

ECHTE ERLEBNISSE

REISENMIT SINNEN

Reisen mit Sinnen
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Str. 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

VIETNAM

Unterwegs per E-Bike

**15-tägige Fahrrad- und Erlebnisreise mit qualifizierter
Insider-Reiseleitung**



Ihre Asien-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-30, ✉ asiens@reisenmitsinnen.de

Highlights

Erste E-Bike-Reise in Vietnam

Gassenerkundungen in Hanoi und Saigon

Entspannt die schönsten Radstrecken Vietnams genießen

Mittagessen bei einer einheimischen Familie mit lokalen Köstlichkeiten

Schippern im Mekongdelta und in der Halongbucht

Reiseschätze

Vietnam

15 Tage, 6-12 Gäste

Begegnungen, Radfahren, Alltagskultur, Urbanes

Reiseleiter: Do Truoc, Can, Thai Hoa

Prima Klima

Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen.

Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen **übernehmen wir 50% der CO₂-Kompensationskosten** Ihres Internationalen Fluges (bei Buchung über REISEN MIT SINNEN). Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz und möchten Sie motivieren und bitten, die anderen 50% zu übernehmen. **Gerne unterstützen wir Ihr Engagement.** Selbstverständlich fließt unser Beitrag nicht in Ihren Reisepreis ein.



Auch bei unseren Gruppenreisen in Europa und auf unseren weltweiten Luxus Natur-Reisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren die Anreise sowie Transfers im Reiseland. Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

Karte zur Reise



Sportlich, sportlich – mit dem E-Bike geht’s um den West-See.

Den Gaumen verzücken ein Thai-Mittagessen und der süße Sua Da, serviert von netten Menschen.

Detaillierte Reiseinformation

Highlights	2
Karte zur Reise.....	3
Detaillierte Reiseinformation.....	4
Reiseverlauf – 16 Tage	5
TeilnehmerInnen	14
Termine und Preise	14
Im Preis enthalten	15
Optional buchbare Leistungen	15
Nicht im Preis enthalten	15
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	16
Prima Klima – CO ₂ -neutral reisen!	16
Anreise	18
Visum und Einreisebestimmungen	18
Reiseschutz**	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen.....	19
Verlängerungsmöglichkeiten.....	21
Aktivitäten	22
Unterkünfte & Verpflegung.....	23
Ihre Reiseleitung	24
Ausrüstung und Kleidung	25
In eigener Sache: Unsere Philosophie	26
Eigene Notizen	31
Beratung und Buchung	32

Reiseverlauf – 15 Tage

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1.Tag: Flug nach Vietnam

Gegen 14.00 Uhr Abflug von Frankfurt/Main nach Vietnam.

2.Tag: Ankunft in Hanoi und erstes Kennenlernen der Stadt

Bei Ankunft in Hanoi erwartet uns unser Reiseleiter und bringt uns zum zentral gelegenen Hotel (kein early Chek-In). Danach unternehmen wir eine erste Erkundungstour, spazieren am Hoan Kiem-See, besichtigen den Ngoc Son-Tempel und bummeln durch die vielen kleinen Gassen der Altstadt, wo sich die Straßennamen aus den hier angebotenen Waren zusammensetzen. Wir sehen außerdem ein traditionelles Röhrenhaus von innen, bevor wir uns im Hotel ausruhen können.

Abends besuchen wir noch das traditionelle Wasserpuppentheater und können danach in einem lokalen Restaurant beim Willkommens-Dinner kulinarische Köstlichkeiten probieren.

Übernachtung/en: 2 Nächte, Hotel La Belle Vie, Superior Zimmer

Verpflegung: -/-/A



3.Tag: Hanoi intensiv / erste E-Bike Fahrt

Heute setzen wir die Erkundung Hanois mit dem Besuch des Mausoleums von Ho Chi Minh (von außen), sowie seinem Wohnhaus fort. Die nahe gelegene Ein-Säulen-Pagode wurde ursprünglich im 11. Jahrhundert in Form einer Lotusblüte auf einem Holzpfahl erbaut.

Nach einer kleinen Mittagspause geht es weiter zum Literaturtempel, dem bedeutendsten Tempel-Komplex des ganzen Landes.

