

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

REISEN MIT
SINNEN

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

Tansania

(Zug-) Fahrt ins Unbekannte

**17-tägige Natur- und Erlebnisreise
mit qualifizierter Reiseleitung**



Highlights

Pirsch zu Elefant, Löwe & Co. in der „Little Serengeti of the South“

Feuerwerk für die Sinne auf der Gewürzinsel Sansibar

Natur pur: zu Fuß zu verborgenen Wasserfällen in den Udzungwa-Bergen

Afrika-Feeling bei der Zugfahrt durch den Selous-Nationalpark

Per pedes das UNESCO-Weltkulturerbe Stone Town erleben

ReiseSchätze

Tansania

17 Tage, 4-6 Gäste

Begegnungen, Strand & Meer,

Wildlife

Insider-Reiseleitung:

Setas

Prima Klima

Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen.

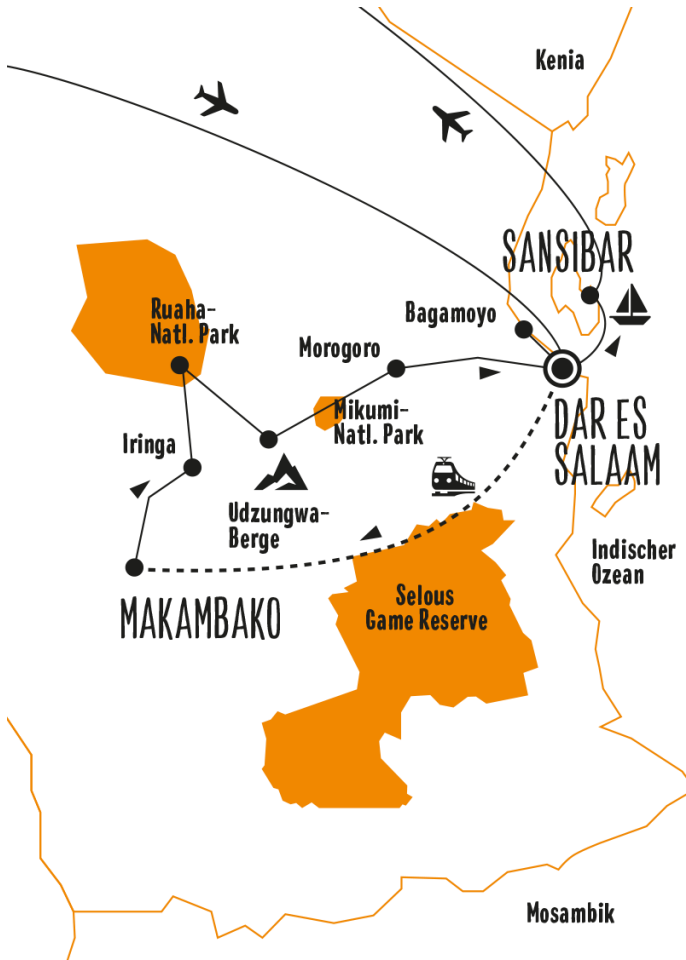
Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen **übernehmen wir 50% der CO₂-Kompensationskosten** Ihres internationalen Fluges (bei Buchung über REISEN MIT SINNEN). Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz und möchten Sie motivieren und bitten, die anderen 50 % zu übernehmen. **Gerne unterstützen wir Ihr Engagement.** Selbstverständlich fließt unser Beitrag nicht in Ihren Reisepreis ein.

Auch bei unseren Gruppenreisen in Europa und auf unseren weltweiten NaturReisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren die Anreise sowie Transfers im Reiseland.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Karte zur Reise



Nicht ungewöhnlich, dass Sie niesen müssen, wenn Sie so tief in die Welt der Gewürze eintauchen – auf Sansibar. Auf dem Festland reizt höchstens der Savannenstaub die Nase, wenn Sie auf Pirsch nach der arteneichen Fauna gehen. Impressionen für die Augen gibt es außerdem.

