

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISENMIT
SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

Wandern in der Fränkischen Schweiz

**6-tägige Wanderreise mit
qualifizierter Insider-Reiseleitung**



Highlights

Burgruinen, dichte Wälder &

aussichtsreiche Felstürme

Schmackhaftes Bier-Tasting in Pottenstein

Ein Kunstwerk der Natur - die Sophienhöhle

Verwunschener Druidenhain & Burgruine

Neideck

Wanderreise

Deutschland

6 Tage, 6-12 Gäste

Wandern & Natur

Reiseleiterin: Anja

Kronhofer

Prima Klima – die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Bei dieser Reise kompensieren wir die CO₂-Emission Ihrer Anreise und alle Transporte im Zielgebiet über atmosfair.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Reiseverlauf

Die fränkische Schweiz ist mit ihren engen Wiesentälern, lichten Laubwäldern, munter dahinplätschernden Bächen und Flüssen sowie den hochaufragenden Felswänden, oft gekrönt von Burgen und Ruinen, ein herrliches Wandergebiet. Kleine Fachwerkdörfer, Bauergehöfte und die geheimnisvolle Welt der Tropfsteinhöhlen bieten ein romantisches und malerisches Bild. Nie zu anstrengend, sondern meist beschaulich, kann man diese Region erwandern und dabei immer wieder in einer Dorfgaststätte bei Fränkischen Spezialitäten und regional gebrautem Bier einkehren.

Programmänderungen, z. B. durch ungünstige Witterungsbedingungen oder geänderte Öffnungszeiten, behalten wir uns vor!

Tag 1: Willkommen in der Fränkischen Schweiz!

Individuelle Anreise nach Gößweinstein. Der charmante Luftkurort liegt im Herzen der Fränkischen Schweiz mit ihren hohen und schroffen Felsen aus Dolomitmalk. Oberhalb des Ortes liegt die Burg Gößweinstein, die mit einem wunderbaren Ausblick lockt.

Beim gemeinsamen Abendessen mit unserer Reiseleiterin Anja Kronhofer stimmen wir uns auf die kommenden Wandertage in der Fränkischen Schweiz ein.

Übernachtungen: 5 Nächte im Hotel Stempferhof

Verpflegung: -/-/A



Tag 2: Höhlenruinen, Felsformationen & Weitblicke

Nach dem Frühstück im Hotel Stempferhof bringt uns ein kurzer Transfer nach Muggendorf. Zu Beginn unserer ersten Tageswanderung steigen wir über Stufen hoch zu einem bewaldeten Kamm. Von der Oswaldhöhle bieten sich erste Ausblicke über das Untere Wiesenttal und hinüber zur Ruine Neideck, die an einem anderen Tag unser Ziel sein wird. Über schmale Wurzelpfade, immer wieder bergauf und bergab, erreichen wir verwunschen im Wald liegende Felsformationen und Höhlenruinen wie das Quackenschloss - eine Felsenstadt mit hohem Felsentor und die Riesenburg. Vom Felsturm des Adlersteins genießen wir eine wunderbare Aussicht.

Im Wiesenttal geht es nach Doos. Von hier wandern wir durch das idyllische Aufseßtal auf bequemen Pfaden und über einen felsengesäumten Waldweg zurück nach Muggendorf. Ein Transfer bringt uns zurück nach Gößweinstein.

Wanderung: Gehzeit ca. 4 Std., ca. 12 km, +/- 500 Hm

Verpflegung: F/-/A



Tag 3: Romantisches Ailsbachtal, Burg Rabenstein & Sophienhöhle

Heute wandern wir rund um den kleinen Ort Tüchersfeld, nicht weit von Gößwein-stein gelegen. Durch den schmucken Ort am Fuße hochaufragender Felstürme geht es in den Wald hinein und durch kleine Ortschaften, über felsdurchsetzte Magerrasenhänge und vorbei an uralten Linden. Wir wandern am lieblichen Ailsbach entlang über einen schmalen Steig hinauf zur „Schneiderkammer“, einer Durchgangshöhle. Im Anschluss geht es hinab zur Neumühle und wieder hinauf zur Burg Rabenstein, die sich auf einem Felsen hoch über dem schmalen Tal erhebt. Wir genießen die Aussicht und erreichen die nahe gelegene Sophienhöhle, eine der schönsten Tropfsteinhöhlen der Region, die wir während einer Führung erkunden. Über Pfade und Steige geht es dann zur kleinen Kapelle Klausstein und hinunter zur Ludwigshöhle, einer riesigen Höhlengrotte. Wir laufen ein kurzes Stück entlang einer Straße, bevor es über Feldwege wieder nach Tüchersfeld geht.

Zurück in Tüchersfeld besuchen wir das Fränkische Schweiz-Museum, das uns die Erdgeschichte, Archäologie, Kunstgeschichte und die Arbeitswelten der Menschen der Region näherbringt.

Wanderung: Gehzeit ca. 5,5 Std., ca. 16 km, +/- 330 Hm

Verpflegung: F/-/A



Tag 4: Püttlachtal, Ruine Hollenberg & Bier-Tasting in Pottenstein

Das Püttlachtal zählt zu den schönsten Tälern der Fränkischen Schweiz. Im Anschluss an den Transfer nach Pottenstein wandern wir durch schattigen Laubwald entlang des dahinplätschernden Bachs und immer wieder durch hoch aufragende Felswände. Auf einem Waldwurzelpfad geht es steil hinauf zur aussichtsreichen Burgruine Hollenberg und zu weiteren Höhlen. Durch das Brandtal und auf einem Bergrücken mit Blicken in alle Richtungen wandern wir zur Burg Pottenstein.

Nach dieser herrlichen Wanderung haben wir uns ein Bier-Tasting in einer ortsanässigen Brauerei in Pottenstein verdient, bevor es zurück zum Hotel geht.

Wanderung: Gehzeit ca. 4,5 Std., ca. 15 km, +/- 425 Hm

Verpflegung: F/-/A



Tag 5: Burgruine Neideck & Druidenhain

Transfer nach Trainmeusel. Die heutige Wanderung führt meist über Wald- und Feldwege zu zwei sehr unterschiedlichen Highlights: Zuerst zur Burgruine Neideck, die hoch über dem Wiesenttal liegt und tolle Ausblicke bietet. Im Anschluss wandern wir zum Druidenhain, einer Landschaft aus verwitterten Felsblöcken, die moosbewachsen und verwunschen im Wald liegen - und unsere Fantasie anregen!

Am Abend blicken wir während eines Abschiedsessens gemeinsam mit Anja Kronhofer auf die zurückliegenden Wandertage in der Fränkischen Schweiz.

Wanderung: Gehzeit ca. 5 Std., ca. 17 km, +/- 370 Hm

Verpflegung: F/-/A



Tag 6: Auf Wiedersehen!

Nach dem Frühstück erfolgt die Rückreise in Eigenregie.

Verpflegung: F/-/-

Teilnehmerinnen & Teilnehmer

6 bis 12 Gäste

Termine & Preise

FRS-261004 So. 04.10. - Fr. 09.10.2026 1.090 €

Einzelzimmerzuschlag: 240 €

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 28 Tage vor Reisebeginn.

Leistungsübersicht

Im Preis enthalten

- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 5 Übernachtungen im DZ, Bad oder Du/WC
- 5x Frühstück, 5x Abendessen, 1x Forellen-Picknick
- Programm-Details: 4 geführte Wanderungen, Eintritt Sophienhöhle bei Burg Rabenstein, Eintritt Fränkische Schweiz-Museum in Tüchersfeld, Biertasting in Pottenstein
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Rother-Wanderführer "Fränkische Schweiz"
- CO2-neutral reisen! Landprogramm zu 100 % kompensiert

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise nach Gößweinstein
- Fakultative Ausflüge
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Reiseschutz



Schwierigkeit & Anforderungen

4 Wanderungen zwischen 12,2 km und 17,5 km Länge, +/- 500 Hm und zwischen 4 und 5,5 Std. Dauer. Am anspruchsvollsten, da am längsten, ist die Wanderung zum Druidenhain & Ruine Neideck an Tag 5. Es wird kaum auf geteerten Wegen gelaufen, meist auf Feldwegen & Waldpfaden. Immer wieder einmal geht es auf und ab, aber nie allzu fordernd. Die ausgewählten Wanderungen erfordern ein gewisses Maß an Trittsicherheit & Grundkondition. Wanderstöcke sind vor allem für die Abstiege zu empfehlen.

Ihre Reiseleitung

Anja Kronhofer ist Dipl.-Geographin und Bergwanderführerin. Sie stammt ursprünglich aus dem Bergischen Land, wohnt in Wiesbaden und erkundet mit Ihren Gästen gerne die schönsten Wein- und Wanderregionen Deutschlands.

Das großartige Wandergebiet Fränkische Schweiz bietet für Anja erlebnisreiche Wandertouren, natürlich mit Verkostung des ein oder anderen Biers aus Franken.



Hotel

Das 4-Sterne-Hotel Stempferhof liegt am Ortsrand von Gößweinstein, im Herzen der Fränkischen Schweiz. Das Restaurant des Hotels bietet eine moderne Küche, kombiniert mit einer Prise Tradition; hier werden stets frische und regionale Zutaten verarbeitet. In der Saunalandschaft (Finnische Sauna, Dampfbad, Kneipp-Schwallduschen, Ruheraum) erwarten Sie wohltuende Wärme, Entspannung und Erholung. Alle Zimmer im Hotel Stempferhof sind modern, persönlich und individuell gestaltet.



Lage: Am Ortsrand von Gößweinstein in der Fränkischen Schweiz

Kategorie: ****Hotel

Ausstattung: Restaurant, Bar, Sonnenterrasse, Saunalandschaft

Zimmer: Als Doppelzimmer (2er-Belegung) werden Zimmer der Kat. "Standard Classic" reserviert. Die stilvollen und komfortablen Zimmer mit sanften Farben bieten ein bequemes Doppelbett (180 x 200 cm) für eine erholsame Nacht. Je nach Zimmerlage eröffnet sich ein Ausblick auf den Innenhof, den idyllischen Eibenwald, den Garten oder das beeindruckende Frankenjura. Als Einzelzimmer werden Doppelzimmer der Kat. "Standard Compact" zur Alleinnutzung reserviert. Die gemütlich-komfortablen Zimmer verfügen über ein Französisches Doppelbett (140 x 200 cm) und bieten charmante Ausblicke in den Innenhof, auf das malerische Frankenjura oder zur grünen Gartenseite. Alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Fön, TV, Safe und kostenfreiem WLAN.

Das Hotel Stempferhof legt großen Wert auf die Nachhaltigkeit, möchte Ressourcen schonen und den ökologischen Fußabdruck verringern. Dazu zählen nachhaltige Projekte wie faire Gehälter & reduzierte Überstunden. Grüne Energie liefert eine Photovoltaikanlage auf dem Dach, ein Biomasseheizkraftwerk und ein Nahwärmenetz.

An- & Abreise

An- und Abreise in Eigenregie nach/von Gößweinstein.

Pkw-Anreise: Stellplatz auf dem Parkplatz des Hotels Stempferhof ca. € 5,00 pro Nacht (Reservierung nicht erforderlich, zahlbar vor Ort).

Bahn-Anreise: Bahnfahrt bis Ebermannstadt, von hier Busfahrt nach Gößweinstein.

Ausrüstung & Kleidung

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- ggf. ausziehbare Wanderstöcke
- Wanderhose
- leichte Halbschuhe
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- wiederauffüllbare Wasserflasche für die Wanderungen
- Bargeld
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit! Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des **„forum anders reisen“** für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014, 2018 & 2023 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.



Ökologisch und Sozial

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

Reiseschutz

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners ERGO Reiseversicherung AG passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

Beratung & Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihr Reiseberater: Lars Bäumer



„Die Fränkische Schweiz – eine wunderbare Kombination aus abwechslungsreicher Natur mit dichten Wäldern, hoch aufragenden Felsen und idyllischen Flüssen wird Sie begeistern!“

0049 (0)231 589792-27

lars.baeumer@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: November 2025

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.

