bei einem Spaziergang erkunden. Dieser wird bereichert von den interessanten und persönlichen Interpretationen unseres lokalen Kulturführers zu den klassischen, aber auch einigen außergewöhnlichen Sehenswürdigkeiten. Am Abend gemeinsames Begrüßungessen.

1 Übernachtung im L'Opera House in Sofia.

Verpflegung: -/-/A



## 2. Tag: In der Trigradschlucht

---

Heute machen wir uns auf in Richtung Westrhodopen. Auf dem Weg halten wir zum Mittagessen bei einem Restaurant, von wo aus man eine fantastische Aussicht auf die Umgebung hat.

Am Nachmittag fahren wir zur Trigradschlucht. Die Schlucht ist ein Naturschutzgebiet mit zahlreichen Höhlen, die vor Millionen von Jahren durch Erosionskraft vom Trigrad Fluss geschaffen wurde. Bei einem Spaziergang zur Teufelhöhle können wir die wunderschöne Natur genießen.

Abends kehren wir in unserer familiengeführten Unterkunft ein, wo wir den Tag mit frischen und lokalen Spezialitäten ausklingen lassen.

3 Übernachtung im Arkan Han Family Hotel in Trigrad.

Verpflegung: F/M/A



## 3. Wanderung nach Yagodina

---

Entlang einer alten römischen Straße wandern wir zum hübschen Dorf Yagodina. Auf dem Weg kommen wir durch einen wunderschönen Pinienwald über die Trigradschlucht, vorbei an Flüssen, hohen Felsen und weiten Wiesen. Ein Biodiversitätsführer begleitet uns, um uns die reiche Pflanzenwelt zu erklären und uns auf verborgene Schätze aufmerksam zu machen. Höhepunkt ist die atemberaubende Panoramaaussicht vom "Adlersauge".

Wanderung: Gehzeit ca. 3,5 Std., 9 km, +230 / -410 Hm, moderat.

Verpflegung: F/M/A

## 4. Tag: Auf zu den verwunschenen Chairski Seen

---

Wir machen uns heute auf den Weg zu den Chairski Seen. Dabei werden wir erneut von einem Biologen begleitet, denn die Kalksteinklippen der Trigrad Schlucht gelten als einer der reichsten Lebensräume von seltenen und ursprünglichen Pflanzen in Bulgarien. Wir erreichen die Chairski Seen, die fast märchenhaft wirken, wie sie umhüllt von Nebeln und Dämpfen und umgeben von Bäumen daliegen. Der Legende nach werden die Seen tatsächlich von Feen besucht. Mittags stärken wir uns bei einem deftigen Picknick.

Am Nachmittag lernen wir bei einem Backworkshop, wie das bulgarische Gebäck Banitsa zubereitet wird.

Wanderung: Gehzeit ca. 4,5 Std., 9 km, +410 / -200 Hm, moderat.

Verpflegung: F/P/A



## 5. Tag: Besuch beim Dudelsackmeister

---

Ein kurzer Transfer bringt uns in die Stadt Devin. Von hier führt uns ein Öko-Wanderweg entlang eines Flusses zum Struilitza-Mineralbad.

Nachmittags fahren wir nach Shiroka Laka, ein im 14. Jahrhundert gegründetes Dorf in einer schwer zugänglichen und versteckten Bergregion. Shiroka Laka ist bekannt für seine Architektur und ganz besonders für seine berühmte Volksmusik. Wir besuchen einen Dudelsackmeister in seiner Werkstatt und lassen uns genau zeigen, wie das Instrument hergestellt wird und wie es funktioniert.

Spaziergang: Gehzeit Öko-Wanderweg hin und zurück je ca. 1 Std., 2,5 km, +70 / -70 Hm, moderat.

3 Übernachtungen im Hotel Kalina in Shiroka Laka.

Verpflegung: F/-/A



## **6. Tag: Wanderung im Rhodopen Hochland**

---

Unsere heutige Wanderung beginnt nahe des höchsten Punktes der Rhodopenberge. Wunderschöne Panoramabilder zieren unseren Weg. Unterwegs stärken wir uns bei einem Picknick, bevor wir uns an den sanften Abstieg machen, der uns vorbei an offenen Wiesen mit Wildblumen, weidenden Kühen und jahrhundertealten Dörfern führt.

Abends sind wir in einem Drei-Generationen-Haus zum hausgemachten Essen eingeladen.

Wanderung: Gehzeit ca. 5 Std., 12 km, +220 / -480 Hm, moderat.

