

ECHTE ERLEBNISSE

REISENMIT SINNEN

Reisen mit Sinnen
Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Str. 23
D- 44143 Dortmund
Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470
info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de
www.kapverdischeinseln.de

Vietnam „Vietgänger“ Genuss

**16-tägige kulinarische Erlebnis- und Begegnungsreise
mit qualifizierter Reiseleitung**

NEU



Ihre Asien-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-30, ✉ asiens@reisenmitsinnen.de

Highlights

Vegane asiatische
Köstlichkeiten genießen

Kulinarik pur: Marktbesuche,
Kochkurs und Kochdemonstration

Kräuterwissen erlangen
in der Chinatown Saigons

Einblicke ins Leben
einer „Tofufamilie“

Radtour und Teeblätter lesen
auf einer Plantage

Veggie-Reise

Vietnam

16 Tage, 6-12 Gäste

Kulinarik, Alltagskultur,

Begegnungen, Urbanes

Reiseleiter: Dinh Khoi, Hoang Anh Tuan,

Do Truoc

Prima Klima

Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen.

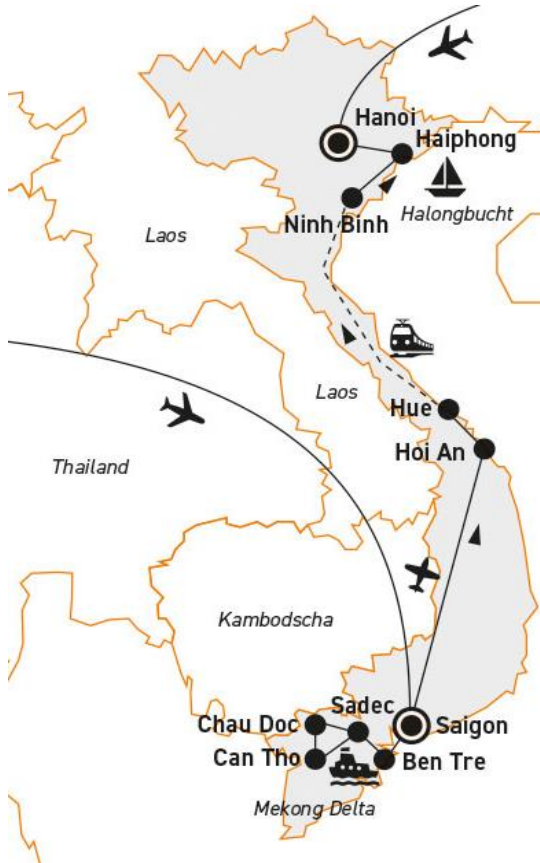
Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Bei all unseren Reisen **übernehmen wir 50% der CO₂-Kompensationskosten** Ihres Internationalen Fluges (bei Buchung über REISEN MIT SINNEN). Hiermit setzen wir ein Zeichen im internationalen Klimaschutz und möchten Sie motivieren und bitten, die anderen 50% zu übernehmen. **Gerne unterstützen wir Ihr Engagement.** Selbstverständlich fließt unser Beitrag nicht in Ihren Reisepreis ein.



Auch bei unseren Gruppenreisen in Europa und auf unseren weltweiten Luxus Natur-Reisen reisen wir ab jetzt zu 100% in Grün und kompensieren die Anreise sowie Transfers im Reiseland.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

Karte zur Reise



Möhrenblumen, Gurkenfächer, Rettichröschen – das Auge isst bekanntlich mit. Beim veganen Kochkurs lernen Sie nicht nur, typisch vietnamesische Zutaten zu verarbeiten, sondern auch die Kunst der Tellerdekoration und die Bedeutung der Geselligkeit bei Tisch.

Die Reise Vietganer Genuss ist neu im Programm von REISEN MIT SINNEN.

Inhaltsverzeichnis

Highlights.....	2
Prima Klima	2
Karte zur Reise	3
Reiseverlauf – 16 Tage	5
TeilnehmerInnen	17
Termine und Preise.....	18
Im Preis enthalten	19
Optional buchbare Leistungen	19
Nicht im Preis enthalten	19
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*	20
Prima Klima – CO2-neutral reisen!	20
Anreise.....	21
Visum und Einreisebestimmungen	22
Reiseschutz**	23
Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen	23
Verlängerungsmöglichkeiten	24
Aktivitäten	25
Reisebarometer – So Wird’s	26
Unterkünfte & Verpflegung	26
Transfers	27
Ihre Reiseleitung	27
Ausrüstung und Kleidung	30
Unser Engagement in Vietnam	31
In eigener Sache: Unsere Philosophie	33
Beratung und Buchung	36

Reiseverlauf - 16 Tage

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen; **L** = Lunchpaket, **P**= Picknick
A = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

1. + 2. Tag: Flug nach Vietnam

Gegen 14.00 Uhr Abflug von Frankfurt/Main nach Vietnam.

Am nächsten Morgen erreichen wir Hanoi, die Hauptstadt Vietnams, wo unsere Reiseleitung uns am Flughafen erwartet und zu unserem Hotel in der Nähe des Zentrums bringt, wo ein früher Check-In möglich ist. Kommen Sie erst einmal in Ruhe an!

Bei einem Spaziergang und einer Fahrt mit dem Elektrowagen durch die vielen Gassen die pulsierende Stadt können wir erste Eindrücke von der Altstadt Hanois sammeln. Wir spazieren durch die engen und turbulenten Gassen, die meist nach dem Handwerk oder den Waren benannt sind, die hier ursprünglich verkauft wurden, wie zum Beispiel Stoffe, Medizin bis hin zu Grabsteinen.

Am Abend kosten wir im lokalen Restaurant bei einem leckeren Willkommens-Dinner erste landestypische kulinarische vegane Köstlichkeiten.

Übernachtung: 2 Nächte im O'Gallery Classy Hotel in Hanoi.

Verpflegung: -/-/A



3. Tag: Blumendorf und „Tofufamilie“

Morgens fahren wir ca. 30 Minuten zur Gemeinde Thuy Phuong. Nach der Ankunft werden wir von unserem Gastgeber begrüßt. Nachdem wir uns kennengelernt haben, werden wir gemeinsam auf den lebhaften lokalen Markt gehen, um einige frische Zutaten fürs Mittagessen zu kaufen.

Anschließend haben wir die Möglichkeit von einem Veteranen Geschichten über die Kriegszeit anzuhören, bevor die Kochdemonstration beginnt und wir zu Mittag essen.

Nach der Stärkung erfolgt eine kurze Fahrt zum Blumendorf Lien Mac. Wir besuchen eine einheimische Familie, um nähere Einblicke zu bekommen. Dann fahren wir mit dem Fahrrad durch das Dorf, welches wie eine große Gemüse- und Blumenfarm erscheint. Wir haben die Möglichkeit auf dem Weg mit den Einheimischen zu interagieren und schauen auch bei einer „Tofufamilie“ vorbei, um zu erfahren wie sie frischen Tofu herstellt. Rückkehr am Nachmittag nach Hanoi.

Zum Abendessen wählen wir ein schönes Restaurant mit tollen veganen Speisen aus (auf eigenen Kosten). Sie können natürlich auch Ihre eigene Auswahl für das Abendessen treffen.

Fahrzeit: 15 km, ca. 30 min. one way

Radtour: ca. 5 km /1 Std.

Verpflegung: F/M/-



4. Tag: Stadterkundung Hanoi und Fahrt nach Ba Vi

Der Tag beginnt mit einem Spaziergang entlang des Hoan Kiem-Sees zum Ngoc Son-Tempel. Wir können viele Eindrücke der Hauptstadt beim Spazieren sammeln. Bei einem Getränke-Stopp (Café oder frische Fruchtsäfte) in einem typischen Röhrenhaus blicken wir über den Hoan Kiem-See. Anschließend Besuch des Literatur-Tempels, eines konfuzianischen Tempels, wo wir uns vom Trubel der Stadt zurückziehen können.

Am Nachmittag Besuch des Mausoleums von Ho Chi Minh (nur von außen), dem sogenannten „Vater Vietnams“. Hinter dem Mausoleum befindet sich Ho Chi Minhs Wohnhaus, ein traditionelles und einfaches Stelzenhaus aus Teakholz. Die nahe gelegene Ein-Säulen-Pagode wurde ursprünglich im 11. Jahrhundert in Form einer Lotusblüte auf einem Holzpfahl erbaut. Heute steht die Rekonstruktion der Pagode, die zugleich ein wichtiges Symbol der ehemaligen Kaiserdynastie darstellt, auf einem Betonsockel.

Am späten Nachmittag fahren wir nach Ba Vi. Abendessen im Hotel.

Stadtspaziergang zu Fuß.

Gesamtfahrzeit: 65 km, ca. 1,5 Std.

Verpflegung: F/-/A

Übernachtung: 2 Nächte im Melia Ba Vi Mountain Retreat in Ba Vi.



5. Tag: Freizeit und Teeplantage

Vormittags haben wir Zeit zur freien Verfügung um die atemberaubende Natur des Berges Ba Vi zu genießen.

Am Nachmittag ist es dann Zeit für eine Entdeckung des lokalen Lebens in Ba Vi. Wir beginnen unseren Ausflug beim Dorf Ri. Hier stoppen wir am Haus von Herrn Duoc für ein Begrüßungsgetränk.

Im Anschluss Besuch der 30-jährigen Teeplantage, einem grünen, ruhigen Ort, wo man die schöne Landschaft des Dorfes genießen kann. Die Teeplantage spielt eine wichtige Rolle bei der Bereitstellung von Teeprodukten für den gesamten Norden Vietnams. Wir haben die Möglichkeit, den einheimischen Familien bei der Ernte der Teeblätter zuzusehen und lernen auch, wie man den besten Teil des Teebaumes pflückt und wie man den traditionellen Tee in Vietnam zubereitet.

