

ECHTE ERLEBNISSE

REISENMIT SINNEN

Reisen mit Sinnen
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Str. 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de



VIETNAM

BEGEGNUNGEN IN AUGENHÖHE

**19-tägige Erlebnis-, Rad- und Begegnungsreise
mit qualifizierter Insider-Reiseleitung**



IHRE HIGHLIGHTS

**Da wo der Reis wächst:
Mekongdelta per Fahrrad,
Boot und Bus**

**Annäherungen: Sensitive
Blindenmassage und Tai-Chi
mit einem Meister**

**Kulinarische Genüsse - von
der Pho Suppe bis zum
Elefantenohrfisch**

**Weltbekanntes Wasser-
Puppentheater**

Reiseschätze

Vietnam

19 Tage, 8-12 Gäste

Alltagskultur, Radfahren,
Begegnungen, Bootstour

Reiseleiter: Do Truoc, Thai Hoa, Can

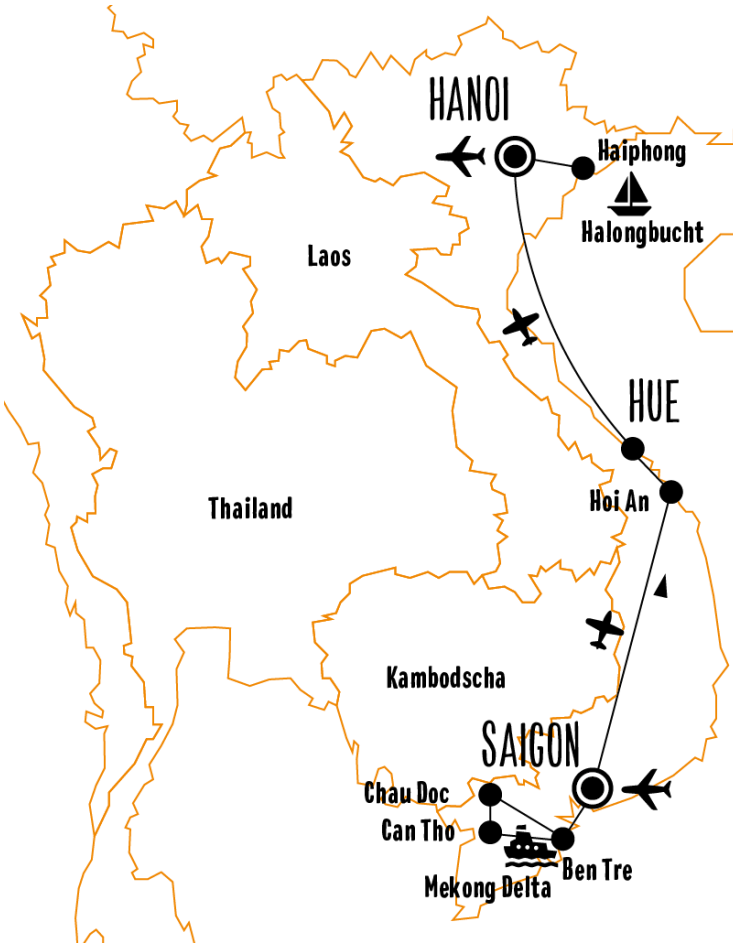
PRIMA KLIMA – DIE ZUKUNFT DES REISENS

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO₂-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bus-transfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



KARTE ZUR REISE



Saigon ist voller Widersprüche – kolonial und modern, hektisch und meditativ, religiös und ausschweifend. Ob Sie die traditionelle Medizin in der Kräuterapotheke in Anspruch nehmen, überlassen wir Ihnen, die gefühlvolle Blindenmassage sollten Sie sich jedoch nicht entgehen lassen.

REISEVERLAUF – 19 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

Tag 1: Auf nach Saigon

Mittags gegen 13.00 Uhr Direktflug von Frankfurt nach Saigon.



Tag 2: Die ersten Eindrücke von Saigon

Am nächsten Morgen erreichen wir **Saigon - das „Paris des Südens“** - wo unsere Reiseleitung uns am Flughafen erwartet und zu unserem Hotel in der Nähe des Zentrums bringt. Wir checken ein und starten unsere Reise mit einem gemütlichen Spaziergang, um erste Eindrücke sammeln zu können. Unterwegs gibt es einige Kostproben von lokalen Früchten, bevor wir am späten Nachmittag bei einem Sun-Downer das Reiseprogramm mit unserer Reiseleitung besprechen.

Am Abend erwartet uns ein leckeres authentisches **Willkommens-Dinner**.



Übernachtung: 2 Nächte im Acnos Hotel in Saigon.

Verpflegung: -/-/A

Tag 3: Saigon Citytour & Besuch einer Blindenmassage

Hauptsächlich zu Fuß und mit einem einheimischen Führer besichtigen wir die **Sehenswürdigkeiten der Stadt**, wie z.B. die Alte Post, Notre Dame, das "War Remnants Museum", Märkte und vieles mehr. Mit dem Cyclo, der vietnamesischen Variante der Fahrradrikscha, entdecken wir das wuselige Chinesenviertel Cholon und einen buddhistischen Tempel.

Am späten Nachmittag erleben wir einen besonderen Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung. Wir besuchen eine **Blindenmassage**. In einem ehemaligen Projekt wurde hier blinden jungen Menschen eine Zukunft durch eine Ausbildung zum/r MasseurIn ermöglicht. Wenn Sie möchten, können Sie sich bei einer Massage selbst von den bisher erlernten Fähigkeiten überzeugen.

Gemeinsames Abendessen.

Verpflegung: F/-/A



Tag 4: Tai Chi am Morgen und erste Erkundung des Mekong-Deltas per Rad

Früh morgens können wir gemeinsam mit Saigonern den Tag mit **Tai-Chi** im Park beginnen.

