

ECHTE ERLEBNISSE

REISENMIT SINNEN

Reisen mit Sinnen
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Str. 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

In Zusammenarbeit mit
ZEIT  **REISEN**

VIETNAM

Insider-Perspektiven

**17-tägige Kultur- und Begegnungsreise
mit qualifizierter Reiseleitung**



Highlights

Kunstgeschichtliche Spurensuche bei einer Historikerfamilie

Exklusives Livekonzert im Haus eines Saigoner Musikers

Morgens Tai Chi. Abends Dinner bei einem Hanoier Künstler

Hanoi ökologisch - unterwegs mit einem Elektroauto

Urbanes Leben in Saigon und Hanoi: von ultramodern bis nostalgisch

Zu Besuch bei einem Wasserpuppen-Spieler privat

Kulinarisches Erlebnis: private Kochpräsentation

ZEIT Reise

Vietnam

17 Tage, 8-16 Gäste

Alltagskultur, Begegnungen,
Bootstouren, Kunst & Kultur

Reiseleiter: Charlotte, Hoang Anh
Tuan, Martina

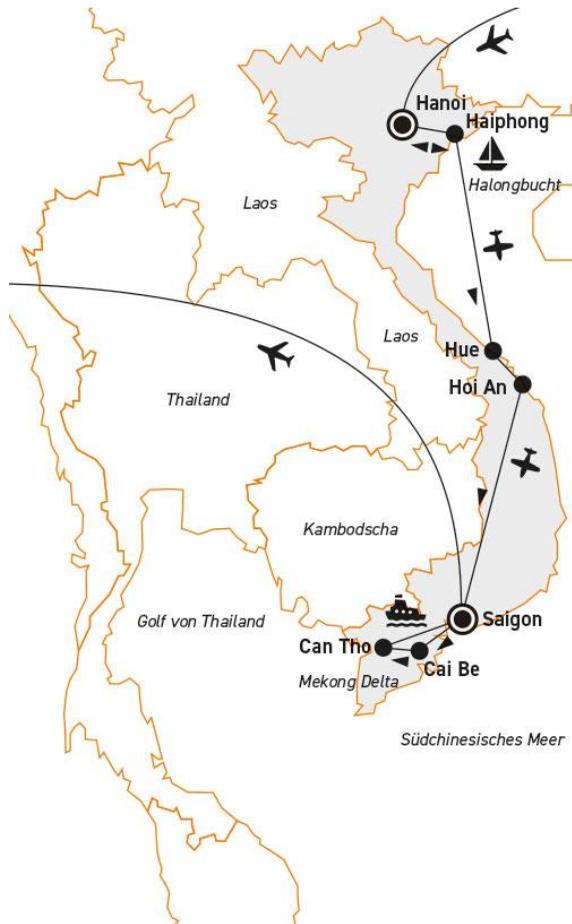
Prima Klima

Klimafreundlich reisen inklusive. Bei dieser Reise kompensieren wir die CO₂-Emission Ihrer Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



Karte zur Reise



Ein Meister des Schattenboxens zeigt Ihnen, wie der weiße Kranich seine Flügel ausbreitet. Kunst trifft Genuss: Abendessen bei einem Künstler. Balsam für die Nase: die Kräuterapotheke in Saigons Chinatown.

Inhaltsverzeichnis

Highlights.....	2
Prima Klima	2
Karte zur Reise	3
Reiseverlauf – 17 Tage	5
TeilnehmerInnen	15
Termine und Preise.....	15
Im Preis enthalten	16
Optional buchbare Leistungen	16
Nicht im Preis enthalten	16
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	17
Prima Klima – CO2-neutral reisen!	17
Anreise.....	18
Visum und Einreisebestimmungen	19
Reiseschutz**	20
Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen.....	21
Verlängerungsmöglichkeiten	23
Aktivitäten	24
Reisebarometer – So Wird’s	24
Transfers	26
Unterkünfte & Verpflegung	25
Ihre Reiseleitung	26
Ausrüstung und Kleidung	28
In eigener Sache: Unsere Philosophie	29
Eigene Notizen	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Beratung und Buchung	32

Reiseverlauf - 17 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P** = Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. + 2. Tag: Anreise nach Vietnam

Flug mit Vietnam Airlines von Frankfurt am Main nach Hanoi. Am Morgen des Folgetages Ankunft in Hanoi. Transfer zum **zentral gelegenen Hotel** in der Stadt.

Hanoi gilt als **eine der schönsten Hauptstädte Asiens**. Dies lassen wir uns nicht entgehen und entdecken die anziehende Stadt (Check-In erst gegen Mittag). Wir erkunden die interessantesten Sehenswürdigkeiten bei einem gemütlichen **Spaziergang durch die Altstadt** mit ihren quirligen Zunftstraßen und einer **Elektrowagenfahrt**.

Der Nachmittag steht Ihnen dann zur freien Verfügung zum Erholen oder eigenen Erkunden. Am späten Nachmittag besuchen wir einen **Wasserpuppenspieler** privat zu Hause. Gemeinsames **Abendessen**.

Übernachtung: 2 Nächte im Conifer Hotel in Hanoi.

Verpflegung: -/-/A



3. Tag: Hanoi und Umgebung

Vormittags besuchen wir den **Ho Chi Minh Mausoleums-Komplex**, den reizvollen anliegenden Park mit Ho Chi Minhs Haus auf Stelzen und den **Literaturtempel**.

Der Nachmittag ist frei. Mit Interessierten unternehmen wir einen zusätzlichen Ausflug zum Westlake in Hanoi, ein ruhiges Fleckchen zum Flanieren. Hier besichtigen wir noch die Tran Quoc Pagode auf einer Halbinsel.

Abends empfängt uns ein **Hanoier Künstler** (Mr. Dao Trong Luu oder Dao Anh Khanh) in seiner Galerie. Zu Abend essen wir dann bei ihm zu Hause (bei kleinerer Gruppe erfolgt das Dinner im Restaurant).



Verpflegung: F/-/A

4.Tag: Bootsfahrt in der Halongbucht

Nach dem Frühstück Fahrt im klimatisierten Bus zur **Halongbucht**. Mit knapp 2.000 Inseln, die wie Zuckerhüte aus dem klaren, smaragdgrünen Wasser des Golfs von Tonkin ragen, wirkt sie geradezu märchenhaft!

Hier erwartet uns ein **Seafood-Lunch auf einer stilvollen Dschunke** (ab 11 Personen privat). Während der Fahrt durch die malerische Felsenlandschaft können Sie die Natur genießen und einfach nur entspannen.

Fahrt: 185 km, ca. 4 Std.; Bootsfahrt in der Halongbucht

1 Bootübernachtung auf der traditionellen Bai Tho Holzdschunke in komfortablen, klimatisierten Doppelkabinen.

Verpflegung: F/M/A

5. Tag: Rückkehr nach Hanoi / Flug nach Hue

Während wir im Morgennebel durch die Bucht schippern, genießen wir einen ausgezeichneten **Brunch an Bord**.

Gegen Mittag gehen wir von Bord.

Ein Bus bringt uns zurück zum Flughafen von Hanoi für den kurzen **Flug nach Hue**. In Hue Transfer zu unserem schön gelegenen Hotel.

Bootsfahrt in der Halongbucht

Fahrt: 45 km, ca. 1 Std. je Richtung

Übernachtung: 3 Nächte im Pilgrimage Village Resort in Hue.

Verpflegung: F/M/-



6. Tag: Kaiserstadt Hue und Parfümfluss

Am Morgen besichtigen wir die kaiserliche **Zitadelle**, die der **Verbotenen Stadt** Pekings nachempfunden wurde.

Je nach Interesse besuchen wir das weniger bekannte **Royal Antiquities Museum** im Long An Palast mit seiner Sammlung von Antiquitäten aus der Nguyen Dynastie. Wenn möglich treffen wir den bekannten **Historiker und Autor Phan Thuan An oder seine Tochter** in seinem Haus, welches zugleich der Tempel der Prinzessin Ngoc Son ist, eine Verwandte aus der damaligen Nguyen Dynastie.

Hier lernen wir mehr über die Geschichte und können die alte Sammlung an Fotos und Karten anschauen.

Abends fahren wir am **Parfümfluss** entlang zur berühmten **Thien Mu-Pagode**.

Fahrt: ca. 1 Std.

