

ECHTE ERLEBNISSE

REISENMIT SINNEN

Reisen mit Sinnen
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Str. 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

VIETNAM

Begegnungen in Augenhöhe

**23-tägige Erlebnis-, Rad- und Begegnungsreise
mit qualifizierter Insider-Reiseleitung**



Ihre Asien-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-30, ✉ asien@reisenmitsinnen.de

Highlights

Da wo der Reis wächst: Mekongdelta
per Fahrrad, Boot und Bus

Annäherungen: Sensitive Blinden-
massage und Tai Chi mit einem Meis-
ter

Kulinarische Genüsse - von der Pho
Suppe bis zum Elefantenohrfisch

„Sich Anlächeln“ auf Augenhöhe bei
kommunikativen Radtouren

Gebratene Nudeln besonders:
Gemeinsames Kochen bei einer Familie

Vietnam aktuell - Gespräch mit einer Jungmanagerin

Das Leben am Mekong - vorbeiziehende Momente
von Bord einer Dschunke

Zweimal Halongbucht - einmal trocken, einmal nass

Reiseschätze

Vietnam

23 Tage, 8-14 Gäste

Alltagskultur, Radfahren,

Begegnungen, Bootstour

Reiseleiter: Do Truoc, Thai Hoa, Can

Prima Klima

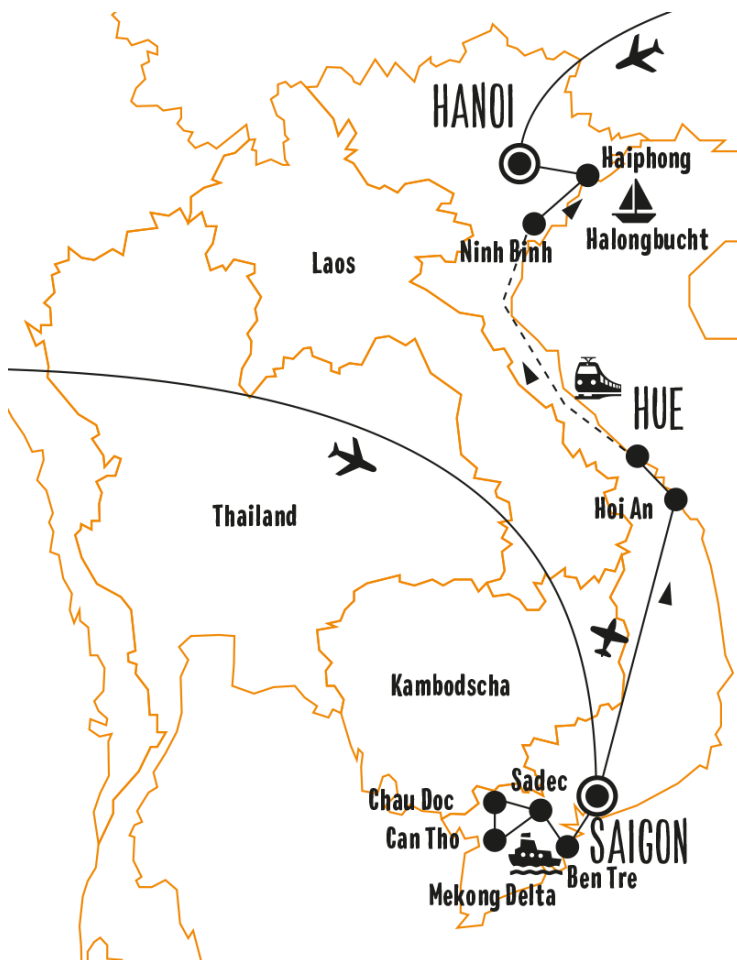
Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen.

Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen **übernehmen wir 50% der CO₂-Kompensationskosten** Ihres Internationalen Fluges (bei Buchung über REISEN MIT SINNEN). Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz und möchten Sie motivieren und bitten, die anderen 50% zu übernehmen. **Gerne unterstützen wir Ihr Engagement.** Selbstverständlich fließt unser Beitrag nicht in Ihren Reisepreis ein.



Auch bei unseren Gruppenreisen in Europa und auf unseren weltweiten Luxus Natur-Reisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren die Anreise sowie Transfers im Reiseland. Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

Karte zur Reise



Saigon ist voller Widersprüche – kolonial und modern, hektisch und meditativ, religiös und ausschweifend. Ob Sie die traditionelle Medizin in der Kräuterapotheke in Anspruch nehmen, überlassen wir Ihnen, die gefühlvolle Blindenmassage sollten Sie sich jedoch nicht entgehen lassen.

Inhaltsverzeichnis

Highlights	2
Prima Klima	2
Karte zur Reise.....	3
Detaillierte Reiseinformation	
Reiseverlauf – 23 Tage	5
TeilnehmerInnen	15
Termine und Preise	16
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	18
Prima Klima – CO ₂ -neutral reisen!	18
Anreise	20
Visum und Einreisebestimmungen	20
Reiseschutz**	21
Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen.....	21
Verlängerungsmöglichkeiten.....	24
Aktivitäten	26
Reisebarometer – So Wird’s	26
Unterkünfte & Verpflegung.....	27
Transfers	28
Ihre Reiseleitung	29
Ausrüstung und Kleidung	31
Unser Engagement in Vietnam	32
In eigener Sache: Unsere Philosophie	34
Eigene Notizen	37
Beratung und Buchung	40

Reiseverlauf – 23 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. + 2. Tag: Flug nach Vietnam

Mittags gegen 12.00 Uhr Abflug von Frankfurt/Main.

Am nächsten Morgen erreichen wir **Saigon – das „Paris des Südens“** - wo unsere Reiseleitung uns am Flughafen erwartet und zu unserem Hotel in der Nähe des Zentrums bringt. Kommen Sie erst einmal in Ruhe an!