Verpflegung: F/L/A

## 7. Tag: Auf dem Ökopfad durch den Wasserfall Canyon

---

Heute wandern wir auf einem der schönsten Ökopfade im Rhodopengebirge, dem Wasserfall Canyon, der durch das Soskovcheto Naturschutzgebiet und entlang von 46 Wasserfällen führt. An den Ufern zieren Nadelbäume das Landschaftsbild und zahlreichen kleine Holzbrücken bieten die Möglichkeit den Fluss zu überqueren und gleichzeitig einen herrlichen Ausblick auf das Flussbett zu genießen. Begleitet werden wir von einem Vertreter einer lokalen NGO, der uns über dessen Programme erzählt und uns die Tier- und Pflanzenarten der Region zeigt. Am Ende des Öko-Pfads ruhen wir uns bei einem Picknick aus.

Am Nachmittag besuchen wir einen Käsehersteller, der uns den Prozess der Käseherstellung zeigt und uns seine besten Produkte probieren lässt.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std., 7,5 km, +420 / -420 Hm, moderat.

Verpflegung: F/P/A



## 8. Tag: Besuch der Teufelsbrücke

---

Nach unserer Fahrt zum östlichen Rhodopengebirge, ist das Ziel unserer heutigen Wanderung die Teufelsbrücke. Die im frühen 16. Jahrhundert erbaute Brücke ist die größte und prächtigste Brücke in den Rhodopen und eines der Wunder der mittelalterlichen Baukunst auf dem Balkan. Sie befindet sich in einer malerischen engen Schlucht und führt über den Arda-Fluss, dessen Mäander wir noch erkunden können, bevor wir die Fahrt zu unserer Unterkunft am Kardzhali Stausee antreten. Der Kardzhali ist einer der größten Stauseen Bulgariens und berühmt für seine großen Buchten und Halbinseln.

Wanderung: Gehzeit ca. 2,5 Std., 4,5 km, +10 / -430 Hm, moderat.

2 Übernachtungen im Rocca Resort in Glavatartsi.

Verpflegung: F/P/A



## 9. Tag: Vogelbeobachtung in den Ostrhodopen

---

Do, 06.06.2019

Die Ostrhodopen sind ein ornithologisches Highlight in Europa. Verschiedene Beschaffenheiten, wie unter anderem die Nähe zum Mittelmeer und der wenig menschlicher Einfluss, sorgen für einen sehr beliebten Lebensraum für viele Vogelarten, auch Raubvögel. Ein lokaler Ornithologe wird uns bei unserer heutigen Wanderung begleiten, um uns die Vogelfielfalt näher zu bringen.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., 5 km, +/-200 Hm, moderat.

Verpflegung: F/M/-

## **10. Tag: Fahrt zur Kulturhauptstadt Europas 2019: Plovdiv**

---

Heute fahren wir in die zweitgrößte Stadt Bulgariens, nach Plovdiv. Nachmittags unternehmen wir einen Stadtrundgang. Im Laufe der Jahrhunderte hat sich Plovdiv, aufgrund ihrer günstigen geographischen Lage, zu einer glorreichen Handelsstadt entwickelt. Hier findet man die architektonisch wohl schönsten Gebäude des 19. Jahrhunderts auf dem Balkan. Doch auch Relikte aus der Antike lassen sich hier finden, wie das Amphitheater im Zentrum Plovdivs, das während der Herrschaft des römischen Kaisers Trajan erbaut wurde und auch heutzutage immer noch in Gebrauch ist. Bis zu 7000 Menschen finden hier Platz.

2 Übernachtungen im Hotel Evmolpia in Plovdiv.

Verpflegung: F/M/-



## **11. Tag: Plovdiv auf eigene Faust erkunden**

---

Heute haben Sie die Möglichkeit die zahlreichen kulturellen Highlights, die fantastischen Restaurants, die romantischen Plätze sowie die vielfältigen Geschäfte der Stadt Plovdiv auf eigene Faust zu erkunden. Ihre Reiseleitung gibt Ihnen gerne Tipps zu Gestaltung Ihres Tages.

Am Abend lassen wir unsere ereignisreiche Reise bei einem Abschiedsessen ausklingen.

Verpflegung: F/-/A

## 12. Tag: Abschied nehmen

---

Heute geht es zurück nach Sofia, von wo Sie die Heimreise antreten oder Ihre individuelle Verlängerung beginnen..

