

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

**REISENMIT
SINNEN**

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

SRI LANKA

ÜBERRASCHEND ANDERS

**16-tägige Begegnungs- und Erlebnisreise
mit qualifizierter Insider-Reiseleitung**



HIGHLIGHTS

Wildtiertourismus mit Herz und Verstand im Elephant Transit Home

Von der Südküste bis zur Nordspitze: Sri Lankas ganze Vielfalt entdecken

UNESCO-Welterbe in Galle, Horton Plains, Dambulla und Sigiriya

Indigene Heilkunst: uraltes Wissen über Mensch und Natur

Entspannter Reiseausklang bei Meeresrauschen im Strandresort

Prima Klima

Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen.

Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen **übernehmen wir 50% der CO₂-Kompensationskosten** Ihres internationalen Fluges (bei Buchung über REISEN MIT SINNEN). Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz und möchten Sie motivieren und bitten, die anderen 50 % zu übernehmen. **Gerne unterstützen wir Ihr Engagement.** Selbstverständlich fließt unser Beitrag nicht in Ihren Reisepreis ein.

Bei unseren Gruppenreisen in Europa und auf unseren weltweiten NaturReisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren die Anreise sowie Transfers im Reiseland.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

SRI LANKA

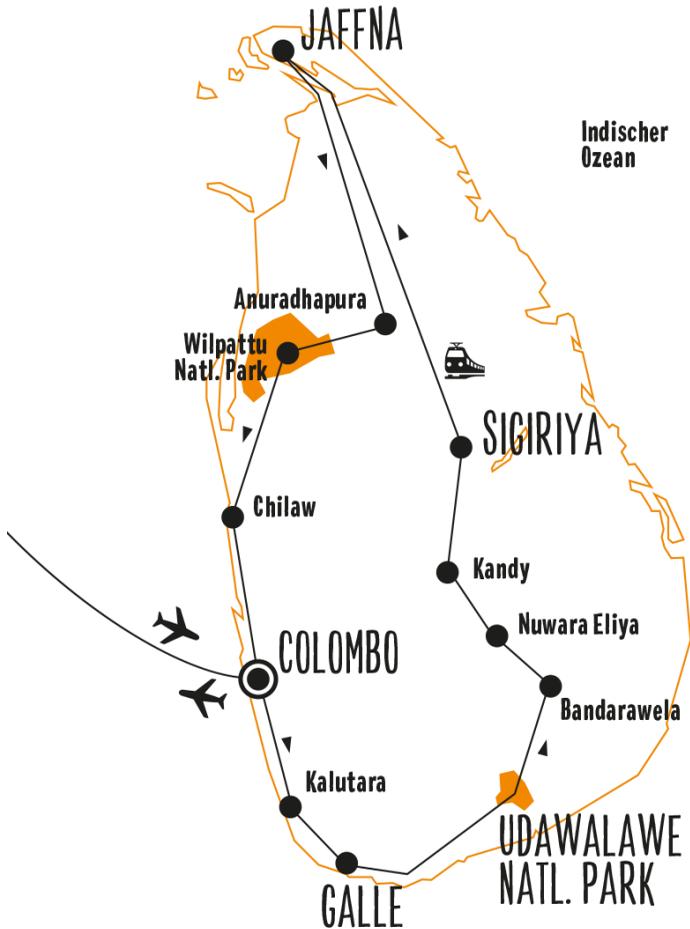
16TAGE, 6-12 GÄSTE

BEGEGNUNGEN, ALLTAGSKULTUR, KUNST & KULTUR,

REISELEITER: JANAKA, NALAKA



KARTE ZUR REISE



Hier erhält der Begriff „Aroma“ eine neue Bedeutung – die Seele der besten Tees der Welt entspringt auf diesen Plantagen. Lassen Sie sich von den Arbeitern ausgefeilte Pflücktechniken zeigen, später in der Fabrik, wie die Teebeutel schrittweise ihre Form annehmen.

DETAILLIERTE REISEINFORMATION

Highlights	2
Karte zur Reise.....	3
Detaillierte Reiseinformation.....	4
Reiseverlauf – 16 Tage	5
Teilnehmer & Teilnehmerinnen.....	19
Termine und Preise	19
Leistungsübersicht.....	20
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	21
Prima Klima – CO ₂ -neutral reisen!	21
Anreise	22
Visum und Einreisebestimmungen	23
Reiseschutz**	24
Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen.....	25
Verlängerungsmöglichkeiten.....	27
Aktivitäten	27
Reisebarometer – So Wird’s	28
Unterkünfte & Verpflegung.....	28
Transfers	29
Ihre Reiseleitung	29
Ausrüstung und Kleidung	31
Unser Engagement auf Sri Lanka	32
In eigener Sache: Unsere Philosophie	33
Beratung und Buchung	36

REISEVERLAUF – 16 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1.+2. Tag: Anreise nach Sri Lanka

Am Abend startet der Flug in Frankfurt nach Colombo. Unser Ziel erreichen wir am nächsten Nachmittag. Unser Reiseleiter begrüßt uns am Flughafen und bringt uns zum Strand-Resort in Bentota.