Später geht es weiter zu Mrs Chin im Dorf Moc. Hier unternehmen wir eine Radtour durch Reisfelder und Dörfer. Wir können das tägliche Leben der Menschen vor Ort beobachten und mit ihnen interagieren. Unterwegs stoppen wir bei Herrn Chau, der uns mit frischem Minze-Zitronensaft begrüßt, dessen Zutaten frisch aus seinem eigenen Garten gepflückt werden. Entspannen Sie sich bei einem warmen Fußbad mit Kräutern nach den traditionellen Rezepten der ethnischen Minderheit der Muong.

Der Nachmittag klingt mit einer Bootsfahrt auf dem Fluss Da aus, auf der wir die atemberaubende Landschaft genießen können. Rückfahrt nach Ba Vi.

Abendessen im Hotel.

Radtour: ca. 5-8 km / 1 Std.

Verpflegung: F/M/A



6. Tag: Primaten im Cuc Phuong-Nationalpark

Nach dem stärkenden Frühstück im Hotel fahren wir heute von Ba Vi zum Cuc Phuong-Nationalpark. Gegründet 1962, ist Cuc Phuong als eines der schönsten und bedeutendsten Naturreservate Vietnams bekannt. Cuc Phuong ist die Heimat einer Vielzahl tropischer Vögel. Einige der 307 Arten die wir hier antreffen können, sind der Silber-Fasan oder der rote Specht. Außerdem ist Cuc Phuong Heimat für viele verschiedene Arten von Amphibien, Insekten und Reptilien, wie die Viper, der Laubfrosch oder Stick-Insekten. Der alte Wald enthält fast 2000 Baumarten.

Nach der Ankunft und einer kleinen Stärkung werden wir das „Endangered Primate Rescue Center“ besuchen, wo seltene Primaten geschützt und auf die Wiederauswildung in ihren natürlichen Lebensraum vorbereitet werden. Wir besichtigen das Zentrum, das von vietnamesischen und deutschen Biologen geführt wird und beobachten die verschiedenen Primatenarten, die hier leben.

Danach fahren wir ca. 20 km bis zum Ausgangspunkt der Wanderung, die durch den Dschungel führt. Unterwegs besuchen wir eine prähistorische Höhle, in der mehr als 7500 Jahre alte Reste des menschlichen Skeletts und Steinwerkzeuge gefunden wurden.

Danach fahren wir weiter nach Ninh Binh. Abendessen im Hotel.

Gesamtfahrzeit: ca. 200 km, 4,5 Std.

Wanderung: ca. 6 km, 3 Std., Schwierigkeitsgrad: mittel

Verpflegung: F/M/A

Übernachtung: 2 Nächte im Hidden Charm Hotel in Ninh Binh



7. Tag: Trockene Halongbucht per Rad und Boot

Nach dem stärkenden Frühstück im Hotel erkunden wir Ninh Binh. Rund 170 km südlich von Hanoi gelegen bietet die Region mit ihren zwischen Reisfeldern aufragenden Karstfelsen eine wunderbare Welt voller Naturwunder, die es zu erkunden gilt.

Zuerst erkunden wir mit dem lokalen Rad die schöne Landschaft von Ninh Binh. Wir fahren inmitten von Reisfeldern in die ehemalige Hauptstadt Hoa Lu und besichtigen die Tempelanlage von Dinh und Le. In Tam Coc besichtigen wir zudem die Bich Dong-Pagode.

Am späten Nachmittag fahren wir dann zum Van Long-Naturreservat und unternehmen eine ca. 2-stündige Ruder-Bootsfahrt durch Van Long. Hier haben wir mit etwas Glück die Möglichkeit Tiere zu beobachten. Abendessen im Hotel.

Fahrzeit: 25 km, ca. 30 min.

Radtour: ca. 18 km / 2 Std.

Bootstour: ca. 2 Std.

Verpflegung: F/-/A



8. Tag: Flug nach Hue / Zitadelle und Tien Mu-Pagode

Heute Morgen Fahrt nach Hanoi und Flug nach Hue. Nach der Ankunft in Hue werden wir von unserem Reiseleiter empfangen und ins Hotel begleitet.

Am späten Nachmittag besuchen wir die Zitadelle von Hue und das Kim Long Dorf. Die Zitadelle aus der Nguyen Dynastie ist bereits über 200 Jahre alt. Außerdem besuchen wir den alten Kaiserpalast. Danach fahren wir entlang dem „Fluss der Wohlgerüche“ zur Thien Mu-Pagode, die der Himmelsmutter geweiht ist und direkt am Ufer des Flusses aufragt. Wenn man von dort die Treppen hinaufsteigt, sieht man zuerst den siebenstöckigen und achteckigen Phuoc Duyen-Turm, der heute als Symbol Hues gilt.

