

ECHTE ERLEBNISSE

REISENMIT
SINNEN

Reisen mit Sinnen
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Str. 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

SÜDVIETNAM

Aktiv und nah dran

**16-tägige Fahrrad- und Erlebnisreise
mit qualifizierter Insider-Reiseleitung**



Ihre Asien-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-30, ✉ asiens@reisenmitsinnen.de

Highlights

Rad-Genuss pur – durch Reisfelder, Regenwald, im Hochland und an der Küste

Frischer geht´s nicht: Fisch aus dem Krokodilsee im Dschungel genießen

Übernachtung auf Vietnamesisch bei Einheimischen im Farmhaus

Tee pflücken und im Wasserfall baden im Hochland bei Dalat

Das Meer im Blick: Relaxen mit Insel-Feeling und Strandpicknick

Reiseschätze

Vietnam

16 Tage, 6-12 Gäste

Radfahren, Natur,
Begegnungen, Alltagskultur

Reiseleiter: Can, Trung, Max

Prima Klima

Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen.

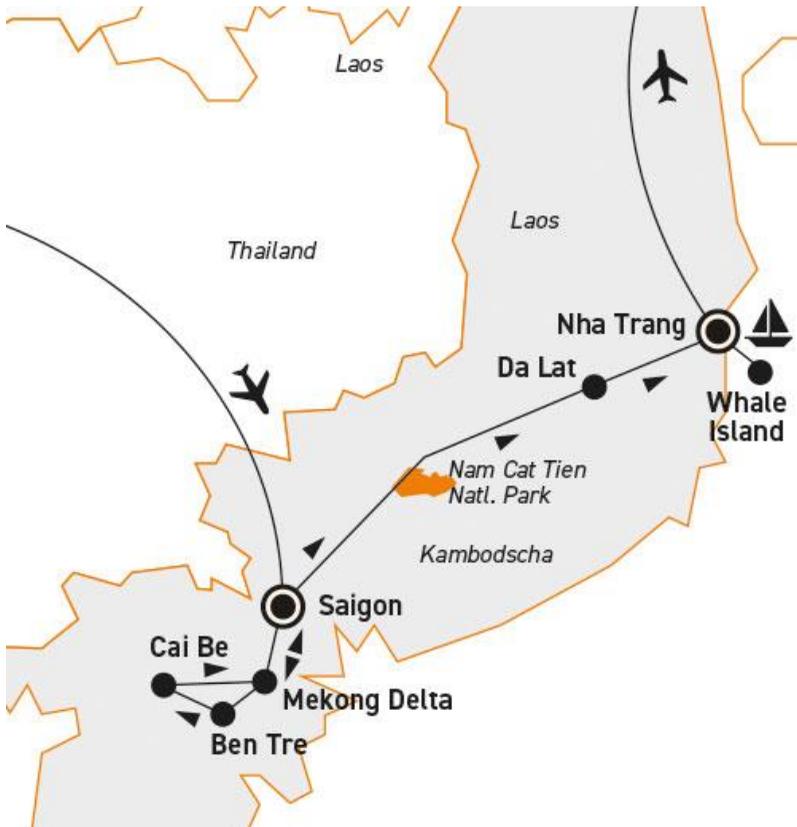
Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen **übernehmen wir 50% der CO₂-Kompensationskosten** Ihres internationalen Fluges (bei Buchung über REISEN MIT SINNEN). Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz und möchten Sie motivieren und bitten, die anderen 50 % zu übernehmen. **Gerne unterstützen wir Ihr Engagement.** Selbstverständlich fließt unser Beitrag nicht in Ihren Reisepreis ein.



Auch bei unseren Gruppenreisen in Europa und auf unseren weltweiten Luxus Natur-Reisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren die Anreise sowie Transfers im Reiseland.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

Karte zur Reise



Zwei linke Hände? Dann schauen Sie genau hin, wenn im Mekongdelta Kokosbonbons, Räucherstäbchen oder Durian-Limonade hergestellt werden – Lernen kann faszinieren.

Detaillierte Reiseinformation

Highlights	2
Prima Klima	2
Karte zur Reise	3
Detaillierte Reiseinformation	4
Reiseverlauf – 16 Tage	5
TeilnehmerInnen	14
Termine und Preise	14
Im Preis enthalten	15
Optional buchbare Leistungen	15
Nicht im Preis enthalten	15
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	16
Prima Klima – CO2-neutral reisen!	17
Anreise	18
Visum und Einreisebestimmungen	18
Reiseschutz**	19
Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen	20
Verlängerungsmöglichkeiten	20
Aktivitäten	22
Reisebarometer – So Wird’s	22
Unterkünfte & Verpflegung	23
Ihre Reiseleitung	24
Ausrüstung und Kleidung	26
In eigener Sache: Unsere Philosophie	27
Eigene Notizen	30
Beratung und Buchung	32

Reiseverlauf - 16 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick
A = Abendessen

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. Tag: Abflug Deutschland

Gegen Mittag Abflug in Frankfurt.

2. Tag: Ankunft in Saigon

Nach Ankunft in Saigon – der Metropole des Südens - werden wir von unserer Reiseleitung abgeholt und mit dem Bus in ein gemütliches, zentrumsnahes Hotel gebracht. Anschließend steht ein erster genüsslicher Erkundungsspaziergang durch die Stadt auf dem Programm. Unter anderem besuchen wir das Zentrum der Stadt und das Hafenviertel. Den Tag lassen wir bei einem Welcomedrink auf der Dachterrasse eines kolonialen Hotels ausklingen. Abends Willkommensdinner im Restaurant mit landestypischen Speisen.

Übernachtung: 2 Nächte im Sonnet Hotel in Saigon.

Verpflegung: -/-/A



3. Tag: Erkundungen im „Paris des Südens“

Vormittags geht es zu Fuß durch die Stadt: Wir besichtigen Märkte, Museen, buddhistische Tempel und lassen die Eindrücke Saigons auf uns wirken. Nach einem leichten Mittagessen fahren wir mit Fahrradrikschas, den so genannten Cyclos, Richtung Cholon. In dem quirligen Chinesenviertel ist immer etwas los! Besuch eines Blindenmassage-Projektes: hier können Sie sich eine herrlich entspannende Massage gönnen.

Abend zur freien Verfügung. Bummeln Sie noch etwas weiter oder lassen Sie bei einem Cocktail im berühmten Innenhof des historischen Continental Hotels die vielen Eindrücke des Tages und das besondere Ambiente dieses Originalschauplatzes auf sich wirken. Saigon bietet viele Möglichkeiten.

Stadtrundgang: ca. 8 km

Verpflegung: F/-/-



4. Tag: Tai Chi im Park / Auf ins Mekongdelta

Frühmorgens können Sie unter Anleitung eines Tai Chi-Lehrers an morgendlichen Übungen teilnehmen.

Nach einem stärkenden Frühstück im Hotel brechen wir ins fruchtbare Mekongdelta auf, den „Reiskorb Vietnams“. Der Bus bringt Sie nach Ben Luc, wo wir eine erste Radtour durch ländliche Gebiete beginnen. Anschließend geht es wieder mit dem Bus in die Stadt My Tho, wo wir die Vinh Trang Pagode besuchen. Sie dient nicht nur buddhistischen Mönchen als Heim, sondern ist auch gleichzeitig Zufluchtsort für kranke und behinderte Kinder, sowie Waisen. Hier genießen wir ein vegetarisches Mittagessen, bevor wir nach Ben Tre weiterfahren.

Am Nachmittag erkunden wir die ländliche Umgebung nochmals per Fahrrad.

Fahrt: ca. 2 Std., 95 km

Radtour: ca. 20-30 km, einfach, meist eben

Übernachtung: 1 Nacht im Riverside Resort in Ben Tre.

Verpflegung: F/M/-



5. Tag: Mekongdelta pur erleben

Transfer über die Ham Luong Brücke nach Thanh Ngai, wo wir per Rad die Umgebung erkunden und kleine Handwerksbetriebe besuchen.

Nach einem leichten Mittagsessen in einem Garten (nicht inkludiert) fahren wir mit dem Bus weiter nach Vinh Long und überqueren mit der Fähre den Co Chien Fluss, um nach Cai Be zu kommen.

Mit dem Fahrrad fahren wir weiter bis zur Unterkunft am Fluss und haben dann den Nachmittag zur freien Verfügung. Am Abend können Sie Ihr Abendessen am Radtour: ca. 25-30 km, einfach, eben

Gesamtfahrzeit: 120 km, 2,5 – 3 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im Mekong Riverside Resort bei Cai Be.

Verpflegung: F/-/-

6. Tag: Radtour zwischen Mekongarmen

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Fahrrad an Feldern entlang in das benachbarte Cai Lay und weiter durch schöne Landschaft, kleine Dörfer und üppige Fruchtegärten.

Wir erhalten näheren Einblick in das tägliche Leben der Einheimischen. Unterwegs stoppen wir in Obstgärten und verkosten frische Früchte bei einem lokalen Farmer. Weiter geht es zu einem alten Mandarinhaus, wo wir schon zum Mittag erwartet werden. Nach einem Mittagessen mit lokalen Spezialitäten bei der Familie geht es per Auto zurück zum Resort bei Cai Be.

Radtour: ca. 25 km, meist eben

Verpflegung: F/M/-



7. Tag: Schwimmender Markt / Fahrt nach Saigon

Vormittag frei. Optional: Am frühen Morgen Besuch des Schwimmenden Marktes von Cai Be und einiger kleiner Manufakturen. Der Rest des Vormittags steht zur freien Verfügung. Am Nachmittag fahren wir zurück nach Saigon.

Bei einem gemeinsamen Abendessen besteht die Möglichkeit sich mit einem eingeladenen Gast auszutauschen.

Fahrt: ca. 100 km, 2,5 Stunden

Übernachtung: 1 Nacht im Ruby River Hotel in Saigon.

Verpflegung: F/-/A

8. Tag: Plantagen, Radtour, Tri An See und Farmhaus

Frühmorgens Fahrt vorbei am Tri An See in der Provinz Dong Nai zum Nam Cat Tien Park, unterwegs machen wir Halt an den Kautschukplantagen und dem Schwimmbad im Dorf La Nga. Außerdem wird eine Radtour unternommen, welche uns vorbei an kleinen Pfefferplantagen und durch ethnische Minderheitendörfer bis hin zu einem traditionellen Langhaus in Ta Lai führt.

Hier stärken wir uns bei einem frisch zubereiteten Mittagessen. Entspannen Sie sich oder nehmen Sie die Möglichkeit wahr und fahren Sie mit dem Kajak über den See (wenn die Zeit es zulässt; buchbar vor Ort).

Am Nachmittag geht es mit dem Rad oder Auto weiter zum Nam Cat Tien Park.

Am Park angekommen beziehen wir die Unterkunft für die Nacht. Abendessen und Übernachtung in einfachen Unterkünften in Parknähe.

Fahrt zum Nationalpark: 180 km, ca. 3,5-4 Std.,
Radtour: gesamt ca. 20 - 30 km, 2,5 Std.

Übernachtung: 2 Nächte in einfachen Gemeinschaftsunterkünften des Farmhauses Nam Cat Tien in Parknähe.

Verpflegung: F/M/A



9. Tag: Wanderung zum Krokodilsee

Frühmorgens brechen wir auf und überqueren mit der Fähre den Dong Nai Fluss zum Nam Cat Tien Nationalpark. Von hier Transfer mit dem Jeep zum Ausgangspunkt für einen 6km langen Treck durch den Wald zum Krokodilsee. Entspannen Sie sich nach der Ankunft am See und genießen Sie die Natur und Ihr Lunch-Paket. Vielleicht bekommen wir sogar frisch gefangenen Fisch. Anschließend begeben wir uns auf den Rückweg.

Falls es die Zeit erlaubt, können wir noch eine Bärenaufzuchtstation besuchen (zusätzlich 3km).

Wanderung: 12–15 km, ca. 4 Std. insgesamt

Verpflegung: F/L/A



10. Tag: Von Nam Cat Tien nach Dalat

Am nächsten Morgen können wir die Natur auf uns wirken lassen, bevor wir uns auf dem Weg nach Dalat machen. Wir radeln auf sehr schöner Strecke in der Nähe des Parks zurück zum Highway 20. Anschließend Fahrt mit dem Bus nach Dalat. Unterwegs stoppen wir am Pongour-Wasserfall.

Dalat gilt als das Juwel des zentralvietnamesischen Hochlandes und hat sich als ehemaliges „Petit Paris“ viel von seinem kolonialen Charme erhalten. In einer wohltemperierten Region gelegen und von Seen, Wäldern und Wasserfällen umgeben, hat sich der ehemalige Kurort zu einem beliebten Ziel sowohl einheimischer als auch ausländischer Touristen entwickelt.

Radtour: insgesamt ca. 22 km; 1,5-2 Std., einfach

Fahrt: 165 km, ca. 3,5-4 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im TTC Premium Ngoc Lan in Dalat.

Verpflegung: F/-/-



11. Tag: Radtour Dalat und Wanderung durch eine Teeplantage

Nach dem Frühstück radeln wir zum ehemaligen Palast des Kaisers Bao Dai, sowie um den Xuan Huong-See. Im Anschluss besuchen wir die Zen-Pagode am Tuyen Lam-See.

Am Nachmittag fahren wir nach Cau Dat, wo wir einen Spaziergang durch eine Teeplantage unternehmen und mehr über die Teeproduktion erfahren. Genießen Sie die grüne Landschaft.

Anschließend geht es zurück ins Hotel.

Radtour: ca. 30 km; ca. 2,5 Std.

Fahrt: gesamt ca. 1 Std.

Wanderung: ca. 5 km, 1,5 Std.

Verpflegung: F/-/-

12. Tag: Über den Pass an die Küste

Mit dem Bus geht es hinauf auf den Bidup Nui Ba-Pass, einem der schönsten in ganz Vietnam. Dort steigen wir auf unsere Räder und brausen ca. 40 km Richtung Meer hinab.

Ankunft in Nha Trang am Nachmittag. Ein kurzer Spaziergang beginnend am Rathaus entlang der Strandpromenade bringt uns die Stadt näher. Am späten Nachmittag besuchen wir die Ponagar Türme aus der Cham-Zeit, bevor es zum Hotel geht.

Radtour: ca. 40 km, hügelig meist bergab, Vorsicht geboten!

Fahrt: 135 km, gesamt ca. 3 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Liberty Central Nha Trang Hotel in Nha Trang.

Verpflegung: F/-/-



13. Tag: Salz und Sand unterwegs zur Walinsel

Nach dem Frühstück brechen wir auf nach Norden. Unterwegs sehen wir wie Meersalz gewonnen wird und halten am weniger besuchten Strand von Doc Let. Hier können wir Schwimmen und Wasseraktivitäten unternehmen (nicht inkludiert).

Nachmittags fahren wir weiter nördlich zur Whale Island. Ankunft am späten Nachmittag und Abendessen im Resort.

Fahrt gesamt: ca. 110 km, 2,5 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im Whale Island Resort auf Whale Island.

Verpflegung: F/-/A



14. Tag: Entspannung pur... - Gestalten Sie den Tag

Ob Sie den Tag am Strand verbringen und einfach mal abschalten, einen Ausflug unternehmen oder die Stadt erkunden – die Zeit gehört ganz Ihnen!

Es besteht die Möglichkeit eine Boots- oder Schnorcheltour zu unternehmen (fakultativ, vor Ort buchbar).

Abschiedsessen auf der Insel.

Verpflegung: F/M/A

15. Tag: Heute heißt es Abschied nehmen...

Den Morgen können Sie noch gemütlich am Strand verbringen, bevor wir zum Flughafen gebracht werden und via Saigon oder Hanoi den Heimflug antreten.

Fahrt: 135 km, ca. 3 Std.

Verpflegung: F/-/-

16. Tag: Ankunft in Frankfurt

Morgens Ankunft in Frankfurt.

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

TeilnehmerInnen

6 bis 12 Personen

Termine und Preise

VNS-200215	Sa. 15.02.	- So. 01.03.2020	2.740 €
VNS-201107	Sa. 07.11.	- So. 22.11.2020	2.740 €
VNS-201219	Sa. 19.12.	- So. 03.01.2021	2.990 €
VNS-210220	Sa. 20.02.	- So. 07.03.2021	2.740 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung,
1 Nacht im Homestay nicht möglich): 480 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen bis zu 95 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

Im Preis enthalten

- Linienflug Frankfurt–Saigon/Cam Ranh–Frankfurt in Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 13 Übernachtungen (3x mit Pool): 11x DZ (Du/WC), 2x Gemeinschaftsraum
- 13x Frühstück, 6x Mittag-, 5x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 7 Radtouren mit Begleitfahrzeug, 2 Wanderungen, Stadtführungen in Saigon und Dalat, Bootstouren, Blinden-Massage, Tai-Chi, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Reiseführer (Vietnam, Dumont Reise-Handbuch), Infomaterial
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

Optional buchbare Leistungen

- CO2-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 59 € pro Person*
- Premium Economy Class: ab 280 €
- Innderdeutsche Zubringer: ab 280 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Reiseversicherungen
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt (ca. 10 € pro Tag)
- Trinkgelder (ca. 40-60 €) und sonstige persönliche Ausgaben

Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*

Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation **atmosfair** zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart **atmosfair** CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.



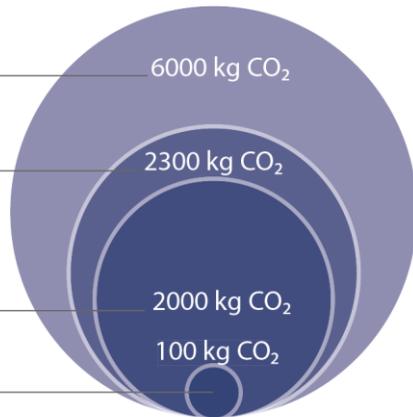
**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,
ein Jahr**



Prima Klima – CO₂-neutral reisen!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und Reisen mit Sinnen sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.



Anreise

Die Anreise erfolgt mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Saigon. Der Rückflug startet von Cam Ranh aus via Hanoi nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Innerdeutsche Zubringer an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Premium Economy-Class upzugraden (siehe Optional buchbare Leistungen).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
75 €	135 €

Visum und Einreisebestimmungen

Bitte beachten Sie, dass für deutsche Staatsbürger die Einreise nach Vietnam für einen **Aufenthalt bis maximal 15 Tage visumfrei** möglich ist. Es wird empfohlen, einen Ausdruck des Rückflugtickets mitzuführen, um es bei Einreise vorlegen zu können. Zu beachten ist, dass eine erneute visumfreie Einreise erst wieder möglich ist, wenn seit der letzten Ausreise aus Vietnam 30 Tage vergangen sind. Sollten Sie mehrfach nach Vietnam einreisen wollen, so ist die erste Einreise visumfrei, für die zweite benötigen Sie ein Visum (siehe unten).

Wenn Sie sich **länger als 15 Tage im Land** aufhalten bzw. **Schweizer oder Österreicher** sind, benötigen Sie für die Einreise nach Vietnam ein gültiges Visum. Sie erhalten dann von uns mit den letzten Reiseinformationen eine Einladungsnummer, die Sie bitte zusammen mit dem Reisepass, einem aktuellen Passbild und 25US\$ in bar (Schweiz und Österreich ggf. abweichend) und dem Visa-Beantragungsf formular bei Einreise mit sich führen.

Ihr Reisepass muss bei der Ausreise (Rückflug) noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Bitte senden Sie uns **vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten**, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Fotokopie Ihres Reisepasses (ggf. einschließlich Visum) und der Flugtickets. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

Besondere Impfungen sind für Vietnam aktuell nicht vorgeschrieben.

Auf folgenden Websites finden Sie Gesundheitshinweise:

www.fit-for-travel.de

www.crm.de

www.die-reisemedizin.de

Reiseschutz**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslands-krankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

* Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO in der Schweiz zu wenden.

Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen

Wir möchten Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mit zu gestalten. Ihre individuellen Wünsche haben ab sofort Platz bei uns.

Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

3. Tag: Wasserpuppentheater Saigon – am 3. Tag der Reise



Vor Ort können Sie eine Vorstellung im traditionellen Wasserpuppentheater dazu buchen. Das Wasserpuppentheater (Múa Rối Nước) gibt es nur in Vietnam. Seine Ursprünge sind unklar, aber wahrscheinlich war es schon im 11. Jahrhundert ein fester Bestandteil im kulturellen Leben des Landes. Die Vorführung wird musikalisch von einem Orchester begleitet. Die Orchestermitglieder leihen auch den Puppen ihre Stimmen. Die Bühne besteht aus einem Wasserbecken. Dargestellt werden häufig Szenen aus dem Landleben sowie mystische Tänze.

Inkludierte Leistungen: Eintritt Wasserpuppentheater

Preis pro Person: Ca. 6 USD

Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie im Resort auf Whale Island, oder auch in Nord- oder Zentralvietnam. Hier eine Auswahl der unterschiedlichen Verlängerungsmöglichkeiten. Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu. Die Preise sind jeweils pro Person angegeben. Auch individuelle Bausteine für Nordvietnam können angehängt werden.

Verlängerungstage am Strand von Whale Island

Bleiben Sie einfach noch ein paar Tage länger am schönen Strand von Whale Island.

Übernachtung mit Frühstück im Strandresort, Whale Island

Preis pro Nacht im DZ (pro Person): ab 56 €

Transfer Nha Trang – Cam Ranh Flughafen pro Fahrzeug: 96 €

Halbpension: 16 € pro Tag



5-tägiger Besuch des Weltkulturerbes Angkor Wat, Kambodscha

Ein deutschsprachiger, kambodschanischer Guide begleitet Sie durch Angkor Wat, Angkor Thom und weitere Tempel des riesigen Areals. Er wird Ihnen die Geschichte und Mythenwelt der Khmerkönigreiche anhand der riesigen Reliefs nahebringen, ziel-sicher zu den sehenswertesten Anlagen geleiten und auf Ihre Wünsche eingehen.

Leistungen: Flug Cam Ranh–Saigon–Siem Reap, Flughafentransfers in Kambodscha, 4 Übernachtungen in stilvollem Resort in Siem Reap mit Frühstück, Dreitagespass für Angkor Wat, deutschsprachiger, kambodschanischer Guide an zwei Tagen, Tuk Tuks, als Transportmittel in Angkor Wat, Umbuchung des Rückfluges auf Siem Reap.

Preis ab 590 €



Aktivitäten

7 einfache bis moderate Radtouren zwischen 20 und 40 km. Am anstrengendsten ist die Tour am 12. Tag (hügelig, wenig Schatten). Die Wanderung bei Dalat ist einfach und dauert ca. 2 Std.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

Unterkünfte & Verpflegung

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie in guten, ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad übernachten.

Ort/Insel	Hotel	Kategorie	Nächte
Saigon	Sonnet	***Hotel	3 Nächte
Ben Tre	Riverside Resort	***Resort	1 Nacht
Cai Be	Mekong Riverside	****Resort	2 Nächte
Nam Cat Tien	Farmstay	Homestay	2 Nächte
Dalat	TTC Premium Ngoc Lan	****Hotel	2 Nächte
Nha Trang	Liberty Central Nha Trang	****Hotel	1 Nacht
Walinsel	Whale Island Resort	***Resort	2 Nächte

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, einige Mittagessen und das Abendessen enthalten. Abends haben Sie häufig die Möglichkeit zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Ihre Reiseleitung

Bei Reisen mit Sinnen sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Bei dieser Reise setzen wir unsere qualifizierte, lokale Insider-Reiseleitung ein, die gut Deutsch sprechen und möglichst schon einmal einige Zeit in Deutschland gelebt haben. Das ermöglicht sicher einen intensiven und authentischen Kontakt zum Land.

Auf unserer Website erfahren Sie welcher Reiseleiter Ihren Reiseternin leiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiter dort persönlich vor: [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/ die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung) .

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Nguyen Duc Truong Can



Von 1999 bis 2001 studierte **Nguyen Duc Truong Can** Biologie an der Universität der Naturwissenschaft in Ho Chi Minh Stadt. Von 2001 bis 2008 lebte er in Frankfurt und lernte erst Deutsch an der Volkshochschule in Frankfurt, bevor er dort Bioverfahrenstechnik studierte. 2011 erwarb er sein Sprachdiplom am Goethe Institut in Vietnam. Seit 2011 ist er Deutschsprechender Reiseleiter von Beruf.

Mr Phan Huu Phuoc (Max)



„Max“, wie Phan genannt wird, kommt aus der Region Binh Duong, nördlich von Saigon und studierte Geistes- und Gesellschaftswissenschaften an der Nationaluniversität in Ho Chi Minh Stadt.

Seit 2009 arbeitet er als Reiseleiter für deutsche Gruppen. Phan reist selber gern und sehr viel. Sein Motto ist "born to travel". Er möchte Gästen die Schönheit seiner Heimat vorstellen.

Mr. Nguyen Thanh Trung



Trung ist 1986 im Mekongdelta geboren und lebt heute mit seiner Familie und seinen beiden Kindern in Saigon. Neben dem Reisen gehört Musik hören, Filme sehen und Kampfsport zu seinem Hobbies. Nach Schule und Studium war er von 2007-2010 als privater Deutschlehrer tätig.

Seit 2013 arbeitet Trung als Reiseleiter für deutsche und englische Gäste und zeigt den Reisenden mit viel Enthusiasmus seine Heimat. Dabei legt er besonderen Wert darauf, dass die schmackhafte, vietnamesische Küche nicht zu kurz

kommt.

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR oder USD
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-leitbild

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihr Reiseberater: Stefan Bartsch



Entdecken Sie mit uns aktiv den Süden Vietnams. Raus aus dem klimatisierten Reisebus, rein in Pedale und Wanderschuhe – vom Urwald des Nam-Cat-Tien-Nationalparks zu den kilometerlangen, helle Stränden der Küste.

0049 (0)231 589792-28
stefan.bartsch@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags
samstags

08.00 - 19.00 Uhr
10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: September 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt