

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISENMIT
SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

SÜDAFRIKA

DEM GENUSS AUF DER SPUR

**16-tägige Natur- und Weinreise
mit qualifizierter Reiseleitung**



HIGHLIGHTS

By Bike durch die Weinberge bei Stellenbosch

Die edle Rebsorte Pinotage in seinem Ursprungsland verkosten

Kulinarische Safari im Cape-Malay-Stil

Beförderung zum Souschef beim Kochkurs in Franschhoek

Dem Wasser nah: Entspannte Kanutour flussabwärts im Wilderness-Nationalpark

REISESCHÄTZE

SÜDAFRIKA

16 TAGE, 6-12 GÄSTE

KULINARIK, NATUR,

ALLTAGSKULTUR

INSIDER-REISELEITUNG:

PETER

PRIMA KLIMA

Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen.

Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen **übernehmen wir 50% der CO₂-**

Kompensationskosten Ihres Internationalen Fluges (bei Buchung über REISEN MIT SINNEN). Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz und möchten Sie motivieren und bitten, die anderen 50% zu übernehmen.

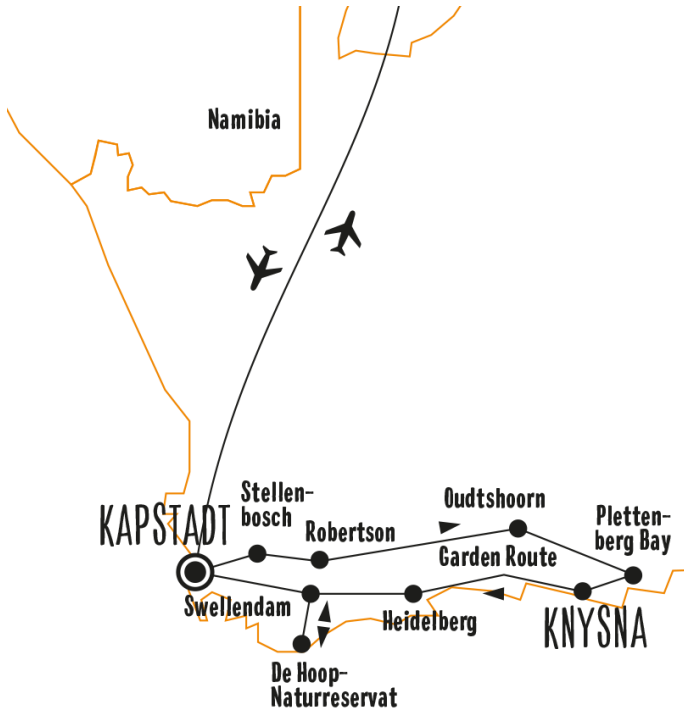
Gerne unterstützen wir Ihr Engagement. Selbstverständlich fließt unser Beitrag nicht in Ihren Reisepreis ein.

Auch bei unseren Gruppenreisen in Europa und auf unseren weltweiten Luxus Natur-Reisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren die Anreise sowie Transfers im Reiseland.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



KARTE ZUR REISE



ATLANTISCHER OZEAN

Am „Kap der Guten Hoffnung“ fällt die Umsetzung der Maxime vom positiven Denken sicher leichter – insbesondere mit einem Gläschen des leckeren Kap-Weins. Auch werden Ihnen die Pinguine am Boulders Beach mit Sicherheit ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

DETAILLIERTE REISEINFORMATION

Highlights	2
Prima Klima	2
Karte zur Reise.....	3
Detaillierte Reiseinformation.....	4
Reiseverlauf – 16 Tage	5
TeilnehmerInnen	13
Termine und Preise	13
Im Preis enthalten	13
Optional buchbare Leistungen	14
Nicht im Preis enthalten	14
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	15
Prima Klima – CO ₂ -neutral reisen!.....	15
Anreise	16
Visum und Einreisebestimmungen	17
Reiseschutz**	17
Verlängerungsmöglichkeiten	18
Aktivitäten	18
Transfers	18
Unterkünfte & Verpflegung	19
Reisebarometer – So Wird’s	19
Ihre Reiseleitung	20
Ausrüstung und Kleidung	21
In eigener Sache: Unsere Philosophie	22
Beratung und Buchung	24

REISEVERLAUF – 16 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. Tag: Anreise



Abends **Flug** von Frankfurt über Johannesburg nach **Kapstadt**.