Detallierte Reiseinformation

Highlights	2
Karte zur Reise.....	3
Detallierte Reiseinformation.....	4
Reiseverlauf – 17 Tage	5
Teilnehmer & Teilnehmerinnen.....	17
Termine und Preise	17
Leistungsübersicht.....	18
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	19
Prima Klima – CO ₂ -neutral reisen!	19
Anreise	21
Visum und Einreisebestimmungen	21
Reiseschutz**	22
Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen.....	23
Verlängerungsmöglichkeiten.....	24
Aktivitäten	25
Reisebarometer – So wird’s.....	25
Unterkünfte	26
Verpflegung & Transfers	27
Ihre Reiseleitung	27
Ausrüstung und Kleidung	29
Unser Engagement in Tansania	30
In eigener Sache: Unsere Philosophie	31
Eigene Notizen	34
Beratung und Buchung	36

Reiseverlauf - 17 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. Tag: Anreise

Am Abend fliegen wir ab Frankfurt via Addis Abeba nach Tansania.

Verpflegung: -/-/-



2. Tag: Ankunft und Fahrt nach Bagamoyo

Am frühen Nachmittag Ankunft in Dar es Salaam. Dort werden wir von unserer lokalen Insider-Reiseleitung herzlich willkommen geheißen. Anschließend fahren wir nach Bagamoyo, einer nördlich von „Dar“ und direkt am Strand gelegenen Kleinstadt.

Kommen Sie erst einmal in Ruhe an! Nach einem Begrüßungsdrink können Sie sich in Ihren Bungalows am Strand einrichten. Am Abend sind wir zu einem mehrtägigen Willkommensessen eingeladen.

Fahrt: 1,5 Std., 70 km, Asphalt.

Übernachtung/en: 2 Nächte in der Travellers Lodge

Verpflegung: -/-/A



3. Tag: Deutsch-Ostafrikanische Geschichte in Bagamoyo

Der Ort Bagamoyo war für wenige Jahre Hauptstadt von „Deutsch-Ostafrika“. Bei einer Stadtführung erkunden wir die verschiedenen kolonialen Überbleibsel sowie die weiteren historischen Sehenswürdigkeiten der Stadt. So erfahren wir vom Schicksal der Sklaven, die von hier verschifft wurden (daher der Name Bagamoyo – auf Deutsch: „leg dein Herz nieder“). Die Stadt selber ist auch ein guter Einstieg in das tansanische Leben. Fernab des Trubels der Millionenstadt „Dar“ kommen wir hier in gemütlicher Atmosphäre mit der Suaheli-Kultur in Kontakt.

Am Nachmittag haben Sie Zeit zum Spazieren, am Strand Relaxen, Schwimmen oder Fischern Zuschauen, ...

Verpflegung: F/M/A

4. Tag: Zugfahrt durch das Selous-Schutzgebiet

Am Morgen fahren wir in die Millionenstadt Dar es Salaam. Hier startet voraussichtlich am Mittag die erlebnisreiche Fahrt mit der TAZARA-Eisenbahn (Tanzania Zambia Railway) von der Küste ins südöstliche Hinterland. Wir reisen in 1.-Klasse-Abteilen (mit 4-Bett-Belegung) und können während der langsamen Bahnfahrt den Blick auf Land, Leute und Tiere genießen. Ein Teil der Strecke führt durch das größte Naturschutzgebiet Afrikas, das Selous-Schutzgebiet. Mit etwas Glück sehen wir vom Zug aus das eine oder andere Tier. Die Übernachtung verbringen wir im Zug. Landestypische und zugübliche Schlafplätze sind vorhanden.

Da die Tazara-Eisenbahn eine sehr weite Strecke durch Ostafrika zurücklegt, kann der Fahrplan tlw. nicht eingehalten werden. Sollte unsere Abfahrt stark verspätet sein, so fahren wir mit unserem Fahrzeug weiter zum Ruaha-Nationalpark, mit Zwischenübernachtung in Iringa.

Fahrt: 2 Std., 70 km, Asphalt; Zugfahrt: mind. 15 Std.

Übernachtung/en: 1 Nacht im Zug

Verpflegung: F/-/-



5. Tag: Ankunft in Makambako und Fahrt zum Ruaha-Nationalpark

Am Morgen Ankunft am Bahnhof von Makambako. Wir werden von unserem lokalen Fahrer begrüßt und genießen gemeinsam ein Frühstück.

