

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

# REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

In Zusammenarbeit mit  
**ZEIT**  **REISEN**



## ITALIEN SIZILIEN

**8-tägige Kultur- und Genussreise mit qualifizierter Reiseleitung**



Manna regnen, wie in der Bibel, wird es auf Sizilien zwar nicht, aber Spezialitäten aus der gleichnamigen Eschenart können in Castelbuono verkostet werden. Weniger ungewöhnlich, aber typisch sizilianisch sind die Gaumenfreuden, die Sie beim Streetfood-Spaziergang und Kochkurs in besonderem Ambiente erwarten.

## HIGHLIGHTS

KOCHEN MIT HERZOGIN NICOLETTA IM  
PALAST DES GIUSEPPE TOMASI DI LAMPEDUSA

SALZ, ÖL UND WEIN BEI AUSGEWÄHLTEN  
PRODUZENTEN VERKOSTEN

BESUCH VON MAZARO DEL VALLO, DER  
„ARABISCHSTEN“ STADT SIZILIENS

STREETFOOD-SPAZIERGANG DURCH PALERMO

KULTURREISE

SIZILIEN, ITALIEN

8 Tage, 8 - 16 Gäste

Kunst & Kultur, Kulinarik,

Begegnungen, Natur

Reiseleitung: Gabriele

Diese Reise wird bei ZEIT REISEN unter dem Titel: Arabisches Erbe im Westen Siziliens und Genuss in der Bergwelt der Madonien geführt und trägt bei REISEN MIT SINNEN den Namen: Der verborgene Westen. Es handelt sich um die gleiche Reise.

# PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO<sub>2</sub>-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



# REISEVERLAUF – 8 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

## 1. Tag: Benvenuti in Sicilia

---

Heute beginnt die Reise mit dem Flug nach Palermo. Ihr Reiseleiter erwartet Sie am Flughafen und wir fahren mit dem privaten Bus zu unserem kleinen Boutique-hotel in Palermo.

Am Abend treffen wir uns, wie es die Einheimischen pflegen, zum Aperitif und anschließendem Begrüßungsabendessen in einem Restaurant fußläufig vom Hotel. Es erwartet uns ein Drei-Gänge-Menü, das uns einen ersten Einblick in die traditionelle sizilianische Küche gibt.

Übernachtung: 4 Nächte im Hotel Alma in Palermo.

Verpflegung: -/-/A



## **2. Tag: Monreale und Palermo erkunden mit Streetfood**

---

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg nach Monreale und wir besichtigen die normannische Kathedrale von Monreale (12. Jh.) mit den prächtigen Mosaiken und dem roman(t)ischen Kreuzgang.

Zu Mittag lernen wir typische Streetfoodspezialitäten der Insel kennen. Unser Gastgeber Mimmo zaubert neben den Reisebällchen Arancini auch gefüllte Focacce und knusprige Pizzen in seinem Holzofen.

Nach unserer Rückkehr nach Palermo erkunden wir auf einem Stadtrundgang die Hauptstadt Siziliens zu Fuß. Wir besuchen klassische Sehenswürdigkeiten wie die Hofkapelle im Normannenpalast, den Platz der Quattro Canti, die Kathedrale und die mittelalterliche Kirche La Martorana mit ihren schönen Mosaiken, in der bis heute noch die Messe nach byzantischem Rhythmus zelebriert wird. Auch das Barockoratorium Santa Cita mit seinen opulenten Stuckverzierungen darf nicht fehlen. Vorbei kommen wir ebenfalls am Opernhaus Teatro Massimo und den Flaniermeilen der Stadt. Unterwegs erholen wir uns von den Eindrücken bei einer Verkostung in einer historischen Kaffeerösterei und besuchen eine Silberschmiedewerkstatt.

Den Tag lassen Sie individuell ausklingen - Ihre Reiseleitung hat bestimmt einen Restauranttipp für Sie parat.

Verpflegung: F/M/-



### 3. Tag: Cefalù & die Bergwelt der Madonien

---

Morgens machen wir uns auf den Weg nach Cefalù, der malerischen Stadt am Meer, wo wir einen kleinen Spaziergang unternehmen und die Kathedrale besichtigen.

Danach geht es weiter in die zauberhaften Madonien, Siziliens höchste Bergkette aus Kalkstein und Dolomit, die sich von der Nordküste hinein in das Landesinnere bis in die Provinz Caltanissetta zieht. Unterwegs sehen wir Korkeichen, Manna-Eschen und überraschend grüne Wälder. Auf der Fahrt halten wir immer wieder einmal an, zuerst für einen kurzen Stadtspaziergang in Castelbuono, wo wir Manna-Spezialitäten aus dem Saft der Ölbaumgewächse verkosten, dann geht es weiter über Geraci und Petralia nach Castellana. Hier erwartet uns ein Mittagessen in einem Landhaus mit den traditionellen Speisen der Madonien.

Nachmittags fahren wir zurück nach Palermo. Genießen Sie den verbleibenden Tag ganz nach Ihren Vorstellungen.

Verpflegung: F/M/-



## 4. Tag: Kochen mit Herzogin Nicoletta

---

An diesem Tag erwartet uns ein Highlight der Reise - wer kann schon von sich behaupten, bei einer Herzogin sizilianisch kochen gelernt zu haben? Und dann noch im Palast des Schriftstellers Giuseppe Tomasi di Lampedusa, vor allem bekannt durch seinen Roman "Der Leopard". Für den Kochkurs gehen wir zunächst morgens auf dem Markt die nötigen Zutaten gemeinsam mit der Herzogin Nicoletta einkaufen, bevor sie uns in die Geheimnisse der sizilianischen Küche einführt. Auf Wunsch zeigt sie uns auch Ballsaal und Bibliothek des Schwiegervaters, ausgestattet mit Möbeln aus dem alten Lampedusa-Palast. Auch das Mittagessen, an dessen Entstehung wir selbst mitwirken, wird im eleganten Ambiente des Palastes eingenommen.

Nach gemütlichem Ausklang im Palast steht der weitere Nachmittag zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/M/-



## **5. Tag: Ölmühle und Marsala mit Weinprobe**

---

Heute machen wir uns auf den Weg in das "arabische" Westsizilien.

Wir fahren zunächst zur Ölmühle Fontanasalsa. Wir besichtigen die Mühle und dürfen uns anschließend auf die Ölverkostung und das Mittagessen freuen, musikalisch untermalt von einer Opersängerin.

Am Nachmittag beziehen wir unser Hotel in Marsala und treffen uns nach einer Erfrischungspause zum Stadtspaziergang durch die Altstadt von Marsala. Anschließend Besuch bei der Marsala Weinkellerei Pellegrino und Besichtigung mit Weinverkostung.

Übernachtung: 3 Nächte im Boutique-Hotel Via Col Vento in Marsala.

Verpflegung: F/M/-

## **6. Tag: Hafenstadt Trapani und mittelalterliches Erice**

---

Vormittags machen wir uns auf den Weg nach Trapani. Erste Station ist der Fischereihafen, wo wir durch den Fischmarkt spazieren. Danach lernen wir zu Fuß Trapani kennen, darunter das Jugendstil-Postamt und die Mura di Tramontana. Anschließend haben wir etwas Freizeit zum Eisessen oder zum Einkaufen in den eleganten Boutiquen von Trapani.

Am späteren Vormittag steht die Auffahrt mit der Seilbahn in das mittelalterliche Bergstädtchen Erice auf dem Programm. Unser Stadtspaziergang führt uns durch kopfsteingepflasterte Gässchen an altehrwürdigen Klöstern und Kirchen vorbei zum Stadtpark mit seiner romantischen Burgruine. Von hier aus haben wir einen Panoramablick auf die Altstadt von Trapani, die Ägadischen Inseln und den aus dem Meer aufragenden Monte Cofano. Mittagspause zur freien Verfügung. Probieren Sie in einem der vielen kleinen Lokale hiesige Pastaspezialitäten.

Am Nachmittag auf der Rückfahrt nach Marsala fahren wir an den Salzmühlen von Infersa vorbei und besichtigen dort die Mühle, gefolgt von einer Salzverkostung.

Zurück in Marsala können Sie den verbleibenden Tag gemütlich ausklingen lassen.

Verpflegung: F/-/-

## 7. Tag: Das „Arabische“ Mazara del Vallo

---

Heute fahren wir nach Mazara del Vallo. Die Stadt gilt als die "arabischste" Stadt Siziliens. Im Rahmen des Stadtrundgangs mit Marktbesuch sehen wir auch das Museum mit dem "Tanzenden Satyr", eine der großartigsten Bronzeskulpturen der Antike. Unter den Arabern stieg Mazara als Hauptstadt des Val di Mazara zu einem der drei arabischen Verwaltungsbezirke auf und entwickelte sich zum Zentrum arabischer Rechtswissenschaften, Theologie und Literatur.

Anschließend Weiterfahrt zum biologischen Weingut Gorgi Tondi. Ein traumhaftes Stück Land inmitten des Nationalparks Gorgi Tondi und Preola-See, mit Blick auf das Meer - das dürfen die Schwestern Annamaria und Clara Sala ihr Eigen nennen. Vor über hundert Jahren war Ur-Großmutter Dora von diesem Land vollkommen verzückt und hat dort 130 Hektar Land gekauft. Die Tenuta Gorgi Tondi war also schon immer fest in Frauenhand. Naturverbunden biologisch, aber unter Einsatz modernster Technologie werden hier vollmundige, warme, konzentrierte Weine aus den typisch sizilianischen Rebsorten, wie Nero d'Avola, Grillo, Catarratto oder Zibibbo erzeugt. Wir besichtigen das Weingut und genießen ein Abschiedsmittagessen mit den berühmten roten Garnelen aus Mazara, leckerer Schwertfisch-Caponata und arabischen Briks. Dazu verkosten wir vom hauseigenen Wein. Nach dem Mittagessen spazieren wir durch die Weinfelder.

Nachmittags setzen wir die Fahrt fort und besichtigen die Ruinen des antiken griechischen Selinunt. Gegründet wurde die Stadt 650 Jahre vor Christus. Sie erlangte schnell Macht, da ihr Hafen Brückenkopf für Waren aus Afrika war, die von hier per Schiff und auf dem Landweg weiter transportiert wurden

Verpflegung: F/M/-



## 8. Tag: Arrivederci!

---

Heute heißt es Abschied nehmen. Transfer zum Flughafen Palermo und Rückflug.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

## TEILNEHMERINNEN & TEILNEHMER

8 bis 16 Gäste

## TERMINE & PREISE

SIZ-230521	So. 21.05.	- So. 28.05.2023	2.690 €
SIZ-230917	So. 17.09.	- So. 24.09.2023	2.690 €
SIZ-231008	So. 08.10.	- So. 15.10.2023	2.690 €
Einzelzimmerzuschlag:			520 €

Frühbucher sparen 80 €.

Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Hinweis zur Buchung eines Zwei-Bett-Zimmers (Twin): Im Hotel Alma in Palermo gibt es in der Standard-Kategorie keine Zwei-Bett-Zimmer. Wenn Sie separate Betten wünschen, müssen Sie eine Suite bewohnen. Verfügbarkeit und Aufpreis auf Anfrage.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 21 Tage vor Reisebeginn.

# LEISTUNGSÜBERSICHT

## Im Preis enthalten

- Flug München–Palermo–München mit Lufthansa in der Economy Class  
Oktober-Termin: Flug Frankfurt–Palermo–Frankfurt mit Lufthansa in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 7 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 7x Frühstück, 5x Mittag-, 1x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Besichtigungen: Kathedrale in Monreale, Normannenpalast in Palermo, Santa Cita, La Martorana, Museum des Tanzenden Satyr, Ausgrabungen von Selinunt; Kochkurs mit Marktbesuch und Besichtigung des Adelspalastes; Verkostungen: in einer Kaffeerösterei, in einer Salz- und einer Ölmühle, in einer Marsala-Kellerei und auf einem biologischen Weingut, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- Infomaterial
- Klimaschutz zu 100 % inklusive. CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## Optional buchbare Leistungen

- Business-Class: auf Anfrage
- Innerdeutsche Zubringer: 130 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 155 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise. (s. unten)
- Verlängerungsmöglichkeiten (s. unten)

## Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen München bzw. Frankfurt (Oktober-Termin)
- Tourismusabgabe: 1,50 € (Palermo) und 2,00 € (Marsala) pro Person pro Nacht, zahlbar in bar vor Ort.
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

# ANREISE

## Mai- und September-Termin

Die An- und Abreise erfolgt mit Lufthansa von München nach Palermo.

LH 1914	21.05.2023 09:10 MÜNCHEN
	21.05.2023 11:10 PALERMO, Italy
LH 1915	28.05.2023 11:55 PALERMO, Italy
	28.05.2023 13:55 MÜNCHEN

## Oktober-Termin

Die An- und Abreise erfolgt mit Lufthansa von Frankfurt nach Palermo.

LH 338	08.10.2023 14:40 FRANKFURT
	08.10.2023 16:55 PALERMO, Italy
LH 339	15.10.2023 17:45 PALERMO, Italy
	15.10.2023 20:15 FRANKFURT

## **Änderungen vorbehalten!**

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail&Fly-Tickets an. Auch innerdeutsche Zubringer sowie ein Upgrade auf Business-Class sind auf Anfrage möglich.

<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 2. Klasse, retour</b>	<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 1. Klasse, retour</b>
85 €	155 €

Wenn Sie in Eigenregie anreisen möchten, erhalten Sie einen Flugabschlag in Höhe von -270,00 €

# EINREISEBESTIMMUNGEN

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Italien derzeit nicht vorgeschrieben.

Die jeweils aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise bzgl. COVID-19 finden Sie auf der Website des Auswärtigen Amts: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/italiensicherheit/211322>.

Aktuelle Informationen zu den Einreisebestimmungen erhalten Sie mit Ihren letzten Reiseinformationen, ca. 14 Tage vor Reisbeginn.

# REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

**Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

## **Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:**

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die Hanse Merkur Reiseversicherung AG.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung)

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung)

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

## **UNTERKÜNFTE, VERPFLEGUNG & TRANSFERS**

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“.

### **Hotel Alma in Palermo\*\*\***

Kleines, gemütliches Boutiquehotel in wunderbarer Lage mit herzlichem Service. Das Alma Hotel liegt 900 m vom Hafen von Palermo und 450 m vom Teatro Massimo entfernt. Täglich wird Ihnen ein süßes und herzhaftes Frühstücksbuffet mit hausgemachten Kuchen, Aufschnitt und Käse serviert. Laktosefreie und glutenfreie Optionen stehen auch zur Verfügung.

## **Boutique-Hotel Via Col Vento in Marsala\*\*\*\***

Ihr Zuhause im Herzen der Stadt Marsala, wo Sie in einer exklusiven Atmosphäre wohnen. Via Col Vento ist eine historische Residenz, die den Stil einer fernen Vergangenheit wiedergibt, mit edlen Einrichtungen, Möbelstücken, die von aktuellen Designtrends inspiriert sind. Bei der Einrichtung der Residenz wird nichts dem Zufall überlassen. Es wurden Anstrengungen unternommen, um die historische Einrichtung zu erhalten. Via Col Vento konzentriert sich auch auf die Energieeffizienz und Gebäudenachhaltigkeit seiner Umgebung, um dank des Einsatzes umweltfreundlicher Technologien und der Nutzung alternativer Energiequellen einen schonenden Aufenthalt zu bieten.

Neben dem Frühstück sind ein Begrüßungsabendessen am Ankunftstag sowie mehrere Mittagessen und Verkostungen im Preis enthalten: Aperitif mit kleinen Häppchen am Anreisetag, Mittagessen mit Streetfood und einem Glas Wein in Palermo, Kaffeeverkostung (2 Kaffee und kleines Gebäckstück), Salzverkostung mit Tomaten und Brot sowie frisch gepresste Säfte, Olivenölverkostung mit Mittagessen, Mittagessen im Landhaus und Weingut, Weinverkostung in Marsala, Kochkurs mit Marktbesuch sowie Mittagessen und Wein.

Für den Flughafentransfer und die täglichen Ausflüge steht uns ein privater Bus zu Verfügung.

## **VERLÄNGERUNG**

### **Palermo**

Vor der Gruppenreise:

Erleben Sie Palermo vor der Gruppenreise auf eigene Faust.

Leistungen: 2 Übernachtungen im Hotel Alma in Palermo inkl. Frühstück, Flughafentransfer und Flugumbuchungsgebühr.

**Preis pro Person: 241,50 €**

Nach der Gruppenreise:

Erleben Sie Palermo nach der Gruppenreise auf eigene Faust.

Leistungen: 2 Übernachtungen im Hotel Alma in Palermo inkl. Frühstück, Flughafentransfers und Flugumbuchungsgebühr.

**Preis pro Person: 279,00 €**

## Marsala

Lassen Sie Ihre Reise in Marsala ausklingen.

Leistungen: 2 Übernachtungen im Boutique-Hotel Via Col Vento, inkl. Frühstück, Flughafentransfer nach Palermo und Flugumbuchungsgebühr.

**Preis pro Person: 250,00 €**

# AKTIVITÄTEN

Vielseitige Spaziergänge in der Stadt und in der Natur. Keine besonderen Anforderungen.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

# REISEBAROMETER – SO WIRD'S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

# IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste, möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Auch Nachhaltigkeit auf den Reisen ist Thema bei den Workshops.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 16 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung.

Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Ihre Gruppenreise wird begleitet von unserem geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiter Gabriele Carta.

In den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

## Gabriele Carta



Gabriele Carta ist ein sympathischer Palermitaner, der schon seit vielen Jahren als deutschsprachiger Studienreiseleiter auf Sizilien arbeitet. Er begeistert seine Gäste mit seinem umfangreichen Wissen und vielen Insider-Informationen. Als echter Sizilianer empfindet er seine Tätigkeit als Reiseleiter nicht nur als jemand, der Schätze und Eigenschaften der eigenen Heimat den Reisegästen zeigt, sondern eher als Botschafter Siziliens, eine Insel voller Kontraste und Widersprüche.

## AUSRÜSTUNG & KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Mundschutz und Desinfektionsspray
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Wasserflasche für Tagesausflüge
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente, Mückenspray
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



**Corporate Social Responsibility (CSR)** bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

## Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

**Diese Emission gleichen wir zu 100% aus.** Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO<sub>2</sub> eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

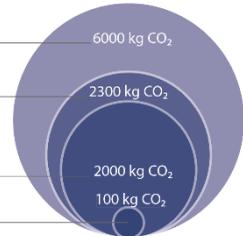
# PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)  
Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen  
Wohnen,  
Transport, Freizeit, etc.  
Ein Jahr Autofahren,  
35 km pro Tag  
Kühlschrank,  
ein Jahr



## DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

## SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie)

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung](http://www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisenmitsinnen.de/blog/](http://www.reisenmitsinnen.de/blog/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: [www.activida.de](http://www.activida.de)

# BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

## IHR REISEBERATER: JULIAN LÜHRMANN



„Sizilien mit seiner spannenden Vergangenheit fasziniert mich immer wieder von neuem. Ich liebe es, in die Atmosphäre der trubeligen Städte und verträumten Orte einzutauchen.“

0049 (0)231 589792-36

[julian.luehrmann@reisenmitsinnen.de](mailto:julian.luehrmann@reisenmitsinnen.de)

### **REISEN MIT SINNEN**

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

### **Öffnungszeiten**

montags bis freitags

09:00 – 16:00 Uhr

Aktueller Stand: Februar 2023

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.