

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

# REISENMIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

## Belgien

# Flandern – Alte Meister, neue Impulse

**7-tägige Kultur- und Erlebnisreise mit qualifizierter Reiseleitung**



# Highlights

Gender Altar & Museum der Schönen Künste (MSK) in Gent

Mont des Arts, Trendviertel Sablon & Marollen in Brüssel

Peter Paul Rubens & Museum aan de Stroom (MAS)

in Antwerpen

Beginenhof, Onze-Lieve-Vrouwekerk & Groeningemuseum

in Brügge

Moderne Akzente in historischem Ambiente:

Streetart & modische Avantgarde

Flandern auf der Zunge: Moules-frites, Waffeln & belgisches Bier

Belgien

7 Tage, 8-16 Gäste

Urbanes, Kunst & Kultur,  
Begegnungen

Reiseleitung: Christine

Diese Reise wird bei **ZEIT REISEN** unter dem Titel: „Zwischen Meisterwerken und Moderne – Unterwegs in Flandern“ geführt und trägt bei **REISEN MIT SIN- NEN** den Namen: „Flandern – Alte Meister, neue Impulse“. Es handelt sich um die gleiche Reise.

## Prima Klima – die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO2-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.



In Zusammenarbeit mit  
**ZEIT**  **REISEN**



# Karte zur Reise



# Reiseverlauf - 7 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **P** = Picknick; **A** = Abendessen)

Programmänderungen, z. B. durch geänderte Öffnungszeiten, geänderte Fahrzeiten oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

Die Angaben zu den Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Verkehrsaufkommen variieren.

## 1. Tag: Welkom in Gent!

---

Individuelle Anreise in die Kunst- und Kulturstadt Gent.

Sie treffen Ihre Reiseleiterin Christine Rettenmeier und die weiteren Gruppen-gäste im Ghent Urbanist Hotel um 18:00 Uhr. Nach einem ersten abendlichen Spaziergang durch die Altstadt mit ihren romantischen Grachten erwartet uns ein Abendmenü in einem traditionsreichen Genter Restaurant.

Übernachtungen: 6 Nächte im Ghent Urbanist Hotel.

Verpflegung: -/-/A



## 2. Tag: Genter Altar & StreetArt in Gent

---

Nach dem Frühstück bringt uns unsere Reiseleiterin Christine die lebendige Kunst- und Kulturstadt am Zusammenfluss von Leie und Schelde ganz nah, deren Turm-Trio aus St.-Nikolaus-Kirche, Belfried & St.-Bavo-Kathedrale die "historische Skyline" prägt. Während sich an der Graslei und der Korenlei die Backsteinmauern der alten Gildehäuser im Wasser spiegeln, besichtigen wir in der mächtigen St. Bavo-Kathedrale den berühmten "Genter Altar" der Gebrüder Jan & Hubert van Eyck. Der 1432 enthüllte dreiteilige Flügelaltar heißt mit vollem Titel "Die Anbetung des Lamm Gottes" und gilt als eines der einflussreichsten sakralen Gemälde aller Zeiten.

Im Anschluss an eine individuelle Mittagspause machen wir uns auf die Suche nach berühmten Werken von ROA, Bue oder Kitsune Jolene, denn die oft spektakulär an Wände gesprühte StreetArt erzählt viel über das moderne Leben in der schönen, alten Stadt. Noch mehr Bilder, Straßenszenen und Eindrücke bietet eine 40-minütige Grachtenfahrt. Danach ist Zeit für eine leckere Pause in einer kreativen Micro-Brauerei.

Der Abend steht zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/-/-



### 3. Tag: Europastadt Brüssel

---

Am Vormittag fahren wir mit der Bahn von Gent nach Brüssel (Fahrtdauer ca. 40 Minuten). In der belgischen Hauptstadt schlägt das europäische Herz, Brüssel ist bunt & multikulturell. Unser Rundgang beginnt in nächster Nähe des Bahnhofs Central, denn inmitten der belgischen Metropole liegt der "Mont des Arts" (Kunstberg) mit einer liebevoll angelegten Gartenanlage unterhalb des Place Royale mit dem Königspalast. Als Verbindung zwischen Unter- und Oberstadt bietet der "Mont des Arts" eine fantastische Aussicht auf die Stadt; der Hügel gilt als das kulturelle Zentrum von Brüssel mit zahlreichen Museen und Institutionen.

Im Anschluss erkunden wir die Trendviertel Sablon und Marollen mit ihren schicken Bars, ausgefallenen Geschäften und kreativen Galerien, daneben begeistern die Marollen auch durch überdimensionalen Comic-Wandmalereien. Vorbei am Brüsseler Wahrzeichen, dem überraschen kleinen Manneken Pis, erreichen wir den Grand Place mit seinen wunderschönen historischen Zunfthäusern.

Zum gemeinsamen Mittagessen kehren wir im traditionellen Restaurant "Le 9 et voisins" ein, einer belgischen Institution seit 1908 mit typisch Brüsseler Ambiente.

Am Nachmittag setzen wir den Rundgang im Trendviertel Dansaert fort, das mit seinen bekannten Design- und Vintage-Geschäften, der Ausstellungshalle St-Gery und dem bunten Gastro-Viertel St-Catherine punktet. Zur Stärkung gibt es unterwegs eine leckere belgische Waffel, danach ist Zeit zur eigenen Verfügung, bevor wir am Abend wieder mit der Bahn zurück nach Gent fahren.

Verpflegung: F/M/-



## 4. Tag: Seebad Oostende & MSK Gent

---

Am Vormittag lockt die Nordseeküste, genauer Oostende, die größte Küstenstadt Belgiens. Nach einer Stunde Bahnfahrt spazieren wir mit unserer Reiseleiterin durch die mondänen, von Jugendstilelementen geschmückten Straßen des Strandbades und folgen dabei auch den Spuren des modernen Symbolisten James Ensor, dessen Geburtshaus man an der Strandpromenade passiert.

Mittags lassen wir uns von einem Menü verwöhnen. Danach erfolgt die Rückfahrt mit der Bahn nach Gent, wo am Nachmittag erneut große Kunst, das "MSK Gent" auf unseren Besuch wartet. Das "Museum voor Schone Kunsten Gent" im Citadelpark zeigt kostbare Werke, darunter eine Vielzahl von Zeichnungen und Drucken, u. a. "Der heilige Franz von Assisi empfängt die Stigmata" von Peter Paul Rubens, "Christus trägt das Kreuz" von Hieronymus Bosch und "Die Eisvögel" von Emile Claus.

Gegen 18:00 Uhr treffen wir die Restauratorin Kathleen Froyen zu einem Gespräch. Kathleen arbeitet seit 2018 am Genter Altar, koordiniert das Restaurierungsatelier des MSK und ist Mitglied in zahlreichen Lenkungs- und Beratungsausschüssen.

Der Abend steht zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/M/-



## 5. Tag: Geschichte & Gegenwart in der Diamantenstadt Antwerpen

---

Heute fahren wir mit dem Zug (Fahrzeit ca. 40 Minuten) in die Diamanten- und Hafenstadt Antwerpen. Die Stadt an der Schelde zählt einige der schönsten architektonischen Bauten Europas ihr Eigen, so wurde der Bahnhof mit seiner stählerne Bahnsteigüberdachung und einem steinernen Bahnhofsgebäude schon mehrfach zu einem der schönsten der Welt gewählt.

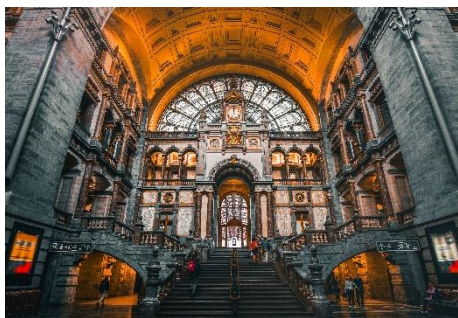
Antwerpen ist untrennbar mit Peter Paul Rubens verknüpft, der geniale flämische Barockmaler lebte lange in der Stadt. Einige seiner Meisterwerke bewundern wir während des Besuchs in der gotischen Liebfrauenkathedrale, darunter "Die Kreuzaufrichtung" und "Die Kreuzabnahme".

Im Anschluss an den Besuch in der Kathedrale probieren wir die berühmten belgischen Pralinen in einer der zahlreichen Chokolaterien in der Nähe des Grote Markt und genießen gegen Mittag ein kleines Picknick am Ufer der Schelde.

Am Nachmittag besuchen wir das moderne "Museum aan de Stroom" (MAS), die Hauptattraktion des trendigen Viertels Eilandje nördlich der Altstadt. In ständigen und wechselnden Ausstellungen werden Geschichten über Antwerpen, den Fluss, den Hafen und die Welt erzählt. Der Besuch & die Architektur des MAS ist ein echtes Erlebnis, denn vom Panoramadach genießen wir einen großartigen Blick über die Stadt, den Hafen und die Schelde.

Am Abend fahren wir mit der Bahn zurück nach Gent.

Verpflegung: F/P/-



## 6. Tag: Mittelalter & Kunst in Brügge

---

Direkt nach dem Frühstück bringt uns die Bahn nach Brügge, wo wir in die lange und bewegte Stadtgeschichte eintauchen. Am Vormittag, wenn es in der Altstadt noch ruhig ist, entdecken wir den bezaubernden Begijnenhof mit den weiß getünchten Häusern und seinem verträumten Klostergarten. Die gotische Liebfrauenkirche (Onze-Lieve-Vrouwekerk) empfängt uns mit farbenfrohen Kirchenfenstern, einer reichen Gemäldesammlung und Kunstschätzen.

