

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

**REISENMIT  
SINNEN**

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

**NEU**

**Zypern**

# Wandern & Entspannen auf der Insel der Götter



**8-tägige Kultur- und Genussreise mit qualifizierter Reiseleitung**



# Highlights

Entspanntes Wohnen im zyprischen Dorf Tochni

Aussichtsreiche Wanderung auf dem Aphrodite-Trail

Kochen mit dem Chefkoch – die Geheimnisse der zyprischen Küche

Hinter den Kulissen einer Halloumifarm

Geteilt, kontrastreich, spannend – die Hauptstadt Nikosia

Wander- & Kulturreise

Zypern

8 Tage, 8 - 14 Gäste

Wandern & Kultur, Kulinarik,  
Begegnungen & Natur

## PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO<sub>2</sub>-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.



Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

Die Reise Zypern – Wandern & Entspannen auf der Insel der Götter ist neu im Programm von REISEN MIT SINNEN.

# Reiseverlauf – 8 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

## 1. Tag: Willkommen auf Zypern!

---

Heute startet die Reise mit dem Flug nach Zypern. Vom Flughafen Larnaca fahren wir zusammen mit unserem Reiseleiter zum Eveleos Country House in Tochni. Uns erwartet ein kleiner Empfang mit selbstgebackenen Oliven- und Halloumi-Brot und probieren einen heimischen Wein. Nachdem wir unser Zuhause für die kommenden Tage erkundet haben, laufen wir zu Fuß in eine nahegelegene, familiengeführte Taverne zum ersten gemeinsamen Abendessen.

Übernachtungen: 7 Nächte im Eveleos Country House in Tochni.

Verpflegung: -/-/A



## 2. Tag: Troodos-Gebirge & Kourion

---

Unsere Fahrt für uns in den zentralen Teil des Troodos-Gebirges, zum Ausgangspunkt der Kaledonia-Wanderung. Die Wanderung auf dem Naturlehrpfad verläuft entlang des "Kryos Potamos" (kalter Fluss) auf einer Höhe von 1.340 bis 1.580 Metern. Der "Kryos Potamos" ist einer der wenigen Flüsse Zyperns, der ganzjährig Wasser führt - wir überqueren ihn an mehreren Stellen! Wir wandern bis zum Kaledonia-Wasserfall und bestaunen seltene Pflanzen und Bäume, im Hintergrund hören wir das Rauschen des fließenden Wassers. Die Wanderung endet bei der Forellenzuchtfarm & Taverne Psilo Dendro, wo uns der Bus wieder erwartet.

Zur Mittagszeit genießen wir ein schmackhaftes selbstgemachtes Picknick.

Der Rückweg nach Tochni führt uns über die griechisch-römische Ruinenstadt Kourion. Hier besichtigen wir die Ruinen einer frühchristlichen Basilika, das Amphitheater und das Haus des Eustolius mit seiner gut erhaltenen Badeanlage.

Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std., 2,5 km, +/- 350 Hm, leicht bis moderat.

Gesamtfahrtzeit: ca. 4 Std.

Verpflegung: F/-/-



### 3. Tag: Auf den Spuren der Aphrodite

---

Wir fahren in den äußersten Nordwesten von Zypern, auf die Halbinsel Akamas, die mit ihren Wäldern, Steilküsten und Buchten von zahlreichen schönen Wanderwegen geprägt ist. Über Polis und Latsi erreichen wir das Bad der Aphrodite, wo die Göttin der Liebe ihr tägliches Bad nahm und auf den Schönling Adonis traf - so die Mythologie. Hier beginnt der Aphrodite-Trail, ein 7,5 km langer Wanderweg, der uns durch ein Naturschutzgebiet ins Landesinnere und später an der Küste entlangführt. An vielen Stellen bietet sich eine einzigartige Aussicht auf die einsamen Küstenabschnitte der Halbinsel Akamas. Am Abend genießen wir ein gemeinsames Essen in der Taverne in Tochni.

Wanderung: Gehzeit ca. 3,5 Std., ca. 7,5 km, +/- 300 Hm, moderat.

Gesamtfahrtzeit: ca. 4 Std.

Verpflegung: F/-/A



## 4. Tag: Die Geheimnisse der zypriotischen Küche

---

Heute tauchen wir in die schmackhaften Geheimnisse der zypriotischen Küche ein, die eine Vielzahl gesunder Speisen sowie eine farbenfrohe Auswahl verschiedener Zutaten bietet. Mit Schürze und damit "küchengerecht" eingekleidet, lernen wir unter der fachmännischen Anleitung eines Kochs, wie typisch zypriotisch gekocht wird. Selbstverständlich werden all diese selbsthergestellten Köstlichkeiten auch beim Mittagessen verzehrt - Kalí órexi!

Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung, z. B. Relaxen am Pool oder Strandspaziergang.

Verpflegung: F/M/-



## 5. Tag: Lefkara, Fikardou & Weingut Aes Ambelis

---

Wir besuchen das Dorf Lefkara, das einst die Sommerfrische der noblen venezianischen Eroberer Zyperns war und für seine handgemachten Spitzen, Stickereien und Silberwaren berühmt ist. Wir schlendern durch die kleinen Gassen mit hübsch sanierten Steinhäusern.

Anschließend fahren wir nach Fikardou. Das kleine Dorf steht seit 1978 unter Denkmalschutz und nur noch ein gutes Dutzend Menschen leben ständig hier. Viele Häuser aus unbehauenen Steinen und Lehm wurden originalgetreu im Stil des 18. und 19. Jahrhunderts restauriert, so dass Fikardou heute als Museumsdorf gilt.

Bevor wir zurück nach Tochni fahren, besuchen wir das Weingut Aes Ambelis, das an den Hängen des Kalo Chorio Orinis liegt. Das Weingut wurde im Jahr 1992 gegründet und produziert Weine mit einzigartigem Charakter und von höchster Qualität. Während einer Führung lernen wir das Weingut und den Prozess der Weinproduktion kennen. Und natürlich probieren wir die Weine auch bei einer Verkostung!

Gesamtfahrzeit: ca. 4 Std.

Verpflegung: F/-/-



## 6. Tag: Choirokoitia & Lefkosia

---

Am Morgen fahren wir zur ältesten Siedlung der Insel, das aus dem Neolithikum (Jungsteinzeit) stammende Choirokoitia. Das im Jahr 1936 von Archäologen freigelegte Dorf mit seinen 60 Rundhütten (Tholoi) gehört zu den bedeutendsten prähistorischen Ausgrabungsstätten im östlichen Mittelmeerraum. Im Anschluss besuchen wir in der Nähe von Choirokoitia eine Ziegenfarm. Die Bäuerin stellt dort den berühmten zyprischen Halloumi-Käse aus Ziegenmilch noch selbst her und erläutert uns die Käseherstellung. Bei einer kräftigen Tasse Mokka werden wir den frisch zubereiteten Halloumi kosten.

Wir fahren weiter nach Lefkosia (Nicosia) und haben hier ausreichend Zeit für die Besichtigung der geteilten Hauptstadt. Seit der Grenzöffnung liegt der besondere Reiz im Kontrast des modernen südlichen Nicosias mit gepflegter Altstadt zum eher orientalisch geprägten Nordteil der Stadt mit einem Basar, der renovierten Karawanserei Büyük Han und der Moschee.

Gesamtfahrzeit: ca. 2,5 Std.

Verpflegung: F/-/-



## 7. Tag: Kyparissia-Trails & Limassol

---

Heute erkunden wir das Gebirge nördlich von Limassol. Prastio ist der Startpunkt des Kyparissia-Trails, der uns durch Zypressenwälder zum Stausee von Germa-sogeia führt und wunderbare Fernblicke auf die Südküste Zyperns bietet. Im Anschluss fahren wir nach Limassol und genießen die schöne Altstadt sowie den Hafen auf einem Spaziergang.

Am Abend lassen wir unsere Zypernreise bei einem Abschiedsessen in einer Taverne im Fischerort Zygi mit typischer Fischmeze ausklingen.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., 11 km, +150, -350 Hm, moderat bis anspruchsvoll.

Gesamtfahrzeit: ca. 3,5 Std.

Verpflegung: F/-/A



## 8. Tag: Auf Wiedersehen!

---

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Frankfurt.

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

# Teilnehmer & Teilnehmerinnen

8 bis 14 Gäste

## Termine und Preise

|            |            |                  |         |
|------------|------------|------------------|---------|
| ZYP-230423 | So. 23.04. | - So. 30.04.2023 | 1.890 € |
| ZYP-231015 | So. 15.10. | - So. 22.10.2023 | 1.890 € |

Einzelzimmerzuschlag: 260 €

Frühbucher sparen bis zu 57 €. Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 21 Tage vor Reisebeginn.

# Leistungsübersicht

## Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt – Larnaca – Frankfurt mit Lufthansa in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 7 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkunft)
- 7x Frühstück, 1x Picknick an Tag 2, 1x Mittagessen an Tag 4, 3x Abendessen an Tag 1, 3 und 7
- Programm-Details: 3 Wanderungen (Kaledonia-Wanderung im Troodos-Gebrige, Aphrodite-Trail auf der Halbinsel Akamas & Kyparissia-Trail bei Limassol), Rundgänge in Kourion, Lefkara, Fikardou, Choirokoitia, Nikosia und Limassol. 1x Picknick an Tag 2, 1x Kochen im Eveleos Country House an Tag 4, Weinprobe im Weingut Aes Ambelis an Tag 5, Besuch der Ziegen- und Halloumifarm bei Choirokoitia an Tag 6, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Obligatorische Begleitperson im Norden Zyperns an Tag 6
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

## Optional buchbare Leistungen

- Business-Class: Preis auf Anfrage
- Innerdeutsche Zubringer: ab 130 €
- Rail&Fly: 2. Klasse: 85 € p. P., 1. Klasse: 155 € p. P.
- Reiseschutz.\* Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.

## Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge

# Anreise

Die An- und Abreise erfolgt mit Lufthansa von Frankfurt nach Larnaca/Zypern und zurück. Die voraussichtlichen Flugzeiten lauten wie folgt:

|         |                                          |
|---------|------------------------------------------|
| LH 1292 | 11:25 FRANKFURT<br>16:05 LARNACA, Cyprus |
| LH 1293 | 17:05 LARNACA, Cyprus<br>20:10 FRANKFURT |

## **Änderungen vorbehalten!**

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail&Fly-Tickets oder innerdeutsche Zubringer an. Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe Optional buchbare Leistungen).

| <b>Rail&amp;Fly-Ticket, 2. Klasse, retour</b> | <b>Rail&amp;Fly-Ticket, 1. Klasse, retour</b> |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 85 €                                          | 155 €                                         |

# Einreisebestimmungen

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Die jeweils aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise bzgl. COVID-19 finden Sie auf der Website des Auswärtigen Amts: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/zypern-node/zypernsicherheit/210258>

Nähere Informationen zu den Einreisebestimmungen erhalten Sie mit Ihren letzten Reiseinformationen, ca. 14 Tage vor Reisbeginn.

# Reiseschutz\*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht? Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

\*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

## Aktivitäten

Informationen zu den Wanderungen (Gehzeiten, Kilometerangaben & Höhenmeter) finden Sie an den einzelnen Tagen im täglichen Reiseverlauf.



Diese Reise ist nicht für mobilitätseingeschränkte Reisende geeignet.

## Reisebarometer – So wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

|                       |   |   |   |
|-----------------------|---|---|---|
| Naturerlebnisse       | 1 | 2 | 3 |
| Fitness-Faktor        | 1 | 2 | 3 |
| Kulturelle Höhepunkte | 1 | 2 | 3 |
| Muße & Entspannung    | 1 | 2 | 3 |
| Alltag & Begegnung    | 1 | 2 | 3 |

# Unterkunft

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden.

Hotelklassifizierung nach Landeskategorie.

## **Tochni: Appartementanlage "Eveleos Country House"**

---

7 Übernachtungen

[https://filokypros.com/accommodation-country\\_houses/](https://filokypros.com/accommodation-country_houses/)

Wir übernachten in der familiengeführten Appartementanlage "Eveleos Country House", die am Rande des Dorfkerns von Tochni im Süden Zyperns liegt. Die Anlage besteht aus insgesamt 18 Wohneinheiten, die einen Innenhof umgeben und sich einen Swimming Pool teilen.

**Lage:** Die Anlage liegt in der Hügellandschaft bei Tochni im Bezirk Larnaca.

**Kategorie:** Appartementanlage, 3-4-Sterne Standard (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Alle im Landhausstil eingerichtete Wohneinheiten bieten eine komplett eingerichtete Küche u. a. mit Kühlschrank, 2 Platten-Elektroherd und Backofen (im Wohnraum integriert), Bad/WC oder Dusche/WC, Terrasse bzw. Balkon, individuell einstellbare Klimaanlage, Safe, WLAN, Fön und rustikale Möbel.

**Zimmer:** Als Doppelzimmer werden Ein-Schlafzimmer-Appartements reserviert. Als Einzelzimmer werden Studios gebucht.



# Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste, möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Auch Nachhaltigkeit auf den Reisen ist Thema bei den Workshops.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

# Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- ggf. ausziehbare Wanderstöcke
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Mund- und Nasenschutz und Desinfektionsmittel
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Kopfbedeckung
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Mückenschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur
- Europäisches Impfbzertifikat (digital oder in Papierform)

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des **„forum anders reisen“** für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer

der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



**Corporate Social Responsibility (CSR)** bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

## Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und

naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen.

Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

**atmosfair**



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

**Diese Emission gleichen wir zu 100% aus.** Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO<sub>2</sub> eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

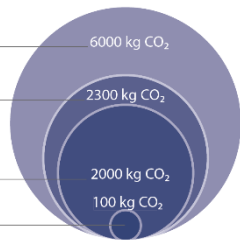
## PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)  
Klimabudget einer Person pro Jahr, um  
die Klimaerwärmung auf 2° C zu  
begrenzen  
Wohnen,  
Transport, Freizeit, etc.  
Ein Jahr Autofahren,  
35 km pro Tag  
Kühlschrank,  
ein Jahr



## DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

# SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie)

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung](http://www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisenmitsinnen.de/blog/](http://www.reisenmitsinnen.de/blog/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: [www.activida.de](http://www.activida.de)

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

# Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihr Reiseberater: Lars Bäumer

---



„Abseits der großen Touristenströme genießen wir einen aktiven Urlaub und lernen zyprische Traditionen und lebendige Gastfreundschaft kennen.“

0049 (0)231 589792-27

[lars.baeumer@reisenmitsinnen.de](mailto:lars.baeumer@reisenmitsinnen.de)

## **REISEN MIT SINNEN**

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

## **Öffnungszeiten**

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: Januar 2023

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.