

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

In Zusammenarbeit mit
ZEIT  REISEN



ITALIEN ROM

8-tägige Kulturreise



Sie wollen nicht nur das Kolosseum bewundern und den Petersdom fotografieren, sondern in Rom auch hinter die Kulissen schauen? Dann folgen Sie uns, entdecken Sie das wahre Rom – einen bunten Schmelztiegel der Geschichte. Die erhabene Größe des Altertums ist hier mehr als nur eine Kulisse für das bunte Treiben von heute.

HIGHLIGHTS

KUNST UND KULTUR ANSCHAULICH ERFAHREN

WEINPROBE MIT MUNDSCHENK UND
RÖMISCHEN KÖSTLICHKEITEN

TREFFEN MIT HÄNDLERN, KÜNSTLERN
& HANDWERKERN

AUF DEN SPUREN DER RÖMER IN DER
ANTIKEN HAFENSTADT OSTIA ANTICA

KULTURREISE

ROM, ITALIEN

8 Tage, 8-14 Gäste

Kunst & Kultur, Urbanes,
Alltagskultur, Begegnungen

Reiseleitung: Agnieszka

Diese Reise wird bei **ZEIT REISEN** unter dem Titel: „Die Kunst, die Menschen und die Geschichte Roms“ geführt und trägt bei **REISEN MIT SINNEN** den Namen: „Rom – die ewige Stadt“. Es handelt sich um dieselbe Reise.

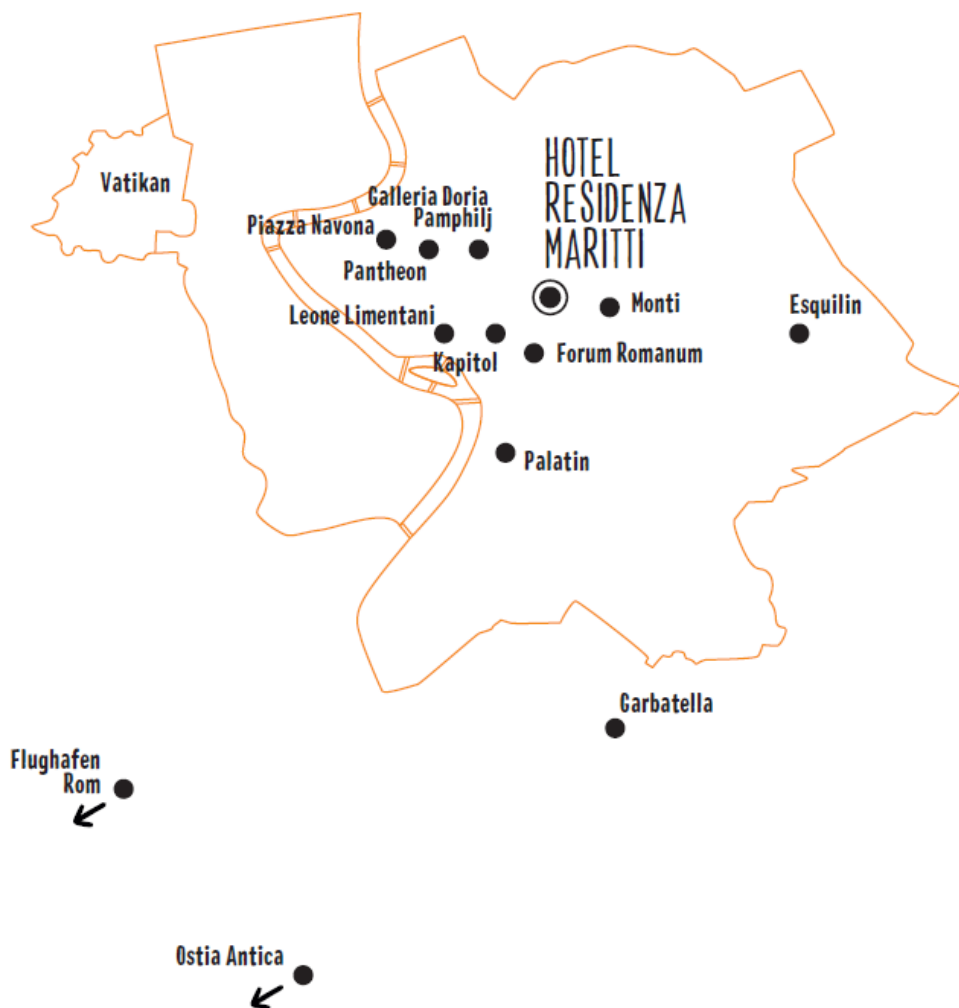
PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