Dann starten wir vom Hotel zum Mekong Delta nach My Tho. Dort besichtigen wir die Vinh Trang Pagode und genießen ein authentisches Mittagessen in der Nähe.

Im Anschluss starten wir zu unserer **ersten Radetappe**. Etwa 15 km geht es mit dem Rad auf einer **wenig befahrenen Straße** durch Palmenhaine und entlang von Kanälen - immer wieder mit Zwischenstopps. Die Fahrt führt durch schöne Landschaften, Dörfer sowie üppige Palmengärten und bietet einen näheren Blick in das tägliche Leben der Einheimischen.

Am Nachmittag erreichen wir unser Hotel, das direkt am Fluss liegt.

Radtour: 15 km

Übernachtung: 1 Nacht im Ben Tre Riverside Resort in Ben Tre.

Verpflegung: F/M/-



Tag 5: Radtour und auf der Spur der Kokosnuss

Am frühen Morgen fahren wir los, überqueren den Ben Tre Fluss Ham Luong und lernen im Laufe des Tages mit dem Rad die sehr reizvolle und touristisch noch kaum erschlossene Gegend in **Cho Lach** und **An Binh** mit seinen üppigen Kokosgärten und vielen Kanälen kennen. Unterwegs besuchen wir kleine Handwerksbetriebe, die alle unterschiedlichen Produkte aus dem Rohmaterial "Kokosnuss" herstellen. Am Ende der Radtour wartet unser Bus auf uns und bringt uns nach Can Tho.



Radtour: 25 km, ca. 3 Std. zzgl. Stopps, einfach; Fahrt insgesamt: ca. 4 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im TTC Premium Can Tho Hotel

Verpflegung: F/-/-

Tag 6: Der schwimmende Markt von Can Tho

Am frühen Morgen besichtigen wir per Boot die quirligen **schwimmenden Märkte** von Can Tho, auf denen die Agrarprodukte der Region umgeschlagen werden. Für uns eine ungewohnte Art einzukaufen.

Nach dem Check-Out geht es mit dem Bus nach Vinh Long, wo wir noch einmal auf die Räder steigen, um die kleinen Inseln An Binh und Dong Phu zu erkunden. Nachmittags Ankunft im Hotel in Cai Be. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Abendessen in unserer Unterkunft.

Radtour: ca. 25-30 km, ca. 4 Std.; Bus gesamt: ca. 1,5 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im Mekong Riverside Resort & Spa Hotel in Cai Be.

Verpflegung: F/-/A

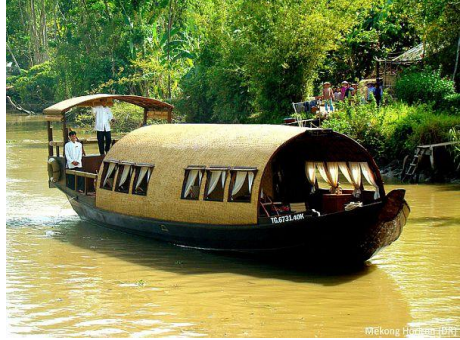


Tag 7: Sampanfahrt zur Mekong-Insel Tan Phong

Morgens schlendern wir entlang des Marktes von Cai Be zu den lokalen Manufakturen, wo wir erleben wie z.B. Reispuffer und Reispapier hergestellt werden. Mit einem kleinen Sampan geht es gemütlich durch kleinere Kanäle des Mekong Deltas. So erhalten wir einen kleinen Einblick in das Alltagsleben der Menschen im Delta. Wir stärken uns mit einem Mittagsessen bei einer einheimischen Familie. Von hier aus geht es auf die Mekong Insel Tan Phong. Wir radeln dort gemütlich durch Fruchtegärten und vorbei an den Dörfern mit Schulen, Pagoden und traditionellen Häusern. Am Nachmittag erreichen wir unser schönes Hotel.

Fahrradstrecke: 15 km

Verpflegung: F/M/-



Tag 8: Ankommen in Hoi An

Vormittag zur freien Verfügung im Resort. Nach dem Check-out gegen Mittag fahren wir zum Flughafen für unseren kurzen Flug nach Danang.

Von dort aus fahren wir weiter nach **Hoi An**. Die malerische Altstadt der Küstenstadt ist UNESCO Weltkulturerbe. Sie besticht mit quirligen Märkten, prachtvollen Tempeln, alten Wohn- und Handelshäusern sowie zauberhaften Lampions und Laternen in allen Farben und Formen.

Am Abend unternehmen wir einen ersten Spaziergang durch die Altstadt und lassen den Zauber auf uns wirken.

Busfahrt: 110 km, ca. 2,5 Std.

Übernachtung: 3 Nächte im Ancient House Resort in Hoi An.

Verpflegung: F/-/-



Tag 9: Malerisches Hoi An zum genießen

Vormittags erkunden wir die bezaubernde Stadt mit ihren Märkten, Tempeln und Brücken.

Für den Nachmittag und nächsten Tag stehen Ihnen mehrere Optionen zur Verfügung, wie Sie Ihre Zeit in Hoi An nach Ihren **individuellen Wünschen** gestalten können. Wir haben für Sie mehrere Empfehlungen vorbereitet.

Machen Sie eine **Radtour** mit kombiniertem **Kochkurs**, relaxen Sie am nur 4 km entfernten Strand oder besuchen Sie die **Cham-Tempel** von My Son.

Unsere Kundinnen und Kunden genießen die Inhalte unserer besonderen Erlebnisreisen in der Kleingruppe. Viele von Ihnen möchten allerdings ab und zu Ihre Zeit nach eigenen Wünschen gestalten. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach.



Verpflegung: F/-/-

Tag 10: Geniessen Sie Hoi An nach Ihren Wünschen

Dieser Tag steht Ihnen zur freien Verfügung, wir haben einige Vorschläge für Sie (siehe auch Tag 9).

Verpflegung: F/-/-

Tag 11: Nach Hue über Marmorberge und Wolkenpass

Am Vormittag starten wir nach **Hue**. Auf dem Weg passieren wir die berühmten **Marmorberge**. Jeder dieser Hügel symbolisiert eines der fünf Elemente des Universums - Wasser, Holz, Feuer, Metall und Erde. Weitere Stopps, z.B. am spektakulären Wolkenpass und am Strand sind eingeplant. Abends Ankunft in der alten Kaiserstadt Hue.



Fahrt: 140 km, ca. 3 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im Alba Spa Hotel in Hue.

Verpflegung: F/-/-

Tag 12: Kaiserstadt Hue & Bootsfahrt

Per Rad erkunden wir die kaiserliche Stadt Hue, die vor allem für ihre vielen prachtvollen Grabmäler und Tempelanlagen bekannt ist. Beim Besuch der historisch besonders **eindrucksvollen Zitadelle** von Hue erhalten wir einen Einblick in die Geschichte der kaiserlichen Dynastien. Anschließend **radeln** wir am Fluss entlang, besichtigen die schöne Thien Mu Pagode, das Wahrzeichen von Hue, bevor wir mit einem **Boot** den Parfüm-Fluss befahren, zum eher weniger besuchten Minh Mang Grabmal. Während der Fahrt wird ein **leichtes einfaches authentisches vietnamesisches** Mittagessen serviert, das von der Familie aus dessen Boot, für uns vorbereitet wird.

Nach der Besichtigung des Minh Mang Grabes radeln wir weiter zum **Khai Dinh Grab**, bevor es zurück nach Hue geht.



Radtour: ca. 20-25 km, 2,5-3 Std. zzgl. Stopps, moderat und leicht hügelig

Verpflegung: F/M/-

Tag 13: Radtour bei Hue und unterwegs nach Hanoi

Per Rad erkunden wir die kaiserliche Stadt Hue, die vor allem für ihre vielen prachtvollen Grabmäler und Tempelanlagen bekannt ist.

Beim Besuch der historisch besonders **eindrucksvollen Zitadelle** von Hue erhalten wir einen Einblick in die Geschichte der kaiserlichen Dynastien. Anschließend **radeln** wir am Fluss entlang, und besichtigen die schöne Thien Mu Pagode, bevor wir mit einem **Boot** den Parfüm-Fluss befahren. Während der Fahrt wird ein leichtes vietnamesisches Mittagessen serviert.

Vom Grabmal des Minh Mang radeln wir weiter zum Grabmal des Königs Khai Dinh – beide werden wir auch besichtigen, bevor es zurück nach Hue geht.

Radtour: ca. 10 – 15 km

Flug: Hue – Hanoi, Fahrt: 95 km, ca. 2 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im Skylark Hotel in Hanoi.

Verpflegung: F/-/-



Tag 14: Erkundungstour durch Hanoi

Hanoi zeichnet sich vor allem durch die Mischung aus französischem Flair und typisch vietnamesischer Architektur aus. Im Herzen der Stadt liegt das "Old Quarter", in dessen engen Gassen stets geschäftiges Treiben herrscht.

Per Elektrofahrzeug gehen wir heute auf Erkundungstour in der vielfältigen Metropole. Wir sehen unter anderem den ehrwürdigen Literaturtempel, die erste Universität des Landes und das Ho Chi Minh-Mausoleum (von außen). Am Hoan Kiem-See lassen wir das lebhaftes Treiben auf uns wirken.

Verpflegung: F/-/-



Tag 15: Wasserpuppetentheater und Aufbruch in die Halongbucht

Nach dem Frühstück fahren wir Richtung Halong und machen unterwegs Stopp in einem Dorf, wo wir das ganz klassische, ursprüngliche Wasserpuppetentheater erleben. Nach einem typischen Mittagessen im Dorf fahren wir weiter. Nach Ankunft in unserer Unterkunft checken wir ein und lassen den Abend mit einem köstlichen Abendessen in einem lokalen Restaurant in Halong ausklingen.

Fahrt: 170 km, ca. 3 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im Tuan Chau Resort (former Lapaz) auf der Insel Tuan Chau.

Verpflegung: F/M/A



Tag 16: Bootstour in der zauberhaften Halongbucht

Bei einer ganztägigen Bootstour durch die zauberhafte Welt der Halongbucht bestaunen wir dieses Wunder der Natur. Mit fast 2000 Inseln, die wie Zuckerhüte aus dem klaren smaragdgrünen Wasser des Golfs von Tonkin ragen, wirkt sie geradezu märchenhaft. Anders als die zahlreichen Übernachtungsboote sind wir nicht an festgelegte Routen gebunden und können bereits früh morgens um 07:00 Uhr starten. So bewegen wir uns abseits der Massen und können unseren Tag in der Halong-Bucht noch viel besser genießen. Abends Rückkehr zu unserer Halbinsel.

Tages-Bootsfahrt.

Verpflegung: F/M/-



Tag 17: Freizeit in Hanoi und Abschiedsessen

Von Halong fahren wir heute nach Hanoi. Den restlichen Tag haben Sie noch Zeit für eigene Unternehmungen, um das besondere Flair der Stadt zu genießen oder die reichlichen Shoppingangebote zu nutzen. Ehe wir von Hanoi zurück nach Deutschland fliegen, gibt es am Abend noch ein gemeinsames Abschiedsessen.

Verpflegung: F/-/A

Tag 18: Ankunft in Frankfurt

Morgens erreichen Sie nach einem Nachtflug Frankfurt.



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

TEILNEHMER & TEILNEHMERINNEN

8 bis 12 Personen

TERMINE UND PREISE

VNR-260122	Do. 22.01.26 - So. 08.02.26	4.990 €
VNR-261105	Do. 05.11.26 - So. 22.11.26	4.990 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 775 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 28 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 28 Tage vor Reisebeginn.

LEISTUNGSÜBERSICHT

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt – Saigon, Hanoi – Frankfurt mit Vietnam Airlines in der Economy Class
- Inlandsflüge Saigon – Danang und Hue – Hanoi mit Vietnam Airlines in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 15 Übernachtungen, 15x in Mittelklassehotels mit Du/WC
- Verpflegung: 15x Frühstück, 5x Mittag-, 5x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: geführte Fahrradtouren im Mekong-Delta, bei Hoi An und Hue. Leih-Fahrräder vietnamesischer Herkunft.
Begleitfahrzeug. Stadtführungen in Saigon, Hoi An, Hue, Hanoi. Bootstouren im Mekongdelta, Hue und Halongbucht. Tai Chi-Übung, Blinden-Massage, Elektroauto in Hanoi, Wasserpuppentheater, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100 % kompensiert

Optional buchbare Leistungen

- Rail&Fly 2. Kl.: 95 €, 160 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Fakultative Ausflüge (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Visum, falls benötigt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

ANREISE

Die Anreise erfolgt i.d.R. mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Saigon (offiziell Ho Chi Minh Stadt) in der Economy Klasse. Der Rückflug startet von Hanoi aus nach Frankfurt.

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Innerdeutsche Zubringer an. Zubringerflüge innerdeutsch kosten zurzeit ab 280 €, Zubringerflüge ab Salzburg, Wien und Amsterdam auf Anfrage.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe Optional buchbare Leistungen).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
95 €	160 €

VISUM & EINREISEBESTIMMUNGEN

Für einen Aufenthalt von bis zu 45 Tagen benötigen Reisende mit deutschem Reisepass kein Visum mehr (Schweiz und Österreich abweichend).

Ihr Reisepass muss bei der Ausreise (Rückflug) noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Bitte senden Sie uns **vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten**, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Fotokopie Ihres Reisepasses (ggf. einschließlich Visum) und der Flugtickets. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

VORGESCHRIEBENE IMPFUNGEN:

Für Vietnam sind keine **Impfungen** vorgeschrieben. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt oder Tropeninstitut über für Sie eventuell sinnvolle Impfungen/Auffrischungen und Prophylaxe-Maßnahmen beraten.

Auf folgenden Websites finden Sie Gesundheitshinweise:

www.fit-for-travel.de

www.crm.de

www.die-reisemedizin.de

www.rki.de

REISESCHUTZ

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslands-krankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

GESTALTEN SIE IHREN TAG – UNSERE EMPFEHLUNGEN

Wir möchten Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mitzugestalten. Ihre individuellen Wünsche haben ab sofort Platz bei uns.

Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

TAG 9: PRIVATER KOCHKURS MIT ABENDESSEN

Besuch des bunten **Marktes**, wo Sie die verschiedensten Früchte und Zutaten für Ihren Kochkurs finden können. Dann erhalten Sie in ursprünglicher Atmosphäre eine **Einführung in die Kochkunst Vietnams** und genießen anschließend das köstliche, selbst zubereitete Abendmenü.

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person:

bei 2 Personen: 74€	bei 6-7 Personen: 58€
bei 3-4 Personen: 63€	bei 8-10 Personen: 52€
bei 5 Personen: 58€	bei 11-12 Personen: 52€

TAG 9: AUSFLUG NACH MY SON

Am Nachmittag Fahrt nach My Son mit dem Auto (ca. 45 min). My Son, das malerisch in ein abgelegenes Dschungeltal zwischen grün bewaldeten Bergen eingebettet ist, war einst religiöses Zentrum des Cham-Reichs. Mehr als 70 Tempelruinen, die teilweise deutliche hinduistische Stilelemente aufweisen, sind erhalten geblieben und zeugen noch heute von der einstigen Bedeutung der Tempelstadt.

Inkludierte Leistungen: Englischsprachige Reiseleitung, Privatfahrzeug, Eintritt

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person:

bei 2 Personen: 84€	bei 6-7 Personen: 58€
bei 3-4 Personen: 69€	bei 8-10 Personen: 58€
bei 5 Personen: 69€	bei 11-12 Personen: 52€



TAG 9: BESUCH IM HOI AN MEMORIES SHOW (JEDEN TAG AUßER DIENSTAG UND BEI SCHLECHTEM WETTER VON 19:30 – 20:45 UHR)

Am Abend haben Sie die Möglichkeit, die beeindruckende Hoi An Memories Show zu erleben. Diese spektakuläre Open-Air-Inszenierung mit über 500 Künstlern bringt die Geschichte Hoi Ans mit faszinierenden Lichteffekten, Musik und Tanz zum Leben – ein unvergessliches Erlebnis!

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person:

bei 2 Personen: 84€	bei 6-7 Personen: 63€
bei 3-4 Personen: 69€	bei 8-10 Personen: 63€
bei 5 Personen: 69€	bei 11-12 Personen: 63€

TAG 10: RADTOUR IN HOI AN (NICHT PRIVAT)

Radeln Sie ins Fischerdorf und fahren Sie mit einem lokalen Boot (gemeinsam mit anderen Gästen) den Fluss entlang. Lernen Sie von einheimischen Fischern den Umgang mit Rund- und Gießnetzen und erkunden Sie die von Kokospalmen gesäumten Wasserwege. Genießen Sie ein Mittagessen an Bord, bevor es per Fahrrad zurück zum Hotel geht.

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person:

bei 2 Personen: 92€	bei 6-7 Personen: 74€
bei 3-4 Personen: 84€	bei 8-10 Personen: 69€
bei 5 Personen: 74€	bei 11-12 Personen: 69€

Südvietnam



Zentralvietnam



Nordvietnam



Offenheit, Teamfähigkeit und eine gewisse Flexibilität sind für diese Reise sehr wichtig. Bitte beachten Sie, dass die klimatischen Bedingungen und die Verkehrsverhältnisse in Vietnam nicht mit denen hierzulande vergleichbar sind.

Geplante und ungeplante Begegnungen stellen einen wichtigen Aspekt dieser Reise dar. Kultur, Natur und aktive Erholung werden nicht zu kurz kommen.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

UNTERKÜNFTE

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie in guten, ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad übernachten.



Unsere Wahl fiel in den Städten auf zentral gelegene Hotels der Mittelklasse (3 Sterne). Die klimatisierten Zimmer sind sauber und mit angeschlossenem Bad. Im Mekong-Delta übernachteten wir in landestypischen Häusern oder Hotels, die teilweise etwas einfacher ausgestattet sind (etwa 2 Sterne).

Ort/Insel	Hotel	Kategorie	Nächte
Saigon	Acnos Hotel	***Hotel	2 Nächte
Ben Tre	Ben Tre Riverside	***Resort	1 Nacht
Can Tho	TTC Premium Can Tho Hotel	***Hotel	1 Nacht
Cai Be	Mekong Riverside	****Resort	2 Nächte
Hoi An	Ancient House	***Resort	3 Nächte
Hue	Alba Spa Hotel	***Hotel	2 Nächte
Hanoi	Skylark	***Hotel	2 Nächte
Tuan Chau (Insel)	Tuan Chau Resort	***Hotel	2 Nächte

VERPFLEGUNG & TRANSFERS

Für die längeren Transfers stehen klimatisierte Reisebusse zur Verfügung. Während der Radtouren transportiert der Bus auch unser Gepäck, so dass nur Tagesgepäck (Kamera, Wasser, Sonnencreme...) mitgeführt werden muss. Der Inlandsflug Saigon – Danang erfolgt mit Vietnam Airlines in der Economy Klasse.

In unserem Reisepreis ist das Frühstück, einige Mittagessen und das Abendessen enthalten als auch die Verpflegungen auf den Booten und bei der Kochdemonstration. Um das typisch vietnamesische Essen gebührend genießen zu können, empfiehlt es sich in der Gruppe essen zu gehen. Meist wird die Reiseleitung hierbei behilflich sein. Wer ein Essen alleine, zu zweit oder in kleinerer Gruppe gestalten will, wird in Vietnam keinerlei Schwierigkeiten haben, aus einer großen Auswahl von guten Restaurants wählen zu können.

IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Bei dieser Reise setzen wir unsere qualifizierte, lokale Insider-Reiseleitung ein. Das ermöglicht sicher einen intensiven und authentischen Kontakt zum Land.

Auf unserer Website erfahren Sie welcher Reiseleiter Ihren Reiseternin leiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiter dort persönlich vor: www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung .

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Do Truoc



Herr Do Truoc wurde 1962 in Danang, Zentralvietnam geboren. Von 1982 bis 1999 lebte er in Deutschland, lernte an der Volkshschule in Chemnitz Deutsch und arbeitete danach als Maschinenbauer in einem Schleifmaschinen-werk, später dann als Facharbeiter für CNC-Fräsen bei der HAWE GmbH in München. Nach seiner Rückkehr in die Heimat besuchte er die Deutsche Sprachschule in Hanoi und erlangte die Reiseleiter-Lizenz. Seit 2007 arbeitet er als Reiseleiter in ganz Vietnam, sehr gerne auch mit Zentralvietnam und dem Hochland. Es macht ihm viel Freude deutschen Gästen sein Land zu zeigen und zwischen beiden Kulturen zu vermitteln.

Nguyen Duc Truong Can



Von 1999 bis 2001 studierte **Nguyen Duc Truong Can** Biologie an der Universität der Naturwissenschaft in Ho Chi Minh Stadt. Von 2001 bis 2008 lebte er in Frankfurt und lernte erst Deutsch an der Volkshochschule in Frankfurt, bevor er dort Bioverfahrenstechnik studierte. 2011 erwarb er sein Sprachdiplom am Goethe Institut in Vietnam. Seit 2011 ist er Deutschsprechender Reiseleiter von Beruf.

Thai Hoa Dang



Thai Hoa Dang ist 1968 in Vietnam geboren und ging dort zur Grundschule. Er lebte von 1982 - 2004 in Deutschland, machte dort die Fachhochschulreife und studierte in Iserlohn mit Fachrichtung Elektrotechnik, Schwerpunkt Automatisierungstechnik und Lichttechnik. Nach seinem Abschluss als Dip.-Ing (FH) Elektrotechnik arbeitete er 12 Jahre bei einer Computerfirma in Soest. 2004 ging er wieder nach Vietnam und arbeitet seitdem als deutschsprachiger Reiseleiter. Seine Hobbies sind Kochen, Lesen, Tischtennis spielen.

Für Thai Hoa steht die Freude im Vordergrund, Besuchern seine Heimatstadt und sein Land vorzustellen. Sein Lebensmotto: Was ich bisher erlebt habe, die Erfahrungen, die ich machen konnte, kann mir niemand nehmen.

VIETNAM – KURZGEFASST

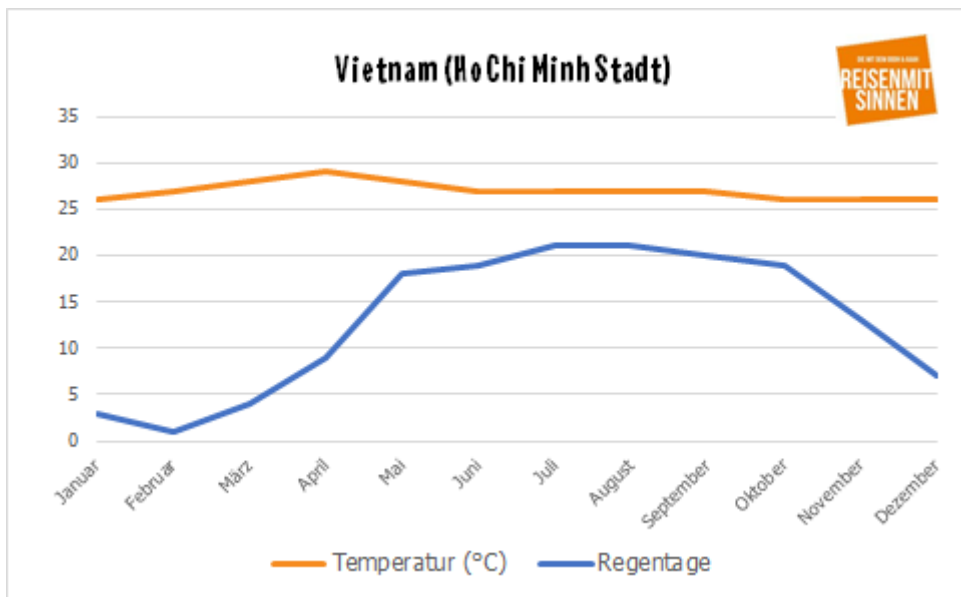
SPRACHE & VERSTÄNDIGUNG: Die Landessprache in Vietnam ist Vietnamesisch. Aufgrund der französischen Vergangenheit ist Französisch bei der älteren Generation weit verbreitet. Englisch wiederum sprechen eher die jüngeren Vietnamesen und es werden von Tag zu Tag mehr, die diese wichtigste „Weltwirtschaftssprache“ beherrschen.

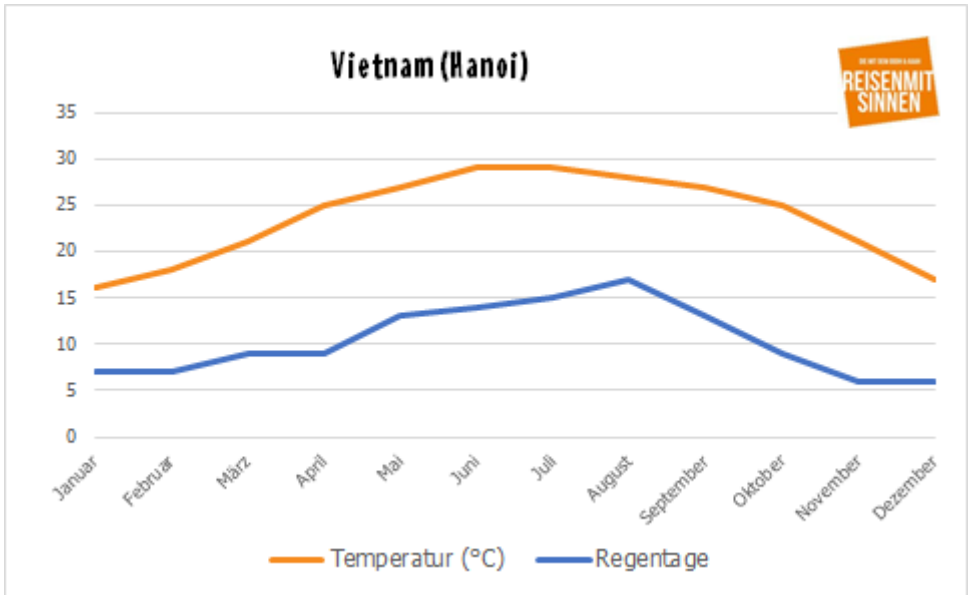
Im Umgang mit Touristen und anderen internationalen Gästen wird Englisch gesprochen. Insbesondere in Touristenorten und den großen Städten des Landes ist die Kommunikation auf Englisch fast problemlos möglich. In abgelegenen Orten kann es dagegen schwieriger sein, englische Gesprächspartner zu finden.

KLIMA & REISEZEIT: In Vietnam gibt es zwei Klimazonen. Im Norden herrscht subtropisches Klima, im Süden tropisches Klima.

Im Norden gibt es zwei Jahreszeiten: Der Winter geht etwa von November bis April. Dann kann es teilweise auch richtig kalt werden. Die trockenste Zeit ist zwischen Dezember und März. Der Sommer dagegen ist heiß und gleichzeitig auch Regenzeit. Im Bergland ist es grundsätzlich kälter als im Tiefland. Im Winter können dort die Temperaturen manchmal bis nahe null Grad sinken.

Auch im Süden unterscheidet man zwischen zwei Jahreszeiten. Der Sommer beginnt im Dezember und dauert bis Mai an, darauf folgt die Regenzeit (Juni bis Oktober), in der es phasenweise starke Regengüsse gibt. Das ganze Jahr über ist es relativ heiß, die Luftfeuchtigkeit ist ziemlich hoch und auch während der trockeneren Monate fallen immer wieder kurze Schauer.





ZEITVERSCHIEBUNG: Die vietnamesische Zeit liegt 6 Stunden vor der Mitteleuropäischen Zeit. Während der europäischen Sommerzeit beträgt die Differenz nur 5 Stunden.

STROMSPANNUNG: Die Stromspannung beträgt 230 – 240 V Wechselstrom. Europäische Flachstecker passen in die dreipoligen Steckdosen, nicht jedoch Schukostecker mit dicken Kontaktstiften.

TELEKOMMUNIKATION: Im Vergleich zur Inlandspost ist die Post in das Ausland recht teuer. Briefmarken können Sie in Postämtern kaufen. Eine Karte nach Europa dauert etwa 7-10 Tage.

Die internationale Vorwahl für Vietnam ist +84. Internationale Gespräche können zum Teil sehr teuer sein. Informieren Sie sich bitte vorab über den Minutenpreis. Alternativ können Sie in privaten Internetcafés nach günstigeren Alternativen fragen.

Handys aus deutschen Netzen funktionieren in den großen Städten und zum großen Teil im Mekong Delta. In den Bergen und in Zentralvietnam ist der Empfang eher schlecht bis nicht vorhanden.

Alternativ können Sie mit dem eigenen europäischen Handy roamen, derzeit gibt es einen Roaming-Vertrag mit den Anbietern E-Plus, Telekom Deutschland und Vodafone (Netztechnik: GSM 900).

ESSEN & TRINKEN: Vietnam bietet viele kulinarische Köstlichkeiten. Die Speisen werden unter hygienischen Bedingungen zubereitet. Selbst die Garküchen - unter freiem Himmel - laden Sie durch die köstlichen Gerüche geradezu zum Essen ein. Wegen der starken Sonne und den Temperaturen sollten Sie viel trinken, am besten Mineralwasser und Tee. Trinken Sie generell nur abgefülltes Wasser und achten Sie bei Flaschenwasser auf die Originalverschlüsse. Die vietnamesische Küche ist selten so scharf für den Gaumen eines Europäers, wie manche anderen südostasiatischen Küchen. Jede Region und jede Bevölkerungsgruppe hat ihre eigenen kulinarischen Spezialitäten, die auch einem Europäer munden. Unser/e Reisebegleiter/in führt Sie gern in die "Küche" Vietnams ein. Mit ungeschältem Obst oder Salat und Eiswürfeln in Getränken sollten Sie vorsichtig umgehen.

Das typisch vietnamesische Frühstück besteht aus einer Suppe mit Reis- oder Weizennudeln, Kräutern, Hühner- oder Rindfleisch und Fleischbrühe. Zum Mittag- und Abendessen dominiert der Reis. Die Beilagen variieren zwischen Fleisch, Fisch und Gemüse. Zum Abschluss folgt eine weitere Suppe. Oft gibt es ein Baguette, eine Hinterlassenschaft der Franzosen, dazu. Die Vietnamesen essen mit Stäbchen. Generell ähnelt das Essen der chinesischen Küche. Zum Nachtisch gibt es meist Obst oder sehr süßen Kuchen aus Teig oder Klebreis.

In Flaschen abgefülltes Trinkwasser gibt es überall zu kaufen, genauso wie die bekannten Soft Drinks und süße Limonade. Sehr zu empfehlen ist das Kokosnusswasser, das man aus der Kokosnuss selbst schlürfen kann. Das vietnamesische Bier ist unter Einheimischen beim Essen und in Kneipen recht beliebt, schmeckt für den deutschen Gaumen allerdings etwas wässrig.

REISELITERATUR.

Belletristik:

- Frogier de Ponlevoy, David: Hanoi Hospital. Krimi, Conbook Medien 2015
- Duras, Marguerite: Der Liebhaber, Suhrkamp 2014.
- Tran, Nhut: Das schwarze Pulver von Meister Hou, Unionsverlag 2010.
- Hoai, Pham Thi: Sonntagsmenü, Unionsverlag 2009.
- Hoai, Pham Thi: Die Kristallbotin, Hamburg 1995.
- Nguyen, Kien & Link, Michaela: Im Schatten des Mangobaums, Lübbe Verlag 2005.
- Truong, Monique: Das Buch vom Salz, München 2004.
- Luttmer, Nora: Totenkranz: Kommissar Ly ermittelt. Kriminalroman. Atb Verlag 2015
- Kothmann, Hella (Hg.): Frauen in Vietnam. Erzählungen, München 2004.
- Greene, Graham: Der stille Amerikaner, dtv 2003.
- Pham, Andrew X.: Mond über den Reisfeldern, Auf den Spuren meiner Familie durch Vietnam, Goldmann Verlag 2003.
- Duong Thu Huong: Roman ohne Namen, Unionsverlag 1997.
- Duong Thu Huong: Bitterer Reis, Goldmann Wilhelm GmbH 1993.
- Duong Thu Huong: Liebesgeschichte - vor der Morgendämmerung erzählt, Horlemann Verlag 1992.

Geschichte, Literatur und Politik:

- Giesenfeld, Günter: Land der Reisfelder. Vietnam, Laos und Kambodscha. Geschichte und Gegenwart, Argument Verlag 2013.
- Gerke, Frank (Hg.): Der Körper des Menschen gleicht einem Blitz. Zen-Gedichte und Weisheiten aus Vietnam, Erhard Löcker Verlag 2013.
- Chong, Denise: Das Mädchen hinter dem Foto, Lübbe 2009.
- Frey, Marc: Geschichte des Vietnamkriegs, Becksche Reihe 2006.
- Pilyn, Karl: Tiger auf dem Sprung. Politik, Macht und Märkte in Südostasien, Campus Verlag 2008.

Reiseführer und Informatives:

- Petrich, Martin H.: Reise-Handbuch Vietnam, DuMont Reiseverlag 2017.
- Bühler, Wolf-Eckart & Kothmann, Hella: Vietnam, Reise Know-How Verlag 2014.
- Grünfelder, Alice: Vietnam fürs Handgepäck: Geschichten und Berichte - Ein Kulturkompass, 2012
- Frogier de Ponlevoy, David: Vietnam. Portrait eines Landes in ständiger Bewegung in 151 Momentaufnahmen, Conbook Medien 2013.
- Wick, Anemi & Frogier de Ponlevoy, David: Fettnäpfchenführer Vietnam: Wo der Büffel zwischen den Zeilen grast, Conbook Medien 2016

- Schiller, Bernd: Mekong. Vom Dach der Welt zum Delta der neun Drachen, Picus Lesereisen 2013.
- Vis-A-Vis Vietnam & Angkor. Dorling Kindersley Verlag 2013

UNSER ENGAGEMENT IN VIETNAM

Besuch und Unterstützung von sozialen & naturschutzorientierten Projekten



Der Chef unserer vietnamesischen Agentur Terra Verde war zuvor viele Jahre Reiseleiter bei REISEN MIT SINNEN und ist mit der Philosophie verbunden.

Während der Reise in Vietnam werden wir häufig große Strecken mit dem Fahrrad zurücklegen, einem Verkehrsmittel, das auch sehr oft von den Einheimischen genutzt wird. Dieses Fortbewegungsmittel ermöglicht es zum einen, den Kontakt

zur Bevölkerung leichter herzustellen, und zum anderen ist es eine sehr umweltschonende Art das Reiseland zu erkunden. Wir verzichten auf Off-road-Fahrten und nutzen manchmal auch öffentliche Verkehrsmittel wie Busse und Züge. Von Hue nach Ninh Binh nehmen wir den Nachtzug, da wir versuchen Inlandsflüge weitestgehend zu vermeiden. Wanderungen und Spaziergänge sind ein weiterer Bestandteil der Reise.

Während der Wanderung im Cuc-Phuong-Nationalpark können wir mit etwas Glück zahlreiche geschützte Tier- und Vogelarten beobachten und die beeindruckende Flora, insbesondere die Baumriesen, auf uns wirken lassen. Beim anschließenden Besuch des angrenzenden Primaten-Schutzprojektes können wir uns einen exklusiven Eindruck von der Arbeit der Tierschützer verschaffen.



Um Ihnen Vietnam so authentisch wie möglich näher zu bringen und um die lokale Wirtschaft zu fördern, begleitet Sie bei Ihrer Reise – neben dem qualifizierten RMS-Reiseleiter – auch ein lokaler Guide, der Ihnen sein Heimatland zeigt und den Kontakt zur Bevölkerung gerne und ungezwungen herstellen kann. Sie erleben die Kultur Vietnams authentischer und nehmen bestimmt unvergessliche Inspirationen und Eindrücke mit nach Hause, die Ihr weiteres Leben beeinflussen können. Lernen Sie die wahre Seele Vietnams kennen!



REISEN MIT SINNEN legt großen Wert auf möglichst nachhaltige, umweltschonende Unterkünfte. Leider gibt es in Vietnam noch keine zertifizierten Unterkünfte. Wir vermeiden bewusst große Hotelketten und All-inclusive-Angebote. Sie übernachten in ausgewählten Stadthotels, im Nachtzug, auf einem Boot im Mekongdelta und in einer Lodge auf einer Insel.

Auch bei der Wahl der Restaurants ist es uns wichtig die lokale Wirtschaft zu unterstützen. Zum einen möchten wir unseren Gästen die schmackhafte, traditionelle, einheimische Küche näherbringen. Zum anderen helfen wir so, die Wirtschaft im Reiseland zu fördern. Auch hier verzichten auf den Besuch von Restaurantketten und bevorzugen stattdessen kleine Familienunternehmen. Bei dem vietnamesischen Kochkurs lernen wir die traditionelle, vietnamesische Küche kennen und können uns einen authentischen Eindruck von den Kochgewohnheiten der Vietnamesen machen.

Besuch und Unterstützung von sozialen Projekten

Während der Reise besuchen wir eine Blindenmassage, die aus dem Projekt „Seeing Hands“ entstand. Dort können wir uns mit einer einzigartigen Massage verwöhnen lassen und die besonderen Fähigkeiten der blinden Mitarbeiter hautnah miterleben. Der Besuch basiert auf einem gegenseitigen Geben und Nehmen, da sowohl Sie als Besucher als auch die Blinden vor Ort von dem Zusammentreffen profitieren. Die Besuche sind jedes Mal besondere, unbeschreibliche und unvergessliche Erlebnisse.

Informationen zur Blindenmassage:

In einer bereits 1926 gegründeten Blindenschule und verschiedenen Projekten wurden blinde Kinder und Kinder mit Sehbehinderung betreut und erhielten eine Berufsausbildung (Massage-Techniken, PC-Benutzung und weiters). Diese Ausbildung ermöglicht es Blinden, die sonst eher außerhalb der Gesellschaft stehen würden, einer Beschäftigung nachzugehen und sich mit einem Gehalt von ca. 1 Millionen Dong (ca. 50 €) selbst zu versorgen.



IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein.

Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus.

Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern

eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

Ökologisches und soziales Engagement

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen.

Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche Herausforderungen.

Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO₂ eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

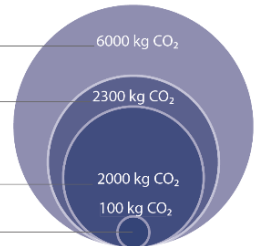
PRIMA KLIMA – ZU 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de.

Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)
Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen
Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.
Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag
Kühlschrank,
ein Jahr



DAS ENERGIESPARPROJEKT „NEUE ENERGIE FÜR NEPAL“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

SCHUTZ DER KINDER VOR WIRTSCHAFTLICHER UND SEXUELLER AUSBEUTUNG

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

UNTERWEGS MIT REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

SOCIAL MEDIA UND UNSERE SCHWESTERFIRMEN

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram und erfahren Sie als Erste:r von Neuigkeiten, Gewinnspielen oder neuen Reisen.



Zu Facebook:

<https://www.facebook.com/reisenmitsinnen/>



Zu Instagram:

<https://www.instagram.com/reisenmitsinnen/>



Sie posten mitreißende Bilder oder spannende Berichte Ihrer Reisen gerne in den Sozialen Medien? Wir würden uns freuen, wenn Sie uns daran teilhaben lassen. Versetzen Sie Ihre Posts gerne mit einem @reisenmitsinnen!

Ihre nächste Reise soll in die Nordländer gehen oder Sie bevorzugen Wanderreisen? Dann schauen Sie doch gerne einmal durch das Portfolio unserer Schwesterfirmen **contrastravel** und **Activida** Wanderreisen.



Zu **contrastravel**:

<https://www.contrastravel.com/>



BERATUNG & BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

IHR REISEBERATER: ALEXANDRA OTTING



0049 (0)231 589792-38
alexandra.otting@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: August 2026

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.