Beim gemeinsamen Abendessen mit sri-lankischen Spezialitäten läuten wir unsere Reise im modernen Restaurant Pier 88 Nebula ein.

Fahrt: 85 km, ca. 2,5 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Joes Resort, Bentota

Verpflegung: -/-/A



3. Tag: Katamaran-Fahrt & Hafenstadt Galle

Nach dem Frühstück fahren wir weiter in Richtung Süden nach Galle. Auf einem Fischerboot erkunden wir die **abwechslungsreiche Lagunenlandschaft** im Hinterland. Wir besichtigen einen 300 Jahre alten Tempel mit beeindruckenden Wandmalereien, spazieren durch eine Zimt-Plantage und das angrenzende Dorf.

Die Küstenstadt Galle war bis zur Kolonialzeit ein wichtiger Seehafen. Die Altstadt, deren Ursprünge bis auf das 16. Jhd. zurückreichen, ist sehr gut erhalten. Der Bereich ist von dicken Mauern umgeben und wird deshalb auch Fort (Festung) genannt. Hier sehen wir während eines Spaziergangs authentischen Alltag inmitten kolonialer Hinterlassenschaften.

Am Nachmittag unternehmen wir einen **Spaziergang auf den Stadtmauern** und können die Sonne im Ozean versinken sehen.

Fahrt: 85 km, 1,5 Std.; Bootstour mit Spaziergang: 3 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Lady Hill, Galle

Verpflegung: F/-/A



4. Tag: Elefantenrettungsstation im Udawalawe-Nationalpark

Nach dem Frühstück fahren wir zum „Elephant Transit Home“ im Udawalawe Nationalpark. Dieses **Waisenhaus für Elefantenkinder** wird vom sri-lankischen Department of Wildlife Conservation betrieben und der britischen Born Free Foundation unterstützt. Junge verwaiste Wildelefanten werden hier aufgenommen und gepflegt. Wenn sie das richtige Alter erreicht haben, werden **die Elefanten ausgewildert** und in den Nationalpark entlassen.

Am Nachmittag fahren wir nach Bandarawela. Der Ort liegt auf 1.225 Metern Höhe und ist ein **geschäftiger Umschlagplatz** für landwirtschaftliche Produkte. Hier befinden wir uns auch schon **im Herzen des Teeanbaugebietes**.

Fahrt Galle-Udawalawe: 125 km, ca. 3 Std.,

Fahrt Udawalawe-Bandarawela: 110 km, ca. 3 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte im Orient Hotel, Bandarawela

Verpflegung: F/-/A



5. Tag: Bergwälder, Bauerndörfer und Teeplantagen

Unsere Wanderung beginnt im Provinzstädtchen Ella, das besonders für den **fantastischen Ausblick** bekannt ist. An klaren Tagen kann man von hier aus die gesamte östliche Ebene bis hin zum 100 km entfernten Leuchtturm im Meer vor Kirigida überblicken. Wir **wandern durch Bergwälder und Bauerndörfer** sowie vorbei an Reisterrassen, die an den Berghängen angelegt wurden. Nachdem

wir den oder anderen Fluss überquert oder durchwatet haben, erreichen wir einen schönen **Wasserfall**, in dessen natürlichem Pool wir uns **erfrischen** können. Danach sind wir **bei Dorfbewohnern zum Mittagessen** eingeladen. Nach dem Mittagessen wandern wir noch ein Stück weiter durch die schöne Landschaft, bis wir auf unseren Bus treffen und zurück nach Bandarawela fahren.



Am Abend werden wir durch eine **Teeplantage und -fabrik** geführt, wo wir den kompletten Entstehungsprozess des **Ceylon-Tees** sehen können. Im Anschluss treffen wir den **Manager der Teeplantage**, der uns von der modernen Teeindustrie mit all ihren Vor- und Nachteilen berichtet.

Wanderung: Gehzeit 4 Std., 10 km, moderat

Verpflegung: F/L/A

6. Tag: Zugfahrt und Wanderung im Nationalpark Horton Plains

Nach einem frühen Frühstück besteigen wir den **Zug** nach Pattipola, dem **höchsten Punkt** der sri-lankischen Zugtrasse durch das zentrale Hochland. Mit dem wahrscheinlich **langsamsten Expresszug der Welt** zuckeln wir durch sattgrüne Teeplantagen und den stets wolkenverhangenen **Nebelwald**. Die spektakuläre Zugstrecke gilt als eine der Schönsten Asiens.



In Pattipola verlassen Sie den Zug und unternehmen eine **Wanderung** im Horton Plains-Nationalpark, der auf einem Felsplateau in etwa 2.200 Metern Höhe gelegen ist. Die Landschaft ist geprägt von feuchtem Grasland und Nebelwäldern; viele Tierarten, darunter der **Sambal Hirsch** und der **Leopard**, haben hier eine Heimat gefunden. Attraktionen des Parks sind unter anderem **World's End**, ein Steilhang, der über 1.000 Meter abfällt und die ca. 20 Meter hohen **Bakers Falls** Wasserfälle.

Im Anschluss fahren wir nach Nuwara Eliya, wo Sie das Städtchen am Abend auf eigene Faust erkunden können.

Zugfahrt: 1,5 Std.

Wanderung: Gehzeit 3 Std., 9 km, moderat

Fahrt: 37 km, 1,5 Std.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass wir die Zugfahrt nicht garantieren können, da Tickets erst am Tag der Fahrt gekauft werden können und Züge häufig ausfallen. Sollte eine Zugfahrt nicht möglich sein, fahren wir auf ebenfalls landschaftlich reizvoller Strecke per Bus.

Übernachtung: 1 Nacht im Miraj King's Cottage, Nuwara Eliya

Verpflegung: F/-/A

7. Tag: Wanderung im Teeland & Freizeit in Kandy



Nach einer kurzen Fahrt **wandern** wir durch Teeplantagen. Wir haben, je nach Saison, die Möglichkeit den Teeplückern bei der Arbeit zuzusehen und uns auch selbst einmal an der Pflücktechnik „**Two Leaves and a Bud**“ zu versuchen.

Diese Technik wird bei der Ernte der qualitativ hochwertigsten Tees angewandt und bedeutet, dass nur die Endknospe mit den beiden darauffolgenden Blättern geerntet wird.

Mit dem Bus geht es dann weiter nach Kandy. Die Stadt gilt als das **kulturelle Zentrum** der Insel. Mit 160.000 Einwohnern ist Kandy die drittgrößte Stadt der Insel und dennoch weit vom oft hektischen Treiben asiatischer Großstädte entfernt. In der alten Königsresidenz herrscht das ganze Jahr über ein **moderates Klima**. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, um Kandy auf eigene Faust zu entdecken oder im Hotel zu entspannen. Wer möchte kann am Nachmittag einen Ausflug zum schön angelegten **Botanischen Garten** mit seiner großen Orchideensammlung unternehmen.

Am Abend besuchen wir den „**Tempel des heiligen Zahns**“ zur Puja, der Abendandacht.

Wanderung: Gehzeit 1,5 Std., 4 km, einfach

Fahrt: 110 km, 3,5 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Hotel Thilanka, Kandy

Verpflegung: F/-/A

8. Tag: Vanille-Waldgewürzgarten und kunstvolle Höhlentempel

Nach dem Frühstück fahren wir zu einem kleinen, abgelegenen Dorf in der Nähe von Kandy. Hier gibt es einen **Wald-Gewürzgarten** zu bestaunen. Im Gegensatz zu den touristisch geprägten Gewürzgärten, die zumeist direkt an der Hauptstraße liegen, ist dies eine **typische, traditionelle Gewürzpflanzung**. Seit Jahrhunderten werden Gewürzmischkulturen hier im Ort in kleinen Hausgärten und um das Dorf herum angebaut, ohne klare Grenzen zwischen den Plantagen und den umliegenden Wäldern. Neben Nelken, Pfeffer und Zimt legt dieses Dorf einen besonderen Fokus auf die sehr **aufwändige Produktion und Verarbeitung von Vanille**. Anderen Touristen werden wir hier wahrscheinlich nicht begegnen, dafür verzichten wir auch gerne auf professionelle Beschilderung und Souvenirläden.



Die **Höhlentempel von Dambulla** bestehen aus über 80 Höhlen, die der Meditation dienen. Seit König Valagam Bahu die Höhlen im 1. Jhd. v. Chr. entdeckte, wurden immer wieder neue **Buddha-Statuen** aufgestellt und die Wände mit **Felsmalereien** verziert. Die jüngsten Malereien stammen aus dem 18. Jahrhundert. So ist hier über die Jahrhunderte eine beeindruckende **Sammlung sri-lankischer Kunst** zusammengetragen worden.

Aufstieg zu den Höhlentempeln: ca. 1 Std. über viele Stufen
Fahrt: 95 km, 1,5 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte im Kassapa Lion's Rock

Verpflegung: F/-/A

9. Tag: Sigiriya-Festung, Ayurveda-Geheimnisse & Freizeit

Am frühen Morgen erklimmen wir die vielen Stufen **zur sagenumwobenen Felsenfestung** von Sigiriya. Die Anlage entstand zwischen 477-495 und wurde aus einem natürlichen Felsen gehauen. Die **Aussicht** vom Gipfel des Sigiriya Rock in 370 Metern Höhe ist atemberaubend. Entlang der Stufen wurden Gedichte in die Wand gehauen. Es handelt sich hierbei um die ältesten bekannten Schriften in Singhalesischer Sprache und gewissermaßen auch um die **ältesten Graffiti** der Welt. Etwa auf halber Höhe kommen Sie dann zu den berühmten Wolkenmädchen. Die außergewöhnlich **gut erhaltenen Fresken** stellen freizügig die 21 Konkubinen des Königs dar.