Der eigentliche Tempel, in dem wieder eine ganze Reihe von Mönchen lebt, befindet sich dahinter. Die Pagode gilt als eine der wichtigsten des Landes, denn von hier ging 1963 der Widerstand gegen den katholischen Diktator Diem aus, der den Buddhismus im Land unterdrückte. In dem in einer Garage aufgebockten Austin fuhr der Mönch Thich Quang Duc nach Saigon, ließ sich auf einer belebten Kreuzung mit Benzin übergießen und anzünden.

Am Abend Abendessen im Restaurant.

Gesamtfahrzeit: 145 km, ca. 3 Std.

Verpflegung: F/-/A

Übernachtung: 2 Nächte im Pilgrimage Village in Hue



9. Tag: Königsgräber bei Hue

Heute werden wir die Umgebung von Hue weiter erkunden bei einer leichten Radtour entlang von Reisfeldern zum Thanh Toan-Dorf und zur alten Thanh Toan-Brücke.

Entspannen Sie bei einer Ruderbootsfahrt auf dem Nhu Y Fluss und lernen Sie mehr über die hiesigen Fischfangtechniken. In einem nahegelegenen Gemüsegarten sehen wir verschiedene Gemüsearten und Früchte der Region. Hier können wir uns auch mit frischen Früchten stärken, bevor es gegen Mittag zurück in die Stadt geht.

Anschließend besichtigen wir das interessanteste Kaisergrab von Hue, Minh Mang. Seine architektonische Gestaltung harmonisiert wunderbar mit der umliegenden Landschaft. Wie auch bei anderen Grabmälern dieser Zeit sind die Hauptmerkmale der Grabarchitektur die Außenmauern, das dreigliedrige Tor (Tam Quan Tor), der Ehrenhof, der Stelenpavillion, Tempel, Teiche, Pavillons, Gärten und das Grab selbst.

Im Gegensatz zu den meisten anderen Gräbern sind die Gebäude des Minh Mang-Mausoleums um eine zentrale, 700m lange Ost-West-Achse gruppiert. Sie entlangzugehen und sich dem Grab zu nähern, versinnbildlicht den Übergang von der irdischen in die himmlische Sphäre.

Danach kehren wir zum Hotel zurück. Am Abend Abendessen im lokalen Restaurant.

Gesamtfahrzeit: ca. 1,5 Std.

Radtour: ca. 7 km / 1 Std.

Verpflegung: F/-/A



10. Tag: Über den Wolkenpass nach Hoi An / Stadtrundgang

Heute geht es weiter Richtung Süden nach Hoi An. Über den Hai Van-Pass (Wolkenpass) mit Blick über Berge und die Küste erreichen wir die Marmorberge, in denen eine Vielzahl natürlicher Grotten zu finden sind, die über Jahrhunderte hinweg mit buddhistischen Heiligtümern bebaut wurden.

Mittagessen in Danang/Hoi An im Restaurant. In Hoi An angekommen checken wir in unser Hotel ein.

Am Nachmittag tauchen wir während Ihres Stadtrundgangs ein in die Geschichte Hoi Ans, die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Wir besuchen die bekanntesten Sehenswürdigkeiten Hoi Ans, u.a. einen Hokkien-Tempel und die Japanische Brücke. Intensive Eindrücke in die lokale Handwerkskunst erhalten wir bei der Besichtigung einer kleinen Lampion-Manufaktur und haben Gelegenheit, selbst kreativ zu sein. Zum Abendessen wählen wir ein schönes Restaurant mit tollen veganen Speisen aus.

Gesamtfahrzeit: 130 km, ca. 3 Std.

Stadtspaziergang zu Fuß

Verpflegung: F/M/A

Übernachtung: 2 Nächte im Boutique Hoi An in Hoi An



11. Tag: Veganer Kochkurs in Hoi An

Nach dem Frühstück im Hotel beginnen wir den Tag auf gemütlicher Weise mit einem Willkommensgetränk. Danach besuchen wir Hoi Ans farbenfrohen Markt und genießen die einzigartige Atmosphäre mit all den verschiedenen Farben und Aromen, welche von Stand zu Stand wechseln. Hier erfahren wir mehr über die verschiedenen Zutaten, die wir selber kaufen und später zubereiten werden.

Danach geht es mit dem Boot auf eine gemütliche Fahrt über den Hoi An-Fluss bis hin zur Kochschule. Nachdem wir in der Kochschule angekommen sind, folgt eine kurze Führung durch den Kräutergarten der Schule bevor wir mehr über Hoi Ans und Vietnams bekannteste Gerichte lernen. Während des Kochkurses (nicht privat) demonstriert uns der Koch zuerst die Zubereitungsweise und anschließend bereiten wir die Speisen selber zu. Darüber hinaus erhalten wir interessante Einblicke in die Kunst der vietnamesischen Tellerdekoration und Essenspräsentation. Am Ende der Kochstunde genießen wir zusammen Ihre selbst zubereiteten Speisen. Rest des Tages frei.

Verpflegung: F/M/-



12. Tag: Flug nach Saigon

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen in Danang für den Flug nach Saigon. Nach der Ankunft fahren wir zum Hotel.

Danach unternehmen wir einen kurzen Spaziergang durch das Kolonialviertel der Innenstadt. Während des Rundgangs sehen wir einige Bauwerke aus der Kolonialzeit, die vom Krieg kaum zerstört wurden, darunter die Notre Dame Kathedrale, das Hauptpostamt, das Opernhaus, das Rathaus und den Ben Thanh-Markt (einige davon dürfen wir nur von außen besuchen).

Abendessen in einem lokalen veganen Restaurant in der Stadt.

Gesamtfahrzeit: 42 km, ca. 1 Std.

Stadtspaziergang zu Fuß

Verpflegung: F/-/A

Übernachtung: 3 Nächte im Sunflower CBQ Hotel in Saigon



13. Tag: Gantztägige Erkundung in Saigon

Nach dem Frühstück geht es heute zum Binh Tay-Markt mit dem größten Angebot an traditioneller Medizin. Getrocknete Pflanzen werden hier in allen Variationen verkauft. Viele von diesen Zutaten für traditionelle Medizin werden Sie sicherlich zum ersten Mal in Ihrem Leben sehen, riechen und berühren.

Nach dem Besuch des Thien Hau-Tempels geht es weiter zum Fito-Museum, dem ersten Museum zur traditionellen Medizin in Vietnam. Gesammelt werden hier zahllose Artikel, die in Zusammenhang mit der traditionellen Medizin stehen, z.B. Werkzeuge, die zur Zubereitung benötigt werden, Behandlungsgeräte, Bücher und Dokumente zur traditionellen vietnamesischen Medizin. Mittagessen unterwegs auf eigene Kosten.

Am Nachmittag besichtigen wir das Kriegsmuseum. Die Exponate dieses Museums bieten einen bewegenden Blick auf die anhaltenden Auswirkungen des Vietnamkrieges auf Land und Leute und zeigen eine große Sammlung von Fotografien, die Grausamkeiten während des Krieges sowie die Auswirkungen chemischer Waffen, nicht explosiver Kampfmittel und übriger militärischer Ausrüstung darstellen (Bitte beachten Sie, dass viele der angezeigten Fotos sehr grafisch sind und verstörend wirken können).

Am Nachmittag geht es zur Jade Kaiser-Pagode, seit 1984 auch bekannt unter dem neuen chinesischen Namen Phước Hải Tự "Luck Sea Temple" und als Tortoise Pagoda. US-Präsident Barack Obama besuchte die Pagode während seiner Staatsreise nach Vietnam am 22. Mai 2016.

Als Krönung des Tages sind wir am späten Nachmittag bei der Musikerfamilie Truc Mai eingeladen, die sich seit drei Generationen mit traditionellen vietnamesischen Instrumenten verfasst. Genießen Sie die bezaubernde Vorführung und nutzen Sie die Möglichkeit sich mit den Musikern zu unterhalten und die besonderen Instrumente zu spielen.

Am Abend gibt es Abendessen in einem lokalen veganen Restaurant in der Stadt.

Verpflegung: F/-/A

14. Tag: Ausflug ins Mekongdelta

Nach dem Frühstück fahren wir nach My Tho. Hier besichtigen wir die Vinh Trang Pagode und genießen ein leichtes Mittagessen im lokalen Restaurant.

Danach fahren wir weiter nach Ben Tre, wie das fruchtbare Mekongdelta oft genannt wird. Per Boot fahren wir den Fluss und kleine verwinkelte Kanäle entlang. Unterwegs besuchen wir verschiedene Manufakturen und erhalten Einblicke in die traditionelle Herstellungsweise der regional-typischen Kokosnuss-Süßigkeiten.



Auf Wunsch können Sie eine kurze Strecke mit dem Fahrrad fahren. Die Fahrt führt durch schöne Landschaft, kleine Dörfer und üppige Palmengärten und bietet näheren Einblick in das tägliche Leben der Einheimischen. Wenn die Zeit es zulässt, besuchen wir ein Waisenhaus in der Nähe von Ben Tre.

Am späteren Nachmittag fahren wir zurück nach Saigon. Abend zur freien Verfügung.

Gesamtfahrzeit: 90 km, ca. 1,45 Std. je Richtung

Radtour: ca. 7 km / 1 Std. oder 14 km / 2 Std.

Verpflegung: F/M/-

15. + 16. Tag: Freizeit in Saigon und Heimflug

Der Tag steht Ihnen frei zu Verfügung, um die multikulturelle, ultramoderne und zeitlose Stadt Saigon aus eigener Perspektive zu betrachten. Genießen Sie die freie Zeit in Saigon bis zu Ihrem Transfer zum Flughafen für Ihren Rückflug. Die Zimmer stehen uns bis 17 Uhr zur Verfügung.

Unternehmen Sie einen fakultativen Ausflug zu den Tunneln bei Cu Chi.

Zeitig werden wir für ein köstlich-veganes Abschiedsessen im Restaurant abgeholt, bevor wir für den Abflug zum Flughafen gebracht werden.

Am nächsten Morgen Ankunft in Frankfurt.

Verpflegung: F/-/A



Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor!

TeilnehmerInnen

6 bis 12 Personen

Termine und Preise

VNV-200222	Sa. 22.02.20	- So. 08.03.20	3.590 €
VNV-201028	Sa. 28.10.20	- So. 13.11.20	3.590 €
VNV-201226	Sa. 26.12.20	- So. 10.01.21	3.850 €
VNV-210220	Sa. 20.02.21	- So. 07.03.21	3.590 €

Einzelzimmerzuschlag (Doppelzimmer zur Alleinnutzung): 800 €

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen bis zu 116 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt–Hanoi, Saigon–Frankfurt mit Vietnam Airlines in der Economy Class
- Inlandsflüge Hanoi–Hue, Danang–Saigon mit Vietnam Airlines
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 13 Übernachtungen (11x mit Pool) in Mittelklassehotels im DZ, Du/WC (s. Unterkünfte)
- Verpflegung: 13x Frühstück, 6x Mittag-, 11x Abendessen (vegane Verpflegung, tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 4 Radtouren, Stadtführungen in Hanoi, Hue, Hoi An, Saigon, Bootstouren in der trockenen Halongbucht, Hoi An und im Mekongdelta, Elektrowagen-Fahrt, Kochpräsentation und Kochkurs, Besuch bei Musikerfamilie, Projektbesuch, Tai Chi-Übung
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- DuMont Reise-Handbuch Vietnam, 2017
- Infomaterial
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens

Optional buchbare Leistungen

- CO₂-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 54 € pro Person (entspricht einer Menge von 4.678 kg CO₂)*
- Business-Class: ab 1.500 €
- Innerdeutsche Zubringer: ab 280 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 75 €, 135 € in der 1. Klasse
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**
- Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge (s. unten)

Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz*

Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO₂. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation **atmosfair** zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart **atmosfair** CO₂ ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

nachdenken • klimabewusst reisen



Prima Klima – CO₂-neutral reisen!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über **atmosfair**. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO₂-Kompensation komplett klimaneutral.

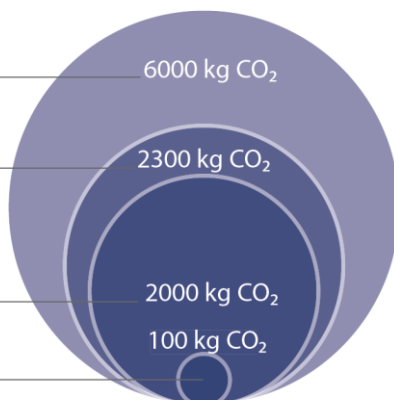
**Frankfurt-Singapur
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um
die Klimaerwärmung auf 2° C zu
begrenzen**

Wohnen,
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (Weitere Informationen siehe www.atmosfair.de).

Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenhäusern, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO₂-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

Anreise

Die Anreise erfolgt i.d.R. mit Vietnam Airlines von Frankfurt nach Hanoi in der Economy Klasse. Der Rückflug startet von Saigon (offiziell Ho Chi Minh Stadt) aus nach Frankfurt.

Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder In-nerdeutsche Zubringer an. Zubringerflüge innerdeutsch kosten zurzeit ab 280 €.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden (siehe „Optional buchbare Leistungen“).

Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour	Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour
75 €	135 €

Visum und Einreisebestimmungen

Bitte beachten Sie, dass für deutsche Staatsbürger die Einreise nach Vietnam für einen **Aufenthalt bis maximal 15 Tage visumfrei** möglich ist. Es wird empfohlen, einen Ausdruck des Rückflugtickets mitzuführen, um es bei Einreise vorlegen zu können. Zu beachten ist, dass eine erneute visumfreie Einreise erst wieder möglich ist, wenn seit der letzten Ausreise aus Vietnam 30 Tage vergangen sind. Sollten Sie mehrfach nach Vietnam einreisen wollen, so ist die erste Einreise visumfrei, für die zweite benötigen Sie ein Visum (siehe unten).

Wenn Sie sich **länger als 15 Tage im Land** aufhalten bzw. **Schweizer oder Österreicher** sind, benötigen Sie für die Einreise nach Vietnam ein gültiges Visum. Sie erhalten dann von uns mit den letzten Reiseinformationen eine Einladungsnummer, die Sie bitte zusammen mit dem Reisepass, einem aktuellen Passbild und 25US\$ in bar (Schweiz und Österreich ggf. abweichend) und dem Visa-Beantragungsfomular bei Einreise mit sich führen.

Ihr Reisepass muss bei der Ausreise (Rückflug) noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Bitte senden Sie uns **vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten**, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Wir empfehlen die Mitnahme einer Fotokopie Ihres Reisepasses (ggf. einschließlich Visum) und der Flugtickets. Bei Verlust der Reisedokumente ist es dann leichter, Ersatz zu beschaffen. Bewahren Sie diese Kopien in Ihrem Gepäck, getrennt von den Originalen, auf.

Für Vietnam sind keine **Impfungen** vorgeschrieben. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt oder Tropeninstitut über für Sie eventuell sinnvolle Impfungen/Auffrischungen und Prophylaxe-Maßnahmen beraten.

Auf folgenden Websites finden Sie Gesundheitshinweise:

www.fit-for-travel.de

www.crm.de

www.die-reisemedizin.de

Reiseschutz**

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslands-krankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

* Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der ERGO Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

Gestalten Sie Ihren Tag – unsere Empfehlungen

Wir möchten Ihnen sehr gern die Möglichkeit geben Ihre Reise in der Kleingruppe mit zu gestalten. Ihre individuellen Wünsche haben ab sofort Platz bei uns.

Wählen Sie frei aus unseren fakultativen Angeboten. Sie können dieses Zusatzprogramm bei Buchung mitreservieren oder auch vor Ort bei Ihrer Reiseleitung buchen.

5. Tag: Freizeit in der Natur der Bergwelt bei Ba Vi

Unternehmen Sie eine Wanderung in der schönen Natur.

Preis pro Person: auf Anfrage

15. Tag: Saigon - Radtour

Am frühen Morgen machen Sie 2-3-stündige Radtour um den Westsee – den größten See in Hanoi. Unterwegs besuchen Sie unter anderem den lokalen Markt Chợ Bưởi, die Tran Quoc Pagode und den Quan Thanh Tempel.

Inkludierte Leistungen: Englischsprachige Reiseleitung, Leihräder, Eintritte

Durchführung ab 2 Personen

Preis pro Person: bei 2 Personen: 46 €
 bei 3-5 Personen: 40€
 bei 6-12 Personen: 30€

Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie Ihre Reise! Gerne senden wir Ihnen per Email oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

5 Tage Weltkulturerbe Angkor Wat

Unser deutschsprachiger, kambodschanischer Guide begleitet Sie durch Angkor Wat, Angkor Thom und weitere Tempel des riesigen Areals. Er wird Ihnen die Geschichte und Mythenwelt der Khmer-Königreiche anhand der riesigen Reliefs nahebringen, ziel-sicher zu den sehenswertesten Anlagen geleiten und auf Ihre Wünsche eingehen.

Inkludierte Leistungen: Flug Saigon–Siem Reap, Alle Transfers in Kambodscha, 4 Übernachtungen in einem stilvollen Resort in Siem Reap inkl. Frühstück, Dreitage-spass für Angkor Wat, Guide in Deutsch an 2 Tagen, Tuk Tuks als Transportmittel in Angkor Wat, Umbuchung des Heimfluges.

Preis pro Person: ab 580 € pro Person



Badeverlängerung auf der Insel Phu Quoc

Entspannen Sie auf der größten Insel Vietnams im Golf von Thailand. Traumhafte tropische Strände, Wasserfälle und exotische Pflanzen erwarten Sie.

Inkludierte Leistungen: Flug Saigon–Phu Quoc–Saigon, Flughafentransfers, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/WC inkl. Frühstück im Strand-Resort in Phu Quoc, Umbuchung des Heimfluges.

Preis pro Person: ab 510 € pro Person

Aktivitäten

4 einfache Radtouren von 10-25 km in einfachem Gelände, meist eben. Stadterkundungen teils zu Fuß.

Die Radtouren sind bei durchschnittlicher Fitness gut zu genießen. Falls sich jemand an irgendeinem Tag der Radtour nicht wohlfühlt, kann er/sie auch mit unserem Begleitbus fahren, der immer mal wieder zu Kreuzungspunkten kommt, oder auch die Radstrecke verkürzen. Die Etappen sind bis zu 25 km lang. Helme können vor Ort kostenlos geliehen werden.

Offenheit und Teamfähigkeit sowie eine gewisse Flexibilität sind für diese Reise sehr wichtig. Bedenken Sie bitte, dass die klimatischen und die Verkehrs-Verhältnisse in Vietnam mit den Hiesigen nicht zu vergleichen sind.

Geplante und ungeplante Begegnungen stellen einen wichtigen Aspekt dieser Reise dar. Kultur, Natur und aktive Erholung werden nicht zu kurz kommen.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

Unterkünfte

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Authentizität und Atmosphäre sind uns wichtiger als „viele Sterne“.

Unsere Wahl fiel in den Städten auf gute, zentral gelegene Hotels und Resorts der Mittelklasse (3-4 Sterne). Die klimatisierten Zimmer sind sauber und mit privatem Bad.

