

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

GRIECHENLAND DEM OLYPM GANZ NAH

10-tägige Kulturreise mit qualifizierter Reiseleitung



Highlights

Kulinarischer Streifzug durch Thessaloniki

Winzerbegegnungen entlang der Weinstraße des Olymps

Frauenkloster Efraim - Geschichte und Persönlichkeiten

Traumhafte Bootsfahrt entlang der Olympischen Riviera

Archäologen-Führung in und bei den Königsgräbern in Vergina

Griechenland

10 Tage, 8 - 16 Gäste

Kunst & Kultur, Kulinarik,
Begegnungen, Natur

Reiseleitung: Fotios

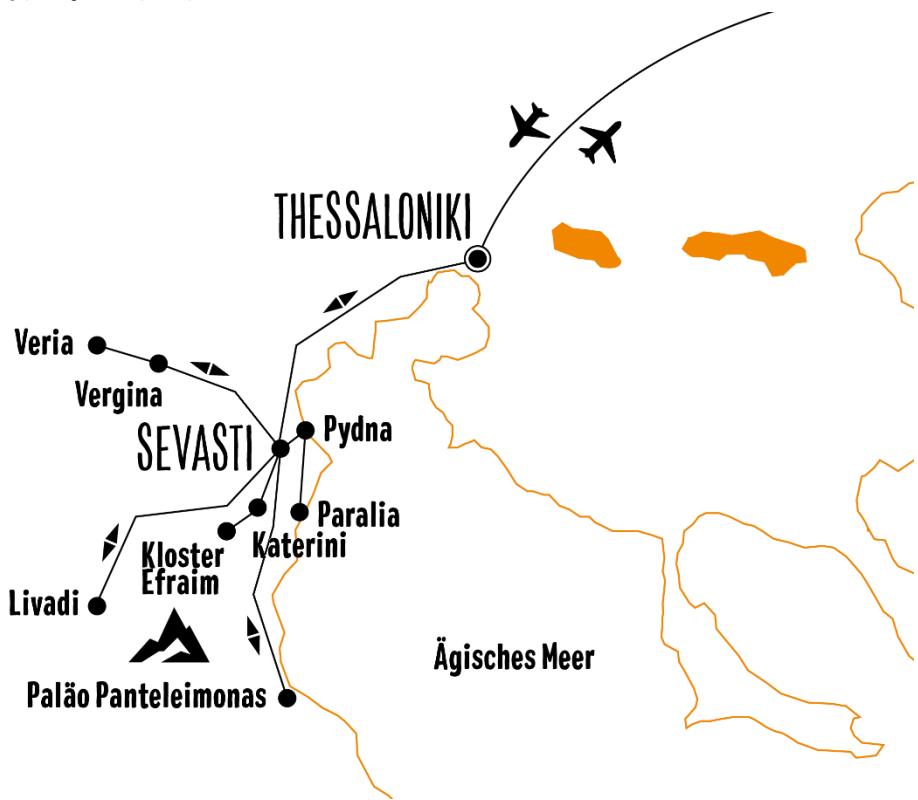
Prima Klima – die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



In Zusammenarbeit mit
ZEIT REISEN

Karte zur Reise



Reiseverlauf - 10 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen)

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

1. Tag: Willkommen in Sevasti!

Heute startet Ihre Reise mit dem Flug nach Thessaloniki. Am Flughafen von Thessaloniki werden wir bereits erwartet und fahren zusammen mit unserem Reiseleiter Fotios Chalkidis in Richtung Süden nach Sevasti in Pieria.

Nachdem wir unser Zuhause für die kommenden Tage erkundet haben, treffen wir uns zum Willkommenscocktail und gemeinsamen Abendessen auf der Dachterrasse unserer Unterkunft und lassen den Tag in gemütlicher Kennenlernrunde mit griechischer Live-Musik ausklingen.

Übernachtungen: 9 Nächte im Hotel Villa Sevasti.

Verpflegung: -/-A



2. Tag: Pieria – vom Land und vom Wasser aus

Nach dem Frühstück sammeln wir erste Eindrücke in der Umgebung von Pieria im Süden der Region Zentralmakedonien. Wer hat hier gelebt und wer lebt hier heute? Pieria ist geprägt von verschiedenen Volksgruppen, die meist nach 1900 eingewandert sind und alle ihre Sprache, Traditionen, Musik und Tänze mitgebracht und beibehalten haben. Dazu gehören die Pontiusgriechen vom Schwarzen Meer, aus Thrakien stammende sowie diejenigen, die aus Kleinasien kamen.

Unterwegs halten wir an Fotios' Olivenhain mit 380 Bäumen. Fotios erklärt uns die Details - vom Baum bis zum Olivenöl. Auf dem Weg lernen wir auch Jannis Kakoulidis kennen, der einzige Winzer in Griechenland, der seine Weinberge mit Musik beschallt und den Wein dadurch nachweislich verbessert, das Ganze im Rahmen eines EU-Projektes.

Am Privatstrand Alkyóna Beach genießen wir ein Mittagessen. Im Anschluss begleben wir uns auf das Boot von Dimitrios, der mit uns an der Küste entlangfährt. Wir erleben die Ernte der Miesmuscheln und kosten sie direkt frisch auf dem Boot. Vom Meer aus sehen wir auch die Ausgrabungsstätte Pydna, die alte Hauptstadt Alexander des Großen. Pydna galt in der Antike als wichtige Hafenstadt des makedonischen Reiches.

Am Abend erwartet uns ein Dinner mit frischem Fisch und Meeresfrüchten am kleinen Hafen von Paralia.

Verpflegung: F/M/A



3. Tag: Thessaloniki mit kulinarischer Stadtführung

Heute fahren wir nach Thessaloniki, dem kulturellen und kulinarischen Zentrum von Makedonien. Einflüsse des griechischen, römischen, osmanischen und jüdischen Lebens der letzten 2.000 Jahre haben die Traditionen und die Kulinarik geprägt. Mit geschärftem Blick entdecken wir wunderbare Jugendstilgebäude, die Hagia Sofia, den Palast von Galerius sowie kleine Klöster und Kirchen.

Auf einer kulinarischen Stadtführung tauchen wir ein in eine Geschmacksvielfalt und erleben Thessaloniki von einer ganz anderen Seite. Es gibt das alte türkische Café, griechische Konditoreien, Feinkostläden, modernes Streetfood und den Oriental Bazar zu erkunden. Im Anschluss an die kulinarische Stadtführung haben wir Zeit, um die Gassen und die Promenade Thessalonikis auf eigene Faust zu erkunden.

Wir beschließen den Tag mit dem Abendessen in der Villa Sevasti, begleitet von einem guten Tropfen Wein aus der Region.

Verpflegung: F/-/A



4. Tag: Kloster Prodromos, Veria und Königsgräber Phillip II

Auf Spuren von Apostel Paulus fahren wir nach dem Frühstück zum Kloster Prodromos, hoch oben über dem Fluss Aliakmon, im Tal der Klöster. Ursprünglich gab es 52 Klöster, welche 1825 beim Befreiungsversuch der Griechen gegen die Osmanen zerstört wurden. Seit dem 9. Jahrhundert ist das Kloster Prodromos ein historisch bedeutsames Zentrum der Einsiedelei Makedoniens.

Seit dem 14. Jahrhundert dient es als Kloster. Viele bedeutende Heilige der Orthodoxie lebten zeitweise in einer Höhle an diesem schönen Ort.

1822 wurde das Kloster im erwähnten Befreiungsversuch zerstört und bis 1835 wieder aufgebaut. Während des Besuchs erfahren wir mehr über die drei Mönche, die hier heute noch leben.

Anschließend fahren wir in die nahe gelegene geschichtsträchtige Stadt Veria. Sie existiert seit über 2.000 Jahren, es finden sich Gebäude aus der hellenistischen, römischen, byzantinischen und osmanischen Zeit. Hier lebte auch Apostel Paulus während seiner zweiten Reise durch Griechenland 52 nach Christus. Wir spazieren durch die Schlucht der Verliebten zum hebräischen Viertel mit Villen in makedonischer Architektur und sehen dabei auch die byzantinische Basilika Metropolis aus dem 11. Jahrhundert, die dem heiligen Paulus gewidmet ist.

Nach einer individuellen Mittagspause brechen wir auf zu den Königsgräbern nach Vergina. Die Stadt gilt als wichtigste archäologische Stätte Nordgriechenlands. Hier wurde Ende der 70er Jahre unter einem riesigen Hügel das Grab Philipp II. entdeckt. Das Besondere an dieser Entdeckung ist neben dem Fund des Königs von Makedonien und Vater Alexander des Großen, dass die Grabstätte nicht geplündert wurde und man einzigartige Grabbeigaben und Kostbarkeiten entdecken konnte. Hier treffen wir auf den Historiker und Archäologen Dimitrios. Er wird uns in einer spannenden und aufschlussreichen Führung durch das Museum begleiten. Anschließend fahren wir zurück in die Villa Sevasti. Abendessen im Hotel.

Verpflegung: F/-/A



5. Tag: Ausflug zu den Metéora-Klöstern

Heute besuchen wir die berühmten Metéora-Klöster. Nach der Fahrt durch die weitläufige Ebene von Thessalien ragen sie auf, die schroffen und steilen Felsen von Metéora. Es ist ein beeindruckender Anblick, die Klöster hoch oben auf den Felsnadeln wie Schwalbennester zu sehen. Einige der im 15. Jhd. gebauten Anlagen sind heute noch von Mönchen bewohnt, auch wenn sie nicht mehr als Zufluchtsort im ursprünglichen Sinne dienen. Sie besuchen eines dieser Klöster und erleben das einzigartige Gefühl, plötzlich fernab unserer gewohnten Umgebung zu sein. Nach der Besichtigung fahren Sie nach Kastraki-Kalambaka unterhalb der Klöster und können sich in einer Taverne stärken.

Das Abendessen genießen wir in der Villa Sevasti.

Verpflegung: F/-/A



6. Tag: Gelebte Religion, Götterverehrung & Bio-Weingut

Heute Vormittag besichtigen wir das jüngste Frauenkloster der Region, gewidmet dem heiligen Efraim aus Syrien. Unser Reiseleiter Fotios ist ein Freund der Oberin und Gründerin des Klosters. Die inzwischen über 80-Jährige hat viele Jahre als Oberstaatsanwältin in Athen gelebt und gearbeitet und sich danach der Gründung des Klosters gewidmet. Während des Besuchs erfahren wir mehr zur Entstehung, dem Leben und den Aufgaben der Nonnen. Danach fahren wir weiter zur Kapelle Agios Triada aus dem 13. Jahrhundert und unternehmen einen Spaziergang zum Wasserfall, einer der schönsten Plätze am Olymp.

Nach der kleinen Pause in der Natur besuchen wir das archäologische Museum in Dion, die wichtigste Ausgrabungsstätte Pierias, auch genannt "Delphi des Nordens". Hier wurden Heiligtümer und Bauwerke der hellenistischen, der römischen und der byzantinischen Periode gefunden.

Im Anschluss erreichen wir die Weinstraße. Auf einem wunderbaren Spaziergang (Dauer ca. 45 Min.) laufen wir durch die Weinberge und Kirschplantagen zum Winzer Apostolis Kourtis, ein Querdenker unter den hiesigen Winzern. Seit 1997 produziert der Familienbetrieb Weine mit Bio-Siegel, inzwischen auf 6 Hektar mit einer Produktion von 18.000 Flaschen. Die Weinprobe im idyllischen Innenhof unter dem alten Kastanienbaum oder seiner privaten Taberna mit Blick über die Hügelketten der Pieria haben das Zeug zur Legendenbildung. Er ist Musiker und Koch, die Schwester ist Metzgerin und produziert hervorragende Wurst von halbwilden schwarzen Schweinen. Seine Mutter backt das Brot dazu. Auch der Rest der Familie gibt alle Kraft in das kleine Unternehmen. In gemütlicher Runde lassen wir hier, auf dem Weingut, den Tag mit Bouzouki-Klängen ausklingen.

Verpflegung: F/-/A



7. Tag: Regionale Vielfalt

In Katerini schlendern wir über den Markt und kaufen für das gemeinsame Kochen des Abendessens ein. Am Olivenstand erklärt Fotios die Unterschiede und Geschmacksrichtungen.

Im Anschluss besuchen wir das Geschäft der Familie Avakian. Hier werden seit drei Generationen Nüsse geröstet, Früchte getrocknet und Plätzchen gebacken. Wir probieren uns durch das Angebot und lassen uns Erdnüsse in Honig und Sesam schmecken.

Nach einem individuellen Stadtbummel am Mittag besuchen wir den Käser Aris mit seinen 250 Ziegen und lassen uns erklären, wie unterschiedliche Käsesorten hergestellt werden - selbstverständlich dürfen wir auch probieren.

Nach Nachmittag fahren wir zum Strand, wo uns die freundliche Köchin Kula in die Geheimisse der regionalen pontischen Küche einweift. Gemeinsam bereiten wir das Abendessen zu, das wir am Strand genießen.

Verpflegung: F/M/A



8. Tag: Die Seidenstrasse am Olymp

Vier Bergdörfer haben im 19. Jahrhundert mit Seidenraupen an Maulbeerbäumen Seide produziert: Ampelakia, Paléo Pori, Paléo Panteleimonas und Ano Skotina waren die Zentren der Seidenherstellung, bis durch Billigimporte aus China Anfang des 20. Jahrhunderts die Produktion nicht mehr lukrativ war.

Ampelakia liegt am Tempi-Tal in der Präfektur Larissa. Das alte Dorf ist hat sich seine Ursprünglichkeit erhalten. Durch Georg Schwarz (eigentlich George Mavros, griechisch für Georg Schwarz) wurde der Ort bekannt, er gründete hier die erste landwirtschaftliche Genossenschaft der Welt, die mit Farbstoffen handelte, mit denen man Stoffe rot färben konnte. Das Haus des Herrn Schwarz ist heute, bis auf zahlreiches Mobiliar, noch im Original-Zustand erhalten und vermittelt einen guten Eindruck, wie diese reiche Familie im 19. Jahrhundert gelebt hat. Ein zweites kleines Kulturmuseum zeigt in einem original renovierten Steinhaus, wie das Leben der einfachen Menschen früher in diesem Ort war.

Weiter geht es durch das Tempi-Tal nach Paléo Pori. Wer möchte, wandert durch den Kastanienwald zu dem wohl schönsten Bergdorf der Region, Paléo Panteleimonas (ca. 1,5 Std.). Gemeinsam mit unserem Reiseleiter Fotios erkunden wir die mit Steinpflaster und Treppen versehenen Gassen, urige Tavernen und Lädchen. Unterwegs können wir uns bei einem Kaffee stärken, oder wir probieren eine Auswahl aus der hiesigen Bergküche.

Am frühen Abend fahren wir nach Katerini und essen in einer Ouzerie griechische Tapas.

Verpflegung: F/-/A



9. Tag: Trüffelsuche & Eselwanderung

Bereits vor dem Frühstück gehen wir mit Karin, Fotios' Frau, und einem Trüffelhund auf Trüffelsuche. In Griechenland gibt es hervorragende Trüffel, vom Sommertrüffel bis zum teuren weißen Tuber Magnatum. Die Hunderasse Lagotto Romagnolo ist seit Hunderten von Jahren auf die Suche trainiert und erschnüffelt die kleinsten Trüffel.

Nach dem Frühstück fahren wir zum Strand und begeben uns auf einen Spaziergang (ca. 1 Std.) mit Eseln, die hier am Alkyóna Beach ihr Zuhause haben und von Fotios' Familie liebevoll aufgezogen wurden. Den Mittagssnack mit Trüffelnußeln und frischem Gemüse genießen wir am Meer.

