

ECHTE ERLEBNISSE

REISENMIT
SINNEN

Reisen mit Sinnen
Pardon/Heider Touristik GmbH
Neuer Graben 153
D- 44137 Dortmund
Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

PROVENCE

AKTIV & GENUSSVOLL

**11-tägige Aktiv-, Wein- und Genussreise
mit qualifizierter InSight-Reiseleitung**



Ihre Europa-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-50, ✉ europa@reisenmitsinnen.de

HIGHLIGHTS

Zu Fuß, per Rad durch leuchtende Weinberge und duftende Kräuterfelder

**Wein als Lebenselixier:
Vin de Sable, Côte du Rhone
und mehr**

**Pittoreske Märkte und
römische Bauwerke erkunden**

**Im Gespräch: Winzer verraten
uns das Geheimnis provenzalischer Weine**

**Genuss-Spaziergang durch die Lieblingsstadt
der Franzosen Aix-en-Provence**

Landschaft als Inspiration: lokale Künstler zeigen ihre Werke

Ein Spiel von Licht und Schatten: die Ockerfelsen von Roussillon

Auf den Spuren von Van Gogh, Cézanne und Picasso

PROVENCE

11 TAGE, 8-14 GÄSTE

**KULINARIK,
NATUR, RADFAHREN,
BEGEGNUNGEN**

REISELEITER: SABINE



PRIMA KLIMA

Klimafreundlich reisen inklusive. Bei dieser Reise kompensieren wir die CO₂-Emission Ihrer Transporte in den Zielgebieten über atmosfair.

DETAILLIERTE REISEINFORMATION

Highlights	2
Prima Klima	2
Detaillierte Reiseinformation.....	3
Reiseverlauf – 11 Tage	4
TeilnehmerInnen	9
Termine und Preise	9
Im Preis enthalten	10
Optional buchbare Leistungen	10
Nicht im Preis enthalten	10
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	11
Prima Klima – CO ₂ -neutral reisen!	11
Anreise	12
Reiseschutz**	13
Aktivitäten	14
Unterkunft & Verpflegung	14
Verlängerungsmöglichkeiten.....	15
Ihre Reiseleitung	15
Ausrüstung und Kleidung	16
In eigener Sache: Unsere Philosophie	17
Eigene Notizen	19
Beratung und Buchung	20

Die Sinne verwöhnen – beim Besuch eines traditionellen Trüffelmarktes und einem Plausch mit einem Ziegenkäsehersteller, der seine Produktionsweise erläutert. Mit Glück gibt er ein leckeres Stück ab. In Rochefort komplettiert eine Weinprobe den geschmackvollen Tag.

REISEVERLAUF – 11 TAGE

(Verpflegung: **F**= Frühstück, **M**= Mittagessen, **P**= Picknick, **A**= Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können variieren.

1. Tag: Individuelle Anreise



Individuelle Anreise nach **Villeneuve-lès-Avignon**. Ihre Reiseleiterin begrüßt Sie gegen 17 Uhr zu einem prickelnden Cremant im Innenhof unseres charmanten Hotels. Die Zimmer in dem denkmalgeschützten Anwesen sind mit viel Liebe zum Detail eingerichtet.

Auf einem **Spaziergang** durch die mittelalterliche Stadt machen wir uns mit ihrem reichen architektonischen Erbe bekannt. Eine Kostprobe in der Ölmühle der Chartreuse lehrt uns die feinen Unterschiede zwischen den Ölen. Sie ist eine der ältesten noch betriebenen der Provence. Am Abend genießen wir ein französisch-mediterranes Menü mit begleitenden Weinen.

10 Übernachtungen im Hotel Les Cèdres in Villeneuve-lès-Avignon.

-/-/A



2. Tag: Wanderung nach Avignon



Leichte **Wanderung** entlang der Rhône über die vorgelagerte Île de Barthelasse **zum Zentrum von Avignon**. Unterwegs erspähen wir schon die berühmte Brücke von Avignon und genießen schöne Ausblicke auf die Stadt und die Rhône. Imposant präsentiert sich auch die vollständig erhaltene 4,5 km lange Stadtmauer. Wir verschaffen **uns per Rad** einen ersten Überblick.

Der verbleibende **Nachmittag ist frei**, wir empfehlen z.B. die Besichtigung des Papstpalastes oder die direkt neben dem Palast gelegene Kathedrale Notre-Dame-des-Doms.

Wanderung: ca. 3 Std., 15 km, +/-50 Hm, leicht.
Radtour: ca. 10 km, +/-50 Hm, leicht.

F/-/-

3. Tag: Umliegende Dörfer per Rad entdecken



Radtour entlang der Dörfer Les Angeles, Saze, Rochefort-du-Gard und Pujaut. Jedes Dorf hat seinen eigenen Charme, dem wir auf Stadtspaziergängen auf die Spur gehen. Eine **Weinprobe** bei den Vignerons du Castelas in **Rochefort** versüßt uns den Mittag. Klima, Böden und Rebsorten der Provence eignen sich bestens für die Rosé-Produktion, daher ist besonders der Rosé-Wein eine provençalische Spezialität.

Nachmittags Freizeit für eigene Erkundungen in Villeneuve oder Avignon. Das französische Leben lässt sich z.B. gut auf einem Spaziergang durch die Stadt kennenlernen.

Radtour: ca. 30 km, +/-200 Hm, leicht.

F/-/-

4. Tag: Wanderung im kleinen Luberon



Wir beginnen den Tag in Gordes. Das Dorf gilt als eines der schönsten Dörfer Frankreichs. Auf dem **Markt** lassen wir uns von Auge und unserem Geruchsinn leiten, **kaufen** Oliven, Ziegenkäse und weitere **provençalische Spezialitäten für unser späteres Picknick ein**.

Wanderung zum Kloster Sénanque, eines der reinsten Zeugnisse klösterlicher Architektur des 12. Jhd. Die Abtei liegt in einem malerischen Tal inmitten von Lavendelfeldern. Hier lassen wir uns unser Picknick schmecken und machen uns anschließend auf den Rückweg nach Gordes.

Danach fahren wir zu den **Ockerfelsen von Roussillon** - ein faszinierendes Farbenspiel erwartet uns. Am Abend treffen wir uns zum gemeinsamen Abendessen mit begleitenden Weinen in Villeneuve.

Wanderung: ca. 3-4 Std., 10 km, +/-300 Hm, moderat.

F/P/A



5. Tag: Uzès und Pont-du-Gard



Einen **der schönsten und ursprünglichsten Märkte der Region besuchen wir heute in Uzès**, im Herbst gibt es hier auch einen Trüffelmarkt. Ein Ziegenkäsehersteller erklärt uns sein Handwerk und lässt uns kosten.

Weiterfahrt nach St. Bonnet du Gard. Leichte **Wanderung zum Pont-du-Gard**, ein beeindruckendes römisches Aquädukt. 3 Jahre lang sollen über 1.000 Menschen an dem Aquädukt gebaut haben bis es im 1. Jh. n. Ch. fertiggestellt war.

Wanderung: ca. 2 Std., +/-200 Hm, leicht.

F/-/-

6. Tag: Orange und Châteauneuf du Pape



Mit dem Zug geht es nach Orange, um von dort aus das Herz der Weinregion zu entdecken. Unsere **Radtour** führt vorbei an Weindörfern und Reben. Gemeinsames Mittagessen mit **Weinprobe im berühmten Winzerort Châteauneuf-du-Pape**. Der hier produzierte Rotwein hat einen hervorragenden Ruf.



Am Nachmittag **besichtigen wir das antike Amphitheater von Orange**. Ob wir wohl genauso begeistert von der imposanten Bühnenwand sind, wie Sonnenkönig Ludwig XIV.?

Radtour: ca. 32 km, +/-150 Hm, leicht

F/M/A

7. Tag: Genuss-Spaziergang in Aix-en-Provence



Ausflug nach **Aix-en-Provence**, die als schönste Stadt der Provence gilt. Laut einer Umfrage träumen 80 Prozent aller Franzosen davon, in Aix-en-Provence zu leben. **Genuss-Spaziergang** durch die lebendige Stadt mit Käse, Wein und weiteren Spezialitäten.

Am Nachmittag **wandern wir in der Hügellandschaft St. Victoire**. Das grandiose Kalksteinmassiv gehörte zu den Lieblingsmotiven des großen französischen Malers Paul Cézanne.

Wanderung: ca. 2 Std., +/- 300 Hm, leicht

F/-/-

8. Tag: Kloster St. Remy und Kunst in Le Baux



Wir besichtigen das **Kloster St. Remy**, in dem auch Vincent van Gogh eine Zeit lang lebte. **Wanderung auf einem Höhenweg** mit spektakulären Ausblicken bis Le Baux. In den aufgelassenen Steinbrüchen von Le Baux besuchen wir die Lichtspiele zu Kunst und Malerei der Region. Am Nachmittag besuchen wir - passend zu unserem Vormittag - die lokale Künstlerin Nathalie in Fontvieille.

Wanderung: ca. 2 Std., 9 km, +320/-230 Hm, moderat

F/-/-

9. Tag: L'Isle-sur-la-Sorgue



Fahrt nach **L'Isle-sur-la-Sorgue**. In dem kleinen Ort gibt es über 200 Antiquitätenläden. Er gilt nach Paris als der zweitwichtigste Ort für Antiquitäten in Frankreich. Heute findet hier auch ein großer Antiquitätenmarkt statt. Nutzen Sie die freie Zeit für einen Bummel und lassen Sie sich vom Marktgeschehen treiben. Mittags treffen wir die Künstlerin Catrin in ihrem Atelier.

Nachmittags Freizeit in Villeneuve. Fakultativ: **Wanderung zu den Quellen der Sorgue in Fontaine de Vaucluse**.

Wanderung: ca. 2-3 Std., 11 km, +/- 485 Hm, moderat.

F/-/A

10. Tag: Arles und Camargue



Heute erkunden wir die außergewöhnliche Landschaft der Camargue. **Wir radeln** entlang der „Route der Stiere“. Unterwegs verkosten wir den ungewöhnlichen **Vin de Sable**, der auf Sandböden in Küstennähe angebaut wird. Meeresaromen und Meersalz sammeln sich auf den Trauben und geben dem Sandwein seinen charakteristischen Geschmack.

Freie Zeit - vielleicht möchten Sie noch ein Andenken aus der Provence besorgen? **Abschiedsessen** im stilvollen Restaurant L'Essentielle in Avignon.

Radtour: 3-4 Std., +/-50 Hm, leicht.

F/-/A

11. Tag: Individuelle Abreise oder Verlängerung



Eigenabreise nach dem Frühstück. Oder Sie genießen die Provence noch auf eigene Faust.

F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

TEILNEHMERINNEN

8 bis 14 Personen

TERMINE UND PREISE

PRV-170520	Sa. 20.05.	- Di. 30.05.2017	2.490 €
PRV-170923	Sa. 23.09.	- Di. 03.10.2017	2.490 €

Einzelzimmerzuschlag: 550 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen 75 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.



IM PREIS ENTHALTEN

- Insg. 10 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkunft)
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- TGV-Bahnfahrt nach Orange
- 10x Frühstück, 1x Picknick, 1x Mittag-, 5x Abendessen (davon 3x mehrgängig, mit begleitenden Weinen)
- Programm-Details: 5 Wanderungen, 4 Radtouren, Stadtspaziergang in Villeneuve-lès-Avignon, Genuss-Spaziergang in Aix-en-Provence, 3 Weinproben, Verkostung in einer Ölmühle, Marktbesuch in Gordes mit Kostprobe und Uzès, Besuch Kloster Senanque, Ockerfelsen von Roussillon, Museum Pont du Gard, Theater in Orange, Lichtspiele von Les Baux, 2 Atelierbesuche, Radtransfer an 2 Tagen, Leihfahrräder an 9 Tagen, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte InSight-Reiseleitung in Deutsch
- CO2-neutral reisen! Landprogramm kompensiert mit atmosfair*
- Reiseführer (Provence, Dumont 2016)
- Infomaterial

OPTIONAL BUCHBARE LEISTUNGEN

- An- und Abreise zum/vom Hotel Les Cèdres in Villeneuve-lès-Avignon. Gerne unterstützen wir Sie bei der Organisation Ihrer Anreise.
- Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. Gerne machen wir Ihnen ein Angebot - sprechen Sie uns an!
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der Europäischen Reiseversicherung (ERV) als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ*

Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation **atmosfair** zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart **atmosfair** CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

nachdenken • klimabewusst reisen



PRIMA KLIMA – CO₂-NEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise bzw. Transporte in den Zielgebieten über **atmosfair**. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

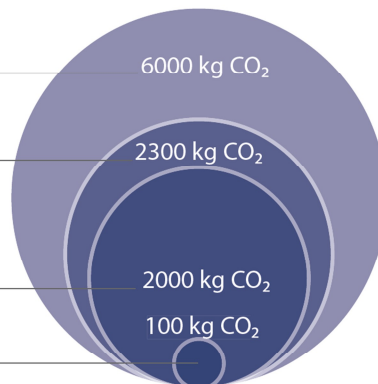
**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und Reisen mit Sinnen sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.



ANREISE

Die Anreise erfolgt individuell. Gerne organisieren wir Ihre Anreise nach Villeneuve-lès-Avignon per Zug oder Flug.

REISESCHUTZ**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslands-krankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

* Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der Europäischen Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Hier ein Auszug aus den Prämien, passend zu dem Reisepreis dieser Reise für Einzelpersonen und Paare. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Reisepreis pro Person	Reiserücktritts-Versicherung		Jahres-Reiserücktritts-Versicherung			
	Mit SB	Ohne SB	Mit SB bis 64 Jahre	ab 65 Jahre	Ohne SB bis 64 Jahre	ab 65 Jahre
2.400 €	79 €	114 €				
2.600 €	86 €	124 €	73 €	119 €	109 €	179 €
3.000 €	103 €	144 €				
3.500 €	116 €	164 €				
4.000 €	132 €	184 €	98 €	149 €	139 €	239 €
Reisepreis pro Paar	Reiserücktritts-Versicherung		Jahres-Reiserücktritts-Versicherung			
			Mit SB bis 64 Jahre	ab 65 Jahre	Ohne SB bis 64 Jahre	ab 65 Jahre
5.000 €			134 €	199 €	199 €	274 €
6.000 €						

SB = Selbstbeteiligung: 20 % des Reisepreises

AKTIVITÄTEN

Insg. 5 leichte bis moderate Wanderungen mit 2-4 Std. Gehzeit, max. +/-300 Hm. Die 4 leichten Radtouren sind bis zu 32 km lang, die Fahrzeit beträgt etwa 3-4 Std (max. +/-200 Hm). Eine gute Kondition und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden.

Villeneuve-lès-Avignon: Hotel Les Cèdres



Das ruhige gelegen Hotel Les Cèdres in Villeneuve-lès-Avignon ist in einem stilvollen Gebäude aus dem 18. Jh. untergebracht. Ein gepflegter Garten mit Pool lädt nach einem ereignisreichen Tag zum Entspannen ein.

Lage: 3 km vom Zentrum von Avignon, Burgund

Kategorie: 3-Sterne-Hotel (Landeskategorie)

Ausstattung: Terrasse, Pool, Garten, Restaurant, kostenlose Parkplätze (keine Vorreservierung notwendig), WLAN in allen Bereichen kostenfrei

Zimmer: 22 Zimmer

www.lescedres-hotel.fr

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, ein Picknick, ein Mittag- und einige Abendessen enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren. Ihre Reiseleitung gibt Ihnen gerne Empfehlungen für Ihre freien Abende.

VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? **Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und nehmen Sie sich Zeit für individuelles Entdecken:** Verlängerung im Hotel Les Cèdres 58 € pro Person und Nacht im Doppelzimmer, 100 € im Einzelzimmer.

Oder **Weiterreise in eine charmante Privatunterkunft**, z.B. eine Villa in Marseille. Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

IHRE REISELEITUNG

Bei Reisen mit Sinnen sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Gruppenreise wird von unserer geschulten InSight-Reiseleiterin Sabine Habenicht begleitet.

In den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Sabine Habenicht



Sabine Habenicht ist seit über 20 Jahren mit Leidenschaft als Reiseleiterin für Studien-, Kunst- und Wanderreisen in Südfrankreich unterwegs. In Paris und Mainz studierte sie Romanistik und Kunstgeschichte. Sie lebt in dem kleinen provençalischen Städtchen Fontvieille, zwischen Avignon und Arles. Sie ist mit den Weinen der Region vertraut.

AUSRÜSTUNG UND KLEIDUNG

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.



IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

Reisen mit Sinnen und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde Reisen mit Sinnen als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011 und 2014 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

Reisen mit Sinnen engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die

Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Unterwegs mit Reisen mit Sinnen

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

Reisen mit Sinnen konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch näher gebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. wählt bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisenmitsinnen/reisephilosophie.

Den Nachhaltigkeitsbericht von sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.oneworldreisen.de/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des Reisen mit Sinnen - Freundeskreises.

BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre Reisedokumente, die „Letzten Reiseinformationen“ mit Teilnehmerliste sowie der Reiseliteratur.



Reisen mit Sinnen
Pardon/Heider Touristik GmbH
Neuer Graben 153
D- 44137 Dortmund

Unsere Website
Kapverden-Wander-Erlebnisreisen

Fon 0049 (0)231 589792-30
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

Sie erreichen uns montags bis freitags
sowie samstags

09.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
10.00 - 13.00 Uhr

Das Team Europa erreichen Sie direkt:

0049 (0)231 589792-50
europa@reisenmitsinnen.de

Aktueller Stand: Januar 2017

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.

