

ECHTE ERLEBNISSE

REISEN MIT  
SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

In Zusammenarbeit mit  
ZEIT  REISEN

# KORSIKA

## UNGEZÄHMTE INSELSCHÖNHEIT

**8-tägige Wander- und Kulturreise mit qualifizierter Reiseleitung**



Ihre Europa-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-50, ✉ [europa@reisenmitsinnen.de](mailto:europa@reisenmitsinnen.de)

## HIGHLIGHTS

**Sternwanderungen durch raue Berglandschaft und mediterrane Küstenorte**

**Genussmomente – korsische Spezialitäten nach überlieferten Rezepten**

**Konzert der ursprünglichen korsischen Musik in einer Dorfkirche**

**Einsame Küste und wilde Strände im Désert des Agriates**

**KORSIKA**  
**8 TAGE, 8-14 GÄSTE**  
**WANDERN, NATUR,**  
**KUNST & KULTUR,**  
**ALLTAGSKULTUR**  
**REISELEITER: GÜNTHER**

## PRIMA KLIMA

Klimafreundlich reisen inklusive. Bei dieser Reise kompensieren wir die CO2-Emission Ihrer Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bus-transfers. Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



# KARTE ZUR REISE



Hier wird der Pinsel geschwungen und die Ukulele gezupft – tauchen Sie in das Künstlerdorf Pigna ein. Danach probieren Sie die inseltypische Leckerei "Piattini".

# DETAILLIERTE REISEINFORMATION

Highlights.....	2
Prima Klima .....	2
Karte zur Reise.....	3
Detaillierte Reiseinformation.....	4
Reiseverlauf – 8 Tage .....	5
TeilnehmerInnen .....	10
Termine und Preise .....	10
Im Preis enthalten .....	11
Optional buchbare Leistungen .....	11
Nicht im Preis enthalten .....	11
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz* .....	12
Prima Klima – CO <sub>2</sub> -neutral reisen!.....	12
Anreise .....	13
Reiseschutz** .....	14
Aktivitäten .....	15
Unterkünfte & Verpflegung.....	15
Transfers .....	16
Ihre Reiseleitung .....	16
Ausrüstung und Kleidung .....	17
In eigener Sache: Unsere Philosophie .....	18
Beratung und Buchung .....	20

# REISEVERLAUF – 8 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick  
**A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

## 1. Tag: Anreise nach L'Île-Rousse



Flug nach Bastia. Empfang durch Ihren Reiseleiter am Flughafen und Fahrt nach **L'Île-Rousse**. Der charmante Ort an der Nordostküste Korsikas ist idealer Ausgangspunkt für unsere Wanderungen.

**Begrüßungsabendessen** und Programmvorstellung. Nach dem Abendessen haben wir die Möglichkeit den Ort zu erkunden oder einen kleinen Spaziergang zum Leuchtturm zu unternehmen.

7 Übernachtungen im Hotel La Pietra in L'Île-Rousse. **-/-/A**

## 2. Tag: Aussichtsterrassen hoch über Calvi



Nach kurzer Fahrt zum **Golf von Calvi** starten wir zur ersten Wanderung in der Nähe eines großen Pinienwaldes. Zunächst über Feldwege lassen wir die letzten Häuser hinter uns, um in die immergrünen Buschwälder, die Macchia, einzutauchen. Je nach Jahreszeit beeindruckt das herrlich bunte Farbenkleid der zahlreichen Blüten oder die Früchte des hier vorkommenden Erdbeerbaumes. An der **kleinen Kirche von Notre Dame de la Serra** erleben wir schließlich ein Postkartenpanorama: das weite Meer, die Festungsstadt **Calvi**, die fruchtbaren Ebenen der Balagne mit den dahinterliegenden massiven Bergen Korsikas.



Abstieg nach Calvi mit anschließendem Besuch der **Genueser-Zitadelle** mit seinen drei mächtigen Bastionen. An der **Hafenpromenade** geht es mondäner zu.



Wir haben Zeit zum Schlendern an der Promenade entlang oder kosten das korsische Kastanienbier. Anschließend fahren wir mit der **historischen Kleinbahn** zurück nach L'Île-Rousse.

Wanderung: ca. 8,5 km +/- 300 Hm, 3,5 Stunden.

**F/-/A**

### 3. Tag: Mittelalterliche Bergdörfer auf dem Weg in die Moderne



Fahrt nach Occiglioni. Unsere Wanderung startet durch die Gassen des kleinen Ortes. **Über alte Saumpfade** unterhalb des Monte Sant'Angelo vorbei an einem verfallenen Kloster wandern wir bis zu einer Anhöhe mit schönen Weideflächen für Rinder und Schafe. In sanftem Auf und Ab gelangen wir zu dem **Dorf Sant'Antonino**, das zu den ältesten und schönsten von Korsika zählt. Weiter bis zum Berggipfel mit 360 Grad Rundumsicht: die gewaltige Bergfront mit Gipfeln über 2000 m Höhe, die sanft geschwungene Landschaft der Balagne, kleine Felder, Weiden und Olivenhaine und weit unten die **fantastische Küstenlandschaft**, Felsklippen und kleine romantische Buchten. Weiter geht es vorbei am Kloster Saint Dominique de Corbara. Das immer noch bewohnte Kloster bietet aktuell Seminare für Menschen, die die Ruhe in den Bergen suchen. Nach kurzem Marsch gelangen wir in das **Berg- und Künstlerdorf Pigna**. Hier hat man vor einigen Jahren mit örtlichem Baumaterial ein Auditorium errichtet, das zu einem wichtigen Bezugspunkt der korsischen Musik geworden ist. Pascal erklärt uns die Besonderheiten der Architektur des Baus. Am Ende der Wanderung genießen Sie bei **Sylvie typische »piattini«**, eine ganze Palette von kleinen Leckereien der korsischen Küche, serviert mit einem Gläschen korsischen Wein. Abends besuchen Sie in der alten Dorfkirche je nach Angebot ein **Konzert der ursprünglichen korsischen Musik**, meist vierstimmige Männergesangsgruppen, die „a capella“ und teilweise mit einfacher Instrumentalbegleitung alte Lieder über das Dorf- und Hirtenleben vortragen.



Wanderung: ca. 9 km, +/- 350 Hm, 3,5 Stunden.

**F/M/A**

## 4. Tag: Piratenversteck und Naturparadies im Golf von Porto



Der kleine **Fischerort Girolata** liegt abseits von allem, bis heute ist dieses Kleinod nur zu Fuß oder übers Meer erreichbar, erst 1980 wurde der Ort ans Stromnetz angeschlossen. Nur wenige Dutzend Menschen leben ganzjährig hier. Der Weg zu diesem »vergessenen Ort« führt über den Poststeig zunächst zum **Strand der Cala di Tuara**. Manchmal treiben sich hier junge Rinder auf dem Strand herum - ein eigenartiges Bild.



Über einen **schmalen Küstensteig** geht es weiter, dichte Vegetation, nur zwischendurch wieder ein Blick auf das Meer. Schließlich erste Blicke auf den Festungsturm von Girolata und allmählich taucht der winzige Ort vor unseren Augen des Wanderers auf. Die Bucht ist versteckt und zugleich geschützt, einst ein ideales Versteck für Piraten, heute idealer Ankerplatz für Segler. In den kleinen **Hafentavernen** gibt es fangfrischen Fisch, Fernwanderer und Ausflügler tummeln sich am kleinen Strand.



Hinter dem Ort beginnt das **Naturreservat La Scandola**, seit 1983 UNESCO-Weltnaturerbe, ein Stück Mittelmeer, wie es nur noch selten vorkommt. Das Kerngebiet darf ausschließlich für Forschungszwecke besucht werden. Die rötlich schimmernden Felsen, das türkisfarbene Meer und die dunkelgrüne Küstenvegetation bilden einen herrlich kontrastreichen Anblick. Nach dem etwas anstrengenden Aufstieg zurück zur Straße fahren wir durch das **Fangu-Tal** nach Algajola.



Wanderung: ca. 10,5 km, +/- 630 Hm, 4,5 Stunden.

**F/-/A**

## 5. Tag: Im Herzen Korsikas



Entlang der Nordküste fahren Sie über Ponte Leccia in die Region der Castagniccia zu dem **Geburtshaus von Pasquale Paoli**. Im kleinen Museum erfahren Sie mehr über das Leben des „babbu“, des Vaters der korsischen Nation, einem Mann, der eine Verfassung schrieb, die später als Grundlage für die Verfassung der Vereinigten Staaten diente.



Danach geht es durch wilde Berglandschaft und über kurvenreiche Straßen nach **Corte**, die heimlichen Hauptstadt Korsikas. Hier keimt die korsische Sprache und Kultur neu auf, die Wiedereröffnung der korsischen Universität mit linguistischer Fakultät und das „Musée de la Corse“ setzen deutliche Zeichen. Es bleibt anschließend noch Zeit das Leben in Corte und die Gassen der Stadt auf eigene Faust zu erkunden.

F/-/-

## 6. Tag: Rauschende Wildbäche, dichte Wälder, bizarre Felslandschaften



Fahrt zum **Forsthaus von Bonifatu**. Der Cirque de Bonifatu umschließt das Tal mit steilen Wänden und hohen Bergen. Unsere **Rundwanderung** führt durch wildromantische Wälder und gewährt immer wieder Ausblicke in eine gewaltige Bergkulisse, die denen der Alpen in nichts nachsteht.



In der schön gelegenen **Auberge de la Forêt** können wir uns nach der Wanderung stärken. Am Nachmittag besuchen wir noch das **Bergdorf Calenzana** mit seiner mächtigen Saint-Blaise Kirche. Im nahen **Weinhof von Pierre Aquaviva in Alziprato** gibt es Gelegenheit die korsische Winzerkunst auf die Probe zu stellen.

Wanderung: ca. 7 km, +/- 500 Hm, 3,5 Stunden.

F/-/A



## 7. Tag: Einsame Küste und wilde Strände im Désert des Agriates



Magisch klingt der Name, eine Wüste auf Korsika? Der etwa 40 km lange Küstenstreifen zwischen der **Ostriconi-Bucht** und **Saint-Florent** ist weitgehend Ödland, daher der Name. Dafür ist die Küste umso faszinierender und von wunderbaren Buchten und Stränden gesäumt, viele nur zu Fuß erreichbar.



In Ogliastro starten wir unsere heutige **Wanderung zur Mündung des Ostriconi**, ein traumhafter Strand, der sich hier zwischen Meer und Fluss gebildet hat. Weiter führt die **Küstenwanderung** über Klippen, Buchten und Strände durch wilde Landschaft. Gegen Mittag kehren wir zurück nach Algajola, der Nachmittag bietet freie **Zeit für Entspannung und eigene Unternehmungen**.



Am Abend fahren wir nach **Santa Reparata**, wo wir in einer Bauernhofgaststätte die korsische Kochkunst hautnah erleben und probieren können. Das Fleisch stammt vom eigenen Hof und wird von Frau Carole Savelli nach alten Rezepten zubereitet. Ein zünftiger Ausklang für die „korsische Woche“.

Wanderung: ca. 9 km, +/- 150 Hm, 3 Stunden.

**F/-/A**

## 8. Tag: Abreise



Fahrt zum Flughafen nach Bastia und Rückflug.


**F/-/-**

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

# TEILNEHMERINNEN


8 bis 14 Personen

## TERMINE UND PREISE

KOR-180922	Sa. 22.09.	- Sa. 29.09.2018	2.180 €	
KOR-180929	Sa. 29.09.	- Sa. 06.10.2018	2.120 €	

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 290 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

 **Garantierte Durchführung ab 2 Personen! Alle Termine mit garantierter Durchführung ab 2 Personen!**

Frühbucher sparen 65 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.



## IM PREIS ENTHALTEN

- Flug Frankfurt–Bastia–Frankfurt mit Lufthansa in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 7 Übernachtungen in DZ, Du/WC im 3-Sterne-Hotel (Landeskategorie)
- 7x Frühstück, 1x Mittagssnack mit "piattini", 6x Abendessen, 1x Weinprobe mit Snack
- Programm-Details: 5 geführte Wanderungen: Naturreservat La Scandola, Cirque de Bonifatu ins Bergdorf Calenzana, Ostriconi-Bucht, Berg- und Künstlerdorf Pigna mit Auditorium, Sant' Antonino, Calvi, Girolata, Museum in Corte mit Führung, Besuch des Geburtshauses von Pasquale, historische Zugfahrt, Weinverkostung. Konzertbesuch mit polyphonem Gesang
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- CO<sub>2</sub>-neutral reisen! Kompensation der Internationalen Flüge und aller Transfers (Bahn, Bus, Fähre, Inlandsflüge, etc.) mit atmosfair\*
- Reiseführer
- Infomaterial

## OPTIONAL BUCHBARE LEISTUNGEN

- Business-Class: ab 300 €
- Innderdeutsche Zubringer: ab 130 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der Europäischen Reiseversicherung (ERV) als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.\*\*
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

## NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- An- und Abreise zum Flughafen (Wir empfehlen die klimafreundliche Anreise mit der Bahn und buchen gern für Sie Fahrkarten zum Sparpreis).
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

# ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ\*

Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation **atmosfair** zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart **atmosfair** CO<sub>2</sub> ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

nachdenken • klimabewusst reisen



## PRIMA KLIMA – CO<sub>2</sub>-NEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über **atmosfair**. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO<sub>2</sub>-Kompensation komplett klimaneutral.

**Frankfurt-Singapur**

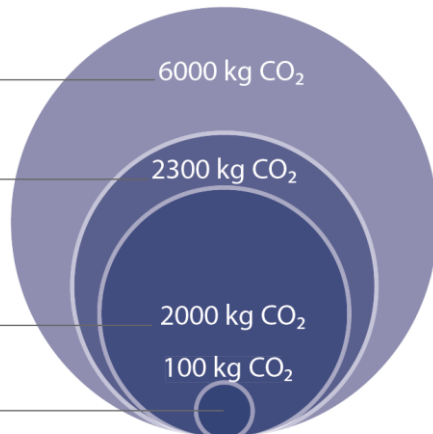
**(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen**

Wohnen,  
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,  
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,  
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)).

## Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.



atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

## ANREISE

Die Anreise erfolgt mit Lufthansa von Frankfurt nach Bastia. Der Rückflug startet ebenfalls von Bastia aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Innerdeutsche Zubringer an an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class aufzugraden (siehe Optional Buchbare Leistungen).

<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 2. Klasse, retour</b>	<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 1. Klasse, retour</b>
75 €	135 €

# REISESCHUTZ\*\*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslands-krankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

Sie können die Versicherungen der Hanse Merkur Reiseversicherung AG über ZEIT Reisen abschließen.

*\* Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der Europäischen Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.*

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.



# AKTIVITÄTEN

Insgesamt 5 leichte bis moderate Wanderungen mit bis zu 4,5 Stunden Gehzeit. Maximal 630 Hm Aufstieg, ca. 8 – 11 km. Trittsicherheit und gutes Schuhwerk sind erforderlich. Hilfreich sind auch Wanderstöcke für die teilweise steilen An- und Abstiege auf steinigem Wegen.

# UNTERKÜNFTE & VERPFLEGUNG

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie in guten, ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad übernachten.

## L'Île-Rousse: La Pietra



Das modern gestaltete Hotel La Pietra ist auf den Klippen der Halbinsel Ile Rousse gebaut. Über einige Stufen kann man direkt unterhalb des Hotels zwischen den Klippen baden. Den Ort Île-Rousse kann man in wenigen Minuten zu Fuß erreichen.



**Lage:** im Herzen der Balagne direkt am Meer auf einer dem Ort L'Île-Rousse vorgelagerten Halbinsel

**Kategorie:** 3\*Hotel

**Ausstattung:** Terrasse, kostenfreies WLAN in den öffentlichen Bereichen des Hotels

**Zimmer:** 42 Zimmer

[www.hotel-lapietra.com](http://www.hotel-lapietra.com)

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, ein Mittagessen und einige Abendessen enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren. Ihr Reiseleiter gibt Ihnen gerne Restaurantempfehlungen für Ihre freien Abende.

# TRANSFERS

Die An- und Rückfahrt zu den täglichen Wanderungen erfolgen im privaten Bus. An einem Tag fahren Sie mit der historischen „Trinighellu“- Schmalspurbahn zurück nach Algajola.

# IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Gruppenreise wird von unserem geschulten Reiseleiter Günther Gramm begleitet.

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

## Günther Gramm



Günther Gramm, geborener Südtiroler und geprüfter Bergwanderführer, begleitet seit über 10 Jahren Naturliebhaber zu den schönsten Plätzen, bevorzugt auf den italiennahen Mittelmeerinseln.

Seine Erfahrungen als Lehrer für Naturkunde und allgemeine Geographie, seine Begeisterung für die Fotografie und seine zahlreichen Reisen führen ihn immer wieder zurück zu den unberührten Landschaften Korsikas, die er besonders in sein Herz geschlossen hat.



# AUSRÜSTUNG UND KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle, evtl. Wanderstöcke
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- Leichte, atmungsaktive Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR, Kredit- und/oder EC-Karte
- diebstahlsicherer Bauchgurt oder Brustbeutel für Geld u. ä.
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011 und 2014 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die

Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## **Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN**

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch näher gebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. wählt bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## **Auf unserer Website**

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisenmitsinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisenmitsinnen/reisephilosophie).

Den Nachhaltigkeitsbericht von sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht](http://www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisen.news.de/](http://www.reisen.news.de/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

# BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre Reisedokumente, die „Letzten Reiseinformationen“ mit Teilnehmer- und Hotelliste sowie der Reiseliteratur.



REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund

Unsere Website  
Kapverden-Wander-Erlebnisreisen

Fon 0049 (0)231 589792-0  
Fax 0049 (0)231 164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

Sie erreichen uns montags bis freitags  
sowie samstags

09.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
10.00 - 13.00 Uhr

Das Team Europa erreichen Sie direkt:

0049 (0)231 589792-50  
[europa@reisenmitsinnen.de](mailto:europa@reisenmitsinnen.de)

Aktueller Stand: November 2017

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.

