

DIE MIT DEM 000H & AAAH

REISENMIT  
SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

# GRIECHENLAND DEM OLYMP GANZ NAH

**10-tägige Kultur- und Genussreise mit qualifizierter Reiseleitung**



# Highlights

Kulinarische Stadtführung in Thessaloniki und Besuch bei den Königsgräbern in Vergina

Winzerbegegnungen entlang der Weinstraße des Olymps

Frauenkloster Efraim – Geschichte und Persönlichkeiten

Verkostungen bei Produzenten, Trüffelsuche und Olivenernte

Griechenland

10 Tage, 8 - 14 Gäste

Kunst & Kultur, Kulinarik, Begegnungen, Natur

Reiseleitung: Fotios

## Prima Klima – die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO<sub>2</sub>-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



In Zusammenarbeit mit

**ZEIT**  **REISEN**

# Karte zur Reise



# Reiseverlauf - 10 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen)

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

## **1. Tag: Willkommen in Sevasti!**

---

Heute startet Ihre Reise mit dem Flug nach Thessaloniki. Am Flughafen von Thessaloniki werden wir bereits erwartet und fahren zusammen mit unserem Reiseleiter Fotios Chalkidis in Richtung Süden nach Sevasti in Pieria.

Nachdem wir unser Zuhause für die kommenden Tage erkundet haben, treffen wir uns zum Willkommenscocktail und gemeinsamen Abendessen auf der Dachterrasse unserer Unterkunft und lassen den Tag in gemütlicher Kennenlernrunde mit griechischer Live-Musik ausklingen.

Übernachtungen: 9 Nächte im Hotel Villa Sevasti.

Verpflegung: -/-/A



## **2. Tag: Pieria – vom Land und vom Wasser aus**

---

Nach dem Frühstück sammeln wir erste Eindrücke in der Umgebung von Pieria im Süden der Region Zentralmakedonien. Wer hat hier gelebt und wer lebt hier heute? Pieria ist geprägt von verschiedenen Volksgruppen, die meist nach 1900 eingewandert sind und alle ihre Sprache, Traditionen, Musik und Tänze mitgebracht und beibehalten haben. Dazu gehören die Pontiusgriechen vom Schwarzen Meer, aus Thrakien stammende sowie diejenigen, die aus Kleinasien kamen.

Wir lassen die Landschaft mit sanften Hügeln und dem Olympgebirge auf uns wirken und begeben uns auf das Holzboot von Dimitrios, der mit uns an der Küste entlangfährt. Wir erleben die Ernte der Miesmuscheln und kosten sie direkt frisch auf dem Boot. Vom Meer aus sehen wir auch die Ausgrabungsstätte Pydna, die alte Hauptstadt Alexander des Großen. Pydna galt in der Antike als wichtige Hafenstadt des makedonischen Reiches.

Am Abend erwartet uns ein Dinner mit frischem Fisch und Meeresfrüchten im Feinschmeckerlokal am kleinen Fischerhafen von Paralia.

Verpflegung: F/-/A

## **3. Tag: Thessaloniki mit kulinarischer Stadtführung**

---

Heute fahren wir nach Thessaloniki, dem kulturellen und kulinarischen Zentrum von Makedonien. Im Kloster Vlatadon erläutert uns Fotios die Geschichte der Stadt und die Zusammensetzung des Völkermosaiks. Einflüsse des griechischen, römischen, osmanischen und jüdischen Lebens der letzten 2000 Jahre haben die Traditionen und die Kulinarik geprägt. Mit geschärftem Blick entdecken wir wunderbare Jugendstilgebäude, die Hagia Sofia und den Palast von Galerius.

Auf einer kulinarischen Stadtführung tauchen wir ein in eine Geschmacksvielfalt und erleben Thessaloniki von einer ganz anderen Seite. Es gibt das alte türkische Café, griechische Konditoreien, Feinkostläden, modernes Streetfood und den Oriental Bazar zu erkunden. Zum Abschluss des Stadtrundgangs genießen wir noch einmal den Blick über Thessaloniki und erfahren, welche Bedeutung das Kloster und die Stadtmauer für die Stadt hat. Wir beschließen den Tag mit dem Abendessen in der Villa Sevasti, begleitet von einem guten Tropfen Wein aus der Region.

Verpflegung: F/-/A

## 4. Tag: Ein Tag im ehemaligen Königreich von Petra

---

Am Morgen machen wir uns auf den Weg in das ehemalige Königreich von Petra im 950-1250 m hohen Gebirge Titarus. Hier verlor der letzte König Persäer 168 v.Ch. die Schlacht gegen den römischen Feldherren Emilius mit den Kriegselefanten. Heute ist das Leben hier von Ziegen und Landwirtschaft geprägt. Im Ziegenhof Livadi besuchen wir den Käseladen und die Frauenkooperative, die selbst hergestellte Produkte verkaufen und mittags hervorragend für uns kochen. Ein Spaziergang führt uns zu einer kleinen Ausgrabungsstätte. In Agios Dimitrios besuchen wir ein wunderschönes Berghotel und lassen uns die selbst gebackenen süßen Versuchungen schmecken.

Nachmittags fahren wir entlang der Weinstraße nach Raxi zur Ktima Kourtis. Apostolis Kourtis ist der Querdenker unter den hiesigen Winzern, seit 1997 produziert der Familienbetrieb Weine mit Bio-Siegel, inzwischen auf 6 Hektar mit einer Produktion von 18.000 Flaschen. Sein Rosé Eos aus Xinomavros und Syrah ist der Liebling unter seinen Gästen. Der trockene Rotwein Oniros (Traum) aus den Rebsorten Syrah Cabernet Sauvignon, Xinomavros und Agiorgitiko ist vielprämiert. Die Weinprobe im idyllischen Innenhof unter dem alten Kastanienbaum oder seiner privaten Taberna mit Blick über die Hügelketten der Pieria haben das Zeug zur Legendenbildung. Er ist Musiker und Koch, die Schwester ist Metzgerin und produziert hervorragende Wurst von halbwilden schwarzen Schweinen. Seine Mutter backt das Brot dazu. Auch der Rest der Familie gibt alle Kraft in das kleine Unternehmen. In gemütlicher Runde lassen wir auf dem Weingut den Tag mit Bouzouki-Klängen ausklingen.

Verpflegung: F/M/A



## **5. Tag: Freier Tag oder Ausflug zu den Metéora-Klöstern**

---

Sie konnten bereits einiges entdecken und haben heute Zeit, die ersten Eindrücke Revue passieren zu lassen. Verbringen Sie Ihre freie Zeit im Hotel oder am zugehörigen Privatstrand.

Als Alternative bietet sich ein fakultativer Besuch der Metéora-Klöster an (s. optional buchbare Leistungen). Nach der Fahrt durch die weitläufige Ebene von Thessalien ragen sie auf, die schroffen und steilen Felsen von Metéora. Es ist ein beeindruckender Anblick, die Klöster hoch oben auf den Felsnadeln wie Schwalbennester zu sehen. Einige der im 15. Jhd. gebauten Anlagen sind heute noch von Mönchen bewohnt, auch wenn sie nicht mehr als Zufluchtsort im ursprünglichen Sinne dienen. Sie besuchen eines dieser Klöster und erleben das einzigartige Gefühl, plötzlich fernab unserer gewohnten Umgebung zu sein. Nach der Besichtigung fahren Sie nach Kastraki - Kalambaka unterhalb der Klöster und stärken sich in einer urigen Taverne.

Zum Abendessen sind wir wieder in gemeinsamer Runde in der Villa Sevasti

Verpflegung: F/-/A



## 6. Tag: Götterverehrung, Natur & orthodoxe Religion

---

Heute Vormittag besichtigen wir das jüngste Frauenkloster der Region, gewidmet dem heiligen Efraim aus Syrien. Unser Reiseleiter Fotios ist ein Freund der Oberin und Gründerin des Klosters. Die inzwischen über 80-Jährige hat viele Jahre als Oberstaatsanwältin in Athen gelebt und gearbeitet und sich danach der Gründung des Klosters gewidmet. Während des Besuchs erfahren wir mehr zur Entstehung, dem Leben und den Aufgaben der Nonnen. Danach fahren wir weiter zur Kapelle Agios Triada aus dem 13. Jahrhundert und unternehmen einen Spaziergang zum Wasserfall, einer der schönsten Plätze am Olymp.

Zur Mittagszeit erreichen wir Dion, wo es zahlreiche Möglichkeiten zur Stärkung gibt. Wir besuchen hier auch das archäologische Museum mit Park und eine der wichtigsten Ausgrabungsstätten Pierias. Hier wurden Heiligtümer und Bauwerke der hellenistischen, der römischen und der byzantinischen Periode gefunden. Nach dem Eintauchen in die Antike geht es am Nachmittag weiter nach Litochoro in ein hervorragendes Restaurant.

Verpflegung: F/-/A



## 7. Tag: Regionale Vielfalt

---

Nach dem Frühstück fahren wir zum Strand und spazieren mit fünf Eseln nach Makrygialos (ca. 1 Std.). Auf dem kleinen Markt haben wir Zeit zu stöbern, Obst und Gemüse zu kaufen und einen Kaffee zu trinken. Danach geht es zurück und wir verbringen den Mittag am Strand. Einen Mittagssnack mit Trüffelnudeln und frischem Gemüse genießen wir am Meer.

Am Nachmittag fahren wir nach Katerini und essen in einer Ouzerie griechische Tapas. Danach erleben wir die Hauptstadt von Pieria mit ihrem bunten Treiben bei Nacht.

Verpflegung: F/M/A



## 8. Tag: Bergdörfer Palão Panteleimonas & Palão Pori

---

Heute fahren wir in Richtung Olymp zu dem schönsten Bergdorf der Region, Palão Panteleimonas. Gemeinsam mit unserem Reiseleiter Fotios erkunden wir die mit Steinpflaster und Treppen versehenen Gassen, urige Tavernen und Lädchen. Unterwegs können wir uns bei einem Kaffee stärken, oder wir probieren eine Auswahl aus der hiesigen Bergküche. Danach machen wir uns auf zu einer kleinen Wanderung (relativ eben, ohne große Steigung, ca. 1 Std.) über das Tal bis hin zum Meer. Auf dem Weg zum hübschen kleinen Nachbardorf Palão Pori genießen wir eine tolle Aussicht. Den Tag lassen wir in einer Taverne mit schmackhafter Bergküche ausklingen. Wer nicht laufen möchte, wird gefahren.

Verpflegung: F/-/A



## 9. Tag: Kloster Prodomos, Veria & Königsgräber

---

Auf Spuren von Apostel Paulus fahren wir nach dem Frühstück zum Kloster Prodomos, hoch oben über dem Fluss Aliakmon, im Tal der Klöster. Ursprünglich gab es 52 Klöster, welche 1825 beim Befreiungsversuch der Griechen gegen die Osmanen zerstört wurden. Seit dem 9. Jahrhundert ist das Kloster Prodomos ein historisch bedeutsames Zentrum der Einsiedelei Makedoniens. Seit dem 14. Jahrhundert dient es als Kloster. Viele bedeutende Heilige der Orthodoxie lebten zeitweise in einer Höhle an diesem schönen Ort. 1822 wurde das Kloster im erwähnten Befreiungsversuch zerstört und bis 1835 wieder aufgebaut. Während des Besuchs erfahren wir mehr über die vier Mönche, die hier heute noch leben.

Anschließend fahren wir in die nahe gelegene geschichtsträchtige Stadt Veria. Sie existiert seit über 2000 Jahren, es finden sich Gebäude aus der hellenistischen, römischen, byzantinischen und osmanischen Zeit.

Hier lebte auch Apostel Paulus während seiner zweiten Reise durch Griechenland 52 nach Christus. Wir spazieren durch die Schlucht der Verliebten zum hebräischen Viertel mit Villen in makedonischer Architektur und sehen dabei auch die byzantinische Basilika Metropolis aus dem 11. Jahrhundert, die dem heiligen Paulus gewidmet ist. Zum Ende des Rundganges kehren wir in ein Restaurant mit wunderschönem Ausblick über die blühenden Obstplantagen ein.

Nach der Pause brechen wir auf zu den Königsgräbern nach Vergina. Die Stadt gilt als wichtigste archäologische Stätte Nordgriechenlands. Hier wurde Ende der 70er Jahre unter einem riesigen Hügel das Grab Philipp II. entdeckt. Das Besondere an dieser Entdeckung ist neben dem Fund des Königs von Makedonien und Vater Alexander des Großen, dass die Grabstätte nicht geplündert wurde und man einzigartige Grabbeigaben und Kostbarkeiten entdecken konnte. Hier treffen wir auf den Historiker und Archäologen Dimitrios. Er wird uns in einer spannenden und aufschlussreichen Führung durch das Museum begleiten. Anschließend fahren wir zurück in die Villa Sevasti. Zum Abschluss dürfen wir uns auf einen gemeinsamen Grillabend mit Musik freuen.

Verpflegung: F/-/A



## 10. Tag: Heimreise

---

Heute Vormittag haben Sie freie Zeit zur Verfügung. Am Nachmittag erfolgt der Transfer zum Flughafen in Thessaloniki und Sie treten die Heimreise an.

Verpflegung: F/-/-

# Teilnehmer & Teilnehmerinnen

8 bis 14 Personen

## Termine und Preise

GRZ-230427	27.04.	- 06.05.2023	1.990 €
GRZ-230901	01.09.	- 10.09.2023	1.990 €
GRZ-231013	13.10.	- 22.10.2023	1.990 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 450 €

Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 21 Tage vor Reisebeginn.

# Leistungsübersicht

## Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt – Thessaloniki – Frankfurt mit Lufthansa in der Economy Class
- Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 9 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkunft)
- 9x Frühstück, 2x Mittagessen, 9x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Bootsfahrt Ägäische Riviera, Thessaloniki mit kulinarischer Stadtführung, Winzerbesuch mit Führung und Verkostung in Kitrous und Raxi, Frauenkloster Efraim, Archäologischer Park Dion, Besuch des Markts in Makrygialos, Bergdörfer Paläo Panteleimonas und Paläo Pori, Kloster Prodromos, Stadt Veria, Königsgräber von Vergina begleitet von einem Historiker, Eintritte laut Detailprogramm
- Strandnutzung des Privatstrandes Alkyóna Beach (18 km von der Unterkunft entfernt, kostenfreier Transfer ab/an der Unterkunft)
- Infomaterial
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## Optional buchbare Leistungen

- Fakultativer Ausflug zu den Metéora-Klöstern an Tag 5: Kosten ca. 100 € pro Person (zahlbar vor Ort)
- Business-Class: ab 320 €
- Innerdeutsche Zubringer: 130 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 1. Kl.: 155 €
- Reiseschutz.\* Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.

## Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

# Anreise

Die An- und Abreise erfolgt mit Lufthansa von Frankfurt nach Thessaloniki. Die voraussichtlichen Flugzeiten lauten wie folgt:

LH 1556	14:10 FRANKFURT 17:30 THESSALONIKI, Greece
LH 1557	18:30 THESSALONIKI, Greece 20:10 FRANKFURT

## Änderungen vorbehalten!

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail&Fly Tickets an. Auch innerdeutsche Zubringer sowie ein Upgrade auf Business-Class sind auf Anfrage möglich.

<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 2. Klasse, retour</b>	<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 1. Klasse, retour</b>
85 €	155 €

# Einreisebestimmungen

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Griechenland derzeit nicht vorgeschrieben.

Die jeweils aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise bzgl. COVID-19 finden Sie auf der Website des Auswärtigen Amtes: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/griechenlandsicherheit/211534>

Aktuelle Informationen zu den Einreisebestimmungen erhalten Sie mit Ihren letzten Reiseinformationen, ca. 14 Tage vor Reisbeginn.

# Reiseschutz\*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

## **Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

## **Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:**

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG**.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung)

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung)

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

# Unterkunft, Verpflegung und Transfers

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden.

Hotelklassifizierung nach Landeskategorie.

## Hotel Villa Sevasti \*\*\*\*

---

9 Übernachtungen

<https://villa-sevasti.de/anreise>

Inmitten der malerischen Pieria liegt das stilvolle und familiäre Hotel Villa Sevasti zwischen Weinbergen und Olivenhainen. Im Hintergrund ragt der Olymp stolz in den Himmel. Die Villa Sevasti ist ein liebevoll eingerichtetes 4-Sterne-Hotel in Zentralmakedonien mit 16 Zimmern und liegt abseits von Großstadt- und Tourismuslärm. Es ist ein Ort der Ruhe und des Miteinanders, an dem Sie die ländliche Schönheit des Landes kennen und lieben lernen. Alle Zimmer haben einen Balkon oder eine Terrasse mit Sitzmöglichkeiten.



**Lage:** In Kateríni

**Kategorie:** 4-Sterne Hotel

**Ausstattung:** Rezeption, Restaurant, Bar, Sonnenterasse, privater Strand, Wäsche- und Bügelservice, beheizter Pool

**Zimmer:** Alle Zimmer bieten Kabel-TV, WLAN (kostenfrei), Telefon, Minibar, Schreibtisch, Dusche oder Bad/WC

In unserem Reisepreis sind Frühstück und Abendessen enthalten. Die griechische Art zu Essen ist von einem geselligen Miteinander geprägt. Hier lässt man sich Zeit und genießt. In der Luft liegen würzige Aromen, während sich der Tisch nach und nach mit Oliven, Salaten, Ziegenkäse, Fisch und Fleisch füllt ... ein kleines Buffet! Und dazu der beste Wein des regionalen Winzers. Einmal essen wir in einem Restaurant an einem kleinen Fischerhafen von Paralia. Ein anderes Mal ist das Abendessen in einer griechischen Ouzerie in Katerini geplant.

Alle Transfers finden mit dem hoteleigenen klimatisierten Bus mit deutschsprachigem Fahrer statt.

## Aktivitäten

Spaziergänge durch Städte, Dörfer und in der Natur. Eine durchschnittliche Kondition ist ausreichend. Am anstrengendsten und nur zu Fuß machbar ist das Bergdorf Paläo Panteleimonas (Tag 9). Dort geht es bergauf und bergab mit Steinstufen und Steinpflaster (Dauer: 0,5 – 1 Std.). Abgesehen davon gibt es keine größeren Strecken zu Fuß zu bewältigen, bei denen nicht Pausen eingelegt werden können.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

## Reisebarometer – So wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

# Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben.

## Fotios Chalkidis

Fotios Chalkidis wurde 1960 in dem Dorf Svornos am Fuße des Olymps geboren. Er ist Pontusgriechen, seine Familie wurde von den Türken vom Schwarzen Meer vertrieben. Sein Vater Panagiotis hat den Erdbeeranbau in die Region gebracht, hatte Tabak, Obst und Walnussplantagen. Fotios studierte Sport und Sportmedizin in Saarbrücken, trainierte die Ruder-Nationalmannschaft von Griechenland und arbeitete danach viele Jahre in Köln in der Diakonie.



2002 begann er mit dem Bau der barrierefreien Villa Sevasti, die 2008 eröffnet wurde. Sein Steckpferd ist die Geschichte der Region, die Philosophie, die Kulinariik und vor allem der Weinbau. Viele Jahre schon zeigt er seinen Gästen die Besonderheiten der Region Pieria, die schönsten Plätze, die besten Winzer, archäologische Besonderheiten, die öffentlich nicht zugänglich sind. Manchmal muss man auch spontan anhalten, um hier und dort etwas zu probieren, zu pflücken, wird eingeladen ...

# Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Mund- und Nasenschutz und Desinfektionsmittel
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z. B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



**Corporate Social Responsibility (CSR)** bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

## Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

**Diese Emission gleichen wir zu 100% aus.** Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO<sub>2</sub> eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

## PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

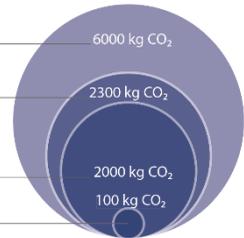
Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und



das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.

Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)  
Klimabudget einer Person pro Jahr, um  
die Klimaerwärmung auf 2° C zu  
begrenzen  
Wohnen,  
Transport, Freizeit, etc.  
Ein Jahr Autofahren,  
35 km pro Tag  
Kühlschrank,  
ein Jahr



## DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

## SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie)

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung](http://www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisenmitsinnen.de/blog/](http://www.reisenmitsinnen.de/blog/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: [www.activida.de](http://www.activida.de)







# Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

## Ihr Reiseberater: Lars Bäumer

---



„Von unserer herrlich gelegenen Unterkunft aus erkunden wir die die kulturellen Highlights der Region Zentralmakedonien. Dabei treffen wir immer wieder auf Menschen, die uns Einblicke in ihre Arbeit und ihr Leben in der Region gewähren.“

0049 (0)231 589792-27

[lars.baeumer@reisenmitsinnen.de](mailto:lars.baeumer@reisenmitsinnen.de)

### **REISEN MIT SINNEN**

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

### **Öffnungszeiten**

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: Februar 2023

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.