

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISENMIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

Suriname Exotisches Kleinod

14-tägige Natur- und Kulturreise

NEU



Highlights

**Dem Primärregenwald ganz nah:
Übernachten in komfortablen
Dschungel-Lodges**

**Wie Gemeinsamkeit gelingt: die
Kulturen des Vielvölkerstaates
kennenlernen**

**Geschichte verstehen: Besuch von
Kolonialplantagen und Herrenhäusern**

Tropische Tierwelt: Delfine, Faultiere und Affen erspähen

Mit dem Boot auf den Lebensadern des Landes unterwegs

ReiseSchätze

Suriname

14 Tage, 6-12 Gäste

Kultur & Begegnungen, Tier & Natur,

Reiseleiter: Robert, Wolfgang

Prima Klima

Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen.

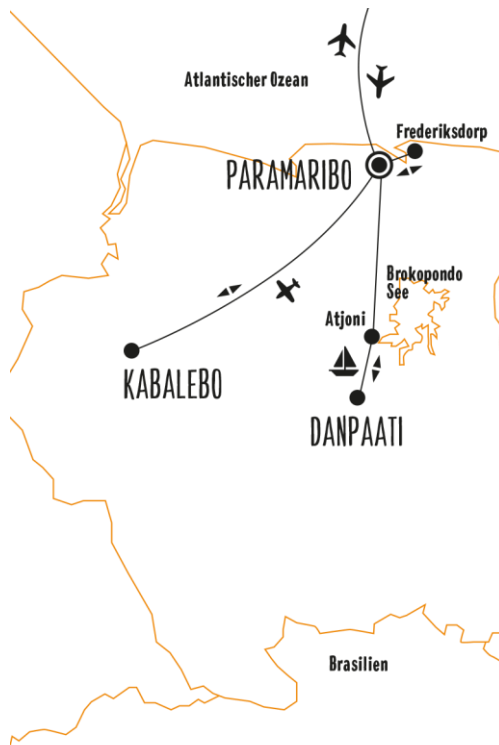
Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen **übernehmen wir 50% der CO₂-Kompensationskosten** Ihres internationalen Fluges (bei Buchung über REISEN MIT SINNEN). Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz und möchten Sie motivieren und bitten, die anderen 50 % zu übernehmen. **Gerne unterstützen wir Ihr Engagement.** Selbstverständlich fließt unser Beitrag nicht in Ihren Reisepreis ein.

Auch bei unseren Gruppenreisen in Europa und auf unseren weltweiten NaturReisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren die Anreise sowie Transfers im Reiseland.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Karte zur Reise



Dasselbe in Grün? Das mit üppigem Regenwald bestandene Land weist neben der exotischen Fauna und Flora auch eine illustre Mischung unterschiedlichster menschlicher Bewohner auf. Plantagenspaziergänge und Treffen mit Nachfahren der Arbeitssklaven bringen Kolonialgeschichte nah.

Die Reise „Exotisches Kleinod“ ist neu im Programm von REISEN MIT SINNEN.

Detaillierte Reiseinformation

Highlights	2
Karte zur Reise.....	3
Detaillierte Reiseinformation.....	4
Reiseverlauf – 14 Tage	5
Teilnehmer & Teilnehmerinnen.....	11
Termine und Preise	11
Leistungsübersicht.....	12
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz.....	13
Prima Klima – CO ₂ -neutral reisen!	14
Anreise	15
Visum und Einreisebestimmungen	16
Reiseschutz.....	16
Verlängerungsmöglichkeiten.....	17
Aktivitäten	17
Reisebarometer – So Wird’s	17
Unterkünfte	18
Verpflegung & Transfers	18
Ihre Reiseleitung	19
Ausrüstung und Kleidung	21
Unser Engagement in Suriname.....	22
In eigener Sache: Unsere Philosophie	22
Eigene Notizen	26
Beratung und Buchung	28

Reiseverlauf - 14 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Tag 1: Anreise nach Suriname

Fluganreise über Amsterdam nach Suriname. Unser Reiseleiter begrüßt uns am Flughafen von Paramaribo und begleitet uns zum Hotel in der Hauptstadt. Willkommensessen in einem lokalen Restaurant (je nach Ankunftszeit am folgenden Tag).

Flug: ca. 9 Std.

Fahrt: ca. 54 km, ca. 1,5 Std.

Übernachtung/en: 2 Nächte, Hotel Royal Torarica, Standard

Verpflegung: -/-/A



Tag 2: Erkundung der historischen Altstadt Paramaribos

Der Tag startet mit einer Stadtbesichtigung zu Fuß. Die Altstadt Paramaribos mit ihren kolonialen Holzbauten steht auf der Weltkulturerbeliste der UNESCO. Wir lernen die verschiedenen religiösen Stätten der Stadt kennen und werden feststellen, dass Christen, Juden, Muslime und Hindus hier friedlich nebeneinander leben. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/M/-



Tag 3: Auf ins Inland

Mit dem Bus fahren wir bis nach Atjoni. Hier steigen wir auf Boote um, die uns über den Suriname River bis zu unserer heutigen Unterkunft, der schönen Danpati River Lodge bringen. Wir passieren zahlreiche Dörfer der Maroons, ehemalige afrikanische Sklaven, die von den Plantagen flohen und sich hier angesiedelt haben.

Fahrt: Busfahrt ca. 2,5 Std., Bootsfahrt ca. 3 Std.

Übernachtung/en: 4 Nächte, Lodge Danpaati River, Standard

Verpflegung: F/M/A

Tag 4: Annäherung an die Maroon-Kultur

Sie werden mit einem Kaffee geweckt, den Sie auf Ihrer Terrasse mit Blick auf den Fluss genießen können. Nach dem Frühstück besuchen wir eines der umliegenden Dörfer sowie ein Museum und hören mehr über die Geschichte

und afrikanisch geprägte Kultur der Bewohner. Am Abend lauschen wir vom Boot aus den nächtlichen Geräuschen des Dschungels.

Verpflegung: F/M/A



Tag 5: Den Geheimnissen des Dschungels auf der Spur

Bei einem Spaziergang durch den tropischen Regenwald erfahren wir, wie die Einwohner hier die verschiedenen Pflanzen und Tiere zu Heilzwecken nutzen. Abends sehen wir eine lokale Tanzaufführung.

Verpflegung: F/M/-

Tag 6: Bad in Stromschnellen

Mit dem Boot fahren wir zu den Tapawatra-Stromschnellen und genießen ein Bad in dem natürlichen Whirlpool. Mittagessen in der Unterkunft und Zeit zur Entspannung in Hängematte, Pool oder auf der Terrasse Ihres Bungalows.

Verpflegung: F/M/-

Tag 7: Zurück in die Zivilisation

Am Vormittag bleibt Zeit noch einmal schwimmen zu gehen, in der Hängematte ein Buch zu lesen und die Reisetasche zu packen. Nach dem Mittagessen geht es dann zurück an die Küste. Wir besteigen ein letztes Mal das Langboot, das uns

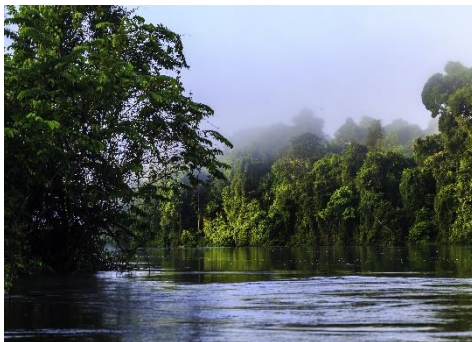
flussabwärts nach Atjoni fährt. Ab hier geht es mit dem Bus zurück in die Hauptstadt.

Bootsfahrt: ca. 3 Std.

Busfahrt: ca. 2-3 Std.

Übernachtung/en: 1 Nacht, Hotel Royal Torarica, Standard

Verpflegung: F/M/-



Tag 8: Aufbruch nach Kabalebo

Mit einem Propellerflugzeug brechen wir heute zum Kabalebo Resort im Westen des Landes auf. Die Unterkunft kann nur mit dem Buschflugzeug erreicht werden und ist von dichtem Urwald umgeben. Nach dem Einchecken bleibt Zeit zum Entspannen am Pool oder in der Hängematte und um das Programm der nächsten Tage zu besprechen.

Fahrt: ca. 7 km, ca. 15 Min.

Flug: ca. 1 Std.

Übernachtung/en: 3 Nächte, Resort Kabalebo Nature, Standard

Verpflegung: F/M/A

Tag 9: Wanderung zum Misty Mountain

Durch den Dschungel wandern wir heute zum 500 Meter hohen Misty Mountain. Unterwegs begegnen uns vielleicht einige tropische Waldbewohner. Oben angekommen genießen wir einen tollen Rundumblick und unser Picknick. Auf dem Rückweg halten wir am Charlie-Wasserfall und entspannen ein bisschen, bevor wir zur Unterkunft zurückkehren.

Wanderung: ca. 6-7 Std., anstrengend

Verpflegung: F/M/A



Tag 10: Dschungel-Spaziergang zum Moi Moi-Wasserfall

Bei einem Waldspaziergang lernen wir die Umgebung rund um den Moi Moi-Wasserfall kennen und essen hier zu Mittag. Nachmittags Zeit zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/M/A

Tag 11: Weiterreise zu ehemaligen Kolonialplantagen

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Kayak zu den Krong Sula-Stromschnellen und genießen ein letztes Mal die einmalige Natur, bevor es nach dem Mittagessen mit dem Buschflugzeug zurück in die Hauptstadt geht. Von hier Busfahrt nach Marienburg in der Region Commewijne.

In diesem Gebiet liegen zahlreiche ehemalige Kaffee-, Kakao- und Zuckerrohrplantagen. Nach einer kurzen Bootsfahrt erreichen wir die ehemalige Plantage

Frederiksdorp, wo heute ein komfortables Resort untergebracht ist. Hier verbringen wir die nächsten beiden Nächte. Bei einem geführten Spaziergang erfahren wir mehr über die Geschichte der ehemaligen Plantage.

Flug: ca. 1 Std.

Fahrt: ca. 30 km, ca. 50 Min.

Übernachtung/en: 2 Nächte, Resort Frederiksdorp, Standard

Verpflegung: F/M/-



Tag 12: Ausflug zu Wasserbewohnern

Bei einer Bootsfahrt auf dem Commewijne River können wir die hier lebenden Guyana-Delfine beobachten. Je nach Saison begeben wir uns am Abend außerdem auf eine Tour durch die Sumpfgebiete oder zu nistenden Meeresschildkröten. Dazwischen bleibt Zeit zur Entspannung auf der Plantage oder zur Abkühlung im Pool. Am Abend treffen wir uns ein letztes Mal zum Abschiedssessen.

Verpflegung: F/-/A

Tag 13: Abschied nehmen von Suriname

Nach dem Frühstück fahren wir nach Paramaribo. Hier steht uns ein Tageszimmer zur Verfügung und es bleibt Zeit für letzte Besorgungen in der Hauptstadt. Gegen Abend werden wir zum Flughafen gebracht und treten die Heimreise an.

Fahrt: ca. 54 km, ca. 1,5 Std.

Flug: ca. 9 Std.

Verpflegung: F/-/-



Tag 14: Ankunft Zuhause

Wir erreichen Amsterdam. Von hier aus individuelle Weiterreise. Wir hoffen, Sie hatten eine erlebnisreiche Reise!

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

Teilnehmer & Teilnehmerinnen

6 bis 12 Gäste

Termine und Preise

SUC-200808	Sa. 08.08.	- Fr. 21.08.2020	4.950 €
SUC-201010	Sa. 10.10.	- Fr. 23.10.2020	4.950 €
SUC-210306	Sa. 06.03.	- Fr. 19.03.2021	4.950 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 600 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen 148,50 €.

Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 21 Tage vor Reisebeginn.

Leistungsübersicht

Im Preis enthalten

- Flug Amsterdam–Paramaribo–Amsterdam (Economy Class) voraussichtlich mit KLM
- Inlandsflüge Paramaribo–Kabalebo–Paramaribo
- Alle Transfers laut Programm in Booten und Minibussen
- Insg. 12 Übernachtungen: 3x Hotel (DZ, Du/WC), 7x Dschungel-Lodges (DZ, Du/WC), 2x Resort (DZ, Du/WC) (s. Unterkünfte)
- 12x Frühstück, 10x Mittagessen/Lunchpaket, 9x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Stadtführung in Paramaribo, Bootstouren im Regenwald, mehrtägige Dschungelaufenthalte (Danpaati River Lodge, Kabalebo Resort) mit Bootstouren und Wanderungen, geführte Spaziergänge durch Dörfer, Regenwald und über Plantagen, Tier-Beobachtungen, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- Infomaterial
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

Optional buchbare Leistungen

- CO₂-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 45 € pro Person*
- Business-Class-Flüge: auf Anfrage
- Innerdeutsche Zubringer: auf Anfrage
- Anreise zum Flughafen Amsterdam mit der Bahn sowie Vorübernachtung
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- Tourist Card (z. Zt. 54 USD inkl. aller Gebühren), online im Voraus zu beantragen
- Getränke und Mahlzeiten sofern nicht im Programm genannt
- Fakultative Ausflüge
- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder

Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz

nachdenken • klimabewusst reisen



Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von der Emissionsmenge abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart atmosfair CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

Prima Klima – CO₂-neutral reisen!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

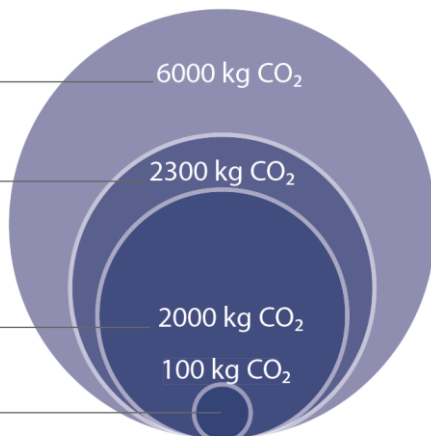
**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell dort ankommt, wo sie akut gebraucht wird.



Anreise

Mit KLM ab/an Amsterdam

Zubringer: ab 220 €

Business-Class: ab 1.740 €

Bahn-Ticket 2. Kl.: auf Anfrage

CO₂-Flugkompensation: 90 €, 50%: 45 Euro

Tourist Card: 54 USD

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Bahntickets oder innerdeutsche Zubringer an.

Visum und Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige benötigen für die touristische Einreise einen noch mindestens sechs Monate gültigen Reisepass und ein Rückflugticket.

Außerdem wird für die Einreise eine „Tourist Card“ benötigt, welche Sie vorab online über folgende Website beantragen müssen: <https://suriname.vfse-visa.com/suriname/online/home/document-e-tourist-card> Sie benötigen dazu ein digitales Passfoto, eine digitale Passkopie sowie weitere Reiseunterlagen, die Sie von uns erhalten. Die Tourist Card kostet zzt. 54US\$ inkl. aller Gebühren. Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Besondere Impfungen sind für Suriname aktuell nicht vorgeschrieben. Allerdings kann eine Gelbfieberimpfung u.U. ratsam sein. Verpflichtend ist diese, wenn Sie sich in den vergangenen sechs Monaten in einem Gelbfiebergebiet aufgehalten haben.

Es empfiehlt sich die Standardimpfungen gemäß dem aktuellen Impfkalender des Robert-Koch-Institutes zu überprüfen und ggfls. zu vervollständigen.

Reiseschutz

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie in einer Dschungel-Lodge, auf Curaçao oder auf Trinidad und Tobago. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Aktivitäten

Die Reise verlangt kein hohes Fitness-Level. Die Temperaturen und hohe Luftfeuchtigkeit können Aktivitäten jedoch anstrengender erscheinen lassen. Es besteht immer die Möglichkeit bei Bedarf auszusetzen.

3 Spaziergänge (à 2-3 Std., einfach), 1 Wanderung zum Misty Mountain (ca. 6-7 Std. anstrengend, +/- 500 Hm.), 1 Spaziergang zum Moi Moi-Wasserfall (ca. 2-3 Std., moderat), 1 Kajaktour (ca. 2 Std., einfach)



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

Unterkünfte

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“.

	Hotel Royal Torarica
Paramaribo	2 Nächte Internet: https://www.torarica.com/en/welcome/
	Lodge Danpaati River
Danpaati	4 Nächte Internet: www.danpaati.com
	Hotel Royal Torarica
Paramaribo	1 Nacht Internet: https://www.torarica.com/en/welcome/
	Resort Kabalebo Nature
Kabalebo	3 Nächte Internet: www.kabalebo.com
	Resort Frederiksdorp
Paramaribo	2 Nächte Internet: http://www.frederiksdorp.com/
	Hotel Royal Torarica
Paramaribo	1 Nacht Internet: https://www.torarica.com/en/welcome/

Verpflegung & Transfers

Frühstück, viele Mittagessen und Abendessen sind auf der Reise enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Der Großteil der Reise wird mit Booten und Minibussen durchgeführt, bei den Inlandsflügen wird ein kleines Buschflugzeug genutzt. Bei allen Transfers können auch andere Reisende, die nicht zur Gruppe gehören, dabei sein. So können die in Suriname spärlich gesäten Verkehrsmöglichkeiten effizient genutzt werden.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten REISEN MIT SINNEN-Reiseleitung.

Unsere REISEN MIT SINNEN-Reiseleiter kennen Ihre Bedürfnisse und wissen, was für eine erfolgreiche Reise notwendig ist. Selbstverständlich unterstützen sie Sie bei allen sicherheitsrelevanten Fragen und bei Fragen zur Kultur des Reiselandes.

Ihre Gruppenreise wird von unseren geschulten Reiseleitern Robert oder Wolfgang begleitet. Alle sind deutschsprachig und kennen Ihr Reiseland durch zahlreiche Besuche.

Auf unserer Website erfahren Sie, welche Reiseleitung Ihren Reiseternin begleiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor: <https://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung>

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Robert Hedrich



Schon während meines Studiums führte mich mein Fernweh ins Ausland und zu einer zweijährigen Unterbrechung auf den Kapverdischen Inseln und später auf die Azoren, wo ich als Reiseleiter für REISEN MIT SINNEN arbeitete. Seit 2013 lebe und arbeite ich abwechselnd in Deutschland und im Ausland als Reiseleiter, wobei es mich für einige Monate im Jahr immer wieder in die unterschiedlichen Destinationen zieht. Nach vielen persönlichen Reiseerfahrungen freue ich mich, Ihnen ungewohnte Einblicke zu verschaffen und persönliche Begegnungen zu vermitteln.

Wolfgang Stoll



Seit meinem ersten längeren Auslandsaufenthalt mit siebzehn Jahren hielt es mich nie für lange Zeit in Deutschland, denn während des Studiums nutzte ich fast jede Chance ein Semester im Ausland zu verbringen. Dabei ist es mir wichtig, so schnell wie möglich über die Sprache Kontakt mit den Menschen und ihrer Kultur aufzunehmen. Über eine Saison im Büro der lokalen Partner-Agentur vista verde kam ich 2008 auf die Kapverden, verbringe einen Großteil des Jahres dort und leite mit viel Freude REISEN MIT SINNEN-Gruppen. Aber ich bin nicht nur auf den Kapverdischen Inseln als Reiseleiter tätig, sondern auch in Mosambik, Suriname, auf den Azoren und auf São Tomé.

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst eine bequem zu tragende Reisetasche und nicht zu viel Gepäck mit. Verzichten Sie nach Möglichkeit auf Hartschalenkoffer, da diese auf den Booten schwer zu transportieren sind. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- 2 Gepäckstücke, z.B. Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack (Während der Dschungelaufenthalte verbleibt das Hauptgepäck in der Hauptstadt)
- Schutzhülle für Gepäck gegen Regen und Wasser
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wasserschuhe
- leichte Halbschuhe oder Sandalen
- (Regen-) Jacke oder Poncho, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen keine engen Jeans)
- Funktionsbekleidung (schnell trocknend oder wasserabweisend)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends und als Mückenschutz
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, ggf. kleines Taschenmesser, z.B. "Schweizer Messer
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente
- Moskitoschutzmittel zum Einsprühen
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR für Ihren Aufenthalt
- Kredit- und/oder EC-Karte, VisaCard wird nicht an allen Automaten akzeptiert
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

Unser Engagement in Suriname



GREEN HERITAGE FUND SURINAME

Der Green Heritage Fund Suriname ist eine gemeinnützige Non-Profit-Organisation. Der Schutz des Faultiers stand bei der Stiftungsgründung 2005 im Vordergrund. Die Idee der Non-Profit-Organisation war, alle Einkünfte in Projekte fließen zu lassen, die die Situation des Faultiers verbessern. So wurde als erstes Projekt Xenarthra – ein Programm zum Schutz von Ameisenbären, Faul- und Gürteltieren – ins Leben gerufen.

Ebenfalls 2005 unternahm eine Gruppe von Freunden regelmäßige Fahrten zur Braampunt-Sandzunge im Mündungsgebiet des Suriname-Flusses mit seiner Flussdelfin-Population. Über die Zeit entwickelten sich diese Ausflüge zu regelmäßigen Beobachtungs- und Forschungstouren. Daraus entstand die zweite, heute bekanntere Stiftungs-Initiative: das Delfin-Programm. Es unterstützt einen nachhaltigen Delfin-Tourismus, von dem auch die einheimische Bevölkerung profitiert.

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute

Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern ei-

nen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unser-leitbild.

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.



Folgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

[illegible]

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihre Reiseberaterin: Hanna Schönberg



Komfort und Abenteuer stehen im Fokus dieser Reise, die Sie zu einigen der schönsten Lodges des Landes und tief in den Dschungel führt.

0049 (0)231 589792-38
hanna.schoenberg@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags
samstags

08.00 - 19.00 Uhr
10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: Oktober 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.