

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

**REISENMIT
SINNEN**

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

In Zusammenarbeit mit
ZEIT  REISEN



ITALIEN

AMALFIKÜSTE

8-tägige Wander- und Genussreise mit qualifizierter Reiseleitung



Wandern Sie auf den Spuren der Götter: Entlang des Sentiero degli Dei reihte sich einst Tempel an Tempel. Doch auch der Aura von Hochverehrten aus Fleisch und Blut lässt sich nachspüren: Wagner, Verdi, Churchill weilten in den malerischen Orten entlang der Amalfiküste.

HIGHLIGHTS

WANDERN AN DER AMALFIKÜSTE
ZWISCHEN „GÖTTERN“ UND MÜHLEN

UNTERWEGS VULKANWEIN UND DEN
ZITRONENLIKÖR LIMONCELLO KOSTEN

GESCHICHTSSTUNDE AM VESUV UND DER
ARCHÄOLOGISCHEN STÄTTE VON POMPEJI

SICH AN CAPRIS SPEKTAKULÄRER KÜSTE
DEN WIND UM DIE NASE WEHEN LASSEN

WANDERREISE

AMALFIKÜSTE

8 Tage, 8-16 Gäste

Wandern, Kulinarik,
Begegnungen,

Kunst & Kultur

Reiseleiter: Wolfgang

Diese Reise wird bei ZEIT REISEN unter dem Titel: Wanderungen durch die Zitronenhaine der Amalfiküste geführt und trägt bei REISEN MIT SINNNEN den Namen: Steilküste und Zitronenhaine. Es handelt sich um die gleiche Reise.

PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



REISEVERLAUF - 8 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **P** = Picknick, **A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1.Tag: Ankunft in Neapel und Fahrt nach Minori

Ihre Reise startet mit dem Flug nach Neapel. Am Flughafen werden Sie von der deutschsprachigen Reiseleitung empfangen. Per privatem Bustransfer fahren wir nach Minori an der Amalfiküste. Der Ort ist ruhiger und entspannter als die anderen Touristenattraktionen an der Küste und gilt deswegen noch als Geheimtipp.

Abends treffen wir uns zum Willkommensdrink und einem gemeinsamen Abendessen zur kulinarischen Einstimmung auf die kommenden Tage.

Übernachtungen: 4 Nächte im Hotel Villa Romana bzw. Hotel Santa Lucia (September-Termin) in Minori.

Verpflegung: -/-/A



2. Tag: Wanderung durch das Mühltal bis nach Amalfi

Wir starten zeitig in Richtung Ravello. Frühmorgens ist der perfekte Zeitpunkt, sich diesen malerischen Ort mit seiner hübschen Kathedrale aus dem 12. Jahrhundert anzusehen. In Ravello haben wir die Möglichkeit, die berühmte Villa Cimbrone mit ihrem wunderschönen Garten oder die Villa Rufolo zu besichtigen (Eintritte nicht im Preis enthalten). In der Villa Rufolo fand Richard Wagner Inspiration für das Komponieren seiner Musik.

Danach beginnt unsere Wanderung in Richtung Amalfi. Vorbei an Kastanienhainen laufen wir bis nach Potone und hinein in das „Mühltal“. Hier wurden einst die Papiermühlen von Amalfi betrieben.

Der schattige Wanderweg führt direkt zum biologischen Landgut „Fore Porta“. Der Familienbetrieb baut Zitronen, Gemüse und Kräuter für die eigene Küche an, züchtet Bienen und gewinnt organischen Honig. In rustikaler Atmosphäre verkosten wir einige der hergestellten Produkte.

Frisch gestärkt, erreichen wir den Endpunkt der heutigen Wanderung: Amalfi, einst die älteste Seerepublik Italiens, die ihre Glanzzeit im 10. und 11. Jahrhundert erlebte und auch heute noch einen einzigartigen Charme ausstrahlt. Nach einem entspannten Rundgang gelangen wir per Schiff wieder zurück nach Minori.