Anschließend fahren wir zu unserer Lodge, welche auf einem Berg am Rande des größten Nationalparks Tansanias liegt, mit einem einmaligen Blick über Ruaha. Unterwegs kehren wir in einem lokalen Restaurant zum Mittagessen ein und besichtigen die Isimila Stone Age Site, eine der bedeutendsten Steinzeit-Fundstätten in Ostafrika. Bis zu 60.000 Jahre alte Jagdwerkzeuge, Speere, Steinschleudern, Äxte und Messer wurden hier gefunden. Ein lokaler Führer wird uns die Funde und deren wissenschaftliche Bedeutung erklären. Imposant ist auch die Isimila-Schlucht, zu der wir eine kurze Wanderung unternehmen. Die Schlucht ist ein Canyon mit farbigen Säulen aus Sandstein. Diese bis zu 15 Meter hohen Säulen strahlen eine ganz eigene Mystik aus.

Fahrt: 4 Std., 180 km, meist Asphalt

Wanderung: 1-2 Std., einfach

Übernachtung/en: 2 Nächte in der Ruaha Hilltop Lodge

Verpflegung: F/M/A



6. Tag: Unberührte Natur im Ruaha-Nationalpark

Mit einem bewaffneten Ranger begeben wir uns im bestgeschützten Nationalpark Tansanias zu Fuß auf Spurensuche und können mit etwas Glück auch das ein oder andere Wildtier aus nächster Nähe beobachten. Wenn es bis dahin noch nicht geklappt hat, werden wir spätestens in der anschließenden Pirschfahrt mit Großwild-Sichtungen belohnt.

Ruaha ist mit gut 20.000 Quadratkilometern der größte Nationalpark Tansanias und gerade die Dichte an Großkatzen ist hier einmalig. Doch auch die anderen Wildtiere sind hier sehr reich vertreten, so dass wir uns auf Elefanten, Wildhunde, Flusspferde, Krokodile und vieles mehr freuen können. Am Abend können wir dann auf der Terrasse unserer Lodge den Park aus der Vogelperspektive betrachten.

Fußpirsch: 2 Std., einfach

Verpflegung: F/L/A



7. Tag: Fahrt zu den Udzungwa-Bergen

Heute brechen wir zu einer längeren Fahrt auf. Das Tagesziel ist unsere Lodge inmitten der Natur im Udzungwa Mountains-Nationalpark. Die Udzungwas sind die wald- und vogelreichste Bergkette südwestlich des Mikumi-Nationalparks und bieten zahlreiche Wandermöglichkeiten.

Sollte es die Zeit erlauben, können wir unterwegs, z.B. in einem typisch tansanischen Dorf, einen Stopp einlegen.

Fahrt: 7- 8 Std., 290 km, meist Asphalt.

Übernachtung/en: 1 Nacht im Hondo Hondo Udzungwa Forest Camp

Verpflegung: F/L/A



8. Tag: Wanderung zu den Sanje-Wasserfällen

Heute unternehmen wir eine Wanderung durch den immergrünen Bergurwald zu den Sanje-Wasserfällen und mit Glück laufen uns unterwegs auch Affen über den Weg. Eine Abkühlung ist am Ziel möglich.

Der Udzungwa-Nationalpark ist bekannt für seine vielen endemischen Tier- und Pflanzenarten und der Park kann nur zu Fuß erkundet werden.

Am Nachmittag brechen wir zum Mikumi-Nationalpark auf.

Fahrt: 2-2,5 Std. 60 km, meist Asphalt.

Wanderung: 4-5h Gehzeit, +/- 450 Hm

Übernachtung/en: 2 Nächte in der Mikumi Safari Lodge

Verpflegung: F/L/A

9. Tag: Auf Pirsch im Mikumi-Nationalpark

Den kompletten heutigen Tag gehen wir auf Safari durch die „Little Serengeti of the South“. Die Savannen-Landschaft ist eindrucksvoll und wir haben reichlich Zeit, diese zu genießen. Auf intensiven Pirschfahrt durch den Mikumi-Nationalpark lernen wir den ursprünglichen afrikanischen Busch hautnah kennen. Sicher werden wir einige der 2.000 Elefanten und 9.000 Büffel sehen, aber auch Gnus, Zebras, Elefantenantilopen, Giraffen, Hyänen, Schakalen, Flusspferden und Löwen können wir hier begegnen. Auch 370 Vogelarten sind hier beheimatet. Zum Sonnenuntergang kehren wir in die Lodge zurück.

Verpflegung: F/L/A



10. Tag: Tansanische Nachhaltigkeit

Heute geht die Fahrt zurück Richtung Küste, das Tagesziel liegt bei Morogoro im östlichen Teil des Mikumi-Nationalparks. Bereits gegen Mittag erreichen wir eine nachhaltig bewirtschaftete Farm.

Am Nachmittag erkunden wir zu Fuß die Farm. Auf dem Rundgang durch die Anlage lernen wir einiges über die Landwirtschaft Tansanias sowie die Maßnahmen der Farm nachhaltig zu arbeiten.

Fahrt: 3-4 Std., 120 km, meist Asphalt.

Übernachtung/en: 1 Nacht auf The Kimango Farms

Verpflegung: F/-/A

11. Tag: Sansibar, das Zentrum der Suahelis

Heute brechen wir auf nach Dar es Salaam an der Küste zum Indischen Ozean. Wir verabschieden uns von unserem Fahrer und setzen mit der Fähre auf die Gewürzinsel Sansibar über. Im Hafen Sansibars angekommen, sind es nur wenige Meter in die weltberühmte Altstadt Stone Town. Unser Hotel liegt direkt im belebten Zentrum und wir haben Zeit für erste Erkundungen.

Fahrt: 4-5 Std., 190 km, Asphalt.

Fährfahrt: 2,5 Std.

Übernachtung/en: 3 Nächte im Kholle House

Verpflegung: F/-/A



12. Tag: UNESCO-Weltkulturerbe Stone Town

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine Stadtführung durch die verschlungenen Gassen von Stone Town, das 1994 zum UNESCO-Weltkulturerbe ernannt wurde. Reich verzierte alte Bauwerke zeugen von der kosmopolitischen und bedeutsamen Geschichte dieser Insel. Unter anderem besuchen wir das Atelier eines Restaurateurs der berühmten sansibarischen Holztüren.

Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Unter dem Punkt „Gestalten Sie Ihren Tag - unsere Empfehlungen“ in den Detailinformationen finden Sie einige Empfehlungen – gleich hinter der Rubrik „Leistungen“.

Gegen Abend lohnt es sich auf der Terrasse des Africa House Hotels den Sonnenuntergang zu genießen. Nach Einbruch der Dunkelheit empfehlen wir Ihnen einen Spaziergang zu den Forodhani Gardens. Direkt am Meer gibt es hier zahlreiche Grillstände, wo Fleischspieße, Chapati, Sambusa und andere Leckerbissen zubereitet werden.

Verpflegung: F/-/-



13. Tag: Ausflug in die Gewürzwelt

Heute wartet ein sinnliches Erlebnis auf uns, ein Ausflug in die Welt der Gewürze. Die tropische Insel Sansibar ist überreich an Muskatnuss, Zitronengras, Vanille, Schwarzem Pfeffer, Kardamom, Ingwer und Zimtbaum, vor allem aber an Gewürznelken, die der Insel zu ihrem Beinamen verhalfen. Wir erfahren auf dieser Tour nicht nur viel über diese Gewürze, sondern können sie auch riechen und kosten. Auch frische Früchte werden zum Probieren gereicht. Beim anschließenden Mittagessen lassen wir uns von der vielfältigen Küche Sansibars verzaubern.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/M/-

14. Tag: Fahrt mit Dala-Dala-Bus zum Oststrand

Am frühen Morgen verlassen wir das urbane Zentrum der Insel. Unser Ziel ist der traumhafte und etwas ruhigere Süd-Oststrand. Den Weg über die Insel legen wir mit einem Dala-Dala, dem inseltypischen Verkehrsmittel, zurück. Unterwegs machen wir Halt im Chwaka Bay Jozani Forest Nationalpark, wo wir den endemischen Sansibar Stummelaffen begegnen. Im Dorf Pete besuchen wir ein Schmetterlingscenter, erfahren etwas über das tägliche Dorfleben und werden zu einem lokalen Mittagessen eingeladen. Auf unserer letzten Etappe genießen wir eine Fahrt mit einem lokalen Holzkanu durch Mangroven, ehe wir am späten Nachmittag das Fischerdorf Jambiani erreichen.