Wir treffen einen **Helavedakam-Spezialisten**, in dessen Familie die **traditionelle Heilkunst** von Generation zu Generation weitergegeben wird. Die uralte Heilkunde wird auf Sri Lanka auch heute noch sehr gut angenommen und viele Behandlungen schlagen sehr gut an. Unser Mittagessen, das natürlich ayurvedisch ist, nehmen wir mit ihm gemeinsam in seinem Haus ein.

Hinweis: Die Heilmethoden und die Umstände vor Ort mögen für uns gewöhnungsbedürftig sein. Die traditionelle Heilkunst wird dennoch von vielen Sri-Lankern, unabhängig von sozialem und wirtschaftlichem Status, in Anspruch genommen, auch wenn die staatliche (westliche) Gesundheitsversorgung für Bürger Sri Lankas kostenlos ist.

Verleben Sie den heutigen Nachmittag nach Ihren **individuellen Wünschen** und gestalten Sie ihn nach Ihren Bedürfnisse und persönlichen Vorstellungen. Wir haben für Sie eine Empfehlung vorbereitet. Unsere Kundinnen und Kunden genießen die Inhalte unserer besonderen Erlebnisreisen in der Kleingruppe. Viele von

Ihnen möchten allerdings ab und zu Ihre Zeit nach eigenen Wünschen gestalten. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach.

Machen Sie zum Beispiel einen Ausflug in die alte Königsstadt Polonnaruwa und erkunden Sie die beeindruckenden Ruinen per Rad.

Aufstieg zur Felsenfestung: 2 - 3 Std., über viele Stufen

Verpflegung: F/M/A

10. Tag: Jaffna – Hauptstadt des Nordens im Dornröschenschlaf

Frühmorgens fahren wir per Bus nach Anuradhapura, wo wir den neuen Expresszug nach Jaffna besteigen.



Jaffna liegt an der **Nordspitze** Sri Lankas. Von hier aus ist es nur ein Katzensprung nach Indien. Während der Fahrt können wir beobachten, wie sich die Landschaft verändert. Der Dschungel weicht nach und nach den **trockenen Ebenen**. Die eher spärliche Vegetation besteht hauptsächlich aus dornigen Harthölzern oder Büschen. Die neu gebaute Straße führt über viele Kilometer schnurgerade Richtung Norden und passiert dann den **Elefantenpass**, der wegen seiner strategischen Bedeutung im Bürgerkrieg mehrfach umkämpft war. 2010 wurde hier ein **monumentales Denkmal** für die im Krieg gefallenen Soldaten der Regierungstruppen errichtet.

Am Nachmittag erkunden wir Jaffna und lassen die Atmosphäre auf uns wirken. Die Stadt selbst ist weder besonders schön, noch hat sie viele Sehenswürdigkeiten, dennoch ist sie einen Besuch durchaus wert: nirgends sonst lassen sich die

Aufbruchsstimmung und auch die **Problematiken** nach Ende des Bürgerkriegs im tamilisch geprägten Norden so gut beobachten.

Wir sehen **das holländische Fort** sowie den **Basar** an der Hauptstraße. Die wichtigste Sehenswürdigkeit ist sicherlich der wunderschöne **Hindu-Tempel Nalur Kovil**. Im Gegensatz zu den hinduistischen Tempelanlagen in Indien, dürfen Nicht-Hindus die Tempel auf Sri Lanka betreten – Männer allerdings nur mit freiem Oberkörper.



Am Abend erwartet uns eine **Familie aus der gesellschaftlichen Mitte** in ihrem Haus. Beim gemeinsamen Kochen und Abendessen werden wir viele Details und **persönliche Geschichten** aus 30 Jahren Bürgerkrieg und die Entwicklung seit dessen Ende erzählt bekommen.

Fahrt Sigiriya - Anuradhapura: 75 km, ca. 1,5 Std., Zugfahrt: ca. 2,5 Std.

