

DIE MIT DEM 000H & AAAH

**REISENMIT
SINNEN**

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

BORNEO

SINFONIE DER GRÜNTÖNE

**16-tägige Natur- und Erlebnisreise mit
qualifizierter Insider-Reiseleitung**



HIGHLIGHTS

**Dem „Wilden Mann Borneos“
in die Augen sehen**

**Tierschutz in der Praxis:
Orang Utan-Station
Sepilok**

**Tiervielfalt: Malaienbären,
Irrawaddy-Delfine, Orangs
und Nasenaffen**

**UNESCO-Weltnaturerbe:
Beeindruckende Stalagmiten
von Mulu**

Baumwipfelpfad: Spielende Makaken auf Augenhöhe

BORNEO

16 TAGE, 6-12 GÄSTE

**NATUR, WILDLIFE,
ALLTAGSKULTUR, BOOTSTOUR**

REISELEITUNG: TOM

Prima Klima

Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen.

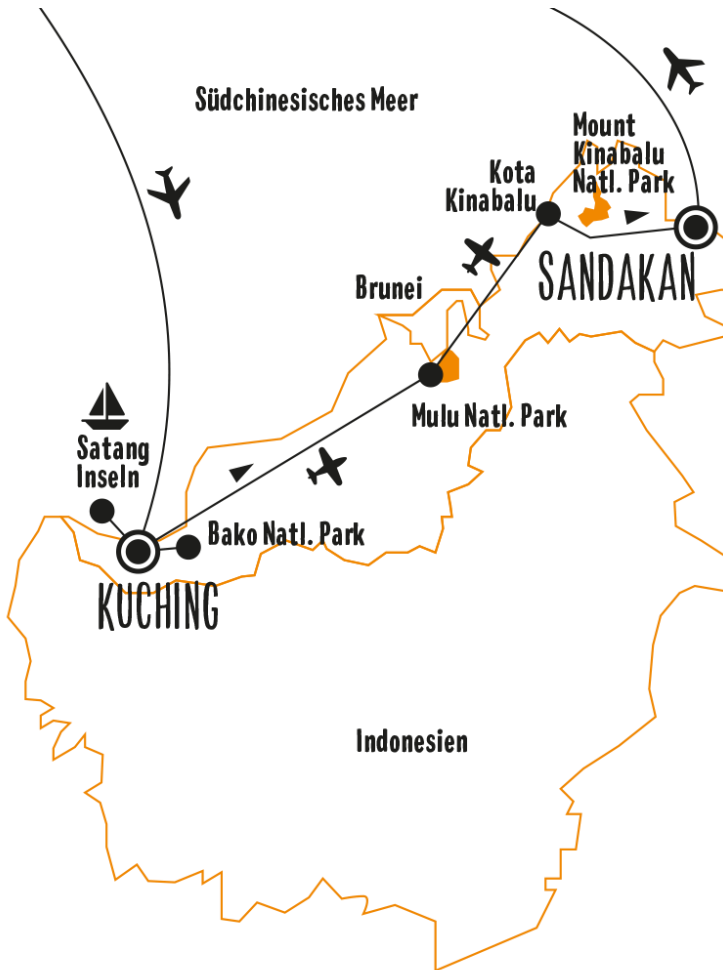
Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen **übernehmen wir 50% der CO₂-Kompensationskosten** Ihres internationalen Fluges (bei Buchung über REISEN MIT SINNEN). Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz und möchten Sie motivieren und bitten, die anderen 50 % zu übernehmen. **Gerne unterstützen wir Ihr Engagement.** Selbstverständlich fließt unser Beitrag nicht in Ihren Reisepreis ein.

Auch bei unseren Gruppenreisen in Europa und auf unseren weltweiten NaturReisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren die Anreise sowie Transfers im Reiseland.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



KARTE ZUR REISE



Die Kürze im Namen, trotzdem ein stattliches Wesen: Bei einer Bootssafari sehen Sie mit etwas Glück den Borneo-Zwergelöfanten. Zu einem echten UNESCO-Welt-naturerbe geht es außerdem: „Meeting Batman“. Sie erkunden im Mulu-Nationalpark geheimnisvolle Höhlensysteme.

DETAILLIERTE REISEINFORMATION

Highlights	2
Karte zur Reise.....	3
Detaillierte Reiseinformation.....	4
Reiseverlauf – 16 Tage	5
Teilnehmer & Teilnehmerinnen.....	17
Termine und Preise	17
Leistungsübersicht.....	18
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	19
Prima Klima – CO ₂ -neutral reisen!	19
Anreise	20
Visum und Einreisebestimmungen	21
Reiseschutz**	21
Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen.....	22
Verlängerungsmöglichkeiten.....	23
Aktivitäten	25
Reisebarometer – So Wird's	25
Unterkünfte & Verpflegung.....	26
Transfers & Inlandsflüge	26
Ihre Reiseleitung	27
Ausrüstung und Kleidung	29
In eigener Sache: Unsere Philosophie	30
Eigene Notizen	33
Beratung und Buchung	36

REISEVERLAUF — 16 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1.+2. Tag: Abflug aus Deutschland und Ankunft auf Borneo

Anreise nach Kuching. Am Flughafen angekommen werden wir von unserer Reiseleitung empfangen und zum zentral gelegenen Hotel in Kuching, der mit Abstand größten Stadt und **Hauptstadt des Staates Sarawak**, gebracht. Nachdem wir im Hotel eing_checked haben, erwartet uns ein Willkommensessen mit typischen regionalen Spezialitäten.

Übernachtung: 2 Nächte im Abell Boutique Hotel, Kuching

Verpflegung: -/-/A



3. Tag: Orang Utan Rehabilitationszentrum & multikulturelles Kuching

Nach dem Frühstück werden wir direkt in das **Semenggok Orang Utan Rehabilitationszentrum** gebracht. Das 30 km südlich von Kuching gelegene Rehabilitationszentrum bietet eine der seltenen Möglichkeiten, den "Wilden Mann Borneos" aus nächster Nähe in seiner natürlichen Umgebung zu beobachten. Das Rehabilitationszentrum wurde eingerichtet um aus der Gefangenschaft befreite oder verletzt im Regenwald aufgefundene Orang Utans wieder auf ein Leben **in freier Wildbahn** vorzubereiten. Die Tiere können sich auf einem Gelände von 700 ha frei im Wald bewegen. Wir nehmen uns Zeit diese mächtigen Primaten zu beobachten, wie sie sich mit bewundernswerter Gemächlichkeit von Baum zu Baum hangeln. Während der Fütterungszeit hat man die besten Chancen diese vom Aussterben bedrohte Tierart aus nächster Nähe zu beobachten.

Auf einem kurzen Spaziergang durch den Regenwald bekommen wir einen ersten Eindruck von der **beeindruckenden Natur Sarawaks**.

Zum Mittagessen in einem lokalen Restaurant kehren wir nach Kuching zurück. Im Anschluss lernen wir die Stadt näher kennen und sehen unter anderem die alte „**Gambir Spice Straße**“ mit ihren Märkten, das berühmte „Sarawak Museum“, eines der führenden in ganz Asien, das malaysische Viertel mit der muslimischen Moschee, den **ältesten chinesischen Tempel** Sarawaks sowie die Orang Sarawak-Ausstellung, welche einen tiefen Einblick in die Geschichte und Kultur der Stämme in der Region liefert. Unseren Tag lassen wir gemütlich bei einem Spaziergang entlang der lebendigen Uferpromenade am Fluss ausklingen.

Verpflegung: F/M/-



4. Tag: "Lebendes Museum" und Nachspaziergang

Morgen fahren wir zum **Sarawak Cultural Village**, einem „lebenden Museum“ am Fuße des Mount Santubong. Das **Freilichtmuseum** bietet interessante Einblicke in die Dayak-Stämme Sarawaks, unter anderem finden sich hier Nachbauten der Behausungen verschiedener Bevölkerungsgruppen Sarawaks.

Danach kurze Fahrt zu unserem Resort mit zum Meer hin ausgerichteten **Baumhäusern**, errichtet auf Stelzen inmitten des Regenwaldes. Hier verbringen wir die kommenden 3 Nächte direkt am Strand von Damai.

Wer möchte nutzt die **freie Zeit am Nachmittag** für ein Sonnenbad am Strand, unternimmt eine ca. 1,5 stündige Wanderung vom Resort aus am Fuße des Berges Santubong zu einem kleinen Wasserfall. Sportbegeisterte können sich auch Kayaks ausleihen (gegen Gebühr).

Heute nach dem Abendessen oder an einem der nächsten Tage unternehmen wir nach Absprache mit unserer Reiseleitung einen **Nachspaziergang** auf dem Gelände des Resorts und suchen nach nachtaktiven Tieren.

Fahrt: 1 Std., 40 km; Nachspaziergang: ca. 5-6 km, 3-4 Stunden

Übernachtung: 3 Nächte im Permai Rainforest Resort, Damai

Verpflegung: F/-/A



5. Tag: Bootsfahrt zu den Irrawaddy Delfinen und den Inseln von Satang

Nach dem Frühstück begeben wir uns zum Strand wo unser Boot schon auf uns wartet. Nach etwa 20 Minuten Bootsfahrt erreichen wir eine Flussmündung und halten an, um auf das Auftauchen der **Irrawaddy Delfine** zu warten, die sich uns mit Glück auf der Jagd nach Fischen präsentieren.

Weiter führt uns unser Bootsausflug bis zu den **Inseln von Satang**. Nach etwa 40 Minuten Bootsfahrt erreichen wir den langgezogenen Sandstrand der Insel. Nach der Besucherregistrierung auf der Insel begeben wir uns zu den eingezäunten Stellen, den **Eiablagestellen der Grünen Meeresschildkröte**. Hier arbeiten Mitarbeiter der "Sarawak Forestry Corporation" für den Schutz dieser bedrohten Tierart und schützen die von den Schildkröten in der Nacht vergrabenen Eier. (Brutzeit Mai – September, während des Tagesausfluges auf die Insel sind die Chancen, Schildkröten zu entdecken, sehr gering). Im Anschluss können wir uns auf einer der Inseln entspannen, schwimmen oder im klaren Wasser um die Insel **schnorcheln**.

Am Nachmittag machen wir uns auf den Rückweg zu unserem Baumhaus. Unterwegs passieren wir eine Felsformation im Meer, welche von **Seevögeln** zur Eiablage und zum Nestbau genutzt wird. Auch wenn wir diese kleine felsige Insel nicht betreten können werden wir langsam daran vorbeifahren und einen Eindruck von den Hunderten von Vögeln bekommen, welche immer wieder aufsteigen und herabstoßen. (Nistzeit Mai – September).

Verpflegung: F/M/A



6. Tag: Ausflug in den artenreichen Bako-Nationalpark

Heute unternehmen wir einen Ausflug in den artenreichen Bako-Nationalpark, der einen eindrucksvollen Einblick in die **verschiedenen Vegetationsarten** und die **vielfältige Tierwelt** Borneos bietet.

Vom Resort aus fahren wir in das Fischerdorf Bako wo wir ein Schnellboot besteigen und etwa 30 Minuten entlang des Flusses zum Meer und weiter zum Bako-Nationalpark schippern. Nach der Besucherregistrierung unternehmen wir eine **Wanderung durch das Schutzgebiet** mit seinen vielfältigen landschaftlichen Reizen. Immer wieder halten wir nach Tieren wie dem **Nasenaffen, Silberhaubenlanguren, Makaken, Bartschweinen, Waranen** und den vielen verschiedenen **Vogelarten** Ausschau. Unsere Wanderung führt uns durch verschiedene Vegetationsarten wie Mangrovenwald, Strand- und Kliffvegetation. Entlang der Wege können wir verschiedene exotische Pflanzen wie die berühmten fleischfressenden Kannenpflanzen und wilde Orchideen entdecken. Vielleicht haben wir Glück und entdecken sogar eine Rafflesia, die größte Blüte im Pflanzenreich.

Unser Weg endet an einem einsamen **Strand**, wo wir Gelegenheit haben ein erfrischendes Bad zu nehmen. In der Parkkantine stärken wir uns bei einem einfachen Mittagessen. Danach erkunden wir einen weiteren der vielen Wege des Nationalparks. Wer möchte erholt sich in der Umgebung der Kantine - auch hier finden sich **Wildtiere** in der direkten Umgebung. Unser Ausflug endet mit einer weiteren Bootsfahrt von der Bootsanlegestelle des Nationalparks zurück in das Fischerdorf Bako und kurzem Bustransfer zurück zum Resort.

Wanderung: ca. 3-4 Stunden, teils unwegsames Gelände

Verpflegung: F/M/A



7. Tag: Flug in den Mulu Nationalpark und Nachtwanderung

Wir fahren zum Flughafen in Kuching und fliegen voraussichtlich gegen Mittag in den **Mulu-Nationalpark**.

Wir fahren zu unserer einfachen Nationalparkunterkunft und nehmen unser Abendessen in der Parkkantine ein.

Nach dem Abendessen brechen wir zu einer Nachtwanderung auf und machen uns auf die Suche nach **nachtaktiven Tieren**, denen die Dunkelheit Schutz vor Raubtieren bietet. Wir tauchen ein in die **nächtlichen Regenwald-Geräusche** beobachten **Glühwürmchen** und sehen fluoreszierende Pilze. Beeindruckend sind auch die Tausenden von **Insekten** in erstaunlichen Formen und Farben, die von den Lichtern angezogen werden.

Wanderung: 1,5 km, ca. 2 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im Park Chalet, Mulu-Nationalpark

Verpflegung: F/-/A



8. Tag: Höhlensysteme inmitten des Dschungels

Nach dem Frühstück fahren wir **per Langboot** flussaufwärts entlang dem Melinau-Fluss bis zur "Wind Cave". Die Höhle ist bekannt für ihre großen, schlanken Stalaktiten und Stalakmiten. Die sogenannte "Königskammer" bietet einen tollen Blick auf die Formationen in der **Tropfsteinhöhle**. Weiter geht es dann zur "Wind Cave" und zur "Clearwater Cave". In letzterer befindet sich das **längste**

unterirdische Wassersystem in Südostasien. Im klaren Wasser des natürlichen Beckens außerhalb der Höhle können wir uns erfrischen. Nach einem Picknick fahren wir per Langboot zurück zur Unterkunft.

Am Nachmittag wandern wir, entlang eines 3 km langen Plankenweges, durch den für Borneo typischen **Dipterocarp- und Sumpfwald** bis zur "Lang's Cave". Höhlenvorhänge und die wundervollen Tropfsteinformationen prägen die Schönheit dieser kleinen und einzigartigen Höhle. Auf kurzem Weg spazieren wir durch die Höhle und stoßen zur "Deer Cave" vor, die mit dem **größten Höhleneingang der Welt** aufwartet. Beim Betreten der Höhle werden wir einen intensiven Geruch feststellen, dessen Ursprung die Millionen von Fledermäusen sind, die in dieser Höhle hausen und sie abends verlassen, um nach Nahrung zu suchen. Der Weg durch die Höhle ist ca. 1 km lang. Bei guten Wetterbedingungen können wir im Anschluss die **Fledermäuse** beim Verlassen der Höhle beobachten. Ein Ereignis, das uns bestimmt noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Bei Einbruch der Dunkelheit laufen wir entlang des Plankenweges zurück zu unserer Unterkunft.

Wanderung: 5-6 km (teils auf befestigten Plankenwegen)

Übernachtung: 2 Nächte im Park Chalet, Mulu-Nationalpark

Verpflegung: F/M/A



9. Tag: Flug nach Kota Kinabalu & Freizeit

Vormittag zur freien Verfügung im Mulu-Nationalpark. Am Nachmittag geht es zur Landepiste von Mulu für unseren **Weiterflug nach Kota Kinabalu**, Hauptstadt des Bundesstaates Sabah. Nach der Ankunft werden wir in unser zentral gelegenes Hotel gebracht.

Am Abend können Sie Kota Kinabalu auf eigene Faust erkunden. Die Hauptstadt des Staates Sabah ist, verglichen mit Kuching, eher Wirtschafts- und Verwaltungszentrum als touristische Attraktion. Wir empfehlen einen **Bummel an der „Waterfront“**, einem beliebten Treff für Einheimische und Touristen, mit dem **Besuch des Filipino-Marktes** (malaiische Essensstände mit frischem Fisch, allerlei Gemüse- und Reisgerichte) zu verbinden. Vom „Signal Hill“ genießt man einen lohnenswerten Blick auf die Stadt, das Meer und die vorgelagerten Inseln (per Fußweg erreichbar).



Flug ca. 2 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Hotel Shangri-La, Kota Kinabalu

Verpflegung: F/-/-

10. Tag: Flug nach Sandakan & Rainforest Discovery Centre

Frühmorgens Transfer zum Flughafen und Flug nach Sandakan.

Wir fahren wir zum "Rainforest Discovery Centre", einem **Umweltbildungszentrum** das 1996 eingerichtet wurde um die Einzigartigkeit und Vielfalt des tropischen Regenwaldes sowie die enorme Bedeutung dessen Schutzes und Erhaltung hervorzuheben. Neben dem Besucherinformationszentrum gibt es verschiedene Wanderwege gesäumt von Regenwald-Vegetation und einen **Baumkronenpfad** der nicht nur das Herz von Ornithologen höherschlagen lässt.



Flug: ca. 40 Min., Gesamtfahrtzeit: ca. 2 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Sepilok Nature Resort, Sepilok

Verpflegung: F/-/-

11. Tag: Tierschutz-Projekte und Dschungellodge am Kinabatangan-Fluss

Nach dem Frühstück besuchen wir eine weitere Auffangstation, das **Sepilok Orang Utan Rehabilitationszentrum**. Über einen Plankenweg durch den Regenwald gelangen wir zum Beobachtungspunkt für die Beobachtung der täglichen Fütterung dieser seltenen Tiere.

Nach diesem Besuch fahren wir zum "**Bornean Sun Bear Conservation Centre**", welches direkt neben dem Orang-Utan-Rehabilitationszentrum eingerichtet wurde. In diesem Zentrum werden aus der Gefangenschaft befreite oder verwundet im Regenwald gefundene, stark bedrohte **Malaiische Bären** (oder Sonnenbären) gepflegt und auf eine spätere Auswilderung vorbereitet.

Nach dem Mittagessen fahren wir entlang Palmölplantagen und Dörfern zu einer Bootsanlegestelle am Kinabatangan-Fluss, wo wir mit kleinen Booten den Fluss zu unserer Lodge, die direkt am Flussufer gelegen ist, überqueren.

Am späten Nachmittag unternehmen wir eine **Bootsfahrt** auf dem artenreichen Kinabatangan-Fluss auf der Suche nach wilden Tieren entlang des Flusses. In den Baumkronen werden wir mit Sicherheit den einen oder anderen Nasenaffen beim Abendessen beobachten.



Fahrt: 130 km, ca. 2,5 Std.

Übernachtung: 2 Nächte in der Borneo Nature Lodge, Kinabatangan-Fluss

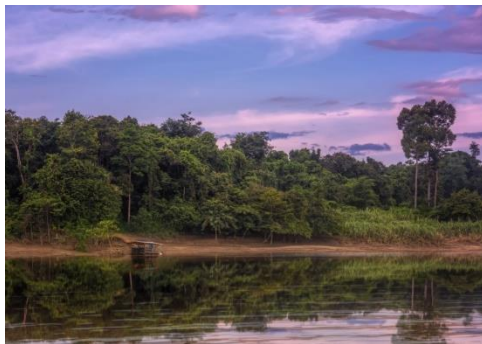
Verpflegung: F/M/A

12. Tag: Erkundungen am Kinabatangan-Fluss

Am frühen Morgen brechen wir zu einer **Bootsfahrt zu einem Altwassersee** auf, um die Tierwelt Borneos bei ihren frühmorgendlichen Aktivitäten zu beobachten und die Atmosphäre des Flusses zu diesen frühen Stunden zu genießen. Lauschen Sie den Rufen von Gibbons und Nashornvögeln...

Nach dem Frühstück überqueren wir mit einem Boot den Fluss und fahren zu den **Gomantong-Höhlen**. Diese Höhlen beherbergen eine große Anzahl an Fledermäusen und eine Vogelart, die "Swiftlets" genannt wird. Hier steigen Arbeiter über gewagt aussehende Leitersysteme bis zum Höhlendach, um Vogelnester zu "ernten", die später gereinigt zumeist an den chinesischen Teil der Bevölkerung verkauft werden. Rückkehr zur Lodge und Mittagessen.

Gegen Abend unternehmen wir eine weitere Erkundungsfahrt entlang des Flusses. Verschiedene Affenarten und viele heimische Vögel erwarten uns. Mit Glück sehen wir auch Orang-Utans und die **endemischen Borneo-Zwergelöfanten**. Später lassen wir bei einem gemeinsamen Abendessen unsere Erlebnisse Revue passieren.



Verpflegung: F/M/A

13. Tag: Bootsfahrt und Rückkehr nach Sandakan

Noch vor dem Frühstück begeben wir uns ein letztes Mal auf **Bootssafari** am Kinbatangan-Fluss. Nach dem Frühstück in der Lodge haben wir bis Mittag Zeit, um die ruhige und naturnahe Umgebung noch einmal in vollen Zügen zu genießen.

Nach dem Mittagessen fahren wir zurück nach Sandakan, wo wir unsere Reise beim **Abschiedsabendessen** gemeinsam ausklingen und unsere Erlebnisse Revue passieren lassen.

Fahrt: 130 km, ca. 2,5 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Sabah Hotel, bei Sandakan

Verpflegung: F/M/A

14. Tag: Flug nach Kota Kinabalu und Freizeit

Voraussichtlich gegen Mittag fliegen wir nach Kota Kinabalu.

Verleben Sie den heutigen Nachmittag nach Ihren individuellen Wünschen und gestalten Sie ihn nach Ihren Bedürfnissen und persönlichen Vorstellungen. Wir haben für Sie mehrere Empfehlungen vorbereitet. Unsere Kundinnen und Kunden genießen die Inhalte unserer besonderen Erlebnisreisen in der Kleingruppe. Viele von Ihnen möchten allerdings ab und zu Ihre Zeit nach eigenen Wünschen gestalten. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach. Unsere besonderen Vorschläge finden Sie unter dem Punkt „**Gestalten Sie Ihren Tag - unsere Empfehlungen**“ – gleich hinter der Rubrik „Leistungen“.



Übernachtung: 1 Nacht im Shangri La Hotel, Kota Kinabalu

Verpflegung: F/-/-

15.+16. Tag: Heimreise

Transfer zum **Flughafen** nach dem Frühstück und Heimflug über Singapur nach Frankfurt. Ankunft am Morgen des nächsten Tages.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

TEILNEHMER & TEILNEHMERINNEN

6 bis 12 Personen

TERMINE UND PREISE

BON-200514	Do. 14.05.	- Fr. 29.05.2020	4.190 €
BON-200728	Di. 28.07.	- Mi. 12.08.2020	4.450 €
BON-200908	Di. 08.09.	- Mi. 23.09.2020	4.190 €
Einzelzimmerzuschlag:			690 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen bis zu 134 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt–Kuching, Kota Kinabalu–Frankfurt (Economy Class)
- Inlandsflüge Kuching–Mulu-Kota Kinabalu, Kota Kinabalu–Sandakan–Kota Kinabalu
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 13 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 13x Frühstück, 7x Lunchpaket/Mittag-, 9x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 4 Wanderungen im Bako- und Mulu-Nationalpark, Bootsfahrten, Flusssafari am Kinabatangan-Fluss, Besuch zweier Orang Utan-Stationen, Malaienbären-Station, Sarawak Cultural Village, Rainforest Discovery Centre, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch, tlw. lokale Guides in Englisch
- Infomaterial
- Reiseführer (Singapur & Malaysia, Dumont 2018)
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens
- Infomaterial
- Ausreisesteuer

Optional buchbare Leistungen

- CO₂-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 79 € pro Person*
- Alternative Abflughäfen Düsseldorf und München auf Anfrage
- Innerdeutsche Zubringer: ab 280 €
- Economy Deluxe: ab 1.200 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Tourismus-Steuer Malaysia*

*In Malaysia wird eine Tourismus-Steuer in den Hotels erhoben. Die Steuer in Höhe von RM 10,00 pro Zimmer und Nacht wird auf die Hotelrechnung aufgeschlagen und ist beim Check-Out vor Ort zu bezahlen.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ*

nachdenken • klimabewusst reisen



Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von der Emissionsmenge abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart atmosfair CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA — CO₂-NEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

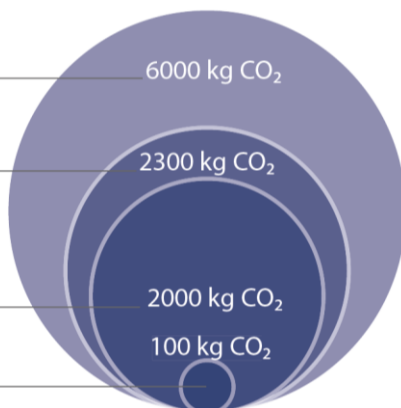
**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell dort ankommt, wo sie akut gebraucht wird.



ANREISE

Die Anreise erfolgt mit Singapore Airlines und Malaysian Airlines von Frankfurt über Singapur nach Kuching. Der Rückflug startet von Kota Kinabalu aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen gerne Rail&Fly Tickets oder innerdeutsche Zubringer an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Premium Economy bzw. Business-Class upzugraden. (siehe Optional Buchbare Leistungen)

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
75 €	135 €

VISUM UND EINREISEBESTIMMUNGEN

Für die Einreise nach Malaysia benötigen Deutsche, Schweizer und Österreichische Staatsbürger einen gültigen Reisepass. Dieser muss noch 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein.

Staatsangehörige anderer Nationalitäten informieren wir gerne auf Anfrage.

Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen sind Sie selbst verantwortlich.

Besondere Impfungen sind für Malaysia aktuell nicht vorgeschrieben.

REISESCHUTZ**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

GESTALTEN SIE IHREN TAG – UNSERE EMPFEHLUNGEN

Wir möchten Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mit zu gestalten. Ihre individuellen Wünsche haben Platz bei uns.

Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

14. Tag: Stadtrundfahrt Kota Kinabalu

Etwa dreistündige Stadtrundfahrt durch die Hauptstadt Sabahs, welche sich seit ihrem Wiederaufbau nach den Zerstörungen während des 2. Weltkrieges zu einer modernen Stadt entwickelt hat. Ihre Stadtrundfahrt führt Sie zu interessanten Punkten wie der Wisma Tun Mustapha (Sabah Foundation Building), Töpfereien, der Universität Malaysias in Sabah, der Staats- und der Stadtmoschee und dem Sabah Museum, wo Sie Eindrücke der **historischen und kulturellen Aspekte der Stadt** erhalten werden. Genießen Sie einen Ausblick über die Stadt und die vorgelagerten Inseln während eines kurzen Halts am "Signal Hill".

Rückkehr zum Hotel mit der Gelegenheit zu einem Stopp bei einem der Souvenirmärkte der Stadt.

Inkludierte Leistungen: Transfers, Besichtigungen, englisch sprachiger Guide

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person: ab 35 €

VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Ihren Aufenthalt vor Ort. Wer möchte kann im Anschluss an die Reise z.B. einen erholsamen Strandurlaub auf Gaya Island verbringen.

Abenteuerlustigen Gästen empfehlen wir die Besteigung des höchsten Bergs Südostasiens – dem **Mount Kinabalu** oder ein Anschlussprogramm im **Tabin-Wildreservat** bzw. dem **Danum-Tal-Naturschutzgebiet**. Alternativ können wir Ihnen auch einen Besuch in **Westmalaysia** oder einen **Stopover-Aufenthalt in Singapore** auf dem Rückflug organisieren! Gerne beraten wir Sie ausführlich und senden Ihnen per E-Mail oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu. Hier ein paar Beispiele:

Strand/ Schnorchel- bzw. Tauch-Verlängerung Gaya Island

Von Kota Kinabalu aus ist es nur ein Katzensprung auf die Insel Gaya, inmitten des geschützten Tunku Abdul Rahman Marine Parks. Verbringen Sie entspannte Tage im *****Strand-Resort Gaya Island. Sie können tauchen, schnorcheln oder einfach die Ruhe und Natur genießen.

Inkludierte Leistungen: Alle Boots- und Landtransfers und Programminhalte laut Reiseausschreibung, 3 Übernachtungen auf Gaya Island, Frühstück

Preis pro Person: auf Anfrage



Stopover in Singapur – bei Flügen mit Singapore Airlines

Eine schöne Gelegenheit sich diese pulsierende Stadt auf dem Rückflug für ein paar Tage anzuschauen. Es steht Ihnen eine Vielzahl an Hotels zur Auswahl.

Inkludierte Leistungen:

- Übernachtung im Hotel der gebuchten Preiskategorie (ohne Frühstück)
- 50% Nachlass auf Speisen der à-la-carte-Menüs im zugewiesenen Restaurant/Coffee Shop des gebuchten Hotels
- Freie Fahrten mit dem Singapore Airlines-Hop On-Bus
- Preisnachlässe für Shopping, Sightseeing und Restaurantbesuche gemäß der Auflistung im Singapore Airlines
- Boarding Pass Privileges-Programm
- Freier Eintritt zum Sentosa Island-Vergnügungspark plus Sentosa Choice Play Pass, inkl. freier Eintritt zu 3 von 20 Attraktionen
- Freier Eintritt zu vielen touristischen Attraktionen und Fahrten in Singapur (eine exakte Aufstellung senden wir Ihnen gerne auf Anfrage zu)

Bitte beachten Sie, dass das Stopover-Programm nur in Verbindung mit einer Umbuchungs- und Bearbeitungsgebühr von 50 Euro pro Person gültig ist.

Hinweis: Stopoverprogramm wird von der Airline organisiert.

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne die Hotelauswahl sowie die Preise



AKTIVITÄTEN

Die 4 einfachen bis moderaten Wanderungen dauern bis max. 4 Std., teils auf unbefestigten Wegen. Einfach, aber wegen der tropischen Temperaturen teils anstrengend. Viele Plankenwege. Für den Baumwipfelpfad ist Schwindelfreiheit sinnvoll.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

REISEBAROMETER – SO WIRD'S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

UNTERKÜNFTE & VERPFLEGUNG

Sie übernachten in zentral gelegenen Stadthotels, naturnahen, einfachen Lodges/Chalets in Nationalparks sowie im Baumhaus im „Permai Rainforest Resort“.

Änderungen der genutzten Hotels bleiben vorbehalten!



Kuching	Abell	***Hotel	2 Nächte
Damai	Permai Rainforest	Baumhaus	3 Nächte
Mulu	Park Langhaus	Nationalpark	2 Nächte
Kota Kinabalu	Shangri La	***Hotel	2 Nächte
Sepilok	Nature Resort	***Resort	1 Nacht
Sukau	Borneo Nature	Lodge	2 Nächte
Sandakan	Sabah Hotel	****Hotel	1 Nacht

In unserem Reisepreis sind alle Frühstücke sowie einige Mittag- und Abendessen enthalten. In den Städten können Sie selbst aus dem reichhaltigen und variatonsreichen Angebot an malaysischen Essen auswählen. Wer in den Städten also ein Essen alleine, zu zweit oder in kleinerer Gruppe gestalten will, wird in Kuching oder Kota Kinabalu keinerlei Schwierigkeiten haben, aus einer großen Auswahl von guten Restaurants wählen zu können.

TRANSFERS & INLANDSFLÜGE

Für die längeren Transfers stehen klimatisierte Reisebusse zur Verfügung. Teilweise erfolgen die Transfers auch per Boot wie zum Beispiel zum Bako-Nationalpark oder am Kinabatangan-Fluss.

Die Inlandsflüge Kuching – Mulu – Kota Kinabalu sowie Kota Kinabalu - Sandakan – Kota Kinabalu werden mit Malaysia Airlines bzw. MASWings in der Economy Klasse durchgeführt.

IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung.

Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Ihre Gruppenreise wird begleitet von unserem geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiter Tom.

Auf unserer Website erfahren Sie, welche Insider-Reiseleitung Ihren Reiseterrain begleiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor: <https://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung>

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Tom Rashid



Tom ist auf Borneo aufgewachsen und ermöglicht einen besonders kenntnisreichen, intensiven und authentischen Kontakt zu seiner Heimat. Durch seine guten Deutschkenntnisse kann er Ihnen neben der spannenden Kultur insbesondere die einzigartige Flora und Fauna seines Heimatlandes näherbringen!

AUSRÜSTUNG UND KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen praktischen Rucksack oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen und Ausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack - praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

Leichte, weite Baumwoll- oder Funktionswäsche eignet sich besonders. Wärmere Kleidung darf ebenfalls nicht fehlen, da es in den Nächten und in den Hochlagen zum Teil kühl werden kann. Für die Wanderungen empfehlen wir Trekkingschuhe, Kopfbedeckung und eine starke Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor.

- Rucksack oder Reisetasche, Tagesrucksack (für Wanderungen)
- leichte Halbschuhe, Sandalen, festes Schuhwerk
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden u. Hosen – 1x lange Hosen/Rock)
- leichte Regenjacke (je nach Saison)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- dünne Jacke oder einen leichten Pullover für die Nächte
- Waschzeug nach persönlichem Bedarf, ein zusätzliches Handtuch, Badesachen
- Taschen-/Stirnlampe, kleines Taschenmesser
- Fotoausrüstung: genügend Speicherkarten und Akkus /ggf. Filme
- Sonnenbrille, -creme, -hut
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- ggf. Ohrstöpsel
- Geldgürtel bzw. Brustbeutel
- Kopien von Pass und Flugticket, internationaler Impfpass
- Bargeld in EUR oder US\$, Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern ei-

nen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag



spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler

Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie.

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 evenly spaced horizontal grey lines across its entire width, typical of notebook or legal stationery. The background is a uniform off-white color. There are no margins, text, or other markings present.

BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihr Reiseberater: Peter Krüger



Ich sehe Borneo-Zwergelöfanten, die entlang dem Kinabatangan-Fluss spazieren. Ein Krokodil sonnt sich am Ufer, im Bauwipfel erspähe ich einen Nasenaffen, der genüsslich Blätter in sein Maul stopft.

0049 (0)231 589792-25

peter.krueger@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

samstags

09.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: September 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.