-/-/-

2. Tag: Ankunft in Kapstadt und erste Eindrücke



Gegen Mittag **Ankunft** am Flughafen von Kapstadt. Hier werden wir bereits von unserer Deutsch sprechenden Reiseleitung erwartet und zu unserem Gästehaus auf einem Weingut bei Stellenbosch gebracht.

Kommen Sie erst einmal in Ruhe an! Sie können am Pool entspannen oder auf einem Spaziergang das Weingut und die Umgebung genießen.



Bei unserem gemeinsamen Willkommensabendessen in der Unterkunft lernen wir unsere Mitreisenden und Reiseleitung näher kennen und besprechen gemeinsam das Programm. Vielleicht lassen wir uns auch schon den ersten „südafrikanischen Tropfen“ schmecken.

Fahrt: ca. 50 km, ca. 1 Std.

3 Übernachtungen im Knorhoek Guesthouse

F/-/A

3. Tag: Radelnd durch die Weinberge



Morgens spazieren wir durch die eichengesäumten Straßen der kleinen charmanten Universitätsstadt **Stellenbosch** und bestaunen die historischen Bauten der zweitältesten Stadt Südafrikas. Anschließend unternehmen wir eine **Fahrradtour durch die Weinberge** und besuchen unter anderem das Weingut Laibach, welches die besten Bio-Weine Südafrikas herstellt. Der Winzer berichtet uns von den Herausforderungen des hiesigen Weinanbaus. Auf der Tour müssen wir zwar ab und zu ganz schön in die Pedale treten, aber die Mühe lohnt sich, denn wir erreichen ruhige, abgelegene Orte und es sind unterwegs zwei Weinproben inkludiert.

Fahrradtour: ca. 2 Std., leicht bis moderat

F/-/A

4. Tag: Zutatenjagd in Franschhoek



Der heutige Tag im „Französischen Eck“ steht im Zeichen der **Kulinarik**. Wir erkunden **Franschhoek**, wo sich die Hugenotten vor mehr als 300 Jahren angesiedelt haben. Heute ist die Stadt eine pulsierende, aktive und künstlerische Gemeinde mit einem großen Angebot an Galerien, Antiquitäten- und Kunstgeschäften.

Nachdem Mittagessen treffen wir einen Chefkoch aus der Weinregion und erfahren Wissenswertes über unseren heutigen **Kochkurs**. Dann geht es bereits auf **Zutatenjagd**. Gemeinsam bereiten wir unser Festmahl vor. Eine **Weinprobe** darf dabei natürlich nicht fehlen.

Fahrt: 100 km, 2 Std.

F/M/A

5. Tag: Fahrt entlang der Route 62 nach Oudtshoorn



Auf unserem Weg entlang der Route 62 durch die Winelands, machen wir einen Stopp an einem Weingut in Robertson und testen unser bereits gewonnenes Wissen bei einer **Weinprobe**. Die Weingüter in Robertson produzieren Rot- und Weißweine, aber auch den Méthode Cap Classique. Die Weinberge profitieren nachts von dem kühleren Klima des Breede Rivers, welches die hohen Tagestemperaturen ausgleicht.

Am späten Nachmittag erreichen wir unser charmantes Farm-Hotel in Oudtshoorn. Mit dem Farmer unternehmen wir einen Rundgang und erfahren Wissenswertes über die Straußenzucht. Am Abend lassen wir uns ein typisches südafrikanisches Barbecue mit Straußenspezialitäten schmecken.

