REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

In Zusammenarbeit mit

ZEIT REISEN

BALTIKUM
ESTLAND, LETTLAND & LITAUEN

11-tägige Kultur- und Erlebnisreise



HIGHLIGHTS

KULTURREISE
BALTIKUM
11 Tage, 8-16 Gäste
Kunst & Kultur, Urbanes, Begegnungen, Natur
Reiseleitung: Daiva

DIE DREI BALTISCHEN HAUPTSTÄDTE AN DER SEITE VON INSIDERN KENNENLERNEN

„SAMLÄNDISCHES GOLD“: MIT EINEM BERNSTEINFÄNGER AM STRAND VON KLAIPEDA

EXKLUSIVE KONZERTE IM RIGAER DOM UND DER GEMÄLDEGALERIE VON CIURLIONIS

SATTES GRÜN GENIESSEN IN DEN NATIONALPARKS GAUJA UND LAHEMAA

LITERATOUR IN RIGA: ALTSTADTRUNDGANG MIT REZITATOR MATTHIAS KNOLL

GESELLSCHAFT & POLITIK: IM GESPRÄCH MIT EINER JOURNALISTIN IN TALLINN

Diese Reise wird bei ZEIT REISEN unter dem Titel: „Baltikum - Mächtige Burgen, weite Ostseestrände“ geführt und trägt bei REISEN MIT SINNEN den Namen: „Frischer Wind aus Nordost“. Es handelt sich um dieselbe Reise.

KARTE ZUR REISE



REISEVERLAUF – 11 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. Tag: Anreise nach Vilnius

Flug nach Vilnius. Am Flughafen werden Sie von Ihrer Reiseleitung abgeholt. Gemeinsam fahren wir zu unserem kleinen Boutique-Hotel.

Vilnius wird auch gerne als das Rom des Baltikums oder Jerusalem des Nordens bezeichnet. Wieso? Bei einem ersten Erkundungsspaziergang in der Altstadt Vilnius werden wir diese Beschreibungen sicher verstehen. Wir spazieren wie durch ein Lehrbuch der Architektur: Von Renaissance bis Klassizismus, von Backsteingotik bis Barock.

Am Abend werfen wir bei einem Willkommensdinner in einem landestypischen Restaurant einen Blick auf die kommenden Tage.

Übernachtungen: 2 Nächte im Hotel Grotthuss in Vilnius.

Verpflegung: -/-/A





2. Tag: Älteste Universität & mittelalterliches Trakai

Nach dem Frühstück besichtigen wir die 1579 gegründete Universität in Vilnius, die eindrucksvoll mitten in der Altstadt liegt. Sie ist eine der ältesten Universitäten Osteuropas mit Architekturelementen aus nahezu allen Epochen. In einem traditionellen Karaiten-Restaurant essen wir zu Mittag. Im Anschluss fahren wir zur Burg Trakai, die wir ausführlich besichtigen. Im Mittelalter ist Trakai die Residenz der litauischen Großfürsten gewesen.

Am Nachmittag besuchen wir eine Bernsteingalerie und erfahren mehr über das "Gold der Ostsee".

Am Abend haben Sie die Möglichkeit, die vielfältigen Lokale und Restaurants Vilnius‘ auf eigene Faust zu entdecken.

Verpflegung: F/M/-





3. Tag: Kaunas & Kurische Nehrung

Am Morgen machen wir uns auf den Weg nach Kaunas. Nach einer kurzen Stadtbesichtigung besuchen wir die M. K. Čiurlionis-Gemäldegalerie. Mikalojus Konstantinas Čiurlionis war und ist einer der bekanntesten Maler und Komponisten Litauens. Uns erwartet hier ein Musiker, der von M. K. Čiurlionis erzählt. Bei einem kleinen Konzert lauschen wir seiner Musik.

Anschließend setzen wir unsere Reise in Richtung Kurisches Haff im Memelland fort. Check-in im Hotel in Nidden, wo sich im vergangenen Jahrhundert viele Künstler niederließen.

Gesamtfahrtzeit: ca. 4-5 Stunden, 370 km

Übernachtungen: 2 Nächte im Hotel Nerija in Nidden.

Verpflegung: F/-/A





4. Tag: Die Kurische Nehrung

Vormittags erkunden wir Nidden zu Fuß und besuchen eine Bernsteingalerie. Dieser Küstenabschnitt ist auch als Bernsteinküste bekannt. Danach Spaziergang auf den Schwiegermutterberg, wo sich das Thomas-Mann-Haus befindet. Es ist restauriert und beherbergt heute ein Museum. Sehenswert sind auch die Kirche und der Kurenfriedhof.

