

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISENMIT  
SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

# Schweden

## Winterzauber in Schwedisch Lappland

**8-tägige Erlebnisreise  
mit qualifizierter Reiseleitung**



# Highlights

Schneeschuhwanderungen in wunderbarer Winterlandschaft

Mit Schlittenhunden durch Schwedisch Lappland

Auf der Suche nach Polarlichtern

Außergewöhnliches Wohnen: Zu Gast in der Eco-Lodge Granö Beckasin

Schweden

8 Tage, 10-16 Gäste

Natur, Aktiv, Schneeschuhwandern, Begegnungen

Reiseleitung: Anne-Katrin

## Prima Klima – die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO<sub>2</sub>-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

In Zusammenarbeit mit

**ZEIT**  **REISEN**



# Karte zur Reise



# Reiseverlauf - 8 Tage

Wir reisen ins winterliche Nordskandinavien und erleben die Faszination Schwedisch Lappland hautnah! Die Eco-Lodge "Granö Beckasin" besticht durch ihre günstige Wald- und Flusslage, in der traumhaften Umgebung erwartet uns ein echter Winterzauber: Auf Schneeschuhen stapfen wir durch die still-verschneite Landschaft und machen entspannte Pausen am Lagerfeuer. Wir erhalten Einblick in die lebendige Kultur der Sámi und lenken unseren eigenen Husky-Schlitten. Vielleicht haben wir auch Glück und sehen die unglaublichen Farben der magischen Polarlichter bei Nacht!

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick  
**A** = Abendessen)

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

## **1. Tag: Willkommen in Schwedisch Lappland**

---

Heute startet die Reise mit dem Flug nach Umeå, von dort erfolgt der Transfer zur Eco-Lodge "Granö Beckasin". Bei einem ersten gemeinsamen Abendessen lernen wir uns kennen und erfahren Wissenswertes über die nächsten Tage in der schwedischen Winterlandschaft. Abendessen in der Lodge.

Übernachtungen: 7 Nächte in der Granö Beckasin Lodge.

Verpflegung: -/-/A



## 2. Tag: Nordische Winterwunderlandschaft

---

Nach dem Frühstück erkunden wir auf einer 1. Schneeschuhwanderung (Gehzeit ca. 2 Stunden) die nähere Umgebung der Lodge. Wir wandern durch die verschneite Landschaft und genießen die klare, kalte Winterluft. Bei einem warmen Mittagessen wärmen wir uns in der Lodge auf, bevor wir am Nachmittag noch einmal die Schneeschuhe anziehen und auf einer weiteren Wanderung (Gehzeit ca. 1 Stunde) den weißen Winterwald erleben.

Der späte Nachmittag steht zur freien Verfügung. Vielleicht entspannen Sie im warmen "Hottub" oder in der Sauna? Abendessen in der Lodge.

Verpflegung: F/M/A



## 3. Tag: Rentiere & Sámi-Kultur hautnah

---

Wir besuchen einen Rentierzüchter und Sámi, für den ein Leben mit der Natur und mit den Tieren eine wirkliche Lebenseinstellung ist. Einst lebten die Sámi als Viehhirten, Fischer und Jäger an den Flüssen, Küsten oder im Fjäll; manche sesshaft, andere zogen als Nomaden durchs Land. Heute leben ca. 20.000 Sámi in Schweden, Rentierzüchter sind aber in der Minderheit. In ihrem kulturellen Selbstverständnis und auch im finanziellen Auskommen spielen die Tiere für die Sámi nach wie vor eine zentrale Rolle. Wir kommen den Rentieren im Winter ganz nahe, dürfen sie füttern und lernen, bei einem heißen Kaffee im Zelt, Wissenswertes und Interessantes über die samische Kultur sowie das Leben mit den Rentieren.

Im Anschluss fahren wir zurück in die Lodge, wo uns ein traditionelles Abendessen erwartet.

Verpflegung: F/L/A





## 4. Tag: Schneeschuhsafari

---

Nach dem Frühstück heißt es "Into the wild": Wir gehen auf eine längere Schneeschuhsafari (Gehzeit ca. 5 Stunden) und entdecken die abwechslungsreiche Winterlandschaft mit Wäldern, Seen und Mooren. Wir machen uns auf die Suche nach Wildspuren im Schnee, auf halber Strecke legen wir eine Pause am gemütlichen Lagerfeuer ein und genießen ein leckeres Outdoor-Lunch.

Auf dem Rückweg zur Lodge zeigt sich die winterliche Idylle in ihrer ganzen Schönheit - Eiskristalle und verschneite Kiefern, die bizarre Schatten auf das Weiß werfen. Am Abend erwartet uns das Lodge-Restaurant mit seiner lokalen Küche.

Verpflegung: F/M/A



## 5. Tag: Husky-Schlittentour

---

Was wäre eine winterliche Schwedenreise ohne eine Hundeschlittentour? Nach einer ausführlichen Einweisung in den Umgang mit den Huskys und mit dem Schlitten beginnt ein echtes Abenteuererlebnis - wir lenken unsere Schlitten (2 Personen/Schlitten) auf einer 3-stündigen Tour durch die wunderbare

Winterlandschaft, durch stille Wälder und über zugefrorene Bäche. Dieser Vormittag steht eindeutig im Zeichen der Husky-Kultur. Bei einer Kaffeepause am offenen Feuer genießen wir die Idylle und schließen mit den Hunden Freundschaft. Nach dem Mittagessen in der Lodge bleibt der Nachmittag zur freien Verfügung und Zeit für eigene Aktivitäten. Vielleicht besuchen Sie Sara in der örtlichen Bäckerei "Saras Glutenfria" und probieren das traditionelle Polarfladenbrot? Abendessen in der Lodge.

Verpflegung: F/M/A



## **6. Tag: Nordlichter bei Nacht**

---

Der heutige Tag bietet uns mit freier, ungeplanter Zeit viel Freiraum, um in Ruhe die letzten Tage Revue passieren zu lassen. Nach dem Abendessen in der Lodge machen wir uns mit unseren Schneeschuhen auf in die magische Polarnacht (Gehzeit ca. 2,5 Stunden). Bei einem Lagerfeuer erleben wir mit etwas Glück DAS Naturphänomen des Nordens - die tanzenden Polarlichter, ein unvergessliches Erlebnis!

Verpflegung: F/-/A

## **7. Tag: Schneeschuhwandern**

---

Auf einer letzten Schneeschuhwanderung (Gehzeit ca. 4 Stunden) erleben wir noch einmal die Magie des schwedischen Winters. Von einem Hügel aus erfreuen wir uns am wunderbaren Blick auf den Flusslauf des winterlichen Umeälven. Nach einem Lunch am Lagerfeuer laufen wir durch den weißen Wald zurück zur Lodge. Abschiedsessen am Abend in der Lodge.

Verpflegung: F/M/A



## 8. Tag: Auf Wiedersehen!

---

Transfer zum Flughafen Umeå und Rückflug nach Frankfurt.

Verpflegung: F/-/-





# Teilnehmerinnen & Teilnehmer

10 bis 16 Personen

## Termine und Preise

SEZ-240103	03.01.	- 10.01.2024	2.880 €
SEZ-240317	17.03.	- 24.03.2024	2.880 €

Einzelzimmerzuschlag: 300 €

Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

## Leistungsübersicht

### Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt – Umeå – Frankfurt via Stockholm mit Lufthansa/Scandinavian Airlines (Economy-Class)
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC im Eco-Hotel der Lodge "Granö Beckasin"
- 7 x Frühstück
- 6 x Mittagessen (kleines Mittagessen in der Lodge oder Outdoorlunch während der Aktivitäten)
- 7 x 3-Gang Abendessen
- Alle Transfers laut Programm
- Qualifizierter deutschsprachiger, örtlicher Guide
- Programm-Details: 3x geführte Schneeschuhtour (zwei kleinere Touren an Tag 2 und zwei ganze Tagestouren an Tag 4 & Tag 7), 1x 5 Stunden Rentiere & Sámi-Kultur mit Guide inklusive Transfer an Tag 3, 1x 3-stündige

Hundeschlittenfahrt an Tag 5 (2 Personen teilen sich 1 Schlitten), 1x 2,5 Stunden geführte Schneeschuh-/Polarlichtertour in der Nacht an Tag 6

- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

### **Optional buchbare Leistungen**

- Innerdeutsche Zubringer: ab 130 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 1. Kl.: 155 €
- Reiseschutz.\* Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.
- Aufpreis pro Person DZ Kat. Vogelnest/Aurora Tree House (2er-Belegung) | 800,00 €
- Aufpreis pro Person EZ Kat. Vogelnest/Aurora Tree House | 1.580,00 €

### **Nicht im Preis enthalten**

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

## Allgemeine Hinweise

Die **Schneeschuhwanderungen** sind für Einsteiger und Fortgeschrittene mit normaler Kondition geeignet. Beim Schneeschuhwandern werden die Füße durch die größere Auflagefläche der Schneeschuhe leicht angehoben, zuerst etwas ungewohnt, jedoch gewöhnt man sich schnell an die Bewegung. Man benötigt keinerlei Vorkenntnisse, sofern man gerne wandert bzw. wandererfahren und trittsicher ist.

**Freie Nutzung von Schneeschuhen** und Sami-Ski (ggf. auch Angelausrüstung) für den gesamten Aufenthalt.

Es besteht die Möglichkeit, **funktionelle Winterkleidung** (Polarstiefel, Thermohose, Thermojacke und Handschuhe) **für den gesamten Aufenthaltszeitraum zu leihen**: 500,- SEK pro Set (Reservierung bei Buchung & Angabe der Kleider- und Schuhgröße erforderlich, Betrag zahlbar vor Ort).

# An- & Abreise

Die Anreise erfolgt mit Lufthansa bzw. Scandinavian Airlines von Frankfurt via Stockholm nach Umeå. Die Rückreise erfolgt mit Scandinavian Airlines bzw. Lufthansa von Umeå via Stockholm nach Frankfurt. Die **voraussichtlichen** Flugzeiten lauten wie folgt:

## **Reisetermin 03.01. – 10.01.24**

LH 802 03.01.2024 11:05 FRANKFURT  
03.01.2024 13:15 STOCKHOLM ARLANDA APT, Sweden  
SK 34 03.01.2024 14:25 STOCKHOLM ARLANDA APT, Sweden  
03.01.2024 15:30 UMEA, Sweden  
SK 2023 10.01.2024 09:55 UMEA, Sweden  
10.01.2024 11:00 STOCKHOLM ARLANDA APT, Sweden  
LH 803 10.01.2024 14:00 STOCKHOLM ARLANDA APT, Sweden  
10.01.2024 16:15 FRANKFURT

## **Reisetermin 17.03. – 24.03.24**

LH 802 17.03.2024 11:10 FRANKFURT  
17.03.2024 13:20 STOCKHOLM ARLANDA APT, Sweden  
SK 34 17.03.2024 15:45 STOCKHOLM ARLANDA APT, Sweden  
17.03.2024 16:50 UMEA, Sweden  
SK 2027 24.03.2024 13:05 UMEA, Sweden  
24.03.2024 14:10 STOCKHOLM ARLANDA APT, Sweden  
LH 807 24.03.2024 16:20 STOCKHOLM ARLANDA APT, Sweden  
24.03.2024 18:35 FRANKFURT

## **Änderungen vorbehalten!**

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail&Fly Tickets an. Auch innerdeutsche Zubringer sowie ein Upgrade auf Business-Class sind auf Anfrage möglich.

<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 2. Klasse, retour</b>	<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 1. Klasse, retour</b>
85 €	155 €

# Einreisebestimmungen

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Schweden derzeit nicht vorgeschrieben.

Die jeweils aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise bzgl. COVID-19 finden Sie auf der Website des Auswärtigen Amts: <https://www.auswaertiges-amt.de/de>

## Reiseschutz\*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

### **Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

### **Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:**

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die **Hanse Merkur Reiseversicherung AG**.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung)

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: [www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung](http://www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung)



Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

## Unterkunft, Verpflegung & Transfers

Wir übernachten in der **Eco-Lodge "Granö Beckasin"** in Granö, naturnah im Wald und direkt am Ufer des Umeälven gelegen. Das **Eco-Hotel** der Lodge wurde 2014 gebaut und ist idealer Ausgangspunkt, um die Wildnis Schwedisch Lapplands zu erleben. Die Unterkunft besticht durch ihre gesamtheitliche Nachhaltigkeit, Regionalität und hohe Qualität. Dazu zählen die Verwendung natürlicher und ökologischer Materialien aus einheimischem Holz. In der Küche des Hotels stammen die hausgemachten Produkte vorwiegend von lokalen Produzenten.

**Lage:** Die Eco-Lodge "Granö Beckasin" liegt zwischen den größeren Orten Umeå und Lycksele, ca. 1 Fahrstunde vom Flughafen Umeå entfernt.

**Kategorie:** Eco-Lodge/Eco-Hotel

**Ausstattung:** Restaurant, Sauna, HotTubes.

**Zimmer:** Das Eco-Hotel verfügt über 12 Zimmer. Alle Zimmer sind im skandinavischen Stil eingerichtet und mit Bad oder Dusche/WC ausgestattet. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung

In unserem Reisepreis ist das Frühstück, einige Mittagessen/Outdoorlunch und einige Abendessen enthalten (Details siehe Leistungsübersicht). Das Frühstück und das Abendessen lassen wir uns im Restaurant im Haupthaus der Lodge schmecken.

Die Transfers finden in einem Reisebus statt.



# Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

## Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst.

Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung.

Unsere Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

## Ihre Reiseleiterin Anne-Katrin Würthele

---

Anne-Katrin fühlte sich schon immer im Wald am wohlsten und hat sich schon früh mit Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen beschäftigt und dann Waldökologie und Nachhaltige Entwicklung studiert. Ihre Begeisterung für die Natur und Kultur teilt sie aktiv mit ihren Gästen auf Wanderreisen und Naturführungen. Nach dem Studium in Schweden entstand der Wunsch, Schweden zur Heimat zu machen. Seit fünf Jahren arbeitet Anne-Katrin als Naturguide und Reiseleiterin im hohen Norden. Ihr ist es besonders wichtig, Begegnungen zwischen den Reisenden und Einheimischen zu ermöglichen und Einblicke in deren



Alltagskultur zu geben.

## Klima Schwedisch Lappland

Die nördlichste Region Schwedens kennzeichnet sich durch ein subarktisches Klima mit kalten Wintern und einem kurzen, kühleren Sommer. Im Winter bzw. von November bis April liegen die durchschnittlichen Tiefstwerte unter dem Gefrierpunkt. In Schwedisch-Lappland können die Temperaturen im Winter bis auf -30 Grad Celsius sinken.

# Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Schneeschuhwanderungen oder auch für weitere Tagesausflüge empfiehlt sich ein Rucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- winterfeste, warme und wasserdichte Wanderschuhe/Thermo-Stiefel
- winterfeste Jacke/Thermo-Jacke
- winterfeste Hose/Thermo-Hose
- Mütze
- Schal oder „Buff“
- Handschuhe
- Gamaschen (halten die Füße und die Hosenbeine effektiv trocken und helfen gegen das Eindringen von Schnee in die Schuhe)
- Regenjacke
- warme Sportunterwäsche, warme Hemden, warmer Pullover
- leichte Bekleidung & Schuhe für den Aufenthalt in der Lodge
- Badesachen, Badeschlappen, ggf. Bademantel
- Sonnenbrille & Sonnencreme
- Sitzunterlage für Pausen während der Schneeschuhwanderungen
- Thermoskanne
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Reiseapotheke & persönliche Medikamente
- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (bitte getrennt von den Originalen aufbewahren)
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



**Corporate Social Responsibility (CSR)** bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

## Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

**Diese Emission gleichen wir zu 100% aus.** Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO<sub>2</sub> eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

## PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und





das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.

Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

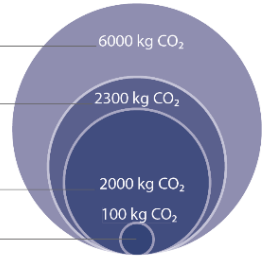
Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)

Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen

Wohnen,  
Transport, Freizeit, etc.

Ein Jahr Autofahren,  
35 km pro Tag

Kühlschrank,  
ein Jahr



## DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

## SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie)

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung](http://www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisenmitsinnen.de/blog/](http://www.reisenmitsinnen.de/blog/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: [www.activida.de](http://www.activida.de)







# Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihr Reiseberater: Lars Bäumer

---



„Schneeschuwandern und eine Schlittenfahrt mit Huskies durch die winterliche Wildnis Schwedisch Lappland - einfach herrlich!“

0049 (0)231 589792-27

[lars.baeumer@reisenmitsinnen.de](mailto:lars.baeumer@reisenmitsinnen.de)

## **REISEN MIT SINNEN**

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

## **Öffnungszeiten**

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Stand: Januar 2024

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.