

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISENMIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

Indonesien

INSELMAGIE: FOTOREISE SUMATRA

**9-tägige Fotosreise
mit qualifizierter Insider-Reiseleitung**



IHRE HIGHLIGHTS

**Reiseleitung von Fotografin
Sabine Geiger**

**Unvergessliche Momente mit
Elefanten**

Naturschauspiel: Fledermäuse

Begegnung mit Organ-Utans

**Auf der Suche nach der größten
Blume der Welt (Rafflesia)**

Besuch des malerischen Schmetterlingsstrands

Luxus Natur

Sumatra

9 Tage, 6-8 Gäste

Natur, Alltagskultur,
Begegnungen, Wandern

Reiseleitung: Sabine Geiger

PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.



Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

Passen Sie auf, wo Sie hintreten – beim Besuch der Höhlen des Phong Nha-Ke Bang-Nationalparks, und wenn Sie im Regenwald auf den Spuren von Languren und Gibbons wandeln. Lassen Sie Ihre Nase bei einer Bootstour herausfinden, woher der Parfümfluss seinen Namen hat.

IHR REISEVERLAUF – 16 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Tag 1: Willkommen auf Sumatra

Transfer zum Hotel, je nach Ankunftszeit haben wir die Möglichkeit am Abend oder nächsten Tag nach unserem ersten Frühstück die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und dem ersten Fotoplausch.

Übernachtung im Deli River Hotel.

Verpflegung: -/-/-



Tag 2: Märkte, Menschen und magische Momente

Unterwegs nach Tangkahan kommen wir an idyllischen Plätzen oder bunten Märkten vorbei und lernen das quirliche Treiben der Indonesier kennen. Auch haben wir die Möglichkeit (z. B.) bei Korbflechterinnen einen Stopp für spannende Fotos einzulegen, bis wir entspannt in Tangkahan ankommen. Dort richten wir uns ganz gemütlich ein.

Fahrtzeit: ca. 3 - 3,5 Stunden

Übernachtung in der Mountain View Cottages & Villa Lodge.

Verpflegung: F/-/-

Tag 3: Elefanten im Urwald

Heute geht es hinein in den Dschungel! Nach dem Frühstück brechen wir zur Fotopirsch in nahezu unberührter Natur auf, entdecken die faszinierende Tier- und Pflanzenwelt und erleben unvergessliche Momente mit Elefanten. Am malerischen Schmetterlingsstrand des Buluh River genießen wir ein Picknick, bevor wir in den natürlichen Hotsprings entspannen.

Übernachtung in der Mountain View Cottages & Villa Lodge.

Verpflegung: F/M/-



Tag 4: Bäume pflanzen und erfrischende Wasserfälle

Heute packen wir mit an und pflanzen Bäume, bevor wir durch die üppige Natur zu verschiedenen Fotospots streifen. Am Wasserfall oder Fluss bieten sich perfekte Gelegenheiten, um mit Langzeitbelichtungen zu experimentieren. In dieser idyllischen Umgebung bleibt auch Zeit zum Baden und Entspannen. Anschließend lassen wir uns per Tube gemütlich den Fluss hinabtreiben - direkt zurück zu unserer am Ufer gelegenen Unterkunft.

Übernachtung in der Mountain View Cottages & Villa Lodge.

Verpflegung: F/-/-

Tag 5: Wege durch den Regenwald und Fledermäuse

Früh am Morgen brechen wir nach Bukit Lawang auf. Die Straßen in dieser abgelegenen Region sind teils ausgebessert, aber dennoch holprig - perfekt, um unterwegs in aller Ruhe faszinierende Fotomotive am Wegesrand zu entdecken. Nach der Ankunft in unserer Unterkunft erkunden wir das Dorf. Am Abend erwartet uns mit ganz viel Glück ein besonderes Naturschauspiel: Hunderte Fledermäuse verlassen ihre Schlafhöhle und tauchen die Dämmerung in ein schaurig-schönes Spektakel.

Fahrzeit: ca. 1,5 Stunden

Übernachtung in der Bukit Lawang ECO-Lodge.

Verpflegung: F/-/-

Tag 6: Begegnung mit den "Waldmenschen"

Heute verbringen wir den ganzen Tag im Dschungel. Mit etwas Glück begegnen wir Orang-Utans in ihrem natürlichen Lebensraum und fangen unvergessliche Momente mit der Kamera ein - ein einzigartiges Erlebnis. Der anspruchsvolle Weg wird mit beeindruckenden Begegnungen und großartigen Fotomotiven belohnt.

Übernachtung in der Bukit Lawang ECO-Lodge.

Verpflegung: F/-/-

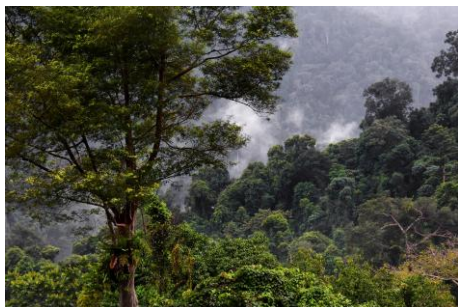


Tag 7: Natur pur

Noch erfüllt von den besonderen Begegnungen des Vortags, packen wir nach dem Frühstück unsere Sachen und machen uns auf den Weg nach Batu Katak. Die Fahrt ist kurz, sodass wir am Nachmittag noch Zeit für einen Spaziergang durch den Wald oder entlang des Flusses haben. Dabei begegnen wir den Einheimischen und tauchen in ihre Welt ein. Am Abend wird es besonders stimmungsvoll - vielleicht sorgt eine Gitarre für musikalische Momente unter dem Sternenhimmel.

Übernachtung im Batu Katak Gibbon Guesthouse.

Verpflegung: F/-/-



Tag 8: Rafflesia und Titanwurz

Heute erwartet uns eine spannende Wanderung durch den Dschungel, bei der wir nach seltenen Pflanzen und Tieren Ausschau halten. Mit etwas Glück entdecken wir an versteckten Orten die beeindruckende Rafflesia oder der Titanwurz in voller Blüte. Welche Motive uns vor die Linse kommen, bleibt eine Überraschung! Zum Abschluss des Tages genießen wir ein entspanntes Bad im Fluss, bevor wir beim gemeinsamen Abschiedsabendessen die Erlebnisse der Reise Revue passieren lassen.

Übernachtung im Batu Katak Gibbon Guesthouse.

Verpflegung: F/-/A

Tag 9: Abschied nehmen

Nun heißt es, die Koffer sowie all die unvergesslichen Erlebnisse - festgehalten auf der Speicherkarte und im Herzen - zu packen und die Heimreise anzutreten. Transfer zum Flughafen für den Weiter- oder Rückflug.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

TEILNEHMER & TEILNEHMERINNEN

6 bis 8 Personen

TERMINE UND PREISE

IDF-251114	Fr. 14.11.	- Sa. 22.11.2025	1.880 €
------------	------------	------------------	---------

Einzelzimmerzuschlag: 150 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 28 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- 8 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/WC (s. Unterkünfte)
- 8x Frühstück, 4x Picknick, 1x Mittag-, 1x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Wanderungen und Spaziergänge, Entdeckung von Fotomotiven, Tiersafari, Begegnungen von Einheimischen, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch, wechselnde, lokale Guides in Englisch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly 2. Kl.: 95 €, 160 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- Internationaler FLug
- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Visum (nur bei Verlängerungen oder für Schweizer/Österreicher nötig)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

ANREISE

Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Wir empfehlen mit der Singapore Airlines über den Zwischenstopp Singapur anzureisen. Je nach Flugzeiten empfiehlt es sich schon einen Tag früher anzureisen. Für die Anreise mit von uns gebuchten Flügen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder innerdeutsche Zubringer an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Premium Economy bzw. Business-Class upzugraden.

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
95 €	160 €

VISUM UND EINREISEBESTIMMUNGEN

Vergessen Sie bitte nicht Ihren gültigen **Reisepass**.

Deutsche Staatsangehörige, die nach Indonesien reisen wollen, erhalten ein Touristenvisum (bis 30 Tage gültig) bei der Einreise. Dieser Prozess ist schnell und einfach. Sie benötigen dafür folgendes:

- Reisepass (kein vorläufiger Reisepass), noch mind. 6 Monate gültig
- Rückflug- oder Weiterflughicket in ein anderes Land
- Visumgebühren i.H.v. 500.000 IDR
(etwa 32 €, auch in EURO, US-Dollar oder mit Karte (Visa, Master, Debit) zahlbar, Rückgeld wird in indonesischen Rupiahs ausgezahlt)

Nehmen Sie bitte eine **Fotokopie Ihres Reisepasses** (ggf. einschließlich Visa) mit. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

E-Visa vorab

Wenn Sie möchten, besteht auch die Möglichkeit ein E-Visum vor Ihrer Einreise zu beantragen und online zu bezahlen.

Dazu gehen Sie bitte auf die offizielle Website: <https://evisa.imigrasi.go.id/>

Folgen Sie den Schritten auf der Homepage und füllen Sie die Informationen aus. Sie benötigen dazu ein (digitales) Passfoto und Ihr Rückflughicket.

VORGESCHRIEBENE IMPFUNGEN:

Für eine Reise nach Sumatra, Indonesien, werden grundsätzlich Standardimpfungen wie Tetanus, Diphtherie, Pertussis, Masern und Polio empfohlen, die für Deutschland allgemein empfohlen werden.

Bitte suchen Sie für genauere Informationen einen Tropen-/Reisemediziner auf.

REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie in Medan selbst oder buchen Sie ein individuelles Anschlussprogramm in Pulau Weh! Gerne senden wir Ihnen per E-Mail oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

PAULAU WEH

Morgens Transfer zum Flughafen und Flug von Medan nach Banda Aceh.

Hier werden Sie von einem Fahrer abgeholt und machen eine kurze Citytour mit Besichtigung der wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie der Großen Moschee und dem Banda Aceh Traditional House.

Am Nachmittag geht es zum Hafen für die Fähre (voraussichtlich 16 Uhr) auf die vorgelagerte Insel Pulau Weh. Genießen Sie ein paar Tage Strandurlaub und lassen Sie die Seele baumeln.

Inkludierte Leistungen: Flug nach Banda Aceh, Bootsfahrt nach Pulau Weh, 3 Übernachtungen im Hotel am Strand, Englisch sprechender Guide/Fahrer für mögliche Aktivitäten

Preis pro Person: auf Anfrage



MEDAN

Medan, die Hauptstadt der indonesischen Provinz Nordsumatra, hat heute über zwei Millionen Einwohner und ist nach Jakarta und Surabaya auf Java die drittgrößte Stadt des Insel-Archipels. Unternehmen Sie noch eine Stadtführung in Medan. Im Stadtteil Little India steht der Hindu Tempel Parisada-Dharma mit seinen Türmen deren Mäntel aus bunt bemalten Götterfiguren bestehen. Sie statten auch dem Museum Sumatera Utara, dass besonders auf die vielen unterschiedlichen Stämme Nordsumatras eingeht, und der protestantischen Immanuel Kirche aus dem Jahre 1921 einen Besuch ab.

Verlängern Sie oder buchen Sie eine Vorverlängerung über uns.

Inkludierte Leistungen: 2-3 Übernachtungen im Gruppenhotel in der Stadt, Englisch sprechender Guide/Fahrer für mögliche Aktivitäten

Preis pro Person: auf Anfrage

AKTIVITÄTEN

Insgesamt 6 einfache Wanderungen / Spaziergänge von ca. 2-5 Stunden. Fokus liegt auf Fotomotive.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

REISEBAROMETER – SO WIRD’S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

UNTERKÜNFTE

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden in gut ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad oder Lodges verbracht. Die naturnahen Unterkünfte haben dabei eine besondere ökologische Ausrichtung wie beispielsweise die Ecolodge Bukit Lawang. Eine Nacht verbringen Sie in einem familiären Guesthouse am Rande des Gunung Leuser Nationalparks.



Ort	Hotel	Unterkunftsart	Dauer
Medan	Deli River Hotel	***Boutique Hotel	1 Nacht
Tangkahan	Mountain View Cottages & Villa Lodge	Lodge	3 Nächte
Bukit Lawang	Bukit Lawang ECO-Lodge	**Ecolodge	2 Nächte
Batu Katak	Batu Katak Gib-bon Guesthouse	Guesthouse	2 Nächte

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, einige Mittag- und Abendessen wie ausgeschrieben enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen/privaten Transfers durchgeführt.

IHRE REISELEITUNG

Bei Reisen mit Sinnen sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt.

Da wir in kleinen Gruppen mit maximal 8 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Gruppenreise wird von unseren geschulten Reiseleiterin **Sabine Geiger** geführt. Kreativität und ein klarer Blick für das Wesentliche zeichnen Sabine Geiger aus, ob bei der Gestaltung von Printmedien, fotografischen Konzepten oder der Entwicklung funktionaler Websites.

Diese Erfahrung fließt auch in ihren Reisen ein: Für ihre Gäste behält sie den Überblick, koordiniert mit Sorgfalt und schafft Raum für individuelle Erlebnisse. Alles soll zusammenpassen: die Planung, die Umsetzung, die Begegnungen vor Ort. Dabei arbeitet Sabine Geiger eng mit den Reisenden zusammen, aufmerksam, zuverlässig und zeitnah.

SUMATRA – KURZGEFASST

SPRACHE & VERSTÄNDIGUNG: Die Amtssprache auf Sumatra ist Bahasa Indonesia, aber es gibt auch viele regionale Sprachen und Dialekte. Insbesondere in touristischen Gebieten wird oft Englisch gesprochen, aber die Sprachkenntnisse nehmen in ländlicheren Gebieten ab.

Es ist hilfreich, einige grundlegende Wörter und Sätze auf Bahasa Indonesia zu lernen, um sich auf einer Reise nach Sumatra besser verständigen zu können.

KLIMA & REISEZEIT: Die beste Reisezeit für Sumatra ist in den Monaten von April bis Oktober, da in dieser Zeit die Wahrscheinlichkeit für Regen geringer ist. Sumatra hat ein tropisch-feuchtes Klima, daher ist es das ganze Jahr über warm und schwül.

Die beste Reisezeit ist von April bis Oktober. Diese Monate gelten als die beste Reisezeit, da die Regenwahrscheinlichkeit geringer ist. Wer die trockensten Monate Juni und September bevorzugt, sollte diese Monate in Betracht ziehen.

Wichtig zu wissen: Auch während der "Trockenzeit" kann es gelegentlich regnen.

ZEITVERSCHIEBUNG: Sumatra liegt +5 Stunden vor Deutschland. Während der Mitteleuropäischen Sommerzeit sind es nur noch +4 Stunden Zeitverschiebung.

STROMSPANNUNG: Die Stromspannung in Sumatra, wie im Rest von Indonesien, beträgt 230 Volt bei einer Frequenz von 50 Hertz. Steckdosen vom Typ C und F sind üblich, was bedeutet, dass die meisten deutschen Geräte ohne Adapter funktionieren, da diese Steckertypen auch in Deutschland verwendet werden.

TELEKOMMUNIKATION: Postkarten von Sumatra nach Deutschland sollten ungefähr eine Woche unterwegs sein, wenn sie per Luftpost verschickt werden. Die Kosten für den Versand einer Postkarte nach Deutschland betragen 10.000 Rupien, was etwa 0,57€ entspricht. Es ist wichtig, dass die Postkarte ausreichend frankiert ist, um eine reibungslose Zustellung zu gewährleisten.

Die internationale Vorwahl für Sumatra / Indonesien ist +62. Internationale Gespräche können zum Teil sehr teuer sein. Informieren Sie sich bitte vorab über den Minutenpreis. Alternativ können Sie in privaten Internetcafés nach günstigeren Alternativen fragen.

Deutsche Handys funktionieren in Sumatra im Prinzip, da sowohl deutsche als auch indonesische Handys den gleichen Frequenzbereich nutzen. Allerdings ist seit 2020 eine Registrierung des Handys bei der Einreise nach Indonesien erforderlich, um eine lokale SIM-Karte unbegrenzt nutzen zu können. Es wird empfohlen, eine lokale indonesische SIM-Karte zu kaufen, um die besten Konditionen für mobiles Internet und lokale Anrufe zu nutzen.

ESSEN & TRINKEN: Die Küche Sumatras ist bekannt für ihre Schärfe und Verwendung von Gewürzen wie Chili, Ingwer, Zitronengras, Knoblauch und Koriander. Typische Gerichte sind z.B. Soto Padang (Rindfleischsuppe) und Rendang Sapi Padang (langsam gekochtes Rindfleisch in Gewürzen). Auch Anyang, ein Beilagergericht aus Gemüse, Blättern und Kokosflocken, ist auf Sumatra beliebt. Reis ist die Grundlage vieler Mahlzeiten, und oft wird auch mit den Händen gegessen, besonders in ländlicheren Gebieten.

Das Leitungswasser auf Sumatra ist nicht zum Trinken geeignet. Es sollte generell vermieden werden, Leitungswasser auf Sumatra zu trinken, da es bakteriell verunreinigt sein kann. Reisende sollten stattdessen abgefülltes Wasser in Flaschen kaufen oder Wasser aus großen Kanistern oder Tanks auffüllen, die oft in Unterkünften oder Restaurants zu finden sind.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des **„forum anders reisen“** für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und

naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen.

Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche

Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA – ZU 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

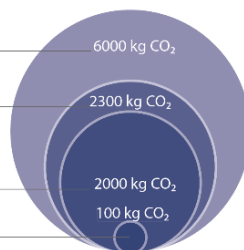
Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)

Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag

Kühlschrank,
ein Jahr



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Activida
WANDERREISEN

Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

IHRE REISEBERATERIN: ALEXANDRA OTTING



Reisen bedeutet für mich, fremde Länder zu entdecken und die Menschen und ihre Kultur kennenzulernen.

0049 (0)231 589792-38
alexandra.otting@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Fon 0049 (0)231 589792-0
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: Juli 2025

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.