

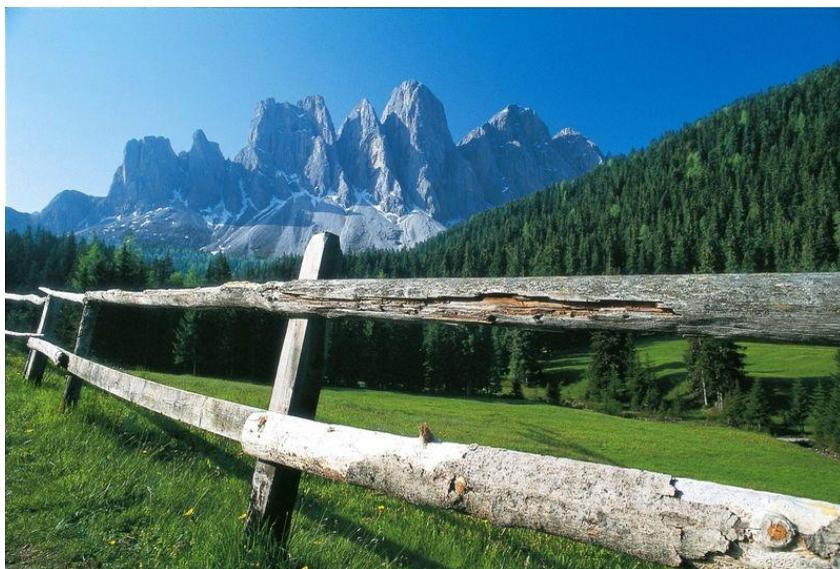
DIE MIT DEM OOOH & AAAH

**REISENMIT
SINNEN**

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

Italien

Wandern & Erholung in Südtirol



Highlights

Toplage im sonnigen Villanders

Aktivprogramm mit 3 - 5 geführten Wanderungen pro Woche

Erholung & Entspannung im Adler-Natur-Spa

Käse, Speck & Schüttelbrot: Südtiroler Gaumenfreuden

Bio-Hotelreise/Wanderreise
Italien/Südtirol
8 Tage, ab 1 Person
Wandern, Wellness &
Genuss- Küche

PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Reiseverlauf

1. Tag: Herzlich Willkommen in Südtirol!

Anreise in Eigenregie nach Villanders im Eisacktal. Das Sonnenhotel Adler liegt oberhalb von Klausen, im Herzen von Südtirol. Vom Hotel bietet sich ein wunderbarer Ausblick auf die Dolomiten.

7 Übernachtungen im Sonnenhotel Adler.

Verpflegung: -/-/A



2. – 7. Tag: Wandern, Radfahren & Kultur

Schnüren Sie Ihre Wanderschuhe, schultern Sie den Rucksack und entdecken Sie die herrliche Bergwelt rund um Villanders auf eigene Faust oder auf einer der wöchentlich geführten Hauswanderungen. So abwechslungsreich wie die Region ist auch das Wanderprogramm: Touren im Hochgebirge wechseln sich mit Wanderungen über bunte Almwiesen und leichteren Talstrecken ab.

Wanderparadies Villanderer Alm: Die Villanderer Alm ist ein wunderbarer Ort für alle Natur-, Wander- und Sonnenliebhaber. Die zweitgrößte Hochalm Europas erstreckt sich auf bis zu 2.500 Höhenmetern oberhalb des Eisacktals. Hier erwarten Sie zahlreiche Rund- und Themenwege sowie grandiose Panoramablicke auf die Geisler- und Sella-Gruppe, den Lang- und Plattkofel und die Seiser Alm. Auf der Villanderer Alm liegt auch die hoteleigene Alm "Toamer Rastl" - einmal pro Woche erwartet Sie hier eine zünftige Grillfeier!

Wanderung von Villanders nach Bad Dreikirchen: Inmitten von Blumenwiesen liegen im Weiler Bad Dreikirchen drei gotische, eng aneinander gebaute Kirchen, die auch besichtigt werden können.

Villanderer Berg (2.509 m) & Sarner Scharte (2.468 m): Eine herrliche Höhenwanderung über die weiten Almflächen der Villanderer Alm, für die keine Bergfahrradtour nötig ist. Von Villanders bringt Sie der Wanderbus zum Parkplatz der Gasser Hütte. Über den Totensee erreichen Sie den Gipfel des Villanderer Berges und das Gipfelkreuz der Sarner Scharte - die breite Gipfelkuppe bietet eine prächtige Aussicht auf die Dolomiten! Vorbei an Almhütten und über den Gasteiger Sattel führt die Wanderung zurück zur Gasser Hütte.

Rundwanderweg Barbianer Wasserfall: Der schöne Wasserfallweg startet im Dorfzentrum von Barbian und führt zum Unteren und zum Oberen Wasserfall. Auf dieser Wanderung entdecken Sie neben den beeindruckenden Wasserfällen auch den schiefen Kirchturm von Barbian.

Fahren Sie lieber **Rad**? Das Eisacktal und die Villanderer Alm sind für **Mountainbiker** und **Radfahrer** bestens geeignet. Zahlreiche Radwege sind direkt vom Sonnenhotel Adler aus zu erreichen und führen durch sonnige Weinberge oder entlang der Eisack.

Während Ihres Aufenthaltes in Villanders bietet sich natürlich ein Besuch von **Klausen** an, das mit seinen mittelalterlichen Gassen und bunten Häuserfassaden begeistert. Ein ausgiebiger Stadtbummel lohnt sich auch in der Bischofsstadt **Brixen** mit der Besichtigung von Dom und Kreuzgang.

Nicht weit von Villanders liegt DAS Postkartenmotiv Südtirols, das Dorf St. Magdalena im **Villnösstal** am Fuße des Naturpark **Puez Geisler**. Das Tal bietet traumhafte Panorama-Wanderwege und tolle Almhütten zur Einkehr.

Verpflegung: F/-/A



8. Tag: Auf Wiedersehen!

Individuelle Rückreise ab Villanders.

Verpflegung: F/-/-



Termine & Preise pro Person

Tägliche Anreise möglich.

	DZ	EZZ
Saisonzeiten		
17.05.2024 - 29.06.2024	1.045,00 €	ohne Zuschlag
30.06.2024 - 02.08.2024	1.130,00 €	ohne Zuschlag
03.08.2024 - 17.08.2024	1.360,00 €	ohne Zuschlag
18.08.2024 - 12.10.2024	1.130,00 €	ohne Zuschlag
13.10.2024 - 03.11.2024	1.045,00 €	ohne Zuschlag

Leistungsübersicht

Im Preis enthalten

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer Kat. "Superior Dolomiten" bzw. Einzelzimmer Kat. "Komfort", mit Bad oder Dusche/WC
- 3/4 Adler-Verwöhn-Pension (Frühstücksbuffet, Nachmittagsimbiss inkl. Kuchenbuffet & 5-Gang-Abendessen)
- Nutzung des Wellnessbereichs Adler-Natur-Spa
- 3 bis 5 geführte Wanderungen pro Woche
- Wöchentliche Grillfeier mit Musik auf der hoteleigenen Alm (von Mitte Mai bis Mitte Oktober)
- Kostenloser Verleih von Wanderstöcken & Rucksäcken
- Bade-Set mit kuscheligem Bademantel, Saunatücher & Badetasche
- Wanderkarte der Region
- Kostenloses WLAN
- CO2-neutral reisen! Landprogramm zu 100 % kompensiert

Nicht im Preis enthalten

- Ortstaxe ca. 2,50 € pro Person/Tag (zahlbar vor Ort)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge
- Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt

Adresse, Check-In & Check-Out

Sonnenhotel Adler

Fam. Rabensteiner
F.-v.-Defregger-Gasse/Via Defregger 7
I-39040 Villanders/Villandro
Eisacktal/Südtirol
Tel.: 0039 0472 866 101

Check-In ab 15:00 Uhr, Check-Out bis 10:00 Uhr.

Unterkunft

Sonnenhotel Adler

Das Sonnenhotel Adler liegt in Villanders, im Herzen Südtirols, auf 880 Höhenmetern und bietet eine absolute Traumlage. Der historische Ortskern mit der Defregergasse zählt mit seinen alten Ansitzen zu den schönsten im italienischen Eisacktal und ist von Weinbergen und Kastanienhainen umgeben. Vom Hotel genießen Sie einen wunderbaren Fernblick auf den Schlern, den Lang- und Plattkofel sowie auf die Fünffingerspitze.

Das Hotel bietet eine hochwertige Ausstattung und einen persönlichen Service. Nachhaltigkeit und Regionalität werden bewusst gelebt, so erfolgt die Energie- und Wärmegewinnung durch Photovoltaik- und Solaranlagen. Darüber hinaus werden ausschließlich heimische Rohstoffe von lokalen Handwerkern verwendet. In der Genuss- und Naturküche des Hotels stammen die Produkte vorwiegend vom eigenen Bio-Bauernhof, aus der eigenen Backstube sowie der eigenen Metzgerei und Räucherammer. Viele Lebensmittel werden von regionalen Bauern und Produzenten bezogen, duftende Kräuter und das frische Gemüse kommen aus dem hauseigenen Garten.



Die kulinarische Vielfalt genießen Sie im Rahmen der 3/4-Adler-Verwöhn-Pension: Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit frischem Obst und Fruchtsäften, Müslis, hausgemachten Brotsorten und Marmeladen, hausgeräucherten Kaminwurzeln, Speck und Schinken vom eigenen Hof und weiteren regionalen Produkten. Nachmittags von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr kleiner Imbiss mit einer warmen Suppe, Salate, Obst und hausgemachtem Kuchen vom Buffet.

5-Gang-Abendessen mit frischen Produkten vom eigenen Hof sowie aus dem Kräuter- und Gemüsegarten. Tägliches Rohkost- und Salatbuffet mit verschiedenen hausgemachten Dressings.

Im großzügigen Wellnessbereich "Adler-Natur-Spa" haben Sie die Wahl: Es erwarten Sie verschiedene Saunen, eine Infrarotkabine, ein Panorama-Innenpool und ein Outdoor-Whirlpool. Entspannende Massagen und Kosmetikanwendungen können vor Ort gebucht werden.

Zahlreiche Wanderwege starten vor der Haustür des Hotels. Mehrmals pro Woche nehmen einheimische Wanderführer Sie mit zu den schönsten Orten in der Umgebung Villanders. Auf der Villanderer Alm findet im Sommer und Herbst einmal pro Woche eine Grillfeier mit Musik auf der hoteleigenen Alm statt.

Lage: im Eisacktal oberhalb von Klausen, im Ortszentrum von Villanders

Kategorie: 4-Sterne Adults-Only-Hotel

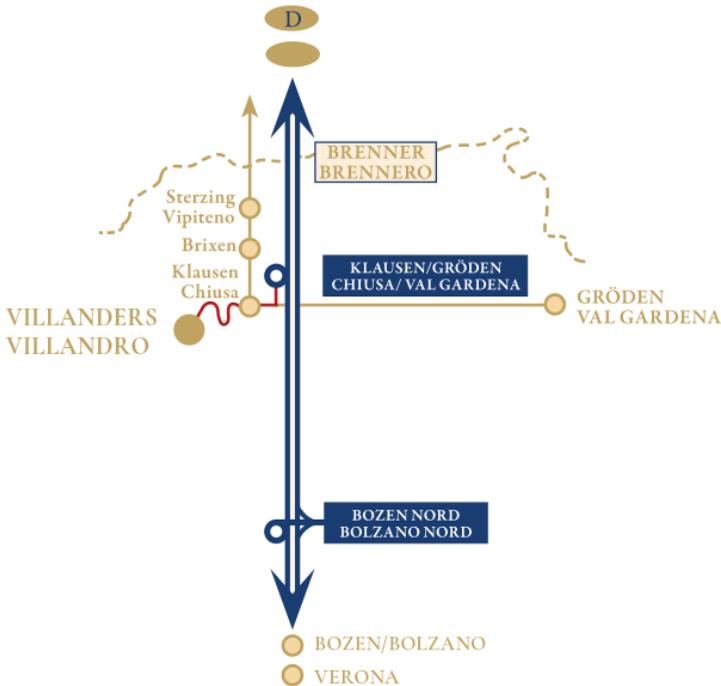
Ausstattung: Restaurant mit Wintergarten, Bar, Weinkeller, Adler-Natur-Spa (Bio-Alpenkräutersauna, Finnische Fichtenholzsaua, Aroma-Dampfbad, Infrarot-Gesundheitskabine, Eisbrunnen & Relax-Area), Panorama-Innenpool mit Wasserfall und Gegenstromanlage, Outdoor-Whirlpool, Kneippbecken, Sonnenterrasse, Liegewiese, Romantik-Lounge mit Schwebeliegen, kostenfreier Hotelparkplatz, kostenfreies WLAN.

Zimmer: Das Sonnenhotel Adler bietet stilvolle und gemütlich eingerichtete Zimmer und Suiten. Wir buchen für Sie **Doppelzimmer Kat. "Superior Dolomiten"** (ca. 27 m², mit Balkon und Dolomitenblick) bzw. **Einzelzimmer Kat. "Komfort"** (ca. 16 m²). Alle Zimmer mit Safe, Flat-Screen 40 Zoll TV, Minibar, Telefon, Dusche, WC und Haar-Fön.



Anreise

Von München und Innsbruck über die Brennerautobahn A22 bis Klausen. Sie nehmen die Ausfahrt Klausen/Grödnertal und fahren weiter in Richtung Bozen bis zur Kreuzung Villanders. Von dort ca. 4 km bis Villanders, das Sonnenhotel Adler liegt im Dorfzentrum.



Kostenloser Parkplatz am Hotel. Garagenparkplätze je nach Verfügbarkeit (ca. 10,00 € pro Tag, zahlbar vor Ort).

Das Hotel verfügt über eine Ladestation für Elektroautos mit 22kw Ladeleistung. Die Parkgebühr auf dem E-Ladeparkplatz beträgt 0,45 €/kwh.

Ausrüstung und Kleidung

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Kopfbedeckung
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Mückenschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur
- Für Wanderungen: eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle, ggf. ausziehbare Wanderstöcke, Wasserflasche

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und

naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

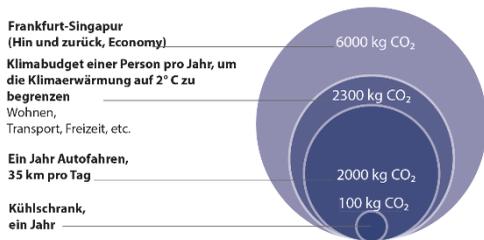
Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA - zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihr Reiseberater: Lars Bäumer



„Auf Panoramawanderungen und wunderbaren Almwegen entdecken Sie die imposante Bergwelt. Im Sonnenhotel Adler mit seiner hervorragenden Küche genießen Sie Südtirol mit allen Sinnen.“

0049 (0)231 589792-27

lars.baeumer@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Stand: Januar 2024

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.