

ECHTE ERLEBNISSE

REISEN MIT
SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

LAOS

Laotisches Dschungelbuch

**16-tägige Kultur- und Erlebnisreise
mit qualifizierter Insider-Reiseleitung**



Highlights

Wasserwege bevorzugt – die Natur von Laos per Boot erkunden

Leuchtende Augen: Nachtsafari im Nam Et-Phou Louey-Nationalpark

Mythen, Legenden und Heilwissen von Einheimischen erzählt

Wer hat sie gemacht?
Rätselhafte Ebene der Tonkrüge

Im Elefanten-Camp den Mahouts über die Schulter sehen

Vom Dschungel zu den Karstfelsen:
wandern in laotischer Natur

Reisbauer sein für einen Tag auf einer Bio-Reisfarm

Waldgeister besänftigen und Khmu-Geschichten lauschen

Luxus Natur

Laos

16 Tage, 4-10 Gäste

Natur, Begegnungen, Wildlife,
Alltagskultur

REISELEITER: Kongsy; Khamchan;

Senasoulv. Aroun

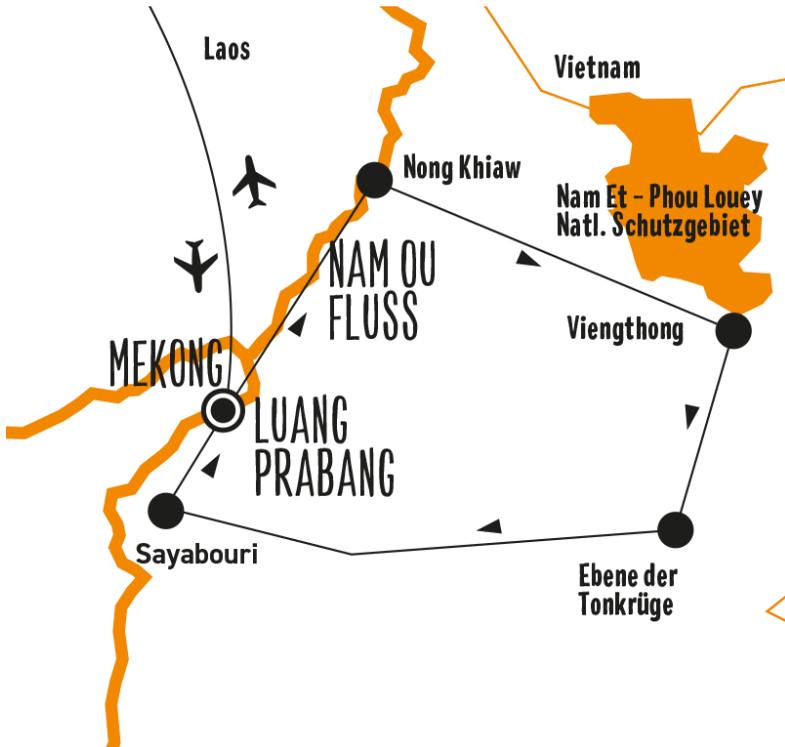
Prima Klima

Klimafreundlich reisen inklusive. Bei dieser Reise kompensieren wir die CO₂-Emission Ihrer Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Karte zur Reise



Wie sehen Sie wohl in dieser Reihe aus? Stellen Sie sich in den Pak Ou-Höhlen neben majestätische Buddha-Figuren. Auf leisen Sohlen folgen Sie später im Elephant Conservation Center Dickhäutern zu ihren Nachtplätzen im Wald. Erfahren Sie außerdem, wie Tiger geschützt werden.

Inhaltsverzeichnis

Highlights	2
Prima Klima	2
Karte zur Reise	3
Reiseverlauf – 16 Tage	5
Teilnehmer & Teilnehmerinnen	17
Termine und Preise	18
Im Preis enthalten	19
Optional buchbare Leistungen	19
Nicht im Preis enthalten	19
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	20
Prima Klima – CO2-neutral reisen!	20
Anreise	21
Visum und Einreisebestimmungen	22
Reiseschutz**	23
Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen	23
Verlängerungsmöglichkeiten	25
Aktivitäten	27
Reisebarometer – So Wird’s	27
Unterkünfte & Verpflegung	28
Transfers	29
Ihre Reiseleitung	29
Ausrüstung und Kleidung	32
Unser Engagement in Laos	33
In eigener Sache: Unsere Philosophie	35
Beratung und Buchung	38

Reiseverlauf - 16 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1.+ 2. Tag: Flug nach Luang Prabang

Unser Flug geht von Frankfurt nach Luang Prabang via Hanoi. Ankunft gegen nächsten Mittag. Fahrt zum Hotel. Zeit zur Erholung. Nachmittags machen wir uns auf um die schönste Stadt Südostasiens zu Fuß zu erkunden.

Luang Prabang, auf einer Art Halbinsel zwischen Mekong und seinem Nebenfluss Nam Khan gelegen, übertrifft jede Erwartung. Jeder Quadratmeter scheint Geschichte zu atmen! Mehr als irgendwo sonst ist hier das traditionelle Laos verkörpert. Die Umgebung der Stadt wird durch herrliche Gebirge mit brausenden Wasserfällen und malerischen Flüssen geprägt.

