

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

NEU

Vietnam

In Kooperation mit
ZEIT  REISEN



**17-tägige Kultur- und Begegnungsreise
mit qualifizierter Reiseleitung**



IHRE HIGHLIGHTS

Wasserpuppentheater mit exklusiver Aufführung

Zugfahrt mit der "Heritage Train" von Hue nach Danang

Begegnungen an der staatlichen Universität

Besuch der Musikerin Frau Truc Mai, mit privatem Konzert

2-tägiger Törn mit traditionellem Holz-Schiff im Mekong Delta

Dim-Sum-Kochkurs mit anschließender Verkostung



Diese Reise wird bei ZEIT REISEN unter dem Titel: *Zwischen Pagoden und Reisfeldern – Kulturreise durch das authentische Vietnam* geführt und trägt bei REISEN MIT SINNEN den Namen: *Der Kultur auf der Spur*. Es handelt sich um dieselbe Reise.

PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.



Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

KARTE ZUR REISE



Die Reise ist neu im Programm von REISEN MIT SINNEN.

Reiseverlauf - 17 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Tag 1: Anreise Hanoi

Am späten Nachmittag startet der Nachtflug nach Hanoi mit Vietnam Airlines.

Tag 2: Entdeckungstour durch Hanoi

Ankunft am frühen Morgen und Transfer zu dem zentral gelegenen Hotel in der Stadt. Wir haben Zeit uns kurz frisch zu machen und anschließend geht es direkt auf die Straßen der Hauptstadt Vietnams. Hanoi gilt als eine der schönsten Hauptstädte Asiens. Wir lassen es uns nicht entgehen die anziehende Stadt bei einem Spaziergang zur Ly Thai To Statue zu entdecken und lernen den Hoan Kiem See mit dem Ngoc Son Tempel kennen. Wir erkunden die interessantesten Sehenswürdigkeiten und Viertel bei einer E-Bus-Fahrt und einem Spaziergang durch die Altstadt mit ihren quirligen Zunftstraßen.



Zum Mittag machen wir eine Pause in einem kleinen Café in der Altstadt, das einen ausgeprägten Sinn für Nachhaltigkeit hat. Am Nachmittag machen wir einen Ausflug zum Westsee in Hanoi, dem größten Süßwassersee der Stadt. Die Straßen rund um den See sind gesäumt mit kleinen Läden und Cafés, die zum gemütlichen Bummeln einladen. Auf einer Halbinsel des Sees besichtigen wir die beeindruckende Tran Quoc Pagode. Den ersten Tag runden dann ein gemeinsames Abendessen und die Vorstellung des Reiseprogramms im ausgewählten Restaurant ab. Das Abendessen findet im KOTO-Restaurant (Know One Teach One) statt. Dies ist eine Art Einrichtung, die Jugendlichen aus schwierigen Verhältnissen mit einem zweijährigen Bildungsprogramm eine berufliche Perspektive gibt. Guten Appetit.

Übernachtungen: 2 Nächte, Le Jardin Haute Couture Hotel, Classic Wing

Verpflegung: -/M/A

Tag 3: Weitere Entdeckungen in Hanoi

Morgens nach dem Frühstück erfolgt die Besichtigung des Komplexes des Ho Chi Minh Mausoleum und des reizvollen anliegenden Parks mit dem ehemaligen Wohnhaus von Ho-Chi-Minh. Nach dem Mittagessen besuchen Sie den Literaturtempel.

Nachmittags rundet der Besuch im Hause eines Wasser-Puppenspielers den erlebnisreichen Tag ab. Freuen Sie sich auf die private, exklusive Vorstellung.

Verpflegung: F/M/-



Tag 4: Von Hanoi nach Ninh Binh

Heute beginnen Sie Ihre Rundreise durch Vietnam und fahren zunächst in Richtung Südwesten. Auf dem Weg nach Ninh Binh machen Sie einen Zwischenstopp im traditionellen Dorf Bat Trang, das für sein Töpferhandwerk bekannt ist. Anschließend geht es weiter nach Ninh Binh zur Besichtigung des Bich Dong Tempels. Nach dem Mittagessen folgt der Besuch von Hang Mua, was übersetzt "tanzen-ende Höhle" heißt und auf eine Legende des Königs Tran zurückführt. Heutzutage ist die Attraktion weniger die Höhle selbst, sondern der Aufstieg von ca. 500 Stufen auf die zwei Gipfel, die einen traumhaften Panoramablick über den kleinen bekannten Ort Tam Coc bieten.



Auf dem Weg zum Hotel in Ninh Binh machen Sie im Ort in Van Long zum Nachmittag eine entspannte Bootsfahrt. Dieser Ort ist für seine spektakuläre Karst-Landschaft inmitten grüner Reisfelder bekannt. Auf einem Sampan, einem traditionellen vietnamesischen Holzboot, gleiten sie entlang des Flusses durch diese eindrucksvolle Landschaft, die wegen ihrer Ähnlichkeit zur bekannten Halong Bucht, auch "trockene Halong-Bucht" genannt wird. Dieser Tag wird mit einem gemeinsamen Abendessen beendet.

Gesamtfahrzeit: 2:30 Std.

Übernachtung: 1 Nacht, Emeralda Ninh Binh Resort, Superior

Verpflegung: F/M/A

Tag 5: Von Ninh Binh nach Hue

Nach dem Frühstück besichtigen Sie Hoa Lu, die alte Kaiserstadt aus dem 10. Jahrhundert, den Bich Dong Tempel. Obwohl die Blütezeit dieses Ortes schon weit zurückliegt und viele geschichtsträchtige Bauten bereits zu Ruinen verfallen sind, weiß das einmalige historische Flair dieser Stätte seine Besucher in den Bann zu ziehen. Durch die Besichtigung der alten Dinh- und Le Tempels, sowie den königlichen Grabstätten kommen sowohl die Kultur- als auch Geschichtsinteressierten unter Ihnen auf Ihre Kosten.

Gegen Mittag fahren Sie zurück nach Hanoi zum Flughafen für den Flug nach Hue.

Sie werden dort zu Ihrem Hotel gebracht. Abendessen im Hotelrestaurant.

Gesamtfahrtzeit: ca. 3 Std

Übernachtungen: 3 Nächte, Pilgrimage Village Resort, Superior

Verpflegung: F/M/A



Tag 6: Kaiserstadt Hue

Am Morgen besichtigen Sie die kaiserliche Zitadelle und die "Verbotene Stadt". Außerdem besuchen Sie das weniger bekannte Royal Antiquities Museum im Long An Palast mit ihrer Sammlung von Antiquitäten aus der Nguyen Dynastie. Ein Highlight des heutigen Tages ist das Treffen mit der Familie von Frau Phan Thuan Thao, eine bekannte Historikerin und Autorin, die Sie zu sich nach Hause einlädt. Ihr Zuhause ist zugleich der Tempel der Prinzessin Ngoc Son, eine Verwandte aus der damaligen Nguyen Dynastie. Hier lernen Sie mehr über die Geschichte und können die alte Sammlung an Fotos und Karten anschauen. Zum Abschluss des Tages besucht Ihre Gruppe das kaiserliche Grab von Khai Dinh.

Verpflegung: F/-/-



Tag 7: Traditionelle Begegnungen in Hue

Heute besichtigen Sie das sehenswerte Königsgrab von Tu Duc. Unterwegs stoppen Sie an einer Räucherstäbchen-Manufaktur und in der Tu Hieu Pagode, wo einst der Zen-Meister Thich Nhat Hanh, der auch lange in Deutschland aktiv war, lebte. Am späten Nachmittag fahren Sie mit dem Drachenboot auf dem Parfümfluss zur berühmten Thien Mu-Pagode. Anschließend besuchen Sie ein traditionelles Gartenhaus. Hier laden Sie die Gastgeber Camille Huyen eine bekannte Künstlerin und Truong Dinh Ngozu ein pensionierter Schweizer Banker, einem speziellen Abendessen im besonderen Ambiente mit traditionellen kaiserlichen Gerichten ein.

Verpflegung: F/-/-



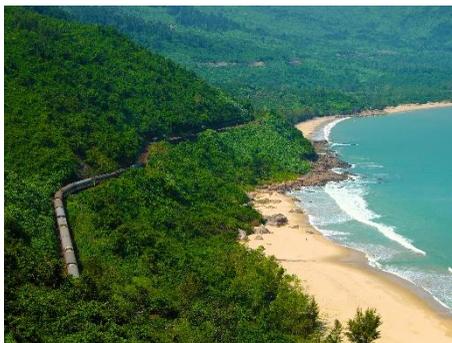
Tag 8: Transfer von Hue nach Hoi An

Heute heißt es Abschied nehmen von Hue. Mit dem Heritage-Zug geht es über den Wolkenpasses und vorbei an dem viele Kilometer langen Lang Co-Strand nach Danang. Angekommen in Danang bringt der Bus uns weiter nach Hoi An. Auf dem Weg in die Hafenstadt besichtigen wir das Cham-Museum.

Zugfahrt Hue - Danang: ca. 2-3 Std.

Übernachtungen: 3 Nächte, La Senta Boutique Hotel, Superior City View

Verpflegung: F/-/-



Tag 9: Rundgang durch Hoi An

Vormittags unternehmen wir eine entspannte Radtour in die landschaftlich sehr reizvolle Umgebung. Vorbei an Reisfeldern und Wasserbüffeln fahren wir bis zum Strand. Später kehren wir zurück nach Hoi An und kosten hier typische Speisen, wie z.B. Banh Mi, Cao Lau oder Hühnchenreis. Gestärkt lernen wir nachmittags die charmante Stadt bei einem geführten Rundgang kennen. Wir sehen die berühmte Japanische Brücke, zahlreiche Pagoden und Gemeinschaftshäuser. Die restliche Zeit in Hoi An sollten wir nutzen, um das Städtchen auf eigene Faust noch besser kennenzulernen. Am Abend besuchen wir die spektakuläre Show "Memories of Hoi An" (20:00 - 21:00 Uhr).

Verpflegung: F/M/-



Tag 10: Freizeit in Hoi An

Der heutige Tag in Hoi An können wir ganz nach unseren Wünschen verbringen, sei es, um einfach mal durch die Straßen zu schlendern und alles auf uns einwirken zu lassen, am Strand zu entspannen oder eine Massage im erstklassigen Spa Ihres Hotels zu genießen.

Verpflegung: F/-/-



Tag 11: Ankunft im Mekong Delta

Heute werden wir nach dem Frühstück im Hotel zum Flughafen von Danang gebracht. Gemeinsam fliegen wir mit unserem Reiseleiter in den Süden in die Metropole Saigon. Nach Ankunft am frühen Nachmittag fährt unsere Gruppe in das fruchtbare Mekong Delta, wo wir den Tag in einer Lodge am Flussufer ausklingen lassen. Das gemeinsame Abendessen findet in der Unterkunft statt.

Gesamtfahrzeit: ca. 3:40 Std.

Übernachtung: 1 Nacht, Mekong Lodge, Deluxe Garden

Verpflegung: F/-/A



Tag 12: Mekong Delta Cruise

Den Vormittag verbringen wir noch in der Lodge am Mekong. Die Crew des Mekong-Schiffes erwartet uns für das Mittagessen an Bord. Das Schiff fährt in den Cho-Lach-Kanal entlang, mitten in das geschäftige Treiben des Flussverkehrs. Zwischen Märkten und Kirchen bietet sich eine einmalige Gelegenheit, einen Blick auf das vielfältige Leben am Ufer und auf dem Wasser zu werfen. Hier entfaltet sich das bunte Alltagsleben der Menschen, die am und auf dem Fluss ihre Geschäfte tätigen und ihren Tag gestalten. Am Nachmittag wirft das Boot den Anker für eine Landbesichtigung: Unsere Reiseleitung lädt uns zu einem Spaziergang oder einer Radtour in die landwirtschaftlich geprägte, dörfliche Umgebung ein, um das Leben hier noch intensiver erleben zu können.

Zurück an Bord genießen wir auf dem großzügigen Sonnendeck die weitere Flussfahrt entlang der mächtigen Hauptarme oder durch kleinere Kanäle. Wir freuen uns auf die ausgezeichnete vietnamesische Küche an Bord! Zwei Übernachtungen auf einer umgebauten traditionellen Reisbarke in komfortablen, klimatisierten Kabinen.

Übernachtungen: 2 Nächte, Schiff Bassac Cruise, Deluxe Doppelkabine

Verpflegung: F/M/A



Tag 13: Das Leben im Mekong Delta

Wir erleben mit wie früh morgens das Leben auf dem Mekong erwacht.

In Can Tho fahren wir nach dem Frühstück mit einem privaten Boot zum sehenswerten "Schwimmenden Markt" von Cai Rang, dem größten Umschlagsplatz für Obst, Gemüse und anderen Produkten der Region. Das bunte Treiben der Händler auf dem Wasser ist für jeden Besucher faszinierend. Wir verlassen das Schiff, um in eine kleine Bambuskorb-Werkstatt zu besuchen und wir haben die Möglichkeit selbst bei der Herstellung von Glasnudeln mitzuwirken. Wieder an Bord, setzen wir die Flusskreuzfahrt durch das Mekong Delta fort. Später am Nachmittag werden wieder Ausflüge durch unsere Reiseleitung an Land angeboten. Abendessen an Bord.

Verpflegung: F/M/A



Tag 14: Vom Mekong Delta ins turbulente Saigon

Am frühen Morgen durchquert unser Schiff den Fluss Co Chien und biegt dann in den Cho-Lach-Kanal ein. Die Fahrt dauert etwa 30 Minuten und führt durch eine lebhafte Szenerie, in der Sand- und Reiskähne gemütlich vorbeiziehen. Entlang der Ufer erstreckt sich eine malerische Landschaft, geprägt von hölzernen Schiffsbauwerften, die Einblicke in traditionelles Handwerk bieten. Wir erreichen den Hafen von Cai Be und schiffen gemütlich aus. Der Bus bringt uns zurück nach Saigon, dem wirtschaftlichen Zentrum des Landes. Wir lernen das pulsierende Leben der Stadt kennen, das überall präsent ist. Wir nutzen die Gelegenheit, bei einer Stadtführung die dynamische Millionenmetropole zu erkunden. Wir besichtigen den Wiedervereinigungspalast, das historische Postamt und die Kirche Notre Dame, die das koloniale Erbe der Franzosen in dieser modernen Stadt sichtbar machen. Wolkenkratzer überragen längst die etwa 40 Meter hohen Türme der neoromanischen Kirche. Anschließend haben wir die Möglichkeit, auf dem zentral gelegenen Ben-Thanh-Markt durch die zahlreichen Stände mit traditionellen vietnamesischen Accessoires, Schmuck, Kunsthandwerk und Gewürzen zu schlendern.

Wir genießen den Blick über die Stadt von der Dachterrasse eines Kolonial-Gebäudes und lassen den Tag bei einem Sundowner dort ausklingen, wie es im Roman "Der stille Amerikaner" beschrieben wird. Heute oder morgen steht der Besuch der beeindruckenden A O Show auf dem Programm (in der Regel um 18 Uhr; je nach Veranstaltungskalender). Zum Abschluss des Tages erwartet uns ein gemeinsames Abendessen in einem ausgewählten Restaurant.

Gesamtfahrtzeit: 2:45 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte, Liberty Central Saigon Citypoint Hotel, Premier City View

Verpflegung: F/-/A



Tag 15: Facettenreiches Saigon mit Dim Sum Kochkurs

Wir starten den Tag mit einem Abstecher nach China Town. Eine kurze Fahrt bringt uns ins lebhaftes Chinesenviertel Cholon. Hier schlendern wir mit unserer Reiseleitung durch die vielen Gassen und erhalten einen Einblick in den Mikrokosmos von Saigon, zum Beispiel durch Besuche von Wohnkomplexen, dem Ban Co Markt und dem Blumenmarkt Ho Thi Ky. Unterwegs halten wir in einem Café, das eine geheime Waffenkammer beherbergt, die, während der Tet-Offensive eine bedeutende Rolle spielte. Ein Besuch bei einem Kräuterapotheker ermöglicht uns interessante Einblicke in die traditionelle vietnamesische Medizin. Teilweise fahren wir mit dem Cyclo, der vietnamesischen Variante der Fahrrad-Rikscha.

Heute bekommen wir auch eine neue Perspektive auf die vietnamesische Küche. In einem traditionellen Nudelrestaurant lernen wir bei einem kleinen Dim-Sum-Kochkurs, wie man die leckeren Teigtaschen herstellt, bevor wir eine frische Dim-Sum-Suppe genießen.

Am Nachmittag kehren wir zurück und erhalten vom Bitexco Financial Tower einen beeindruckenden Überblick über die Ausmaße der Metropole. Anschließend besuchen wir das Haus der Musikerin Frau Truc Mai, die uns ihre Instrumentensammlung zeigt und uns ein kleines Konzert gibt.

Zum Abendessen besuchen wir das Gastronomie-Ausbildungszentrum An Rê Mai Sen. Hier werden sozial benachteiligte Jugendliche nach deutschem Standard zu Restaurant- und Hotelfachkräften sowie Köchen ausgebildet, die nach ihrer Ausbildung von vielen Unternehmen gerne übernommen werden.

Verpflegung: F/-/-



Tag 16: Besuch der Universität und Abschied von Vietnam

Am Morgen besuchen wir eine staatliche Universität und treffen z.B. die Germanistikstudenten zu einem Austausch. Den Nachmittag können wir uns auf die Abreise vorbereiten, das Hotelzimmer steht bis 18h zur Verfügung. Zum Abend gibt es ein gemeinsames Abschiedsdinner mit unserem Reiseleiter. Danach heißt es Abschied nehmen von Vietnam. Ein Transfer bringt uns zum Flughafen für unseren Rückflug nach Hause.

Verpflegung: F/-/A



Tag 17: Ankunft in Frankfurt

Wir erreichen Deutschland am nächsten Morgen.

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

TEILNEHMER & TEILNEHMERINNEN

10-14 Gäste

TERMINE UND PREISE

VTZ-250403	Do. 03.04. - Sa. 19.04.2025	5.690 €
VTZ-251009	Do. 09.10. - Sa. 25.10.2025	5.690 €
VTZ-251218	Do. 18.12. - Sa. 03.01.2026	5.890 €
VTZ-260205	Do. 05.02. - Sa. 21.02.2026	5.890 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 1.190 € / 1.290 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 28 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt–Hanoi, Saigon–Frankfurt mit Vietnam Airlines (Economy Class)
- Inlandsflüge Hanoi–Hue, Danang–Saigon
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 15 Übernachtungen: 12x in Hotels/-Resorts, 2x auf dem Boot, in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 15x Frühstück, 6x Mittag-, 11x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Radtouren, Stadtführungen in Hanoi, Hue, Hoi An, Saigon, Bootstour im Mekongdelta (ab 8 Gästen Privatboote), Elektrowagen-Fahrt, Kochkurs, Besuch bei Historiker und Musiker, Besuch der stattlichen Universität
- Qualifizierte lokale Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- Infomaterial
- CO2-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100% kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly-Ticket (1. Klasse) 155,00 €
- Rail&Fly-Ticket (2. Klasse) 85,00 €
- Flug ab/an innderdeutsche Flughäfen/Wien/Zürich, auf Anfrage
- Business-Class: ab 1.600 €
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**

Nicht im Preis enthalten

- An-und Abreise zum Flughafen Frankfurt (wir empfehlen die klimafreundliche Anreise mit der Bahn)
- Visum (wenn notwendig)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Reiseschutz

ANREISE

Die Anreise erfolgt mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Hanoi. Der Rückflug startet von Saigon nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly-Tickets an. Innerdeutsche Zubringerflüge würden wir gerne vermeiden.

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
85 €	155 €

VISUM & EINREISEBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie, dass für deutsche Staatsbürger die Einreise nach Vietnam für einen **Aufenthalt bis maximal 45 Tage visumfrei** möglich ist. Es wird empfohlen, einen Ausdruck des Rückflugtickets mitzuführen, um es bei Einreise vorlegen zu können. Zu beachten ist, dass eine erneute visumfreie Einreise erst wieder möglich ist, wenn seit der letzten Ausreise aus Vietnam 30 Tage vergangen sind.

Wenn Sie sich **länger als 45 Tage im Land** aufhalten bzw. **Schweizer oder Österreicher** sind, benötigen Sie für die Einreise nach Vietnam ein gültiges Visum. Sie erhalten dann von uns mit den letzten Reiseinformationen eine Einladungsnummer, die Sie bitte zusammen mit dem Reisepass, einem aktuellen Passbild und 25US\$ in bar (Schweiz und Österreich ggf. abweichend) und dem Visa-Beantragungsf formular bei Einreise mit sich führen.

Ihr Reisepass muss bei der Ausreise (Rückflug) noch mind. 6 Monate gültig sein.

Bitte senden Sie uns **vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten**, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Fotokopie Ihres Reisepasses (ggf. einschließlich Visum) und der Flugtickets. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann

leichter Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

VORGESCHRIEBENE IMPFUNGEN:

Besondere Impfungen sind für Vietnam aktuell nicht vorgeschrieben.

REISESCHUTZ

Für unsere Gäste, die über REISEN MIT SINNEN gebucht haben:

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot unseres Versicherungspartners **ERGO Reiseversicherung AG** passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

Für unsere Gäste, die über ZEIT REISEN gebucht haben:

Der Versicherungspartner von ZEIT REISEN ist die Hanse Merkur Reiseversicherung AG.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte den anschließenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell.

Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,00 € Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN 3094125«.

VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

5 TAGE WELTKULTURERBE ANGKOR WAT IN KAMBODSCHA

Unser kambodschanischer Guide begleitet Sie durch Angkor Wat, Angkor Thom und weitere Tempel des riesigen Areals. Er wird Ihnen die Geschichte und Mythenwelt der Khmer-Königreiche anhand der riesigen Reliefs nahebringen, zielsicher zu den sehenswertesten Anlagen geleiten und auf Ihre Wünsche eingehen.

Inkludierte Leistungen: Flug Danang–Siem Reap–Saigon, Alle Transfers in Kambodscha, 4 Übernachtungen in einem stilvollen Resort in Siem Reap inkl. Frühstück, Dreitagespass für Angkor Wat, Guide in Englisch oder Deutsch an 2 Tagen.

Preis pro Person: auf Anfrage

5 TAGE BADEVERLÄNGERUNG AUF DER INSEL PHU QUOC

Entspannen Sie auf der größten Insel Vietnams im Golf von Thailand. Traumhafte tropische Strände, Wasserfälle und exotische Pflanzen erwarten Sie.

Inkludierte Leistungen: Flug Hue–Saigon–Phu Quoc–Saigon, Flughafentransfers, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/WC inkl. Frühstück

Preis pro Person: auf Anfrage



AKTIVITÄTEN

Leichte Radtouren und Spaziergänge.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

UNTERKÜNFTE

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“.

Unsere Wahl fällt in den Städten auf zentral gelegene Hotels der Mittelklasse (3-4 Sterne). Die klimatisierten Zimmer sind sauber und mit angeschlossenem Bad. Im Mekong-Delta übernachteten wir in landestypischen Häusern oder Hotels, die teilweise etwas einfacher ausgestattet sind (etwa 2-3 Sterne).



Hotelklassifizierung nach Landeskategorie.

Ort	Hotel	Unterkunftsart	Dauer
Hanoi	Le Jardin Haute Couture Hotel	***Boutique Hotel	2 Nächte
Ninh Binh	Emeralda Ninh Binh Resort & Spa	****Resort & Spa	1 Nacht
Hue	Pilgrimage Village	****Boutique Resort	3 Nächte
Hoi An	La Senta	****Boutique Hotel	3 Nächte
Tien Giang	Mekong Lodge	***Hotel	1 Nacht
Can Tho	Bassac Cruise	***Boot	2 Nächte
Saigon	Liberty Central Saigon Citypoint Hotel	**** Hotel	2 Nächte

Die angebotenen und vorgestellten Unterkünfte werden vor Ihrer verbindlichen Buchung nicht fest gebucht. Das kann dazu führen, dass eine Unterkunft im Einzelfall nicht bestätigt werden kann. Wir bieten Ihnen in solchen Fällen alternativ eine vergleichbare Unterkunft an.

VERPFLEGUNG & TRANSFERS

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, einige Mittag- und Abendessen enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt.



IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste, möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Auch Nachhaltigkeit auf den Reisen ist Thema bei den Workshops.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten REISEN MIT SINNEN-Reiseleitung.

Unsere REISEN MIT SINNEN-Reiseleiter kennen Ihre Bedürfnisse und wissen, was für eine erfolgreiche Reise notwendig ist. Selbstverständlich unterstützen sie Sie bei allen sicherheitsrelevanten Fragen und bei Fragen zur Kultur des Reiselandes.

Reiseleiter: Hoang Anh Tuan



Von 1987 bis 1990 lebte Hoang Anh Tuan in der damaligen DDR und lernte dort Deutsch. Nachdem er in seine Heimat Vietnam zurückgekehrt war, studierte er Wirtschaft und arbeitete anschließend an der Nationalen Ökonomischen Universität als Buchhalter. Seit 2004 ist Hoang Reiseleiter für deutschsprachige Gäste. Sein umfangreiches Wissen über die Kultur seiner Heimat gibt er begeistert weiter. Deutsch zu sprechen ist sein Hobby, deutschen Reisenden sein Land zu zeigen seine Passion. Das Wohlergehen und die Zufriedenheit der Gäste sind sein wichtigstes Anliegen.

VIETNAM – KURZGEFASST

SPRACHE & VERSTÄNDIGUNG: Die Landessprache in Vietnam ist Vietnamesisch. Aufgrund der französischen Vergangenheit ist Französisch bei der älteren Generation weit verbreitet. Englisch wiederum sprechen eher die jüngeren Vietnamesen und es werden von Tag zu Tag mehr, die diese wichtigste „Weltwirtschaftssprache“ beherrschen.

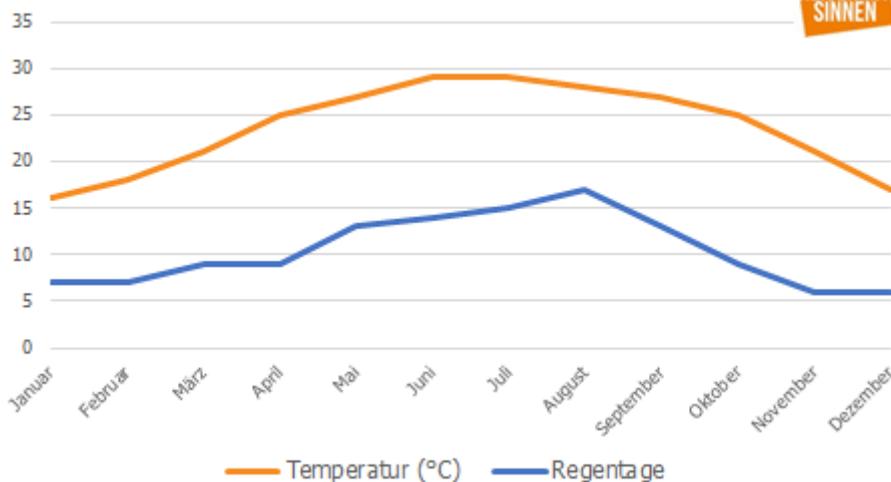
Im Umgang mit Touristen und anderen internationalen Gästen wird Englisch gesprochen. Insbesondere in Touristenorten und den großen Städten des Landes ist die Kommunikation auf Englisch fast problemlos möglich. In abgelegenen Orten kann es dagegen schwieriger sein, englische Gesprächspartner zu finden.

KLIMA & REISEZEIT: In Vietnam gibt es zwei Klimazonen. Im Norden herrscht subtropisches Klima, im Süden tropisches Klima.

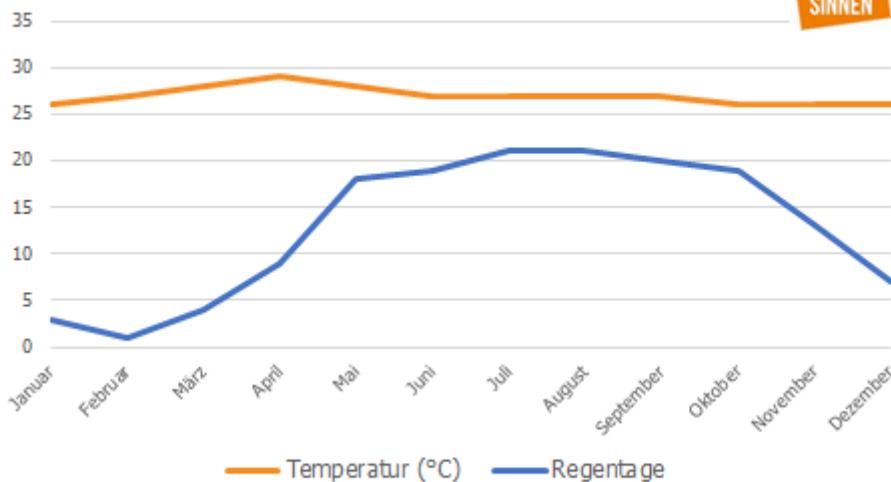
Im Norden gibt es zwei Jahreszeiten: Der Winter geht etwa von November bis April. Dann kann es teilweise auch richtig kalt werden. Die trockenste Zeit ist zwischen Dezember und März. Der Sommer dagegen ist heiß und gleichzeitig auch Regenzeit. Im Bergland ist es grundsätzlich kälter als im Tiefland. Im Winter können dort die Temperaturen manchmal bis nahe null Grad sinken.

Auch im Süden unterscheidet man zwischen zwei Jahreszeiten. Der Sommer beginnt im Dezember und dauert bis Mai an, darauf folgt die Regenzeit (Juni bis Oktober), in der es phasenweise starke Regengüsse gibt. Das ganze Jahr über ist es relativ heiß, die Luftfeuchtigkeit ist ziemlich hoch und auch während der trockeneren Monate fallen immer wieder kurze Schauer.

Vietnam (Hanoi)



Vietnam (Ho Chi Minh Stadt)



ZEITVERSCHIEBUNG: Die vietnamesische Zeit liegt 6 Stunden vor der Mitteleuropäischen Zeit. Während der europäischen Sommerzeit beträgt die Differenz nur 5h.

STROMSPANNUNG: Die Stromspannung beträgt 230 – 240 V Wechselstrom. Europäische Flachstecker passen in die dreipoligen Steckdosen, nicht jedoch Schukostecker mit dicken Kontaktstiften.

TELEKOMMUNIKATION: Im Vergleich zur Inlandspost ist die Post in das Ausland recht teuer. Briefmarken können Sie in Postämtern kaufen. Eine Karte nach Europa dauert etwa 7-10 Tage.

Die internationale Vorwahl für Vietnam ist +84. Internationale Gespräche können zum Teil sehr teuer sein. Informieren Sie sich bitte vorab über den Minutenpreis. Alternativ können Sie in privaten Internetcafés nach günstigeren Alternativen fragen.

Handys aus deutschen Netzen funktionieren in den großen Städten und zum großen Teil im Mekong Delta. In den Bergen und in Zentralvietnam ist der Empfang eher schlecht bis nicht vorhanden.

Alternativ können Sie mit dem eigenen europäischen Handy roamen, derzeit gibt es einen Roaming-Vertrag mit den Anbietern E-Plus, Telekom Deutschland und Vodafone (Netztechnik: GSM 900).

ESSEN & TRINKEN: Vietnam bietet viele kulinarische Köstlichkeiten. Die Speisen werden unter hygienischen Bedingungen zubereitet. Selbst die Garküchen - unter freiem Himmel - laden Sie durch die köstlichen Gerüche geradezu zum Essen ein. Wegen der starken Sonne und den Temperaturen sollten Sie viel trinken, am besten Mineralwasser und Tee. Trinken Sie generell nur abgefülltes Wasser und achten Sie bei Flaschenwasser auf die Originalverschlüsse. Die vietnamesische Küche ist selten so scharf für den Gaumen eines Europäers, wie manche anderen südostasiatischen Küchen. Jede Region und jede Bevölkerungsgruppe hat ihre eigenen kulinarischen Spezialitäten, die auch einem Europäer munden. Unser/e Reisebegleiter/in führt Sie gern in die "Küche" Vietnams ein. Mit ungeschältem Obst oder Salat und Eiswürfeln in Getränken sollten Sie vorsichtig umgehen.

Das typisch vietnamesische Frühstück besteht aus einer Suppe mit Reis- oder Weizennudeln, Kräutern, Hühner- oder Rindfleisch und Fleischbrühe. Zum Mittag- und Abendessen dominiert der Reis. Die Beilagen variieren zwischen Fleisch, Fisch und Gemüse. Zum Abschluss folgt eine weitere Suppe. Oft gibt es ein Baguette, eine Hinterlassenschaft der Franzosen, dazu. Die Vietnamesen essen mit Stäbchen. Generell ähnelt das Essen der chinesischen Küche. Zum Nachtisch gibt es meist Obst oder sehr süßen Kuchen aus Teig oder Klebreis.

In Flaschen abgefülltes Trinkwasser gibt es überall zu kaufen, genauso wie die bekannten Soft Drinks und süße Limonade. Sehr zu empfehlen ist das Kokosnusswasser, das man aus der Kokosnuss selbst schlürfen kann. Das vietnamesische Bier ist unter Einheimischen beim Essen und in Kneipen recht beliebt, schmeckt für den deutschen Gaumen allerdings etwas wässrig.

REISELITERATUR

Belletristik:

- Frogier de Ponlevoy, David: Hanoi Hospital. Krimi, Conbook Medien 2015
- Duras, Marguerite: Der Liebhaber, Suhrkamp 2014.
- Hoai, Pham Thi: Sonntagsmenü, Unionsverlag 2009.
- Truong, Monique: Das Buch vom Salz, München 2004.
- Greene, Graham: Der stille Amerikaner, dtv 2003.
- Duong Thu Huong: Bitterer Reis, Goldmann Wilhelm GmbH 1993.

Geschichte, Literatur und Politik:

- Giesenfeld, Günter: Land der Reisfelder. Vietnam, Laos und Kambodscha. Geschichte und Gegenwart, Argument Verlag 2013.
- Gerke, Frank (Hg.): Der Körper des Menschen gleicht einem Blitz. Zengedichte und Weisheiten aus Vietnam, Erhard Löcker Verlag 2013.

Reiseführer und Informatives:

- Petrich, Martin H.: Reise-Handbuch Vietnam, DuMont Reiseverlag 2017.
- Wick, Anemi & Frogier de Ponlevoy, David: Fettnäpfchenführer Vietnam: Wo der Büffel zwischen den Zeilen grast, Conbook Medien 2016
- Vis-A-Vis Vietnam & Angkor. Dorling Kinderslez Verlag 2013

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als **Gründungsmitglied** setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir drei weitere Male mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und Soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das Ribeira Bote Projekt auf den Kapverden. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**. Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

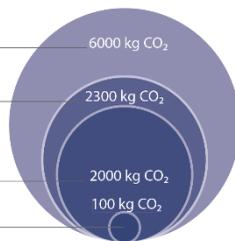
PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen
Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.
Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag
Kühlschrank,
ein Jahr



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair kontinuierlich den Wiederaufbau in der Region. Zur Sicherung der Existenzen der dort lebenden Menschen wurde das Projekt Climate Trek Nepal initiiert. Neben den Lodges entlang der Treks wurden bereits auch Schulen, Krankenstationen und Bildungseinrichtungen erdbebenfest und ressourcenschonend wiederaufgebaut sowie mit erneuerbaren Energien versorgt. Je nach Bedarf vor Ort kommen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz.



Nach der Eröffnung des ersten Climate Treks in der Region Helambu 2018 wird aktuell an einem zweiten klimafreundlichen Trekkingpfad in der Region Langtang gebaut. Neben den Lodges entstehen hier eine Krankenstation, ein Gemeindezentrum, ein Altenheim und ein Abfallwirtschaftsprogramm, alles wiederum ressourcenschonend und mit erneuerbaren Energien.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Unterkünfte mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

SOCIAL MEDIA UND UNSERE SCHWESTERFIRMEN

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram und erfahren Sie als Erste:r von Neuigkeiten, Gewinnspielen oder neuen Reisen.



Zu Facebook:

<https://www.facebook.com/reisenmitsinnen/>



Zu Instagram:

<https://www.instagram.com/reisenmitsinnen/>



Sie posten mitreißende Bilder oder spannende Berichte Ihrer Reisen gerne in den Sozialen Medien? Wir würden uns freuen, wenn Sie uns daran teilhaben lassen. Versehen Sie Ihre Posts gerne mit einem @reisenmitsinnen!

Ihre nächste Reise soll in die Nordländer gehen oder Sie bevorzugen Wanderreisen? Dann schauen Sie doch gerne einmal durch das Portfolio unserer Schwesterfirmen **contrastravel** und **Activida Wanderreisen**.



Zu **contrastravel**:

<https://www.contrastravel.com/>



Zu **Activida Wanderreisen**:

<https://www.activida.de/>



BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

IHRE REISEBERATERIN: Magdalena Derda



Für mich bedeutet Reisen, neue Länder zu erkunden und in die Lebensweise und Kultur der Menschen vor Ort einzutauchen.

0049 (0)231 589792-57

magdalena.derda@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Tel. 0049 (0)231 589792-0

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: November 2024

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.