Die kommenden Tage verbringen wir in einem sympathischen kleinen Hotel mit Pool am Strand. Das Ambiente von weißen Sandstränden, tropischen Kokospalmen und türkisblauem Meer lädt ein, die Erlebnisse der letzten Tage Revue passieren zu lassen und sich zu entspannen.

Dala-Dala-Tour: 6-7 Std., 50 km, meist eben, Asphalt.

Übernachtung/en: 2 Nächte in der Uzuri Villa

Verpflegung: F/L/-



15. Tag: Entspannung am Strand und Projektbesuch

Genießen Sie den wunderbaren Strand am Indischen Ozean oder erkunden Sie die Umgebung auf eigene Faust.

Gerne möchten wir Ihnen heute noch einen Einblick in den Alltag der Menschen geben. Gemeinsam besuchen wir eine Kooperative, in der aus Meeresalgen Seife hergestellt wird. Einheimische Frauen sammeln dazu die Algen am Strand auf. Der aus dem Seifenverkauf erwirtschaftete Gewinn kommt den Frauen und der Dorfgemeinschaft zu Gute.

Am Abend sind wir zu einem Abschiedsabendessen mit sansibarischen Köstlichkeiten eingeladen.

Verpflegung: F/-/A



16. Tag: Entspannung und Abreise

Der Vormittag steht Ihnen zur Erholung zur freien Verfügung. Voraussichtlich gegen Mittag heißt es Abschied nehmen, wir verlassen den Strand und fahren zum Flughafen von Sansibar. Am frühen Nachmittag startet der Rückflug via Addis Ababa.

Fahrt: ca. 1 Std., ca. 50 km, Asphalt.

Verpflegung: F/-/-

17. Tag: Ankunft in der Heimat

Im Laufe des frühen Morgen Ankunft in Deutschland.

Verpflegung: -/-/-



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen, behalten wir uns vor!



Teilnehmer & Teilnehmerinnen

4 bis 6 Gäste

Termine und Preise

TAN-200606	Sa. 06.06.	- Mo. 22.06.2020	4.250 €* 
TAN-201017	Sa. 17.10.	- Mo. 02.11.2020	4.450 € 
TAN-201219	Sa. 19.12.	- Mo. 04.01.2021	4.650 €
Einzelzimmerzuschlag:			540 €
Visum bei Ankunft:			zzt. 50 US\$

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

 Garantierte Durchführung ab 2 Personen!

Frühbucher sparen bis zu 139,50 €.

Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch REISEN MIT SINNEN: 21 Tage vor Reisebeginn.

Leistungsübersicht

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt–Dar es Salaam, Sansibar–Frankfurt mit Ethiopian Airlines in der Economy Class
- Zug Dar es Salaam–Makambako (1. Klasse, 4-Bett-Kabine)
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 14 Übernachtungen (5x mit Pool): 13x DZ, Du/WC, 1x Nachtzug 1. Klasse (s. Unterkünfte)
- 14x Frühstück, 6x Lunchpaket, 3x Mittag-, 10x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Stadtführung in Bagamoyo und Stone Town, Projektbesuch, 2 Wanderungen, Ganztagsafari im Mikumi-Nationalpark, Fußpirsch und Safari im Ruaha-Nationalpark, Senja-Wasserfall, Farmbesuch, Gewürztour, Dala-Dala-Fahrt mit Jozani Forest, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch in Tansania und auf Sansibar
- Reiseführer (Tansania, Dumont Reisehandbuch, aktuelle Auflage)
- Infomaterial
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

Optional buchbare Leistungen

- CO₂-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 41 € pro Person*
- Flug ab/an Wien: auf Anfrage
- Zubringerflüge: auf Anfrage
- Business Class: ab 1.800 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- fakultative Ausflüge
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Visum (zzt. 50 US\$ oder €)
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*

Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von der Emissionsmenge abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart atmosfair CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

nachdenken • klimabewusst reisen



Prima Klima – CO₂-neutral reisen!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge,

**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

6000 kg CO₂

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

2300 kg CO₂

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

2000 kg CO₂

**Kühlschrank,
ein Jahr**

100 kg CO₂

Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell dort ankommt, wo sie akut gebraucht wird.



Anreise

Die Anreise erfolgt mit Ethiopian Airlines von Frankfurt über Addis Abeba nach Dar es Salaam. Der Rückflug startet von Sansibar über Addis Abeba aus nach Frankfurt. Flüge ab/an Wien sind auf Anfrage möglich.

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly-Tickets oder innerdeutsche Zubringer an. Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class aufzugraden (siehe Optional Buchbare Leistungen).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
75 €	135 €

Visum und Einreisebestimmungen

Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige benötigen für die Einreise nach Tansania und Sansibar einen Reisepass, der über die Reise hinaus noch 6 Monate gültig ist, und ein Visum (zzt. USD 50 od. € 50).

Das Visum ist „on arrival“, d.h. es wird vor Ort schnell und unkompliziert ausgestellt. Alternativ können Sie das Visum bereits vor Abflug als elektronisches Visum (eVisa) online unter <https://eservices.immigration.go.tz/visa/> beantragen. Sie erhalten mit den letzten Reiseinformationen 14 Tage vor Abreise alle notwendigen Dokumente zur Beantragung (Flugtickets).

Für die Einreise nach Tansania und nach Sansibar ist nur eine Gelbfieberimpfung notwendig, wenn Sie aus einem Gelfieberland einreisen bzw. dort einen mehr als 12-stündigen Transit haben. Weitere Impfungen sind bei Einreise aus Europa aktuell nicht vorgeschrieben. Bitte beachten Sie dazu auch die Informationen des Auswärtigen Amtes unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/tansaniasicherheit/208662>.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass jeder Reisende grundsätzlich für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Reiseschutz**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.



Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen

Wir möchten Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mit zu gestalten. Ihre individuellen Wünsche haben Platz bei uns.

Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

13. Tag: Besuch von Prison Island

Die vorgelagerte Insel diente kurze Zeit als Gefängnis und später als Quarantäne-Station für Kranke. Heute ist neben den Ruinen nicht mehr viel davon zu erkennen. Vielmehr ist die Insel ein ruhiges tropisches Paradies mit einem urwüchsigen Wald und Korallenriff. Die Besonderheit der Insel sind frei herumlaufenden Riesen-Schildkröten. Während der Bootsfahrt halten Sie an einem Riff zum Schnorcheln.

Inkludierte Leistungen: Transfers, Bootsfahrt (ca. 2x 30 Min.)

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person: 45 US\$



Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie am Strand von Sansibar! Gerne senden wir Ihnen per E-Mail oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten.

Strand-Verlängerung

Verbringen Sie noch weitere Tage am Strand und genießen Sie die freie Zeit an der Ostküste Sansibars.

Inkludierte Leistungen: Übernachtung mit Frühstück in der Uzuri Villa

Preis pro Person: ab 75 € pro Nacht pro Person im Doppelzimmer
(zzgl. Flughafentransfer)



Meeresschutzgebiet Chumbe Island - Entspannung und Natur pur

Verbringen Sie entspannte Tage auf der einmaligen Chumbe Island, welche vor der Westküste Sansibars liegt. Das paradiesische ECO-Resort dient zur Erhaltung des international anerkannten Schutzgebiets, welches die Insel und die umliegenden Korallenriffe einschließt. Das Projekt besteht seit 20 Jahren und ist das weltweit erste sich selbst tragende Meeresschutzgebiet der Welt.

Inkludierte Leistungen: 3 Übernachtungen im Bungalow mit Vollpension in der Chumbe Island ECO-Lodge, Bootstransfer zur Unterkunft, Transfer Aktivitäten

Preis pro Person: ab 770 € pro Person im Doppelzimmer

Aktivitäten

Insg. 2 einfache bis moderate Wanderungen (bis 4 Std. Gehzeit), eine Fußpirsch und mehrere Rundgänge und Führungen zu Fuß (bis 2 Std. Gehzeit) sind vorgesehen. Die Wege sind oft unbefestigt und erfordern eine gewisse Trittsicherheit. Eine normale Kondition und Anpassungsfähigkeit an die fremden klimatischen Bedingungen sind ausreichend.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer – So wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

Unterkünfte

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“.