Später werden wir bei einem gemütlichen Spaziergang erste Eindrücke sammeln können. Am Abend erwartet uns dann ein leckeres **Willkommens-Dinner**.

Übernachtung: 2 Nächte im Sonnet Hotel in Saigon.

Verpflegung: -/-/A



3. Tag: Saigon Citytour & Besuch eines Blindenprojektes

Hauptsächlich zu Fuß und mit einheimischen Führern besichtigen wir die Sehenswürdigkeiten der Stadt, wie z.B. die Alte Post, Notre Dame, das "War Remnants Museum", Märkte u.a. Mit dem Cyclo, der vietnamesischen Variante der **Fahrradriksha**, wuselige **Chinesenviertel Cholon** und einen buddhistischen Tempel.

Am späten Nachmittag erleben wir einen ganz besonderen Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung. Wir besuchen ein **Blinden-Projekt**, das blinden Kindern eine Zukunft durch eine Ausbildung zum/r MasseurIn ermöglicht.

Wenn Sie möchten, können Sie sich bei einer Massage selbst von ihren bisher erlernten Fähigkeiten überzeugen.

Gemeinsames **Abendessen / Kaffee** mit einem Gast.

Verpflegung: F/-/A

6-tägige kombinierte Rad-, Boots- und Bustour im Mekong-Delta

4. Tag: Pagoden und Radtouren

Früh morgens können Sie gemeinsam mit Saigonern den Tag mit **Tai Chi im Park** beginnen. Dann starten wir ins **Mekongdelta** nach My Tho. Besichtigung und Mittagessen in der **Vinh Trang Pagode**, die gleichzeitig ein Waisenhaus ist.



Im Anschluss starten wir nach einer kurzen Busfahrt zu unserer ersten **Radetappe**. Etwa 15 km geht es mit dem Rad auf einer wenig befahrenen Straße durch Palmenhaine und entlang von Kanälen – immer wieder mit Zwischenstopps – bis wir den **Ort Ben Tre**, eine kleine liebenswürdige Stadt am Ufer des Mekong, erreichen. In einem Hotel direkt am Fluss verbringen wir die erste Nacht.

Radtour: ca. 15 km / 2 Std.

Gesamtfahrzeit: ca. 1,5-2 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Ben Tre Riverside Resort in Ben Tre.

Verpflegung: F/M/-

5. Tag: Radtour / Bootsfahrt nach Sa Dec

Wir **radeln** direkt vom Hotel los, überqueren den Fluss und lernen im Laufe des Tages die sehr reizvolle und touristisch noch kaum erschlossene Gegend um Ben Tre mit seinen üppigen Kokosgärten und vielen Kanälen kennen.

Unterwegs besuchen wir kleine **Handwerksbetriebe**, die alle unterschiedlichen Produkte aus dem Rohmaterial „Kokosnuss“ herstellen.

Gegen Mittag steigen wir auf unser geräumiges **Boot** um und bekommen bei langsamer Fahrt nach Sa Dec den ersten Eindruck vom **Leben auf einem der Hauptarme des gigantischen Mekong**. Die Bootstour ermöglicht einen unvergleichlichen Eindruck vom **ländlichen Mekong-Delta** und gewährleistet sicherlich ein authentisches Erlebnis. Nach einem optionalen **Stadtbummel in Sadec** verlassen wir den Hafen, um an einer Mekonginsel die Nacht zu verbringen.

Fahrradtagesetappe: ca. 15 km / 2,5 Std.; Bootsfahrt

Übernachtung: 1 Nacht auf dem Mien Tay Boot.

Das Boot ist ein umgebauter Fischkutter mit Schlafkojen für bis zu 16 Personen in einem gemeinsamen Raum. Matratzen, Bettlaken, Moskitonetze sowie Ventilatoren etc. sind vorhanden. Es gibt drei Toiletten mit Duschen.

Verpflegung: F/M/A

6. Tag: Radtouren im ländlichen Delta / Tigerinsel

Nach dem Frühstück gehen wir von Bord des Schiffes.

Auf dem Weg nach Long Xuyen unternehmen wir **eine Radtour** durch herrliche, tropische Vegetation und kleine Dörfer (ca. 15 km). Zwischendurch halten wir immer wieder an und besichtigen kleine Manufakturen. Mittagessen mit traditionellem „Flower Hot Pot“.

Fähre auf die Tigerinsel, eine kleine, **hübsche Mekonginsel**, auf der wir nochmals los radeln (ca. 7 km). Übernachtung im **Homestay** bei einer Familie.

Radtour: ca. 22 km / 4 ¼ Std.; Bus gesamt: ca. 1,5 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Homestay auf der Tigerinsel.

Verpflegung: F/M/A

7. Tag: Insel-Radtour / nach Chau Doc

Morgens erleben wir den Rhythmus des Lebens hier auf der Insel und können der Bevölkerung bei ihren Tätigkeiten zusehen. Noch einmal **erkunden wir per Rad** die schmalen Wege und vielen 1-Personen-Handwerksstätten der Insel.

Anschließend bringt uns die Fähre wieder ans Festland, von wo wir nach Chau Doc, an der kambodschanischen Grenze fahren. Am Nachmittag beziehen wir in der lebendigen **Grenzstadt Chau Doc** unser Hotel. Anschließend **Bootsrundfahrt durch ein schwimmendes Dorf**, mit Besichtigung des Exportschlagers Chau Docs: einer **Cat Fish Farm**. Danach besuchen wir den **Sam Berg** mit seinem Tempel, der hunderte Pilger anzieht.

Radtour: ca. 10 km / 1,5 Std.

Busfahrt: 60 km, ca. 1,5 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Chau Pho Hotel in Chau Doc.

Verpflegung: F/M/-



8. Tag: Bootsrundfahrt und Radtour

Nach einem ausgiebigen Frühstück verlassen wir die Stadt mit dem Bus Richtung Süden. Es folgt eine **Radtour durch ländliche Idylle** – vorbei an Reisfeldern, kleinen Plantagen und verträumten Dörfern samt ihrer Tempelanlagen nach Tra Su, wo wir eine **Ruderbootsfahrt** machen werden. Entdecken Sie diesen Kajeput-Wald, welcher viele Vögel beheimatet. Mittagessen im Wald.

Später wechseln wir das Transportmittel und fahren per Bus nach **Can Tho**, der größten Stadt im Mekong-Delta. Entdecken Sie diese quirlige Stadt oder erholen Sie sich.

Radtour: ca. 20 km / 2 Std.; Busfahrt: 125 km, ca. 3 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Hau Giang Hotel in Can Tho

Verpflegung: F/M/-

9. Schwimmender Markt & Radeln über Mekonginsel

Am frühen Morgen besichtigen wir per Boot die quirligen **schwimmenden Märkte von Can Tho**, auf denen die Agrarprodukte der Region umgeschlagen werden. Danach gelangen wir über kleine Nebenkanäle und auf einem Spaziergang zu einem Obstgarten, wo wir die Früchte des Mekongdeltas genießen können.

Mit dem Bus geht es nach Vinh Long, wo wir noch einmal auf die **Räder steigen um die Inselchen An Binh und Dong Phu zu erkunden**. Nachmittags Ankunft im Hotel in Cai Be. Rest des Tages zur freien Verfügung

Bootsfahrt: ca. 2,5 Std.; Radtour: ca. 22 km / 2 Std.; Busfahrt: 75 km, ca. 2 Std.

Übernachtung: 1 Nacht im Mekong Riverside Resort in Cai Be

Verpflegung: F/-/-



10. Flug nach Danang / Hoi An

Vormittag zur freien Verfügung am Resort. Nach dem Check-out gegen Mittag fahren wir für den kurzen **Flug nach Danang** nach Saigon.

Fahrt von Danang nach **Hoi An** (30 km) mit seiner UNESCO-geschützten, malerischen Altstadt und mit ihren Märkten, Tempeln und Brücken. Am Abend unternehmen wir einen ersten Orientierungsspaziergang

Busfahrt: 110 km, ca. 2,5 Std.

Übernachtung: 3 Nächte im Acacia Heritage Hotel in Hoi An.

Verpflegung: F/-/-

11. + 12. Tag: Hoi An – Genießen Sie den Tag

Vormittags erkunden wir die **bezaubernde Stadt**.

Verleben Sie den Nachmittag und nächsten Tag nach Ihren individuellen Wünschen und gestalten Sie ihn nach Ihren Bedürfnisse und persönlichen Vorstellungen. Wir haben für Sie mehrere Empfehlungen vorbereitet. Machen Sie eine Radtour mit kombiniertem Kochkurs, relaxen Sie am nur 4 km entfernten Strand oder besuchen Sie die Cham-Tempel von My Son.

Unsere Kundinnen und Kunden genießen die Inhalte unserer besonderen Erlebnisreisen in der Kleingruppe. Viele von Ihnen möchten allerdings ab und zu Ihre Zeit nach eigenen Wünschen gestalten. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach.

Unsere besonderen Vorschläge finden Sie in den Detailinformationen unter dem Punkt **„Gestalten Sie Ihren Tag - unsere Empfehlungen“** – gleich hinter der Rubrik „Leistungen“.

Verpflegung: F/-/-

13. Nach Hue über Marmorberge und Wolkenpass

Am späteren Vormittag starten wir nach Hue. Auf dem Weg passieren wir die berühmten **Marmorberge**. Jeder dieser Hügel symbolisiert eines der fünf Elemente des Universums - Wasser, Holz, Feuer, Metall und Erde. Weitere Stopps, z.B. am spektakulären **Wolkenpass** und am Strand, sind eingeplant. Abends Ankunft in der alten **Kaiserstadt Hue**.

Busfahrt: 140 km, ca. 3 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im Alba Spa Hotel in Hue.

Verpflegung: F/-/-

14. Kaiserstadt Hue & Bootsfahrt

Erste Erkundung der **kaiserlichen Stadt Hue**, die vor allem wegen der vielen Grabmäler bekannt ist. Beim Besuch der historisch besonders eindrucksvollen **Zitadelle** von Hue erhalten wir erste Einblicke in die kaiserlichen Dynastien.

Anschließend **radeln** wir am Fluss entlang, und besichtigen die schöne **Thien Mu Pagode** bevor wir mit einem **Boot den "Parfüm Fluss"** befahren. Auf dem Boot wird ein leichtes vietnamesisches Mittagessen serviert. Vom **Grabmal des Minh Mang** radeln wir weiter zum **Grabmal des Königs Khai Dinh** – beide werden wir auch besichtigen, bevor es zurück nach Hue geht.

Radtour: ca. 20 - 25 km

Verpflegung: F/M/-



15. Radtour bei Hue / Fahrt im Nachtzug

Morgens Besuch des **Marktes** und **Radtour** durch Reisfelder und ländliches Umland zum **Dorf Thanh Toan**, wo uns ein kleines Heimatmuseum erwartet. Rückkehr nach Hue und Zeit zur freien Verfügung.

Am Abend gegen 21 Uhr (Fahrplanänderungen möglich), verlässt der **Nachtzug** den Bahnhof von Hue. Wir sind in Liegewagenabteilen (4er) untergebracht.

Radtour: ca. 10 - 15 km

1 Zugübernachtung

Verpflegung: F/-/-

16. Radtour durch die „Trockene Halong Bucht“

Der Zug erreicht gegen 8.30 Uhr Ninh Binh. Nach dem Frühstück und einer erfrischenden Dusche besuchen wir **per Rad die zauberhafte Landschaft der „Trockenen Halong Bucht“**. Es sieht hier manchmal so aus, als ob die Kalksteinfelsen von geschmackvollen Feenhänden in die grün schimmernden Reisfelder gesetzt worden wären. Zwischendurch lassen wir uns in kleinen **Booten** auf dem friedlichen Fluss treiben, um danach die Reisfelder und Dörfer wieder per Rad zu durchstreifen.

Radtour: ca. 15 km / 2 Std.; Bootsfahrt: ca. 2 Std

Übernachtung: 1 Nacht im Hidden Charm in Ninh Binh.

Verpflegung: F/-/-



17. Radtour durch die „Trockene Halong Bucht“

Fahrt zum **Cuc Phuong Nationalpark**. Das Urwaldgebiet im Nationalpark umfasst etwa 25.000 ha. 1.000-jährige Baumriesen mit bis zu 70 m Höhe, Baumfarne und vielen Tier- und Vogelarten. Wir nähern uns dem **Park mit dem Rad**. Nach dem Mittagessen in den Park-Headquarters zeigt ein Mitarbeiter uns die Arbeit im angrenzenden **Primaten-Schutzprojekt**, sowie das **Schildkrötenzentrum**. Am Nachmittag beziehen wir am Parkeingang die **Gasthäuser**.

Radtour: ca. 20 km / ca. 1,5 - 2 Std.

Übernachtung: 1 Nacht in der Nationalpark-Unterkunft in Cuc Phuong.

Verpflegung: F/M/-



18. Waldwanderung und Lodge in der Halongbucht

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Rad zum Parkzentrum und erkunden dann **zu Fuß die beeindruckende Fauna und Flora des Parkes**. Wir entdecken einen 1000-jährigen Baum und eine Höhle, bevor es zurück zum Parkeingang geht und wir uns vor dem Check-out erfrischen können.

Nach dem Mittagessen im Park verlassen wir Cuc Phuong und fahren nach Halong. Gegen Abend erreichen wir unsere **Unterkunft auf einer Insel in der Halongbucht**. Abendessen in einem lokalen Restaurant.

Radtour: ca. 20 km / 2 Std.; Wanderung: 6 km / ca. 1,5 Std.; Busfahrt: 220 km / ca. 4,5 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im La Paz Resort auf einer Insel bei Halong..

Verpflegung: F/M/A

19. Bootstour in der zauberhaften Halongbucht

Bei einer **ganztägigen Bootstour** durch die zauberhafte Welt der **Halongbucht** bestaunen wir dieses Wunder der Natur. Mit fast 2000 Inseln, die wie Zuckerhüte aus dem klaren smaragdgrünen Wasser des Golfs von Tonkin ragen, wirkt sie geradezu märchenhaft. Da wir früher starten können und nicht an festgelegte Routen gebunden sind, wie die Übernachtungsboote, bewegen wir uns abseits der Massen! Abends Rückkehr zu unserer Insel.

Tages-Bootsfahrt; optional: Kajak fahren

Verpflegung: F/M/-

20. Wasserpuppentheater und Fahrt nach Hanoi

Fahrt zu einem Dorf, wo wir das ganz klassische, ursprüngliche **Wasserpuppentheater** erleben. Per Bus fahren wir dann nach **Hanoi**. Kurzer **Orientierungsspaziergang** in der Hauptstadt Vietnams.

Busfahrt: 180 km, ca. 4,5 Std.

Übernachtung: 2 Nächte im Medallion Hotel in Hanoi.

Verpflegung: F/M/-



21. Stadtansichten und Abschiedsessen

Vormittags Erkundungstour zu den interessantesten

Sehenswürdigkeiten der Stadt per Elektrofahrzeug. Unter anderem sehen wir den Literaturtempel, den Hoan Kiem See und das Ho Chi Minh Mausoleum (von außen).

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Abends laden wir Sie zu einem **Abschiedsessen** ein.

Verpflegung: F/-/A

22. + 23. Heimreise

Morgens haben Sie noch Zeit für eigene Unternehmungen, um den besonderen Flair der Stadt zu genießen oder die reichlichen Shoppingangebote zu nutzen, ehe Sie von Hanoi zurück nach Deutschland fliegen. Die Zimmer stehen uns bis 18 Uhr zur Verfügung.

Morgens Ankunft in Frankfurt.

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

TeilnehmerInnen

6 bis 12 Personen

Termine und Preise

VNR-191214	Sa. 14.12.19	- So. 05.01.20	3.690 €
VNR-200201	Sa. 01.02.20	- So. 23.02.20	3.680 € 
VNR-200718*	Sa. 18.07.20	- So. 09.08.20	3.850 €
VNR-201107	Sa. 07.11.20	- So. 29.11.20	3.680 €
VNR-201212	Sa. 12.12.21	- So. 03.01.21	3.710 €
VNR-210116	Sa. 16.01.21	- So. 07.02.21	3.680 € 

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 620 € / *590 €

Visum bei Ankunft: zzt. 25 US\$

2-Bett Nutzung der Kabine im Nachtzug: 52 € pro Bett

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.



Garantierte Durchführung ab 2 Personen!

Frühbucher sparen bis zu 11 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt – Saigon, Hanoi – Frankfurt mit Vietnam Airlines in der Economy Class
- Inlandsflug Saigon – Danang mit Vietnam Airlines
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Nachtzug von Hue nach Ninh Binh im 4-Bett-Liegewagenabteil
- Insg. 20 Übernachtungen (DZ; 9x Pool): 14x in Mittelklassehotels mit Du/WC, 2x Lodge auf Insel, 1x Nationalparkunterkunft (jeweils DZ), 1x Nachtzug (4-Bett-Liegeabteile), 1x Bootsübernachtung und 1x Homestay (jeweils mit Gemeinschaftsraum und –bad)
- Verpflegung: 20x Frühstück, 10x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 10 geführte Fahrradtouren in Mekong-Delta, bei Hoi An und Hue, in der trockenen Halong-Bucht und beim Cuc-Phuong-Nationalpark. Leih-Fahrräder vietnamesischer Herkunft. Begleitfahrzeug. 1x Wanderung. Stadtführungen in Saigon, Hoi An, Hue, Hanoi. Bootstouren im Mekongdelta, Hue, Ninh Binh und Halongbucht. Tai Chi-Übung, Blinden-Massage, Primaten-Schutzprojekt, Elektroauto in Hanoi, Wasserpuppentheater, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch,
- Offizielle Einladung für das vietnamesische Visum
- Reiseführer (DuMont Reise-Handbuch Vietnam), Infomaterial
- CO₂-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 54 € pro Person*
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

Optional buchbare Leistungen

- CO₂-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 54 € pro Person*
- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Premium Economy Class: ab 280 €, Business-Class: ab 1.500 €
- Innerdeutsche Zubringer: ab 280 €
- 2-Bett Nutzung der Kabine im Nachtzug: 52 € pro Bett
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Visum (bei der Einreise 25 USD)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*

Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart atmosfair CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

nachdenken • klimabewusst reisen



Prima Klima – CO₂-neutral reisen!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

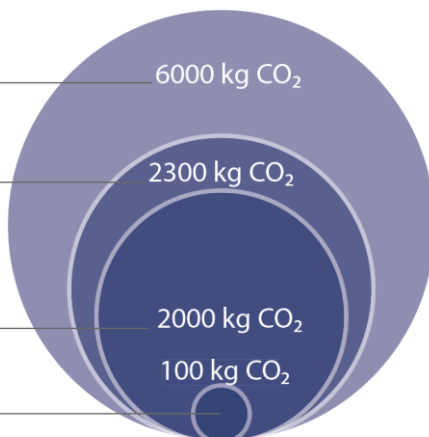
**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und Reisen mit Sinnen sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.



Anreise

Die Anreise erfolgt i.d.R. mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Saigon (offiziell Ho Chi Minh Stadt) in der Economy Klasse. Der Rückflug startet von Hanoi aus nach Frankfurt.

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Innerdeutsche Zubringer an. Zubringerflüge innerdeutsch kosten zurzeit ab 280 €, Zubringerflüge ab Salzburg, Wien und Amsterdam auf Anfrage.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe Optional buchbare Leistungen).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
75 €	135 €

Visum und Einreisebestimmungen

Bitte beachten Sie, dass für deutsche Staatsbürger die Einreise nach Vietnam für einen **Aufenthalt bis maximal 15 Tage visumfrei** möglich ist. Es wird empfohlen, einen Ausdruck des Rückflugtickets mitzuführen, um es bei Einreise vorlegen zu können. Zu beachten ist, dass eine erneute visumfreie Einreise erst wieder möglich ist, wenn seit der letzten Ausreise aus Vietnam 30 Tage vergangen sind. Sollten Sie mehrfach nach Vietnam einreisen wollen, so ist die erste Einreise visumfrei, für die zweite benötigen Sie ein Visum (siehe unten).

Wenn Sie sich **länger als 15 Tage im Land** aufhalten bzw. **Schweizer oder Österreicher** sind, benötigen Sie für die Einreise nach Vietnam ein gültiges Visum. Sie erhalten dann von uns mit den letzten Reiseinformationen eine Einladungsnummer, die Sie bitte zusammen mit dem Reisepass, einem aktuellen Passbild und 25US\$ in bar (Schweiz und Österreich ggf. abweichend) und dem Visa-Beantragungsformular bei Einreise mit sich führen.

Ihr Reisepass muss bei der Ausreise (Rückflug) noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Bitte senden Sie uns **vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten**, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Fotokopie Ihres Reisepasses (ggf. einschließlich Visum) und der Flugtickets. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

Für Vietnam sind keine **Impfungen** vorgeschrieben. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt oder Tropeninstitut über für Sie eventuell sinnvolle Impfungen/Auffrischungen und Prophylaxe-Maßnahmen beraten.

Auf folgenden Websites finden Sie Gesundheitshinweise:

www.fit-for-travel.de

www.crm.de

www.die-reisemedizin.de

Reiseschutz**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht? Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen

Wir möchten Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mit zu gestalten. Ihre individuellen Wünsche haben ab sofort Platz bei uns.

Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

11 + 12. Tag: Radtour bei Hoi An mit Kräuterdorf

Halbtägige Exkursion per Rad ins ländliche Umland von Hoi An. Die typische Landschaft rund um Hoi An ist von Reisfeldern geprägt und liegt bildschön am Thu-Bon-Fluss – der Verbindung zum nahen Meer. Fahrt entlang dem Fluss bis zu dem Kräuterdorf Tra Que, das in ganz Vietnam für organische Anbaumethoden bekannt ist. Hier lernen Sie die einheimischen Kräuter kennen, deren Nutzung in der vietnamesischen Küche sowie in der Heilmedizin einen großen Stellenwert haben. Genießen Sie am Ende eine entspannende **Kräuterfußmassage**.

Radtour: ca. 2,5 Stunden, einfach

Inkludierte Leistungen: Englischsprachige Reiseleitung, Leihräder, Kräutereinführung und Fußmassage

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person: bei 2 Personen: 54€
 bei 3-5 Personen: 46€
 bei 6-12 Personen: 44€



11 + 12. Tag: Kochkurs

Besuch des bunten **Marktes**, wo Sie die verschiedensten Früchte und Zutaten für Ihren Kochkurs finden können. Dann erhalten Sie in ursprünglicher Atmosphäre eine **Einführung in die Kochkunst Vietnams** und genießen anschließend das köstliche, selbst zubereitete Abendmenü.

Inkludierte Leistungen: Kochkurs (weitere internationale Gäste dabei)

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person: bei 2 Personen: 54€
 bei 3-5 Personen: 45€
 bei 6-12 Personen: 36€

11 + 12. Tag: Ausflug nach My Son

Fahrt nach My Son mit dem Auto (ca. 45 min). My Son, das malerisch in ein abgelegenes Dschungeltal zwischen grün bewaldeten Bergen eingebettet ist, war einst religiöses Zentrum des Cham-Reichs. Mehr als 70 Tempelruinen, die teilweise deutliche hinduistische Stilelemente aufweisen, sind erhalten geblieben und zeugen noch heute von der einstigen Bedeutung der Tempelstadt.

Inkludierte Leistungen: Englischsprachige Reiseleitung, Privatfahrzeug, Eintritt

Durchführung ab 1 Person

Preis pro Person: bei 1 Person: 92€
 bei 2 Personen: 58€
 bei 3-5 Personen: 48€
 bei 6-12 Personen: 32€



21. Tag: Radtour zum Westsee in Hanoi

Am frühen Morgen machen Sie 2-3-stündige Radtour um den Westsee – den größten See in Hanoi. Unterwegs besuchen Sie unter anderem den lokalen Markt Chợ Bưởi, die Tran Quoc Pagode und den Quan Thanh Tempel.

Inkludierte Leistungen: Englischsprachige Reiseleitung, Leihräder, Eintritte

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person: bei 2 Personen: 46 €
 bei 3-5 Personen: 40€
 bei 6-12 Personen: 30€

Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie Ihre Reise! Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

5 Tage Weltkulturerbe Angkor Wat

Unser deutschsprachiger, kambodschanischer Guide begleitet Sie durch Angkor Wat, Angkor Thom und weitere Tempel des riesigen Areals. Er wird Ihnen die Geschichte und Mythenwelt der Khmer-Königreiche anhand der riesigen Reliefs nahebringen, ziel-sicher zu den sehenswertesten Anlagen geleiten und auf Ihre Wünsche eingehen.



Inkludierte Leistungen: Flug Hanoi–Siem Reap, Alle Transfers in Kambodscha, 4 Übernachtungen in einem stilvollen Resort in Siem Reap inkl. Frühstück, Dreitagespass für Angkor Wat, Guide in Deutsch an 2 Tagen, Tuk Tuks als Transportmittel in Angkor Wat

Preis pro Person: ab 580 € pro Person

Badeverlängerung auf der Insel Phu Quoc

Entspannen Sie auf der größten Insel Vietnams im Golf von Thailand. Traumhafte tropische Strände, Wasserfälle und exotische Pflanzen erwarten Sie.

Inkludierte Leistungen: Flug Saigon–Phu Quoc–Saigon, Flughafentransfers, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/WC inkl. Frühstück im Strand-Resort in Phu Quoc

Preis pro Person: ab 510 € pro Person



Aktivitäten

An 10 Tagen unternehmen wir kleine Radtouren zwischen 10 und 30 km Länge. Die Strecken sind einfach und meist flach. Ein Begleitbus ist immer wieder dabei. Im Cuc Phuong Nationalpark machen wir eine einfache Wanderung (ca. 3 Std.).

Die Radtouren im Mekong-Delta sind bei durchschnittlicher Fitness gut zu genießen. Falls sich jemand an irgendeinem Tag der Radtour nicht wohlfühlt, kann er/sie auch mit unserem Begleitbus fahren, der immer mal wieder zu Kreuzungspunkten kommt, oder auch die Radstrecke verkürzen. Die Tagesetappen sind bis zu 30 km lang. Helme können vor Ort kostenlos geliehen werden.

Offenheit und Teamfähigkeit sowie eine gewisse Flexibilität sind für diese Reise sehr wichtig. Bedenken Sie bitte, dass die klimatischen und die Verkehrs-Verhältnisse in Vietnam mit den Hiesigen nicht zu vergleichen sind.

Geplante und ungeplante Begegnungen stellen einen wichtigen Aspekt dieser Reise dar. Kultur, Natur und aktive Erholung werden nicht zu kurz kommen.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

Unterkünfte & Verpflegung

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie in guten, ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad übernachten.



Unsere Wahl fiel in den Städten auf zentral gelegene Hotels der Mittelklasse (3 Sterne). Die klimatisierten Zimmer sind sauber und mit angeschlossenem Bad. Im Mekong-Delta übernachten wir in landestypischen Häusern oder Hotels, die teilweise etwas einfacher ausgestattet sind (etwa 2 Sterne). Eine Übernachtung ist stilvoll aber einfach auf umgebauten Booten (hier, im Homestay auf Tiger Island und im Nachtzug ist kein Einzelzimmer möglich).

Bei der Übernachtung auf dem Boot empfiehlt es sich, nicht das ganze Gepäck mit an Bord zu nehmen. Ein Tagesrucksack oder eine zusammenfaltbare Tasche für die Übernachtung an Bord sind praktischer.

Im Mekongdelta schlafen wir einmal bei einer Familie auf der Tigerinsel, einmal im schönen Mekong Riverside Resort & Spa und einmal auf einem Flussschiff. Je nach Gruppengröße chartern wir das ganze Boot oder (bis 7 Personen) buchen Doppelkabinen zu.

In unserem Reisepreis sind sowohl alle Frühstücke enthalten als auch die Verpflegungen auf den Booten und bei der Kochdemonstration. Um das typisch vietnamesische Essen gebührend genießen zu können, empfiehlt es sich in der Gruppe essen zu gehen. Meist wird die Reiseleitung hierbei behilflich sein. Wer ein Essen alleine, zu zweit oder in kleinerer Gruppe gestalten will, wird in Vietnam keinerlei Schwierigkeiten haben, aus einer großen Auswahl von guten Restaurants wählen zu können.

Ort/Insel	Hotel	Kategorie	Nächte
Saigon	Sonnet	***Hotel	2 Nächte
Ben Tre	Ben Tre Riverside Resort	***Resort	1 Nacht
Mekong	Mien Tay Cruise	Boot	1 Nacht
Tiger Island	Family	Homestay	1 Nacht
Chau Doc	Chau Pho	***Hotel	1 Nacht
Can Tho	Hau Giang	***Hotel	1 Nacht
Cai Be	Mekong Riverside	****Resort	1 Nacht
Hoi An	Acacia Heritage	***Hotel	3 Nächte
Hue	Alba Spa	***Hotel	2 Nächte
Hue-Ninh Binh	4-Bett-Kabine	Nachtzug	1 Nacht
Ninh Binh	Hidden Charm	*** Resort	1 Nacht
Cuc Phuong	Nationalpark	Gästehäuser	1 Nacht
Tuan Chau Halong	La Paz	****Resort	2 Nächte
Hanoi	Medallion	***Hotel	2 Nächte

In unserem Reisepreis ist das Frühstück, einige Mittagessen und das Abendessen enthalten. Abends haben Sie häufig die Möglichkeit zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Transfers

Für die längeren Transfers stehen klimatisierte Reisebusse zur Verfügung. Während der Radtouren transportiert der Bus auch unser Gepäck, so dass nur Tagesgepäck (Kamera, Wasser, Sonnencreme...) mitgeführt werden muss. Der Inlandsflug Saigon – Danang erfolgt mit Vietnam Airlines in der Economy Klasse.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Bei dieser Reise setzen wir unsere qualifizierte, lokale Insider-Reiseleitung ein. Das ermöglicht sicher einen intensiven und authentischen Kontakt zum Land.

Auf unserer Website erfahren Sie welcher Reiseleiter Ihren Reiseternin leiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiter dort persönlich vor: www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung .

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Do Truoc



Herr Do Truoc wurde 1962 in Danang, Zentralvietnam geboren. Von 1982 bis 1999 lebte er in Deutschland, lernte an der Volkshochschule in Chemnitz Deutsch und arbeitete danach als Maschinenbauer in einem Schleifmaschinenwerk, später dann als Facharbeiter für CNC-Fräsen bei der HAWE GmbH in München. Nach seiner Rückkehr in die Heimat besuchte er die Deutsche Sprachschule in Hanoi und erlangte die Reiseleiter-Lizenz. Seit 2007 arbeitet er als Reiseleiter in ganz Vietnam, sehr gerne auch mit Zentralvietnam und dem Hochland. Es macht ihm viel Freude deutschen Gästen sein Land zu zeigen und zwischen beiden Kulturen zu vermitteln.

Nguyen Duc Truong Can



Von 1999 bis 2001 studierte **Nguyen Duc Truong Can** Biologie an der Universität der Naturwissenschaft in Ho Chi Minh Stadt. Von 2001 bis 2008 lebte er in Frankfurt und lernte erst Deutsch an der Volkshochschule in Frankfurt, bevor er dort Bioverfahrenstechnik studierte. 2011 erwarb er sein Sprachdiplom am Goethe Institut in Vietnam. Seit 2011 ist er Deutschsprechender Reiseleiter von Beruf.

Thai Hoa Dang



Thai Hoa Dang ist 1968 in Vietnam geboren und ging dort zur Grundschule. Er lebte von 1982 - 2004 in Deutschland, machte dort die Fachhochschulreife und studierte in Iserlohn mit Fachrichtung Elektrotechnik, Schwerpunkt Automatisierungstechnik und Lichttechnik. Nach seinem Abschluss als Dip.-Ing (FH) Elektrotechnik arbeitete er 12 Jahre bei einer Computerfirma in Soest. 2004 ging er wieder nach Vietnam und arbeitet seitdem als deutschsprachiger Reiseleiter. Seine Hobbies sind Kochen, Lesen, Tischtennis spielen.

Für Thai Hoa steht die Freude im Vordergrund, Besuchern seine Heimatstadt und sein Land vorzustellen. Sein Lebensmotto: Was ich bisher erlebt habe, die Erfahrungen die ich machen konnte, kann mir niemand nehmen.

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen praktischen Rucksack, einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit, da Sie Ihr Gepäck ab und zu selbst ein kleines Stück tragen müssen. Während der Wanderungen, einer Radtour oder anderen Tagesausflügen empfiehlt sich ein Tagesrucksack - praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

Leichte, weitere Baumwollqualitäten oder Funktionskleidung eignen sich besonders. Warme Kleidung darf ebenfalls – besonders im Winter – nicht fehlen. Gerade in höheren Lagen und in Nordvietnam kann es nachts empfindlich kalt werden.

- Rollkoffer, Rucksack oder Reisetasche
- Tagesrucksack (Radtour, Wanderungen, Bootsübernachtung)
- evtl. leichter Baumwollschlafsack für die Übernachtungen auf dem Boot, im Zug und im Nationalpark (Hygiene, nicht Wärme)
- bequeme Laufschuhe, z.B. leichte Halb- / Turnschuhe oder Trekkingsandalen
- Regenponcho bzw. -jacke
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen - keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends und gegen die Mücken
- Schultern bedeckende Shirts/Hemden und Knie bedeckende Hosen für Tempelbesuche
- eine Jacke oder einen Pullover/Fleece für den Norden (von November bis Februar kann es hier vor allem abends kühl werden)
- evtl. kurze Hose für den Strand und Wanderungen
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Waschzeug nach persönlichem Bedarf
- ein zusätzliches Handtuch (Strand, Bootsübernachtung)
- ggf. Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. "Schweizer Messer"
- Fotoausrüstung / Filme/ggf. genügend Speicherkarten und Akkus
- Sonnenbrille, -creme, -hut
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente
- Moskitoschutz (Autan, etc., Moskitonetz nicht nötig)
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr), ggf. Ohrstöpsel
- Geldgürtel bzw. Brustbeutel, Kopien von Pass und Flugticket, Impfpass
- Bargeld in EURO oder USD (Kredit- oder EC-Karte zur Sicherheit, in allen größeren Städten kann an Automaten Geld gezogen werden)

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zuviel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

Unser Engagement in Vietnam

Besuch und Unterstützung von sozialen & naturschutzorientierten Projekten



Der Chef unserer vietnamesischen Agentur Terra Verde war zuvor viele Jahre Reiseleiter bei REISEN MIT SINNEN und ist mit der Philosophie verbunden.

Während der Reise in Vietnam werden wir häufig große Strecken mit dem Fahrrad zurücklegen, einem Verkehrsmittel das auch sehr oft von den Einheimischen genutzt wird. Dieses Fortbewegungsmittel ermöglicht es zum einen, den Kontakt

zur Bevölkerung leichter herzustellen, und zum anderen ist es eine sehr umweltschonende Art das Reiseland zu erkunden. Wir verzichten auf Off-road-Fahrten und nutzen manchmal auch öffentliche Verkehrsmittel wie Busse und Züge. Von Hue nach Ninh Binh nehmen wir den Nachtzug, da wir versuchen Inlandsflüge weitestgehend zu vermeiden. Wanderungen und Spaziergänge sind ein weiterer Bestandteil der Reise.

Während der Wanderung im Cuc-Phuong-Nationalpark können wir mit etwas Glück zahlreiche geschützte Tier- und Vogelarten beobachten und die beeindruckende Flora, insbesondere die Baumriesen, auf uns wirken lassen. Beim anschließenden Besuch des angrenzenden Primaten-Schutzprojektes können wir uns einen exklusiven Eindruck von der Arbeit der Tierschützer verschaffen.



Um Ihnen Vietnam so authentisch wie möglich näher zu bringen und um die lokale Wirtschaft zu fördern, begleitet Sie bei Ihrer Reise – neben dem qualifizierten RMS Reiseleiter – auch ein lokaler Guide, der Ihnen sein Heimatland zeigt und den Kontakt zur Bevölkerung gerne und ungezwungen herstellen kann. Sie erleben die Kultur Vietnams authentischer und nehmen bestimmt unvergessliche Inspirationen und Eindrücke mit nach Hause, die Ihr weiteres Leben beeinflussen können. Lernen Sie die wahre Seele Vietnams kennen!



REISEN MIT SINNEN legt großen Wert auf möglichst nachhaltige, umweltschonende Unterkünfte. Leider

gibt es in Vietnam noch keine zertifizierten Unterkünfte. Wir vermeiden ganz bewusst große Hotelketten und All-inclusive-Angebote. Sie übernachten in ausgewählten Stadthotels, im Nachtzug, auf einem Boot im Mekongdelta und in einer Lodge auf einer Insel.

Auch bei der Wahl der Restaurants ist es uns wichtig die lokale Wirtschaft zu unterstützen. Zum einen möchten wir unseren Gästen die schmackhafte, traditionelle, einheimische Küche näher bringen. Zum anderen helfen wir so, die Wirtschaft im Reiseland zu fördern. Auch hier verzichten auf den Besuch von Restaurantketten und bevorzugen stattdessen kleine Familienunternehmen. Bei dem vietnamesischen Kochkurs lernen wir die traditionelle, vietnamesische Küche kennen und können uns einen authentischen Eindruck von den Kochgewohnheiten der Vietnamesen machen.

Besuch und Unterstützung von sozialen Projekten

Während der Reise besuchen wir eine Blindenmassage, die aus dem Projekt „Seeing Hands“ entstand. Dort können wir uns mit einer einzigartigen Massage verwöhnen lassen und die besonderen Fähigkeiten der blinden Mitarbeiter hautnah miterleben. Der Besuch basiert auf einem gegenseitigen Geben und Nehmen, da sowohl Sie als Besucher als auch die Blinden vor Ort von dem Zusammentreffen profitieren. Die Besuche sind jedes Mal ganz besondere, unbeschreibliche und unvergessliche Erlebnisse.

Informationen zur Blindenschule:

Die Blindenschule Nguyen Dinh Chieu wurde 1926 gegründet. Nach 1975 legte das Bildungsministerium die beiden nach Geschlecht getrennten Blindenschulen zur Sonderschule für Blinde zusammen. Die Schule ist zugleich ein Internat. Zurzeit werden ca. 50 Schülerinnen und Schüler in der Blindenmassageschule beschäftigt und können sich mit einem Gehalt von ca. 1 Millionen Dong (ca. 50 €) selbst versorgen.



In der Einrichtung werden blinde Kinder und Kinder mit Sehbehinderung betreut. Die Betreuung richtet sich an Kinder aller Altersgruppen:

- Früherziehung für sehbehinderte Kinder vom 6. Monat bis 5. Lebensjahr
- Vermittlung von Fähigkeiten, damit sich die Kinder im Alltag zurecht finden können
- Grundschulausbildung, Berufsausbildung (Massage-Techniken, PC-Benutzung, Musikerziehung, Kunsthandwerk, Haushaltswirtschaft)
- Herstellung von Lernmaterialien und Büchern für Blinde
- Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir bezie-

hen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern

eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fern-

flug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unser-leitbild

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihr Reiseberater: Stefan Bartsch



REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470

Öffnungszeiten

montags bis freitags
samstags

Alles in Vietnam scheint in Bewegung. Die Wirtschaft boomt, die Städte wandeln sich und die Vietnamesen beeindrucken durch fröhliche Betriebsamkeit. Doch nach wie vor prägen in Kanälen badende Wasserbüffel, grün schimmernde Reisfelder, lang gestreckte Strände mit bunten Fischerbooten und der klassische Kegelhut das Bild.

0049 (0)231 589792-28
stefan.bartsch@reisenmitsinnen.de

info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

08.00 - 19.00 Uhr
10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: September 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt