

DIE MIT DEM 000H & AAAH

REISENMIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

VIETNAM REISE IN DIE ZIVILGESELLSCHAFT

**15-tägige Kultur- und Begegnungsreise
mit Reiseleiter Sven Hansen**



IHRE HIGHLIGHTS

**Vietnams Naturschutzpolitik
im Phong Nha-Ke Bang
Nationalpark erleben**

**Kulinarik bei einem privaten
Kochkurs genießen**

**Austausch über Entwicklung eines
Fischerdorfes bei Hué**

**Selbsthilfe von Menschen mit
Behinderung bei Dong Hoi erleben**

**Führung durch Hanoi von Gated Community über
Hochhausvisionen zur Altstadt**

Besuch bei Agent Orange - Opfern im "Dorf der Freundschaft"

Erlebnis Reise

Vietnam

15 Tage, 11-16 Gäste

Natur, Alltagskultur,
Begegnungen, Projektbesuche
Reiseleitung: Sven Hansen

PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.



Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

Passen Sie auf, wo Sie hintreten – beim Besuch der Höhlen des Phong Nha-Ke Bang-Nationalparks, und wenn Sie im Regenwald auf den Spuren von Languren und Gibbons wandeln. Lassen Sie Ihre Nase bei einer Bootstour herausfinden, woher der Parfümfluss seinen Namen hat.

IHR REISEVERLAUF – 15 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Tag 1: Flug nach Saigon

Am Mittag startet Ihr Direktflug mit Vietnam Airlines von Frankfurt am Main nach Saigon.

Flug: ca. 11,5 Std.

Tag 2: Ankunft in Saigon und erste Erkundungen

Am Morgen erreichen wir Saigon und werden von unserem Reiseleiter in Empfang genommen. Ein Transfer bringt uns ins Stadtzentrum. Bei einem geführten Rundgang entdecken wir die Sehenswürdigkeiten des kolonialen Saigon: Hauptpostamt, Notre-Dame-Kathedrale, Opernhaus und Rathaus.

Nach dem Mittagessen checken wir im Hotel ein und haben Zeit, uns kurz auszu-ruhen. Am Nachmittag besuchen wir das Kriegsmuseum, das die Kriege gegen Frankreich und vor allem gegen die USA aus vietnamesischer Perspektive zeigt.



Beim Begrüßungscocktail und dem ersten gemeinsamen Abendessen stellt der Reiseleiter das weitere Programm vor.

Übernachtung: 3 Nächte im Paradise Saigon Hotel in Saigon.

Verpflegung: F/M/A

Tag 3 : Saigon – Eindrücke und Gespräche

Am Morgen treffen wir uns an der Nationaluniversität mit Lehrenden und Studierenden der Germanistik und diskutieren in Kleingruppen über deren persönliche Erfahrungen und Perspektiven.

Anschließend fahren wir mit dem Bus in das Chinesenviertel Cholon. Wir schlendern dort über den Binh Tay Markt, einen sehr geschäftigen traditionellen Großmarkt, und besuchen die Thien Hau Pagode, die im Gegensatz dazu eine Oase der Ruhe ist.

Beim Abendessen in einem Restaurant berichtet ein deutsch-vietnamesischer Gesprächspartner von seinen Erfahrungen in beiden Welten.

Verpflegung: F/M/A



Tag 4 : Saigon und Fahrt ins Mekongdelta

Abfahrt ins Mekong-Delta. Nach ca. 2 ½ - 3 Stunden erreichen wir das 90 km entfernte Ben Tre. Dort lernen wir die reizvolle und sehr fruchtbare Gegend mit ihren üppigen Kokosgärten und vielen Kanälen kennen. Gemütliche Bootsfahrt und Besuch kleiner Handwerksbetriebe, die u.a. Kokosnüsse als Rohmaterial nutzen. Unterwegs Mittagessen mit traditionellen Speisen in einem familiengeführten Restaurant.

Anschließend Rückfahrt nach Saigon und Abend zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/M/-

Tag 5 : Besuch einer Fabrik und Flug nach Danang

In Saigon besuchen wir eine deutsch-vietnamesische Fabrik und erhalten spannende Einblicke in die Herstellung von Outdoorbekleidung für den Weltmarkt. Bei einer Werksführung erfahren wir mehr über die Arbeitsabläufe und kommen mit dem Management ins Gespräch.

Das Mittagessen ist optional.

Anschließend bringt uns ein Transfer in etwa einer Stunde zum Flughafen Saigon. Am Nachmittag fliegen wir nach Danang. Von Danang geht es in einer guten halben Stunde weiter mit dem Bus nach Hoi An. Die Ankunft im Hotel ist gegen 18 Uhr geplant.

Übernachtung: 3 Nächte im Legacy House Resort in Hoi An.

Verpflegung: F/M/-



Tag 6 : Mit dem Rad ins Herz von Hoi An

Wir starten unseren Tag mit einer entspannten Radtour ins Zentrum von Hoi An. Auf dem Weg passieren wir grüne Reisfelder und kleine Dörfer, eine perfekte Einstimmung auf das ländliche Vietnam.

Die vom Krieg unberührte Altstadt von Hoi An ist ein UNESCO-Weltkulturerbe und hat den Charakter eines vietnamesischen Museumsdorfes. Es ist Vietnams Touristendestination schlechthin.

Die Kleinstadt ist zwar voller Besucher, aber dennoch eine einmalige Sehenswürdigkeit, die eine Vorstellung vom Leben und Handel vergangener Zeiten gibt. Wir erkunden wir bei einem gemeinsamen Rundgang die charmanten Gassen, bunten Laternen und historischen Gebäude. Natürlich bleibt Zeit, um an Straßenständen zu essen und lokale Spezialitäten zu probieren.

Wer mag, besucht anschließend das Selbsthifeprojekt Reaching Out Handicrafts, wo Menschen mit Behinderung hochwertiges Kunsthandwerk herstellen, ein stiller Ort voller Inspiration.

Am Nachmittag haben wir Freizeit. Wir können weiter durch Hoi An bummeln oder eine Radtour zum Strand machen, z. B. nach An Bang und dort den Tag entspannt am Meer ausklingen lassen.

Verpflegung: F/M/-



Tag 7 : Ein Tag zur freien Verfügung

Wir verbringen den Ferientag in Hoi An, den jeder nach seinem Geschmack verbringen kann. Wir haben ganztägig Fahrräder für kleine Touren zur Verfügung, können uns am Pool oder am Strand ausruhen, von Cafés aus das Treiben im Zentrum Hoi Ans beobachten oder selbst nach Souvenirs stöbern.

Abends lassen wir den Tag bei einem gemeinsamen Kochkurs mit anschließendem Essen ausklingen.

Verpflegung: F/-/A

Tag 8 : Cham-Museum in Danang und Fahrt nach Hué

Am Vormittag besuchen wir das Cham-Museum in Danang und tauchen ein in die Kunst und Geschichte der Cham-Kultur.

Mittags fahren wir weiter nach Hué. Unterwegs legen wir eine kurze Pause an einer Lagune ein.

Nach Ankunft in Hué erkunden wir am Nachmittag die Zitadelle und gewinnen Einblicke in die bewegte Vergangenheit des ehemaligen Kaiserhofes.

Fahrt: ca. 3 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Moonlight Hotel in Hué.

Verpflegung: F/-/A

Tag 9 : Einblicke in ein Dorf-Projekt bei Hué

Treffen mit der Zweigstelle Hué der Vietnamesischen Union der Freundschaftsgesellschaften (VUFO) und anschließend Besuch eines Gemeindeentwicklungsprogramms, das vom Berliner Solidaritätsdienst International e.V (SODI) mit Mitteln des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) an der Tam Giang Lagune gefördert wurde. Die Maßnahmen zum Umwelt und Naturschutz sowie zur Einkommenssteigerung insbesondere der dortigen Fischerfamilien lassen wir uns von diesen u.a. bei einer Bootsfahrt zeigen.



Am frühen Nachmittag fahren wir entlang der Küste nach Norden Richtung Dong Hoi. An der Hien Long Brücke am 17. Breitengrad, wo einst die Demilitarisierte Zone zwischen Nord- und Südvietnam war, legen wir einen Zwischenstopp ein.

Am Abend erreichen wird das idyllisch gelegenen Ökotourismusprojekt in der Nähe des Phong Nha Ke Bang Nationalparks, ca. 35 km nordwestlich von Dong Hoi: Das Chày Lập Farmstay liegt in einer ruhigen Umgebung inmitten von Karstbergen und Reisfeldern.

Fahrt: ca. 4 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im Chày Lập Farmstay bei Dong Hoi.

Verpflegung: F/-/A

Tag 10 : Phong Nha-Ke Bang Nationalpark

Spaziergang durch einen kleinen Teil des bis an die Grenze zu Laos reichenden Phong Nha-Ke Bang Nationalparks. Diese UNESCO-Weltnaturerbebestätte am ehemaligen Ho-Chi-Minh-Pfad ist u.a. wegen seiner Grotten, bizarren Kalkfelsen und großen Artenvielfalt berühmt.

Der von westlichen Touristen bisher erst wenig besuchte Park bildet das Kernstück des letzten geschlossenen Waldgebiets Zentralvietnams. Wir spazieren durch den befestigten Teil der erst in den 1990er Jahren entdeckte Paradies-Höhle, eine der größten und wirklich beeindruckendsten Höhlen der Welt.

Ein einheimischer Experte, der früher für eine deutsche Entwicklungshilfeorganisation gearbeitet hat, berichtet uns über den Aufbau des Nationalparks, über Vietnams Naturschutzpolitik und über die Herausforderung, in Phong Nha-Ke Bang Primaten zu schützen und über die dortigen Versuche, gefangene Tiere wieder auszuwildern. Auch reflektiert er die Strategie, die Region mittels Ökotourismus wirtschaftlich zu entwickeln.

Verpflegung: F/-/A



Tag 11 : Dong Hoi Community Projekt / Nachtzug nach Hanoi

Besuch von Kleinprojekten der lokalen Hilfsorganisation "Association for Empowerment of Persons with Disabilities (AEPD)" in der Umgebung von Dong Hoi. Anschließend Gespräch über die Erfahrung mit Selbsthilfeprojekten von Menschen mit Behinderung im AEPD-Büro. Am Nachmittag Spaziergang am Strand und in den großen Dünen.

Gegen 18 Uhr besteigen wir in Dong Hoi den „Wiedervereinigungszug“ und fahren im bequemen Schlafwagen nach Hanoi.

Übernachtung: 1 Nacht im Nachtzug.

Verpflegung: F/M/-

Tag 12 : Ankunft in Hanoi und kontrastreiche Stadterkundungen

Ankunft gegen 5 Uhr morgens in Hanoi. Wir fahren mit dem Reiseleiter ins Hotel. Nach dem Frühstück und einer Erholungspause, besuchen wir mit dem deutschen Kulturmittler Christian Oster (HanoiKultour) eine "Gated Community", ein modernes Neubauviertel für Neureiche und Expats. Am anderen Ende der Stadt besuchen wir das frühere „Center for New Urban Planning“, einen weißen Elefanten der hochhausorientierter Stadtplanung.

Anschließend nehmen wir in einer Garküche in der Altstadt ein leckeres Mittagessen zu uns, spazieren dann durch das lebendige und quirlige Viertel und erfahren dabei viel über seine Bewohner und deren Gewohnheiten.

Abends haben wir Freizeit. Wer möchte kann eine Vorstellung des Wasserpuppentheaters besuchen (optional).



Übernachtung: 2 Nächte im MK Premier Boutique Hotel in Hanoi.

Verpflegung: F/M/-

Tag 13 : "Besuch im Dorf der Freundschaft"

Wir besuchen am Rand Hanois das „Dorf der Freundschaft“, ein internationales Versöhnungs-projekt zur Rehabilitierung von Opfern des im Krieg versprühten dioxinhaltigen Entlaubungs-mittels Agent Orange. Das Dorf wurde von einem in Deutschland lebenden und inzwischen an Krebs verstorbenen US-Veteranen initiiert. Dort werden auch Kinder betreut, die heute noch in dritter Generation Opfer der erbgutschädigenden Chemikalie sind. Wir treffen vietnamesische Veteranen, die von ihren individuellen Erfahrungen mit dem Krieg, dem giftigen Agent Orange und ihrem Leben seitdem berichten.

Der Nachmittag ist zur freien Verfügung.

Beim letzten gemeinsamen Abendessen in der Altstadt besteht die Möglichkeit, die Erfahrungen und Erlebnisse der Reise gemeinsam zu besprechen.

Verpflegung: F/-/A



Tag 14 : Ankunft zu Hause

Am Vormittag treffen wir in einem Außenbezirk Mitarbeiter einer angesehenen Umweltorganisation, die uns über ihre Arbeit und ihre Erfahrungen mit der Umwelt- und Energiepolitik berichten.

Die restliche Zeit des Tages steht zur freien Verfügung – und bietet noch einmal Gelegenheit, auf Märkten oder in Andenken-Läden zu stöbern, Galerien, Tempel oder Museen zu besuchen oder durch die schmalen Gassen des Old Quarter zu schlendern, wo uns in jeder Straße ein anderes Universum erwartet.

Abends Transfer zum Flughafen. Rückflug nach Deutschland.

Verpflegung: F/-/A

Tag 15 : Ankunft zu Hause

Morgens kommen Sie in Frankfurt am Main an. Von hier aus erfolgt Ihre individuelle Weiterfahrt in die Heimatorte.

Verpflegung: -/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

TEILNEHMER & TEILNEHMERINNEN

11 bis 16 Personen

TERMINE UND PREISE

VNT-260117	Sa. 17.01.	- Sa. 31.01.2026	4.090 €
------------	------------	------------------	---------

Einzelzimmerzuschlag: 540 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 28 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt - Saigon - Hanoi - Frankfurt (Economy Class)
- Inlandsflug Saigon - Danang
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 12 Übernachtungen, davon 11x im DZ, Bad oder Du/WC und 1x im Nachtzug von Dong Hoi nach Hanoi im 4-Bett-Abteil (Gemeinschafts-WC auf dem Gang)
- 13x Frühstück, 5x Mittag-, 8x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Aktivitäten, Stadtführungen, Bootstouren, Vietnamesischer Kochkurs sowie Eintritte laut Detailprogramm
- Begegnungen mit zivilgesellschaftlichen Gruppen und Projekten
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100% kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly (2. Klasse): 95 €
- Aufpreis für 2-Bett-Abteil im Schlafwagen Dong Hoi - Hanoi (soweit verfügbar): 85 € pro Person
- Besuch im Wasserpuppentheater: auf Anfrage
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.

Nicht im Preis enthalten

- Weitere Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder

ANREISE

Die Anreise erfolgt mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Saigon. Der Rückflug startet von Hanoi nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder innerdeutsche Zubringer an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Premium Economy bzw. Business-Class upzugraden.

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
95 €	165 €

VISUM UND EINREISEBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie, dass für deutsche und schweizer Staatsbürger die Einreise nach Vietnam für einen **Aufenthalt bis maximal 45 Tage visumfrei** möglich ist. Es wird empfohlen, einen Ausdruck des Rückflugtickets mitzuführen, um es bei Einreise vorlegen zu können. Zu beachten ist, dass eine erneute visumfreie Einreise erst wieder möglich ist, wenn seit der letzten Ausreise aus Vietnam 30 Tage vergangen sind. Sollten Sie mehrfach nach Vietnam einreisen wollen, so ist die erste Einreise visumfrei, für die zweite benötigen Sie ein Visum (siehe unten).

Wenn Sie sich **länger als 45 Tage im Land** aufhalten bzw. **Österreicher** sind, benötigen Sie für die Einreise nach Vietnam ein gültiges Visum. Sie erhalten dann von uns mit den letzten Reiseinformationen eine Einladungsnummer, die Sie bitte zusammen mit dem Reisepass, einem aktuellen Passbild und 40US\$ in bar (Schweiz und Österreich ggf. abweichend) und dem Visa-Beantragungsformular bei Einreise mit sich führen.

Ihr Reisepass muss bei der Ausreise (Rückflug) noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Bitte senden Sie uns **vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten**, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Fotokopie Ihres Reisepasses (ggf. einschließlich Visum) und der Flugtickets. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

VORGESCHRIEBENE IMPFUNGEN:

Besondere Impfungen sind für Vietnam aktuell nicht vorgeschrieben.

REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie in der **Halong Bucht**, die zum UNESCO Weltnaturerbe gehört. Oder Besuchen Sie noch die majestätischen Karstlandschaften der trockene Halongbucht in Ninh Binh. Die Gäste, die in **Südvietnam** im Mekong Delta mehr Zeit verbringen möchten, können dies als individuelles Vorprogramm tun.

Gerne senden wir Ihnen per E-Mail weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

5 TAGE WELTKULTURERBE ANGKOR WAT IN KAMBODSCHA

Unser deutschsprachiger, kambodschanischer Guide begleitet Sie durch Angkor Wat, Angkor Thom und weitere Tempel des riesigen Areals. Er wird Ihnen die Geschichte und Mythenwelt der Khmer-Königreiche anhand der riesigen Reliefs nahebringen, zielsicher zu den sehenswertesten Anlagen geleiten und auf Ihre Wünsche eingehen.

Inkludierte Leistungen: Flug Hanoi – Siem Reap, Alle Transfers in Kambodscha, 4 Übernachtungen in einem stilvollen Resort in Siem Reap inkl. Frühstück, Dreitage-spass für Angkor Wat, Guide in Deutsch an 2 Tagen.

Preis pro Person: auf Anfrage

5 TAGE BADEVERLÄNGERUNG AUF DER INSEL PHU QUOC

Entspannen Sie auf der größten Insel Vietnams im Golf von Thailand. Traumhafte tropische Strände, Wasserfälle und exotische Pflanzen erwarten Sie.

Inkludierte Leistungen: Flug Hanoi – Phu Quoc, Flughafentransfers, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/WC inkl. Frühstück

Preis pro Person: auf Anfrage



3 TAGE BESUCH DER HALONGBUCHT

Erkunden Sie die Halongbucht (UNESCO Weltkulturerbe) von Bord einer traditionellen Dschunke. Kühlen Sie sich im türkisblauen Wasser ab, erkunden Sie eines der Schwimmenden Dörfer per Kayak oder relaxen Sie auf dem Sonnendeck.

Inkludierte Leistungen: Transfers Hanoi – Halong – Hanoi, 2 Übernachtungen an Bord der Dschunke in Doppelkabine mit Du/WC inkl. Vollpension

Preis pro Person: auf Anfrage



6 TAGE MEKONGDELTA – RAD- UND BOOTSTOUR

Lernen Sie das Mekongdelta auf Augenhöhe kennen. Per Rad und Boot bekommen Sie Einblicke in das Leben der Menschen und können die einzigartige Landschaft dieser durch den Mekong geschaffenen Landschaft erleben. Highlight ist eine Übernachtung auf einem Flussschiff.

Inkludierte Leistungen: Alle Transfers, 4 Übernachtungen (Du/WC) im Doppelzimmer, 1 Übernachtung an Bord der Dschunke, geführte Fahrradtouren inkl. Leihfahrrad

Preis pro Person: auf Anfrage

AKTIVITÄTEN



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

REISEBAROMETER – SO WIRD’S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

UNTERKÜNFTE

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie teilweise in guten, ausgewählten Mittelklassehotels, Lodges mit privatem Bad übernachten. 3 Übernachtungen verbringen wir im Farmstay in Chay Lap.



Ort	Hotel	Unterkunftsart	Dauer
Saigon	Paradise Saigon Hotel	***Boutique Hotel	3 Nächte
Hoi An	Legacy House Resort	****Hotel	3 Nächte
Hué	Moonlight Hotel	****Hotel	1 Nacht
Dong Hoi	Chày Lập	Farmstay	2 Nächte
Dong Hoi - Hanoi	Wiedervereinigungszug	Zug	1 Nacht
Hanoi	MK Premier Boutique Hotel	****Boutique Hotel	2 Nächte

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, einige Mittag- und Abendessen enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt. Von Saigon nach Danang fliegen wir.

IHRE REISELEITUNG

Bei Reisen mit Sinnen sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Gruppenreise wird von dem Reiseleiter **Sven Hansen** begleitet. Der Asienredakteur der taz ist studierter Politologie aus Berlin und hat unter anderem Communication for Development in Malmö studiert. Diese Reise plant und begleitet er schon seit einigen Jahren mit.

VIETNAM – KURZGEFASST

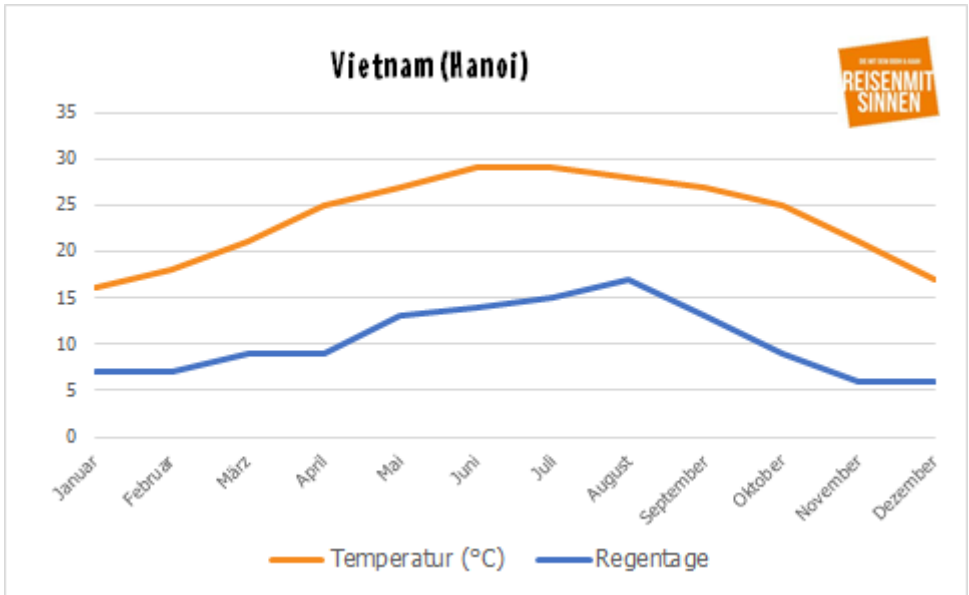
SPRACHE & VERSTÄNDIGUNG: Die Landessprache in Vietnam ist Vietnamesisch. Aufgrund der französischen Vergangenheit ist Französisch bei der älteren Generation weit verbreitet. Englisch wiederum sprechen eher die jüngeren Vietnamesen und es werden von Tag zu Tag mehr, die diese wichtigste „Weltwirtschaftssprache“ beherrschen.

Im Umgang mit Touristen und anderen internationalen Gästen wird Englisch gesprochen. Insbesondere in Touristenorten und den großen Städten des Landes ist die Kommunikation auf Englisch fast problemlos möglich. In abgelegenen Orten kann es dagegen schwieriger sein, englische Gesprächspartner zu finden.

KLIMA & REISEZEIT: In Vietnam gibt es zwei Klimazonen. Im Norden herrscht subtropisches Klima, im Süden tropisches Klima.

Im Norden gibt es zwei Jahreszeiten: Der Winter geht etwa von November bis April. Dann kann es teilweise auch richtig kalt werden. Die trockenste Zeit ist zwischen Dezember und März. Der Sommer dagegen ist heiß und gleichzeitig auch Regenzeit. Im Bergland ist es grundsätzlich kälter als im Tiefland. Im Winter können dort die Temperaturen manchmal bis nahe null Grad sinken.

Auch im Süden unterscheidet man zwischen zwei Jahreszeiten. Der Sommer beginnt im Dezember und dauert bis Mai an, darauf folgt die Regenzeit (Juni bis Oktober), in der es phasenweise starke Regengüsse gibt. Das ganze Jahr über ist es relativ heiß, die Luftfeuchtigkeit ist ziemlich hoch und auch während der trockeneren Monate fallen immer wieder kurze Schauer.



ZEITVERSCHIEBUNG: Die vietnamesische Zeit liegt 6 Stunden vor der Mitteleuropäischen Zeit. Während der europäischen Sommerzeit beträgt die Differenz nur 5 Stunden.

STROMSPANNUNG: Die Stromspannung beträgt 230 – 240 V Wechselstrom. Europäische Flachstecker passen in die dreipoligen Steckdosen, nicht jedoch Schukostecker mit dicken Kontaktstiften.

TELEKOMMUNIKATION: Im Vergleich zur Inlandspost ist die Post in das Ausland recht teuer. Briefmarken können Sie in Postämtern kaufen. Eine Karte nach Europa dauert etwa 7-10 Tage.

Die internationale Vorwahl für Vietnam ist +84. Internationale Gespräche können zum Teil sehr teuer sein. Informieren Sie sich bitte vorab über den Minutenpreis. Alternativ können Sie in privaten Internetcafés nach günstigeren Alternativen fragen.

Handys aus deutschen Netzen funktionieren in den großen Städten und zum großen Teil im Mekong Delta. In den Bergen und in Zentralvietnam ist der Empfang eher schlecht bis nicht vorhanden.

Alternativ können Sie mit dem eigenen europäischen Handy roamen, derzeit gibt es einen Roaming-Vertrag mit den Anbietern E-Plus, Telekom Deutschland und Vodafone (Netztechnik: GSM 900).

ESSEN & TRINKEN: Vietnam bietet viele kulinarische Köstlichkeiten. Die Speisen werden unter hygienischen Bedingungen zubereitet. Selbst die Garküchen - unter freiem Himmel - laden Sie durch die köstlichen Gerüche geradezu zum Essen ein. Wegen der starken Sonne und den Temperaturen sollten Sie viel trinken, am besten Mineralwasser und Tee. Trinken Sie generell nur abgefülltes Wasser und achten Sie bei Flaschenwasser auf die Originalverschlüsse. Die vietnamesische Küche ist selten zu scharf für den Gaumen eines Europäers, wie manche anderen südostasiatischen Küchen. Jede Region und jede Bevölkerungsgruppe hat ihre eigenen kulinarischen Spezialitäten, die auch einem Europäer munden. Unser/e Reisebegleiter/in führt Sie gern in die "Küche" Vietnams ein. Mit ungeschältem Obst oder Salat und Eiswürfeln in Getränken sollten Sie vorsichtig umgehen.

Das typisch vietnamesische Frühstück besteht aus einer Suppe mit Reis- oder Weizennudeln, Kräutern, Hühner- oder Rindfleisch und Fleischbrühe. Zum Mittag- und Abendessen dominiert der Reis. Die Beilagen variieren zwischen Fleisch, Fisch und Gemüse. Zum Abschluss folgt eine weitere Suppe. Oft gibt es ein Baguette, eine Hinterlassenschaft der Franzosen, dazu. Die Vietnamesen essen mit Stäbchen. Generell ähnelt das Essen der chinesischen Küche. Zum Nachtisch gibt es meist Obst oder sehr süßen Kuchen aus Teig oder Klebreis.

In Flaschen abgefülltes Trinkwasser gibt es überall zu kaufen, genauso wie die bekannten Soft Drinks und süße Limonade. Sehr zu empfehlen ist das Kokosnusswasser, das man aus der Kokosnuss selbst schlürfen kann. Das vietnamesische Bier ist unter Einheimischen beim Essen und in Kneipen recht beliebt, schmeckt für den deutschen Gaumen allerdings etwas wässrig.

REISELITERATUR:

Belletristik:

- Frogier de Ponlevoy, David: Hanoi Hospital. Krimi, Conbook Medien 2015
- Duras, Marguerite: Der Liebhaber, Suhrkamp 2014.
- Tran, Nhut: Das schwarze Pulver von Meister Hou, Unionsverlag 2010.
- Hoai, Pham Thi: Sonntagsmenü, Unionsverlag 2009.
- Hoai, Pham Thi: Die Kristallbotin, Hamburg 1995.
- Nguyen, Kien & Link, Michaela: Im Schatten des Mangobaums, Lübbe Verlag 2005.
- Truong, Monique: Das Buch vom Salz, München 2004.
- Luttmmer, Nora: Totenkranz: Kommissar Ly ermittelt. Kriminalroman. Atb Verlag 2015
- Kothmann, Hella (Hg.): Frauen in Vietnam. Erzählungen, München 2004.
- Greene, Graham: Der stille Amerikaner, dtv 2003.
- Pham, Andrew X.: Mond über den Reisfeldern, Auf den Spuren meiner Familie durch Vietnam, Goldmann Verlag 2003.
- Duong Thu Huong: Roman ohne Namen, Unionsverlag 1997.
- Duong Thu Huong: Bitterer Reis, Goldmann Wilhelm GmbH 1993.
- Duong Thu Huong: Liebesgeschichte - vor der Morgendämmerung erzählt, Horlemann Verlag 1992.

Geschichte, Literatur und Politik:

- Giesenfeld, Günter: Land der Reisfelder. Vietnam, Laos und Kambodscha. Geschichte und Gegenwart, Argument Verlag 2013.
- Gerke, Frank (Hg.): Der Körper des Menschen gleicht einem Blitz. Zen-Gedichte und Weisheiten aus Vietnam, Erhard Löcker Verlag 2013.
- Chong, Denise: Das Mädchen hinter dem Foto, Lübbe 2009.
- Frey, Marc: Geschichte des Vietnamkriegs, Becksche Reihe 2006.
- Pilny, Karl: Tiger auf dem Sprung. Politik, Macht und Märkte in Südostasien, Campus Verlag 2008.

Reiseführer und Informatives:

- Petrich, Martin H.: Reise-Handbuch Vietnam, DuMont Reiseverlag 2017.
- Bühler, Wolf-Eckart & Kothmann, Hella: Vietnam, Reise Know-How Verlag 2014.
- Grünfelder, Alice: Vietnam fürs Handgepäck: Geschichten und Berichte - Ein Kulturkompass, 2012

- Frogier de Ponlevoy, David: Vietnam. Portrait eines Landes in ständiger Bewegung in 151 Momentaufnahmen, Conbook Medien 2013.
- Wick, Anemi & Frogier de Ponlevoy, David: Fettnäpfchenführer Vietnam: Wo der Büffel zwischen den Zeilen grast, Conbook Medien 2016
- Schiller, Bernd: Mekong. Vom Dach der Welt zum Delta der neun Drachen, Picus Lesereisen 2013.
- Vis-A-Vis Vietnam & Angkor. Dorling Kindersley Verlag 2013

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des **„forum anders reisen“** für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden

wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche

Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

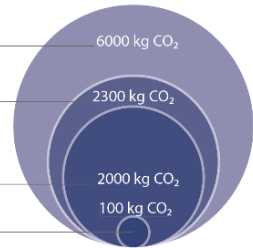
PRIMA KLIMA – ZU 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen
Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.
Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag
Kühlschrank,
ein Jahr



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt. atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

AUF UNSERER WEBSITE

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter www.reisenmitsinnen.de

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter www.reisenmitsinnen.de/blog/ finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: www.activida.de

BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

IHRE REISEBERATERIN: ALEXANDRA OTTING



Reisen bedeutet für mich, fremde Länder zu entdecken und die Menschen und ihre Kultur kennenzulernen.

0049 (0)231 589792-38
alexandra.otting@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Fon 0049 (0)231 589792-0
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: August 2025

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.