Bagamoyo	Pension Travellers Lodge 2 Nacht/Nächte Internet: http://www.travellers-lodge-bagamoyo.com/de/
Dar es Salaam	Hotel Nachtzug von Dar es Salaam nach Makambako 1 Nacht/Nächte Ruaha Hilltop Lodge 2 Nacht/Nächte Internet: www.ruahahilltoplodge.com
Ruaha NP	Safari-Camp Hondo Hondo 1 Nacht/Nächte Internet: https://www.udzungwaforestcamp.com/
Udzungwa Mountains	Lodge Mikumi Safari 2 Nacht/Nächte Internet: www.mikumisafarilodge.net
Mikumi NP	Hotel The Kimango Farms 1 Nacht/Nächte Internet: www.kimango.com
Kingolwira, Morogoro Region	Boutique-Hotel Kholle House 3 Nacht/Nächte Internet: https://www.khollehouse.com/
Zanzibar City	Boutique-Hotel Uzuri Villa 2 Nacht/Nächte Internet: http://www.uzurivilla.com/
Jambiani, Zanzibar	

Verpflegung & Transfers

In unserem Reisepreis sind das Frühstück sowie meist das Mittag- und Abendessen enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren. Ihre lokale Reiseleitung gibt Ihnen gerne Essenstipps.

Wir werden mit unterschiedlichen Verkehrsmitteln unterwegs sein, darunter Zug und Fähre. Die Fahrstrecken werden in privaten Fahrzeugen durchgeführt. Die Strecke von Dar es Salaam in den Südwesten des Landes werden wir im Zug zurücklegen, für diese Fahrt sind 1. Klasse-Abteile reserviert. Dabei ist zu beachten, dass die afrikanischen Züge nicht mit dem deutschen Standard vergleichbar sind. Für die Zugfahrt ist es empfehlenswert, einen Bettüberzug oder leichten Schlafsack mitzunehmen, um sich während der Fahrt im Schlafwagen ein wenig ausruhen zu können.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung.

Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Ihre Gruppenreise wird begleitet von unserem geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiter Setas.

Auf unserer Website erfahren Sie, welche Insider-Reiseleitung Ihren Reiseternin begleiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor: <https://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung>

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Silayo Setas



Tansanische Geschichte, Wildlife und speziell Südtansania sind Setas' Schwerpunkte und er freut sich schon darauf, sein Wissen mit Ihnen zu teilen.

Setas begleitet Sie bis zur Fährfahrt nach Sansibar. Auf Sansibar werden Sie ebenfalls von einem lokalen, Deutsch sprechenden Reiseleiter betreut.

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

Leichte, weite Baumwoll- oder Funktionswäsche eignet sich besonders. Wärmere Kleidung darf ebenfalls nicht fehlen, da es in den Nächten zum Teil kühl werden kann. Für die Wanderungen empfehlen wir Trekkingschuhe, Kopfbedeckung und eine starke Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor.

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack (kein Hartschalenkoffer)
- Tagesrucksack
- Bettüberzug oder Seidenschlafsack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR oder USD
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

Unser Engagement in Tansania



Paje Seaweed Center: Die Ernte von Algen zur Herstellung diverser Produkte ist auf Sansibar weit verbreitet. Häufig bleibt allerdings nur ein minimaler Bruchteil als Lohn für die erntenden Frauen übrig. Das Seaweed Center ist eine lokale Kooperative, um einerseits fairere Löhne für die Arbeiterinnen zu erreichen und andererseits gemeinnützige Projekte zu finanzieren. (www.seaweedcenter.com)



In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unser-leitbild.

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.



Folgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

Eigene Notizen

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen.

Ihre Reiseberaterin: Denise Sperling



"Auf geht's in den abenteuerlichen Süden, wo wilde, noch wenig besuchte Nationalparks und alte Kolonialgeschichten auf uns warten. Und nicht zu vergessen: eine typisch afrikanische Zugfahrt!"

0049 (0)231 589792-35

denise.sperling@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

samstags

08.00 - 19.00 Uhr

10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: Februar 2020

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.