

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

**REISENMIT
SINNEN**

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

SAMBIA & MALAWI

IM WARMEN HERZEN AFRIKAS

15-tägige Natur- und Erlebnisreise mit qualifizierter Reiseleitung



HIGHLIGHTS

South Luangwa – auf Safari in einem der großartigsten Nationalparks Afrikas

Aktiv & nah dran: zu Fuß durch Bergwelten, Regenwald und das Luangwa-Tal

Traditioneller Kochkurs in einem Dorf in Ntchisi & Teeverkostung in Satemwa

Übernachtungen in ausgewählten Safari-Camps und historischen Gästehäusern

Entspannter Ausklang im Fischerdorf Chembe am südlichen Malawi-See

**REISESCHÄTZE
SAMBIA & MALAWI
15 TAGE, 6-12 GÄSTE
ALLTAGSKULTUR, NATUR,
WANDERN, WILDLIFE
REISELEITER:
ANTONIA, HEIKO**

PRIMA KLIMA

Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen.

Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen **übernehmen wir 50% der CO₂-Kompensationskosten** Ihres internationalen Fluges (bei Buchung über REISEN MIT SINNEN). Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz und möchten Sie motivieren und bitten, die anderen 50% zu übernehmen. **Gerne unterstützen wir Ihr Engagement.** Selbstverständlich fließt unser Beitrag nicht in Ihren Reisepreis ein.



Auch bei unseren Gruppenreisen in Europa und auf unseren weltweiten Luxus Natur-Reisen, reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren die Anreise sowie Transfers im Reiseland.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

KARTE ZUR REISE



„Happy Hippos“ in freier Wildbahn – im malawischen Shire planschen die Flusspferde besonders gern. Giraffen, Elefanten und Büffeln kommen Sie zu Fuß und im Jeep näher. Safari der Sinne: Zum Nationalgericht Nsima gibt's eine Tasse Tee und als Dessert einen Blick über den Malawi-See.

DETAILLIERTE REISEINFORMATION

Highlights	2
Prima Klima	2
Karte zur Reise.....	3
Detaillierte Reiseinformation.....	4
Reiseverlauf – 15 Tage	5
TeilnehmerInnen	13
Termine und Preise	14
Im Preis enthalten	14
Optional buchbare Leistungen	15
Nicht im Preis enthalten	15
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	15
Prima Klima – CO ₂ -neutral reisen!	16
Anreise	17
Visum und Einreisebestimmungen	18
Reiseschutz**	18
Aktivitäten	19
Reisebarometer – So Wird's	19
Verlängerungsmöglichkeiten.....	19
Unterkünfte & Verpflegung.....	21
Transfers	22
Ihre Reiseleitung	22
Ausrüstung & Kleidung	24
In eigener Sache: Unsere Philosophie	25
Beratung und Buchung	28

REISEVERLAUF — 15 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1.Tag: Anreise nach Malawi

Am Abend fliegen wir von Frankfurt via Addis Abeba nach Malawi.

Wir freuen uns auf eine südostafrikanische Länderkombination der besonderen Art. Das kleine und noch sehr unbekannte Malawi, welches von Sambia, Mosambik und Tansania umschlossen ist, gehört zu den am dichtesten besiedelten Staaten Afrikas. Die Malawier gelten als friedliebendes, empathisches Volk und sind stolz auf ihre Kultur- und Naturschätze. Gleich hinter der Grenze zu Sambia im Westen lädt das tierreiche Luangwa-Flusstal zu Safaris in „echter Wildnis“ ein!

Verpflegung: -/-/-



2. Tag: Ankunft im „warmen Herzen Afrikas“

Vorrausichtlich am Mittag landen wir in Lilongwe, Malawi und starten gleich zu Beginn der Hauptstadt, mit ihren überschaubaren Sehenswürdigkeiten, einen kleinen Besuch ab.

Im Anschluss fahren wir zu unserer ersten Lodge in dem nördlich gelegenen Ntchisi-Naturschutzgebiet. Die ehemalige Sommerresidenz eines britischen Kolonialherrn dient heute als Unterkunft und verwöhnt uns an klaren Tagen mit Ausblicken über die waldbedeckten Berge bis hin zum Malawi-See.

Mit ein bisschen Glück zeigen sich in der direkten Umgebung der Lodge verschiedenen Affenarten und Antilopen. Mehrgängiges Willkommensabendessen bei Kerzenschein.

Stadtrundfahrt: 1-2 Std., Fahrt: 3 Std., 120 km, Asphalt + Piste (30 km)

Übernachtungen: 2 Nächte in der Ntchisi Forest Lodge

Verpflegung: -/-/A



3. Tag: Dorfleben und traditioneller Kochkurs

Wer früh aufsteht, kann bei einer Tasse Ntchisi-Kaffee einen der schönsten Sonnenaufgänge Malawis erleben.

Nach dem Frühstück kommen wir bei einem Dorfbesuch dem traditionellen Leben in den Bergen näher. Gemeinsam bereiten wir in der Kommune das typische Nshima-Gericht zu und lassen es uns im Anschluss schmecken.

Am Nachmittag unternehmen wir mit unserem lokalen Bergführer eine Wanderung durch sein Revier, welche mit einem „Sundowner“ und einem tollen Ausblick über den Regenwald endet.

Wanderung: 3 Std., einfach

Verpflegung: F/M/A



4. Tag: Aufbruch nach Sambia

Früh am Morgen brechen wir zu unserer längeren Fahretappe nach Sambia auf. Ziel ist der südliche Teil des South Luangwa-Nationalpark. Aufgrund seiner schwer zugänglichen Lage wird der Park im Vergleich zu vielen anderen berühmten Nationalparks Afrikas von nur sehr wenigen Reisenden besucht. Die sehr hohe Konzentration an freilebenden Tieren ermöglicht unvergleichbare Wildbeobachtungen.

Unsere Lodge liegt nur wenige Minuten vom Parkeingang entfernt am Luangwa-Fluss. Es ist hier nicht ungewöhnlich, dass sich die Wildtiere bis auf das Gelände der Unterkunft verirren. Wir kommen erstmal in Ruhe an und genießen die Atmosphäre.

Fahrt: 7 Std., 380 km, Asphalt + Piste (30 km)

Übernachtungen: 3 Nächte in der Thornicroft Lodge

Verpflegung: F/L/A

5. Tag: Pirschfahrten im South Luangwa-Nationalpark

Heute brechen wir gleich zweimal (am Morgen und am Nachmittag) zu ausgedehnten Pirschfahrten im offenen Safari-Fahrzeug auf mit dem Ziel, neben Giraffen, Elefanten und Büffeln auch Löwen und Leoparden erblicken zu können. Die offenen, geländegängigen Fahrzeuge sind ideal für das Fotografieren und die Wildsichtung. Zwischen den Safaris können wir unser reichhaltiges Mittagessen in der Lodge genießen und am Pool entspannen.

2 Pirschfahrten (jeweils ca. 3-4 Std.)

Verpflegung: F/M/A



6. Tag: Zu Fuß durch den Busch

Am frühen Morgen kommen wir in den Genuss einer Fuß-Safari, einer Spezialität des South Luangwa. In nur wenigen Parks in Afrika kann man dem Großwild zu Fuß derartig nah kommen.

Am Nachmittag unternehmen wir eine weitere Pirschfahrt und können zum Beispiel beobachten, wie sich die Flusspferde und Krokodile auf den Sandbänken des trägen Flusses sonnen. Bei einem letzten Abendessen in der Wildnis lassen wir die Safaris Revue passieren und tauschen unsere Schnappschüsse aus.

Fußpirsch: 2-3 Std.; Pirschfahrt 3-4 Std.

Verpflegung: F/M/A

7. Tag: Rückkehr nach Malawi und Stopp in den Dedza-Bergen

Wir kehren zurück nach Malawi und fahren weiter in den Süden des Landes. Unser Ziel ist Dedza, die höchstgelegene Kleinstadt des Landes (1.600 m). Unterwegs können wir in der Hauptstadt Lilongwe einen Stopp zum Mittagessen (nicht inkludiert) einlegen.

Unsere einfache Lodge ist bekannt für erstklassigen Kaffee, Käsekuchen und die angrenzende Töpferei. Bei einer Führung überzeugen wir uns von der Fingerfertigkeit der Kunsthandwerker.

Fahrt: 7 Std., 380 km, Asphalt + Piste (30 km)

Übernachtungen: 1 Nacht in der Dedza Pottery Lodge

Verpflegung: F/-/A



8. Tag: Zur Teatime auf den Satemwa-Plantagen

Wir brechen heute schon sehr zeitig auf. Entlang der Grenze zu Mosambik fahren wir weiter südlich zu den Satemwa-Teeplantagen. Unterwegs erfahren wir bei einem Museumsbesuch in der Kulturstätte Mua Mission Wissenswertes über die malawische Kunst, Kultur und Geschichte. Pünktlich zur Tea Time treffen wir im Huntingdon House ein, der ehemaligen Familienresidenz des Gründers des anliegenden Satemwa-Tee-Betriebs.

Das aufwendig restaurierte und komfortable Kolonialhaus ist für heute unser Zuhause. Wer Lust hat, kann im Anschluss einen Spaziergang durch die Plantagen unternehmen.

Fahrt: 6 Std., 400 km, Asphalt + Piste (30 km)

Übernachtungen: 1 Nacht im Huntingdon House

Verpflegung: F/-/A

9. Tag: Über Blantyre zum Zomba-Hochlateau

Nach einem Frühstück mit Vogelgezwitscher genießen wir in der Fair Trade- zertifizierten Fabrik eine Teeverkostung und im Anschluss das Mittagessen auf unserem Anwesen. Auf dem Weg zum Zomba-Plateau besuchen wir das geschichtsträchtige Mandala House in Blantyre. Das koloniale Gebäude wurde in 1882 von einer britischen Handelsgesellschaft erbaut und ist das älteste Gebäude Malawis. Heute dient es als Bibliothek sowie Kunst- und Kulturzentrum.

Am Nachmittag erreichen wir das bis 2.000 Meter hohe Bergmassiv und Wanderparadies Zomba. Unser Berghotel liegt am Rande des Plateaus und bietet fantastische Ausblicke.

Fahrt: 2,5 Std., 120 km, Asphalt + Piste (10 km)

Übernachtungen: 2 Nächte im Kuchawe Inn-Hotel

Verpflegung: F/M/A



10. Tag: Wanderung auf dem Hochplateau

Eine Wanderung auf dem üppig grünen Hochplateau ermöglicht uns immer wieder spektakuläre Ausblicke (wie den „Queens view“ und „Emperor view“) auf die Stadt Zomba und die umliegenden Berge. Wir wandern durch Pinien- und Zypressen-Wälder sowie vorbei an kleinen Wasserfällen. Wer nicht wandern möchte, kann in der Unterkunft entspannen.

Am Nachmittag tauchen wir in den Alltag eines typischen Bergdorfs ein. Wir erfahren, vor welche Herausforderungen das Leben in den Bergen die Dorfbewohner stellt.

Wanderung: 5-6 Std., moderat

Verpflegung: F/L/A



11. Tag: Liwonde – Tierwelt entlang des Shire-Flusses

Aufbruch zum Liwonde-Nationalpark, der sich entlang des Ufers des Shire-Flusses schlängelt. Unser Camp liegt im Herzen des Parks, welcher für seine diverse Flora und Fauna weit über die Grenzen von Malawi hinaus bekannt ist.

Nach dem Mittagessen und einer Siesta am Pool begeben wir uns auf eine ausgedehnte Pirschfahrt (im offenen Safari-Jeep). Der erste Teil der Safari findet bei Tageslicht statt. Dann genießen wir einen Sundowner am Flussufer und hoffen das wir im zweiten Teil die nachtaktiven Tiere zu Gesicht bekommen.

Fahrt: 2-3 Std., 150 km, Asphalt + Piste (20 km); Pirschfahrt: 3-4 Std.

1 Übernachtung Mvuu Sfari-Camp

Verpflegung: F/M/A

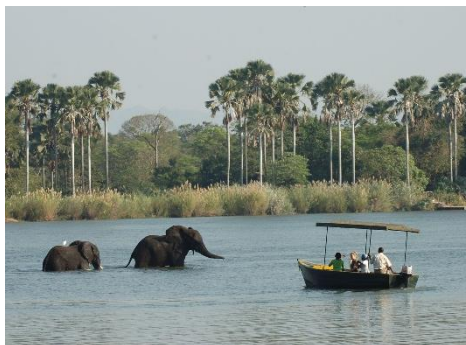
12. Tag: Fluss-Safari und Fahrt zum Malawi-See

Früh am Morgen werden wir von den Lauten der Flusspferde geweckt und bestaunen anschließend die „Übeltäter“ während einer Fluss-Safari auf dem Shire. Im Anschluss fahren wir zum südlichen Ufer des blaugrün schimmernden Malawi-Sees. Das Gewässer ist Malawis größter Schatz und der drittgrößte See Afrikas. Die Bucht von Cape Maclear grenzt direkt an den UNESCO- geschützten Nationalpark. Am Nachmittag lädt uns der Privatstrand unserer Lodge zum Relaxen ein.

Fluss-Safari: 2 Std.; Fahrt: 3 Std., 160 km, Asphalt + Piste (20 km)

Übernachtungen: 2 Nächte im Chembes Eagles Nest

Verpflegung: F/-/-



13. Tag: Freizeit am See

Verleben Sie den heutigen Tag nach Ihren individuellen Wünschen und gestalten Sie ihn nach Ihren Bedürfnisse und persönlichen Vorstellungen. Unsere Kundinnen und Kunden genießen die Inhalte unserer besonderen Erlebnisreisen in der Kleingruppe. Viele von Ihnen möchten allerdings ab und zu Ihre Zeit nach eigenen Wünschen gestalten. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach.

Kajaks werden heute kostenlos zur Verfügung gestellt. Auch eine Wanderung zum benachbarten Hausberg ist möglich. Fakultativ können Sie zum Beispiel einen Karamaran-Ausflug unternehmen (Preis auf Anfrage, Buchung vor Ort).

Am Abend genießen wir das Abschiedssessen in unserer Unterkunft.

Verpflegung: F/-/A



14. Tag: Abschied und Rückflug

Zum Frühstück genießen wir noch einmal den Blick auf den See und nehmen dann Abschied. Wir werden zum Flughafen gebracht und fliegen voraussichtlich am frühen Nachmittag ab Lilongwe über Addis Abeba nach Frankfurt.

Fahrt: 4 Std., 260 km, Asphalt + Piste (20 km)

Verpflegung: F/-/

15. Tag: Willkommen zurück

Nach unserem Nachtflug landen wir am frühen Morgen in Frankfurt.

Verpflegung: -/-/

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

TEILNEHMERINNEN

6 bis 12 Personen

TERMINE UND PREISE

SMW-200312	Do. 12.03.	- Do. 26.03.2020*	4.590 €
SMW-200521	Do. 21.05.	- Do. 04.06.2020	4.870 €
SMW-200820	Do. 20.08.	- Do. 03.09.2020	4.990 €
SMW-201112	Do. 12.11.	- Do. 26.11.2020	4.870 €
SMW-210422	Do. 22.04.	- Do. 06.05.2021	4.870 €

Einzelzimmerzuschlag: 460 € / *670 €

Visum Malawi: zzt. 150 \$ (zweifache Einreise)

Visumambia: zzt. 50 \$

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen 149,70 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

IM PREIS ENTHALTEN

- Flug Frankfurt – Lilongwe – Frankfurt mit Ethiopian Airlines in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 12 Übernachtungen (4x mit Pool) in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 12x Frühstück, 1x Lunchpaket, 5x Mittag-, 11x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 4x Pirschfahrt im offenen Safari-Fahrzeug, Boots-Safari in Liwonde, Fuß-Safari South Luangwa-Nationalpark, Wanderungen in Ntchisi, Zomba, Stadtrundfahrten Lilongwe, Blantyre, Dorfbesuche in Ntchisi,

Zomba, Töpfereibesuch, Kulturprojekt Mua Mission, Kochkurs, Teeverkostung, Eintritte laut Detailprogramm

- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch, tlw. lokale Guides und Ranger in Englisch
- Reiseführer (Malawi, Hupe 2018)
- Infomaterial
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

OPTIONAL BUCHBARE LEISTUNGEN

- Flüge ab/an Wien: auf Anfrage
- CO₂-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 46 € pro Person*
- Business-Class: ab 1.800 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Zubringerflüge: auf Anfrage
- Alternative Anreise (z.B mit South African Airways ab/an Frankfurt oder München): auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen (s. unten)

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Visum (zzt. 50 / 150 \$)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ*

nachdenken • klimabewusst reisen



Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese



Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart atmosfair CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

PRIMA KLIMA – CO₂-NEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

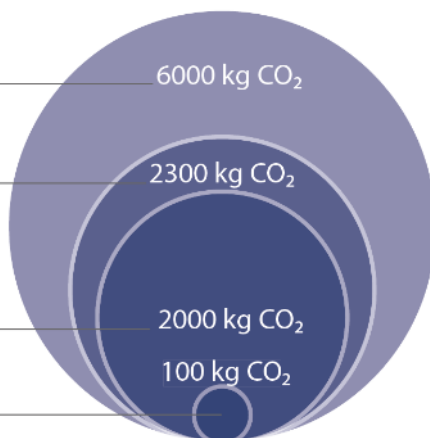
**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.



ANREISE

Die Anreise erfolgt mit Ethiopian Airlines von Frankfurt über Addis Abeba nach Lilongwe und zurück. Flüge ab/an Wien sind auf Anfrage möglich. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Zubringerflüge an.

Auf Wunsch und Anfrage buchen wir auch gerne eine alternative Fluggesellschaft (z. B. mit South African Airways ab/an Frankfurt oder München) ggfs. mit zusätzlicher Übernachtung vor Ort und Aufpreis für Sie.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden. (siehe Optional Buchbare Leistungen)

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
75 €	135 €

VISUM UND EINREISEBESTIMMUNGEN

Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige benötigen für die touristische Einreise nach Malawi einen bei Ausreise noch mindestens sechs Monate gültigen Reisepass und ein gebührenpflichtiges Visum (zweifache Einreise zzt. 150 \$). Das Visum wird bei Einreise ausgestellt (on arrival). Seit dem 01. November 2019 ist zudem die Beantragung eines E-Visa möglich (<https://www.e-visa.gov.mw/>). Flugreisende müssen im Besitz eines Rückflugtickets sein. Aufgrund verstärkter Personenkontrollen durch die malawische Einwanderungsbehörde, empfiehlt das Auswärtige Amt stets eine Kopie des Reisepasses mit sich zu führen.

Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige benötigen für die touristische Einreise nach Sambia einen bei Ausreise noch mindestens sechs Monate gültigen Reisepass und ein gebührenpflichtiges Visum (zzt. 50 US\$), welches 90 Tage gültig ist. Das Visum kann vorab über die Botschaft in Berlin oder vor Ort bei Einreise beantragt werden.

Besondere Impfungen sind für Sambia und Malawi bei der direkten Einreise aus Europa aktuell nicht erforderlich. Der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung ist nur notwendig, wenn Sie sich bei der Anreise länger als 12 Stunden in einem Gelbfiebergebiet (z. B. Zwischenstopp in Addis Abeba) aufhalten. Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

REISESCHUTZ**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

* Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der Europäischen Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

AKTIVITÄTEN

Insgesamt 2 einfache bis moderate Wanderungen, 1 Fußpirsch (max. 5 Std. Gehzeit) sowie weitere Spaziergänge erfordern eine durchschnittliche Kondition und Anpassungsfähigkeit an die klimatischen Verhältnisse vor Ort.

Je nach Gruppengröße kann es sein, dass an den Safaris im South Luangwa- oder Liwonde-Nationalpark weitere Gäste der Lodge teilnehmen.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

REISEBAROMETER – SO WIRD'S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

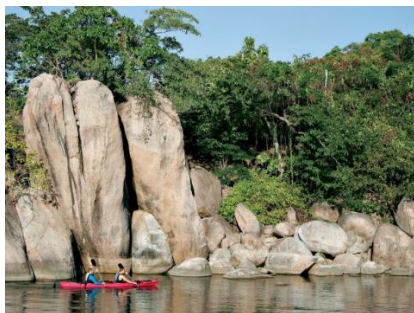
Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie in Ihrer Unterkunft am Malawi-See oder auf einer der vorgelagerten Inseln. Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

4 Tage Entspannen am Malawi-See

Verlängern Sie doch noch drei weitere Nächte in unserer Gruppenunterkunft Chemb Eagles Nest am südlichen Ufer des Malawi-See. Die Unterkunft mit Privatstrand ist ein guter Ort um die Seele baumeln zu lassen oder Aktivitäten auf und in der Umgebung des Sees zu unternehmen.

Inkludierte Leistungen: Privattransfer zum Flughafen, 3 Übernachtungen Chembes Eagles Nest inkl. Halbpension

Preis pro Person: ab 670 €



4 Tage Entspannen auf der paradiesischen Mumbo-Insel

Die Mumbo-Insel ist eine tropische Insel auf dem Malawi-Sees mit nur einem Kilometer Durchmesser. Sie ist Teil des Lake Malawi-Nationalparks und man sagt, dass hier das beste Süßwasser-Schnorchelerlebnis der Welt möglich ist...

Inkludierte Leistungen: Privattransfer zum Flughafen, Boot-Transfers, 3 Übernachtungen Mumbo Island inkl. Vollpension, Schnorchelausrüstung, Kajaks und weiteren Ausflügen

Preis pro Person: ab 1.090 €

UNTERKÜNFTE & VERPFLEGUNG

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie in gut ausgewählten Mittelklassehotels und Lodges mit privatem Bad übernachten.



Unsere Lodge im Ntchisi-Regenwald wird komplett mit Solarenergie betrieben, eine durchgängige Stromversorgung ist daher nicht immer garantiert. Das Abendessen finden gewöhnlich bei Kerzenschein statt.

Ntchisi	Forest	Lodge	2 Nächte
South Luangwa NP	Thornicroft	Safari-Camp	3 Nächte
Dedza	Pottery	Guesthouse	1 Nacht
Satemwa	Huntingdon House	Boutique	1 Nacht
Zomba-Plateau	Kuchawe Inn	***Hotel	2 Nächte
Liwonde NP	Mvuu	Safari-Camp	1 Nacht
Malawi-See	Chembe Eagles	Strand-Resort	2 Nächte

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, einige Mittagessen und das Abendessen enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

TRANSFERS

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt. Es werden keine öffentlichen Verkehrsmittel genutzt. Für die Pirschfahrten nutzen wir die offenen und geländetauglichen Safari-Fahrzeuge der Lodges.

IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten REISEN MIT SINNEN-Reiseleitung. Unsere REISEN MIT SINNEN-Reiseleiter kennen Ihre Bedürfnisse und wissen, was für eine erfolgreiche Reise notwendig ist.

Selbstverständlich unterstützen sie Sie bei allen sicherheitsrelevanten Fragen und bei Fragen zur Kultur des Reiselandes. Ihre Gruppenreise wird von unseren geschulten Reiseleitern Heiko oder Antonia begleitet. Alle sind deutschsprachig und kennen Ihr Reiseland durch zahlreiche Besuche.

Auf unserer Website erfahren Sie, welche Reiseleitung Ihren Reiseternin begleiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor: <https://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung> Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Heiko Hooge



Seit seiner Kindheit schon mit Afrika verbunden, arbeitete er zunächst im zoologischen Bereich in Köln, auf Mauritius und in Südafrika. Seit einem mehrjährigen Aufenthalt in Madagaskar ist Heiko Hooge begeisterter Reiseleiter. Seine Leidenschaft sind die Natur, die Menschen, ihre Kulturen sowie die Geschichte und die Geschichten des afrikanischen Kontinents. Darüber hinaus ist er auch in einigen asiatischen Ländern unterwegs. Neben der Reiseleitung ist er auch als Reisejournalist tätig und veröffentlichte u.a. einen Reiseführer über Uganda & Ruanda.

Antonia Moschin



Um die Welt besser zu verstehen, reiste Antonia ich sehr viel und auch immer wieder über mehrere Monate hinweg. Am liebsten ist sie mit dem Fahrrad unterwegs, weil sie so das "normale Leben" der Bevölkerung auf sanfte Art und Weise erkunden und den ganzen Tag im Freien in der Natur verbringen kann. Im Frühling 2017 ist sie knapp 3000 km von Ruanda nach Sambia mit dem Rad gefahren, eine Erfahrung, welche sie an ihre Grenzen brachte und gleichzeitig ihren Horizont enorm erweiterte.

AUSRÜSTUNG & KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen praktischen Rucksack oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen und Ausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack - praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

Leichte, weite Baumwoll- oder Funktionswäsche eignet sich besonders. Wärmere Kleidung darf ebenfalls nicht fehlen, da es in den Nächten und in den Hochlagen zum Teil kühl werden kann. Für die Wanderungen empfehlen wir Trekkingschuhe, Kopfbedeckung und eine starke Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor.

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- Eingelaufene Trekkingschuhe mit Profilsohle
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen - keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. "Schweizer Messer"
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR oder USD
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir bezie-

hen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern

eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur. 2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fern-

flug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die



Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr! Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net. Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.



Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung. REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie. Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

EIGENE NOTIZEN

This image shows a full page of blank handwriting practice paper. It features a series of evenly spaced, light gray horizontal lines extending across the entire width of the page. The background is white, and there are no margins, text, or other markings present.

BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihr Reiseberater: Sebastian Ullrich



"Unterwegs im warmen Herzen Afrikas - Sie tauschen sich mit den freundlichen Bewohnern aus, relaxen am malerischen Malawi-See und werden mit etwas Glück in Ihrer Lodge im South Luangwa von Elefanten besucht."

0049 (0)231 589792-36

sebastian.ullrich@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

Unsere Website

www.reisenmitsinnen.de

Sie erreichen uns montags bis freitags
sowie samstags

08.00 - 19.00 Uhr
10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: November 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.