Beim Abschiedessen am Abend mit griechischer Musik lassen wir die vergangenen Tage Revue passieren.

Verpflegung: F/M/A



10. Tag: Heimreise

Heute heißt es Abschied nehmen. Transfer zum Flughafen in Thessaloniki und Rückflug.

Verpflegung: F/-/-

Teilnehmer & Teilnehmerinnen

8 bis 16 Personen

Termine und Preise

GRZ-260426	26.04.	- 05.05.2026	2.590 €
GRZ-260510	10.05.	- 19.05.2026	2.590 €
GRZ-260913	13.09.	- 22.09.2026	2.590 €
GRZ-261004	04.10.	- 13.10.2026	2.590 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 450 €

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 28 Tage vor Reisebeginn.

Leistungsübersicht

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt – Thessaloniki – Frankfurt mit Lufthansa in der Economy Class
- Transfers laut Programm
- Insg. 9 Übernachtungen in DZ, Bad oder Du/WC
- 9x Frühstück, 9x Abendessen (tlw. mehrgängig, offener Hauswein bei den Abendessen im Hotel inklusive), 2x Mittagessen
- Programm-Details: Bootsfahrt Ägäische Riviera, Thessaloniki mit kulinarischer Stadtführung, Winzerbesuch mit Führung und Verkostung in Raxi, Kloster Prodromos, Stadt Veria, Königsgräber von Vergina begleitet von einem Historiker, Ausflug zu den Metéora-Klöstern, Frauenkloster Efraim, Archäologischer Park Dion, Marktbesuch in Katerini, Griechisches

Kochen, Besuch der 4 Bergdörfer auf der Seidenstraße am Olymp, Trüffelsuche & Eselwanderung, Eintritte laut Detailprogramm

- Strandnutzung des Privatstrandes Alkyóna Beach (18 km von der Unterkunft entfernt, kostenfreier Transfer ab/an der Unterkunft)
- Infomaterial
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen
- Fakultative Ausflüge
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Reiseschutz

Optionale Leistungen

- Innerdeutsche Zubringer: 190 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 95 €, 1. Kl.: 160 €
- Reiseschutz.* Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.

Anreise

Die An- und Abreise erfolgt mit Lufthansa von Frankfurt nach Thessaloniki. Die **voraussichtlichen** Flugzeiten lauten wie folgt:

LH 1286	14:30 FRANKFURT 17:55 THESSALONIKI, Greece
LH 1287	19:00 THESSALONIKI, Greece 20:40 FRANKFURT

Hinweis: Änderungen vorbehalten!

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail & Fly-Tickets an. Auch innerdeutsche Zubringer sowie ein Upgrade auf Business-Class sind auf Anfrage möglich.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden. Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Besondere Impfungen sind für Griechenland derzeit nicht vorgeschrieben. Aktuelle Informationen zu den Einreisebestimmungen erhalten Sie mit Ihren letzten Reiseinformationen, ca. 14 Tage vor Reisbeginn.

Reiseschutz

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG**.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

Unterkunft, Verpflegung und Transfers

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden.

Hotelklassifizierung nach Landeskategorie.

Hotel Villa Sevasti ****

9 Übernachtungen

<https://villa-sevasti.de/>

Inmitten der malerischen Pieria liegt das stilvolle und familiäre Hotel Villa Sevasti zwischen Weinbergen und Olivenhainen. Im Hintergrund ragt der Olymp stolz in den Himmel. Die Villa Sevasti ist ein liebevoll eingerichtetes 4-Sterne-Hotel in Zentralmakedonien mit 16 Zimmern und liegt abseits von Großstadt- und Tourismuslärm. Es ist ein Ort der Ruhe und des Miteinanders, an dem Sie die ländliche Schönheit des Landes kennen und lieben lernen. Alle Zimmer haben einen Balkon oder eine Terrasse mit Sitzmöglichkeiten.



Lage: In Sevasti bei Kateríni

Kategorie: ****Hotel

Ausstattung: Rezeption, Restaurant, Bar, Sonnenterasse, privater Strand
(Transfer ab/an Hotel inklusive), beheizter Innenpool

Zimmer: Alle Zimmer mit Dusche oder Bad/WC, Kabel-TV, WLAN (kostenfrei), Telefon, Minibar, Schreibtisch

In unserem Reisepreis sind Frühstück und Abendessen enthalten. Die griechische Art zu Essen ist von einem geselligen Miteinander geprägt. Hier lässt man sich Zeit und genießt. In der Luft liegen würzige Aromen, während sich der Tisch nach und nach mit Oliven, Salaten, Ziegenkäse, Fisch und Fleisch füllt ... ein kleines Buffet! Und dazu der beste Wein des regionalen Winzers.

Einmal essen wir in einem Restaurant an einem kleinen Fischerhafen von Paralia. Ein anderes Mal ist das Abendessen in einer griechischen Ouzerie in Katerini geplant.

Alle Transfers finden mit dem hoteleigenen klimatisierten Bus statt.

Aktivitäten

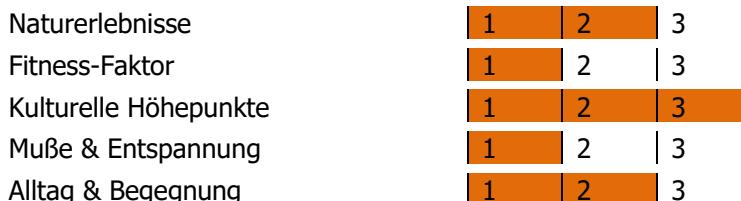
Spaziergänge durch Städte, Dörfer und in der Natur. Eine durchschnittliche Kondition ist ausreichend.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer - So wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.



Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das befreite Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben.

Fotios Chalkidis

Fotios Chalkidis wurde 1960 in dem Dorf Svorinos am Fuße des Olymps geboren. Er ist Pontusgrieche, seine Familie wurde von den Türken vom Schwarzen Meer vertrieben. Sein Vater Panagiotis hat den Erdbeeranbau in die Region gebracht, hatte Tabak, Obst und Walnussplantagen. Fotios studierte Sport und Sportmedizin in Saarbrücken, trainierte die Ruder-Nationalmannschaft von Griechenland und arbeitete danach viele Jahre in Köln in der Diakonie.



2004 begann er mit dem Bau der barrierefreien Villa Sevasti, die 2007 eröffnet wurde. Sein Steckenpferd ist die Geschichte der Region, die Philosophie, die Kulinarik und vor allem der Weinbau. Viele Jahre schon zeigt er seinen Gästen die Besonderheiten der Region Pieria, die schönsten Plätze, die besten Winzer, archäologische Besonderheiten, die öffentlich nicht zugänglich sind. Manchmal muss man auch spontan anhalten, um hier und dort etwas zu probieren, zu pflücken, wird eingeladen ...

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z. B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



**FORUM
ÄNDERS
REISEN**

Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

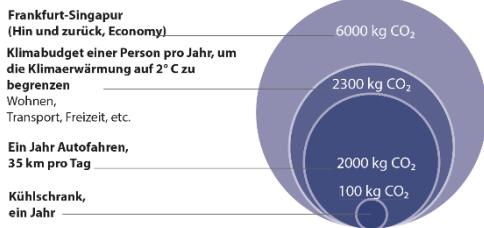
Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA - zu 100 % KLI MANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenz der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLE AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 8 bis 16 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

Eigene Notizen

Eigene Notizen

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihr Reiseberater: Lars Bäumer



„Von unserer herrlich gelegenen Unterkunft aus erkunden wir die kulturellen Highlights der Region Zentralmakedonien. Dabei treffen wir immer wieder auf Menschen, die uns Einblicke in ihre Arbeit und ihr Leben in der Region gewähren.“

0049 (0)231 589792-27

lars.baeumer@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH

Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: November 2025

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.