Wanderung: 2 Std., 5-6 km, +/- 360 Hm, anspruchsvoll.

Verpflegung: F/M/-



3. Tag: Von Minori nach Maiori

Am Morgen starten wir zu Fuß ab Minori und es geht steil bergauf in Richtung Maiori. Der sogenannte „Zitronenweg“ führt uns entlang der vielen Zitronenbäume und Gärten, die für die Gegend typisch sind. In Maiori angekommen, können wir die weißen südländischen Häuser bewundern, die sich um die goldene Kuppel der Kathedrale versammeln. Seit 1997 gehört die Amalfiküste mit Maiori zum UNESCO- Weltkulturerbe. Außerdem bietet Maiori den schönsten und längsten Strand an der Amalfiküste. Wer möchte, kann sich bei einem Bad erfrischen.

Der heutige Nachmittag steht zur freien Verfügung, sodass jeder nach eigenem Geschmack entspannen und Kräfte tanken kann. Zurück nach Minori gelangen Sie entweder zu Fuß an der Küstenpromenade oder per Linienbus. Dort sollten Sie ein süßes Highlight nicht verpassen: Die Zitronen-Torte der Konditorei „Sal De Riso“.

Wanderung: Gehzeit 1 Std., 2 km, +/- 230 m, moderat (mehrere hundert Stufen auf und ab).

Verpflegung: F/-/-

4. Tag: Auf dem Götterweg

Fahrt von Minori nach Agerola. Von hier aus wandern wir auf dem Weg „Sentiero degli Dei“, der seinen Namen den vielen Tempeln verdankt, die sich hier zur Römerzeit befanden. Der Pfad führt durch blühende Wiesen, schattige Wälder, vorbei an imposanten Felsformationen sowie Rosmarin- und Heidesträuchern mit Ausblick bis zur Insel Capri. Unterwegs treffen wir auf Antonio, der hier seine Geißen weiden lässt und einen herzhaften Ziegenkäse herstellt, von dem wir auch probieren. Wir passieren einige typisch italienischen Bergdörfer und steigen über Treppen hinab zur Küste. Es lohnt sich ein Bummel durch Positano. Per Schiff fahren wir zurück nach Minori.

Wanderung: Gehzeit 4-5 Std., 10 km, -630 Hm, anspruchsvoll.

Verpflegung: F/-/-



5. Tag: Wanderung am Vesuv und Besuch von Pompeji

Morgens machen wir uns auf den Weg zum Vesuv. Beim Aufstieg eröffnet sich uns ein großartiger Ausblick auf Neapel und das Mittelmeer und später auch in den tiefen Krater hinein. Ein vulkanologischer Führer übermittelt uns Wissenswertes zum dem aktiven Vulkan.

Mittags erwartet man uns im Weingut Villa Dora, das an den Hängen des Vesuvus liegt. Die biologisch bewirtschafteten Weinberge der Villa Dora befinden sich an den unteren Hängen des Vulkans innerhalb des ihn umgebenden Nationalparks. Das Gebiet Lacryma Christi ist heute als DOC geschützt und bietet wunderbare Weine, die wir bei einem Mittagsimbiss kosten werden.

Nachmittags erfolgt eine zweistündige Führung durch die Ruinen von Pompeji. Danach erreichen wir unsere nächste Unterkunft in Castellammare di Stabia.

Wanderung: Gehzeit 2,5 Std., 6 km, +/- 160 Hm, einfach bis moderat.

Verpflegung: F/M/A

Übernachtungen: 3 Nächte im Hotel Stabia in Castellammare di Stabia.



6. Tag: Die Trauminsel Capri

Heute unternehmen wir per Fähre einen Ausflug zur Insel Capri. Nach einem Rundgang zwischen bunten Häuschen und eleganten Boutiquen verlassen wir den Ort und beginnen die Wanderung in Richtung Osten.

Durch Mittelmeervegetation marschieren bis zur Grotte Matermania, weiter die Steilküste entlang und im Schatten der Steineichen bis zur geschichtsträchtigen Villa Tragara, die steil über dem Meer erbaut ist. Von hier aus eröffnet sich auch ein schöner Blick auf die Faraglioni-Felsen.

Nachmittags schippern wir mit der Fähre zurück.

Wanderung: Gehzeit 3 Std., 6 km, +/- 300 Hm, einfach bis moderat.

Verpflegung: F/-/-

7. Tag: Kulinarische Entdeckungen rund um Sorrent

Unser Wanderweg auf der Sorrentinischen Halbinsel schlängelt dich durch Weinberge und Olivenhaine zum urigen Dorf Schiazzano. Hier steht ein Mittagsimbiss mit mehreren Stationen auf dem Programm: Wir kosten bei einem traditionellen Produzenten Limoncello. Danach geht es zur lokalen Käserei, wo wir die Herstellung von Treccia, geflochtenem Mozzarella-Käse, beobachten und diesen zusammen mit frischem Provolone probieren. Zum Abschluss genießen wir die Kreationen eines Pizzabäckers.

Danach wandern wir auf antiken Transportwegen nach Sorrent. Nachmittags besteht die Möglichkeit, durch Sorrent zu bummeln.

Abends genießen wir das Abschiedsessen mit Fischspezialitäten in einem Restaurant an der Promenade von Castellammare di Stabia.

Wanderung: Gehzeit 4 Std., 10 km, +/- 230 Hm, einfach.

Verpflegung: F/M/A



8. Tag: Abreise oder individuelle Verlängerung

Passend zur Flugzeit machen wir uns im privaten Reisebus auf den Weg nach Neapel und treten den Heimflug an. Oder Sie verlängern Ihren Aufenthalt auf der Insel Ischia, bekannt für ihre Thermalquellen. Auch eine Verlängerung in Neapel zur Erkundung der lebhaften Altstadt lohnt sich.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

TEILNEHMERINNEN & TEILNEHMER

8 bis 16 Personen

TERMINE & PREISE

AMZ-230408	Sa. 08.04.	- Sa. 15.04.2023	2.390 €
AMZ-230527	Sa. 27.05.	- Sa. 03.06.2023	2.450 €
AMZ-230916	Sa. 16.09.	- Sa. 23.09.2023	2.390 €
AMZ-231014	Sa. 14.10.	- Sa. 21.10.2023	2.290 €

Einzelzimmerzuschlag: 460 €

Einzelzimmerzuschlag (September-Termin): 580 €

Frühbucher sparen bis zu 73 €.

Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt–Neapel–Frankfurt mit Lufthansa in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Fahrt mit dem Linienschiff von Amalfi nach Minori (einfache Fahrt)
- Fahrt mit dem Linienschiff von Positano nach Minori (einfache Fahrt)
- Insg. 7 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 7x Frühstück, 3x Mittag-, 3x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 6 Wanderungen an der Amalfiküste, am Vesuv, auf Capri und auf der Sorrentinischen Halbinsel, Verkostung von Ziegenkäse auf dem „Götterweg“, Weinprobe auf dem Weingut Villa Doro mit Snacks, Eintritte laut Detailprogramm (sofern nicht anders gekennzeichnet)
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- Infomaterial
- Klimaschutz zu 100 % inklusive. CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Business-Class: auf Anfrage
- Innerdeutsche Zubringer: 130 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 155 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise. (s. unten)
- Verlängerungsmöglichkeiten (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- Eintrittspreis Villa Rufolo und Villa Cimbrone: jeweils 7,00 €
- Tourismusabgabe: 3,00 € (Minori) und 1,50 € (Castellammare di Stabia) pro Person pro Nacht, zahlbar in bar vor Ort.
- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

ANREISE

Die An- und Abreise erfolgt mit Lufthansa von Frankfurt nach Neapel. Die voraussichtlichen Flugzeiten lauten wie folgt:

April-, Mai- und September-Termin

LH 334	08.04.2023 10:05	FRANKFURT
	08.04.2023 12:05	NAPLES, Italy
LH 335	15.04.2023 13:00	NAPLES, Italy
	15.04.2023 15:05	FRANKFURT

Oktober-Termin

LH 322	14.10.2023 16:05	FRANKFURT
	14.10.2023 18:05	NAPLES, Italy
LH 335	21.10.2023 13:00	NAPLES, Italy
	21.10.2023 15:05	FRANKFURT

Änderungen vorbehalten!

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly-Tickets oder Auch innerdeutsche Zubringerflüge sowie ein Upgrade auf Business-Class sind auf Anfrage möglich.

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
85 €	155 €

Wenn Sie in Eigenregie anreisen möchten, erhalten Sie einen Flugabschlag in Höhe von -260 € bzw. -290 € (Mai-Termin).

PKW-Anreise: Informationen zu Parkmöglichkeiten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

EINREISEBESTIMMUNGEN

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Italien aktuell nicht vorgeschrieben.

Die jeweils aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise bzgl. COVID-19 finden Sie auf der Website des Auswärtigen Amts: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/italiensicherheit/211322>.

Aktuelle Informationen zu den Einreisebestimmungen erhalten Sie mit Ihren letzten Reiseinformationen, ca. 14 Tage vor Reisbeginn.

REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG**.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

UNTERKÜNFTE, VERPFLEGUNG & TRANSFERS

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden.

Ort/Insel	Hotel	Kategorie	Nächte
Minori	Villa Romana	****Hotel	4 Nächte
Castellammare di Stabia	Stabia	****Hotel	3 Nächte

September-Termin

Ort/Insel	Hotel	Kategorie	Nächte
Minori	Santa Lucia	****Hotel	4 Nächte
Castellammare di Stabia	Stabia	****Hotel	3 Nächte

Minori, Villa Romana:

Das 4-Sterne Villa Romana Hotel & Spa erwartet Sie im malerischen Ort Minori und nur etwa 300 Meter vom Meer entfernt. Die 55 Zimmer sind geschmackvoll eingerichtet und komplett mit modernen Annehmlichkeiten ausgestattet. Sie bieten einen Blick auf einen ruhigen und gepflegten Garten.

Lage: in Minori an der Amalfiküste

Kategorie: ****Hotel (Landeskategorie)

Ausstattung: Außenpool, Bar/Restaurant, SPA (gegen Gebühr), Klimaanlage, Direktwahltelefon, Satelliten-Farbfernsehen, Minibar, Föhn, Safe, WLAN (kostenfrei)

Zimmer: 55

Minori, Hotel Santa Lucia (September-Termin)

Das kleine charmante Hotel Santa Lucia liegt im Ortskern von Minori an der Amalfiküste, wenige Schritte vom Meer und Strand entfernt. Die 25 Zimmer sind im klassischen Stil dekoriert. Freuen Sie sich auf die Gastfreundschaft der Familie Sammarco, in deren Händen das Hotel seit 1950 ist. Im zugehörigen Restaurant wird regionale Küche großgeschrieben.

Lage: in Minori an der Amalfiküste

Kategorie: ****Hotel (Landekategorie)

Ausstattung: Bar/Restaurant, Garten, SPA (gegen Gebühr), Klimaanlage, TV, Minibar, Föhn, Safe, WLAN (kostenfrei)

Zimmer: 25

Castellammare di Stabia, Hotel Stabia

An der Küste von Castellammare di Stabia befindet sich das traditionsreiche Hotel Stabia. Die Geschichte des Hotels Stabia beginnt vor fast 150 Jahren im Jahr 1876, als der antike Palast der Familie Gaeta mit viel Geschmack und Können im Jugendstil und mit klassizistischer Eleganz restauriert wurde. Vom Restaurant aus bietet sich ein faszinierender Blick auf den Vesuv und den Golf von Neapel.

Lage: in Castellammare die Stabia, Kampanien

Kategorie: ****Hotel (Landeskategorie)

Ausstattung: Bar/Restaurant, 24-Stunden-Rezeption, Wellnessanwendungen (kostenpflichtig), Kaffee- und Teezubehör auf dem Zimmer, WLAN (kostenfrei)

Zimmer: 97

Im Reisepreis sind das Frühstück sowie einige Mittag- und Abendessen enthalten. Mittags kehren wir in lokalen Betrieben ein. Zwei inkludierte Abendessen finden in den Hotelrestaurants statt, ein kulinarisches Highlight ist das Abschiedsessen mit Fischspezialitäten in einem Restaurant an der Promenade von Castellammare di Stabia. Die restlichen Abende stehen zur freien Verfügung.

Der Flughafentransfer erfolgt im Privatbus ab/an Neapel. Für die täglichen Ausflüge nutzen wir einen Privatbus sowie teilweise den Zug und öffentliche Schiffe.



VERLÄNGERUNG AUF DER INSEL ISCHIA

Wir empfehlen eine Verlängerung im **Romantica Resort & SPA bei Sant'Angelo auf der Insel Ischia** (Öffnungszeiten: 28.04. - 28.10.2023), bekannt für ihre Thermalkultur. In den heißen Quellen und Grotten erleben Sie Entspannung inmitten einer spektakulären Naturkulisse.

Leistungen:

Leistungen: 3 Übernachtungen im Hotel Romantica inkl. Frühstück, Transfer und Bootstickets, Flugumbuchungsgebühr

Programmpaket:

im Doppelzimmer Panoramic (Meerblick seitlich, direkt oder partiell)

pro Person: 540,00 €

im Einzelzimmer Panoramic (Meerblick seitlich, direkt oder partiell)

Einzelzimmer: 690,00 €

Hotelsteuer: 3,00 € pro Person pro Nacht, direkt vor Ort zu bezahlen

AKTIVITÄTEN

6 moderate bis anspruchsvolle Wanderungen bis 10 km, max. 630 m Höhenunterschied. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit und eine gute Kondition werden vorausgesetzt. Das Wandergebiet liegt an der Steilküste. Die Wanderwege sind oft schmal, verbunden mit steilen An- und Abstiegen, häufig über Treppen, mitunter auch über Felsen.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

REISEBAROMETER – SO WIRD‘S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 16 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Ihre Gruppenreise wird begleitet von unserem geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiter Wolfgang. In den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Wolfgang Murmann



Begleitet werden Sie von Wolfgang Murmann, einem gebürtigen Bayern, der seit vielen Jahren in Kampanien lebt. Als begeisterter Wanderer und Naturliebhaber, aber vor allem auch als Künstler und Kenner von Land und Leuten, Geschichte und Traditionen wird er Ihnen seine Wahlheimat näherbringen.

AUSRÜSTUNG & KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- ggf. ausziehbare Wanderstöcke
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Mund- und Nasenschutz und Desinfektionsmittel
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

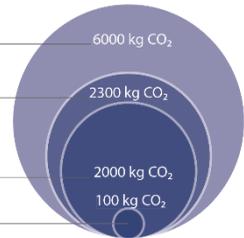
Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen.



Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.

Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen
Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.
Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag
Kühlschrank,
ein Jahr



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 16 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

IHR REISEBERATER: JULIAN LÜHRMANN



Das Motto lautet Wandern und Genießen. Wir kosten den guten Wein der Region und lernen die zünftige Küche des Piemonts kennen. Ein Highlight ist die Trüffelsuche mit Gianni und seinem Hund.

0049 (0)231 589792-36

julian.luehrmann@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09:00 – 16:00 Uhr

Aktueller Stand: Februar 2023

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.