REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Str. 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

AZOREN
BEST OF ACORES

atmosfair 100% KLIMASCHUTZ INKLUSIVE

15-tägige Kultur- und Erlebnisreise mit qualifizierter Reiseleitung

Highlights

Vier Inseln im Fokus - São Miguel, Pico, Terceira und Faial

Spiel mit dem Feuer: heiße Quellen und vulkanische Kräfte in Furnas

Mächtiges Staunen beim Whale Watching auf Pico

Unter Tage in der uralten Vulkanhöhle Algar de Carvão

Urbane Azoren: City-Walk in Ponta Delgada, Angra do Heroísmo und Horta

ReiseSchätze
Azoren
15 Tage, 8-14 Gäste
Natur, Alltagskultur, Wandern, Urbanes
Reiseleiter: Jutta

Prima Klima – die Zukunft des Reisens

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO_2-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnanreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

atmosfair
100% KLIMASCHUTZ INKLUSIVE

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

Karte zur Reise

Lernen kann spannend sein – besonders auf den Azoren. Erfahren Sie in einem Forschungszentrum Wissenswertes zur Kraterregion Furnas und in Lajes Informatives zur Tradition des Walfangs. Haben Sie eine Kerze dabei? Beim Besuch des unterirdischen Vulkanmuseums auf Faial kann es ziemlich dunkel werden. Oben – wieder hell – wandern Sie über echte Lavaflächen, durch Weinfelder und entlang beeindruckender Buchten. Auch kulturell Interessierte kommen in Städten wie Angra do Heroísmo und Ponta Delgada voll auf ihre Kosten.

Reiseverlauf – 15 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick **A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. Tag: Anreise auf die Azoren

Flug von Frankfurt nach Ponta Delgada auf der Insel São Miguel. Am Flughafen werden wir bereits von unserer Reiseleitung erwartet und begrüßt. Entlang der Südküste fahren wir gemeinsam nach **Povoação**. Im kleinen und historischen Stadtkern lernen wir uns bei einem azoreanisches **Begrüßungsessen** kennen und besprechen die nächsten Reisetage.

Gesamtfahrtzeit: 1 Std.

Übernachtungen: 3 Nächte im Hotel do Mar

Verpflegung: -/-/A

2. Tag: Wasserfälle und wuchernde Natur

Unsere heutige Rundwanderung führt uns vom kleinen Fischerort **Faial da Terra** durch den dschungelartigen Wald zum bezaubernden **Wasserfall Salto do Prego.** Wer möchte, kann hier ein erfrischendes Bad nehmen.

Während unseres Rückwegs passieren wir den malerischen und verlassenen Ort **Sanguinho**, der seinen Namen der gleichnamigen, auf den Azoren und Madeira heimischen Pflanze verdankt. Hier stehen 20 Häuser, die zurzeit im Rahmen eines Ökotourismusprojekts restauriert werden. Mit Blick auf den tiefblauen Atlantik gelangen wir über viele Serpentinen zum Ausgangspunkt.

Auf unserer Rückfahrt machen wir einen Halt im Weizenmuseum und erfahren hier einiges über den Ort und die traditionelle Arbeit. Zurück in **Povoação** können wir am Nachmittag die kleine Stadt entdecken oder genießen die freie Zeit am Strand.

Wanderung: Gehzeit 3 Std., 4 km, +/- 200 Hm, moderat.

Verpflegung: F/L/-

3. Tag: Wanderung um Furnas und Cozido-Eintopf

Transfer nach **Furnas**. Wir schauen bei der Zubereitung eines **Cozido-Eintopfs** zu, der später in heißen, vulkanischen Erdlöchern der Caldeiras kocht. Anschließend spazieren wir zwischen Fumarolen und heißen Schwefelquellen. Bei der Umwanderung des Furnas-Sees und dem Besuch des **Forschungszentrums** am Ufer erfahren wir Details über das vulkanische Gebiet und Näheres zu den vielfach vorkommenden Heilquellen in dieser Gegend.

Zurück in Furnas genießen wir Farben und Düfte der endemischen Pflanzenwelt im einmaligen **Terra Nostra Park**, angelegt von Orangenbaronen im 18. Jahrhundert und haben Gelegenheit zu einem Bad im mineralhaltigen Thermalbecken. Zum Abendessen kosten wir dann das fertige Cozido, bevor wir zurück nach Povoãção fahren.

Wanderung: Gehzeit 3,5 Std., 10,5 km, +/- 100 Hm, leicht.

Verpflegung: F/-/A

4. Tag: Stadtführung durch Angra do Heroísmo

Transfer am Vormittag zum Flughafen und Flug nach Terceira. Zu Fuß erkunden wir die Inselhauptstadt und gleichzeitig älteste Stadt der Azoren **Angra do Heroísmo**, deren Zentrum zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Lassen Sie sich von der außergewöhnlichen Architektur der Renaissancestadt, Herrenhäuser, Paläste, Parks und der malerischen Bucht beeindrucken. Den Abend lassen wir bei einem typisch azoreanischem Abendessen ausklingen.

Flugzeit: 40 Min.; Stadtführung

Übernachtungen: 3 Nächte im Hotel Cruzeiro

Verpflegung: F/-/A

5. Tag: Inseltour mit Wanderung auf alten Lavaflächen

Bei einer leichten Wanderung am Morgen lernen wir das **Inselinnere** kennen. Wo sich einst große Mengen Lava langsam ihren Weg bahnten, hat sich die Natur ihren Platz zurückerobert. Zwischen **roten Lavasteinen** und einer großen Vielfalt von einheimischer Vegetation wandern wir durch das Gebiet des letzten Ausbruchs von 1761.

Im Anschluss fahren wir an die Nordküste. Die Gegend um **Biscoitos** ist bekannt für seinen Wein. Wer Lust hat, nimmt ein Bad in einem der schönsten Naturschwimmbecken der Azoren, bevor wir die **Vulkanhöhle Algar do Carvão** besuchen. Wir steigen in den 90 Meter tiefen Lavatunnel, welcher uns durch seine imposante Größe unbedeutend klein fühlen lässt. Nach der erfolgreichen Besichtigung fahren wir zurück Angra do Heroísmo und lassen den Abend ausklingen.

Wanderung: Gehzeit 2 Std., 6 km, +/- 100 Hm, leicht.

Verpflegung: F/M/-

6. Tag: Tag zur freien Verfügung

Verleben Sie den heutigen Tag nach Ihren individuellen Wünschen und gestalten Sie ihn nach Ihren Bedürfnissem und persönlichen Vorstellungen. Wir haben für Sie mehrere Empfehlungen vorbereitet. Unsere Kundinnen und Kunden genießen die Inhalte unserer besonderen Erlebnisreisen in der Kleingruppe. Viele von Ihnen möchten allerdings ab und zu Ihre Zeit nach eigenen Wünschen gestalten. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach.

Unsere besonderen Vorschläge finden Sie unter dem Punkt „Gestalten Sie Ihren Tag".

Alternativ unternehmen Sie gemeinsam mit Ihrer Reiseleitung einen Spaziergang zum **Monte Brasil** und genießen den faszinierenden Blick auf die Inselhauptstadt.

Verpflegung: F/-/-

7. Tag: Flug nach Faial

Je nach Flugzeit haben wir vormittags noch die Möglichkeit durch Angra do Heroísmo zu bummeln.

Flug nach **Faial** und Transfer zur Unterkunft in Horta. Bei einem **Stadtspaziergang** spüren wir das weltoffene Flair der Inselhauptstadt. Wir besuchen den lebhaften Yachthafen und schlendern durch die kleinen Gassen. Wer Lust hat trinkt einen Gin-Tonic in „Peters Café Sport", der berühmtesten Bar im Atlantik.

Flugzeit: 35 Min.

Übernachtungen: 2 Nächte im Hotel Horta

Verpflegung: F/-/-

8. Tag: Unterwegs im Zeichen der Vulkane

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen des **Vulkanismus**. Im Westen der Insel liegt das Vulkangebiet von Capelinhos. Bei einer **Wanderung** über die Lavaflächen bekommen wir einen Eindruck von den Naturgewalten, die hier in den 1950er Jahren wirkten. Das unterirdische Museum erzählt dazu die Geschichte. Die Rückfahrt nach Horta führt uns über die mächtige **Caldeira** im Inselinneren. Wir genießen die absolute Stille beim Blick in den Kratergrund.

Gesamtfahrtzeit: 2 Std.
Wanderung: Gehzeit 2 Std., +/- 200 Hm, leicht.

Verpflegung: F/L/-

9. Tag: Fähre nach Pico & Streifzug durch Weinfelder

Am Vormittag Fährfahrt nach **Pico**. Wir gehen auf **Streifzug** durch die Weinfelder rund um Madalena, die als Weltkulturerbe in die Liste der UNESCO aufgenommen wurden. Im Anschluss fahren wir weiter nach Lajido und besuchen das Informationszentrum zum Pico-Wein.

Am Abend werden wir in einer typischen **Adega** mit regionalen Produkten bekocht und kosten lokalen Wein und Likör.

Fährüberfahrt: 30 Min.

Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std., 6 km, +/- 100 Hm, leicht

Übernachtungen: 3 Nächte im Aldeia da Fonte / Aldeia das Adegas

Verpflegung: F/M/A

10. Tag: Walbeobachtungstour

Eines der besten Whale Watching-Reviere der Welt erleben wir bei einer ausgedehnten **Beobachtungstour** auf dem Atlantik. Bei einer theoretischen Einführung erfahren wir bereits Einiges über die verschiedenen Spezies. Auf dem Meer erkunden wir den Lebensraum der Riesen der Meere, und halten Ausschau nach ihnen - für Viele ein faszinierendes Naturschauspiel.

Der Besuch des **Walfänger-Museums** in Lajes gibt uns vertiefende Erklärungen zur Geschichte und Tradition des Walfangs auf den Azoren.

Walbeobachtungstour: 3 Std.

Verpflegung: F/-/-

11. Tag: Ausblicke und Einblicke an der Nordküste

Vom Aussichtspunkt **Terra Alta** genießen wir bei gutem Wetter traumhafte **Panoramablicke** bis zur Nachbarinsel São Jorge. Auf dem alten Verbindungsweg im Norden wandern wir durch Wälder, passieren **Weingärten** und alte **Steinbrücken**. Nach der Wanderung können wir bei guten Wetter baden und genießen unseren Lunch.

Wanderung: Gehzeit 2,5 Std., 6 km, + 100 Hm / - 500 Hm, moderat.

Verpflegung: F/L/-

12. Tag: Zurück nach São Miguel

Voraussichtlich am Vormittag fliegen wir zurück nach **São Miguel**. Wir bleiben in der Inselhauptstadt **Ponta Delgada**, die heute eine Stadt zwischen Tradition und Moderne ist. **Rundgang** über die schönen, schwarz-weiß gemusterten Gehsteige durch die **historische Altstadt** mit ihren reich geschmückten Balkonen, dem bunten Markt, belebten Plätzen und einer Vielzahl an Kirchen.

Flugzeit: 45 Min.; Stadtrundgang.

Übernachtungen: 3 Nächte im Hotel Camões

Verpflegung: F/-/-

13. Tag: Entlang der Felsküste

Bevor wir zu unserer Wanderung entlang der schroffen **Felsküste** aufbrechen, besuchen wir die einzige **Teeplantage** Europas. Wir besuchen ein typisch azoreanisches Restaurant für ein Mittagessen.

In Ribeira Grande, unternehmen wir einen kleinen Stadtspaziergang durch den hübschen Ortskern verbunden mit dem Besuch einer kleinen traditionellen Likördestillerie.

Gesamtfahrtzeit: 2 Std.
Wanderung: Gehzeit 2,5 Std., 5 km, + 100 Hm / - 240 Hm, leicht.

Verpflegung: F/M/-

14. Tag: Sete Cidades – Farbenprächtige Zwillingsseen

Ein weiterer Höhepunkt ist die Wanderung entlang der Caldeira von **Sete Cidades** zu den traumhaften Buchten der Seen Lagoa Azul und Lagoa Verde. Immer wieder eröffnen sich weite Panoramablicke auf die Nord- und Westküste der Insel. Im sagenumwobenen Ort Sete Cidades endet die Wanderung inmitten dieser landschaftlichen Schönheit. Anschließend besuchen wir eine **Ananasplantage**. Fahrt nach Ponta Delgada.

Gesamtfahrtzeit: 1 Std.
Wanderung: Gehzeit 2 Std., 7 km, - 400 Hm, leicht.

Verpflegung: F/L/A

15. Tag: Abreise

Am frühen Morgen Transfer zum Flughafen und **Rückflug** von Ponta Delgada nach Frankfurt.

Verpflegung: F/-/-

Teilnehmer & Teilnehmerinnen

8 bis 14 Personen

Termine & Preise

ABO-230409*	So. 09.04.	- So. 23.04.2023	3.190 €*
ABO-230528	So. 28.05.	- So. 11.06.2023	3.590 €
ABO-230702**	So. 02.07.	- So. 16.07.2023	3.590 €
ABO-230716**	So. 16.07.	- So. 30.07.2023	3.590 €
ABO-230730	So. 30.07.	- So. 13.08.2023	3.590 €
ABO-230813	So. 13.08.	- So. 27.08.2023	3.590 €
ABO-230827**	So. 27.08.	- So. 10.09.2023	3.590 €
ABO-230910**	So. 10.09.	- So. 24.09.2023	3.490 €
ABO-231008*	So. 08.10.	- So. 22.10.2023	3.190 €*

Einzelzimmerzuschlag: 830 € / *630

Unterkunft auf Pico: **Hier übernachten wir in den komfortablen Ferienhäusern Aldeia das Adegas in São Roque do Pico. Alleinreisende teilen sich ein Haus mit zwei Schlafzimmern und einem Badezimmer mit einem weiteren Reisegast.

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Im Preis enthalten

Flug Frankfurt - São Miguel - Frankfurt mit SATA Azores Airlines in der Economy Class
- Inselflüge São Miguel - Terceira - Pico - São Miguel
- Fähre Pico - Faial - Pico
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 14 Übernachtungen (5x mit Pool) in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 14x Frühstück, 6x Lunchpaket oder Mittagessen, 5x Abendessen
- Programm-Details: 8 Wanderungen. Stadtrundgänge in Ponta Delgada, Angra do Heroísmo und Horta. Walbeobachtung. Besuch Wal-, Wein- und Vulkanmuseum, ehemalige Walfabrik, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)

Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly 2. Kl.: 85 € / Rail&fly 1 Kl.: 155 €
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge

Nicht im Preis enthalten

- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben, wie fakultative Ausflüge

Anreise

Die Anreise erfolgt mit SATA Azores Airlines von Frankfurt nach São Miguel. Der Rückflug startet ebenfalls von São Miguel aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an.

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
85 €	155 €

Einreisebestimmungen

Die Azoren gehören zu Portugal und somit zur Europäischen Union. Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich lediglich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte. Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Reiseschutz

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle" weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen

Wir möchte Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mit zu gestalten. Ihre individuellen Wünsche haben Platz bei uns. Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

6. Tag: Wanderung entlang der Küste

Die **Küstenwanderung** im Südosten Terceiras führt Sie zu einer Reihe von Befestigungsanlagen, die in der Vergangenheit zum Schutz der Insel dienten. Dabei entdecken Sie Orte, die **voller Geschichte** sind und haben dabei den Atlantik stets im Blick.

Wanderung: Gehzeit 3,5 Std., 6 km, moderat
Inkludierte Leistungen: Transfers, Picknick, lokaler englischsprachiger Wanderführung
Durchführung ab 2 Personen, max. 12 Personen
Preis pro Person: 55 €

6. Tag: Radtour

Unternehmen Sie eine unterhaltsame **Radtour** durch das Zentrum Terceiras. Sie radeln dabei vorbei an kleinen Vulkanen und durch eine außergewöhnlich **artenreiche Natur**. Erleben Sie dabei das Farbenspiel der Pflanzen in dieser weitgehend unberührten Gegend.

Fahrradtour: 4 Std., 20 km, +/- 200 Hm
Inkludierte Leistungen: Transfers, Fahrrad, Helm und Snack
Durchführung ab 2 Personen, max. 6 Personen
Preis pro Person: 60 €

Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie auf der Insel São Miguel! Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

4 Tage Ponta Delgada - Zwischen Tradition und Moderne

Verbringen Sie vier weitere Tage im Hotel Camões. Erkunden Sie die Hauptstadt der Azoren auf eigene Faust. Einst ein beschauliches Fischerdorf, ist es heute eine pulsierende Metropole, die ihren Charme bewahrt hat. Vor den Toren der Stadt laden kleine Sandstrände zum Entspannen und Spazieren ein.

Inkludierte Leistungen: 4 Übernachtungen im Hotel Camões, Frühstück, Transfers, ab 270 € pro Person im DZ

4 Tage Entspannung an der Südküste

Verbringen Sie entspannte Tage an der Südküste São Miguels. Das 4-Sterne-Hotel liegt direkt an der vulkanischen Felsküste mit kleiner Badebucht, die über Treppen zu erreichen ist. Das Hotel bietet einen spektakulären Panoramablick und ist umgeben von einem Naturgarten.

Inkludierte Leistungen: 4 Übernachtungen im Hotel Caloura, Frühstück, Transfers, ab 315 € pro Person im DZ

Aktivitäten

Auf insgesamt 8 leichten bis moderaten Wandertouren mit Gehzeiten von 2-3 Std. und Stadtrundgängen in Angra do Heroísmo, Horta und Ponta Delgada entdecken Sie die Vielfältigkeit des Archipels. Eine normale Kondition wird vorausgesetzt.

Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

Unterkünfte

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne".

Ort/Insel	**Hotel**	**Kategorie**	**Nächte**
São Miguel	Hotel do Mar	***Hotel	3 Nächte
Terceira	Hotel Cruzeiro	****Hotel	3 Nächte
Faial	Hotel Horta	****Hotel	2 Nächte
Pico	Hotel Aldeia da Fonte	****Hotel	3 Nächte
	Hotel Aldeia das Adegas	****Ferienhäuser	3 Nächte
São Miguel	Hotel Camões	****Hotel	3 Nächte

Verpflegung & Transfers

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt. Am 3. Tag der Reise fahren wir mit dem Linienbus von unserer Unterkunft nach Furnas. Zwischen den Inseln São Miguel, Terceira, Faial und Pico nutzen wir Inselflüge.

In unserem Reisepreis ist das Frühstück, einige Mittagessen und das Abendessen enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Auch Nachhaltigkeit auf den Reisen ist Thema bei den Workshops.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten REISEN MIT SINNEN-Reiseleitung.

Unsere REISEN MIT SINNEN-Reiseleiter kennen Ihre Bedürfnisse und wissen, was für eine erfolgreiche Reise notwendig ist. Selbstverständlich unterstützen sie Sie bei allen sicherheitsrelevanten Fragen und bei Fragen zur Kultur des Reiselandes.

Ihre Gruppenreise wird von unseren geschulten Reiseleitern Jutta oder Uljana begleitet. Alle sind deutschsprachig und kennen Ihr Reiseland durch zahlreiche Besuche. Einige haben sogar eine Zeitlang dort gelebt.

Auf unserer Website erfahren Sie, welche Reiseleitung Ihren Reisetermin begleiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor: https://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung

Auch in den „Letzten Reiseinformationen", die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Jutta Stieglitz

Seit 1998 bin ich regelmäßig mehrere Wochen auf den Azoren. Dadurch habe ich das Glück Land und Leute von "innen heraus" kennen gelernt zu haben. Die wunderschöne Landschaft, die atemberaubenden Ausblicke, die üppige Vegetation und Blütenvielfalt begeistern mich bei jedem Aufenthalt aufs Neue. Dazu die Freundlichkeit der Azoreaner, ihre ruhigere, entschleunigte Lebensart. Inzwischen habe ich dort mit meinem Bruder ein kleines Haus und Grundstück.

Ausrüstung & Kleidung

Den klimatischen Bedingungen entsprechend benötigen Sie für die Tour leichte, atmungsaktive Kleidung (T-Shirts, Hemden, Shorts und lange Hosen) ebenso wie eine warme Jacke oder einen Fleece-Pullover sowie Regenschutz. Für die Wanderungen empfehlen wir gute Trekkingschuhe, Sandalen, eine Kopfbedeckung und eine starke Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor.

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack - praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack und ein Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Wanderstöcke sind empfehlenswert
- Wasserfeste (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- warmer Fleece Pullover oder dickere Jacke
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Waschzeug nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. "Schweizer Messer"
- Fotoausrüstung, USB-Stick
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente
- Ggf. Mittel gegen Seekrankheit für die Walbeobachtungstour
- Passkopie
- Bargeld in EUR bzw. Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit

Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des **„forum anders reisen"** für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.

Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten", sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisch und Sozial

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen" entstand 2003 **atmosfair.**
Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO_2. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

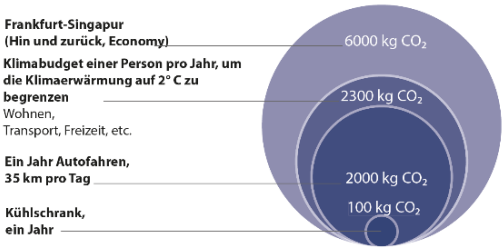
Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO_2 eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

atmosfair
100% KLIMASCHUTZ INKLUSIVE

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnanreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.

Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal" zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.



Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal"

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren.

Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO_2-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen. atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!

Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen" und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.

Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir" unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

Activida WANDERREISEN

Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

Eigene Notizen

Eigene Notizen

Eigene Notizen

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen" mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihre Reiseberaterin: Ina Fick

Auf ausgesuchten Wanderungen, gespickt mit kulturellen Aspekten erwarten uns vier der neun Azoreninseln - jede mit ihrem ganz eigenen Charme.

0049 (0)231 589792-31
ina.fick@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten
montags bis freitags 09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: Oktober 2022
Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.