

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

AUF PILZPIRSCH IM WESTERWALD

2-tägiger Pilzworkshop



Highlights

Hexenröhrling, Birkenpilz und der beliebte Steinpilz – finden Sie heraus, was die deutschen Wälder zu bieten haben

Kochkurs inklusive – Lassen Sie sich Ihre Sammelstücke schmecken und nehmen Sie das Rezept mit nach Hause

Außergewöhnlich übernachten – im Kloster Marienstatt kommen Sie zur Ruhe

Jubiläumsreise

Westerwald

2 Tage, 6-12 Gäste

Wandern, Natur, Begegnungen,
Kulinarik

Reiseleiter & Pilzexperte: Marcus

Prima Klima – Die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Reiseverlauf - 2 Tage

1. Tag: Start des Pilzworkshops

Die Anreise zur Unterkunft, der Abtei Marienstatt, erfolgt in Eigenregie. Gerne sind wir Ihnen bei der Organisation behilflich. Um 11:00 Uhr treffen wir uns im Klostereingang und besprechen gemeinsam das folgende Programm.

Nach einer kurzen Pilzkunde startet unsere erste halbtägige Pilzwanderung. Wir brechen zu Fuß in die umliegenden Wälder auf in der Hoffnung auf eine reiche Ausbeute. Die Chancen stehen Anfang Oktober sehr gut dafür, doch sicher ist man als Pilzsammler nie...

Unser Pilzexperte Marcus zeigt uns, welche Plätze schmackhafte Speisepilze bevorzugen und welche Pilze man besser im Wald stehen lässt. Außerdem verrät er uns weitere Tipps & Tricks zu seinem Lieblingshobby.

Hoffentlich mit vollen Körben geht es am Abend zurück ins Kloster, wo wir in einer großen Ferienwohnung gemeinsam Pilze putzen, kochen und uns das Endprodukt zusammen mit einem leckeren Wein schmecken lassen.

Wanderung: Gehzeit 5 Std, 10 km, moderat

Übernachtungen: 1 Nacht im Gästehaus der Abtei Marienstatt

Verpflegung: -/-/A



2. Tag: Pilzwanderung und Abreise

Nach dem Frühstück können wir uns auf einen Klosterrundgang freuen. Im Anschluss geht es noch einmal in die Pilze. Die frische Ausbeute – selbstverständlich geprüft vom Experten - können wir anschließend samt Kochanleitung mit nach Hause nehmen und unser Erlerntes dort gleich praktisch anwenden.

Am Nachmittag Abreise in Eigenregie. Wir hoffen, Sie hatten eine gute Zeit!

Wanderung: Gehzeit 3 Std, einfach

Verpflegung: F/-/-



Termin und Preis

Fr. 22.09. - Sa. 23.09.2023 220 € pro Person im DZ oder EZ

Fr, 20.10. - Sa. 21.10.2023 220 € pro Person im DZ oder EZ

Frühbucher sparen bis zu 6 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 21 Tage vor Reisebeginn.

Leistungsübersicht

Im Preis enthalten

- 1 Übernachtung im Gästehaus des Klosters Marienstatt
- Verpflegung: 1x Abendessen mit Wein und alkoholfreien Getränken, 1x Frühstück
- Bettwäsche
- Pilzkunde, 2 geführte Pilzwanderungen, Klosterführung
- Reiseleitung durch Pilzexperte Marcus

Optional buchbare Leistungen

- Anreise mit der deutschen Bahn: auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**

Nicht im Preis enthalten

- Persönliche Ausgaben, Trinkgelder

Aktivitäten

Zwei einfache bis moderate Pilzwanderungen, meist auf Waldwegen, (jeweils max. Gehzeit: 5 Std., 10 km, größtenteils eben). Trittsicherheit, gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sollten Sie haben, die Teilnahme an der Reise ist aber ohne große sportliche Voraussetzungen möglich.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Unterkunft

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer authentischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“.



Umgeben von einem großen schönen Klostergarten, bieten die hiesigen Zisterziensermönche einen angenehmen Aufenthalt in den zugehörigen Gästezimmern der **Abtei Marienstatt**. Angeschlossen sind ein Brauhaus, eine Buchhandlung und die Abteikirche. Das Kloster ist ein guter Ausgangspunkt für Wanderungen im umliegenden Westerwald.

Wir übernachten in den einfachen Zimmern im Gästehaus des Klosters, jeweils mit Privatbad. Ein Doppelzimmer (mit Privatbad) befindet sich in der 130 qm großen Ferienwohnung, in welcher auch das gemeinsame Kochen stattfindet.

Auf Wunsch können Sie Ihren Klosteraufenthalt verlängern. Eine zusätzliche Übernachtung vor oder nach der Reise buchen wir gerne für Sie, für 50 € pro Person inkl. Frühstück. Bitte beachten Sie, dass Sie bei einer individuellen Verlängerung keine Pilze mit nach Hause nehmen können.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der die besuchte Region kennt und mit Freude durch das Programm führt. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Da wir in einer kleinen Gruppe mit maximal 12 Gästen unterwegs sind, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen.

Ihre Gruppenreise wird von unserem geschulten Reiseleiter Marcus geleitet.



Marcus Schneider

Marcus Schneider arbeitet seit vielen Jahren bei REISEN MIT SINNEN, aktuell als Reisegestalter für unsere Afrika-Reisen. Früher war er selbst oft als Reiseleiter unterwegs. In seiner Freizeit ist er während der Pilzsaison vor allem im Wald zu finden und lebt hier seine Leidenschaft aus.



Ausrüstung und Kleidung

- Rucksack, Koffer oder Reisetasche, Tagesrucksack (ca. 20 Liter für Wanderungen)
- Eingelaufene knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil, Wanderstöcke sind von Vorteil
- Evtl. Badelatschen oder Hausschuhe für das Gemeinschaftsbad
- Atmungsaktive Outdoor-Bekleidung (auch langärmelig) für die Wanderungen
- Regenjacke, kompakter Schirm
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Pilzkorb oder Stoffbeutel
- Fotoausrüstung (und genügend Speicherkarten sowie Akkus)
- Evt. USB Stick / Speichermedium für Fotos/Musik austausch
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Schmerzmittel
- Bargeld bzw. Girocard/Kreditkarte für persönliche Ausgaben
- Reiselektüre

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen.

Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

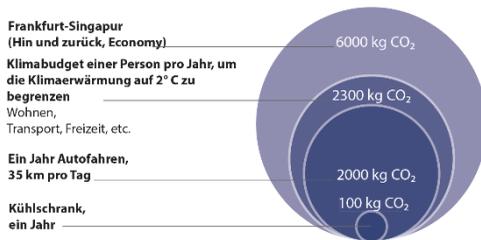
Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihr Reiseberater: Marcus Schneider



Telefonnummer: 0231-589792-32

Mail: marcus.schneider@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: September 2022

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.