REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

In Zusammenarbeit mit
ZEIT REISEN

atmosfair
100% KLIMASCHUTZ INKLUSIVE

ITALIEN

CINQUE TERRE

8-tägige Wander- und Genussreise

Freuen Sie sich auf ein Potpourri zauberhafter Orte, wie das pastellige Fischerdorf Portofino oder das von Weinbergen umgebene Corniglia. Neben Fisch und Wein erwarten Sie Focaccia, Ravioli, Camogliesi … „Botanikerin" Inge informiert zudem über Leckereien am Wegesrand.

HIGHLIGHTS

SPEKTAKULÄRE KÜSTENWANDERUNGEN & BESUCH IN PORTOFINO

VON DER URIGEN TRATTORIA BIS HIN ZUM MEHRGÄNGIGEN SLOW FOOD-DINNER

FAMILIENGEFÜHRTE UNTERKUNFT MIT GARTEN UND GRANDIOSER KÜCHE

AUSSICHTSREICHE SCHIFFFAHRTEN ENTLANG DER CINQUE TERRE

IM AUSTAUSCH MIT DER STIFTUNG MANAROLA, EIGENINITIATIVE FÜR DIE ZUKUNFT

WANDERREISE
CINQUE TERRE, ITALIEN
8 Tage, 8-16 Gäste
Wandern, Natur, Alltagskultur, Kulinarik
Reiseleitung: Inge

Diese Reise wird bei ZEIT REISEN unter dem Titel: Harmonische Schönheit geführt und trägt bei REISEN MIT SINNEN den Namen: Schmuckstück der Riviera. Es handelt sich um dieselbe Reise.

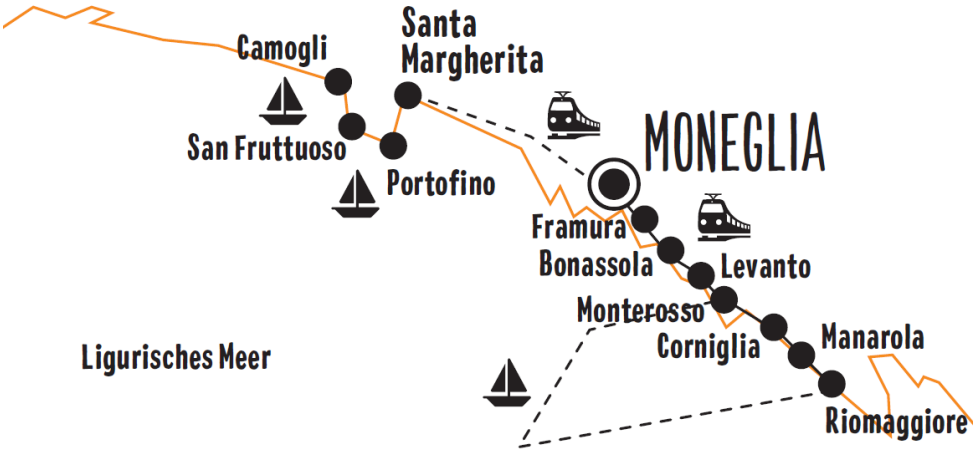
PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO_2-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnanreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

atmosfair
100% KLIMASCHUTZ INKLUSIVE

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

KARTE ZUR REISE



REISEVERLAUF – 8 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen/Mittagssnack, **P**= Picknick **A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren.

1. Tag: Benvenuto!

Individuelle Anreise nach Moneglia an der ligurischen Küste zwischen Genua und den Cinque Terre. Hier erwartet Sie das familiengeführte Hotel Villa Argentina. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit zum Entspannen oder zu einem Spaziergang.

Gegen 18:30 Uhr treffen wir die Reiseleiterin und die Reisegruppe zum Willkommensdrink im schönen Garten des Hotels. Zum Abendessen genießen wir die ausgezeichnete italienische Küche mit ligurischen Spezialitäten.

Übernachtungen: 7 Nächte im Hotel Villa Argentina in Moneglia.

Verpflegung: -/-/A

2. Tag: Meeresbrise, Portofino & Santa Margherita Ligure

Die Bahn bringt uns am Vormittag nach Camogli, ein schöner Hafenort kurz vor Genua. Von hier geht es per Schiff in die Bucht von San Fruttuoso, in der sich die gleichnamige Abtei befindet. Die Bucht ist nur zu Fuß oder vom Meer aus zu erreichen. Wir wandern über einen panoramareichen Weg und durch duftende Vegetation bis in das mondäne Portofino. Unterwegs genießen wir ein Picknick in schöner Landschaft, bei dem wir auch die berühmten Camogliesi, eine traumhafte kleine Süßspeise aus Camogli, probieren. Nachmittags fahren wir mit dem Schiff von Portofino nach Santa Margherita Ligure und nach einem Rundgang mit der Bahn zurück nach Moneglia.

Wanderung: Gehzeit ca. 2,5 Std., 6 km, +/- 300 Hm, moderat-anspruchsvoll.

Verpflegung: F/L/A

3. Tag: Kulturlandschaft Cinque Terre

Morgens Bahnfahrt nach Corniglia. Am Dorfausgang liegt die Punta Santa Maria, von der sich ein einmaliger Blick auf das blaue Meer bietet. Die Wanderung führt durch einen Wald in ein Weinanbaugebiet. Nach der Besichtigung der Weinberge erwartet uns ein zünftiges Mittagessen in einer kleinen urigen Trattoria. Während des Abstiegs nach Manarola erzählt unsere Reiseleiterin von einem Stiftungsprojekt zum Erhalt der terrassierten Trockenmauern (UNESCO-Weltkulturerbe). In Manarola treffen wir auf Mitglieder der Stiftung, die uns das Projekt näher erläutern.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., 8 km, +/- 400 Hm, moderat-anspruchsvoll.

Verpflegung: F/M/A

4. Tag: Von Bonassola nach Framura & Besuch bei Emilio

Die heutige Wanderung beginnt in Bonassola. Der Weg führt zunächst an der Küste entlang, später geht es durch einen schattigen Steineichenwald und über ein Flüsschen nach Framura. Wir wandern durch Gassen, vorbei an Wachtürmen aus dem Mittelalter, kleinen Kirchen, Villen aus vergangenen Zeiten und wunderschönen Gärten. Gegen Mittag treffen wir Emilio, einen jungen Landwirt, der Wein, Oliven, Obst und Gemüse anbaut. Auf seiner Terrasse kosten wir traditionelle Spezialitäten aus eigener Herstellung. Dazu gibt es die Weine seines Weingutes Ca´di Mare. Am Nachmittag Rundgang durch Framura, der an der Promenade am Meer endet. Mit der Bahn fahren wir zurück nach Moneglia.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., 8 km, +/- 400 Hm, moderat-anspruchsvoll.

Verpflegung: F/M/A

5. Tag: Rund um Moneglia

Direkt am Hotel beginnt unsere halbtägige Rundwanderung, auf der wir die Höhen um Moneglia erkunden. Erst geht es entlang eines Bachlaufes, dann bergauf durch einen schattigen Wald bis zum Weiler Littorno. Der Weg führt nun wieder Richtung Küste nach Lemeglio, von wo sich ein wunderschöner Blick über die Bucht von Moneglia bietet. In Lemeglio treffen wir Edoardo, der dort ein renommiertes Restaurant führt und seit einigen Jahren einen beachtenswerten Rotwein produziert. Mit ihm zusammen besichtigen wir erst seinen Heimatort Lemeglio, dann seinen Weinberg hoch über dem Meer und erfahren viel über sein Winzerprojekt. Er wird von Walter de Battè betreut, einem der meistbeachteten Winzer Liguriens und Vorreiter im Experimentieren mit Rebsorten und neuen Arbeitsmethoden sowohl im Weinberg als auch im Keller.

Im Anschluss sind wir zu einer Verkostung im Restaurant La Ruota eingeladen: Wir probieren verschiedene Weine, dazu gibt es leckere ligurische Spezialitäten. Wir machen einen kleinen Pesto-Kochkurs und lernen, wie das echte Genueser Pesto per Hand im Mörser zubereitet wird. Danach steigen wir auf einer langen Treppe von Lemeglio nach Moneglia ab. Der restliche Tag ist frei: Entspannen Sie im Ort oder am Strand oder bummeln Sie durch das Städtchen Sestri Levante (10 Minuten mit der Bahn entfernt). Auch das Abendessen gestalten wir heute nach unseren Wünschen. In Moneglia gibt es eine gute Auswahl an Restaurants, darunter einige mit feiner klassischer Fischküche, andere mit einem besonderen Degustationsmenü (z. B. Osteria Assirto) oder auch rustikale Pizzerien.

Wanderung: Gehzeit ca. 2,5 Std., 6 km, +/- 220 Hm, moderat.

Verpflegung: F/M/-

6. Tag: Punta Mesco & Schifffahrt entlang der Cinque Terre

Von Levanto aus, einem Ort mit langer Geschichte, wandern wir auf einer zauberhaften Strecke entlang der Küste der Punta Mesco, ein Vorgebirge nördlich der Cinque Terre. Wir besichtigen die Reste eines Klosters und genießen von der Ruine aus einen atemberaubenden Blick über die Küste. Nach einem köstlichen Picknick mit verschieden belegtem Focaccia-Brot steigen wir nach Monterosso ab, das größte Dorf der Cinque Terre. Der Tag endet mit einer Schifffahrt von Monterosso nach Riomaggiore - vom Meer aus bieten sich spektakuläre Blicke auf die berühmten Orte der Cinque Terre! Rückfahrt mit der Bahn von Riomaggiore nach Moneglia.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., 9 km, +/- 400 Hm, moderat-anspruchsvoll.

Verpflegung: F/L/A

7. Tag: Hinterland von Levanto & Pasta bei "La Mamma"

An unserem letzten Wandertag erkunden wir das Hinterland von Levanto. Der Weg führt durch ein lang gestrecktes Tal. Dichte Kastanienwälder und uralte Weiler säumen den Weg. Das Mittagessen genießen wir in einer urigen Trattoria. Hier bereitet "La Mamma" handgemachte Ravioli oder Ragout zu. Anschließend erfolgt der Abstieg in das Zentrum von Levanto. Rückfahrt nach Moneglia, wo uns am Abend ein Slow Food-Dinner mit regionalen Spezialitäten erwartet.

Wanderung: Gehzeit ca. 3,5 Std, 9 km, +/- 400 Hm, moderat.

Verpflegung: F/M/A

8. Tag: Arrivederci!

Nach dem Frühstück erfolgt die Rückreise in Eigenregie.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

TEILNEHMERINNEN & TEILNEHMER

8 bis 16 Gäste

TERMINE & PREISE

CTZ-260425	Sa. 25.04.	- Sa. 02.05.2026	1.640 €
CTZ-260523	Sa. 23.05.	- Sa. 30.05.2026	1.640 €
CTZ-260919	Sa. 19.09.	- Sa. 26.09.2026	1.640 €
CTZ-261003	Sa. 03.10.	- Sa. 10.10.2026	1.640 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 440 €

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 28 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Alle Transfers per ÖPNV (Bahn & Schiff) laut Programm
- Insg. 7 Übernachtungen im DZ, Bad oder Du/WC (s. Unterkunft)
- 7x Frühstück, 2x Mittagsnack, 2x Picknick, 2x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig; 1x Slowfood-Dinner)
- Programm-Details: 6 geführte Wanderungen u. a. Panoramawanderung nach Portofino, Weinterrassenwanderung nach Manarola und Wanderung durch das Hinterland von Levanto, Weinverkostung & Pesto-Kochkurs beim Winzer Edoardo, Besuch & Verkostung beim Weinbauern Emilio (Ca' di Mare), Besuch der Stiftung Fondazione Manarola & Begegnung mit den Gründungsmitgliedern, Schifffahrten Camogli – San Fruttuoso, Portofino – Santa Margherita Ligure & Monterosso – Riomaggiore, Eintritte laut Detailprogramm
- 5 € Spende an das Stiftungsprojekt Fondazione Manarola
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Landprogramm zu 100 % kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise. (s. unten)
- Verlängerung (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise nach Moneglia
- Tourismusabgabe: 1,50 € pro Person/Nacht, zahlbar bei Abreise vor Ort
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Reiseschutz

ANREISE

Individuelle Anreise nach Moneglia an der ligurischen Küste zwischen Genua und den Cinque Terre.

Für PKW-Anreisende bietet das Hotel kostenfreie Parkplätze an. Eine Reservierung vorab ist nicht notwendig.

Wenn Sie mit dem Flugzeug anreisen möchten, bietet sich der Zielflughafen Genua an. Von dort aus erreichen Sie Moneglia per Bus und Bahn. Die Bahnstation in Moneglia liegt ca. 5 Gehminuten vom Hotel entfernt. Alternativ organisieren wir gerne einen Privattransfer für Sie.

EINREISEBESTIMMUNGEN

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Italien derzeit nicht vorgeschrieben.

REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle" weitere Informationen.

Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG.**

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

UNTERKUNFT, VERPFLEGUNG & TRANSFERS

Das familiengeführte Hotel Villa Argentina liegt nur wenige Gehminuten vom Ortskern Moneglias und vom Strand entfernt. Auch der Bahnhof ist in unmittelbarer Nähe.

Die kleine Villa mit einem schönen Garten besitzt nur 17 Zimmer, jedes Zimmer ist individuell und geschmackvoll eingerichtet.

Das Beste an dem Haus ist jedoch das Essen: Hier wird mit Liebe gekocht – auch der Koch gehört zur Familie und es gibt jeden Abend ein leckeres Wahlmenü mit ligurischen Spezialitäten. Morgens stärken Sie sich an einer kleinen Frühstücks-Auswahl.

Moneglia	Hotel Argentina	***Hotel	7 Nächte

Für einzelreisende Gäste sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung reserviert.

Neben der Halbpension im Hotel Villa Argentina an sechs Abenden ist auch die Mittagsverpflegung in Form von ligurischen Köstlichkeiten, Picknick oder einem üppigen Mittagessen in einer Trattoria eingeschlossen, teilweise mit Wein. Ein Abend steht Ihnen abends zur freien Verfügung, Ihre Reiseleitung gibt Ihnen gerne Restauranttipps.

Die An- und Abreise zu den täglichen Wanderungen erfolgen mit der Bahn.

VERLÄNGERUNG

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage.

Verlängerung in der Villa Argentina, Moneglia

Preis pro Person

<u>April, Oktober</u>	
Doppelzimmer mit Halbpension	100,00 €
Doppelzimmer mit Frühstück	70,00 €
Einzelzimmer mit Halbpension	135,00 €
Einzelzimmer mit Frühstück	105,00 €
<u>Mai, September</u>	
Doppelzimmer mit Halbpension	105,00 €
Doppelzimmer mit Frühstück	75,00 €
Einzelzimmer mit Halbpension	140,00 €
Einzelzimmer mit Frühstück	110,00 €

zzgl. Flugumbuchungsgebühr 30,00 € pro Person (bei Flugbuchung über uns)

Die Fahrt ab/zum Flughafen Genua ist gut mit Bahn und Bus möglich. Die Bahnstation in Moneglia liegt weniger als 5 Gehminuten vom Hotel entfernt.

Ein organisierter Transfer im PKW (bis 2 Personen) kostet 240,00 € pro Strecke.

AKTIVITÄTEN

Die sechs Wanderungen sind teils anspruchsvoll, es handelt sich um schmale Wanderwege und Pfade, fast immer verbunden mit steilen An- und Abstiegen, häufig über Treppen. Die Wanderungen erfordern Trittsicherheit und eine ausreichende Fitness. Geeignete Wanderschuhe sind erforderlich. Hilfreich sind auch Wanderstöcke. Alternativen können mit der Reiseleitung abgesprochen werden.

Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 16 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Ihre Gruppenreise wird begleitet von unserer geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiterin Inge Thorwart.

Inge Thorwart ist gebürtige Deutsche und akademisch geprüfte Übersetzerin für Englisch. Als sie auch ihre Liebe zur italienischen Sprache entwickelte, ging sie zunächst im Jahr 1987 als Au-pair nach Florenz. Bald darauf kam sie nach Monterosso, wo sie sich sofort in Land und Leute verliebte. Seit 1998 ist sie autorisierte Fremdenführerin im Gebiet der Cinque Terre. Sowohl durch ihre Arbeit als auch durch ihr großes Interesse für die Botanik, die Traditionen der Cinque Terre und ihrer Menschen ist sie zu einer sehr guten Kennerin dieses Gebiets geworden und kann ihre Erfahrungen besonders durch ihre sympathische, warme Art an die Besucher dieses Landstrichs weitergeben.

AUSRÜSTUNG & KLEIDUNG

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack (z.B. 20 Liter, mit Regenhülle)
- Wanderhosen, (Funktions-)Shirts/Blusen, kurz- und langärmelig
- Fleece-Pullover oder Fleece-Jacke, Weste
- Wind-/Regenjacke oder Regenponcho
- Wandersocken
- Kopfbedeckung
- Evtl. Badekleidung
- Freizeitkleidung u.a. für die Abendessen
- Eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle (empfohlen: knöchelhoch)
- Evtl. Reserve-Wanderschuhe
- Leichte Halbschuhe, evtl. Sandalen
- Evtl. Badeschuhe
- Evtl. Teleskop- oder Falt-Wanderstöcke
- Sitzkissen/Unterlage für unterwegs
- Trinkwasserflasche für die Wanderungen
- Evtl. Brausetabletten Magnesium für den Mineralhaushalt bei starkem Schwitzen
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Lippenschutz (mit hohem Lichtschutzfaktor)
- Badehandtuch, Wanderhandtuch
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Reiseapotheke „Erste Hilfe", u.a. Druckstellenpflaster, Leukoplast, persönliche Medikamente, Mückenschutz
- Evtl. Taschenmesser
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Handy und Ladegerät
- Personalausweis
- Bargeld in EUR, EC-Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

UNSER ENGAGEMENT IN DEN CINQUE TERRE

Fondazione Manarola

Ein Zusammenschluss von 150 Einwohnern des Ortes Manarola in den Cinque Terre gründete 2014 eine Stiftung mit dem Ziel, das sogenannte „Amphitheater der Giganten" für die Zukunft zu erhalten, die Landschaft zu bewahren, die jahrhundertealte Kultur der terrassierten Trockenmauern (UNESCO-Weltkulturerbe) zu wahren und das Dorf vor Erdrutschen zu schützen.

Auf unserer Gruppenreise in die Cinque Terre ist ein Besuch des Stiftungsprojekts fester Bestandteil. So erhält das Projekt nicht nur finanzielle Unterstützung, sondern auch die Aufmerksamkeit, die es verdient.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN UND NACHHALTIGKEIT

Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des **„forum anders reisen"** für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.

Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten", sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen" entstand 2003 **atmosfair.** Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO_2. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

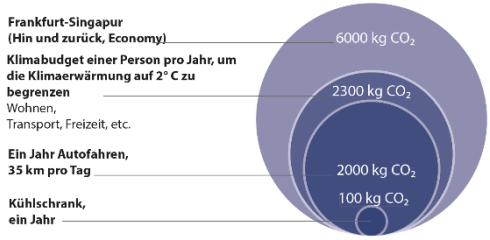
Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO_2 eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnanreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.

atmosfair
100% KLIMASCHUTZ INKLUSIVE

Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal" zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL"

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.

Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO_2-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!

Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 16 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

SOCIAL MEDIA UND UNSERE SCHWESTERFIRMA

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram und erfahren Sie als Erste:r von Neuigkeiten, Gewinnspielen oder neuen Reisen.

Zu Facebook:
https://www.facebook.com/reisenmitsinnen/

Zu Instagram:
https://www.instagram.com/reisenmitsinnen/

Sie posten mitreißende Bilder oder spannende Berichte Ihrer Reisen gerne in den Sozialen Medien? Wir würden uns freuen, wenn Sie uns daran teilhaben lassen. Versehen Sie Ihre Posts gerne mit einem @reisenmitsinnen!

Ihre nächste Reise soll in die Nordländer gehen? Dann schauen Sie doch gerne einmal durch das Portfolio unserer Schwesterfirma contrastravel.

Zu contrastravel:
https://www.contrastravel.com/

BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen" mit allen notwendigen Reiseinformationen.

IHRE REISEBERATERIN: ALISSA KLING

An der ligurischen Küste muss man sich das Schlemmen erst verdienen: Wir wandern über Stock und Stein zwischen Weinreben und steilen Klippen. Zur Belohnung gibt es leckere Pasta von "La Mamma".

0049 (0)231 589792-17
alissa.kling@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470

Öffnungszeiten
montags bis freitags 09:00 – 16:00 Uhr

Aktueller Stand: November 2025

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.