Ein Flair vergangener Tage liegt in der Luft und bei den Spaziergängen durch die alten Tempelbezirke begegnet einem, damals wie heute, das religiöse Leben und der buddhistische Alltag.

Am Abend genießen wir gemeinsam unser erstes laotisches Abendessen.

Übernachtung: 2 Nächte im Hotel Le Vangbua in Luang Prabang.

Verpflegung: -/-/A

3. Tag: Per Rad zum Morgenmarkt & Tempelbesichtigung

Früh morgens besteht die Möglichkeit einer alten laotischen Tradition beizuwohnen: in safranfarbene Roben gekleidete **Mönche sammeln** Almosen von gläubigen Buddhisten.

Nach dem Frühstück begeben wir uns mit dem **Rad auf den Morgenmarkt**. Wir schlendern an den Ständen entlang und unser Reiseleiter erzählt uns mehr über die **saisonalen Gemüse- und Obstsorten**. Probieren Sie selbst sich mit den Händlern zu verständigen. Meist klappt die Kommunikation mit Händen und Füßen sehr gut!



Zum Mittagessen gibt es eine traditionelle **laotische Nudelsuppe**. Wir haben die Wahl zwischen Pho, Khao Piak und Khao Soy.

Am **Nam Khan Fluss** entlang fahren wir zum **bedeutendsten Tempel** des Landes, dem Wat Xieng Thong. Einst war es der Tempel der Königsfamilie, in den 60er Jahren wurde er komplett umgebaut und renoviert und ist seither zu einem prächtigen Tempel erstrahlt.

Wir **besteigen den Hügel Phou Si**, dessen Spitze mit Altären und Schreinen übersät ist. Auf einem Felsvorsprung thront die **vergoldete Stupa**. Von hier aus hat man einen hervorragenden Blick auf den Nam Khan Fluss, welcher in den mächtigen Mekong mündet.

Abends erleben wir eine **traditionelle Begrüßungs-Zeremonie** in einem Privathaus.

Radtour: 10-15 km, einfach, 3-4 Std.

Verpflegung: F/M/-

4. Tag: Pak Ou-Höhlen und Weberdorf

Heute erkunden wir die Gegend vom Wasser aus. Über die **Wasserstraße** gelangen wir zu den Pak Ou-Höhlen. Hier erwarten uns über Jahrhunderte gesammelte **Buddha-Statuen**.

Zurück an Land machen wir uns auf den Weg nach Nong Khiau. Mittagessen unterwegs in einem lokalen Restaurant. Weiterfahrt **durch die Berge nach Pak Mong** und Ban Nayang, das für seine **Webe- und Färbekunst** bekannt ist. Wir lernen die Bewohner und ihre Arbeit kennen.

Gegen Abend erreichen wir unser Ziel Nong Khiau.

Bootsfahrt: ca. 1,5 Std.; Fahrt: 110 km, Gesamtfahrzeit: ca. 3,5 Std.

Übernachtung: 3 Nächte im Phaxang Resort in Nong Khiau

Verpflegung: F/-/-



5. Tag: Unterwegs im Hinterland

Der Nam Ou zählt zu den schönsten Flüssen in Laos, dies werden wir heute selbst erleben können. Eine Bootsfahrt führt uns durch **weite Täler**. Zurück an Land erkunden wir auf einer **Wanderung eine Höhle**, die während des Krieges hundert von Menschen Schutz bot. Im Anschluss wandern wir vorbei an kleinen Dörfern und begeben uns ins Hinterland. Hier finden wir uns inmitten grüner, **bergiger Landschaft** wieder.

Abends kehren wir ins Resort zurück.

Bootsfahrt: 1,5 Std.; Wanderung: 2 Std. 6 km, einfach bis moderat

Verpflegung: F/M/-



6. Tag: Natur pur im Dschungel

Heute fahren wir flussabwärts Richtung Norden. Vorbei an **bezaubernder Karstfelsenlandschaft** gelangen wir zu einem kleinen Dorf. Unweit von hier erwartet uns ein **besonderes Naturschauspiel**: Hunderte von Wasserfällen stürzen rauschend in die Tiefe. Wir wandern am Fluss entlang und steigen an den Becken hoch und lassen das schöne Naturerlebnis auf uns wirken.

Durch die Tiefen des Dschungels hindurch erreichen wir schließlich eine Anhöhe. Ein passender Ort für unsere Mittagspause.

Nachmittags begeben wir uns **mit dem Boot** auf den Rückweg.

Bootsfahrt: 1 Std., Wanderung: 3-4 Std. moderat, teilweise im Wasser und über Stiegen, anstrengend

Verpflegung: F/M/-

7. Tag: Über Land nach Osten und heiße Quellen

Unsere heutige **Fahrt** führt uns durch die Berglandschaft im Norden bis nach Vieng Thong, einer kleinen Provinzstadt am Rande des **Nam Et-Phou Loei-Nationalparks**.

Hier angekommen haben wir die Möglichkeit in **heißen Quellen** zu **baden**. Entspannen Sie und lehnen Sie sich im Dampfbad zurück.

Fahrt: 180 km, 4-5 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Guesthouse in Vieng Thong
(sehr einfache Unterkunft)

Verpflegung: F/-/A



8. Tag: Nacht-Safari per Longtail-Boot

Weiter geht die Fahrt auf kurviger Straße durch die Berglandschaft bis nach Ban Son Koua. In dem kleinen Khmu-Dorf werden wir von **Einheimischen empfangen**, sie zeigen uns ihr Dorf und wir lernen mehr über die **gelebte Religion** und den Glauben hier.

Weiter geht es an Bord eines **Longtail-Bootes**. Unterwegs erfahren wir, wie Reis in den Bergregionen des Landes angebaut wird. Je nach Jahreszeit haben wir die Möglichkeit **Eidechsen und verschiedenste Vogelarten** vom Boot aus zu beobachten. Nachmittags erreichen wir die flussaufwärts gelegene Unterkunft. Wir übernachten in **kleinen Bambushütten am Uferand**.

Nahe unserer Unterkunft ist das **Nam Et-Phou Louey-Schutzgebiet**. Ein ganz besonderes Highlight auf unserer Reise. Nach einem Begrüßungs-Ritual zum Besänftigen der Waldgeister erfahren wir bei einer **Bootsfahrt mit Wanderung** von den lokalen Mitarbeitern des Projektes allerhand über die **hiesige Tierwelt** und auch über Maßnahmen zum Schutz der seltenen Tiger. Abend-**Picknick am Lagerfeuer mit Khmu-Geschichten** über Drachen, Wildlife und Geister.

Zur Vorbereitung auf unsere **Nacht-Safari** erhalten wir eine Einführung von den lokalen Experten des Projektes. Die Safari starten wir vom Fluss aus. Leise begeben wir uns über die Wasserstraße um rechts und links **leuchtende Augen im Dickicht** zu entdecken. Mit etwas Glück sehen wir **Pferdehirsche, Otter, Loris, Stachelschweine und Eulen**. Nur in den seltensten Fällen erspäht man auch Tiger, da diese leider meist nicht in die Nähe des Flusses kommen.

Fahrt: 1,5 Std.; Bootstour: insg. 2,5 Std.; Nachtsafari: 2-3 Std.

Übernachtung: 1 Nacht in einfachen Bambushütten in nahe des Nam Et-Phou Louey-Schutzgebietes.

Verpflegung: F/M/A



9. Tag: Kräuterführung und Bootssafari

Noch vor dem Frühstück starten wir mit einem Spaziergang um laotische Kräuter und Heilpflanzen und deren Nutzen kennenzulernen. Einst stellten diese hauptsächlich ein Zahlungsmittel dar.

Gestärkt geht es noch einmal auf eine **Bootssafari**, bevor wir uns bei einer **Reiswein-Verkostung** von unseren Gastgebern verabschieden. Fahrt nach **Phonsavanh**.

Fahrt: 4-5 Std., 170 km

Übernachtung: 2 Nächte in Vansana Plain of Jars Hotel in Phonsavanh

Verpflegung: F/M/-



10. Tag: Ebene der Tonkrüge und Projektbesuche

Wir begeben uns heute zu der rätselhaften ‚**Ebene der Tonkrüge**‘. Dies ist einer der **größten kulturellen Orte** in Laos mit Tausenden von Steinkrügen. Archäologen glauben, dass diese vor 1.500 bis 2.000 Jahren geformt und verwendet wurden. Die meisten Ausgrabungen sind etwa aus der Zeit von 500 v. Chr. bis 800 n. Chr. Experten haben die Theorie aufgestellt, dass die Krüge als Urnen oder vielleicht zur **Lagerung von Lebensmitteln** verwendet wurden. Genaues weiß man jedoch nicht und es gibt seit jeher viele verschiedene laotische **Geschichten und Legenden** über die Entstehungszeit und den Nutzen der Tonkrüge. Seien Sie gespannt auf die eine oder andere!

Im Anschluss besuchen wir die **ehemalige königliche Hauptstadt** der Xieng Khouang Region. Obwohl die Stadt im geheimen Krieg stark bombardiert wurde,

blieben ein paar koloniale Französische Gebäude zusammen mit mehreren Tempeln und der berühmten **Stupa von That Foun**, die 1576 erbaut wurde, erhalten. Die Legende besagt, dass That Foun über der **Asche von Buddha** erbaut wurde, die von Indien nach Laos gebracht wurde.

Am Nachmittag **Besuch von Projekten**, deren Ziel die Verbesserung der Lebensbedingungen in dieser abgelegenen Region ist. Im MAG-Visitor Centre erfahren wir die **Hintergründe des Vietnamkrieges** und **erlernen** auf einer Maulbeerfarm die **Verarbeitung von Seide**.

Fahrt: 3-4 Std., 120 km

Verpflegung: F/-/-



11. Tag: Fahrt zum Elefantenzentrum bei Sayabouri

Am frühen Morgen beginnt die Fahrt nach **Sayaboury**. Unterwegs machen wir viele Pausen zum Füße vertreten, Fotos schießen und Picknicken. Am Nachmittag erreichen wir das **Elephant Conservation Centre ECC**. Nach einer **Bootsfahrt über den Nam Tien See**, einem majestätischen See mit vielen Inseln, der von einem natürlichen Wald umgeben ist, werden wir willkommen geheißen an diesem besonderen Ort, dem "Land der laotischen Elefanten"!

