

DIE MIT DEM 000H & AAAH

REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

In Zusammenarbeit mit
ZEIT  **REISEN**



Silvester in Stockholm – Ein Juwel auf 14 Inseln

6-tägige Silvesterreise
28.12.2026 – 02.01.2027



HIGHLIGHTS

Gamla Stan, Nobelmuseum, Saluhal in
Östermalm & Stockholmer Stadthaus

Architektur & Baugeschichte Stockholms – im
Gespräch mit dem Architekten Örjan Lönngren

Ein Glas Champagner in der legendären
Cadier-Bar im Grand Hôtel Stockholm

Kreuzfahrt durch den winterlichen Stockholmer
Schärengarten

Übernachten im Hotel Kungsträdgården – historische Perle mit Flair
im Herzen Stockholms

Diese Reise wird bei ZEIT REISEN unter dem Titel „Winterzauber auf 14 Inseln – über Silvester in Stockholm“ geführt und trägt bei REISEN MIT SINNEN den Namen „Silvester in Stockholm – ein Juwel auf 14 Inseln“. Es handelt sich um dieselbe Reise.

PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

SILVESTERREISE

Stockholm

6 Tage, 10-16 Gäste

Kulinarik, Kunst & Kultur,
Urbanes

Reiseleitung: Angelika

atmosfair

100%
KLIMASCHUTZ
INKLUSIVE

REISEVERLAUF

Glitzernde Lichter, festlich geschmückte Straßen und das besondere Flair der beleuchteten Kanäle verleihen Stockholm im Winter eine stimmungsvolle Atmosphäre. Die mittelalterliche Altstadt Gamla Stan und das Königliche Schloss bilden die historische Kulisse einer lebendigen Metropole, die zugleich für modernes Design, Vielfalt und stilvolles Lebensgefühl bekannt ist. Spüren Sie den Zauber der schwedischen Hauptstadt und feiern Sie den Jahreswechsel inmitten dieser besonderen Stimmung – ein Erlebnis voller Eleganz und skandinavischer Lebensart.

HINWEIS: Mögliche Programmänderungen, z. B. durch Fahrplanänderungen, geänderte Öffnungszeiten oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen)



1. Tag: Hej, Hej, willkommen in Stockholm!

Mo, 28.12.2026

Flug in die schwedische Hauptstadt Stockholm. Ihre Reiseleiterin Angelika erwartet Sie am Flughafen Arlanda. Bereits während des Hoteltransfers erhalten wir einen ersten Eindruck von Stockholm, fahren durch die lebhafteste City und weiter zur Südspitze Södermalm. Von der charmanten Straße Fjällgatan, von den Stockholmern auch liebevoll "Balkon" genannt, genießen wir einen wunderschönen Blick auf die winterliche Stadt und das Wasser.

Check-in im Hotel.

Am Abend gemeinsamer Spaziergang (ca. 15 Gehminuten) zum Restaurant Hillenberg, eine stilvolle Restaurant- und Baradresse im Herzen von Stockholm. Unter der Leitung von Niklas Ekstedt trifft europäische Küche auf skandinavische Einflüsse - von kreativen Klassikern bis hin zu modernen Sharing-Gerichten, begleitet von einer sorgfältigen Weinauswahl und exzellenten Cocktails.

Übernachtungen: 5 Nächte im Hotel Kungsträdgård in Stockholm

Verpflegung: -/-/A



2. Tag: Gamla Stan, Nobelmuseum, Södermalm & Stadthaus

Di, 29.12.2026

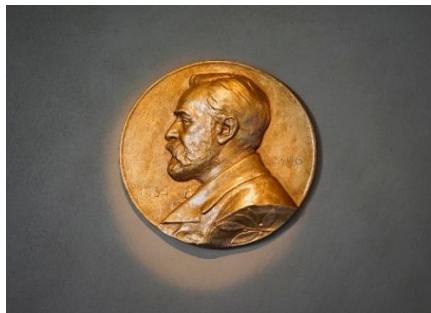
Nach dem Frühstück starten wir zu einem winterlichen Spaziergang durch die reizvolle Stockholmer Altstadt (Gamla Stan) mit ihren engen, verwinkelten Gassen - ein Erlebnis voller Geschichte und Atmosphäre vergangener Zeiten, zugleich ein sehr lebendiger Stadtteil. Noch bevor die Geschäfte öffnen, besuchen wir eine schwedische Design- bzw. Handwerks-Boutique, wo uns das Konzept und die Herstellung der Kollektion nähergebracht werden.

Auf dem Weg zum Stortorgett verbirgt sich die Mårten Trotzigs Gränd, mit nur 90 Zentimetern Breite Stockholms schmalste Gasse und ein faszinierendes Beispiel für den besonderen Charakter von Gamla Stan. Im Anschluss wartet das Nobelmuseum auf unseren Besuch. Neben Informationen rund um das Thema Nobelpreis, erhalten wir Einblicke in das Leben des Nobelpreisstifters Alfred Nobel und erfahren Wissenswertes über die Nobelpreisträger seit 1901.

Nach der Besichtigung kurze U-Bahnfahrt in den eleganten Stadtteil Östermalm, wo wir die Östermalms Saluhall besuchen - ein kulinarisches Highlight seit 1888! Die Markthalle bietet eine Vielzahl von Delikatessen und verbindet Tradition mit modernem Flair. Hier genießen wir ein authentisches schwedisches Mittagessen in Form eines Tischbuffets mit mehreren kleinen Spezialitäten.

Auf den Spuren Alfred Nobels fahren wir mit dem Bus zum imposanten Stockholmer Stadthaus, eines der Wahrzeichen der Stadt und eng mit der Geschichte des Nobelpreises verbunden. Es erwartet uns eine geführte Besichtigung, bei der Sie u. a. mehr über die jährliche Nobelpreis-Verleihung und das berühmte Bankett im Blauen Saal erfahren. Der späte Nachmittag und der Abend stehen zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/M/-



3. Tag: Insel Djurgården, Vasaschiffmuseum & Hallwylska Residenz

Mi, 30.12.2026

Heute besuchen wir die Insel Djurgården, einst königliches Jagdrevier, heute ein beliebtes Ausflugsziel der Stockholmer. Auf Djurgården besichtigen wir das Vasamuseum, wo sich das imposante, 1628 gesunkene Kriegsschiff vor unseren Augen aus der Dunkelheit erhebt und uns in die Zeit der Kriegsflotten und Kanonen zurückversetzt.

Nach der Besichtigung genießen Sie am Mittag ein "Dagens Lunch".

Nach dem Essen bringt uns der Bus zur Hallwylska Residenz, ein verborgenes Juwel an der Hamngatan in Stockholm. Ursprünglich als Privatresidenz für Wilhelmina und Walther von Hallwyl zwischen 1893 und 1898 erbaut, wurde dieses luxuriöse Zuhause 1938 in ein Museum umgewandelt. Die Innenräume, entworfen von Architekt Isak Gustaf Clason, vereinen historische Stile mit den modernen Annehmlichkeiten der damaligen Zeit und zeigen Wilhelminas umfangreiche Sammlung von Kunst, Antiquitäten und Dekorationsobjekten. Ihre Hingabe, jedes Objekt im Haus zu katalogisieren, führte zu einem außergewöhnlichen Werk und macht das Museum zu einer wahren Zeitkapsel des Lebens einer wohlhabenden Familie um die Jahrhundertwende.

Der Abend steht zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/M/-



4. Tag: Architektur in Stockholm, ikonisches Grand Hôtel & Silvester im Restaurant TAK

Do, 31.12.2026

Am Vormittag entdecken wir das moderne Stockholm mit seiner Architektur, herausragenden Wohnvierteln und spannenden Einblicken in den Lebensstil der Bewohner. Nach einer kurzen Busfahrt begrüßt uns der Architekt Örjan Lönngrén und begleitet uns auf der Tour durch Stockholms Baugeschichte. Örjan zeigt uns interessante Gebäude und Stadtviertel - von alten Industriegebieten über lebendige Wohnviertel und Wohnen am Wasser bis hin zu traditionellen, farbenfrohen Häusern aus dem 17. und 18. Jh., die den historischen Charme der Stadt prägen.

Den stilvollen Abschluss unserer Tour durch die Bau- und Architekturgeschichte bildet ein Besuch im Grand Hôtel Stockholm, eine Ikone der Stadt seit 1874 und eng mit der Geschichte Stockholms verbunden. Gegenüber des Königlichen Schloss gelegen, war das Haus Heimat von Nobelpreisträgern, Künstlern und Staatsgästen - von Martin Luther King über Grace Kelly und Fürst Rainier von Monaco bis hin zu Frank Sinatra und Greta Garbo. Hier fand 1901 das erste Nobelbankett statt. In der legendären Cadierbaren, benannt nach dem Hotelgründer Régis Cadier, genießen wir mittags ein Glas Champagner und lassen die Eindrücke des Vormittags in klassisch-eleganter Atmosphäre Revue passieren.

Der späte Nachmittag steht zur freien Verfügung und zur Vorbereitung auf den Silvesterabend, den wir über den Dächern Stockholms im Restaurant TAK verbringen, nur wenige Gehminuten vom Hotel Kungsträdgården entfernt.

Das TAK verbindet moderne nordische Küche mit präzisiertem Handwerk und ausgewählten japanischen Techniken. Die klare skandinavische Ästhetik, das lebendige Ambiente und der weite Blick über die Stadt schaffen einen besonderen Rahmen - ideal, um das neue Jahr stilvoll um Mitternacht zu begrüßen und einen unvergesslichen Moment in Stockholm zu erleben. Verpflegung: F/-/A



5. Tag: Kreuzfahrt durch die Stockholmer Schären & Abendessen in der Brasserie Astoria

Fr, 01.01.2027

Am späten Vormittag spazieren wir zusammen mit unserer Reiseleiterin Angelika zum Hafen und unternehmen an Bord eines nostalgischen Dampfers eine ausichtsreiche Schiffsfahrt (ca. 2,5 Std.) durch den Stockholmer Schärengarten. Vom Boot aus genießen wir wunderbare Blicke auf die einzigartige Insellandschaft mit ihren Granitklippen, kleinen Buchten und malerischen Häusern. An Bord lassen wir uns ein Mittagessen schmecken. Nach der Schiffsfahrt steht der Nachmittag zur freien Verfügung.

Den letzten Abend in Stockholm verbringen wir bei einem gemeinsamen Essen in der Brasserie Astoria, ein elegantes Restaurant mit klassischer Brasserie-Küche in stilvollem Ambiente, untergebracht in einem historischen ehemaligen Kino aus den 1920er-Jahren

Verpflegung: F/M/A



6. Tag: Hejdå!

Sa, 02.01.2027

Transfer zum Flughafen Arlanda und Rückflug.

Verpflegung: F/-/-

TEILNEHMERINNEN & TEILNEHMER

10 bis 16 Personen

TERMIN & PREISE

STZ-261228 Mo. 28.12.2026 - Sa. 02.01.2027 3.590 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 340 €

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 28 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Enthaltene Leistungen

- Flug Frankfurt–Stockholm–Frankfurt mit Lufthansa (Economy-Class)
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 5 Übernachtungen im DZ, Bad oder Du/WC
- 5x Frühstück, 3x Mittagessen (davon 1x Tischbuffet in der Markthalle in Södermalm), 3x Abendessen (mehrgängig)
- Programm-Details: Altstadtführung Stockholm "Gamla Stan", Besuch in einer schwedischen Handwerks-Boutique, Eintritt & Führung im Nobelmuseum, Eintritt & Führung im Stadthaus, Besuch & Führung auf der Insel Djurgården, Eintritt & Führung im Vasamuseum, Eintritt & Führung im Hallwylska Museum, Gespräch mit dem Architekten Örjan Lönngren im Rahmen der Stadttour "Architektur Stockholm", Besuch in der Cadier-Bar im Grand Hôtel Stockholm (inkl. 1 Glas Champagner), Kreuzfahrt durch die Stockholmer Schären (ca. 2,5 Std.) inkl. Lunch an Bord, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Fakultative Ausflüge
- Trinkgelder und sonstige Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Reiseschutz

Optional buchbare Leistungen

- Innerdeutsche Zubringerflüge mit Lufthansa: ab 190,00 €
- Rail & Fly-Ticket (2. Klasse): 95,00 €
- Rail & Fly-Ticket (1. Klasse): 160,00 €

Flüge nach/von Stockholm

Die An- und Abreise erfolgt mit Lufthansa von Frankfurt nach Stockholm.

Die **voraussichtlichen Flugzeiten** lauten wie folgt:

LH 804 28.12.2026 14:35 FRANKFURT

28.12.2026 16:45 STOCKHOLM ARLANDA APT

LH 803 02.01.2027 14:30 STOCKHOLM ARLANDA APT

02.01.2027 16:50 FRANKFURT

Änderungen vorbehalten!

EINREISEBESTIMMUNGEN

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Schweden aktuell nicht vorgeschrieben.

REISESCHUTZ*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung. Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

HOTEL

Das elegante Vier-Sterne-**Boutique-Hotel Kungsträdgården** befindet sich in einem stilvoll renovierten Gebäude aus dem 18. Jahrhundert, mitten im Herzen Stockholms, direkt am Kungsträdgården. Das privat geführte Haus bietet 94 individuell gestaltete Zimmer im klassischen Gustavian-Stil und überzeugt durch seine persönliche Atmosphäre. Dank der einzigartigen Lage erreichen Sie Gamla Stan, den Königspalast, die Oper und die wichtigsten Einkaufsstraßen bequem zu Fuß. Die Zimmer sind bewusst kompakt gehalten, dafür wohnen Sie in einem historischen Haus und in einer der besten Adressen der Stadt.

Lage: Im Zentrum von Stockholm, am Kungsträdgården

Kategorie: 4-Sterne Hotel

Ausstattung: Rezeption, Frühstücksraum, französische Brasserie mit überdachtem Innenhof, Fitness, Sauna

Zimmer: Als Doppelzimmer werden Zimmer der Kat. "Double Room" reserviert. Als Einzelzimmer werden Doppelzimmer der Kat. "Small Double Room" zur Alleinutzung reserviert. Alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, TV, Klimaanlage, Minibar, kostenfreies WLAN.



AKTIVITÄTEN

Alle Besichtigungstouren finden zu Fuß statt. Für das Tagesprogramm empfiehlt sich bequemes warmes Schuhwerk.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste, möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Auch Nachhaltigkeit auf den Reisen ist Thema bei den Workshops.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12, 14 oder 16 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Angelika Gawell wohnt in Vallentuna & ist ab 2026 als Reiseleiterin für REISEN MIT SIN- NEN tätig.



Meine Qualifikation und Kompetenz:

Ausbildung zur Stadtführerin in Stockholm und langjähriger Einsatz als Reiseleiterin in Skandinavien, Finnland und Österreich.

Was es über mich zu sagen gibt: Geboren und aufgewachsen in Österreich, kam ich durch meinen Beruf in den Norden. In Stockholm lernte ich meinen Mann kennen und lebe seither mit meiner Familie in der schwedischen Hauptstadt. Als gelebte Schwedin schätze ich den Zugang zur Natur und die Entspanntheit Skandina- viens.

Warum leite ich eine Gruppe von REISEN MIT SINNEN: Ich liebe es, Men- schen zu begegnen, besondere Momente zu schenken, neue Orte näherzubringen und unvergessliche Erlebnisse zu ermöglichen.

AUSRÜSTUNG & KLEIDUNG

- Rollkoffer oder Reisetasche
- Für das Tagesprogramm: kleiner Rucksack & bequemes **warmes** Schuhwerk
- Für das Abendprogramm: „Smart Casual“. Bei den ausgewählten Restaurants handelt es sich um gute Adressen mit lokaler & kreativer Küche, wir empfehlen sportlich-elegante Kleidung.
- Winterjacke
- Regenjacke
- Mütze & Handschuhe
- Fotoausrüstung & Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente,
- wiederauffüllbare Wasserflasche für das Tagesprogramm
- Bargeld
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Personalausweis bzw. Reisepass
- Reiseliteratur

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014, 2018 & 2023 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA – ZU 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.

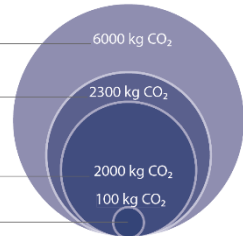


Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen
Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag

Kühlschrank,
ein Jahr



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 16 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

SOCIAL MEDIA UND UNSERE SCHWESTERFIRMA

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram und erfahren Sie als Erste:r von Neuigkeiten, Gewinnspielen oder neuen Reisen.



Zu Facebook:

<https://www.facebook.com/reisenmitsinnen/>



Zu Instagram:

<https://www.instagram.com/reisenmitsinnen/>



Sie posten mitreißende Bilder oder spannende Berichte Ihrer Reisen gerne in den Sozialen Medien? Wir würden uns freuen, wenn Sie uns daran teilhaben lassen. Versehen Sie Ihre Posts gerne mit einem @reisenmitsinnen!

Ihre nächste Reise soll in die Nordländer gehen? Dann schauen Sie doch gerne einmal durch das Portfolio unserer Schwesterfirma **contrastravel**.



Zu **contrastravel**:

<https://www.contrastravel.com/>



BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihre Reiseberater: Dominik Mohr



"Einen Morgen in Stockholm muss man mit warmen Zimt- und Kardamom-Schnecken beginnen, am besten mit einem starken schwedischen Kaffee auf dem Stortorget in der Altstadt!"

0049 (0)231 589792-36

dominik.mohr@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09:00 – 16:00 Uhr

Aktueller Stand: April 2026

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.