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

# TEILNEHMERINNEN

6 bis 12 Personen

## TERMINE UND PREISE

BGL-190529	Mi. 29.05.	- So. 09.06.2019	1.990 €
BGL-190626	Mi. 26.06.	- So. 07.07.2019	1.990 €
BGL-190724	Mi. 24.07.	- So. 04.08.2019	1.990 €

Einzelzimmerzuschlag: 260 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen 60 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

# IM PREIS ENTHALTEN

- Flug Frankfurt - Sofia - Frankfurt (Economy Class)
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 11 Übernachtungen (2x mit Pool) in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 11x Frühstück, 3x Picknick, 1x Lunchpaket, 4x Mittag-, 9x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Führung in Sofia m. Kulturexperten u. in Plovdiv, 5 Wanderungen (u.a. m. Botaniker u. Ornithologen), Gespräch m. NGO-Vertreter, Besuch Dudelsack-Werkstatt, Teufelshöhle, Adlerauge u. Mineralbad, Molke-reiverkostung, Kochworkshop, Projektspende
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm kompensiert\*
- Eintritte laut Detailprogramm
- Infomaterial
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch

# OPTIONAL BUCHBARE LEISTUNGEN

- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der Europäischen Reiseversicherung (ERV) als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.\*\*
- Innerdeutsche Zubringer mit Lufthansa | 130 €
- Rail&Fly-Ticket 2. Klasse | 75 €
- Rail&Fly-Ticket 1. Klasse | 135 €
- Business-Class | ab 350 €

# NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- An- und Abreise zum Flughafen (Wir empfehlen die klimafreundliche Anreise mit der Bahn und buchen gern für Sie Fahrkarten zum Sparpreis).
- fakultative Ausflüge
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

# ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ\*

Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation **atmosfair** zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart **atmosfair** CO<sub>2</sub> ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

nachdenken • klimabewusst reisen



## PRIMA KLIMA – CO<sub>2</sub>-NEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über **atmosfair**. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO<sub>2</sub>-Kompensation komplett klimaneutral.

## ANREISE

Die Anreise erfolgt mit Lufthansa von Frankfurt nach Tirana. Der Rückflug startet ebenfalls von Tirana aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Innerdeutsche Zubringer an. Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden. (siehe Optional Buchbare Leistungen)

<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 2. Klasse, retour</b>	<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 1. Klasse, retour</b>
75 €	135 €

# VISUM UND EINREISEBESTIMMUNGEN

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Bulgarien aktuell nicht vorgeschrieben.

## REISESCHUTZ\*\*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

\* Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der Europäischen Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

## AKTIVITÄTEN

6 Wanderungen mit 2-5 Std. Gehzeit, max. +/- 450 Hm. Mehrere Spaziergänge und Stadtrundgänge zu Fuß.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

# UNTERKÜNFTE & VERPFLEGUNG

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie in einem guten, ausgewählten Mittelklassehotel mit privatem Bad verbringen.



Sofia	L'Opera House	***Guesthouse	1 Nacht
Trigrad	Arkan Han Family Hotel	Pension	3 Nacht
Shiroka Laka	Familien Hotel Kalina	Pension	3 Nächte
Glavatartsi	Rocca Resort	***Resort	2 Nächte
Plovdiv	Evmolpia	***Boutique-Hotel	2 Nacht

In unserem Reisepreis ist das Frühstück, einige Mittagessen und Abendessen enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren. Die Transfers finden alle in einem klimatisierten Reisebus statt.

## TRANSFERS

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt. Es werden keine öffentlichen Verkehrsmittel genutzt.

# IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Gruppenreise wird von unserer geschulten Reiseleiterin Albena Durcheva begleitet. Sie ist Bulgarin und kennt Ihr Reiseland daher perfekt. Außerdem spricht Albena gut Deutsch, so kann sie Ihnen die Kultur des Landes, eindrucksvoll vermitteln

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

## Albena Durcheva



Die Bulgarin Albena Durcheva ist in einer Familie von Bergenthusiasten aufgewachsen. Schon ihre Schul- und Semesterferien verbrachte sie meistens auf den Wegen zum nächsten Gipfel. Heute lebt sie als Mitgründerin einer bulgarischen Firma täglich den Traum, Reisende in Bulgarien begrüßen zu dürfen, um sie durch die Schönheit und Kultur ihrer Heimat zu leiten. Ihr Lieblingsgebirge: die Rhodopen.

# AUSRÜSTUNG UND KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011 und 2014 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



nen Fernflug, der die Umwelt stark belastet.

In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen

Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## **Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN**

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird.

## **Auf unserer Website**

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie).

Den Nachhaltigkeitsbericht von sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht](http://www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht).



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.





Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre Reisedokumente, die „Letzten Reiseinformationen“ mit Hotelliste sowie der Reiseliteratur.



#### REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund

Unsere Website  
Kapverden-Wander-Erlebnisreisen

Fon 0049 (0)231 589792-0  
Fax 0049 (0)231 164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

Sie erreichen uns montags bis freitags  
sowie samstags  
Das Team Europa erreichen Sie direkt:

09.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
10.00 - 13.00 Uhr  
0049 (0)231 589792-50

Aktueller Stand: Dezember 2018

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.



Ihre Europa-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-50, ✉ [europa@reisenmitsinnen.de](mailto:europa@reisenmitsinnen.de)