Abends können wir die Tiere zu ihren Nachtplätzen im Wald begleiten.

Hinweis: Wir bieten nur sehr wenige Programmpunkte an, die einen direkten Kontakt zu Elefanten ermöglichen. Bei der Auswahl dieser Programme achten wir insbesondere darauf, dass nur Tiere aufgenommen werden, die schon ihr Leben lang den direkten Kontakt zu Menschen gewöhnt sind. Camps, die Nachzucht ohne Auswilderung betreiben oder Elefanten aus ungeklärter Herkunft zukaufen,

werden Sie in unseren Programmen nicht finden. Für mehr Informationen kontaktieren Sie uns gerne.

Fahrt: ca. 360km; etwa 8-9 Std. abhängig von Bus- & Gruppengröße (steile Bergstraße).

Übernachtung: 2 Nächte in den ECC Bungalows bei Sayabouri

Verpflegung: F/M/A



12. Tag: Alles rund um den Elefanten

Heute besuchen wir das hiesige **Krankenhaus, welches den laotischen Elefanten gewidmet ist**. Die Tierärzte werden uns über ihre Arbeit informieren und uns mit auf einen Rundgang durch die Anlage nehmen. Hier finden wir weitere Gelegenheiten, Elefanten zu sehen, zu beobachten und mehr über die geheimnisvollen Dickhäuter im Museum und an der Mahout Schule zu lernen.

Im Anschluss beginnt die **erste Lektion über Zusammenarbeit mit Elefanten**: Die Mahouts zeigen uns die **grundlegenden Kommandos**, mit denen mit Elefanten kommuniziert werden kann.

Elefanten sind überraschend gute Schwimmer und lieben Wasser. Wir werden beim **Bad mit den Elefanten im See** die einzigartige Bindung zwischen den Mahouts und ihren Elefanten beobachten können. Schließlich folgen wir den Elefanten auf einen **Waldspaziergang** zu ihrer Nachtruhestätte.

Vor dem Abendessen haben Sie Zeit, um am Seeufer zu entspannen, das **Elefanten-Museum** zu besuchen, im See zu schwimmen oder einfach ein frisches Getränk auf der Restaurant-Terrasse zu genießen.

Verpflegung: F/M/A



13. Tag: Waldwanderung und Fahrt nach Luang Prabang

Nach dem Frühstück wandern wir mit lokalem Guide durch den Dschungel. Der Guide informiert uns über die lokalen Bräuche. Genießen Sie die Schönheit des Waldes!

Mittagessen im ECC und Abschied von den Dickhäutern und ihren Mahouts.

Nachmittags begeben wir uns auf die Fahrt zurück nach **Luang Prabang** vorbei an sehenswerter Landschaft.

Unser Resort liegt etwas außerhalb inmitten **üppiger grüner Berge**. Der Nachmittag steht zur **freien Verfügung**. Entspannen Sie am Pool oder erkunden Sie die Umgebung auf eigene Faust!

Wanderung: 1,5 Std., einfach; Fahrt: 120 km, 3-4 Std.

Übernachtung: 2 Nächte in im Hillside Resort bei Luang Prabang

Verpflegung: F/M/A



14. Tag: Besuch von Dörfern, Kuang Si Wasserfall und Reisfarm

Unter dem Motto „RICE is LIFE“ lernen wir am Vormittag in einer praktischen Lerneinheit die **14 Stufen des Reiszyklus** kennen. Wir erfahren auf der **organischen Reisfarm** alles über dieses so wichtige Nahrungsmittel, von der Saat über das Pflügen mit Hilfe des Wasserbüffels, Ernte und Verarbeitung bis hin zur Verkostung.

Reis ist die Grundlage des täglichen Lebens in Asien und doch ist er immer noch ein Rätsel für viele Besucher. Auf dieser außergewöhnlichen Tour werden Sie ein **Reisbauer für einen Tag sein**.

Nach diesem einzigartigen Erlebnis werden wir am Nachmittag atemberaubende Natur und die **Kuang Si Wasserfälle** erkunden. An der Kuang Si Wasserfällen entspannen und genießen Sie die schöne Natur und wandern durch dieses geschützte Gebiet. Zeit bleibt uns auch ein kühles und **erfrischendes Bad** zu nehmen.



Im Anschluss fahren wir mit dem Bus entlang an schönen **Landschaften aus Reisfeldern, Hügeln und kleinen Dörfern**. Halt machen wir in einem kleinen Dorf auf dem Weg, wo wir Gelegenheit haben mehr über die **ethnische Vielfalt in Laos** zu erfahren. Die Hmong leben in dieser Region und haben einen Lebensstil, der sich kulturell stark unterscheidet. Sie werden die Gelegenheit haben, etwas über ihre **Kultur und Traditionen**, von denen viele seit Jahrhunderten unverändert geblieben sind, zu lernen.

Außerdem besuchen wir auch das **Bären-Schutzprojekt** und die nahegelegene **Schmetterlingsfarm**.



Am Nachmittag werden wir die Möglichkeit haben weitere Dörfer zu besuchen, in denen viele verschiedene **Kunsthandwerke hergestellt** werden. Vor allem das lokale **Saa Papier** ist interessant, da es von Hand aus der **Rinde des Maulbeerbaumes hergestellt** wird.

Transfer zurück zum Resort.

Gemeinsames Abschiedessen mit lokal angebauten Zutaten und Blick über die beeindruckende Bergwelt

Fahrt: 70 km, 2 Std.

Verpflegung: F/M/A

15. + 16. Tag: Heimreise

Der Morgen am Tag Ihrer Heimreise steht Ihnen zur **freien Verfügung**. Gehen Sie den Tag entspannt an oder nutzen Sie die Zeit um ein letztes Mal durch Luang Prabangs Straßen zu schlendern.

Transfer zum Flughafen für den Flug nach Hause.

Ankunft in **Frankfurt** am Folgetag

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

Teilnehmer & Teilnehmerinnen

4 bis 10 Personen

Termine und Preise

LAL-200207	Fr. 07.02.	- Sa. 22.02.2020	3.180 €
LAL-200724*	Fr. 24.07.	- Sa. 08.08.2020	3.290 €
LAL-201016	Fr. 16.10.	- Sa. 31.10.2020	3.180 €
LAL-210205	Fr. 05.02.	- Sa. 20.02.2021	3.180 €

Einzelzimmerzuschlag (meist Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 340 € / *290 €
(1 Nacht im Safari-Camp und 2 Nächte im Elefantenzentrum nicht möglich)

Visum bei Ankunft: zzt. 30 US\$

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen bis zu 99 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.



Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt – Luang Prabang – Frankfurt via Hanoi mit Vietnam Airlines in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 13 Übernachtungen (4x mit Pool): 10x im DZ, Du/WC, 2x im ECC mit Gemeinschaftsbad, 1x im Safari-Camp in einfachen Hütten oder Zelten mit Gemeinschaftsraum und -bad (s. Unterkünfte)
- 13x Frühstück, 9x Picknick/Mittag-, 5x Abendessen
- Programm-Details: 4 Wanderungen, Radtour, Bootsfahrten auf Mekong, Nam Khan und Nam Ou, Nachtsafari, Stadtführungen Luang Prabang und Phonsavanh, 2 Tage im Elephant Conservation Centre, Bären-Schutzprojekt, Schmetterlingsfarm, Höhlenbesichtigung, Maulbeerfarm, Organische Reisfarm, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch, Englisch sprechende Nationalpark-Guides im Schutzgebiet
- CO2-neutral reisen! Kompensation der Internationalen Flüge und aller Transfers (Bus, Boot, etc.) mit atmosfair*
- Reiseführer (Laos & Kambodscha, DuMont Reisehandbuch), Infomaterial
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Business-Class: ab 1.800 €, Premium Economy Class: ab 300 €
- Innerdeutsche Zubringer: ab 280 €
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Visum (bei der Einreise 30 USD)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*

Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von der Emissionsmenge abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation **atmosfair** zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart **atmosfair** CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

nachdenken • klimabewusst reisen



Prima Klima – CO₂-neutral reisen!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über **atmosfair**. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

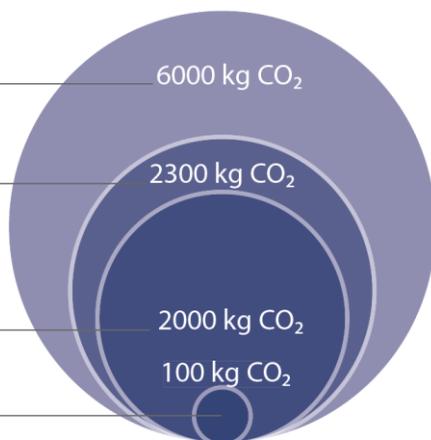
**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SIN- NEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SIN- NEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell dort ankommt, wo sie akut gebraucht wird.



Anreise

Die Anreise erfolgt mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Luang Prabang via Hanoi. Der Rückflug startet ebenfalls von Luang Prabang aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Innerdeutsche Zu- bringer an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Premium Economy oder Busi- ness-Class aufzugraden (siehe Optional buchbare Leistungen).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
75 €	135 €



Visum und Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige benötigen für die touristische Einreise nach Laos einen zum Zeitpunkt der Ausreise (Rückflug) noch mindestens sechs Monate gültigen Reisepass und ein gebührenpflichtiges Visum. Das Visum erhalten Sie bei der Einreise am Flughafen oder sonstigen internationalen Grenzübergängen für 30 US\$ oder 30 € in bar („**Visa upon Arrival**“). Die entsprechenden Anträge erhalten Sie am Visumschalter im Flughafen.

Zusätzlich benötigen Sie für das Visum zwei aktuelle Passbilder, Flugtickets und Reisedokumente für ein Weiterreiseland. Die entsprechenden Anträge erhalten Sie am Visumschalter im Flughafen.

Dieses Visum gilt für eine einmalige Einreise für einen Aufenthalt von 30 Tagen und ist an den internationalen Grenzübergängen erhältlich.