Nach dem Treiben auf dem lebendigen Grote Markt mit seinem 83 m hohen Belfried steht eine individuelle Mittagspause auf dem Programm.

Am Nachmittag besichtigen wir die berühmten "Flämischen Primitiven" im Groeningemuseum. Die Werke von Jan van Eyck, Hieronymus Bosch oder Hans Memling zählen zu den Meilensteinen der europäischen Kunstgeschichte.

Das gemeinsame Abschlussessen genießen wir am Abend in einem Restaurant in Brügge und lassen dabei die Erlebnisse unserer Reise durch Flandern Revue passieren.

Spätere Rückfahrt mit der Bahn nach Gent.

Verpflegung: F/-/A



## 7. Tag: Tot ziens!

---

Individuelle Rückreise ab Gent.

Verpflegung: F/-/-



# Teilnehmer & Teilnehmerinnen

8 bis 16 Personen

## Termine und Preise

BEZ-260419	So. 19.04.	- Sa. 25.04.2026	1.690 €
BEZ-260607	So. 07.06.	- Sa. 13.06.2026	1.690 €
BEZ-260823	So. 23.08.	- Sa. 29.08.2026	1.690 €

Einzelzimmerzuschlag: 480 €

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 28 Tage vor Reisebeginn.

## Leistungsübersicht

### Im Preis enthalten

- Alle Transfers per ÖPNV (Bus, Tram & Bahn) laut Programm
- Insg. 6 Übernachtungen im DZ, Bad oder Du/WC
- Ortstaxe Gent
- 6x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendessen (tlw. mehrgängig), 1x Picknick
- Programm-Details: Stadtführungen & Besichtigungen in Gent, Brüssel, Oostende, Antwerpen und Brügge, Eintritt St.-Bavo-Kathedrale mit Genter Altar in Gent, Grachtenfahrt (40 Min.) in Gent, Eintritt MSK Gent, Gespräch mit der Restauratorin Kathleen Froyen, Eintritt Liebfrauenkathedrale in Antwerpen, Eintritt MAS in Antwerpen, Eintritt Museum Liebfrauenkirche in Brügge, Eintritt Groeningemuseum in Brügge
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Landprogramm zu 100 % kompensiert

### **Optional buchbare Leistungen**

- Zusatznacht im Ghent Urbanist Hotel, Doppelzimmer inkl. Frühstück: 98,00 € p. P.
- Zusatznacht im Ghent Urbanist Hotel, Einzelzimmer inkl. Frühstück: 169,00 € p. P.
- Reiseschutz.\* Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.

### **Nicht im Preis enthalten**

- An- und Abreise nach Gent
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge

# Anreise

Anreise in Eigenregie nach Gent.

## Pkw-Anreise nach Gent:

Das Ghent Urbanist Hotel bzw. die öffentlichen Parkhäuser befinden sich in der sog. Umweltzone Gents. Bei PKW-Anreise ist im Vorfeld eine Online-Registrierung bei der Stadt Gent für die Einfahrt erforderlich!

Weitere Informationen zur Umweltzone Gent finden Sie auf der Internetseite des ADAC: [Umweltzonen in Belgien: Antwerpen, Brüssel und Gent](#)

Das Online-Tool für die kostenfreie Registrierung Ihres Fahrzeugs finden Sie auf der Internetseite der Stadt Gent: [Stadt Gent - Zulassung für Ihr Fahrzeug](#)

Das Ghent Urbanist Hotel liegt darüber hinaus in einer autofreien Stadtzone (die Einfahrt ist zwingend genehmigungspflichtig!) & besitzt keinen eigenen Hotelparkplatz.

**Hinweis:** Die Stadt Gent hat die Parkgebühren im gesamten Stadtgebiet zum Stichtag 01.04.2026 deutlich angehoben.

Parkmöglichkeiten:

- In nächster Nähe des „Ghent Urbanist Hotels“ befindet sich die Tiefgarage „Parking Ramen (P8)“ in der Parkzone „Korenmarkt“: [Parking Ramen in Gent](#). Die Tiefgarage „Ramen“ ist ca. 10 Gehminuten vom Ghent Urbanist Hotel entfernt. Parkgebühren ca. 31,00 € pro Tag/Pkw (Stand Mai 2026), keine Reservierung möglich.
- P&R-Parkplätze: Einige kostenlose P&R-Parkplätze befinden sich am Stadtrand von Gent, z. B. [P&R The Loop/Expo](#)

## Bahn-Anreise nach Gent:

In Gent gibt es zwei Bahnhöfe: Gent-Dampoort & Gent-Sint-Pieters. Die Taxifahrt vom Bahnhof Gent-Sint-Pieters zum Ghent Urbanist Hotel kostet ca. 25,00 €/Fahrt, vom Bahnhof Gent-Dampoort ca. 15,00 €/Fahrt.

# Einreisebestimmungen

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Belgien derzeit nicht vorgeschrieben.

## Reiseschutz\*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

### **Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

### **Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:**

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG**.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung)

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung)

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

## Unterkünfte, Verpflegung & Transfers

Bei unserer Hotelauswahl achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden.

### **Ghent Urbanist Hotel, Gent**

(vorher „Comic Art Hotel“. Hinweis: Die Information in Bezug auf die Namensänderung erfolgte seitens des Hotels an Reisen mit Sinnen am 10.03.2026).

<https://comicarhotel.be/en/>

Das Vier-Sterne-Hotel Ghent Urbanist liegt im Herzen von Gent. Das Boutique-Hotel befindet sich im historischen Stadtviertel Patershol, ein ehemaliges Handwerkerviertel mit schmalen Häusern, kleinen Gassen, originellen Restaurants und trendigen Geschäften. Das Hotel verfügt über 39 Zimmer und verbindet stilvolle Modernität mit historischem Charme in einem sorgfältig renovierten Haus.

Lage: Im Stadtviertel Patershol, im Herzen von Gent

Kategorie: 4-Sterne Hotel

Ausstattung: Rezeption, Frühstücksraum, Bar

Zimmer: Als Doppel- und Einzelzimmer werden Zimmer der Kat. „Cosy“ (vor der Namensänderung: Kat. „Dalton“) reserviert. Alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, SAT-TV, kostenfreies WLAN, Klimaanlage, Minibar und Föhn.

In unserem Reisepreis ist das Frühstück, zwei Mittagessen, zwei Abendessen & ein kleines Picknick enthalten.

Die Transfers vor Ort finden per ÖPNV (Bus, Tram & Bahn) statt.

# Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

## Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst.

Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung.

Unsere Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

**Name:** Christine Rettenmeier

**Wohnt in:** Niederbayern

**Meine Qualifikation und Kompetenz:**

Diplom-Journalistin, Dozentin, Reise-Autorin  
(u. a. Polyglott, Kiebitz Buch,  
Travel House Media/Merian live!) und  
Studienreiseleiterin.



**Was es über mich zu sagen gibt:**

Ich bin Reiseleiterin – und das mit Herz  
und Seele! Seit vielen Jahren erkunde ich mit meinen Reisegästen Länder &  
Regionen weltweit – immer mit großer Begeisterung und Leidenschaft.

**Warum leite ich eine Gruppe von REISEN MIT SINNEN:**

Ich möchte unseren Reisegästen Flandern näherbringen. Die Region in Belgiens  
Nordwesten fasziniert mich vor allem wegen der enormen Dichte an individuellen  
Reiseerlebnissen: Ob große Kunst oder Kulinarik, Industriegeschichte oder  
StreetArt, innovatives Design oder bunte Nachbarschaften, in Flandern mag die  
Kulisse historisch sein, das Leben auf dem Kopfsteinpflaster aber ist pragmatisch,  
gelassen und hilfsbereit.

Herzliche Grüße, Christine Rettenmeier

# Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- Bequeme, eingelaufene (Wander-)Schuhe
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Tagesausflüge
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Mückenschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



**Corporate Social Responsibility (CSR)** bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014, 2018 & 2023 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

## Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

**Diese Emission gleichen wir zu 100% aus.** Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO<sub>2</sub> eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

# PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

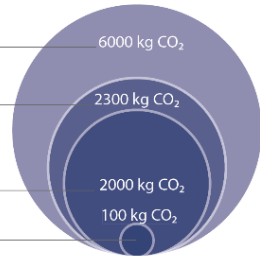
Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)

Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen

Wohnen,  
Transport, Freizeit, etc.

Ein Jahr Autofahren,  
35 km pro Tag

Kühlschrank,  
ein Jahr



## DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

## SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 6 bis 16 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen.

Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reise-land sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie)

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung](http://www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisenmitsinnen.de/blog/](http://www.reisenmitsinnen.de/blog/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

# Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihr Reiseberater: Lars Bäumer

---



„Eine Reise durch Flandern beschenkt alle Sinne, nicht zuletzt die Augen und den Gaumen, denn auch kulinarisch ist Belgiens schönster Landesteil eine Reise wert.“

0049 (0)231 589792-27

[lars.baeumer@reisenmitsinnen.de](mailto:lars.baeumer@reisenmitsinnen.de)

## **REISEN MIT SINNEN**

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

## **Öffnungszeiten**

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: Mai 2026

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.