Am Nachmittag geht es dann zum ersten Mal mit dem Pedelec um den West-Lake in Hanoi. Wir fahren um den großen See und besichtigen unter anderem die Tran Quoc Pagode. Wir genießen außerdem bei einem Stopp einen traditionellen süßen Café Sua oder Zuckerrohrsaft.

Radtour: ca. 15-20 km

Verpflegung: F/-/-



4.Tag: Radeln zwischen Hanoi und Mai Chau

Früh morgens verlassen wir die Hauptstadt und fahren nach Mai Chau. Nach etwa 1,5 Stunden Fahrt steigen wir in Luong Son auf die E-Bikes und radeln durch unberührte Landschaft, Reisfelder und kleine Ortschaften.

Nach der Radtour geht es per Auto weiter ins Tal von Mai Chau, wo wir am Nachmittag einen ersten Spaziergang durch die Reisfelder machen können. Abendessen in der Unterkunft.

Gesamtfahrtzeit: 250 km, ca. 4 Std.,

Radtour: ca. 20 km, 2 Std.

Übernachtung/en: 2 Nächte, ECO-Lodge Mai Chau Ecologde, Standard

Verpflegung: F/-/A



5.Tag: Dorfleben in Mai Chau

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine Radtour zum Minderheitendorf Mai Hich, wo wir zum Mittagessen erwartet werden. Eine Familie, die von der Stiftung "Brot für die Welt" unterstützt wurde, serviert uns ein traditionelles Mittagessen. Im Anschluss erkunden wir das kleine Dorf mit seiner Brücke, welche von der "Diakonie Katastrophenhilfe" gesponsert wurde. Am späten Nachmittag geht es zurück nach Mai Chau. Abendessen in der Unterkunft.

Radtour: ca. 35 km, 3,5-4 Std.

Verpflegung: F/M/A

6.Tag: In die Trockene Halongbucht

Nach dem Frühstück verlassen wir Mai Chau und fahren in die trockene Halongbucht bei Ninh Binh. Nach etwa 3 Stunden Fahrt steigen wir auf die Räder und fahren entlang von Feldern nach Tam Diep. Hier werden wir wieder abgeholt und zum Hotel in Ninh Binh gebracht.

Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Abendessen mit lokalen Spezialitäten.

Fahrt: ca. 3 Std.

Radtour: ca. 25 km, 2,5-3 Std.

Übernachtung/en: 2 Nächte, Resort Ninh Binh Hidden Charm, Superior Zimmer

Verpflegung: F/-/A



7.Tag: Trockene Halongbucht per Rad und Boot

Heute radeln wir durch die wunderschöne Landschaft von Ninh Binh. Unter anderem halten wir bei der ehemaligen Hauptstadt Hoa Lu und besichtigen die Tempelanlage von Dinh und Le. Anschließend geht es weiter zur Mua Höhle, wo wir nach dem Aufstieg auf etwa 500 Steinstufen einen herrlichen Blick über Tam Coc haben.

In Tam Coc besichtigen wir noch die Bich Dong Pagode, bevor wir am Nachmittag eine etwa 2,5-stündige Ruder-Bootsfahrt durch Van Long unternehmen.

Radtour: ca. 30 km, ca. 3,5 Std.

Bootsfahrt: ca. 2,5 Std.

Verpflegung: F/-/-



8.Tag: Fahrt zur Halongbucht / Bootsfahrt

Am frühen Morgen verlassen wir Ninh Binh und fahren nach Halong an der Küste. Gegen Mittag gehen wir dort an Bord eines komfortablen Schiffes im traditionellen Stil einer Dschunke. Nach dem Ablegen wird ein Mittagessen mit frischen, lokalen Meeresfrüchten serviert. Danach haben wir die Gelegenheit schwimmende Fischerdörfer per Kajak oder eine Tropfsteinhöhle zu besichtigen. Am Nachmittag gibt es Tee und Gebäck an Bord. Genießen Sie währenddessen den Ausblick vom Sonnendeck.

Fahrt: 180 km, ca. 4 - 4,5 Std.