Verpflegung: F/-/-



7. Tag: Königsgräber per Rad und Küchenkünste

Heute unternehmen wir eine gemächliche Radtour in und um Hue und besichtigen die sehenswerten **Königsgräber von Minh Mang und Khai Dinh**. Der Nachmittag ist frei. Mit Interessierten besuchen wir optional noch das Grabmal von Tu Duc Grabmal und halten unterwegs an einer kleinen Räucherstäbchen-Manufaktur.

Abends laden wir Sie zu einem Abendessen mit kaiserlichen Gerichten und privater **Kochvorführung** in einem originellen **Hue-Gartenhaus** ein. Das Restaurant wird heute von den Nachkommen einer angesehenen Mandarin-Familie betrieben.

Radtour: ca. 15 km

Verpflegung: F/-/A



8. Tag: Über den Wolkenpass nach Hoi An

Heute heißt es Abschied nehmen von Hue. Auf unserer Fahrt nach Hoi An überqueren wir den **Wolkenpass**, halten am schönen **Lang Co Beach** und fahren vorbei an den **Marmorbergen**.

In Danang besichtigen wir das **Cham-Museum** mit seiner sehenswerten Sammlung von hinduistischen Skulpturen aus mehreren Jahrhunderten

Fahrt: 140 km, ca. 3 Std.

Übernachtung: 3 Nächte im La Siesta Resort & Spa in Hoi An

Verpflegung: F/-/-

9. Tag: Stadtspaziergang Hoi An

Frühmorgens treffen wir uns mit einem **Tai-Chi-Meister** zu Tai Chi- und Atemübungen am Strand. Vormittags lernen wir die **charmante Stadt** bei einem geführten Rundgang kennen. Wir sehen unter anderem die berühmte **Japanische Brücke**, **zahlreiche Pagoden und Gemeinschaftshäuser**.

Imbiss in einem **Nudelsuppen-Restaurant**.

Die restliche Zeit in Hoi An stehen Ihnen zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/L/-

10. Tag: Hoi An individuell

Der heutige Tag in Hoi An steht Ihnen zur freien Verfügung.

Erholen Sie sich einfach am nahen **Strand**, besuchen Sie eine der **berühmten Schneidereien**, oder genießen Sie eine **Massage** in einem der erstklassigen Spas.

Auf Wunsch (fakultativ) besuchen wir mit Ihnen die **Cham-Ruinen von My Son** oder unternehmen eine **Radtour** in die reizvolle Umgebung.

Verpflegung: F/-/-



11. Tag: Flug nach Saigon - die ehemalige »Perle des Orients

Morgens **Flug von Danang in die boomende Metropole Saigon.**

Wir wohnen in einem zentral gelegenen Hotel nahe der ehemaligen Rue Catinat. Bei einem gemütlichen **Spaziergang** durch das mit Kolonialgebäuden gespickte und zugleich moderne Zentrum mit Besuch des kolonialen **Postamtes**, sowie der **Kathedrale Notre Dame** (momentan in Renovierung) gewinnen wir einen ersten Eindruck dieser pulsierenden Metropole.

Im Anschluss erhalten wir im **Deutschen Haus** Einblicke in Büros des Prestige-Gebäudes bevor wir einen Sundowner auf der Dachterrasse des Gebäudes genießen. Je nach Verfügbarkeit Treffen mit einem Gast (z.B. zum Thema schneller Wandel in Vietnam).

Optional: Interessierte können heute Abend im nachhaltigen Royal Saigon Restaurant von Ms. Iny Linh speisen (auf eigene Rechnung), und später das Nachtleben im Backpacker-Viertel hautnah erleben.

Übernachtung: 2 Nächte im Liberty Central Riverside Hotel in Saigon

Verpflegung: F/-/-

12. Tag: Universität, Musikerbesuch und Chinatown in Saigon

Am Morgen besuchen wir die Nationaluniversität und können mit etwas Glück die **Germanistikdozentin Mrs. Pham Thuy Thanh Truc** und ihre Studenten zum Austausch über Themen wie Digitalisierung oder Klimaschutztreffen treffen.

Anschließend sind wir zu Gast **im Hause der Musikerin** Truc Mai, die uns ihre Instrumentensammlung zeigt und auch ein kleines Konzert bietet- lassen Sie vietnamesische Hausmusik auf sich wirken.

Mittagessen an der Anre Mai Sen-Schule, einem Sozialprojekt, das Straßenkindern eine Ausbildung und damit Zukunft und Einkommen bietet

Eine kurze Fahrt bringt uns ins lebhaften **Chinesenviertel Cholon**. Hier schlendern wir durch die vielen Gassen, durch Wohnkomplexe, über den Ban Co-Markt und den Blumenmarkt Ho Thi Ky, um einen Einblick in den Mikrokosmos von Saigon zu bekommen. Teilweise fahren wir mit Fahrradrickschas. Besuche bei einem **traditionellen Kräuterapotheker** und im **FITO-Museum** der traditionellen vietnamesischen Medizin ermöglichen interessante Einblicke.

Unser Tipp: Genießen Sie den **Sundowner** auf der Terrasse des kolonialen Majestic Hotels mit einem wunderbaren Ausblick.

Verpflegung: F/M/-



13. Tag: Mekongdelta per Rad / Resort am Mekong

Fahrt nach Ben Tre, einer der schönsten Provinzen des Mekongdeltas. Bei einer **leichten Fahrradtour** lernen wir das Alltagsleben der Menschen im Delta kennen. Unterwegs Besichtigung von traditionellen **Manufakturen**. Das Mittagessen nehmen wir in einem **tropischen Garten** ein.

Weiterfahrt mit dem Bus nach Cai Be zur Unterkunft am Fluss. Entspannen Sie sich im **tropischen Garten** des Resorts.

Busfahrt: 90 km, ca. 1,5 – 2 Std.; Fahrradtour: ca. 15-20 km, mit normaler Fitness leicht zu bewältigen

Übernachtung: 1 Nacht im Mekong Riverside Resort bei Cai Be

Verpflegung: F/M/-

14. Tag: Mekongkreuzfahrt - mit dem Schiff nach Can Tho

Mit Interessierten unternehmen wir mit **kleinen Booten** einen Ausflug um Cai Be – hier kann man die Produktion von Reispapier, Puffreis und Reisschnaps live erleben. Oder entspannen Sie einfach den Vormittag im Resort am Flussufer.

Gegen 11.30 Uhr gehen wir an Bord der „Funan Cruise“ und starten unsere **Mekong-Kreuzfahrt**. Das Mittagessen wird an Bord serviert. Nachmittags können wir für einen Spaziergang oder eine Radtour von Bord gehen, um so die Landschaft aus unmittelbarer Nähe zu erleben und einen **tropischen Obstgarten** zu besuchen.



Zurück an Bord genießen Sie auf dem Sonnendeck die weitere **Flussfahrt** entlang der mächtigen Mekongarme und durch kleinere Kanäle. Freuen Sie sich auf die **ausgezeichnete vietnamesische Küche** an Bord!

Bootsfahrt, Radtour: ca. 15 km

Übernachtung: 1 Nacht auf dem traditionellen Mekongboot Funan Cruise in komfortablen, klimatisierten Doppelkabinen.

Verpflegung: F/M/A

15. Tag: Schwimmender Markt bei Can Tho

Erleben Sie mit, wie früh das Leben auf dem Mekong erwacht. Morgens fahren wir mit kleinen Booten zum **schwimmenden Markt von Cai Rang**, dem größten Umschlagplatz für Obst und Gemüse in der Region. Das Treiben der Händler ist faszinierend anzuschauen. Allerdings nimmt die Größe und Bedeutung der schwimmenden Märkte im Delta von Jahr zu Jahr ab.

Anschließend stoppen wir mit dem Boot in einem **Früchtegarten**, wo wir verschiedene saisonale Früchte probieren können. Weiterfahrt mit dem Bus zu einem Zen-Kloster, bevor es zum Hotel in Can Tho geht. Entspannen Sie sich im Garten des Hotels am Pool.

Gegen Abend unternehmen wir dann einen **Spaziergang** entlang der Uferpromenade bevor wir das gemeinsame **Abschiedessen** genießen.

Bootsfahrt

Übernachtung: 1 Nacht im Victoria Resort in Can Tho.

Verpflegung: F/-/A



16. + 17. Tag: Nach Saigon und Heimreise

Vormittag zur **freien Verfügung**, um Can Tho auf eigene Faust zu entdecken. Mit Interessierten unternehmen wir gerne einen **Ausflug**. Die Zimmer stehen uns bis zum Mittag zur Verfügung.

Am Nachmittag Fahrt nach Saigon und Möglichkeit im Zentrum in einem lokalen Restaurant etwas zu essen.

Unser Tipp: Gewinnen Sie heute Abend noch einmal einen Überblick über die Stadt vom Bitexco Tower (auf eigene Kosten).

Anschließend Transfer zum Flughafen und **Rückflug nach Deutschland**. Ankunft am Morgen des Folgetages.

Busfahrt: 175 km, ca. 4 Std.

Verpflegung: F/-/A

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

TeilnehmerInnen

8 bis 14 Personen

Termine und Preise

VNZ-191121	Sa. 21.11.19	- Mo. 07.12.19	4.290 €
VNZ-191221	Sa. 21.12.19	- Mo. 06.01.20	4.690 €
VNZ-200208	Sa. 08.02.20	- Mo. 24.02.20	4.290 €
VNZ-201031	Sa. 31.10.20	- Mo. 16.11.20	4.320 € 
VNZ-201114	Sa. 14.11.20	- Mo. 29.11.20	4.320 € 
VNZ-201219	Sa. 19.12.20	- Mo. 03.01.21	4.760 €
VNZ-210220	Sa. 20.02.21	- Mo. 08.03.21	4.320 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 1.030 €

Visum bei Ankunft: bis 15 Tage im Land nicht nötig

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

 **Garantierte Durchführung ab 2 Personen!**

Frühbucher sparen bis zu 143 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt–Hanoi, Saigon–Frankfurt mit Vietnam Airlines in Economy Class
- Inlandsflüge Hanoi–Hue, Danang–Saigon
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 14 Übernachtungen: 12x in Hotels/-Resorts (9x mit Pool), 2x auf Booten, in DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- 14x Frühstück, 6x Mittag-, 7x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 3 Radtouren, Stadtführungen in Hanoi, Hue, Hoi An, Saigon, Bootstouren in der Halongbucht und im Mekongdelta (ab 11 Gästen Privatboote), Elektrowagen-Fahrt, Kochpräsentation, Besuch bei Historiker und Musiker, Projektbesuch, Tai-Chi-Übung, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch, wechselnde, lokale Guides in Englisch
- Reiseführer (DuMont Reise-Handbuch Vietnam), Infomaterial
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

Optional buchbare Leistungen

- CO2-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 54 € pro Person*
- Rail&Fly: 75 € in der 2. Kl., 135 € in der 1. Klasse
- Premium Economy Class: ab 280 €, Business-Class: ab 1.500 €
- Innerdeutsche Zubringer: ab 280 €
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Visum (nur bei Verlängerungen oder für Schweizer/Österreicher nötig)
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*

Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation **atmosfair** zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart **atmosfair** CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

nachdenken • klimabewusst reisen



Prima Klima – CO₂-neutral reisen!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über **atmosfair**. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

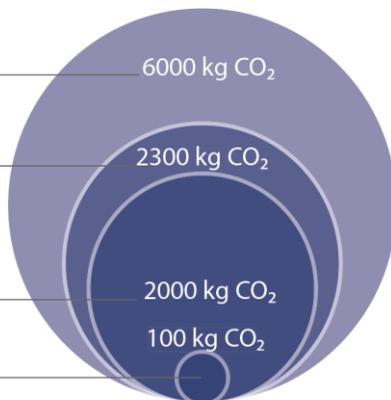
**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und Reisen mit Sinnen sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen. atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.



Anreise

Die Anreise erfolgt i.d.R. mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Hanoi in der Economy Klasse. Der Rückflug startet von Saigon (offiziell Ho Chi Minh Stadt) aus nach Frankfurt.

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Innerdeutsche Zubringer an. Zubringerflüge innerdeutsch kosten zurzeit ab 280 €, Zubringerflüge ab Salzburg, Wien und Amsterdam auf Anfrage.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe Optional buchbare Leistungen).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
75 €	135 €

Visum und Einreisebestimmungen

Bitte beachten Sie, dass für deutsche Staatsbürger die Einreise nach Vietnam für einen **Aufenthalt bis maximal 15 Tage visumfrei** möglich ist. Es wird empfohlen, einen Ausdruck des Rückflugtickets mitzuführen, um es bei Einreise vorlegen zu können. Zu beachten ist, dass eine erneute visumfreie Einreise erst wieder möglich ist, wenn seit der letzten Ausreise aus Vietnam 30 Tage vergangen sind. Sollten Sie mehrfach nach Vietnam einreisen wollen, so ist die erste Einreise visumfrei, für die zweite benötigen Sie ein Visum (siehe unten).

Wenn Sie sich **länger als 15 Tage im Land** aufhalten bzw. **Schweizer oder Österreicher** sind, benötigen Sie für die Einreise nach Vietnam ein gültiges Visum. Sie erhalten dann von uns mit den letzten Reiseinformationen eine Einladungsnummer, die Sie bitte zusammen mit dem Reisepass, einem aktuellen Passbild und 25US\$ in bar (Schweiz und Österreich ggf. abweichend) und dem Visa-Beantragungsformular bei Einreise mit sich führen.

Ihr Reisepass muss bei der Ausreise (Rückflug) noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Bitte senden Sie uns **vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten**, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Fotokopie Ihres Reisepasses (ggf. einschließlich Visum) und der Flugtickets. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

Für Vietnam sind keine **Impfungen** vorgeschrieben. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt oder Tropeninstitut über für Sie eventuell sinnvolle Impfungen/Auffrischungen und Prophylaxe-Maßnahmen beraten.

Auf folgenden Websites finden Sie Gesundheitshinweise:

www.fit-for-travel.de

www.crm.de

www.die-reisemedizin.de

Reiseschutz**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslands-krankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

Damit Sie die schönste Zeit des Jahres sorgenfrei und unbeschwert erleben können, empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung bei der Hanse Merkur Reiseversicherung AG. Für einen Versicherungsabschluss verwenden Sie gern folgenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/zeit-reiseversicherung

Der Abschluss einer Jahresversicherung ist ebenfalls möglich. Dazu nutzen Sie bitte anschließenden Link: www.zeitreisen.zeit.de/jahresversicherung

Eine Jahresversicherung inkludiert viele weitere Reisen und rentiert sich schnell. Für die Buchung von höherpreisigen Versicherungen, ab 200,-€ Versicherungsprämie, wenden Sie sich gerne direkt telefonisch an die Hanse Merkur Reiseversicherung unter: 040 6002 07 80 und nennen Sie das Stichwort mit nebenstehendem Code »ZEIT REISEN -3094125«.



Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen

Wir möchten Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mit zu gestalten. Ihre individuellen Wünsche haben ab sofort Platz bei uns.

Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

10. Tag: ½-tägiger Ausflug nach My Son

My Son, das heute in einem abgelegenen Dschungeltal zu finden ist, war einst religiöses Zentrum des Cham-Reichs. Mehr als 70 Tempelruinen sind erhalten geblieben und zeugen noch heute von der einstigen Bedeutung der Tempelstadt. Die alte Ruinenstadt liegt wunderschön in einem Tal zwischen grünen Bergen eingebettet.

Inkludierte Leistungen: Transfers, englischsprachige lokale Reiseleitung, Eintritt

Durchführung ab 1 Person

Preis pro Person: bei 1 Person: 92€
 bei 2 Personen: 60€
 bei 3-5 Personen: 48€
 bei 6-12 Personen: 32€



10. Tag: ½-tägiger Ausflug nach My Son

Halbtägige Exkursion per Rad ins ländliche Umland von Hoi An. Die typische Landschaft rund um Hoi An ist von Reisfeldern geprägt und liegt bildschön am Thu-Bon-Fluss – der Verbindung zum nahen Meer. Fahrt entlang dem Fluss bis zu dem **Kräuterdorf Tra Que**, das in ganz Vietnam für organische Anbaumethoden bekannt ist. Hier lernen Sie die einheimischen Kräuter kennen, deren Nutzung in der vietnamesischen Küche sowie in der Heilmedizin einen großen Stellenwert haben. Genießen Sie am Ende eine entspannende **Kräuterfußmassage**.

Radtour: ca. 2,5 Stunden, einfach

Inkludierte Leistungen: Guide in Englisch, Leihräder, Kräutereinführung und Fußmassage

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person: bei 2 Personen: 54€
 ab 3 Personen: 46€



Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie Ihre Reise! Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

5 Tage Weltkulturerbe Angkor Wat

Unser deutschsprachiger, kambodschanischer Guide begleitet Sie durch Angkor Wat, Angkor Thom und weitere Tempel des riesigen Areals. Er wird Ihnen die Geschichte und Mythenwelt der Khmer-Königreiche anhand der riesigen Reliefs nahebringen, ziel-sicher zu den sehenswertesten Anlagen geleiten und auf Ihre Wünsche eingehen.

Inkludierte Leistungen: Flug Saigon–Siem Reap, Alle Transfers in Kambodscha per Tuk Tuk, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/WC inkl. Frühstück, Deutsch sprechender, kambodschanischer Guide an 2 Tagen, Dreitagespass für Angkor Wat (Tage 2-4), Stadtführung Siem

Preis pro Person: ab 860 € pro Person



Badeverlängerung auf der Insel Phu Quoc

Entspannen Sie auf der größten Insel Vietnams im Golf von Thailand. Traumhafte tropische Strände, Wasserfälle und exotische Pflanzen erwarten Sie.

Inkludierte Leistungen: Flug Saigon–Phu Quoc–Saigon, Flughafentransfers, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/WC inkl. Frühstück im Strand-Resort in Phu Quoc

Preis pro Person: ab 820 € pro Person

Aktivitäten

An drei Tagen unternehmen wir kleine Radtouren zwischen 10 und 25 km Länge mit Begleitbus. Die Strecken sind einfach und meist flach. Die Radtouren im Mekong-Delta sind einfach und bei durchschnittlicher Fitness gut zu genießen. Die Touren werden den klimatischen Bedingungen und der Fitness der Gäste angepasst. Helme können vor Ort kostenlos geliehen werden. Stadterkundungen begehen wir teils zu Fuß. TaiChi-Kurs für Anfänger.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

Unterkünfte & Verpflegung



Wir übernachten in sorgfältig von uns ausgewählten 4- und 4-Sterne plus Hotels mit besonderem Charme und gehobener Ausstattung. Teilweise haben die Hotels einen hauseigenen Pool mit Garten, koloniales Flair oder sind in malerischer Lage gelegen. Die klimatisierten Zimmer sind sauber und mit angeschlossenem Bad. Eine endgültige Hotelliste erhalten Sie mit den letzten Reiseunterlagen.

Zwei Übernachtungen sind stilvoll, auf umgebauten Booten. Rundum gepflegt werden wir in dieser Zeit von der Boots-Crew. Bei diesen Übernachtungen empfiehlt es sich, nicht das ganze Gepäck mit an Bord zu nehmen. Ein Tagesrucksack oder eine zusammenfaltbare Tasche für die Übernachtung an Bord sind praktischer.



Ort/Insel	Hotel	Kategorie	Nächte
Hanoi	Conifer Boutique	****Hotel	2 Nächte
Halongbucht	Bai Tho	***Cruise Boot	1 Nacht
Hue	Pilgrimage Village	****Resort	3 Nächte
Hoi An	Little Luxury	****Resort	3 Nächte
Saigon	Liberty Central Riverside	****Hotel	2 Nächte
Cai Be	Mekong Riverside	****Resort	1 Nacht
Mekongdelta	Funan Cruise	*** Cruise Boot	1 Nacht
Can Tho	Victoria	****Resort	1 Nacht

Vietnam bietet viele kulinarische Köstlichkeiten. Jede Region und jede Bevölkerungsgruppe hat ihre eigenen kulinarischen Spezialitäten, die auch einem Europäer munden. Unser Reiseleiter führt Sie gern in die Küche Vietnams ein. Mit ungeschältem Obst oder Salat und Eiswürfeln in Getränken sollten Sie vorsichtig umgehen.

Transfers

Für die längeren Transfers stehen klimatisierte Reisebusse zur Verfügung. Während der Radtouren transportiert der Bus auch unser Gepäck, so dass nur Tagesgepäck (Kamera, Wasser, Sonnencreme...) mitgeführt werden muss. Die Inlandsflüge erfolgen mit Vietnam Airlines in Economy Klasse.

Ihre Reiseleitung

Bei Reisen mit Sinnen sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Gruppenreise wird von unseren geschulten Reiseleitern Charlotte, Martina oder Anh begleitet. Alle sind Deutschsprachig und kennen Ihr Reiseland durch zahlreiche Besuche. Einige haben sogar eine Zeitlang dort gelebt oder tun dies noch immer. So kann Ihnen die Kultur des Landes, welches Sie besuchen möchten, eindrucksvoll vermittelt werden. Wir setzen auch sehr gern einheimischer InSight-Reiseleiter ein, wenn Sie sehr gut Deutsch sprechen und nach Möglichkeit in Deutschland gelebt haben.

Auf unserer Website erfahren Sie welcher Reiseleiter Ihren Reiseternin leiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiter dort persönlich vor: www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung.

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Charlotte Brainersdorf



Ihre Reiseleiterin für viele der Termine ist Charlotte. Sie ist den Ländern und Menschen Südostasiens sehr verbunden und lebt seit vielen Jahren vor Ort. Sie studierte Religionswissenschaften, Politik und Sinologie.

Martina Merklinger

Bei einigen Terminen werden Sie von der Kunsthistorikerin Martina Merklinger begleitet. Martina ist in Deutschland geboren, lebte und arbeitete in Brasilien, dann wieder in Deutschland und seit 2015 mit ihrer Familie in Ho-Chi-Minh-Stadt. Martina schreibt Buchbeiträge und Artikel in Fachzeitschriften zu kulturellen Themen, aktuell über Saigon.



Hoang Anh Tuan



Von 1987 bis 1990 war Anh Tuan Hoang als Gastarbeiter in der damaligen DDR und lernte dort Deutsch. Nach der Heimkehr nach Vietnam arbeitete er zuerst als Fahrer, nach dem Wirtschafts-Studium an der Nationalen Ökonomischen Universität als Buchhalter.

Seit 2004 ist Hoang Reiseleiter für deutschsprachige Gäste. Sein umfangreiches Wissen über die heutige und vergangene Kultur seiner Heimat gibt er begeistert weiter. Deutsch zu sprechen ist sein Hobby, deutschen Reisenden sein Land zu zeigen seine Passion. Das Wohlergehen und die Zufriedenheit der Gäste sind sein wichtigstes

Anliegen. Durch seinen langjährigen Aufenthalt in Deutschland kennt er die Kulturen beider Länder sehr gut und kann auf beides eingehen.

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen praktischen Rucksack, einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit, da Sie Ihr Gepäck ab und zu selbst ein Stück tragen müssen. Während der Wanderungen, einer Radtour oder anderen Tagesausflügen empfiehlt sich ein Tagesrucksack - praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

Leichte, weitere Baumwollqualitäten oder Funktionskleidung eignen sich besonders. Warme Kleidung darf ebenfalls – besonders im Winter – nicht fehlen. Gerade in höheren Lagen und in Nordvietnam kann es nachts empfindlich kalt werden.

- Rollkoffer, Rucksack oder Reisetasche
- Tagesrucksack (Radtour, Wanderungen, Bootsübernachtung)
- leichte Halb- / Turnschuhe oder Trekkingsandalen
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden u. Hosen)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends und gegen die Mücken
- Schultern bedeckende Shirts/Hemden und Knie bedeckende Hosen für Tempelbesuche
- eine Jacke oder einen Pullover/Fleece für den Norden (von November bis Februar kann es hier vor allem abends kühl werden), im Sommer Regenjacke
- evtl. kurze Hose für Strandtage und Wanderungen
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Waschzeug nach persönlichem Bedarf
- evtl. Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. "Schweizer Messer"
- Fotoausrüstung / Filme / ggf. genügend Speicherkarten und Akkus
- Sonnenbrille, -creme, -hut
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente
- Moskitoschutz (Autan, etc., Moskitonetz nicht nötig)
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr), ggf. Ohrstöpsel
- Geldgürtel bzw. Brustbeutel, Kopien von Pass und Flugticket, Impfpass
- Bargeld in EURO oder USD (Kredit- oder EC-Karte zur Sicherheit, in allen größeren Städten kann an Automaten Geld gezogen werden)
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zuviel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-leitbild

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihr Reiseberater: Stefan Bartsch



Eine unglaublich abwechslungsreiche Reise, was die Eindrücke und vor allem die Einblicke hinter die Kulissen betrifft, ob Künstler, Historiker, Koch, Musikerfamilie oder Tai Chi-Meister.

0049 (0)231 589792-28
stefan.bartsch@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags
samstags

08.00 - 19.00 Uhr
10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: September 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt