

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

**REISENMIT
SINNEN**

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

Färöer

Naturparadies im Nordatlantik

**10-tägige Wander- und Erlebnisreise
mit qualifizierter Reiseleitung**



Highlights

Ungezähmte Natur hautnah spüren

Einblicke in die Färöische Kulturszene – gespickt mit Begegnungen

Moderate Wanderungen, um die grandiosen Landschaften kennenzulernen

Wohnzimmerkonzert im Privathaus mit Lesung

Färöer

10 Tage, 10-16 Gäste

Natur, Wandern, Kunst &

Kultur, Begegnungen

Reiseleitung: Anne

Diese Reise wird bei **ZEIT REISEN** unter dem Titel: „Färöer-Inseln: Kunst und Landschaft unterm Wind“ geführt und trägt bei **REISEN MIT SINNEN** den Namen: „Wegträumen erlaubt: Aktiv auf den Schafinseln“. Es handelt sich um die gleiche Reise.

Prima Klima – die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

In Zusammenarbeit mit

ZEIT  **REISEN**



Karte zur Reise



Reiseverlauf - 10 Tage

Die ungezähmte Natur der Färöer ist ein Paradies für Naturliebhaber und eignet sich hervorragend für eine Wanderung in den Bergen. Wir spüren den Wind in den Haaren, sehen bunte Dörfer, grasende Schafe, grüne Berge, faszinierenden Nebel und die nahe gelegenen Inseln, die sich majestätisch am Horizont erheben. Hier auf der entlegenen Inselgruppe im Nordatlantik gibt es jede Menge Wetter und unglaubliche Wolkenformationen, die über bizarre Landschaften fliegen. Es ist ein verwunschener Ort, der an die Stimmung von "Der Herr der Ringe" erinnert. Wild, tobend, mystisch – ein Ort der Superlative.

Auch die Gesellschaft ist eigenwillig. Das ist kein Wunder an so einem Ort. Doch die Menschen sind sehr kulturbegeistert. Trotz der Größe mit nur 50.000 Einwohnern und der Tatsache, dass die färöische Kunstgeschichte vergleichsweise jung ist, ist die Qualität der färöischen Kunst, Literatur und Musik bemerkenswert hoch.

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

1. Tag: Flug via Kopenhagen auf die Färöer-Inseln

Flug auf die Färöer via Kopenhagen. Die Reiseleitung holt uns am Flughafen ab und es geht direkt los!

Wir besuchen das idyllische Dorf Bøur mit Blick auf die beiden Felsformationen Drangarnir und die kleine Insel Tindhólmur, die auch als Dracheninsel bekannt ist, da sie wie ein schlafender Drache aussieht. Im Dorf gibt es auch eine Reihe von charmanten Grasdach-Häusern, auf deren Dächern man manchmal die Schafe auf der Suche nach dem bestschmeckenden Gras beobachten kann. Wir machen einen Spaziergang durch das Dorf, besichtigen die Kirche und besuchen einen einheimischen Bauern im Dorf. Dort haben wir die Gelegenheit, einige regionale Speisen zu probieren.

Von Bø aus fahren wir in das Dorf Gásadalur. Gásadalur war das letzte Dorf, das mit dem Rest der Insel Vágar per Straße verbunden wurde ... das war erst im Jahr 2004! Davor musste man stundenlang einen steilen Berg erklimmen oder mit dem Hubschrauber zum Dorf fliegen. Wenn wir zu dem bezaubernden Dorf hinunterfahren, sehen wir, dass es in einem tiefen Tal liegt. Wir unternehmen einen Spaziergang hinunter zu dem berühmten Wasserfall Múlafossur. Von Gásadalur aus fahren wir zu unserem Hotel auf der Insel Eysturoy. Es geht entlang des Fjords und wir überqueren die Brücke über den Atlantik, vorbei an einer alten Walfangstation. Unterwegs fahren wir durch dramatische Landschaften, bevor wir in Gjógv ankommen. Abends checken wir in Gjáargarður ein. Abendessen in der recht einfachen, aber gemütlichen Unterkunft.