Bootsfahrt, Kajakfahren möglich

Übernachtung/en: 1 Nacht, Schiff Bai Tho Cruise, Doppel- & Einzelkabine

Verpflegung: F/M/A



9.Tag: Halongbucht / Flug nach Saigon

Während das Boot langsam zurück zum Hafen fährt, genießen wir das Frühstück an Bord. Die Tour führt noch zu weiteren schönen Orten, bevor wir gegen Mittag von Bord gehen und zurück nach Hanoi fahren.

Flug nach Saigon und Transfer zum Hotel.

Bootsfahrt

Fahrt: 160 km, ca. 4 Std.;

Flug: ca. 1,5 Std.

Übernachtung/en: 2 Nächte, Hotel Sunflower CBQ, Standard

Verpflegung: F/M/-



10.Tag: Ganztägige Erkundung in Saigon

Bei einem kleinen Stadtrundgang entlang der Rue Catinat, vorbei am Rathaus mit Besuch des kolonialen Postamtes, der Kathedrale Notre Dame (von außen) und dem Wiedervereinigungspalast lernen wir die pulsierende Metropole näher kennen.

Am Nachmittag entdecken wir das Mikrokosmos von Saigon. Zu Fuß geht es durch die vielen kleinen Straßen und Gassen von Saigon, wo wir viele Einblicke in das alltägliche Leben der Vietnamesen bekommen. Ob Privathäuser, kleine Märkte oder Geschäfte, lassen wir uns überraschen. Abendessen im Restaurant.

Verpflegung: F/-/-



11.Tag: Mekong Delta per Rad und Boot

Früh morgens starten wir vom Hotel ins Mekong Delta nach Ben Tre. Nach der Ankunft starten wir die Radetappe auf wenig befahrenen kleinen Straße durch Palmenhaine und entlang von Kanälen. Unterwegs besuchen wir kleine Handwerksbetriebe, die alle unterschiedlichen Produkte aus dem Rohmaterial „Kokosnuss“ herstellen. Das Mittagessen nehmen wir in einem lokalen Restaurant ein. Genießen Sie noch eine kurze Fahrt im Motorboot bevor Sie dann zur gemütlichen Lodge am Flussufer fahren.

Radtour: ca. 35 km.

Übernachtung/en: 1 Nacht, Hotel Mekong Riverside Resort & Spa, Garden View Bungalow

Verpflegung: F/M/-



12.Tag: Cai Be Radtour & Fahrt nach Can Tho

Vormittags starten wir die Radtour und fahren mit der Fähre über kleine Nebenkanäle. Wir radeln vorbei an Obstgärten und auf kleinen Mekong Inseln durch Tan Phong, Dong Phu & An Binh bis nach Vinh Long. Unterwegs machen wir kleine Stops um uns mit frischen Früchten oder Säften zu erfrischen.

Nachmittags fahren wir von Vinh Long mit dem Bus weiter nach Can Tho zur Lodge. Rest des Tages zur freien Verfügung.

Radtour: ca. 35 km

Fahrt: 40 km, ca. 1 Stunde

Übernachtung/en: 1 Nacht, Can Tho Eco-Lodge, Superior Zimmer

Verpflegung: F/-/-



13. Tag: Schwimmender Markt von Can Tho & Mekong-schiffsfahrt

Morgens fahren wir mit privatem kleinen Boot zum berühmten schwimmender Markt von Cai Rang, dem größten Umschlagsplatz für Obst, Gemüse und andere Produkte der Region. Das bunte Treiben der Boote und Händler auf dem Wasser ist faszinierend.

Gegen Vormittag werden wir dann von unserer Crew der »Funan Cruise« in Empfang genommen und starten unsere Mekong-Kreuzfahrt. Das Mittagessen wird uns an Bord serviert. Am Nachmittag können wir für einen Spaziergang von Bord gehen, um so die Landschaft besser erleben zu können. Zurück an Bord genießen wir auf dem großzügigen Sonnendeck die weitere Flussfahrt entlang der mächtigen Hauptarme oder durch kleinere Kanäle.

Wir genießen die ausgezeichnete vietnamesische Küche an Bord. Bootübernachtung auf einer umgebauten traditionellen Reisbarke in komfortablen, klimatisierten Doppelkabinen.

Übernachtung/en: 1 Nacht, Schiff Funan Cruise, Deluxe Kabine

Verpflegung: F/M/A



14. Tag: Rückfahrt nach Saigon zur Abreise

Wir erwachen am Morgen zu den Klängen des Mekong Deltas. Am Vormittag schiffen wir aus und fahren anschließend zurück nach Saigon mit Stop in My Tho in der Vinh Trang Pagode und Möglichkeit etwas zu Essen bevor wir zum Flughafen in Saigon für den Rückflug nach Deutschland gebracht werden. Genießen Sie zuvor noch einen Sundowner auf einem Roof-Top in Saigon und ein gemeinsames Abschiedsdinner im lokalen Restaurant.

Heimflug und Ankunft in Frankfurt.

Verpflegung: F/-/A

15.Tag: Ankunft in Frankfurt

Ankunft in Frankfurt am Morgen.

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick **A** = Abendessen)

TeilnehmerInnen

6 bis 12 Personen

Termine und Preise

VNE-200307	Sa. 07.03.20	- Sa. 21.03.20	3.820 €
VNE-201116	Sa. 07.11.20	- Sa. 21.11.20	3.820 €
VNE-201221	Sa. 19.12.20	- Sa. 02.01.21	4.120 €
VNE-210208	Sa. 20.02.21	- Sa. 06.03.21	3.820 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 620 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen bis zu 124 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt–Hanoi, Saigon–Frankfurt (Economy Class)
- Inlandsflüge Hanoi–Hue, Danang–Saigon
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 13 Übernachtungen (6x mit Pool): 12x in DZ, Du/WC, 1x auf der Dschunke (s. Hotelinfos)
- 14x Frühstück, 7x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 7 Radtouren per E-Bike, Stadtspaziergänge in Hanoi und Saigon, Elektroauto-Fahrt, Bootstouren in trockener und nasser Halongbucht und im Mekongdelta, Wasserpuppentheater, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch,
- Reiseführer (DuMont Reise-Handbuch Vietnam), Infomaterial
- CO₂-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 54 € pro Person*
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

Optional buchbare Leistungen

- CO₂-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 54 € pro Person*
- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Premium Economy Class: ab 280 €, Business-Class: ab 1.500 €
- Innerdeutsche Zubringer: ab 280 €
- 2-Bett Nutzung der Kabine im Nachtzug: 52 € pro Bett
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*

nachdenken • klimabewusst reisen



Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart atmosfair CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

Prima Klima – CO₂-neutral reisen!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

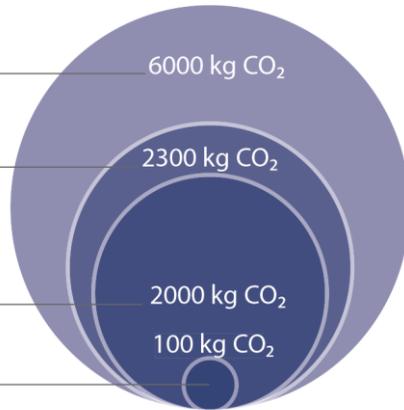
**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,
ein Jahr**



Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.



Anreise

Die Anreise erfolgt i.d.R. mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Hanoi in der Economy Klasse. Der Rückflug startet von Saigon (offiziell Ho Chi Minh Stadt) aus nach Frankfurt.

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder Innerdeutsche Zubringer an. Zubringerflüge innerdeutsch kosten zurzeit ab 280 €, Zubringerflüge ab Salzburg, Wien und Amsterdam auf Anfrage.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe Optional buchbare Leistungen).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
75 €	135 €

Visum und Einreisebestimmungen

Bitte beachten Sie, dass für deutsche Staatsbürger die Einreise nach Vietnam für einen Aufenthalt bis maximal 15 Tage visumfrei möglich ist. Es wird empfohlen, einen Ausdruck des Rückflugtickets mitzuführen, um es bei Einreise vorlegen zu können. Zu beachten ist, dass eine erneute visumfreie Einreise erst wieder möglich ist, wenn seit der letzten Ausreise aus Vietnam 30 Tage vergangen sind. Sollten Sie mehrfach nach Vietnam einreisen wollen, so ist die erste Einreise visumfrei, für die zweite benötigen Sie ein Visum (siehe unten).

Wenn Sie sich länger als 15 Tage im Land aufhalten bzw. Schweizer oder Österreicher sind, benötigen Sie für die Einreise nach Vietnam ein gültiges Visum. Sie erhalten dann von uns mit den letzten Reiseinformationen eine Einladungsnummer, die Sie bitte zusammen mit dem Reisepass, einem aktuellen Passbild und 25US\$ in bar (Schweiz und Österreich ggf. abweichend) und dem Visa-Beartragungsformular bei Einreise mit sich führen.

Ihr Reisepass muss bei der Ausreise (Rückflug) noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Bitte senden Sie uns vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Fotokopie Ihres Reisepasses (ggf. einschließlich Visum) und der Flugtickets. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

Für Vietnam sind keine **Impfungen** vorgeschrieben. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt oder Tropeninstitut über für Sie eventuell sinnvolle Impfungen/Auffrischungen und Prophylaxe-Maßnahmen beraten.

Auf folgenden Websites finden Sie Gesundheitshinweise:

www.fit-for-travel.de

www.crm.de

www.die-reisemedizin.de

Reiseschutz**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht? Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

*Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen

Wir möchten Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mit zu gestalten. Ihre individuellen Wünsche haben ab sofort Platz bei uns.

Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

6. Tag: Trockene Halongbucht

Unternehmen Sie eine Radtour oder leihen Sie noch einmal ein Boot. Bei einer Ruderbootsfahrt im Van Long-Naturreservat können Sie mit etwas Glück seltene Languren erspähen. Fahrt: ca. 240 km, ca. 5 Std.

Inkludierte Leistungen: Deutschsprachige Reiseleitung, private Transfers und Besichtigungen, inkl. Eintritt

Durchführung ab 2 Personen.

Preis pro Person: auf Anfrage



Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie! Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

5 Tage Weltkulturerbe Angkor Wat

Unser deutschsprachiger, kambodschanischer Guide begleitet Sie durch Angkor Wat, Angkor Thom und weitere Tempel des riesigen Areals. Er wird Ihnen die Geschichte und Mythenwelt der Khmer-Königreiche anhand der riesigen Reliefs nahebringen, ziel-sicher zu den sehenswertesten Anlagen geleiten und auf Ihre Wünsche eingehen.



Inkludierte Leistungen: Flug Hanoi–Siem Reap, Alle Transfers in Kambodscha, 4 Übernachtungen in einem stilvollen Resort in Siem Reap inkl. Frühstück, Dreitagespass für Angkor Wat, Guide in Deutsch an 2 Tagen, Tuk Tuks als Transportmittel in Angkor Wat

Preis pro Person: ab 580 € pro Person

Badeverlängerung auf der Insel Phu Quoc

Entspannen Sie auf der größten Insel Vietnams im Golf von Thailand. Traumhafte tropische Strände, Wasserfälle und exotische Pflanzen erwarten Sie.

Inkludierte Leistungen: Flug Saigon–Phu Quoc–Saigon, Flughafentransfers, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/WC inkl. Frühstück im Strand-Resort in Phu Quoc

Preis pro Person: ab 510 € pro Person



Aktivitäten

Insgesamt 7 Radtouren mit E-Bikes von 15-35 km Länge auf ebenen und hügeligen Strecken. Der Großteil der Stadtbesichtigungen erfolgt zu Fuß.

Offenheit und Teamfähigkeit sowie eine gewisse Flexibilität sind für diese Reise sehr wichtig. Bedenken Sie bitte, dass die klimatischen und die Verkehrs-Verhältnisse in Vietnam mit den Hiesigen nicht zu vergleichen sind.

Geplante und ungeplante Begegnungen stellen einen wichtigen Aspekt dieser Reise dar. Kultur, Natur und aktive Erholung werden nicht zu kurz kommen.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

Unterkünfte & Verpflegung

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“. Die Nächte werden Sie in guten, ausgewählten Mittelklassehotels mit privatem Bad übernachten.

Zweimal schlafen Sie in schönen Booten an Bord in Doppelkabinen mit privatem Bad.

Ort/Insel	Hotel	Kategorie	Nächte
Hanoi	La Belle Vie	****Hotel	2 Nächte
Mai Chau	Mai Chau Eco-Lodge	Eco-Lodge	2 Nächte
Ninh Binh	Hidden Charm	***Hotel	2 Nächte
Halongbucht	BaiTho Dschunke	Boot	1 Nacht
Saigon	Sunflower CBQ	***Hotel	2 Nächte
Cai Be	Mekong Riverside	****Resort	1 Nacht
Can Tho	Can Tho Eco-Lodge	Eco-Lodge	1 Nacht
Mekongdelta	Funan Cruise	Boot	1 Nacht

In unserem Reisepreis sind das Frühstück, sowie einige Mittag- und Abendessen enthalten. Abends haben Sie häufig die Möglichkeit zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt. Die Strecke zwischen Hanoi und Saigon würden auf dem Landweg sehr lange dauern. Daher haben wir für diese Strecke einen Inlandsflug gebucht.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Bei dieser Reise setzen wir unsere qualifizierte, lokale Insider-Reiseleitung ein. Das ermöglicht sicher einen intensiven und authentischen Kontakt zum Land.

Auf unserer Website erfahren Sie welcher Reiseleiter Ihren Reisetern leiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiter dort persönlich vor: www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Nguyen Duc Truong Can



Von 1999 bis 2001 studierte **Nguyen Duc Truong Can** Biologie an der Universität der Naturwissenschaft in Ho Chi Minh Stadt. Von 2001 bis 2008 lebte er in Frankfurt und lernte erst Deutsch an der Volkshochschule in Frankfurt, bevor er dort Bioverfahrenstechnik studierte. 2011 erwarb er sein Sprachdiplom am Goethe Institut in Vietnam. Seit 2011 ist er Deutschsprechender Reiseleiter von Beruf.

Thai Hoa Dang



Thai Hoa Dang ist 1968 in Vietnam geboren und ging dort zur Grundschule. Er lebte von 1982 - 2004 in Deutschland, machte dort die Fachhochschulreife und studierte in Iserlohn mit Fachrichtung Elektrotechnik, Schwerpunkt Automatisierungstechnik und Lichttechnik. Nach seinem Abschluss als Dip.-Ing (FH) Elektrotechnik arbeitete er 12 Jahre bei einer Computerfirma in Soest. 2004 ging er wieder nach Vietnam und arbeitet seitdem als deutschsprachiger Reiseleiter. Seine Hobbies sind Kochen, Lesen, Tischtennis spielen.

Für Thai Hoa steht die Freude im Vordergrund, Besuchern seine Heimatstadt und sein Land vorzustellen. Sein Lebensmotto: Was ich bisher erlebt habe, die Erfahrungen die ich machen konnte, kann mir niemand nehmen.

Do Truoc



Herr Do Truoc wurde 1962 in Danang, Zentralvietnam geboren. Von 1982 bis 1999 lebte er in Deutschland, lernte an der Volkshochschule in Chemnitz Deutsch und arbeitete danach als Maschinenbauer in einem Schleifmaschinenwerk, später dann als Facharbeiter für CNC-Fräsen bei der HAWE GmbH in München. Nach seiner Rückkehr in die Heimat besuchte er die Deutsche Sprachschule in Hanoi und erlangte die Reiseleiter-Lizenz. Seit 2007 arbeitet er als Reiseleiter in ganz Vietnam, sehr gerne auch mit Zentralvietnam und dem Hochland. Es macht ihm viel Freude deutschen Gästen sein Land zu zeigen und zwischen beiden Kulturen zu vermitteln.

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Radtouren oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

Leichte, weitere Baumwollqualitäten oder Funktionskleidung eignen sich besonders. Warme Kleidung darf ebenfalls – besonders im Winter – nicht fehlen. Gerade in höheren Lagen und in Nordvietnam kann es nachts empfindlich kalt werden.

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack für die Radtouren
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen)
- evtl. kurze Hose für Strandtage und Radtouren
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends und gegen Mücken
- eine Jacke oder einen Pullover/Fleece für den Norden (von November bis Februar kann es hier vor allem abends kühl werden), im Sommer Regenjacke
- Schultern bedeckende Shirts/Hemden und Knie bedeckende Hosen für Tempelbesuche
- ggfls. Fahrradhelm
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- ein zusätzliches Handtuch (Strand)
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Radtouren
- Fotoausrüstung / genügend Speicherkarten und Akkus
- Sonnenbrille, Sonnencreme, Sonnenhut
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente
- Moskitoschutz (Autan, etc.), Moskitonetz nicht nötig
- Fernglas, kleiner Reisewecker (Handy), ggf. Ohrstöpsel
- Geldgürtel bzw. Brustbeutel, Kopien von Pass und Flugticket, Impfpass
- Bargeld in EUR oder USD (Kredit- oder EC-Karte zur Sicherheit, in allen größeren Städten kann an Automaten Geld gezogen werden)
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

Unser Engagement in Vietnam

Besuch und Unterstützung von sozialen & naturschutzorientierten Projekten



Der Chef unserer vietnamesischen Agentur Terra Verde war zuvor viele Jahre Reiseleiter bei REISEN MIT SINNEN und ist mit der Philosophie verbunden.

Während der Reise in Vietnam werden wir häufig große Strecken mit dem Fahrrad zurücklegen, einem Verkehrsmittel das auch sehr oft von den Einheimischen genutzt wird. Dieses Fortbewegungsmittel ermöglicht es zum einen, den Kontakt

zur Bevölkerung leichter herzustellen, und zum anderen ist es eine sehr umweltschonende Art das Reiseland zu erkunden. Wir verzichten auf Off-road-Fahrten und nutzen manchmal auch öffentliche Verkehrsmittel wie Busse und Züge. Von Hue nach Ninh Binh nehmen wir den Nachtzug, da wir versuchen Inlandsflüge weitestgehend zu vermeiden. Wanderungen und Spaziergänge sind ein weiterer Bestandteil der Reise.

Um Ihnen Vietnam so authentisch wie möglich näher zu bringen und um die lokale Wirtschaft zu fördern, begleitet Sie bei Ihrer Reise – neben dem qualifizierten RMS Reiseleiter – auch ein lokaler Guide, der Ihnen sein Heimatland zeigt und den Kontakt zur Bevölkerung gerne und ungezwungen herstellen kann. Sie erleben die Kultur Vietnams authentischer und nehmen bestimmt unvergessliche Inspirationen und Eindrücke mit nach Hause, die Ihr weiteres Leben beeinflussen können. Lernen Sie die wahre Seele Vietnams kennen!

REISEN MIT SINNEN legt großen Wert auf möglichst nachhaltige, umweltschonende Unterkünfte. Leider gibt es in Vietnam noch keine zertifizierten Unterkünfte. Wir vermeiden ganz bewusst große Hotelketten und All-inclusive-Angebote. Sie übernachten in ausgewählten Stadthotels, auf einem Boot in der Halongbucht und in Eco-Lodges.

Auch bei der Wahl der Restaurants ist es uns wichtig die lokale Wirtschaft zu unterstützen. Zum einen möchten wir unseren Gästen die schmackhafte, traditionelle, einheimische Küche näherbringen. Zum anderen helfen wir so, die Wirtschaft im Reiseland zu fördern. Auch hier verzichten auf den Besuch von Restaurantketten und bevorzugen stattdessen kleine Familienunternehmen. Bei dem vietnamesischen Kochkurs lernen wir die traditionelle, vietnamesische Küche kennen und können uns einen authentischen Eindruck von den Kochgewohnheiten der Vietnamesen machen.

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unser-leitbild

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihr Reiseberater: Stefan Bartsch



Entdecken Sie mit uns aktiv und trotzdem entspannt per E-Bike den Norden und Süden Vietnams. Raus aus dem klimatisierten Reisebus, rein in Pedale – von den Tälern um Mai Chau und Ninh Binh hin zu den kleinen Pfaden des Mekongdeltas.

0049 (0)231 589792-28
stefan.bartsch@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags
samstags

08.00 - 19.00 Uhr
10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: September 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt