

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

**REISENMIT
SINNEN**

REISEN MIT SINNEN
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Str. 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0231-589792-0
Fax 0231-164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

UGANDA

GEHEIMNISVOLLER NORDEN

**16-tägige Natur- und Begegnungsreise
mit qualifizierter Reiseleitung**



HIGHLIGHTS

Entschleunigung auf dem Weißen Nil und Kaffeeklatsch am Mount Elgon

Kampala - Mitarbeit und intensive Begegnungen im Waisenhaus

Schritthalten mit den Rothschild-Giraffen im Kidepo-Nationalpark

**Panorama-Aufstieg zur Ik-Bevölkerung am Morungole-Berg
Zu Fuß durch den Schimpansen-Wald Bugondo**

REISESCHÄTZE

UGANDA

16 TAGE, 4-6 GÄSTE

NATUR, BEGEGNUNGEN,

WILDLIFE

INSIDER-REISELEITUNG:

ROBERT

PRIMA KLIMA

Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen.

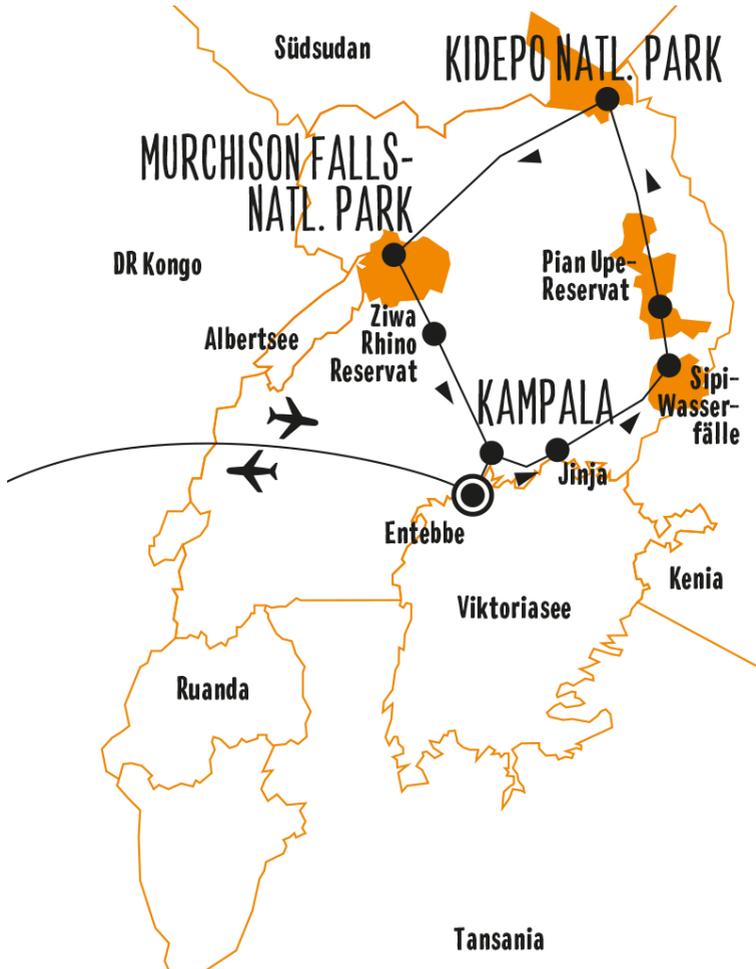
Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen **übernehmen wir 50% der CO₂-Kompensationskosten** Ihres Internationalen Fluges. Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz und möchten Sie motivieren und bitten, die anderen 50% zu übernehmen. **Gerne unterstützen wir Ihr Engagement.** Selbstverständlich fließt unser Beitrag nicht in Ihren Reisepreis ein.



Auch bei unseren Gruppenreisen in Europa und auf unseren weltweiten Luxus Natur-Reisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren die Anreise sowie Transfers im Reiseland.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

KARTE ZUR REISE



Sie verstehen nur Bahnhof? Kein Problem, ein Guide hilft Ihnen beim Plausch mit dem Ik-Stamm - zu dem Naturvolk gehören lediglich 10.000 Menschen. Weiter geht es per Boot auf dem Weißen Nil. Anschließend flirten Sie im Kidepo-Nationalpark mit anmutigen Rothschild-Giraffen.