KARTE ZUR REISE



REISEVERLAUF – 8 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen)

1. Tag: Ankunft in Rom & erster Stadtspaziergang

Ankunft am Flughafen von Rom und Begrüßung durch die Reiseleitung. Mit einem privaten Transfer gelangen wir zur Residenz Maritti, einem Palast aus dem 18. Jahrhundert im Herzen von Rom. Das Hotel ist ein Familienbetrieb und zeichnet sich durch persönliche Atmosphäre aus.

Bei einem Willkommenstrunk stimmen wir uns gemeinsam auf die kommenden Tage ein. Anschließend starten wir unsere erste Entdeckungstour mit einem Besuch des Quirinalspalastes, unter anderem Wohnsitz des italienischen Präsidenten. Danach machen wir uns auf den Weg nach Monti, den ältesten Stadtteil Roms, und kehren für das gemeinsame Abendessen in einer urigen Trattoria ein.

Übernachtungen: 7 Nächte in der Residenza Maritti in Rom.

Verpflegung: F/-/A



2. Tag: Palatin & Kapitolinische Museen

Wir schauen uns auf dem Palatin um, der in unmittelbarer Nähe zu unserer Unterkunft liegt. Auf diesem Hügel wurde Rom gegründet, hier begann die Geschichte der Ewigen Stadt. Die Entwicklung von der Republik bis ins Kaiserreich veranschaulichen die Ruinen auf dem Forum Romanum. Nachmittags erklimmen wir das Kapitol. Die Kapitolinischen Museen bereichern unsere Kenntnisse über die Antike mit der von Goethe zutiefst bewunderten »Kapitolinischen Venus« und dem berühmten Reiterstandbild des Marc Aurel.

Verpflegung: F/-/-



3. Tag: Kirchen & Kunst

Heute Vormittag widmen wir uns der Bildsprache des Mittelalters. Die Kunst, den Boden mit farbigen Mosaiken zu schmücken, reicht weit in die Antike Roms zurück. Als in der Spätantike das römische Reich christlich wurde, nutzte man die Mosaikkunst, um die Kirchen Roms reich zu dekorieren. Während man in der Technik auf Vorbilder aus der Antike zurückgriff, erfand man in den Bildthemen eine neue Bildsprache, die der Propaganda des neuen Glaubens diente. Die wohl höchste Konzentration an mittelalterlichen Mosaiken Roms findet man auf einem der sieben römischen Hügel, dem Esquilin. In der zauberhaften Basilika Santa Prassede entstand im 9. Jahrhundert in der Apsis sowie in der Kapelle des Heiligen Zenon wahrhaftig eines der größten Juwelle der Mosaikkunst in Rom. Im Giardino del Paradiso, der Kapelle von San Zenone, erwartet uns eine schillernde Fülle an Gold und heiligen Bildern aus der Zeit Karls des Großen.

Der Nachmittag steht für eigene Erkundungen zur Verfügung. Fakultativ (und bei Verfügbarkeit der Tickets) besteht die Möglichkeit, die Kunstsammlungen des Vatikans zu besichtigen: Besuch der Vatikanischen Museen. Auf einem Rundgang durch die größte Kunstsammlung der Welt bestaunen Sie die Schönheit des Belvedere-Apolls, halten inne vor Raffaels grandioser "Schule von Athen" in den berühmten Stanzen und bewundern die Sixtinische Kapelle, in der Michelangelo ein Universum schuf, das von der Schöpfung bis zum Jüngsten Gericht reicht.

Verpflegung: F/-/-



4. Tag: Künstlerisches Rom & Weinverkostung

Am Vormittag besuchen wir die Galleria Doria Pamphilj. Sie gehört heute zu den reichsten privaten Kunstsammlungen Italiens. Die Ursprünge des modernen Sammelns lassen sich auf die Leidenschaft für Reliquien zurückführen, die das Abendland nach den ersten Kreuzzügen beflügelte. Ab Mitte des 15. Jahrhunderts entstehen in den Adelspalästen raffinierte und kostbare Räume zur Kontemplation der Kunstwerke und Sammlungstücke. Mit der Krise der Renaissance-Werte versuchte die Aristokratie das neu entstandene Universum des Wissens in Privatsammlungen zu ‚umfassen‘. Der Inhaber Prinz Jonathan Doria Pamphilj hat nicht nur die beeindruckende Geschichte seiner Familie geerbt, sondern auch Werke weltberühmter italienischer Künstler wie Caravaggio, Tizian, Raffael, Carracci und Bernini und flämischer Meister aus der Barockzeit.

Raffael und Bernini begleitet uns auch beim Besuch des Pantheons. Auf der Piazza Navona begegnen wir am Nachmittag Gian Lorenzo Bernini und Francesco Borromini: Im unermüdlichen Wettkampf schufen sie das barocke Rom.

Am späten Nachmittag erwartet uns eine Weinprobe mit Mundschenk an einem ganz besonderen Ort: Taste'accio – die erste städtische Reifungshöhle Europas im Stadtteil Testaccio. Natürlich mit Kostproben herrlicher Weine Italiens, deren Gewinnung, Sorten und Prädikate uns erklärt werden. Dazu werden Spezialitäten aus dem Latium gereicht.

Verpflegung: F/-/-



5. Tag: Ausflug nach Ostia Antica

Heute geht es raus aus der Stadt! Uns erwartet ein Tag voller Ruhe und eine frische Meeresbrise. Wir fahren mit der Bahn nach Ostia Antica, ursprünglich die Hafenstadt Roms. Der gesamte Handel aus dem ganzen Mittelmeerraum verlief einst über diesen Hafen. Auf dem Ausgrabungsgelände lernen wir das Leben der Römer vor 2.000 Jahren kennen, u. a. sind hier Wohnhäuser, ein Theater und eine antike Bar zu sehen. Anschließend essen wir in einem Strandlokal zu Mittag. Bevor es wieder zurück in die Stadt geht, genießen wir noch etwas Zeit am Strand.

Verpflegung: F/M/-

6. Tag: Architektur in Garbatella & Handwerk

Vormittags widmen wir uns dem Stadtviertel Garbatella. Es leistet weiterhin Widerstand gegen den Massentourismus und die Globalisierung, so wie es sich einst gegen den Faschismus wehrte. Ein wunderbares Beispiel für soziale Bauten nach dem Beispiel der englischen Gartenstadt mit Einfamilienhäusern der 20er Jahre, über den Rationalismus der 30er Jahre bis zur Straßenkunst von heute. Das Viertel entstand Anfang des 20. Jahrhunderts als man den Bau eines Hafens am Tiber sowie eines schiffbaren Kanals plante, mit Wohnungen für die hier Arbeitenden und ihre Familien. Gärten schufen Gemeinschaftsräume, kultivierbare Grünflächen, die Atmosphäre von Landleben ausstrahlen - als Raum zur Förderung von Solidarität und Gleichheit. Das Viertel ist auch Kulisse für Filme, wie "Liebes Tagebuch" von Nanni Moretti, der zu den Noten von Leonard Cohens "I'm Your Man" auf seiner inzwischen legendären Vespa durch die sommerlich leere Stadt Rom fährt.

Bei Tiziana Ferraresi lernen wir die Technik der Mosaik nach alter italienischer Tradition kennen. Wir beenden den Tag bei Patrizia Corvaglia. Seit den 1990er Jahren schafft sie Kunstwerke im Wachsausschmelzverfahren und stellt in verschiedenen italienischen und internationalen Galerien aus. Ihr künstlerischer Weg führte sie schließlich zur Begegnung mit der Goldschmiedekunst und dem Schmuckdesign. Ihre Kreationen nennt sie Skulpturenschmuck.

Verpflegung: F/-/-

7. Tag: Traditionsgeschäft & Zeit für Kulinarisches

Am Vormittag besuchen wir das einzigartige Porzellangeschäft Leone Limentani im jüdischen Viertel. Über das historische Geschäft hat bereits die italienische Journalistin Franca Magnani in ihrem Buch "Rom" geschrieben. Es ist eines der ältesten Geschäfte Roms und wird seit 1820 von der Familie geführt. Leone Limentani, der Gründer, versorgte zunächst die das Ghetto umgebenden Stadtviertel und ihre Trattorien mit Töpfereiware. Unter seinen Nachfolgern hingegen wuchs Limentani zu einem international bekannten Porzellanlieferanten und belieferte Königshäuser und Staatspräsidenten auf der ganzen Welt. Bruno Limentani erzählt uns die Geschichte und wie er und sein Cousin als echte "bottegai" das Unternehmen auch für die Zukunft bewahren.

Um unseren Hunger zu stillen, spazieren wir zum Wochenmarkt, der vom Landwirtschaftsverband des Latiums organisiert wird und wo uns Loreto empfängt. Seine Familie, das sind Schäfer seit 200 Jahren. Loreto, der heute 900 Ziegen und Schafe besitzt, bietet neben dem klassischen Schafskäse von Picinisco auch neue Käsesorten an, für die er zahlreiche Auszeichnungen erhalten hat und die wir probieren, begleitet von einem ausgezeichneten Bio-Wein aus dem nördlichen Latium.

Der Nachmittag steht für eigene Erkundungen zur Verfügung. Abends erwartet uns das Abschiedsessen der traditionellen Trattoria bei Memmo - klassische, italienische und absolut authentische Küche ohne Schnörkel auf hohem Niveau.

Verpflegung: F/-/A



8. Tag: Arrivederci, Roma!

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

TEILNEHMERINNEN & TEILNEHMER

8 bis 14 Gäste

TERMINE & PREISE

ROM-260322	Sa. 22.03.	- Sa. 29.03.2026	2.590 €
ROM-260419	Sa. 19.04.	- Sa. 26.04.2026	2.740 €
ROM-260920	Sa. 20.09.	- Sa. 27.09.2026	2.740 €
ROM-261004	Sa. 04.10.	- Sa. 11.10.2026	2.740 €

Einzelzimmerzuschlag März-Termin: 340 €

Einzelzimmerzuschlag übrige Termine: 280 €

Das Hotel hat nur zwei Einzelzimmer. Alle weiteren Zimmer zur Einzelbelegung sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung.

Doppelzimmer zur Alleinnutzung (März-Termin): 540 €

Doppelzimmer zur Alleinnutzung (übrige Termine): 560 €

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 28 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt–Rom–Frankfurt mit Lufthansa (Economy Class)
- Flughafentransfer (passend zu den Gruppenflugzeiten)
- ÖPNV-Wochenticket
- Insg. 7 Übernachtungen im DZ, Bad oder Du/WC (s. Unterkunft)
- 7x Frühstück, 1x Mittag-, 2x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Besuch des Quirinalsplatzes, der Piazza Navona & der Stadtviertel Monti und Garbatella; Besichtigung Palatin und Forum Romanum (ohne Kolosseum) mit den Kapitolinischen Museen, der Basilika Santa Prassede und San Zenone mit der Kapelle Giardino del Paradiso, der Galleria Doria Pamphilj und des Pantheons, Begegnung mit den Künstlerinnen in ihrem Atelier, Besuch eines jüdischen Porzellangeschäfts, Weinprobe, begleitet von einem Mundschenk, mit Spezialitäten aus dem Latium und Treffen mit einem Schäfer auf dem Wochenmarkt mit Käseprobe, Eintritte laut Detailprogramm
- Tourismusabgabe: 6 € pro Person/Nacht
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly 2. Kl.: 95 €, 1. Kl.: 160 €
- Innerdeutsche Zubringerflüge: ab 190 €
- Business-Class: auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.
- Verlängerung (s. unten)
- Vatikanführung. Nähere Informationen erhalten Sie nach Buchung von uns.

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Reiseschutz

ANREISE

Die An- und Abreise erfolgt mit Lufthansa von Frankfurt nach Rom. Die voraussichtlichen Flugzeiten lauten wie folgt:

März-Termin

LH 232	11:05 FRANKFURT
	12:55 ROME FIUMICINO AIRPORT
LH 233	13:20 ROME FIUMICINO AIRPORT
	15:20 FRANKFURT

April -Termin

LH 234	12:00 FRANKFURT
	13:50 ROME FIUMICINO AIRPORT
LH 233	13:20 ROME FIUMICINO AIRPORT
	15:20 FRANKFURT

September- & Oktober-Termin

LH 234	12:00 FRANKFURT
	13:50 ROME FIUMICINO AIRPORT
LH 235	14:40 ROME FIUMICINO AIRPORT
	16:40 FRANKFURT

Wenn Sie in Eigenregie anreisen möchten, erhalten Sie einen Flugabschlag in Höhe von -300,00 € (März), -290,00 € (April; Oktober) bzw. -270,00 € (September).

Änderungen vorbehalten!

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail&Fly Tickets: 2. Klasse Hin- und Rückfahrt 95 €; 1. Klasse Hin- und Rückfahrt 160 €. Auch innerdeutsche Zubringer sowie ein Upgrade auf Business-Class sind auf Anfrage möglich.

EINREISEBESTIMMUNGEN

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein gültiger Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Italien derzeit nicht vorgeschrieben.

REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG**.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

UNTERKUNFT, VERPFLEGUNG & TRANSFERS



Sie wohnen in der stilvollen Residenz Maritti in einem Palast aus dem 18. Jahrhundert, der sich auf römischen Ruinen im Herzen der Stadt erhebt. Der Palast, der 1999 vollständig restauriert wurde, liegt absolut zentral und doch ruhig in dem malerischen Stadtviertel Monti. Besonders beeindruckend ist der Blick von der Dachterrasse aus mit einem wunderbaren Blick auf die Pracht Roms.

Die Residenz ist eine inhabergeführte Pension. Die familiäre Atmosphäre ist persönlich, man fühlt sich wie zu Hause und entgeht so der Anonymität eines klassischen Stadthotels. Pierfrancesco Maritti, der Inhaber persönlich kümmert sich um das Wohl seiner Gäste.

Alle Zimmer sind individuell gestaltet, haben unterschiedliche Lagen im Haus und erfüllen zugleich Hotelstandard. Die Zimmer sind mit Klimaanlage und TV (kein deutschsprachiges Programm) ausgestattet.

Neben dem täglichen Frühstück in einem Café nahe der Residenz sind einige kulinarische Besonderheiten enthalten, u. a. eine Weinverkostung im Stadtteil Testaccio. Hier kosten Sie herrliche Weine der Region und römische Spezialitäten.

Weitere Mahlzeiten sowie fakultative Ausflüge, beispielsweise an freien Tagen, werden von Ihnen selbst bezahlt. Da wir, was unsere Restaurantbesuche angeht, nicht dort essen, wo aufgrund der Touristenströme die Preise deutlich höher sind, halten sich die Ausgaben auf einem moderaten Level (ca. 40 € pro Tag).

Für die Flughafentransfers steht uns ein Kleinbus zur Verfügung. Der Flughafen Fiumicino (Leonardo da Vinci) liegt etwa 30 km westlich der Stadt. An den anderen Tagen erkunden wir die Stadt überwiegend zu Fuß bzw. mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

VERLÄNGERUNG

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage.

Verlängerung in der Residenza Maritti, Rom

Preis pro Person

März

Doppelzimmer mit Frühstück	100,00 €
Einzelzimmer mit Frühstück	135,00 €
Doppelzimmer zur Alleinnutzung mit Frühstück	160,00 €

April, September, Oktober

Doppelzimmer mit Frühstück	125,00 €
Einzelzimmer mit Frühstück	145,00 €
Doppelzimmer zur Alleinnutzung mit Frühstück	180,00 €



AKTIVITÄTEN

Basis dieser Romreise sind ausgedehnte und längere Stadtspaziergänge, d. h. wir sind viel zu Fuß unterwegs. Normale Kondition ist für unsere Spaziergänge ausreichend. Zum Teil benutzen wir auch öffentliche Verkehrsmittel.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 16 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.



Ihre Gruppenreise wird begleitet von unserer geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiterin Agnieszka Berlin.

Agnieszka Berlin, Jahrgang 1965 und geboren in Polen, ist Touristikfachwirtin und lebt seit über 25 Jahren in Rom – für sie ist die Stadt ein Lebensgefühl, ihre seelische Heimat. Seit vielen Jahren arbeitet Sie als charmante Gästeführerin in Rom, in der Vatikanstadt und in den umliegenden italienischen Provinzen.

AUSRÜSTUNG & KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug! Bitte beachten Sie auch die Gepäckbestimmungen der Fluggesellschaft.

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- Bequeme Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- Leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Trinkwasserflasche für Tagesausflüge
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Mückenspray
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Handy und Ladegerät
- Personalausweis
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN UND NACHHALTIGKEIT



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des **„forum anders reisen“** für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer

der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um ein-

zelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

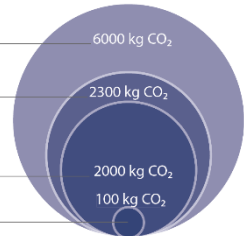
Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen
Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag
Kühlschrank,
ein Jahr



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

SOCIAL MEDIA UND UNSERE SCHWESTERFIRMEN

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram und erfahren Sie als Erste:r von Neuigkeiten, Gewinnspielen oder neuen Reisen.



Zu Facebook:

<https://www.facebook.com/reisenmitsinnen/>



Zu Instagram:

<https://www.instagram.com/reisenmitsinnen/>



Sie posten mitreißende Bilder oder spannende Berichte Ihrer Reisen gerne in den Sozialen Medien? Wir würden uns freuen, wenn Sie uns daran teilhaben lassen. Versehen Sie Ihre Posts gerne mit einem @reisenmitsinnen!

Ihre nächste Reise soll in die Nordländer gehen oder Sie bevorzugen Wanderreisen? Dann schauen Sie doch gerne einmal durch das Portfolio unserer Schwesterfirma **contrastravel**.



Zu contrastravel:

<https://www.contrastravel.com/>



BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

IHRE REISEBERATERIN: ALISSA KLING



Unsere Reiseleiterin nimmt Neueinsteiger und Kenner mit auf eine spannende Reise zwischen Altertum und Moderne. Dazwischen bleibt immer Zeit, die besondere Atmosphäre der Stadt zu spüren und die römische Küche zu schmecken.

0049 (0)231 589792-17

alissa.kling@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09:00 – 16:00 Uhr

Aktueller Stand: Dezember 2025

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.