Fahrt: 400 km, 5 Std.

2 Übernachtung im Berluda Farm-Hotel

F/-/A

6. Tag: Genusswanderung durch die Swartberg Mountains



Wir fahren gen Norden zu den majestätischen Swartberg Mountains. Auf dem weltberühmten Swartberg-Pass erkunden wir die mehr als 300 Millionen Jahre alten Sandsteinformationen und können dort mit Glück auch den Verreuaux-Adler oder Schakal-Bussard sehen. Auf dem höchsten Punkt des Passes genießen wir einen Rundumblick über die Kleine und Große Karoo. Im Anschluss brechen wir zu einer gemütlichen Wanderung, auf der wir auch die UNESCO-geschützten Nordhänge bestaunen können, auf. Nach einem leichten Mittagessen fahren wir zurück zu unserer Unterkunft bei Oudtshoorn.

Fahrt: 100 km, 2 Std.

Wanderung: 2 Std., +/- 110 Hm, einfach,

F/M/-

7. Tag: Höhlenerkundungen und Kanutour



Am Morgen lernen wir das außergewöhnliche Höhlensystem der **Cango Caves** bei Oudsthoorn kennen. Die Tropfsteinhöhlen sind international als eines der größten Naturwunder der Erde bekannt und werden uns beeindrucken. Im Anschluss machen wir uns auf dem Weg nach Plettenberg Bay. Unterwegs unternehmen wir in Wilderness eine Kanutour. Auf dem Touw-Fluss paddeln wir durch einheimische Wälder.

Am frühen Abend erreichen wir die „wunderschöne“ Bucht am indischen Ozean.

Fahrt: 250 km, 3 Std.

Kanutour: 2 Std.

3 Übernachtungen in der Redbourne Country Lodge

F/-/A

8. Tag: Wanderung im Robberg-Naturreservat



Heute unternehmen wir eine Wanderung im angrenzenden Robberg-Naturreservat. Das geschützte Gebiet ist vom Meer umgeben und es bieten sich uns immer wieder Ausblicke auf die Bucht von Plettenberg und die felsigen Klippen.

Im Anschluss lassen wir uns in einem rustikalen Fischrestaurant frische Meeresfrüchte schmecken.

Wanderung: 2 Std., einfach

F/M/-

9. Tag: Aktiv unterwegs im Tsitsikamma Nationalpark



Der **Tsitsikamma-Nationalpark** ruft. Das Naturreservat erstreckt sich 80 km lang entlang der Küste und beeindruckt durch eine üppige Vegetation. Der urige Name stammt aus der Khoi-Sprache und bedeutet "klares, sprudelndes Wasser". Dichte Wälder mit teilweise sehr altem Baumbestand, viele Bäche und Flüsse, Schluchten sowie eine malerische Steilküste kennzeichnen den Nationalpark.

Über Treppen und Plankwege **wandern** wir zur Mündung des Storm Rivers.

Im Anschluss sind wir im östlichsten Weingut Südafrikas, dem preisgekrönten Bramon Wine Estate, zu einem Mittagessen mit Weinprobe eingeladen.

Fahrt: 120 km, 2 Std.

Wanderung: 2 Std., leicht

F/M/-

10. Tag: Austern-Verkostung in Knysna



Heute fahren wir entlang der Garden Route gen Westen und besuchen zunächst das Örtchen Knysna. Knysna gilt als Perle der Garden Route und das zu Recht. Die kleine Stadt ist umrahmt von Bergen mit immergrünen Wäldern und einer malerischen Lagune. Ein kurzer **Spaziergang** führt uns zu den bekannten **Knysna Heads** zwei hochaufragenden Felsen, die die Einfahrt zum offenen Meer markieren. Die Royal Navy bezeichnete diese Passage einst als gefährlichste Einfahrt der Welt. Von den Heads aus hat man einen Blick über die ganze Lagune und auf die Brandung des Indischen Ozeans.

Anschließend besuchen wir die Waterfront von Knysna, wo wir zu einer **Austern-Verkostung** eingeladen sind.



Weiterfahrt zu unserem Landhaus im historischen Swellendam, welches für seine liebevoll zubereiteten Gourmet-Mahlzeiten bekannt ist.

Fahrt: 350 km, 3-4 Std.
2 Übernachtungen im Schoone Oordt-Landhaus

F/-/A

11. Tag: Küstenspaziergang & Likörprobe



Wir begeben uns heute wieder in die Natur und zwar ins De Hoop-Naturreservat. Das an der Küste gelegene Naturschutzgebiet ist bekannt für seine einzigartige Fynbos-Vegetation (z. B. Proteen), die bevorzugt auf nährstoffarmen Böden gedeiht. Auf unserer Wanderung entlang der Küste wird uns die hiesige Flora nähergebracht. Auf dem Rückweg besuchen wir die Beerenfarm Wildebraam, wo wir bei Kaffee & Kuchen verschiedene hausgemachte Marmeladen, Chili-Soßen und Liköre probieren können.

Fahrt: 120 km, 2 Std.
Wanderung: 2 Std.



F/-/-

12. Tag: Fahrt nach Kapstadt und erste Eindrücke



Fahrt nach Kapstadt. Unterwegs besuchen wir das Vergelegen-Weingut, eines der ältesten Weingüter am Kap. Nach einem Rundgang genießen wir eine Weinprobe der erstklassigen Vergelegen-Weine und ein Picknick unter schattenspendenden Bäumen.

Wir erreichen Kapstadt voraussichtlich am späten Nachmittag. Die ca. 300 Jahre alte Mutterstadt Südafrikas gilt auf Grund ihrer Lage und durch die viktorianischen Gebäude als eine der schönsten Städte der Welt.

Fahrt: 250 km, 3 Std
3 Übern. im The Three Boutique Hotel

F/M/-



13. Tag: Tafelberg und Kochkurs im Bo-Kaap-Viertel



Mit der Seilbahn „erklimmen“ wir das Wahrzeichen Kapstadts - den **Tafelberg**. Vom Gipfelplateau des 1.087 m hohen Berges liegt uns die Kap-Halbinsel zu Füßen und die Aussicht scheint grenzenlos. Wir unternehmen einen Spaziergang über das Plateau und bekommen eine bessere Vorstellung von den Umrissen der Kaphalbinsel, die vom Indischen und Atlantischen Ozean umgeben ist.



Im Anschluss geht es auf Kochsafari im **Bo-Kaap-Viertel**, auch Kap-Malayenviertel genannt. Minarette und pastellfarbene Häuser prägen das Bild der im späten 18. Jahrhundert entstandenen Wohngegend. Auf einem **kulinarischen Spaziergang** durch das Viertel kaufen wir Zutaten und bereiten mit einer einheimischen Familie daraus das Mittagessen im Kap-Malayischen Stil.



Am Nachmittag können wir die Waterfront, das Einkaufs- und Ausgehviertel Kapstadts, in Eigenregie erkunden.

Fahrt: ca. 60 km, ca. 1 Std.

F/M/-

14. Tag: Am Kap der Guten Hoffnung



Am Ende Südafrikas liegt das Kap der guten Hoffnung, ein wahrer Sehnsuchtsort. Während unserer Fahrt entlang der „Riviera Südafrikas“, einer der schönsten Küstenstraßen der Welt, erwarten uns fantastische Aussichten auf zwei Ozeane, blau schimmernde Berge, endlos weiße Strände und gischtumtoste Klippen.



Über den **Chapman's Peak Drive** erreichen wir das **Cape of Good Hope Nature Reserve**, das 40 km geschützte Küstenlinie mit Badebuchten und im Landesinneren ein Hochplateau mit üppiger Vegetation und großem Tierreichtum bietet.

Am **Cape Point** geht es zu Fuß hinauf zum Aussichtspunkt (alternativ können Sie vor Ort ein Ticket für die Auffahrt mit



der Zahnradbahn kaufen), wo uns ein toller Ausblick erwartet.

Bevor es zurück nach Kapstadt geht, besuchen wir am Boulders-Strand eine **Pinguin-Kolonie**. Die Brillenpinguine stehen unter Naturschutz und sind die einzigen in freier Wildbahn lebenden Pinguine in Afrika.

Abschiedsessen in einem typisch, afrikanischen Restaurant.

Fahrt: ca. 150 km, ca. 2,5 Std.

F/-/A

15. Rückreise



Der Vormittag steht uns zur freien Verfügung. Wer Lust hat, kann fakultativ eine Wanderung zum „Lions Head“ unternehmen. Pünktlich zum Flug geht es zurück nach **Kapstadt** und es heißt Abschied nehmen von der Regenbogennation, denn unser **Rückflug** über Johannesburg startet.

Fahrt: ca. 40 km, ca. 40 Min.

F/-/-

16. Tag: Ankunft in der Heimat



Am frühen Morgen **Ankunft** in Deutschland.

-/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

TEILNEHMERINNEN

6 bis 12 Personen

TERMINE UND PREISE

SWG-200206	Do. 06.02.	- Fr. 21.02.2020	4.990 €
SWG-201112	Do. 12.11.	- Fr. 27.11.2020	4.690 €
SWG-210128	Do. 28.01.	- Fr. 12.02.2021	4.870 €

Einzelzimmerzuschlag: 590 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen 149,70 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

IM PREIS ENTHALTEN

- Flug Frankfurt – Kapstadt – Frankfurt mit South African Airways in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 13 Übernachtungen (13x mit Pool) in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 13x Frühstück, 6x Mittag-, 7x Abendessen (tlw. mehrgängig)

- Programm-Details: Stadtrundfahrt Kapstadt, Auffahrt Tafelberg, Tagesausflug, Kap-Halbinsel mit Besuch der Pinguinkolonie, 2 Kochkurse, 4 Wanderungen, Fahrradtour in den Weinbergen, Kanutour im Wilderness-Nationalpark, 6 Weinproben auf verschiedenen Weingütern, Besuch auf Straußenfarm und in den Cango Caves, Austernverkostung, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Reiseführer (Dumont-Reisehandbuch Südafrika, aktuelle Auflage)
- Infomaterial
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

OPTIONAL BUCHBARE LEISTUNGEN

- CO2-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 61 € pro Person *
- Flug ab/an München: auf Anfrage
- Zubringerflüge: auf Anfrage
- Business Class: ab 2.500 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- fakultative Ausflüge
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ*

Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation **atmosfair** zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart **atmosfair** CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

nachdenken • klimabewusst reisen



PRIMA KLIMA – CO₂-NEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über **atmosfair**. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

Frankfurt-Singapur

(Hin und zurück, Economy)

6000 kg CO₂

Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen

2300 kg CO₂

Wohnen,

Transport, Freizeit, etc.

Ein Jahr Autofahren,

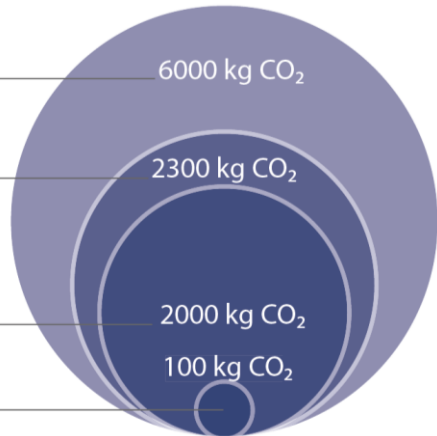
35 km pro Tag

2000 kg CO₂

Kühlschrank,

ein Jahr

100 kg CO₂



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.



ANREISE

Die Anreise erfolgt mit South African Airways von Frankfurt oder München via Johannesburg nach Kapstadt. Der Rückflug startet ebenfalls von Kapstadt via Johannesburg aus nach Frankfurt oder München. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Zubringerflüge an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden. (siehe Optional Buchbare Leistungen)

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
75 €	135 €

VISUM UND EINREISEBESTIMMUNGEN

Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsbürger können für einen Aufenthalt von bis zu 90 Tagen im Jahr ohne Visum nach Südafrika einreisen. Am Flughafen erhalten Sie bei der Einreise einen gebührenfreien Einreisestempel.

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Reisedokumente noch mindestens 30 Tage über die Reise hinaus gültig sein müssen und zwei freie Seiten (bei Kombination mit Swasiland: 4 freie Seiten) aufweisen. Bei Einreise aus einem Gelbfieber-Gebiet (auch bei Transit) wird ein internationaler Impfpass mit Nachweis einer Gelbfieberimpfung benötigt.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Bitte beachten Sie, dass jeder Reisende grundsätzlich für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

REISESCHUTZ**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

** Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der Europäischen Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.*

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie in Kapstadt! Auf Wunsch bieten wir Ihnen auch gerne ein Safari-Programm im Krüger-Nationalpark als individuelle Verlängerung an. Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

Verlängerung in Kapstadt



Verbringen Sie noch weitere Tage in Kapstadt und genießen Sie die freie Zeit am Kap.

Ihr Hotel bietet stylisches Wohnen in historischen Gemäuern und verbindet somit Alt und Neu. Viele der touristischen Sehenswürdigkeiten sind bequem zu Fuß vom Hotel aus erreichbar.



Enthaltene Leistungen:

- Übernachtung mit Frühstück

Unterkunft: The Three Boutique Hotel **Preis** (bei 2 Personen): ab 120 € pro Nacht p.P. im DZ

AKTIVITÄTEN

Vier genussvolle und einfache Wanderungen sowie Spaziergänge (jeweils 2 Stunden Gehzeit) sind fester Bestandteile dieser Reise. Des Weiteren unternehmen wir eine Fahrradtour und einen Ausflug mit Kanus (ebenfalls jeweils 2 Stunden). Eine normale Kondition ist ausreichend.

TRANSFERS

Die Reise wird mit Minibussen durchgeführt. Es werden keine öffentlichen Verkehrsmittel genutzt.

UNTERKÜNFTE & VERPFLEGUNG

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie in guten, ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad übernachten.

Stellenbosch	Knorhoek	Guesthouse	3 Nächte
Oudtshoorn	Berluda Farm	****Hotel	2 Nächte
Plettenberg Bay	Redbourne	****Hotel	3 Nächte
Swellendam	Schoone Oordt	Landhaus	2 Nächte
Kapstadt	The Three	Boutique-H.	3 Nächte

Jeweils Landeskategorie. Änderungen vorbehalten!

In unserem Reisepreis sind das Frühstück sowie einige Mittag- und Abendessen enthalten. Abends haben Sie häufig die Möglichkeit zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

REISEBAROMETER – SO WIRD'S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe. Ihre Gruppenreise wird begleitet von unseren geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiter Peter.

Auf unserer Website erfahren Sie, welche Insider-Reiseleitung Ihren Reiseternin begleiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor: <https://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung>. Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Peter



Als Südafrikaner vom Kap liegt Peter das Thema Wein bereits im Blut. Er wird Ihnen seine Heimat aktiv und genussvoll näher bringen.

AUSRÜSTUNG UND KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR oder USD
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein.

Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern

eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur. 2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen

Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die

Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr! Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net. Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.



Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung. REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie. Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihre Reiseberaterin: Annica Weber



"Südafrika abseits von Safari? Bei Weinproben und Kochkursen erkunden wir das Westkap kulinarisch. Auf genussvollen Wanderungen schweift unser Blick über tosende Küstenlandschaften."

0049 (0)231 589792-19

annica.weber@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags
samstags

08.00 - 19.00 Uhr
10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: November 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.