DETAILLIERTE REISEINFORMATION

Highlights.....	2
Prima Klima.....	2
Karte zur Reise.....	3
Reiseverlauf – 16 Tage.....	5
Teilnehmerinnen.....	15
Termine & Preise.....	15
Im Preis enthalten:.....	16
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*.....	17
Anreise.....	18
Visum und Einreisebestimmungen.....	19
Reiseschutz**.....	19
Verlängerungsmöglichkeiten.....	20
Aktivitäten.....	21
Reisebarometer – So Wird’s.....	21
Unterkünfte & Verpflegung.....	22
Transfers.....	22
Ihre Reiseleitung.....	23
Ausrüstung & Kleidung.....	24
Unser Engagement in Uganda.....	25
In eigener Sache: Unsere Philosophie.....	26
Beratung & Buchung.....	28

REISEVERLAUF – 16 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Tag 1: Anreise

Am Abend startet der Flug von Frankfurt aus **Richtung Uganda**. Über Addis Abeba führt die Reise nach Entebbe.

Verpflegung: -/-/-



Tag 2: Ankunft in Uganda

Am Mittag **Ankunft** in **Entebbe**, der ehemaligen Hauptstadt Ugandas. Nach dem Transfer in die nahe Hauptstadt **Kampala** haben wir Zeit, um in Ruhe anzukommen.

Abends wird unsere Reisegruppe bei einem Essen mit Blick über den Viktoria-See willkommen geheißen.

Fahrt: ca. 1 Std., 40 km, Asphalt.

Übernachtungen: 2 Nächte in der Cassia Lodge

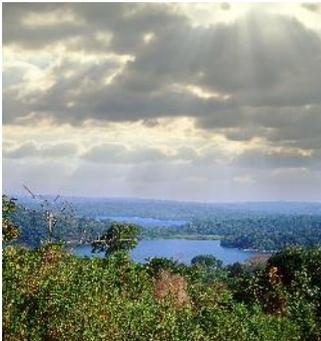
Verpflegung: -/-/A

Tag 3: Geschichte und Kultur Kampalas

Wir unternehmen eine **Stadtführung** durch das lebhaftes **Kampala**. Bei der Besichtigung des ehemaligen Königspalastes Mengo, der einst der Stolz des Buganda-Königreichs war und während der Herrschaft Idi Amins als Gefängnis genutzt wurde, lernen wir einiges über die Geschichte des Landes. Wir besuchen die Kathedrale und tauchen in die Kultur und Religion der Einheimischen ein. Der afrikanischen Fröhlichkeit kommen wir beim Besuch des farbenfrohen Marktes nahe.

Am Abend gewinnen wir einen Eindruck von Ugandas Kultur und Geschichte, denn wir besuchen den Ndere-Center – das beliebteste Kulturzentrum Kampalas, wo traditioneller Tanz und Musik auf uns warten.

Verpflegung: F/-/A



Tag 4: Waisenhaus-Besuch und Fahrt nach Jinja

Im **Waisenhaus** "Sanyu Babies Home" packen wir heute mit an und spenden unsere Zeit und Energie. Wir begegnen den Menschen auf Augenhöhe und erfahren, welche Herausforderungen den Alltag hier bestimmen.

Am Nachmittag erreichen wir **Jinja**, die zweitgrößte Stadt Ugandas. Hier wurde lange die Quelle des Weißen Nils vermutet.

Den Abend verbringen wir entspannt in unserer komfortablen Unterkunft direkt am Nil.

Fahrt: ca. 80 km, 1,5 Std. Asphalt.

Übernachtungen: 2 Nächte im Hotel The Haven

Verpflegung: F/L/A



Tag 5: Erkundungen am Weißen Nil

Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Entspannen Sie in der schönen Unterkunft oder stürzen Sie sich beispielsweise **fakultativ** in das Abenteuer eines Rafting-Ausfluges auf dem Nil. Dies ist eine wunderbare Möglichkeit den längsten Fluss der Welt mit seinen Stromschnellen auf sichere Weise kennen zu lernen (vor Ort buchbar, 125 \$ pro Person).

Der Weiße Nil ist die Hauptattraktion der geschäftigen Stadt Jinja, welche sich mit ihren alten Kolonialgebäuden und breiten Straßen ihren Charme bewahrt hat. Eine **Bootstour** auf dem Nil führt uns am Nachmittag in Richtung der Quelle des längsten Flusses der Welt.

Im Anschluss erkunden wir mit **Boda Bodas**, dem typischen Motorradtaxi in Ostafrika, die Stadt am Viktoria See.

Bootsfahrt: ca. 1 Std.

Verpflegung: F/L/A



Tag 6: Kaffeeduft am Sipi-Wasserfall

Die Fahrt führt uns Richtung Kapchorwa, wo wir eine **Wanderung** zu den **Sipi-Wasserfällen** unternehmen. Die Mbale Sipi Falls bestehen aus insgesamt drei voneinander getrennten Fällen, der größte ist 60 Meter hoch. Auf einer Höhe von 1.770 m und am Nordhang des Mount Elgon gelegen, bieten sie einen kühlen Kontrast zum sonst oft heißen Land. Nach Ankunft an den Fällen können wir ein erfrischendes Bad im kühlen Nass nehmen.

Am Fuße des Mount Elgon geht unsere Entdeckungsreise weiter und wir besuchen eine **Bugisu Arabica -Kaffee-Farm**, wo das wichtige Exportgut von lokalen Bauern angebaut wird. Der besondere Bugisu Arabica-Kaffee wächst nur auf eine Höhe zwischen 1.300 und 1.900 m und gehört zu den besten Sorten weltweit. Wir lernen Wissenswertes über Kaffeepflanze, Kaffeebohne und natürlich über das uns allzu gut bekannte koffeinhaltige Heißgetränk.

Fahrt: ca. 3 Std., 180 km, Asphalt und Piste.

Wanderung: 2 Std. Gehzeit, moderat, tlw. steil.

Übernachtung: 1 Nacht in der Sipi River Lodge

Verpflegung: F/L/A

Tag 7: Besuch beim "freundlichen Feind"

Weiter gen Norden, unser Tagesziel ist das **Pian Upe-Wildreservat** in der Karamoja Region. Der Name Pian Upe kommt vom lokalen Dialekt des halbnomadischen Hirtenvolks der Karamojong und bedeutet so viel wie "freundlicher Feind". Auf einer **Pirschfahrt** durch das Grasland begeben wir uns die Suche nach Pavianen, Büffeln, Wildhunden und Antilopen. Auf dem Weg treffen wir sicherlich auf einige Oribi-Gazellen, denn das Tier kommt am häufigsten im Reservat vor.

Fahrt: ca. 2 Std., 80 km, meist Piste.

Übernachtung: 1 Nacht in den Moru Ajore Bandas

Verpflegung: F/L/A



Tag 8: Abenteuer-Gefühl im Kidepo-Nationalpark

Der Höhepunkt unserer Reise ruft: der **Kidepo-Nationalpark**! Fernab des Tourismus ist der Nationalpark im äußersten Norden Ugandas ein wahres Juwel. Umgeben von Bergmassiven findet sich hier eine ursprüngliche Landschaft. Der meist trockene Nationalpark unterteilt sich in zwei Täler: das Tal des Kidepo-Flusses und das des Narus-Flusses, welcher ganzjährig Wasser führt. Kein Wunder, dass sich hier eine große Artenvielfalt mit 77 Säugetierarten und 500 Vogelarten zu Hause fühlt. Bei einer ersten Safari kommt echtes **Afrika-Abenteuer-Gefühl** auf. Mit etwas Glück begegnen wir einigen der vielen Elefanten, Löwen, Büffeln oder Rothschild-Giraffen. Aber auch kleinere Tiere, wie Zebras, Antilopen oder Paviane sehen wir im Kidepo-Nationalpark.

Fahrt: ca. 6 Std., 320 km, Asphalt und Piste.

Übernachtungen: 4 Nächte in der Savannah Lodge

Verpflegung: F/L/A



Tag 9: Pirsch im Fahrzeug und zu Fuß

Heute können wir uns ausgiebig Zeit nehmen, um den Kidepo-Nationalpark mit seiner Flora und Fauna zu erkunden. In der Wildnis der Savanne gehen wir auf Pirsch zu Elefant, Zebra, Giraffe & Co. Auch viele der einheimischen Vögel werden uns begegnen, darunter vielleicht der Strauß, die Riesentrappe, der Geier oder Adler. Im Narus-Tal verlassen wir das Fahrzeug und erkunden die Umgebung zu Fuß. Bei dieser **Wanderung** begegnen wir mit etwas Glück Antilopen, Wasserböcken und Klippspringern.

Wanderung: 1,5-2 Std. Gehzeit., einfach bis moderat.

Verpflegung: F/L/A

Tag 10: Zu Gast bei den Ik

Wir sammeln all unsere Kräfte für die anstehende anspruchsvolle **Wanderung**. Der **Aufstieg** auf den **Morungole-Berg** wird belohnt, denn hoch oben in der Gebirglandschaft wohnt der **Stamm der Ik**, auch bekannt als Teuso. Zu dem Naturvolk gehören nur noch etwa 10.000 Menschen und hierher verirrt sich sonst kaum ein Tourist. Wir kommen ganz ungezwungen mit der ursprünglich lebenden Volksgruppe in Kontakt, ein ganz besonderes Erlebnis. Die Kultur der Ik ist auf den ersten Blick sehr ungewohnt für uns, wie gut, dass unser Guide die Sprache der Ik beherrscht und all unsere neugierigen Fragen übersetzt. Beim Auf- und Abstieg bieten sich uns schöne Panorama-Ausblicke.

Wer nicht an der Wanderung zu den Ik teilnehmen möchte, kann alternativ eine halbtägige Pirschfahrt im Nationalpark unternehmen.

Wanderung: 6-8 Std. Gehzeit, 16 km, anspruchsvoll und steil.

Verpflegung: F/L/A



Tag 11: Safari-Time

Heia Safari! Wir widmen einen weiteren Tag der faszinierenden afrikanischen Wildnis und folgen im Fahrzeug den Fußspuren im Busch. Mit etwas Glück treffen wir auf Tiere, die uns bisher nicht begegnet sind. Besondere Ausschau halten wir nach Raubtieren wie Löwen, Leoparden und Geparden. Unterwegs begegnen wir erneut einer Vielzahl an Vögeln.

Verpflegung: F/L/A

Tag 12: Auf zum Murchison Falls-Nationalpark

Wir verlassen den Norden und fahren gen Südwesten. Unser Tagesziel ist der **Murchison Falls-Nationalpark**, das größte Schutzgebiet von Uganda. Der Nationalpark wurde zum Schutz der tierreichen Savannenlandschaft am Viktoria-Nil geschaffen. Auf dem Weg spazieren wir durch kleine **Dörfer** und können uns mit den Einheimischen austauschen. Die lokalen Fischer im Dorf Wanseko zeigen unserer Reisegruppe vielleicht ihren Fang.

Fahrt: ca. 5 Std., 240 km, Asphalt und Piste.

Übernachtungen: 3 Nächte in der Kabalega Wilderness Lodge

Verpflegung: F/M/A



Tag 13: Safari zu Land und zu Wasser

Am frühen Morgen brechen wir in der Gras-Savanne des Nationalparks zu einer **Pirschfahrt** auf. Mit seinen Savannen, Fächerpalmenwäldern und Sümpfen ist der **Murchison Falls-Nationalpark** die größte geschützte Einzelfläche Ugandas und bietet Heimat für Löwen, Hyänen, Elefanten, Giraffen und viele andere Wildtiere.

Vorbei an Nilpferden und Krokodilen unternehmen wir am Nachmittag eine **Bootsfahrt** in Richtung der bekannten Murchison-Wasserfälle, die dem hiesigen Nationalpark ihren Namen geben. An den Wasserfällen presst sich der **Victoria-Nil** durch einen sieben Meter breiten Spalt und fällt 43 Meter tief ab. In der Nähe des Wasserfalls verlassen wir das Boot und **wandern zur Fallkante**.

Bootsfahrt: ca. 3 Std.

Wanderung: ca. 1 Std. Gehzeit, einfach, teilweise steile Anstiege.

Verpflegung: F/L/A

Tag 14: Wanderung zu Schimpansen und Freizeit

Den Vormittag verbringen wir entspannt in der Unterkunft am Ufer des Nil, fakultativ können Sie an einer Bootsfahrt auf der Spur des Schuhschnabels teilnehmen (Buchung vor Ort, Kosten: 55 \$ pro Person). Die Bootsfahrt führt stromabwärts zum vogelreichen Flussdelta an der Mündung des Nils in den Albert-See. An den Sandbänken halten sich meist Flusspferdherden, Nilkrokodile oder badende Elefanten auf. Das Delta ist insbesondere für Ornithologen ein Paradies - so ist hier mit etwas Glück der Schuhschnabel zu finden.

Im **Budongo Forest** wandern wir am Nachmittag durch den Regenwald auf der Suche nach den uns nächsten Verwandten - den **Schimpansen**. Wir kommen den habituierten Tieren relativ nahe und können sie sehr genau beobachten. Auch erhalten wir einen guten Einblick in das Ökosystem des Regenwaldes.

Schimpansen-Trekking: ca. 3 Std. Gehzeit, moderat.

Verpflegung: F/L/A



Tag 15: Ziwa Nashorn-Schutzgebiet und Rückflug

Unsere Uganda-Rundreise nähert sich dem Ende, denn heute geht es zurück Richtung **Entebbe**. Unterwegs besuchen wir aber noch das **Ziwa Nashorn-Schutzgebiet** und brechen mit einem Ranger **zu Fuß** zu den seltenen Tieren auf. Nach der vollständigen Ausrottung des Nashornbestandes während des ugandischen Bürgerkrieges vor 20 Jahren werden die Tiere hier, sowohl Spitzmaul- wie auch Breitmaulnashörner, wieder angesiedelt.

Am Nachmittag erreichen wir den internationalen Flughafen von Entebbe und starten unseren **Rückflug** via Addis Abeba nach Frankfurt.

Fahrt: ca. 6 Std., 370 km, Asphalt und Piste.

Fuß-Safari: ca. 1 Std. Gehzeit.

Verpflegung: F/M/-



Tag 16: Back home

Am frühen Morgen **Ankunft** in Frankfurt.

Verpflegung: -/-/-

TEILNEHMERINNEN

4 bis 6 Gäste

TERMINE & PREISE

UGN-200206	Do. 06.02.	- Fr. 21.02.2020	4.350 €	
UGN-200910	Do. 10.09.	- Fr. 25.09.2020	4.350 €	
UGN-210211	Do. 11.02.	- Fr. 26.02.2021	4.290 €	

Einzelzimmerzuschlag: 490 € / *470 €

Visum (vorab): zzt. 50 US\$

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

 **Garantierte Durchführung ab 2 Personen!**

Frühbucher sparen bis zu 130,50 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

IM PREIS ENTHALTEN:

- Flug Frankfurt-Entebbe-Frankfurt mit Ethiopian Airlines in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Allrad-Safarijeep mit Hubdach und Fensterplatzgarantie
- Insg. 13 Übernachtungen (4x mit Pool) in DZ, Du/WC
- 13x Frühstück, 10x Lunchpaket, 2x Mittag-, 13x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Stadtführung in Kampala und Jinja, 5 Pirschfahrten, 1 Fußpirsch, Wanderung zu den Sipi Wasserfällen, in den Morungole Bergen und den Murchison-Wasserfällen, Schimpansen-Trekking, Bootsfahrt (z.T. nicht privat) auf dem Nil und im Murchison Falls-Nationalpark, Ausflug zu Kaffee-Farm, Besuch im Waisenhaus, bei den IK und in Dörfern
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte insider-Reiseleitung in Deutsch, tlw. lokale Guides und Ranger in Englisch
- Reiseführer (Uganda und Ruanda, Reise Know-How)
- Infomaterial

OPTIONAL BUCHBARE LEISTUNGEN

- CO₂-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 35 € pro Person*
- Zubringerflüge auf Anfrage
- Business-Class: ab 1.800 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, die ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Visum: zzt. 50 US\$
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ*

nachdenken • klimabewusst reisen



Flugreisen belasten bekanntermaßen die Umwelt sehr stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere i.d.R. freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die anerkannte und vom **TÜV Süddeutschland zertifizierte** Organisation **atmosfair** zahlen. Dieser wird verwendet, um erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart atmosfair CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)

6000 kg CO₂

Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen

2300 kg CO₂

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag

2000 kg CO₂

Kühlschrank,
ein Jahr

100 kg CO₂

Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. (Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

ANREISE

Die An- und Abreise erfolgen mit Ethiopian Airlines von Frankfurt nach Entebbe bzw. von Entebbe nach Frankfurt (jeweils über Addis Abeba). Flüge ab/an Wien sind auf Anfrage möglich. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Zubringerflüge an. Auf Wunsch und Anfrage buchen wir auch gerne eine alternative Fluggesellschaft (wie z.B. Brussels Airlines ab Frankfurt, Hamburg, Berlin, München, Zürich, weitere) ggfs. mit zusätzlicher Übernachtung vor Ort und Aufpreis für Sie.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe Optional Buchbare Leistungen).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour

75 €

Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour

135 €

VISUM UND EINREISEBESTIMMUNGEN

Für die Einreise nach Uganda benötigen EU-Bürger und Schweizer einen Reisepass, der noch sechs Monate gültig ist und mindestens zwei freie Doppelseiten enthält sowie ein Visum. Das Visum muss online unter <https://visas.immigration.go.ug> beantragt werden. Nach Prüfung der Unterlagen erhält der Antragsteller einen „Entry Permit“, welcher in ausgedruckter Form bei Einreise mitzuführen ist. Beantragt werden muss ein Einzelvisum für die Einreise nach Uganda. Für die Online-Beantragung des Visums benötigen Reisende eine Kopie ihres Reisepasses, den Nachweis einer Gelbfieberimpfung sowie ein digitales Passbild. Die Visagebühr beträgt 50 USD. Der Antrag kann frühestens drei Monate vor Einreise gestellt werden, der späteste Zeitpunkt zur Visums-Beantragung ist 1 Woche vor Einreise. Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass jeder Reisende grundsätzlich für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

REISESCHUTZ**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

** Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der Europäischen Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.*

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen **„Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“** weitere Informationen.

VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und begegnen Sie den mächtigen Berggorillas. Oder verlängern Sie auf der Gewürzinsel Sansibar! Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

Begegnung mit Berggorillas

Einmal den Berggorillas ganz nahe sein und ihnen in ihrer natürlichen Umgebung begegnen – das ist ein ganz besonderes Erlebnis. Nehmen Sie sich im Anschluss an die Gruppenreise Zeit und besuchen Sie den Südosten Ugandas. Hier entspannen Sie am Bunyonyi-See und begegnen dem Silberrücken und seiner Familie im Bwindi Impenetrable-Nationalpark.



Beschriebenes Programm inkl. Transfers, 2 Übernachtungen im Mittelklassehotel inkl. Frühstück, Guide in Englisch, ab 770 € (zzgl. Gorilla-Permit, zzt. 540 €, ab Juli 2020 630 € pro Person)

Strandverlängerung auf Sansibar

„Sansibar“ - der Name verheißt weißsandige Strände und Erholung - der optimale Ort um Entspannung zu finden. Sie erkunden die UNESCO-Weltkulturerbestadt Stone Town und kosten die exotischen Gewürze Sansibars oder besichtigen die nahe, ehemalige Sklaven-Gefängnis-Insel. Die letzten Reisetage verbringen Sie in Ihrer Strandunterkunft, wo Sie die Reise in Ruhe ausklingen lassen können.



Beschriebenes Programm inkl. Transfers, 6 Übernachtungen im Mittelklassehotel inkl. Frühstück, zzgl. Flug, ab 790 € p.P. im DZ

AKTIVITÄTEN

Wir brechen zu fünf einfachen bis moderaten Wanderungen und Spaziergängen auf, mit einer Gehzeit zwischen 1 und 4 Stunden, darunter eine Fußpirsch und das Schimpansen-Trekking. Eine durchschnittliche Kondition und Anpassungsfähigkeit an das tropische Klima werden vorausgesetzt.

Die anspruchsvollste Wanderung auf der Reise findet zu den Ik in den Morungole-Bergen statt (6-8 Std. Gehzeit). Die Wege sind teilweise steil und durch Feuchtigkeit eventuell rutschig. Eine gute Kondition und Trittsicherheit wird vorausgesetzt. Erfahrung bei Bergwanderungen wird nicht vorausgesetzt, ist aber von Vorteil. Wer an dieser Wanderung nicht teilnehmen möchte, kann alternativ eine halbtägige Pirschfahrt im Kidepo-Nationalpark unternehmen.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

REISEBAROMETER – SO WIRD'S

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

UNTERKÜNFTE & VERPFLEGUNG

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie in guten, ausgewählten Mittelklassehotels und -lodges mit privatem Bad übernachten. Eine Nacht im Pian Upe-Reservat verbringen wir in einer vom Staat geführten und einfachen Nationalpark-Unterkunft.

Kampala	Cassia	Lodge	2 Nächte
Jinja	The Haven	Lodge	2 Nächte
Sipi Falls	Sipi River	Lodge	1 Nacht
Pian Upe	Moru Ajore Bandas	Nationalpark	1 Nacht
Kidepo	Savannah Lodge	Nationalpark	4 Nächte
Murchison Falls	Kabalega	Lodge	3 Nächte

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, mittags meist Lunchpakete oder Mittagessen und an allen vollen Tagen das Abendessen enthalten.

TRANSFERS

Die gesamte Reise wird mit einem Allrad-Geländewagen mit Hubdach durchgeführt. Jeder Reisegast erhält einen Fensterplatz. Es werden keine öffentlichen Verkehrsmittel genutzt oder Inlandsflüge in Anspruch genommen.

IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bewusst. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen. Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Ihre Gruppenreise wird begleitet von unserem geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiter Robert. Auf unserer Website erfahren Sie, welche Insider-Reiseleitung Ihren Reisetrip begleiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter dort persönlich vor:

<https://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung>. Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Robert Matovu

Gemeinsam mit Robert lernen Sie seine Heimat Uganda kennen und erfahren vieles über die lokale Flora & Fauna sowie die Kultur der verschiedenen Völker. Er spricht fließend Deutsch und Englisch. Wenn er nicht gerade auf Safari ist, hilft er in einem Gemeindeprojekt mit, das benachteiligten Kindern eine gute Bildung zugutekommen lässt.



AUSRÜSTUNG & KLEIDUNG

Nehmen Sie möglichst einen praktischen Rucksack oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen und Ausflüge empfiehlt sich ein Tages-rucksack - praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

Leichte, weite Baumwoll- oder Funktionswäsche eignet sich besonders. Wärmere Kleidung darf ebenfalls nicht fehlen, da es in den Nächten und in den Hochlagen zum Teil kühl werden kann. Für die Wanderungen empfehlen wir Trekkingschuhe, Kopfbedeckung und eine starke Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor.

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen - keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. "Schweizer Messer"
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR oder USD
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

UNSER ENGAGEMENT IN UGANDA

Besuch und Unterstützung von sozialen & naturschutzorientierten Projekten

Waisenhaus

Ziwa Rhino Sanctuary: Nach langen Jahren des Bürgerkrieges und der Wilderei galten das Spitzmaul- und Breitmaul-Nashorn in den 1980er Jahre in Uganda als ausgerottet. Dieses gemeinnützige Naturschutzprojekt hat sich die Wiederansiedlung der Tiere zur Aufgabe gemacht. In einem 7.000 Hektar großen Schutzgebiet werden die Nashörner nun gezüchtet und in die verschiedenen Nationalparks des Landes ausgewildert. Nebenbei bietet das Projekt Schulklassen und anderen Besuchern die Möglichkeit, die Tiere genauer zu studieren.



Sanyu Babies Home ist das erste und älteste Waisenheim für Babies in Uganda. Es wurde vor 87 Jahren gegründet und hat ein Team von über 45 engagierten Mitarbeitern, die unermüdlich arbeiten, um das Leben der verlassenen Kinder zu verbessern. Es wird als eine freiwillige Organisation unter der Schirmherrschaft der Namirembe Diözese, der anglikanischen Kirche von Uganda, verwaltet. Ihre Kernwerte sind: Liebe und Sorge für andere, Respekt, Integrität, Verantwortung und Professionalität. Spenden sind willkommen, da die Organisation keine regelmäßige finanzielle Unterstützung von einer Kirche oder Wohltätigkeitsorganisationen erhält. Zwischen 40 und 50 Kinder vom Säugling bis zu drei Jahren werden im Sanyu Babies Home betreut. Jedes Kind wurde irgendwo gefunden, oft an entsetzlichen Orten wie Müllcontainern, Gärten, Straßenrändern und sind oft in einem sehr schlechten Gesundheitszustand. Ihre gesamte Zukunft stützt sich auf die Arbeit von Sanyu Babies Home.

IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur. 2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt. REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören u. a. die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.



Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reise-destinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net. Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung. REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird.

Auf unserer Website



Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie. Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht. Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre Reisedokumente, die „Letzten Reiseinformationen“ mit Hotelliste sowie der Reiseliteratur.

Ihre Reiseberaterin: Denise Sperling



"Unser (Geheim-)Tipp in Uganda zu Fuß sowie im Auto - der Kidepo Nationalpark. Ein wahres Juwel des Landes fernab des Tourismus und umgeben von einem beeindruckenden Bergmassiv."

0049 (0)231 589792-35

denise.sperling@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
D- 44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de

Unsere Website

www.reisenmitsinnen.de

Sie erreichen uns montags bis freitags
sowie samstags

08.00 - 19.00 Uhr

10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: Oktober 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.