

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISEN MIT  
SINNEN

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH

Erfurter Straße 23

D- 44143 Dortmund

Fon 0231-589792-0

Fax 0231-164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

# Griechenland Wandern & Kultur auf der grünen Insel Thassos

**8-tägige Wanderreise  
mit qualifizierter Insider-Reiseleitung**



# Highlights

Wanderungen durch grüne Pinienwälder, silberfarbene Olivenhaine & spektakuläre Schluchten

Segeln auf der blauen Ägäis: Ein Tag auf dem Meer!

Türkisblaue Buchten & goldene Strände

Geheimnisvolle Bergdörfer & griechische Kochkunst

Traditionelles Handwerk & lokale Produkte

Wanderreise  
Griechenland  
8 Tage, 8-16 Gäste  
Wandern & Kultur  
Reiseleiterin: Chrisula

## Prima Klima – die Zukunft des Reisens

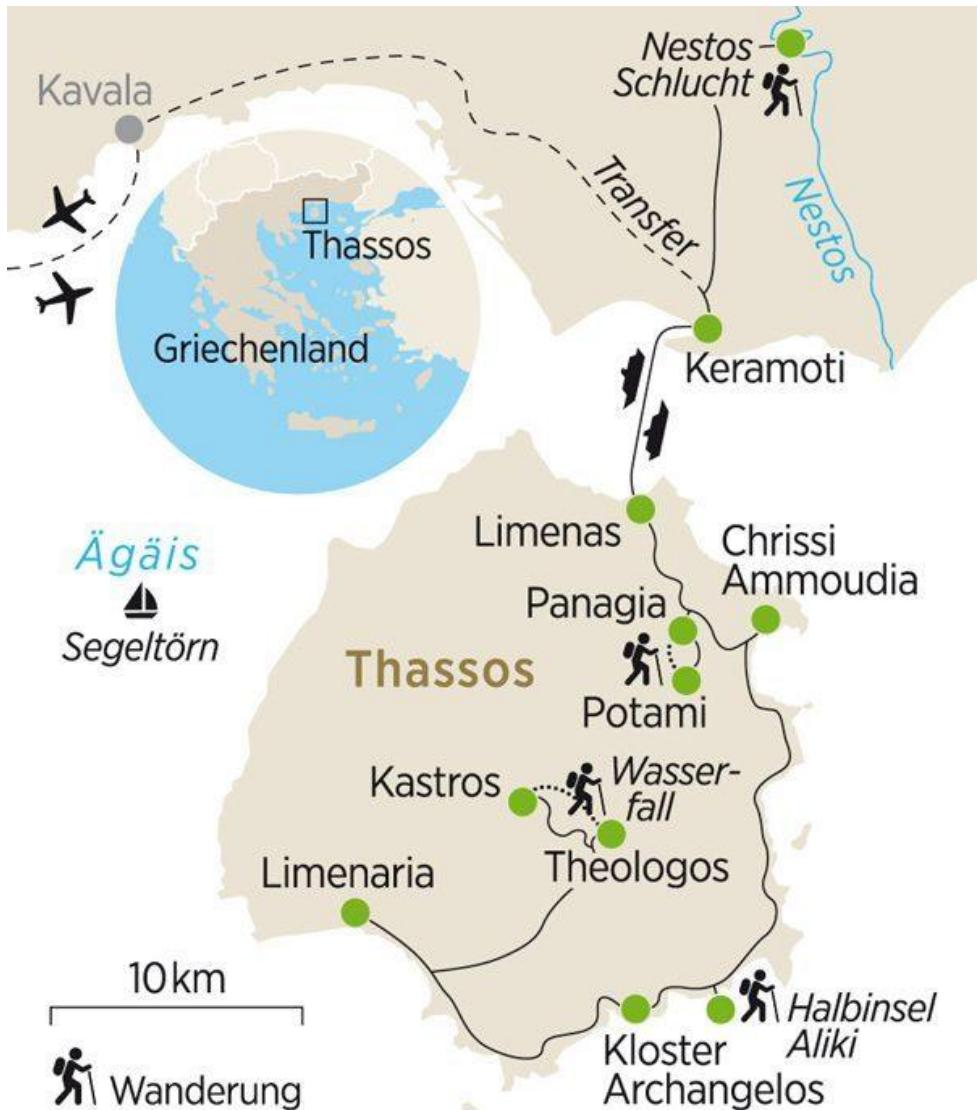
Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO2-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

In Zusammenarbeit mit  
**ZEIT REISEN**



# Karte zur Reise



# Reiseverlauf

Nur wenige Kilometer vor der ostmakedonischen Küste liegt Thassos, die nördlichste und grünste Insel Griechenlands, eine echte Perle der Ägäis. Die Insel gilt als wahres Natur- und Wanderparadies: Üppige Kiefernwälder erstrecken sich von den Bergflanken bis hinunter an das türkisfarbene Meer, mit einsamen Buchten und traumhaften Sandstränden. Thassos duftet nach Salbei und Thymian, im Inselinneren gurgeln Quellen und Bäche, liegen Wiesen voller Klatschmohn und idyllische Bergdörfer. Auf ausgesuchten Wanderungen entdecken wir die abwechslungsreiche Insel, lassen uns echte kulinarische Spezialitäten schmecken und spüren den Hauch der Geschichte in der Hafenstadt Limenas mit seinen kopfstein gepflasterten Gassen zwischen schneeweissen Marmorfassaden.

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick  
**A** = Abendessen)

## 1. Tag: Kaliméra auf Thassos!

---

Fluganreise nach Kavala und Transfer vom Flughafen Kavala zum Hafen von Keramoti (Dauer ca. 15 Minuten). Im Anschluss Fährüberfahrt (Dauer ca. 40 Minuten) zur Insel Thassos und Transfer zum Hotel Island View Villa in Chrissi Ammoudia (Dauer ca. 30 Minuten). Am Abend genießen wir ein gemeinsames Abendessen (Meze) im Hotel.

Übernachtungen: 7 Nächte im Hotel Island View Villa.

Verpflegung: -/-/A



## **2. Tag: Marmor auf der Halbinsel Aliki & Künstler der Insel**

---

Der Tag steht ganz im Zeichen des thassotischen Marmors, bekannt für seine schneeweiße Farbe und seine Reinheit, die nahezu durchsichtig wirkt. Im Süden der Insel befindet sich einzigartige Halbinsel Aliki mit antiken Ruinen, grünem Pinienwald und alten Marmorbrüchen. Auf einem Rundwanderweg erkunden wir versteckte Höhlenkapellen, frühchristliche Basiliken und die verlassenen Marmorbrüche. An der Südspitze der Insel ragen die Marmorfelsen bis weit ins Meer hinein und bilden an einigen Stellen natürliche Felsenpools. Und bei guter Sicht reicht der Blick sogar bis zum Heiligen Berg Athos im Südwesten!

Auf der Weiterfahrt halten wir bei Skala Marion am Kloster Archangelos. Gleich einem Schwalbennest auf einer Klippe über dem blauen Meer liegt das Kloster des Erzengels Michael mit einer aussichtsreichen Terrasse.

Nach dem Klosterbesuch fahren wir nach Limenaria und besuchen Kostas Lovoulos in seiner Freiluft-Werkstatt, der sich als letzter Künstler der Insel mit der Bearbeitung des weißen Marmors und der Olivenholzbearbeitung beschäftigt. Im Anschluss bleibt Zeit, um am Hafen von Limenaria einen Kaffee zu trinken oder durch die Gassen des Ortes zu schlendern.

Am Abend essen wir in einer Taverne am Strand von Chrissi Ammoudia.

Verpflegung: F/-/A



### **3. Tag: Inselhauptstadt Limenas & Bergdorf Theologos**

---

Zunächst besuchen wir die Inselhauptstadt Limenas im Nordosten von Thassos. Entlang des Fischerhafens laufen wir bergauf in Richtung des gut erhaltenen Amphitheaters und weiter bis zur Akropolis. Von hier bietet sich ein herrlicher Blick auf die Stadt, das Meer und das nahe Festland. Weiter geht es zur Kirche Agios Apostoli am Kap Evreokastro, ebenfalls mit wunderbarem Meerblick.

Nach dem Rundgang durch Limenas fahren wir in das alte Bergdorf Theologos im Herzen der Insel Thassos. Es ist nach dem Evangelisten Johannes benannt, der in Griechenland den Beinamen "der Theologe" trägt und in einer Höhle nahe dem heutigen Dorf gelebt haben soll. Das Dorf beeindruckt mit seinen schönen Herrenhäusern, die meisten sind aus Stein und mit Platten verkleidet; auch der orthodoxe Friedhof mit seinen kunstvoll gestalteten Grabstätten ist sehenswert. Das Mittagessen genießen wir in einer traditionellen Taverne in Theologos. Das Dorf ist vor allem für seine Lammgerichte mit regionalen Kräutern sehr bekannt.

Im Anschluss an das Mittagessen besuchen wir das Volkskundemuseum, das auf zwei Stockwerken typische landwirtschaftliche und handwerkliche Alltagsgegenstände wie Werkzeuge, Webstühle, Textilien und eine Ölmühle zeigt. Danach stattet wir dem Schuster im Dorf einen Besuch ab. In dritter Generation fertigt er noch heute handgemachte Ledersandalen und man kann ihm in seinem kleinen Laden bei der Arbeit zusehen. Ein kleiner Fußmarsch führt uns zu den erfrischenden Wasserfällen von Theologos.

Rückfahrt ins Hotel.

Verpflegung: F/M/-



## 4. Tag: Bergdörfer Panagia & Potamia

---

Wir fahren in das liebenswerte Bergdorf Panagia. Hier besuchen wir die über 100 Jahre alte Olivenpresse der Familie Sotirelli. Die heimische Throumba-Olive ist eine mittelgroße, qualitativ hochwertige Olive, aus der ein sehr gutes Olivenöl mit wunderbarem Aroma und Geschmack gewonnen wird. Während eines Dorfrundgangs besichtigen wir die Marienkirche.

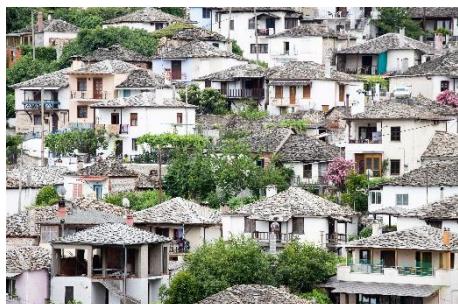
Anschließend wandern wir über den alten Maultierpfad in das malerische Bergdorf Potamia. Auf dem Weg können wir im Frühjahr heimische Kräuter wie Salbei, Minze, Johanneskraut und Oregano sammeln. Im Bergdorf angekommen, unternehmen wir einen kleinen Rundgang und genießen einen Kaffee im Ort.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Abendessen in einer Taverne am Strand von Chrissi Ammoudia.

Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std., ca. 4 km, + 50 Hm / - 180 Hm

Verpflegung: F/-/A



## **5. Tag: Ägäis-Segeltörn: Ein Tag auf dem Meer!**

---

Heute verbringen wir einen entspannten Tag auf dem Meer. Ein Segelboot oder Katamaran (je nach Größe der Gruppe) bringt uns entlang der Ost- oder Westküste zu wunderschönen, teilweise noch versteckten Sandbuchten. Wir genießen den Fahrtwind und halten nach Delfinen Ausschau! In den Buchten haben wir Gelegenheit zum Schwimmen oder können die Unterwasserwelt erkunden.

Wir genießen eine typische griechische Meze mit Tzipouro, der inseltypische Schnaps.

Der Abend steht zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/M/-



## 6. Tag: Wanderung durch die Nestos-Schlucht

---

Heute hüpfen wir mit der Fähre kurz zurück auf das griechische Festland: Der Nestos zählt zu den größten Flüssen Griechenlands und mündet gegenüber der Insel Thassos ins Thrakische Meer. Bevor der Nestos sein Delta erreicht, durchfließt er mäanderförmig die spektakuläre Nestos-Schlucht - auf der einen Flussseite steile Felsen, auf der anderen Seite breite Sandbänke und Auenwälder mit wunderbarer Vegetation.

Auf einer abwechslungsreichen Wanderung erkunden wir die Nestos-Schlucht, die Heimat für viele seltene Tiere und Pflanzen ist: Bunt schillernde Libellen und Schmetterlinge am Ufer, aus den grünen Wäldern erklingt das Zwitschern zahlreicher Vögel. Sogar Wildpferde leben hier und auf manchen Felsen wachsen Blumen, die nur hier zu finden sind. Inmitten der Natur wartet ein Picknick und wenn wir möchten, können wir ein Bad im klaren Wasser des Flusses nehmen.

Rückfahrt per Fähre nach Thassos und Transfer zum Hotel Island View Villa.

Abendessen in einer Taverne am Strand von Chrissi Ammoudia.

Wanderung: Gehzeit ca. 5 Std., ca. 12 km, + 100 Hm / - 500 Hm

Verpflegung: F/M/A



## 7. Tag: Wanderung ins Bergdorf Kastro

---

Die letzte Wanderung führt uns im Süden der Insel durch die schroffe und verkarstete Umgebung von Theologos nach Kastro, das älteste Dorf der Insel. Die Wanderung beginnt in einem lichten Kieferwald, in weiten Serpentinen wird immer wieder das Bachbett des Lakkos Kastrinon gekreuzt. Gewaltige Platanen säumen den Weg, bevor wir den Wasserfall Apostolos erreichen. Nach einer kleinen Pause führt der Weg aufwärts weiter zum traditionellen Bergdorf Kastro, in dem heute nur noch wenige Häuser bewohnt sind. Wir besichtigen die gut erhaltene, um 1434 erbaute Kirche Agios Athanasios. Der in Kastro ansässige Imker Giannis erzählt uns mehr über den inselbekannten Pinienhonig.

Nach der Wanderung genießen wir in der urigen Dorftaverne bei Kosta die typische Hausmannskost seiner Frau Dimitra und lassen die ereignisreiche Woche in geselliger Runde ausklingen.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std., ca. 11 km, + 410 Hm / - 150 Hm

Verpflegung: F/M/-



## 8. Tag: Auf Wiedersehen!

---

Nach dem Frühstück erfolgt die Fährtfahrt und der Transfer nach Kavala. Rückflug nach Frankfurt.

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

## Termine und Preise

THZ-260515	15.05.	- 22.05.2026	2.190 €
THZ-260525	25.05.	- 01.06.2026	2.190 €
THZ-260921	21.09.	- 28.09.2026	2.190 €

Einzelzimmerzuschlag: 350 €

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 28 Tage vor Reisebeginn.

## Teilnehmerinnen & Teilnehmer

8 bis 16 Personen

# Leistungsübersicht

## Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt-Kavala-Frankfurt mit Condor (Economy Class)
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 7 Übernachtungen im DZ, Bad oder Du/WC
- 7x Frühstück, 3x Mittagessen, 4x Abendessen, 1x Picknick
- Programm-Details: Rundwanderung auf der Halbinsel Aliki, Künstlerbesuch in Limenaria, Stadtrundgang Limenas, Bergdorf Theologos inkl. Besuch des Volkskundemuseums und eines Schusters, Bergdörfer Panagia und Potamia inkl. Besichtigung einer Olivenpresse, Segeltörn auf der Ägäis, Wanderung durch die Nestos-Schlucht, Wanderung ins Bergdorf Kastro inkl. Besuch eines Imkers
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen
- Hotelsteuer: ca. 3,00 € pro Zimmer/Nacht, zahlbar bei Abreise vor Ort
- Fakultative Ausflüge
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Reiseschutz

# An- & Abreise

Die An- und Abreise erfolgt mit Condor von Frankfurt nach Kavala und zurück.

Die **voraussichtlichen** Flugzeiten lauten wie folgt (**Änderungen vorbehaltlich!**):

<b>DE 1736</b>	<b>11:45 FRANKFURT</b>
	<b>15:15 KAVALA, Greece</b>
<b>DE 1737</b>	<b>16:10 KAVALA, Greece</b>
	<b>18:00 FRANKFURT</b>

**Hinweis:** Die Reservierung eines Flughafenhotels in Frankfurt ist über uns, Reisen mit Sinnen, gerne möglich (auf Anfrage, tagesaktueller Preis).

**Flüge mit Condor ab/an München gegen Aufpreis & auf Anfrage.**

**Flüge mit Eurowings ab/an Düsseldorf gegen Aufpreis & auf Anfrage.**

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail&Fly Tickets an. Auch innerdeutsche Zubringer sowie ein Upgrade auf Business-Class sind auf Anfrage möglich.

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
95 €	160 €

## Einreisebestimmungen

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Griechenland derzeit nicht vorgeschrieben.

Die jeweils aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise bzgl. COVID-19 finden Sie auf der Website des Auswärtigen Amts: <https://www.auswaertiges-amt.de/de>

## Reiseschutz\*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

### **Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

### **Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:**

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG**.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung)

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung)

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

# Unterkunft, Verpflegung & Transfers

Das Drei-Sterne Hotel Island View Villa befindet sich in Chrissi Ammoudia, an der Nordostküste auf der Insel Thassos. Das kleine Familienhotel mit Gartenterrasse, Bar und Frühstücksraum liegt ruhig auf einem Hügel mit aussichtsreichem Blick auf das Meer und die Bucht "Golden Beach". Das Hotel bietet 16 moderne Zimmer und ist nur einen kurzen Spaziergang (ca. 15 Gehminuten, ca. 750 m) vom Sandstrand "Golden Beach" mit Tavernen und Cafés entfernt. Alle Zimmer verfügen über einen Balkon oder eine Veranda und bieten einen Blick auf das Meer und das Ipsilonion-Gebirge. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung.

**Lage:** In Chrissi Ammoudia auf Thassos, oberhalb der Bucht "Golden Beach"

**Kategorie:** \*\*\*Hotel

**Ausstattung:** Frühstücksraum, Bar, Gartenterrasse

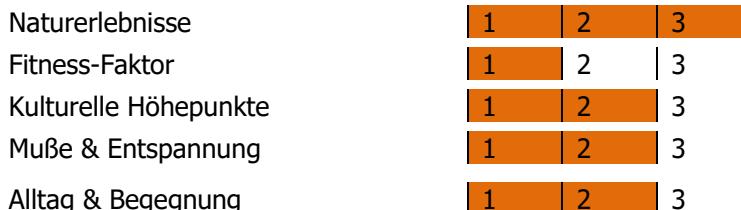
**Zimmer:** Alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, kleiner Kühlschrank, Klimaanlage, SAT-TV, Safe und WLAN

In unserem Reisepreis ist das Frühstück, einige Mittag- und Abendessen enthalten (Details siehe Leistungsübersicht).

Die Transfers finden in einem Reisebus statt.

## Reisebarometer - So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

# Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst.

Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung.

Unsere Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

## Ihre Reiseleiterin Chrisula Awramidis

### **Chrisula Awramidis**

**Wohnt auf:** Thassos

#### **Meine Qualifikationen und**

#### **Kompetenz:**

Reiseleiterin und  
Wanderführerin sowie  
Kursleiterin für Naturheilkunde  
& Waldbaden.

#### **Was es über mich zu sagen gibt:**

Ich bin in Heidenheim an der Brenz aufgewachsen, lebe seit



2002 in Griechenland und wohne auf der Insel Thassos. Ich liebe die Natur, nachhaltiges Reisen und freue mich auf liebe Gäste, die mich auf "meiner" Insel Thassos besuchen.

### **Warum leite ich eine Gruppe von REISEN MIT SINNEN:**

Ich möchte unseren Reisegästen Thassos mit großer Leidenschaft und Begeisterung näherbringen. Dazu zählen Begegnungen mit Einheimischen, Künstlern und natürlich kulinarische Genüsse.

## Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Schneeschuhwanderungen oder auch für weitere Tagesausflüge empfiehlt sich ein Rucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wanderhose
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Halbschuhe
- leichte Bekleidung & Schuhe
- langärmelige T-Shirts
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- wiederauffüllbare Wasserflasche für die Aktivitäten in der Natur
- Bargeld
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer

Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

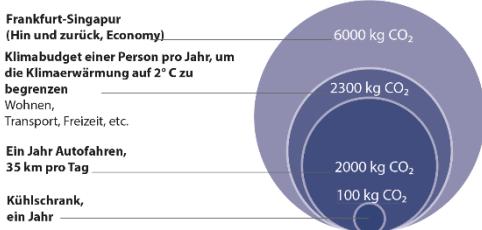
**Diese Emission gleichen wir zu 100% aus.** Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehnen CO<sub>2</sub> eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

## PRIMA KLIMA - zu 100 % KLI MANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).



## DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

# SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLE AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 16 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## SOCIAL MEDIA UND UNSERE SCHWESTERFIRMEN

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram und erfahren Sie als Erste:r von Neuigkeiten, Gewinnspielen oder neuen Reisen.



Zu Facebook:

<https://www.facebook.com/reisenmitsinnen/>



Zu Instagram:

<https://www.instagram.com/reisenmitsinnen/>



Sie posten mitreißende Bilder oder spannende Berichte Ihrer Reisen gerne in den Sozialen Medien? Wir würden uns freuen, wenn Sie uns daran teilhaben lassen. Versehen Sie Ihre Posts gerne mit einem @reisenmitsinnen!

Ihre nächste Reise soll in die Nordländer gehen? Dann schauen Sie doch gerne einmal durch das Portfolio unserer Schwestergesellschaft contratravel.



Zu contratravel:

<https://www.contratravel.com/>



# Eigene Notizen

# Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

## Ihr Reiseberater: Lars Bäumer

---



„Abwechslungsreiche Wanderungen, wunderbare Begegnungen mit freundlichen Künstlern, kristallklares Wasser und leckere Spezialitäten aus der griechischen Küche – Thassos ist eine echte Perle in der nördlichen Ägäis!“

0049 (0)231 589792-27

[lars.baumer@reisenmitsinnen.de](mailto:lars.baumer@reisenmitsinnen.de)

## REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0  
Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

## Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Stand: Januar 2026

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.