Übernachtungen: 4 Nächte im Gjáargarður Guesthouse in Gjógv.

Verpflegung: -/-/A



2. Tag: Traditionen & Geschichten auf Eysturoy

Fahrt von Gjógv nach Strendur, wo wir eine Spinnerei besuchen. Weiter geht es zu einem Bauernhof, gefolgt von einem Besuch in einem lokalen Geschäft, das unter anderem Strickwaren aus färöischer Wolle verkauft. Hier erfahren wir mehr über die lokalen Traditionen im Zusammenhang mit Schafen und Wolle.

Danach besuchen wir das Dorf Søldarfjørður, wo wir in einem Garten mit Blick auf den Fjord von Skálafjørður die Gastfreundschaft der Einheimischen beim Mittagessen genießen können. Nach dem Mittagessen fahren wir nach Elduvík mit Blick auf den Fjord von Funningsfjørður. In Elduvík spürt man die Ruhe und den Frieden des Dorflebens hautnah. Wir besuchen die Skulptur Marmennil des berühmten färöischen Künstlers Hans Pauli Olsen, der viele der Statuen und Skulpturen auf den Färöern geschaffen hat. Wir hören die Legende des Marmennil an, während wir die Landschaft genießen. Abendessen in der Unterkunft.

Verpflegung: F/M/A



3. Tag: Wanderung in der Umgebung von Gjógv

Heute Morgen unternehmen wir eine etwa dreistündige Wanderung in der Gegend von Gjógv. Wir erfreuen uns an den Aussichten auf die herrlichen Vogelfelsen, auf die weite Landschaft und auf den Atlantik. Unterwegs genießen wir ein Lunch-Paket und besichtigen die dortige Kirche. Es bleibt Zeit für einen Spaziergang entlang der Schlucht. Nach der Rückkehr zum Hotel werden Kaffee und Kuchen serviert. Später gemeinsames Abendessen im Hotel.

Verpflegung: F/L/A



4. Tag: Die nördlichen Inseln Klaksvik & Kunoy

Heute erkunden wir das Fischerdorf Klaksvik und halten auf dem Weg dorthin in Leirvík zur Besichtigung einer Fischfabrik und des Bootsmuseums. In Klaksvik besuchen wir die sehr sehenswerte Christianskirkjan (Kirche) gespickt mit den erstaunlichen Kunstwerken des lokalen Künstlers Edward Fuglø. Das Mittagessen nehmen wir im Café Fríða ein.

Nach dem Mittagessen fahren wir nach Kunoy. Von dem pittoresken Dorf Kunoy hat man einen schönen Blick auf die Insel Kalsoy. Oberhalb des Dorfes befindet sich ein kleiner gemütlicher Park. Eine lokale Legende besagt, dass auf einem hohen Berg in Kunoy eine Planke von Noahs Arche liegt, auf der Seemuscheln wachsen. Menschen, die sich im Nebel verirrt haben, haben die Planke gesehen, aber niemand, der sich auf die Suche nach ihr gemacht hat, hat sie je gefunden. Wir genießen die atemberaubende Landschaft mit den hohen Bergen. Rückkehr nach Gjógv am Nachmittag. Abendessen im Hotel.

Verpflegung: F/M/A



5. Tag: Insel Sandoy & Umzug nach Tórshavn

Heute wechseln wir das Hotel und fahren zur Hauptstadt Tórshavn. Auf dem Weg dorthin erkunden wir die ungewöhnlichen Eilande weiter. Fahrt zum Fährhafen Gamlarætt, wo wir die Fähre nach Sandoy nehmen. Sandoy wird von Besuchern der Färöer wenig besucht. Auf der Fahrt vom kleinen Hafendorf Skopun zum Hauptort Sandur kommen wir an grasbewachsenen Wiesen mit glasklaren Seen und vielen grasenden Schafen vorbei. Im Hauptort Sandur besichtigen wir eine typisch färöische grasgedeckte Holzkirche, eine alte Wikingersiedlung und die Kunstgalerie mit der größten Sammlung färöischer Kunst. In Sandur gibt es auch ein Dorfmuseum, in dem gezeigt wird, wie ein Haus im 19. Jahrhundert aussah und wie die Menschen früher lebten. Hier halten wir zum Mittagessen. Bei leckerem färöischem Essen erfahren wir mehr über die färöische Kultur. Danach sehen wir, wie die einheimischen Frauen die Wolle verarbeiten, während sie färöische Lieder singen und Geschichten erzählen. Am späten Nachmittag nehmen wir die Fähre zurück nach Streymoy, nicht ohne vorher den größten Strickstein der Welt zu bewundern. Check-in im Hotel in Tórshavn.

Übernachtungen: 5 Nächte im Djurhuus Hotel in Tórshavn.

Verpflegung: F/M/-



6. Tag: Tinganes, Reyn & ein Wohnzimmerkonzert

Nach dem Frühstück unternehmen wir einen geführten Spaziergang durch die smarte Hauptstadt der Färöer. Auf der Tour besuchen wir den alten Teil von Tórshavn. Tórshavn ist die kleinste Hauptstadt der Welt, sie liegt wunderschön am Fuße der umliegenden Berge mit einem Panoramablick auf die Insel Nólsoy. Die Stadt wurde im Jahr 825 n. Chr. gegründet und nach dem nordischen Gott Thor benannt. Wenn wir die alten Stadtteile Reyn und Tinganes betreten, finden wir uns in einem Wirrwarr aus Gassen und engen Durchgängen, Stufen und Felsen und winzigen schwarz getünchten Häusern mit weißen Fenstern und grünen Grasdächern wieder.

Es lockt ein Spaziergang auf eigene Faust zum Kunstmuseum und zum Nordic House, einem architektonisch spannenden Gebäude, in dem viele kulturelle Veranstaltungen stattfinden. Gegen 18:00 Uhr treffen wir uns zum Abendessen in einem typischen Restaurant und gegen 20:00 Uhr sind wir Gast bei einem Wohnzimmerkonzert in einem Privathaus im Zentrum der Hauptstadt, sicher ein besonderer Abend mit färöischer Lyrik und Lesungen.

Verpflegung: F/-/A



7. Tag: Kirkjubøur – Kulturzentrum & historisches Museum

Wir besuchen das Dorf Kirkjubøur, es gilt als das historische und kulturelle Zentrum der Färöer-Inseln. Ein malerischer, historischer Bauernhof ist das Zuhause einer Familie, die seit 17 Generationen auf dem Hof lebt und diese religiöse Stätte verwaltet. Wir besichtigen die unvollendete Magnus-Kathedrale und die kleine mittelalterliche St.-Olav-Kirche, in der einige Reliquien zu sehen sind.

Wir wandern ca. 2½ Stunden nach Kirkjubøur. Das Mittagessen wird in dieser authentischen Umgebung serviert. Wir treffen einen örtlichen Bauern, der über das Leben hier erzählt. Rückfahrt mit dem Bus nach Tórshavn, wo wir das Nationalmuseum besuchen und mehr über die lokale Geschichte erfahren. Abendessen im Hotel.

Verpflegung: F/M/A



8. Tag: Radtour, Mythen & Walfang

Wir unternehmen eine geführte, gemütliche Fahrradtour (ca. 2 Stunden). Unterwegs besuchen wir einen alten Buchladen im Stadtzentrum und einen Musikladen an der Ecke, welcher mit einer besonderen Auswahl von Musik lokaler Künstler beeindruckt. Zudem statten wir den Geschäften Guðrun & Guðrun und Ullvarah-úsið einen Besuch ab, die für ihr lokales Design und ihre Strickwaren über die Grenzen hinaus bekannt sind.

Am Mittag nehmen wir die Fähre auf die Insel Nolsoy. Hier gibt es so gut wie keine Autos und das Leben verläuft in seinem eigenen, friedlichen Tempo.

Die Menschen hier gelten als besonders tolerant. Ihre Reiseleiter erzählt Geschichten und zeigt Ihnen das Boot, mit dem Ruderer Ove, ein lokaler Held, allein von den Färöern zur Kleinen Meerjungfrau in Dänemark ruderte.

Unsere lokale Gastgeberin auf der Insel heißt Maud. Sie wird einen Kochkurs geben, bei dem wir unser Mittagessen aus lokalen Zutaten mit ihr gemeinsam zubereiten. Maud legt großen Wert auf Nachhaltigkeit und die Verwendung lokaler Lebensmittel. Am späten Nachmittag nehmen wir die Fähre zurück. Nach einem individuellen Abendessen in Tórshavn Treffen mit Hans J. Hermansen. Er wird einen Vortrag über Walfang auf den Färöer halten. Es ist uns wichtig mit ihm über das Thema, das Für und Wider zu sprechen. Das Grindadráp ist der Grindwalfang auf den Färöern. Für die meisten Färinger gehört es zu ihrer Geschichte und zum selbstverständlichen Nahrungserwerb auf subsistenzwirtschaftlicher Grundlage mit starken gesetzlichen Reglementierungen. Internationale Tierschützer kritisieren die Jagd als grausam und unnötig.

Verpflegung: F/M/-



9. Tag: Vestmanna-Klippen & Saksun

Wir nehmen die bergige Route zum Dorf Vestmanna. Hier wartet eine zweistündige, spektakuläre Bootstour zu den Vestmanna-Klippen auf uns. Die Vestmanna-Klippen sind einmalige Meeressäulen, die sich über dem Meer hoch in den Himmel erheben. In den letzten Jahren hat sich hier eine reiche Vogelwelt entwickelt. Bestimmt sehen wir auf der Tour viele hier lebende Seevögel. Zurück in Vestmanna fahren wir zwischen zackig-grünen Bergen hindurch zu dem versteckten Juwel Saksun. Dieses Dorf sieht aus wie eine Szene aus dem Auenland im Herrn der Ringe und man erwartet fast, dass ein Hobbit aus einem der Häuser springt. Das Dorf lag früher am Ende eines Fjords, der im Laufe der Jahre verschwunden ist. Das Dorf hat eine historische Kirche, obwohl dort weniger als 20 Menschen leben. Wir verbringen einige Zeit in dieser idyllischen Umgebung, bevor wir am Nachmittag nach Tórshavn zurückkehren. Abendessen in Tórshavn.

Verpflegung: F/-/A



10. Tag: Rückflug nach Deutschland

Nach dem Frühstück werden wir zum Flughafen gebracht. Über Kopenhagen erreichen wir wieder Deutschland.

Verpflegung: F/-/-



Teilnehmer & Teilnehmerinnen

10 bis 16 Personen

Termine und Preise

FAR-230616	16.06.	- 25.06.2023	4.990 €
FAR-230806	06.08.	- 15.08.2023	4.990 €

Einzelzimmerzuschlag: 610 €

Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

Leistungsübersicht

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt - Färöer-Inseln - Frankfurt via Kopenhagen mit Scandinavian Airlines in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm in landestypischen Fahrzeugen
- Insg. 9 Übernachtungen in DZ, Du/WC
- 9x Frühstück
- 1x "Food Tasting" (Tag 1)
- 5x Mittagessen (Tag 2, 4, 5, 7 und 8)
- 1x Lunch-Bag (Tag 3)
- 7x 2-Gang Abendessen (Tag 1, 2, 3, 4, 6, 7 und 9)
- Alle Eintritte, Ausflüge, Wanderungen & Besichtigungen laut Programm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Innerdeutsche Zubringer: ab 130 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 1. Kl.: 155 €
- Reiseschutz.* Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Anreise

Die Anreise erfolgt mit Scandinavian Airlines von Frankfurt via Kopenhagen nach Färöer. Die Rückreise erfolgt mit Scandinavian Airlines von Färöer via Kopenhagen nach Frankfurt. Die voraussichtlichen Flugzeiten lauten wie folgt:

SK 3642	09:55 FRANKFURT 11:15 COPENHAGEN APT, Denmark
SK 1777	14:00 COPENHAGEN APT, Denmark 15:15 FAREO ISLAND
SK 1778	13:25 FAREO ISLAND 16:30 COPENHAGEN APT, Denmark
SK 1635	18:15 COPENHAGEN APT, Denmark 19:45 FRANKFURT

Änderungen vorbehalten!

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail&Fly Tickets an. Auch innerdeutsche Zubringer sowie ein Upgrade auf Business-Class sind auf Anfrage möglich.

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
85 €	155 €

Einreisebestimmungen

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für die Färöer bzw. Dänemark derzeit nicht vorgeschrieben.

Die jeweils aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise bzgl. COVID-19 finden Sie auf der Website des Auswärtigen Amtes: <https://www.auswaertiges-amt.de/de>

Reiseschutz*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG**.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

Unterkünfte, Verpflegung & Transfers

Bei unserer Hotelauswahl achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden.

Gjaargardur Guesthouse in Gjogv: Inmitten einer atemberaubenden Naturlandschaft erwartet uns die umweltfreundliche Pension auf Eysturoy, der zweitgrößten der Faröer-Inseln. Die einfachen, gemütlichen Zimmer im Gjaargardur Guesthouse Gjogv bieten ein eigenes Bad mit einer Dusche. (4 Übernachtungen)

Djurhuus Hotel in Tórshavn: Das Hotel liegt an einer felsigen Küste an der Meerenge Nólsoyarfjørður und ist 6 Gehminuten von der Skansin-Festung aus dem 16. Jahrhundert entfernt. Die Zimmer verfügen über kostenloses WLAN, einen Flachbildfernseher und eine Sitzcke. Einige Zimmer bieten Blick auf die Meerenge. Das Frühstück wird in einem gemütlichen Speiseraum angeboten. (5 Übernachtungen)

Hinweis: Hoteländerungen vorbehalten!

In unserem Reisepreis ist das Frühstück, einige Mittagessen und einige Abendessen enthalten (Details siehe Leistungsübersicht).

Die Transfers finden in einem Reisebus statt.

Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst.

Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung.

Unsere Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Ihre Reiseleiterin Anne Askham

Anne Askham ist in Tórshavn geboren. Nach Beendigung der Schule lebte sie in Deutschland und schon damals arbeitete sie als Reiseleiterin. In Dänemark studierte sie Deutsch und Englisch. Zurzeit arbeitet sie im Nationalmuseum. Sie sagt: „Ich habe im Museum sehr viel von den besten Lehrern gelernt, was mir bei meiner Arbeit als Reiseleiterin von großem Nutzen ist“. Eines ihrer Hobbies ist Singen. Bestimmt wird sie Ihnen die Musik der Färingier näherbringen.



Klima Färöer

Die Färöer liegen auf dem 62. Nördlichen Breitengrad, doch geprägt durch den Golfstrom herrscht ein überraschend mildes Klima. Die Durchschnittstemperatur der wärmsten Monate liegt bei 13°C, in den Wintermonate bei 3°C. Während der Sommermonate erlebt man die charakteristisch langen und hellen Tage sowie Nächte. Zur Mittsommernacht geht die Sonne fast nicht unter und der längste Tag hat insgesamt 19,5 Sonnenstunden. Das herrschende Seeklima bedingt ein sich ständig wechselndes Wetter, manchmal erlebt man alle 4 Jahreszeiten an einem Tag.

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- ggf. ausziehbare Wanderstöcke
- leichte Halbschuhe
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Mund- und Nasenschutz und Desinfektionsmittel
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

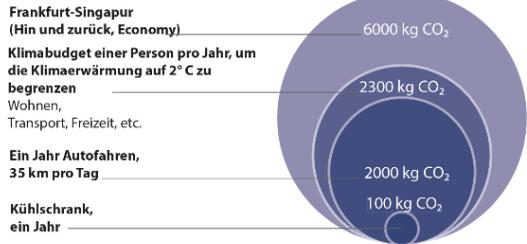
PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und



das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.

Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihr Reiseberater: Lars Bäumer



„Die Färöer-Inseln im Nordatlantik gelten als das ultimative Reiseziel Skandinaviens. Hier erwartet uns ein Naturerlebnis von überwältigender Schönheit.“

0049 (0)231 589792-27

lars.baeumer@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: März 2023

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.