Am Nachmittag dürfen wir uns auf eine entspannte Bootsfahrt mit Blick auf die Dünenlandschaft freuen. Der restliche Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Abends treffen wir uns wieder zum gemeinsamen Abendessen in einem landestypischen Restaurant in Nidden.

Verpflegung: F/-/A





5. Tag: Bernstein - das samländische Gold

Heute starten wir den Tag mit einem Spaziergang im Naturschutzgebiet Nagliai. Ein ca. 1,5 km lange Erlebnisweg führt uns zu den Grauen Dünen, schlängelt sich durch einen lichtdurchfluteten Wald und verbindet natürliche Sandpfade mit Holzstegen. Anschließend setzen wir die Fahrt in Richtung Klaipėda fort.

Nachmittags treffen wir uns mit einem Bernsteinfänger am Strand bei Klaipėda. Das "samländische Gold" entstammt der Bernsteinfichte, die vor Jahrmillionen an der Ostseeküste wuchs. Anschließend Fahrt ins lettische Liepāja, an der Mündung der Liva. Liepāja ist die drittgrößte Stadt Lettlands und eine wichtige eisfreie Hafenstadt an der Ostsee. Den Tag beschließen wir mit einem gemeinsamen Abendessen.

Übernachtung: 1 Nacht im Hotel Promenade in Liepāja.

Verpflegung: F/-/A





6. Tag: Aus dem Kurland nach Riga

Heute fahren wir durch das Gebiet Kurland, den westlichen Teil Lettlands, nach Riga. Wir unterbrechen unsere Fahrt in der alten Hansestadt Kuldīga. Neben einer hübschen, historischen Altstadt und der 1874 gebauten Ziegelbrücke über den Fluss Venta, befindet sich hier - mit 240 Metern - der breiteste natürliche Wasserfall Europas.

Wir fahren weiter über Sabile, wo einer der nördlichste Freiland-Weinberge der Welt liegt, und über das Abava-Tal mit seiner faszinierenden Hügel- und Waldlandschaft, die auch als Kurländische Schweiz bezeichnet wird.

Die Mittagspause nehmen wir im Herrenhaus Gut Kukschen ein. Die Geschichte des Herrenhauses lässt sich bis Oktober 1530 zurückverfolgen. Wenn der Schlossbesitzer anwesend ist, wird er es sich nicht nehmen lassen, uns persönlich zu bekochen.

Danach machen wir uns auf den Weg nach Riga.

Gesamtfahrtzeit: ca. 4 Stunden, 240 km

Übernachtungen: 2 Nächte im Monika Centrum Hotel in Riga.

Verpflegung: F/M/-





7. Tag: LiteraTour & mehr in Riga

Am Morgen unternehmen wir einen Altstadtrundgang in Riga. Die Stadt zählt etwa 750 Jugendstilgebäude und damit mehr als in jeder anderen europäischen Stadt. Besonders schön und gut erhalten ist die Albertastraße. Wir schlendern gemeinsam durch das Jugendstilviertel. Mittags erwartet uns ein kleines Orgelkonzert im Rigaer Dom, der als einer der besten Konzertsäle der Welt gilt und besonders für seine herrliche Orgel bekannt ist. Der Dom zu Riga wurde im Jahre 1211 durch den Bischof Albrecht von Buxthoeven erbaut und ist die größte baltische Kirche.

Am Nachmittag setzen wir unseren Spaziergang fort und erleben die Altstadt von einem literarischen Blickwinkel aus. Begleitet werden wir von dem Übersetzer, Lyriker und Rezitator Matthias Knoll, der seit vielen Jahren in Riga lebt. Passend zu den jeweiligen Orten wird er lettische Gedichte und Geschichten lesen und durch Hintergrundinformationen deren Kontext erschließen.

Den Abend lassen wir beim gemeinsamen Essen ausklingen.

Verpflegung: F/-/A





8. Tag: Gauja - der älteste Nationalpark des Baltikums

Nach dem Frühstück brechen wir in Richtung Estland auf. Unterwegs legen wir einen Stopp im ältesten Nationalpark Lettlands, dem Gauja-Nationalpark, ein und besichtigen anschließend die kulturhistorischen Stätten Sigulda und die Turaida Burg. Zu Mittag werden wir auf einem Bauernhof essen und mehr darüber erfahren, wie sich das ländliche Leben in Lettland gestaltet.

In Estland angekommen, beziehen wir unsere Unterkunft in Tartu, der zweitgrößten Stadt. Tartu gilt als das intellektuelle Zentrum des Landes. Die seit 1632 existierende Universität von Tartu hatte und hat entscheidenden Einfluss auf das estnische Geistesleben. Während der Stadtrundfahrt sehen wir unter anderem das Universitätshauptgebäude, den Rathausplatz mit dem "Schiefen Haus von Tartu" und die Gustav-Adolf-Gedenkstätte.

Gesamtfahrtzeit: ca. 4-5 Stunden, 270 km

Übernachtungen: 1 Nacht im Boutique-Hotel Lydia in Tartu.

Verpflegung: F/M/-





9. Tag: Lahemaa Nationalpark & erster Rundgang in Tallinn

Vormittags machen wir uns weiter auf den Weg zum Lahemaa Nationalpark. Wir unternehmen einen Spaziergang und besuchen das Gutshaus Palmse. Das Herrenhaus aus dem 13. Jahrhundert wurde liebevoll restauriert. Wir lernen in der stilvollen Umgebung vieles über die anekdotenreiche Geschichte, sowie über den Alltag der ehemaligen deutschstämmigen Besitzerfamilie von der Pahlen. Zu Mittag essen wir in der reetgedeckten historischen Taverne Viitna Korts.

Anschließend fahren wir nach Tallinn, der Hauptstadt von Estland. Im Laufe ihrer Geschichte trug sie bis 1918 auch den Namen Reval. Nachdem wir im Hotel eingecheckt haben, unternehmen wir einen ersten Rundgang in der Altstadt und besuchen die Katharine-Gilde: Wir treffen Hutmacher, Schmuckfertiger, Glas-, Keramik- und Lederkünstler in ihren Werkstätten. Wir beschließen den Tag mit einem gemeinsamen Abendessen.

Gesamtfahrtzeit: ca. 3 Stunden, 250 km

Übernachtungen: 2 Nächte im Hotel My City in Tallinn.

Verpflegung: F/M/A





10. Tag: Tallinns Norden & Gespräche

Vormittags besichtigen wir Pirita, ein im Nordosten an der Tallinner Bucht gelegener Vorort. In Pirita befindet sich der zu den Olympischen Sommerspielen 1980 in Moskau gebaute Yachthafen - heute ein Segelzentrum, die Ruinen des mittelalterlichen Sankt-Brigitte-Klosters und das beeindruckende Gebäude des Estnischen Kunstmuseums KUMU. Das größte estnische Museumsgebäude beherbergt sowohl die Klassiker der estnischen Kunst als auch die letzten Trends der zeitgenössischen Kunst. Das Museum befindet sich im Kadriorg-Park, einem sehr außergewöhnlichen Schloss- und Stadtpark. Mit der Anlegung des Parks wurde bereits 1718 begonnen. Man findet charakteristische Elemente der Parkgestaltung aus dem 18., 19. und 20. Jahrhundert wieder.

Nachmittags haben wir die Möglichkeit, uns in Tallinn mit einer lokalen Journalistin auszutauschen, u. a. zum Verhältnis des Baltikums zu Russland und der damit verbundenen Transformation von ehemaligen sozialistischen Sowjetrepubliken zu emanzipierten EU-Mitgliedstaaten.

Zum gemeinsamen Abschiedsabendessen treffen wir uns in einem Restaurant in der Altstadt.

Verpflegung: F/-/A





11. Tag: Rückflug

Transfer zum Flughafen von Tallinn und Rückflug.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

TEILNEHMERINNEN & TEILNEHMER

8 bis 16 Gäste

TERMINE & PREISE

BTM-270523	So. 23.05.	- Mi. 02.06.2027	3.990 €
BTM-270620	So. 20.06.	- Mi. 30.06.2027	3.990 €
BTM-270808	So. 08.08.	- Mi. 18.08.2027	3.990 €

Einzelzimmerzuschlag: 650 €

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 28 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt – Vilnius, Tallinn – Frankfurt mit Lufthansa (Economy Class)
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 10 Übernachtungen im DZ, Bad oder Du/WC (s. Unterkünfte)
- 10x Frühstück, 4x Mittag-, 7x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Stadtführung in Vilnius, Kaunas, Nidden, Kuldīga, Riga und Tallinn, Burgbesichtigung Trakai, Besuch Čiurlionis-Gemäldegalerie mit Konzert, Bernsteingalerie, Thomas-Mann-Haus und Hexenberg, Treffen mit einem Bernsteinfänger in Klaipėda, in Riga Literaturführung, Orgelkonzert im Dom und Jugendstilmuseum, Besuch Gauja- und Lahemaa-Nationalpark, Treffen mit einer Journalistin in Tallinn, Besuch Katharina-Gilde, Pirita und Estnisches Kunstmuseum
- Audio-System bei den Besichtigungen
- Eintritte laut Detailprogramm
- Touristensteuer in Vilnius und Riga
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- 100 % Klimaschutzbeitrag für Ihre Flüge inklusive*

*Klimaschutzbeitrag: Im Reisepreis ist ein Beitrag zur Finanzierung von Klimaschutzprojekten der gemeinnützigen atmosfair gGmbH enthalten. Er wird nach dem Klimalink Standard (einschließlich der Nicht-CO2-Effekte des Fliegens) für 100 % der Emissionen der Flüge dieser Reise berechnet; sonstige Reisebestandteile sind nicht erfasst. Der Beitrag verhindert nicht die Emissionen dieser Reise und macht sie nicht klimaneutral, sondern finanziert Emissionsminderungen an anderer Stelle in jährlich unabhängig überprüften Projekten nach dem Gold Standard. Einzelheiten und Berechnung: klimalink.org/emissionen-berechnen/

Optional buchbare Leistungen

- Rail & Fly 2. Kl.: 95 €, 1. Kl.: 160 €
- Innerdeutsche Zubringerflüge: ab 190 €
- Business-Class: auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.
- Verlängerung (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge

ANREISE

Die Anreise erfolgt mit Lufthansa von Frankfurt nach Vilnius. Die Rückreise erfolgt mit Lufthansa von Tallinn nach Frankfurt.

Die voraussichtlichen Flugzeiten lauten wie folgt:

LH 894	09:40 FRANKFURT 12:45 VILNIUS, LITAUEN
LH 883	13:50 TALLINN, ESTLAND 15:20 FRANKFURT

Wenn Sie in Eigenregie anreisen möchten, erhalten Sie einen Flugabschlag in Höhe von -330,00 € pro Person.

Änderungen vorbehalten!

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail & Fly Tickets an. Auch innerdeutsche Zubringer sowie ein Upgrade auf Business-Class sind auf Anfrage möglich.

Rail & Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail & Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
95 €	160 €

EINREISEBESTIMMUNGEN

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für das Baltikum derzeit nicht vorgeschrieben.

REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle" weitere Informationen.

Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG.**

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gerne folgenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

UNTERKÜNFTE, VERPFLEGUNG & TRANSFERS

Bei unserer Hotelauswahl achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden.

Das kleine Boutique-Hotel **Grotthuss****** empfängt Sie im Herzen der Altstadt von **Vilnius**. Die stilvoll eingerichteten Zimmer beherbergen originelle Deckendekoration und Gemälde litauischer Maler. (2 Übernachtungen)

Das Hotel **Nerija***** zeichnet sich durch seine schöne und ruhige Lage am angrenzenden Pinienwald und durch seine Zentrumsnähe aus. Der Ort ist fußläufig zu erreichen (2 Übernachtungen).

Das **Hotel Promenade******* ist das erste Designhotel in der Stadtmitte **Liepājas**, das dem Standard eines 5-Sterne-Hotels entspricht - 42 besonders eingerichtete Zimmer mit Blick auf das Meer. (1 Übernachtung)

Das **Hotel Monika Centrum****** liegt in Altstadtnähe und befindet sich in einem neugotischen Gebäude aus dem Jahr 1883. Die stillvollen Zimmer sind mit Holzmobiliar sowie Stoffen in warmen Farben eingerichtet.

Das **Hotel Lydia****** befindet sich in der historischen Altstadt von **Tartu**. Alle Zimmer sind klimatisiert und bieten Aussicht auf den Domberg und den Pirogov-Park. (1 Übernachtung)

In der Altstadt **Tallinns** befindet sich das moderne **My City Hotel****.** Die hellen Zimmer empfangen Sie mit einem Interieur in Pastelltönen. (2 Übernachtungen)

Hinweis: Hoteländerungen vorbehalten!

Im Reisepreis ist das Frühstück, einige Mittagessen und Abendessen enthalten.

Die Transfers finden in einem klimatisierten Reisebus statt.

VERLÄNGERUNG

Sie haben noch nicht genug gesehen? Verlängern Sie Ihren Aufenthalt.

Vor der Gruppenreise: Verlängerung im Grotthuss Hotel in Vilnius

Preis pro Person

Verlängerungspaket

Leistungen: 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück, Flughafentransfer und Flugumbuchungsgebühr

Doppelzimmer mit Frühstück	234,00 €
Einzelzimmer mit Frühstück	418,00 €

Nach der Gruppenreise: Verlängerung im My City Hotel in Tallinn

Preis pro Person

Verlängerungspaket

Leistungen: 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück, Flughafentransfer und Flugumbuchungsgebühr

Doppelzimmer mit Frühstück	240,00 €
Einzelzimmer mit Frühstück	428,00 €

AKTIVITÄTEN

Besondere sportliche Voraussetzungen sind für diese Reise nicht erforderlich. Eine durchschnittliche Kondition genügt. Sie sollten jedoch gut zu Fuß sein und Freude daran haben, die Städte und abwechslungsreichen Landschaften bei Spaziergängen zu erkunden.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 16 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.



Dr. Daiva Labanauskaitė

Daiva ist als Dozentin an der Universität Klaipėda tätig. Mit der Tätigkeit als Reiseleiterin hat sie bereits während ihres Studiums begonnen und leitet nun seit über 20 Jahren Reisegruppen durch ihre Heimat. Bei der Tätigkeit als Reiseleiterin ließen sich ihre Leidenschaft zu reisen und ihre Liebe zum Baltikum am besten miteinander verbinden. Sie freut sich sehr darauf Ihre Begeisterung für das Baltikum mit Ihnen zu teilen.

Hinweis: Änderungen in Bezug auf die Reiseleitung vorbehalten!

AUSRÜSTUNG & KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- bequeme, eingelaufene Schuhe
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-)Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Trinkwasserflasche für die Tagesausflüge
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Reiseapotheke „Erste Hilfe", persönliche Medikamente, Mückenschutz
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Handy und Ladegerät
- Personalausweis
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen.

Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

Das „**forum anders reisen**" ist ein Verband kleiner und mittelständischer Reiseveranstalter, der sich aktiv für eine sinnvoll gestaltete Zukunft im Tourismus einsetzt. Über 100 Mitglieder legen bei ihren Produkten Wert auf die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern. REISEN MIT SINNEN war von Anfang an, seit 1998, an der Entwicklung des Verbandes beteiligt. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog für ein umweltgerechtes und sozialverantwortliches Reisen und plädieren für einen Tourismus mit besonderer hoher Qualität.

Dieser Kriterienkatalog umfasst unter anderem Anforderungen in den Bereichen:

- Umweltverträgliche Gestaltung von Reisen und möglichst ressourcenschonender Umgang mit natürlichen Ressourcen
- Faire Zusammenarbeit mit lokalen Partnern und Wertschöpfung in den Reiseländern
- Achtung der Menschenrechte sowie Schutz von Kindern vor Ausbeutung im Tourismus
- Transparente und umfassende Reiseinformationen sowie eine ehrliche Kundenberatung
- Verantwortung gegenüber Mitarbeitenden, Geschäftspartnern und den bereisten Regionen

Der Kriterienkatalog wird fortlaufend weiterentwickelt und ist öffentlich einsehbar. Weitere Informationen finden Sie auf der Website des forum anders reisen.

Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft danach ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten", sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014, 2018 und 2024 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Art des Reisens auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Hier können Sie den aktuellen Nachhaltigkeitsbericht einsehen.

WIR LEISTEN EINEN BEITRAG

nachdenken • klimabewusst reisen
atmosfair

In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen" entstand 2003 **atmosfair.** Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Die entstehenden Emissionen können wir beim Reisen nicht komplett umgehen. Daher leisten wir in anderer Form einen Beitrag: Wir finanzieren über die gemeinnützige atmosfair gGmbH ein Photovoltaik-Projekt im Senegal. Dieser Klimaschutzbeitrag wird nach dem Klimalink Standard (einschließlich der Nicht-CO_2-Effekte des Fliegens) für 100 % der Emissionen der Flüge unserer Reisen berechnet. Die Emissionen selbst werden dadurch nicht vermieden. Der Beitrag dient dazu, Treibhausgasemissionen an anderer Stelle, in jährlich unabhängig überprüften Projekten nach dem Gold Standard, zu mindern. Einzelheiten und Berechnung: klimalink.org/emissionen-berechnen/. Für separat ausgewiesene Flugangebote können Sie ebenfalls eine freiwillige Spende an atmosfair leisten.

DAS PHOTOVOLTAIKPROJEKT „SENEGAL: SAUBERER STROM II“



Der Klimaschutzbeitrag, den atmosfair mit den CO_2-Beiträgen unserer Reisen finanziert, fließt in das Projekt „Senegal: Sauberer Solarstrom II“: Es umfasst zwei netzgekoppelte Solaranlagen in Kael und Kahone, die 2021 in Betrieb gingen. Betrieben werden sie von den in Dakar ansässigen Partnerfirmen Kael Solaire SA und Kahone Solaire SA. Gemeinsam kommen die Anlagen auf eine installierte Leistung von rund 79 MWp: Die Anlage in Kael besteht aus 102.960 polykristallinen Modulen (35 MWp), die Anlage in Kahone aus 129.060 Modulen (rund 44 MWp). Der Strom wird über eine 30-kV-Mittelspannungsleitung in das senegalesische Netz eingespeist. Nach aktuellen Berechnungen spart das Projekt rund 53.000 Tonnen fossiler CO_2-Emissionen pro Jahr ein. Das ist bedeutsam, denn in Senegal stammte die Stromerzeugung 2017 zu mehr als 84 Prozent aus fossil befeuerten Wärmekraftwerken, betrieben mit Schweröl und Diesel – das treibt die Produktionskosten und Stromtarife in die Höhe, die zu den höchsten der Region zählen.



Senegal zählt mit einem Pro-Kopf-Jahreseinkommen von rund 1.763 US-Dollar (2024) zu den am wenigsten entwickelten Ländern der Welt und liegt am Rand der Sahelzone – einer Region, die laut Auswärtigem Amt besonders stark vom Klimawandel betroffen ist; mehr als 40 Prozent der Bevölkerung leben dort in Armut. Der Ausbau der Solarenergie schafft vor Ort auch Arbeitsplätze: Installation, Überwachung und Wartung der Anlagen erfordern Fachkräfte, die bei Kael Solaire SA und Kahone Solaire SA angestellt sind.

Das Projekt ist unter dem Gold Standard registriert (GS-ID 10808 für Kahone, GS-ID 10809 für Kael), der unabhängig prüft und belegt, wie ein Projekt zu den Zielen für nachhaltige Entwicklung der Vereinten Nationen beiträgt.

Zertifiziert sind Beiträge zu SDG 7 (bezahlbare und saubere Energie – bei 15 Jahren Projektlaufzeit werden rund 1.200.000 MWh Solarstrom ins Netz eingespeist), SDG 8 (menschenwürdige Arbeit und Wirtschaftswachstum) und SDG 13 (Maßnahmen zum Klimaschutz – rund 800.000 eingesparte CO_2-Äquivalente über die Projektlaufzeit).

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. Vor einigen Jahren haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!

Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 16 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir suchen unsere Partner sorgfältig aus.

SOCIAL MEDIA UND UNSER SCHWESTER-UNTERNEHMEN

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram und erfahren Sie als Erste:r von Neuigkeiten, Gewinnspielen oder neuen Reisen.

Zu Facebook:
https://www.facebook.com/reisenmitsinnen/

Zu Instagram:
https://www.instagram.com/reisenmitsinnen/

Sie posten mitreißende Bilder oder spannende Berichte Ihrer Reisen gerne in den Sozialen Medien? Wir würden uns freuen, wenn Sie uns daran teilhaben lassen. Versehen Sie Ihre Posts gerne mit einem @reisenmitsinnen!

Ihre nächste Reise soll in die Nordländer gehen? Dann schauen Sie doch gerne einmal durch das Portfolio unserer Schwesterfirma contrastravel.

contrastravel
Natürlich Nordwärts

Es zieht Sie in den Norden?
Unser Schwester-Unternehmen ist gerne für Sie da!
https://www.contrastravel.com/

EIGENE NOTIZEN

EIGENE NOTIZEN

EIGENE NOTIZEN

BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung/Rechnung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn, nach vollständigem Zahlungseingang, stehen Ihre „Letzten Reiseinformationen" online in „mein Reiseportal" (www.reisenmitsinnen.de/mein-reiseportal/) für Sie bereit.

IHR REISEBERATER: DOMINIK MOHR



Es erwartet Sie ein intensives Kulturprogramm rund um die Hauptstädte Vilnius, Riga und Tallinn. Dabei tauschen wir uns mit interessanten Persönlichkeiten vom Bernsteinfänger bis zur Journalistin aus.

0049 (0)231 589792-36
dominik.mohr@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten
montags bis freitags 09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: November 2026