Übernachtungen: 2 Nächte im Valampuri Hotel, Jaffna

Verpflegung: F/-/A

11. Tag: Inseln Nagadeepa und Delft

Der heutige Tag beginnt früh, denn auf unserem Weg zur Anlegestelle Kurikadduwan an der Nordspitze der Halbinsel von Jaffna können wir so den **Sonnenaufgang** über den vielen langen Dämmen beobachten. Zudem werden wir die **Fischer** sehen, die um diese Zeit ihre Netze und Krabbenfallen bereits wieder einholen. Mit der **öffentlichen Fähre** fahren wir zur Insel Nagadeepa, auf der nur etwa 3.000 Menschen leben. Die Insel ist sehr heilig, da Buddha selbst sie einst besucht haben soll. Besonders an Vollmondtagen, aber auch an Wochenenden

kommen viele **Pilgergruppen** auf die Insel, um den gepflegten Tempel zu besuchen. In direkter Nachbarschaft befindet sich ein **Hindu-Tempel**, in dem die Göttin Minashki über das Wohlergehen Neugeborener wacht.

Werdende oder frisch gebackene Eltern pilgern in Scharen zum Tempel. Beide Tempel nutzen dieselbe Bootsanlegestelle. Sind die Mehrzahl der Passagiere Hindus, legt die Fähre beim Hindu-Tempel an, sind mehr Buddhisten unterwegs, dann am Buddhistischen Tempel.



Wieder per Fähre geht es dann weiter auf die Insel Delft. Das kleine Eiland wird hauptsächlich von **wilden Ponys** bewohnt – eine Hinterlassenschaft aus der portugiesischen Kolonialzeit. Die meisten der Menschen, die hier leben haben die 8 km lange und 6 km breite Insel noch nie verlassen. Mit einem „**Landmaster**“, einem Traktor, der von Einheimischen in ein Touristen-Taxi umgebaut wurde, erkunden wir Delft. An einem einsamen Strand relaxen wir eine Weile und begleiten anschließend unseren einheimischen Guide zum gemeinsamen Mittagessen nach Hause. Am Nachmittag fahren wir per Fähre und Bus zurück nach Jaffna.

Fährfahrt: 2x 30 Min., 1x 1 Std., Fahrt: 70 km, 3 Std.

Verpflegung: F/M/A

12. Tag: Felsentempel und heiliger Baum

Wir fahren nach Anuradhapura, **erste Hauptstadt Sri Lankas** und Reich von über 100 Königen.

Nach der recht langen Fahrt sehen wir uns am Nachmittag den **Isurumuniya-Tempel** an. Der hübsche Felsentempel mit kunstvollen Steinmetzarbeiten liegt

pittoresk an einem Lotusteich. Im Inneren des etwa 5.000 Jahre alten Heiligtums können wir fein gearbeitete Wandmalereien bewundern.



Im Anschluss besuchen wir den **heiligen Feigenbaum** Jaya Sri Maha Bodhi. Der Baum wurde 288 v. Chr. gepflanzt und ist damit der älteste lebende von Menschen gepflanzte Baum in der Welt mit einem bekannten Pflanz-Datum. Überlieferungen zufolge soll es sich um einen Ableger des Baumes handeln unter dem Buddha die Erleuchtung erlangte.

Fahrt: 200 km, ca. 5 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im Palm Garden Village, Anuradhapura

Verpflegung: F/-/A

13. Tag: Pilgerort Mihintal & Anuradhapura – Ceylons erste Königsresidenz

Am sehr frühen Morgen fahren wir die kurze Strecke zum heiligen Mihintale-Berg. Der **Pilgerort** gilt als Ursprung des singhalesischen Buddhismus und gehört zweifellos zu den interessantesten, wenn auch am wenigsten von Touristen besuchten Stätten des Kulturdreiecks. Wir erklimmen einige Treppenstufen, bis wir am Stupa ankommen. Angeleitet von einem Mönch können wir zu Sonnenaufgang eine Stunde meditieren.

Es bietet es sich an ganz hinauf zum Gipfel steigen, von wo aus sich ein toller **Panoramablick über die Ebenen** von Anuradhapura mit ihren tiefblauen Seen und den weißen Kuppeln der vielen Tempel, die in goldenen Farben der Abendsonne leuchten, bietet. An den meisten Tagen werden Sie von weiß gekleideten

Pilgern begleitet, die Tablett mit frischen Lotusblumen als Opfergaben bei sich tragen.

Heute erkunden wir Anuradhapura, **die erste Königsstadt** des alten Ceylon. Die Stadtgründung wird auf das 5. bis 4. Jhd. v. Chr. geschätzt und sie soll im 3. Jhd. v. Chr. bereits 120.000 Einwohner gezählt haben. Einst war sie ein wichtiger Anziehungspunkt für Gelehrte aus der ganzen buddhistischen Welt, nicht zuletzt, weil sich hier mit dem **heiligen Bodhi-Baum** Jaya Sri Maha Bodi eines der bedeutendsten buddhistischen Heiligtümer Sri Lankas befindet.



Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/-/A

14.+15. Tag: Jeep-Safari und Reiseausklang im Strandresort

Morgens fahren wir zum Wilpatthu-Nationalpark, dem **größten Nationalpark** der Insel. Wegen seines Artenreichtums war er vor den Wirren des Bürgerkrieges auch der beliebteste. Erst 2010 wurde er wiedereröffnet und ist derzeit noch recht wenig besucht und somit **herrlich ruhig**. Es werden große Elefanten- und Leopardbestände verzeichnet und auch Bären, Wasserbüffel, Krokodile sowie diverse Vogelarten leben hier. Während unserer Safari werden wir sicherlich das eine oder andere Tier erspähen können.

Im Anschluss Fahrt nach Chilaw zu unserem **schönen Strandresort**. Der Nachmittag und der nächste Tag stehen zur freien Verfügung. Wir lassen unsere Reise relaxed ausklingen und genießen ein lokaltypisches Abschiedsabendessen in einem kleinen, örtlichen Restaurant.

Gesamtfahrtzeit: 145 km, ca. 3,5 Std., Jeep-Safari: ca. 3 Std.

Übernachtungen. 2 Nächte im Anantaya Resort in Chilaw

Verpflegung: F/-/-; F/-/A



16. Tag: Heimreise

Auf Wiedersehen auf Sri Lanka! Voraussichtlich am frühen Morgen fahren wir zum Flughafen und treten unseren **Heimflug** an. Ankunft in Frankfurt gegen Abend.

Transfer zum Flughafen: 1 Std.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!

TEILNEHMER & TEILNEHMERINNEN

6 bis 12 Personen

TERMINE UND PREISE

SRL-200215	Sa. 15.02.	- So. 01.03.2020	2.790 €	
SRL-200331*	Di. 31.03.	- Mi. 15.04.2020	2.990 €	
SRL-200730*	Do. 30.07.	- Fr. 14.08.2020	3.050 €	
SRL-201119	Do. 19.11.	- Fr. 04.12.2020	2.790 €* 	

Einzelzimmerzuschlag: 560 € / *590 €

Visum vorab online: zzt. 35 US\$

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

 **Garantierte Durchführung ab 2 Personen!**

Frühbucher sparen bis zu 92 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt - Colombo - Frankfurt mit in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Zug Bandarawela – Pattipola (nicht garantiert) und Anuradhapura – Jaffna
- Privatboot Jaffna – Nagadeepa – Delft - Jaffna
- Insg. 14 Übernachtungen (8x mit Pool) in DZ, Du/WC
- 14x Frühstück, 1x Lunchpaket, 2x Mittag-, 13x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 3 Wanderungen in Ella, Horton-Plains-Nationalpark und Nuwara Eliya, Katamaran-Fahrt am Kogalla-See, Jeep-Safari im Wilpattu-Nationalpark, Kochen im Privathaus in Jaffna, Projektbesuch in der Elefantenrettungsstation. Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch, tlw. lokale (Wander-)Guides
- Reiseführer (DUMONT Reise-Taschenbuch Sri Lanka, Auflage 2017)
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens
- Infomaterial

Optional buchbare Leistungen

- CO₂-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 43 € pro Person*
- Beantragung des ETA Online-Visums für Sri Lanka: 40 € pro Person
- Business-Class: ab 1.550 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der Europäischen Reiseversicherung (ERV) als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.
- Empfohlene Verlängerungen & fakultative Ausflüge

Nicht im Preis enthalten

- Visum für Sri Lanka (z.Zt. 35 US\$)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ*

Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von der Emissionsmenge abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart atmosfair CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



PRIMA KLIMA – CO₂-NEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

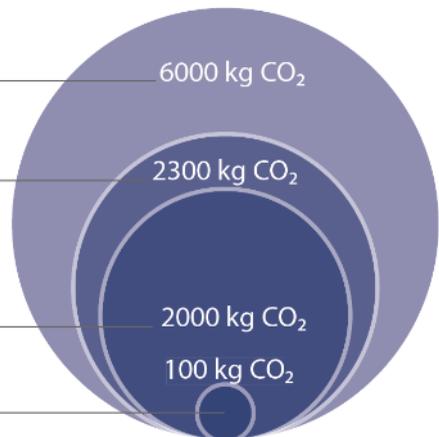
**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell dort ankommt, wo sie akut gebraucht wird.



ANREISE

Die Anreise erfolgt voraussichtlich mit Emirates von Frankfurt über Dubai nach Colombo. Der Rückflug startet ebenfalls von Colombo aus via Dubai nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly-Tickets an. Die Airline bietet keine Zubringerflüge an, fliegt aber alternativ auch ab Hamburg, Düsseldorf, München, Wien und Zürich. Gerne prüfen wir auf Anfrage Verfügbarkeiten und tagesaktuelle Preise für alternative Abflughäfen.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit, Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden. (siehe Optional Buchbare Leistungen)

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour

75 €

Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour

135 €

VISUM UND EINREISEBESTIMMUNGEN

Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige benötigen für die touristische Einreise nach Sri Lanka ein gültiges Visum. Dieses soll vorab als „Electronic Travel Authorization“ (ETA) im Online Verfahren unter www.eta.gov.lk beantragt werden.

Die Visumsgebühr für einen Aufenthalt bis zu 30 Tagen beträgt 35 US\$, die online ausschließlich per Kreditkarte zu bezahlen sind. Genauere Informationen erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung.

Ihr Reisepass muss bei der Einreise noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Hinweis: Ab August 2019 ist das Visum für Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige kostenfrei, muss aber dennoch im Online Verfahren beantragt werden. Die Gebührenbefreiung ist vorerst auf 3 Monate begrenzt.

Besondere Impfungen sind für die Einreise nicht vorgeschrieben.

REISESCHUTZ**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

GESTALTEN SIE IHREN TAG – UNSERE EMPFEHLUNGEN

Wir möchten Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mit zu gestalten. Ihre individuellen Wünsche haben ab sofort Platz bei uns.

Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

7. Tag: Botanischer Garten Peradeniya

Der Königliche botanische Garten von Peradeniya gilt als einer der Schönsten Asiens und liegt Halbinsel im Fluss Mahaweli. Es ist für sein Orchideenhaus mit mehr als 300 Orchideensorten bekannt. Zahlreiche Gewürz- und Heilpflanzen sowie Palmen sind hier ebenfalls zu bewundern.

Inkludierte Leistungen: Transfer, Eintritt

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person: 20 €



9. Tag: Radtour in der Königsstadt Polonnaruwa

Per Rad erkunden wir die fast 1.000 Jahre alte Stadt Polonnaruwa, ein Naturidyll zwischen Ruinen. Als Königsstadt war Polonnaruwa einst geprägt von herrschaftlichen Gebäuden, kunstvollen Parks und dem großen See Parakrama Samudra, einst das Reservoir eines großen, komplizierten Reisfelder-Bewässerungssystems aus dem 12. Jhd. Später wurde die Gegend jedoch verlassen, der See trocknete aus und die Stadt wurde den Dschungel überlassen. Vor etwa 30 Jahren wurde das Reservoir restauriert und lockte viele neue Bewohner, hauptsächlich Reisbauern und Fischer, an.

Radtour: ca. 4 Std. mit Pausen, eben, einfach.

Inkludierte Leistungen: Transfer, Leihräder, Eintritt, englischsprachige Reiseleitung

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person: 40 €



VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie im Strandhotel in Chilaw! Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

4 Tage Badeverlängerung im **Beach-Resort in Chilaw**

Chilaw war ehemals ein kleines Fischerdorf und ist heute ein beliebter Badeort, nur eine knappe Autostunde vom internationalen Flughafen entfernt. Genießen Sie entspannte Strandtage im Anantaya Resort & Spa Chilaw, das auf einer Lagune, direkt am schönen Sandstrand liegt.

3 Übernachtungen im Superior-Doppelzimmer, Frühstück, Transfers, ab 190 € p.P. im Doppelzimmer



AKTIVITÄTEN

3 moderate Wanderungen bis zu 5 Std. Gehzeit im angenehmen Hochland-Klima. Aufstieg zur Sigirya-Festung ca. 2 Std., den Dambulla-Höhlentempeln ca. 1 Std. sowie zum Mihintale-Berg ca. 30 Min jeweils über viele Stufen.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

REISEBAROMETER – SO WIRD'S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

UNTERKÜNFTE & VERPFLEGUNG

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie in guten, ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad übernachten.

Ort/Insel	Hotel	Kategorie	Nächte
Bentota	Joes	***Hotel	1 Nacht
Galle	The Lady Hill	***Hotel	1 Nacht
Bandarawela	Orient Hotel	***Hotel	2 Nächte
Nuwara Eliya	Miraj Kings Cottage	Boutique	1 Nacht
Kandy	Thilanka	***Hotel	1 Nacht
Sigiriya	Kassapa Lion's Rock	***Hotel	2 Nächte
Jaffna	Valampuri	***Hotel	2 Nächte
Anuradhapura	Palm Garden Village	ECO-Resort	2 Nächte
Chilaw	Anantaya Resort	****Strand-Resort	2 Nächte

In unserem Reisepreis sind Frühstück, einige Mittagessen und die meisten Abendessen enthalten. Sie haben häufig die Möglichkeit zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

TRANSFERS

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt. Von Bandarawela nach Pattipola nutzen wir wenn möglich den Zug. Bei der Zugfahrt steht nicht die Reisesegeschwindigkeit (es handelt sich nicht gerade um einen Expresszug!), sondern das Erlebnis im Vordergrund.

Anders ist es bei der Expresszugfahrt nach Jaffna. Hier bewegen wir uns per Zug deutlich schneller und komfortabler, als auf der Straße.

Die Fahrtdauer nach Bandarawela am 6. Reisetag ist mit 6 Std. verhältnismäßig lang. Die Strecke führt von der Küste hinauf ins Hochland und weite Teile führen über Serpentinstraßen, wo die maximale Geschwindigkeit etwa 30 km/h beträgt. Die Fahrt ist kurvenreich, die Ausblicke aber sind spektakulär.

IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung.

Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Auf unserer Website erfahren Sie, welche Insider-Reiseleitung Ihren Reiseternin begleiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor: <https://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung>

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Janaka Prasanna

Janaka hat im Rahmen eines 5-jährigen Studiums am Goethe Institut in Colombo Deutsch gelernt. Beim Fremdenverkehrsamt hat er gleichzeitig seine Ausbildung zum Fremdenführer durchlaufen und ist seitdem lizenzierter National Tourist Guide Lecturer. Er hat ein Jahr in Würzburg gelebt und ist seit nunmehr 23 Jahren als Reiseleiter tätig. Schwerpunktmäßig führt er Wander-, Natur-, Wildlife- und Studienreisen. Wandern, Tierbeobachtung und das Entdecken von seltenen Pflanzen ist eine persönliche Leidenschaft von ihm. In seiner Freizeit reist er gerne im eigenen Land, um neue Wanderwege in den Bergregionen und auch verschiedene Sehenswürdigkeiten zu erkunden. Auch für ihn als Einheimischen gibt es immer wieder Neues zu entdecken. In seiner Freizeit geht er gerne joggen und spielt Cricket. Außerdem schaut er gerne Filme, besonders Dokumentarfilme und mag deutschsprachige Musik.



Nalaka Palipane

Nalaka arbeitet seit 17 Jahren als Reiseleiter. Sein Fokus liegt auf Kultur-Studienreisen, Trekking- sowie Radreisen und Alltagskultur. Deutsch hat er auf Sri Lanka gelernt und seine Sprachkenntnisse während Aufenthalten und Trainings in Deutschland vertieft. Auch er ist vom Sebastian-Kneipp-Institut lizenzierter Wander- und Radreisen-Guide. 2012 wurde er bei den sri-lankischen Presidential mit dem Preis für den besten Natur- und Abenteuer-Guide des Landes ausgezeichnet.



AUSRÜSTUNG UND KLEIDUNG

Für die Wanderungen, Radtouren oder andere Ausflüge empfiehlt sich ein kleiner Tagesrucksack - praktisch auch als Handgepäck für den Flug! Für kühle Abende und frische Morgenstunden sollten Sie besonders für die Bergregionen noch zusätzliche Woll Sachen mitnehmen.

- Rucksack oder Reisetasche, Tagesrucksack (für Wanderungen)
- leichte Halbschuhe, Sandalen, festes Schuhwerk
- eingelaufene Wanderschuhe
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden u. Hosen – 1x lange Hosen/Rock)
- leichte Regenjacke (je nach Saison)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- dünne Jacke oder einen leichten Pullover für die Nächte
- Waschzeug nach persönlichem Bedarf, ein zusätzliches Handtuch, Badesachen
- Taschen-/Stirnlampe, kleines Taschenmesser
- Fotoausrüstung: genügend Speicherkarten und Akkus /ggf. Filme
- Sonnenbrille, -creme, -hut
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- ggf. Ohrstöpsel

- Geldgürtel bzw. Brustbeutel
- Kopien von Pass und Flugticket, internationaler Impfpass
- Bargeld in EUR oder US\$, Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

UNSER ENGAGEMENT AUF SRI LANKA



Unsere Partneragentur unterstützt die Friends of Needy Children Association (FNCA). Die NGO wurde 1991 gegründet und kümmert sich um Kinder, die in staatlichen Waisenhäusern oder Pflegeheimen untergebracht sind. Diese Kinder werden zwar mit dem Notwendigen versorgt, jedoch kommen sie selten in den Genuss von Aktivitäten, wie sie in vielen Familien üblich sind. FNCA unterstützt

50 Waisenhäuser und stellt z.B. Sportartikel, Musikinstrumente, Moskitonetze, Erste-Hilfe-Kästen oder Geschirr zu Verfügung. Weiterhin werden Hochschulstipendien ausgegeben. Der jährliche Höhepunkt ist das Annual Holiday Camp, in dem Heimkinder eine Woche Ferien machen, Orten von kulturellem und historischem Interesse besuchen sowie teilnehmen an Sport- und Unterhaltungsaktivitäten. .

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag



spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler

Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie.

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihr Reiseberater: Peter Krüger



Neben der Flora und Fauna hat mich besonders das kulturelle Dreieck beeindruckt, die Tempel der Region bewahren uralte Schätze, darunter farbenfrohe Statuen und liebevoll verzierte Schreine.

0049 (0)231 589792-25

peter.krueger@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

samstags

08.00 - 19.00 Uhr

10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: Oktober 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.