Bitte senden Sie uns **vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten**, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Besondere Impfungen sind für Laos aktuell nicht vorgeschrieben.

Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt oder Tropeninstitut beraten über für Sie eventuell sinnvolle Impfungen/Auffrischungen und Prophylaxe-Maßnahmen.

Auf folgenden Websites finden Sie Gesundheitshinweise:

www.fit-for-travel.de

www.crm.de

www.die-reisemedizin.de

Reiseschutz**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslands-krankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen

Wir möchten Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mit zu gestalten. Ihre individuellen Wünsche haben Platz bei uns.

Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

15. Tag: ½ Tag Radausflug am Nam Ou

Um 8.30 Uhr Abholung vom Hotel und Fahrt zum etwa 15 km außerhalb der Stadt in einer wunderschönen, grünen und bergigen Landschaft am Ufer des Nam Khan Flusses gelegenen **Lao Spirit Resort**.

Eine kurze Bootsfahrt bringt Sie zum nahe gelegenen **Tad Sae Wasserfall** (in der Trockenzeit wenig Wasser). Hier können Sie relaxen und in den erfrischenden türkisfarbenen Pools der Kaskaden baden. Rückkehr per Boot zum Elefantencamp, wo Sie zu Mittag essen. Transfer zurück nach Luang Prabang gegen 14 Uhr.

Inkludierte Leistungen: Englischsprachige Reiseleitung, Transfers per Tuk Tuk, Bootsfahrt, Mittagessen, Eintritt am Wasserfall

Preis pro Person: auf Anfrage



14. Tag: Weitere Möglichkeiten

Es gibt viele weitere Möglichkeiten für diesen Tag. Hier noch einige Tipps:

Mekong Boat Trips

www.bananaboatlaos.com;

Preis pro Person: je nach TN-Zahl und Tour 10 - 55 USD.

Besuch des **Traditional Arts & Ethnology Centre**

(TAEC, www.taeclaos.org)

Preis pro Person: ca. 3,50 USD

Besuch des **UXO Laos (Eintritt frei)**

<http://spotonlaos.com/place/luang-prabang-uxo-laos-visitor-center/>

Besuch des **Theater/Ballett im Royal Palace**

<http://www.luangprabang-laos.com/Royal-Ballet-Theatre>

Preis pro Person: je nach Sitz 10-20 USD

Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie in Kambodscha oder Südlas! Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

5-tägiger Besuch des Weltkulturerbes Angkor Wat, Kambodscha

Unser deutschsprachiger, kambodschanischer Guide begleitet Sie durch Angkor Wat, Angkor Thom und weitere Tempel des riesigen Areals. Er wird Ihnen die Geschichte und Mythenwelt der Khmer-Königreiche anhand der riesigen Reliefs nahebringen, zielsicher zu den sehenswertesten Anlagen geleiten und auf Ihre Wünsche eingehen

Inkludierte Leistungen: Flug Luang Prabang – Siem Reap, Flughafentransfers in Kambodscha, 4 Übernachtungen in einem stilvollen Resort im DZ in Siem Reap mit

Frühstück, Dreitagespass für Angkor Wat, Deutschsprachiger, kambodschanischer Guide an zwei Tagen, Tuk Tuks, als Transportmittel in Angkor Wat

Preis pro Person: ab 580 €



7-tägiger Erlebnistrip in Südlaos – zwischen Delphinen & Tempeln

In herrlicher Umgebung am Fuße eines Wasserfalls gelegen befindet sich Ihr Resort. Hier finden Sie Erholung, haben die Gelegenheit auf einer Bootsfahrt in der Inselwelt des Mekong neben zahlreichen Fischerdörfern auch Süßwasserdelphine zu sehen.

Genießen Sie ein erfrischendes Bad direkt unter einem der zahlreichen Wasserfälle oder begeben Sie sich auf eine Reise in die Vergangenheit und erkunden Sie die altherwürdige Tempelanlage Wat Phou

Inkludierte Leistungen: Flug Luang Prabang – Pakse – Luang Prabang, Flughafen-transfers, Transfers laut Programm, 6 Übernachtungen im DZ mit Frühstück, Englischsprachiger, lokaler Guide an allen Tagen, Bootstouren und Fahrradausflug mit Leihrädern laut Programm

Preis pro Person: ab 1.560 €



Aktivitäten

4 einfache Wanderungen von 2 bis max. 3,5 Std. in leicht hügeligem Gelände.
Walking- und Boot-Safari im Nam Et-Phou Louey Schutzgebiet. 1 Radtour von ca. 20 km in ebenem Gelände in Luang Prabang.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

Unterkünfte & Verpflegung

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“.

Die Nächte in den Städten werden Sie in guten, ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad übernachten. Während der Safari übernachten Sie in sehr einfachen Hütten oder Zelten. Ebenso verhält es sich mit den Nächten die Sie in Elephant Camp verbringen. Hier übernachten Sie in einem einfachen Gästehaus. Der bewusste Verzicht auf Komfort ermöglicht in diesen Fällen eine Unterkunft direkt bei den Projekten.



ORT	HOTEL	KATEGORIE	NÄCHTE
Luang Prabang	Le Vangbua Villa	***Hotel	2 Nächte
Nong Khiao	Phaxang oder Riverview	**Resort	3 Nächte
Vieng Thong	Gästehaus	Guesthouse	1 Nacht
Nam Nern	Hütten/Zelte	Safari-Camp	1 Nacht
Phonsavanh	Vansana Plain of Jars	***Hotel	2 Nächte
Sayabouri	Elephant Conservation Camp	Guesthouse	2 Nächte
Nahe Luang Prabang	Hillside Lifestyle	**Resort	2 Nächte

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, einige Mittagessen und Abendessen enthalten. Abends haben Sie häufig die Möglichkeit zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Transfers

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt. Es werden keine öffentlichen Verkehrsmittel genutzt. Auf vermeidbare Inlandsflüge haben wir bewusst verzichtet. Teilweise fahren wir mehrere Stunden, was teilweise an den Straßenverhältnissen liegt, wie an Tag 11 einer schmalen steilen Bergstraße, aber auch an den abgelegenen Orten, fernab der normalen Touristenpfade. Auch ein Fahrtag stellt ein Erlebnis dar und kann einen Mehrwert bieten, bei der unverwechselbaren Natur und verschiedenen Landschaftsformen die Laos zu bieten hat.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten REISEN MIT SINNEN-Reiseleitung.

Unsere REISEN MIT SINNEN-Reiseleiter kennen Ihre Bedürfnisse und wissen, was für eine erfolgreiche Reise notwendig ist. Selbstverständlich unterstützen sie Sie bei allen sicherheitsrelevanten Fragen und bei Fragen zur Kultur des Reiselandes.

Ihre Gruppenreise wird im Normalfall von unseren geschulten einheimischer Insider-Reiseleitern begleitet, die sehr gut Deutsch sprechen und nach Möglichkeit in Deutschland gelebt haben. So kann Ihnen die Kultur des Landes, welches Sie besuchen möchten, eindrucksvoll vermittelt werden.

Auf unserer Website erfahren Sie, welche Reiseleitung Ihren Reisetrip begleiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor: www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Arounthay Khoungkhakoune



Aroun lebte von ihrem 4. bis 40. Lebensjahr in Deutschland, bevor sie nach Laos, in die Heimat ihrer Eltern, zurückkehrte. Sie wohnt in der Nähe von Luang Prabang auf dem Land und leitet sehr gerne deutsche Gruppen durch ihre Wahlheimat. Ihr Steckbrief sind die Mythen und Legenden von Laos.

Mr. Kongsy



Kongsy hat von 1984 bis 2004 in Deutschland gelebt. Nach einer Ausbildung und einem Studium im Maschinenbau in Thüringen in der ehemaligen DDR hat er noch einige Jahre in München verbracht. Seit 2005 arbeitet er als Reiseleiter für Deutschsprachige Gruppen und begeistert durch seine Erfahrung und sein Wissen.

Mr Khamchan Sounthavong



Chan hat in der DDR Medizin studiert und für mehr als zehn Jahre in Deutschland gelebt. 1998 ist er in nach Laos zurückgekehrt und arbeitet seit 2007 als Reiseleiter für deutsche Gäste. Zusammen mit seiner Familie lebt der heute 50-jährige in Vientiane.

Chan zeigt mit voller Begeisterung sein Heimatland und schätzt vor allem den kulturellen Austausch mit den Reisenden sehr. Neben den Highlights kennt er auch viele der weniger besuchten Plätze in Laos.

Mr. Sengsouly



Sengsouly, 35 Jahre, ist ledig und stammt aus Vientiane. Nach seinem Studium in Bangkok, Thailand begann er 2012 als Tourguide zu arbeiten und begeistert die Gäste durch seine Erfahrung und sein Wissen

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack (für Radtouren und Wanderungen)
- eingelaufene, wetterfeste Wanderschuhe oder Trekkingsandalen und leichte Halbschuhe
- Regenponcho bzw. -jacke
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden u. Hosen - keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends und gegen die Mücken
- Schultern bedeckende Shirts/Hemden und Knie bedeckende Hosen für Tempelbesuche
- eine Jacke oder einen leichten Pullover/ Fleece-Pullover und Mütze (für Nachtsafari)
- je nach Wanderung kurze/lange Hose
- Badesachen (Bad im Wasserfall) und einfache Badesandalen
- Waschzeug nach persönlichem Bedarf (biologisch abbaubar empfohlen), ein Handtuch
- Trinkflasche zum auffüllen mit Wasser
- evtl. Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. "Schweizer Messer"
- Fotoausrüstung / Filme/ggf. genügend Speicherkarten und Akkus
- Sonnenbrille, -creme, -hut
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente
- Moskitoschutz (Autan, etc.), Moskitonetz nicht nötig
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr), ggf. Ohrstöpsel
- Kopien von Pass und Flugticket, Impfpass
- Geldgürtel bzw. Brustbeutel, Bargeld in EUR oder USD (Kredit- oder EC-Karte zur Sicherheit, in größeren Städten kann an Automaten Geld gezogen werden), Reiseschecks sind nicht mehr sehr üblich.
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

Unser Engagement in Laos

Unsere laotische Agentur tiger trail ist seit vielen Jahren auch engagiert in verschiedenen sozialen Projekten vor Ort.

Um Ihnen Laos so authentisch wie möglich näher zu bringen und um die lokale Wirtschaft zu fördern, begleitet Sie bei Ihrer Reise – neben dem qualifizierten Insider-Reiseleiter – auch ein lokaler Guide, der Ihnen sein Heimatland zeigt und den Kontakt zur Bevölkerung gerne und ungezwungen herstellen kann. Sie erleben die Kultur des Landes authentischer und nehmen bestimmt unvergessliche Inspirationen und Eindrücke mit nach Hause.

Wir legen großen Wert auf möglichst nachhaltige, umweltschonende Unterkünfte. Leider gibt es in Laos noch keine zertifizierten Unterkünfte, dafür aber schöne kleine Eco-Lodges und gut in die Natur eingepasste Resorts. Wir vermeiden ganz bewusst große Hotelketten und All-inclusive-Angebote.

Auch bei der Wahl der Restaurants ist es uns wichtig die lokale Wirtschaft zu unterstützen. Zum einen möchten wir unseren Gästen die schmackhafte, traditionelle, einheimische Küche näher bringen. Zum anderen helfen wir so, die Wirtschaft im Reiseland zu fördern. Auch hier verzichten auf den Besuch von Restaurantketten und bevorzugen stattdessen kleine Familienunternehmen.

Besuch und Unterstützung von sozialen & naturschutzorientierten Projekten

Während der Reise besuchen wir einige Projekte:

Fair Trek Projekt



FairTrek ist ein innovatives Tourismusprojekt mit dem Ziel die Entwicklung von kleinen hilfebedürftigen Gemeinden voranzutreiben. Ihr Leitsatz: „Abenteuer ist das Herz unserer Aktivitäten, Fairness ist der Schlüssel zu unserer Vision“. In Zusammenarbeit mit Gemeinden, lokalen Partnern, NGO s und Dorfbewohnern hat FairTrek außergewöhnliche Wege und Aktivitäten kreiert, um Besuchern die Möglichkeit zu

bieten, Zugang zu abgelegenen Dörfern und somit zu neuen Arbeitsplätzen und Einkommensalternativen in den Gemeinden zu bekommen. Die Vision von FairTrek ist es, die Lebensqualität durch den Tourismus zu verbessern. Sie glauben, dass jeder eine

Veränderung vornehmen kann! In der Unterstützung von FairTrek, werden Sie eine Veränderung im Leben von anderen vornehmen können.

Elephant Conservation Center

Das Elephant Conservation Center in Sayaboury hat sich den Schutz und die Pflege asiatischer Elefanten zur Aufgabe gemacht. Zu dem großen Komplex gehören neben einem Elefanten-Krankenhaus und einer Aufzuchtstation auch kleine Bungalows für die Besucher dieser entlegenen Anlage, die sich etwa 50km von der thailändischen Grenze entfernt am Rande der bewaldeten Halbinsel am Nam Tien Fluss befindet.

Ein Museum ermöglicht einen Einblick in traditionelles und über Generationen weiter vermitteltes Wissen über den asiatischen Elefanten. Im Elefanten-Hospital werden Elefanten gepflegt, die beim Abholzen von Wäldern als Zugtiere und billige Waldarbeiter eingesetzt und verletzt wurden.

In der Mahout-Schule werden Einheimische als Guides ausgebildet, um ihnen damit alternative Einkommensquellen zur Holzfällerei zur ermöglichen. Gleichzeitig sollen alte Mahout-Traditionen und Kunstwerke weiter vermittelt und erhalten werden. Die „Kinderstube“ und Aufzuchtstation wurde eingerichtet, um den laotischen Mahouts die Aufzucht ihrer Elefanten zu ermöglichen.

Das Projekt bietet nicht nur einen erholsamen Aufenthalt für die Tiere in einem natürlichen Umfeld mit sorgfältiger Verpflegung, sondern auch Jobs für die Einheimischen. Die örtlichen Gemeinden profitieren vom Park, da die Dorfbewohner als Guides, Köche, Elefantenpfleger und Wartungspersonal im Park arbeiten können.

Vor allem aber ist das Projekt für die umgebenden Gemeinden ein Beispiel für Nachhaltigen Tourismus und wie Naturschutz auf erfolgreiche Weise mit Tourismus verbunden werden kann. Sie können die Dickhäuter und Mahouts in ihrem vertrauten Umgang inmitten des Regenwaldes beobachten, sich im Elephant Info Center über die Bedeutung der Elefanten für Laos erkundigen, oder beim Bad der Elefanten die verspielte Natur dieser Kreaturen hautnah miterleben.



In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade

Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Be-

dürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-leitbild

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihr Reiseberater: Stefan Bartsch



Ob Nachtsafari im Dschungel oder Elefantspflege im Schutzgebiet. Laos ist Natur pur. Sehen Sie in einem Land, in dem die Menschen noch Zeit haben, dem Reis beim Wachsen zu!

0049 (0)231 589792-28
stefan.bartsch@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags
samstags

08.00 - 19.00 Uhr
10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: September 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt