

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

www.kapverdischeinseln.de

FÖHR & LANGENESS SALZ UND WIESEN

8-tägige Gruppenreise mit Wanderungen und Radtouren



HIGHLIGHTS

Zu Fuß durch die Nordsee: Wattwanderung von Föhr nach Amrum

Mit dem Drahtesel die Inseln im eigenen Tempo erkunden

Einblick in das faszinierende Ökosystem Wattenmeer mit Biologen und Rangern

Schwimmende Träume: Leben auf der Hallig Langeneß FÖHR & LANGENESS 8 TAGE, 4-10 GÄSTE BOOTSTOUR, NATUR, WANDERN, RADFAHREN REISELEITER: ACHIM, WALTER

Zum Sonnenuntergang das Kultgetränk der Föhrer, den "Manhattan", kosten

Prima Klima

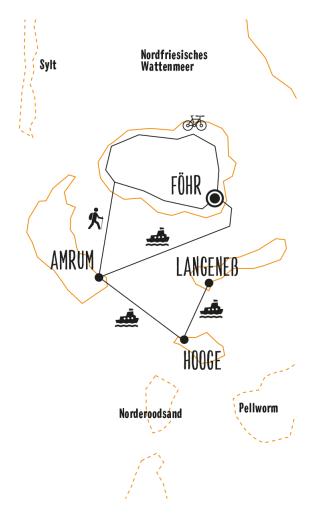
Klimafreundlich reisen inklusive. Bei dieser Reise kompensieren wir die CO₂-Emission Ihrer Flug- oder Bahnanreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

100%
KLIMASCHUTZ
INKLUSIVE

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



KARTE ZUR REISE



Hat hier jemand das Licht ausgeknipst? Begeben Sie sich auf eine aufregende Nachtwanderung – spitzen Sie die Ohren, um die Tierwelt von Langeneß wahrzunehmen. Auch bei Tageslicht entdecken Hobbyfotografen und-archäologen manch spannendes Fundstück.

DETAILLIERTE REISEINFORMATION

Highlights	2
Detaillierte Reiseinformation	4
Reiseverlauf – 8 Tage	5
Teilnehmer & Teilnehmerinnen	10
Termine und Preise	10
Leistungsübersicht	11
Prima Klima – CO ₂ -neutral reisen!	12
Anreise	12
Reiseschutz**	13
Aktivitäten	13
Reisebarometer – So Wird's	13
Unterkunft & Verpflegung	14
Ihre Reiseleitung	15
Ausrüstung und Kleidung	16
In eigener Sache: Unsere Philosophie	17
Eigene Notizen	19
Beratung und Buchung	20

REISEVERLAUF — 8 TAGE

(Verpflegung: $\mathbf{F} = \text{Frühstück}$, $\mathbf{M} = \text{Mittagessen}$; $\mathbf{L} = \text{Lunchpaket}$, $\mathbf{P} = \text{Picknick}$ $\mathbf{A} = \text{Abendessen}$)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1.Tag: Individuelle Anreise

Individuelle Anreise nach Föhr. Sie erreichen die Nordseeinsel mit der Fähre von Dagebüll. Gerne helfen wir bei der Organisation der Anreise.

Begrüßung durch Ihre Reiseleitung im Rackmers Hof. Genießen Sie einen Begrüßungscocktail beim gemeinsamen Abendessen.

Übernachtungen: 4 Nächte im Rackmers Hof auf Föhr.

Verpflegung: -/-/A





2. Tag: Föhr per Rad

Kilometerlange weiße Sandstrände, wunderschöne grüne Natur und ein angenehmes, vom Golfstrom begünstigtes Seeklima: Das ist die zweitgrößte Nordseeinsel Föhr. Hier gehen wir gemeinsam mit dem Biologen und Nationalpark-Ranger Achim Steinbeck den Geheimnissen von Ebbe und Flut auf den Grund.

Am Nachmittag reisen wir in die Vergangenheit. Wer waren die ersten Föhrer? Beherrschten einst Wikinger die Insel? Welche königlichen Hoheiten verbrachten ihren Urlaub auf Föhr?

Auf dieser Tour kommen nicht nur Hobbyfotografen und -archäologen auf ihre Kosten!

Radtour: 22 km Verpflegung: F/L/-





3. Tag: Durchs Watt nach Amrum

Auf einer spannenden Wattwanderung mit dem Biologen und Leiter des Nationalpark-Hauses Walter Stubenrauch geht es heute von Föhr zur Nachbarinsel Amrum. Die Watt-Exkursion zwischen den beiden Inseln ist das Highlight. Auf Amrum erwartet uns eine kleine Wanderung durch die Dünen- & Heidewelt, bevor Sie die Fähre zurück nach Föhr bringt.

Wattwanderungen sind stark von Wind und Wetter abhängig, vor allem bei Wanderungen zwischen zwei Inseln. Bei schlechten Wetterverhältnissen gehen wir spontan auf eine etwas kleinere Wattwanderung vor Föhr.

Wanderung: 8 km Verpflegung: F/L/-







4. Tag: Föhr-Erkundungen

Ein freier Tag für Sie! Unternehmen Sie eine Radtour, einen Strandspaziergang, erkunden Sie die Gassen im Inselhauptort Wyk oder genießen Sie den Tag im Strandkorb.

Föhr ist in Nord-Süd-Richtung etwa 6,8 Kilometer breit und in Ost-West-Richtung 12 Kilometer lang und hat eine Fläche von insgesamt 82 Quadratkilometern. Die geschützte Lage hinter den Inseln Amrum und Sylt und der Einfluss des Golfstromes ermöglichen Föhr den Bestand einer üppig grünen Vegetation. Im Nord-Osten können Sie durch eine flache Marschlandschaft wandern und die intensiven Farbtöne der Felder genießen.

Auf Wunsch organisieren wir Ihnen gerne einen individuellen Ausflug.

Verpflegung: F/-/-

5. Tag: Auf nach Langeneß

"Schwimmende Träume" hat sie Theodor Storm genannt und tatsächlich sind die zehn weltweit einzigartigen Halligen etwas Besonderes. Sie laden zum Träumen und Verweilen ein.

Mit der Fähre geht es von Föhr nach Langeneß.

In den kommenden Tagen auf Langeneß werden wir von jungen und engagierten Mitarbeitern im freiwilligen ökologischen Jahr begleitet, die uns Fauna und Flora bestimmt noch mal aus einer anderen Perspektive sehen lassen.

Übernachtung: 3 Nächte im Hotel Anker's Hörn auf Langeneß.

Verpflegung: F/-/A







6. Tag: Hallig-Erkundung zu Tag und Nacht

Im Gegensatz zu einer Insel gehört es zur Natur von Halligen, dass das Land mehrmals jährlich - meist im Winterhalbjahr - von der Nordsee überflutet wird. Während eines solchen "Landunters" ragen nur die Warften aus dem Wasser.

Zu Fuß erkunden wir die Hallig und widmen uns naturkundlichen Themen. Wir erfahren mehr über die Besonderheiten, von Landuntergeschichten, den Salzwiesen und Berichten aus vergangenen Zeiten. Wovon leben die Menschen auf der Hallig, wie funktioniert die Infrastruktur?

Der Nachmittag steht zu Ihrer freien Verfügung.

Am Abend, unter dem Leuchten des Sternenhimmels, brechen wir auf zu einer Nachtwanderung und nehmen an der Wasserkante Wind, Meer und Vogelstimmen mit allen Sinnen wahr. Begleitend dazu werden Leuchtfeuer erklärt und Sagen aus dem Wattenmeer erzählt.

Wanderung: 3 Std. Verpflegung: F/L/A







7. Tag: Salzwiesen und Vogelwelt

Salzwiesen sind ein ökologisch bedeutender Lebensraum. Unter dem Motto "Was blüht denn da?" wandern wir zu den Salzwiesen und lernen zur jeweiligen Jahreszeit die typischen Salzwiesenpflanzen wie Halligflieder, Strandaster und Queller kennen. Geschmacksprobe gefällig? Knutts, Alpenstrandläufer, Ringelgänse & Co: Die Vogelwelt war schon immer eine der großen Attraktionen des Wattenmeeres. Dies gilt sowohl für die Brut- und Rastvögel, die in großen Zahlen im Wattenmeer anzutreffen sind. Die Beobachtung der Wat- und Seevögel ist am besten kurz vor Hochwasser möglich. Neben der Artenbestimmung werden die Verhaltensweisen der Tiere und die Bedeutung des Wattenmeeres für die Vogelwelt näher erläutert.

Dies gilt sowohl für die Brut- und Rastvögel, die in großen Zahlen im Wattenmeer anzutreffen sind.

Gemeinsames Abschiedsessen im Hotel.

Wanderung: 3 Std. Verpflegung: F/L/A

8. Tag: Individuelle Abreise

Individuelle Abreise oder Verlängerungstage auf der Insel.

Ab Schlüttsiel haben Sie Anschluss an öffentliche Verkehrsmittel.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!



TEILNEHMER & TEILNEHMERINNEN

4 bis 10 Personen

TERMINE UND PREISE

WAT-200614	So. 14.06.	- So. 21.06.2020	1.290 €
WAT-200920	So. 20.09.	- So. 27.09.2020	1.220 €

Einzelzimmerzuschlag:

290 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen bis zu 38 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Fähre Föhr–Langeneß, Amrum–Föhr
- Insg. 7 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 7x Frühstück, 4x Lunchpaket, 4x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Wanderungen und Spaziergänge, Insel-Radtour und Führung zur Inselgeschichte auf Föhr, Vogelkunde, Salzwiesen-, Halligführung und Nachtwanderung auf Langeneß, Wattwanderung von Föhr nach Amrum, Dünenspaziergang auf Amrum
- Radmiete auf Föhr und Langeneß für die gesamte Reisedauer
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung auf Föhr, Begleitung durch freiwillige Mitarbeiter im ökologischen Jahr auf Langeneß
- Reiseführer (Föhr & Amrum, Marco Polo 2017)
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens
- Infomaterial

Optional buchbare Leistungen

- Anreise nach Föhr und Abreise ab Langeneß. Gerne sind wir Ihnen bei der Organisation Ihrer Anreise behilflich.
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abfahrt vom Fähranleger zum Hotel auf Föhr
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

PRIMA KLIMA — CO₂-NEUTRAL REISEN!



Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnanreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair.

Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

Das Energiesparprojekt "Neue Energie für Nepal"

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften

mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

ANREISE

Gerne unterstützen wir Sie bei der Organisation der Anreise und buchen für Sie preisgünstige Bahntickets mit der Deutschen Bahn.



REISESCHUTZ**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahresund Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen "Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle" weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

AKTIVITÄTEN

Alle Aktivitäten finden zu Fuß oder per Rad statt. Drei Wanderungen mit 3-4 Std. Gehzeit. Eine Radtour auf Föhr, ca. 22 km lang.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

REISEBAROMETER — SO WIRD'S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als "viele Sterne". Die Nächte werden Sie in guten, ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad übernachten.

Unterkunft	Ort	Kategorie	Nächte
Föhr	Rackmers Hof	****Hotel	4 Nächte
Langeneß	Anker's Hörn	****Hotel	3 Nächte

Der Rackmers Hof aus dem Jahr 1845 mit traditionellem Reetdach empfängt Sie mit historischem Charme im ruhigen Dorf Oevenum. Das Hotel bietet moderne Suiten und einen Wellnessbereich. Ein reichhaltiges Frühstückbuffet steht jeden Morgen in der Friesenstube im Rackmers Hof für Sie bereit.

Das Anker's Hörn ist etwas Besonderes, denn es liegt mitten auf einer Hallig auf Langeneß. Genießen Sie den atemberaubenden Ausblick auf die Nordsee im kuschligen Wintergarten des Hotels oder auf der weitläufigen Terrasse. Die Küche legt großen Wert auf Produkte der lokalen Landwirte und bietet daher hohe Qualität.

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, einige Mittagessen und Abendessen enthalten.





IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Auf Föhr werden Sie von Achim Steinbeck und Walter Stubenrauch begleitet.

Achim Steinbeck



Der Biologe Achim Steinbeck ist ein wahrer Kenner auf seinem Gebiet. Kein Vogel ist ihm fremd. Auch unser Wattenmeer Experte und Biologe Walther Stubenrauch ist heimisch zwischen Watt und Horizont. Der Leiter des Nationalparkzentrums auf Föhr nimmt Sie gerne mit in das "produktivste Ökosystem der Welt". Viele interessante Geschichten warten auf Sie.

Walter Stubenrauch



Unser Wattenmeerexperte und Biologe Walter Stubenrauch ist heimisch zwischen Watt und Horizont. Der Leiter des Nationalparkzentrums auf Föhr nimmt Sie gerne mit in das "produktivste Ökosystem der Welt." Viele interessante Geschichten warten auf Sie. Seine Gäste sollen erfahren, wie wichtig das Wattenmeer ist, wie empfindlich es ist und welche Schönheiten - oft erst auf den zweiten Blick - es birgt. Auf Langeneß werden Sie von jungen und engagierten Mitarbeitern im freiwilligen ökologischen Jahr begleitet, die Ihnen Fauna und Flora bestimmt noch mal aus einer anderen Perspektive sehen lassen.

AUSRÜSTUNG UND KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack.

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack (für Wanderungen)
- festes Schuhwerk
- Regenjacke, Regenhose (Regenponchos sind wegen des oft starken Windes weniger geeignet)
- Für die Wattwanderung: Surf- oder Tauchschuhe, in der Wattenmeerstation k\u00f6nnen sogenannte Beachies f\u00fcr 10 € erstanden werden
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Nachfüllbare Wasserflasche für die Tagesausflüge
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Fernglas zur Vogelbeobachtung
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente, Mückenschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des "forum anders reisen" für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Oualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ers-

ten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne "gute

Taten", sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011 und 2014 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem "forum anders reisen" entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern ei-

nen Fernflug, der die Umwelt stark belastet.

Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem "forum anders reisen" und unseren Projektpartnern finden Sie unter <u>www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie</u>.

Den Nachhaltigkeitsbericht von sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf "gefällt mir" unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

EIGENE NOTIZEN

BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre "Letzten Reiseinformationen" mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihre Reiseberaterin: Verena Bökenkamp



"Nationalparkranger und Biologe Achim Steinbeck ist ein wandelndes Lexikon. Auf spannenden Exkursionen lüftet er so manches Geheimnis rund um Ebbe und Flut und die Föhrer selbst."

0049 (0)231 589792-14 verena.boekenkamp@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN Pardon/Heider Touristik GmbH

Erfurter Straße 23 44143 Dortmund

Öffnungszeiten montags bis freitags samstags

Aktueller Stand: Januar 2020

Fon 0049 (0)231 589792-0 Fax 0049 (0)231 164470 info@reisenmitsinnen.de www.reisenmitsinnen.de

08.00 - 19.00 Uhr 10.00 - 13.00 Uhr

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.