Ort/Insel	Hotel	Kategorie	Nächte
Hanoi	O'Gallery Classy	****Hotel	2 Nächte
Ba Vi	Melia Ba Vi Mountain Retreat	****Resort	2 Nächte
Ninh Binh	Hidden Charm	***Resort	2 Nächte
Hue	Pilgrimage Village	****Resort	2 Nächte
Hoi An	Boutique Hoi An	****Resort	2 Nächte
Saigon	Sunflower CBQ Hotel	***Hotel	3 Nächte

Verpflegung & Transfers

In unserem Reisepreis ist das Frühstück, einige Mittagessen und Abendessen enthalten sowie die Verpflegung bei der Kochdemonstration. Abends haben Sie häufig die Möglichkeit zwischen landestypischer und europäischer Kost zu wählen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren. Um das typisch vietnamesische Essen gebührend genießen zu können, empfiehlt es sich in der Gruppe essen zu gehen. Meist wird die Reiseleitung hierbei behilflich sein. Wer ein Essen alleine, zu zweit oder in kleinerer Gruppe gestalten will, wird in Vietnam keinerlei Schwierigkeiten haben, aus einer großen Auswahl von guten Restaurants wählen zu können.

Für die längeren Transfers stehen klimatisierte Reisebusse zur Verfügung. Während der Radtouren transportiert der Bus auch unser Gepäck, so dass nur Tagesgepäck (Kamera, Wasser, Sonnencreme...) mitgeführt werden muss. Die Inlandsflüge Hanoi – Hue und Danang – Saigon erfolgen mit Vietnam Airlines in der Economy Klasse.

Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Reise wird begleitet von einer qualifizierten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Auf unserer Website erfahren Sie welcher Reiseleiter Ihren Reiseternin leiten wird. Auch stellen sich unsere Reiseleiter dort persönlich vor: www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/die-reisen-mit-sinnen-reiseleitung.

Auch in den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

Dinh Khoi



Dinh Khoi ist im Mekongdelta aufgewachsen. Besonders gerne zeigt er unbekanntere Orte, das Leben der Einheimischen und die örtliche Küche.

Hoang Anh Tuan



Von 1987 bis 1990 war Anh Tuan Hoang als Gastarbeiter in der damaligen DDR und lernte dort Deutsch. Nach der Heimkehr nach Vietnam arbeitete er zuerst als Fahrer, nach dem Wirtschafts-Studium an der Nationalen Ökonomischen Universität als Buchhalter.

Seit 2004 ist Hoang Reiseleiter für deutschsprachige Gäste. Sein umfangreiches Wissen über die heutige und vergangene Kultur seiner Heimat gibt er begeistert weiter. Deutsch zu sprechen ist sein Hobby, deutschen Reisenden sein Land zu zeigen seine Passion. Das Wohlergehen und die Zufriedenheit der Gäste sind sein wichtigstes

Anliegen. Durch seinen langjährigen Aufenthalt in Deutschland kennt er die Kulturen beider Länder sehr gut und kann auf beides eingehen.

Do Truoc



Herr Do Truoc wurde 1962 in Danang, Zentralvietnam geboren. Von 1982 bis 1999 lebte er in Deutschland, lernte an der Volkshschule in Chemnitz Deutsch und arbeitete danach als Maschinenbauer in einem Schleifmaschinen-werk, später dann als Facharbeiter für CNC-Fräsen bei der HAWE GmbH in München. Nach seiner Rückkehr in die Heimat besuchte er die Deutsche Sprachschule in Hanoi und erlangte die Reiseleiter-Lizenz. Seit 2007 arbeitet er als Reiseleiter in ganz Vietnam, sehr gerne auch mit Zentralvietnam und dem Hochland. Es macht ihm viel Freude deutschen Gästen sein Land zu zeigen und zwischen beiden Kulturen zu vermitteln.

Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen praktischen Rucksack, einen Rollkoffer oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit, da Sie Ihr Gepäck ab und zu selbst ein kleines Stück tragen müssen. Während der Wanderungen, einer Radtour oder anderen Tagesausflügen empfiehlt sich ein Tagesrucksack - praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

Leichte, weitere Baumwollqualitäten oder Funktionskleidung eignen sich besonders. Warme Kleidung darf ebenfalls – besonders im Winter – nicht fehlen. Gerade in höheren Lagen und in Nordvietnam kann es nachts empfindlich kalt werden.

- Rollkoffer, Rucksack oder Reisetasche
- Tagesrucksack (Radtour, Wanderungen, Bootsübernachtung)
- evtl. leichter Baumwollschlafsack für die Übernachtungen auf dem Boot, im Zug und im Nationalpark (Hygiene, nicht Wärme)
- bequeme Laufschuhe, z.B. leichte Halb- / Turnschuhe oder Trekkingsandalen
- Regenponcho bzw. -jacke
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen - keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends und gegen die Mücken
- Schultern bedeckende Shirts/Hemden und Knie bedeckende Hosen für Tempelbesuche
- eine Jacke oder einen Pullover/Fleece für den Norden (von November bis Februar kann es hier vor allem abends kühl werden)
- evtl. kurze Hose für den Strand und Wanderungen
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Waschzeug nach persönlichem Bedarf
- ein zusätzliches Handtuch (Strand, Bootsübernachtung)
- ggf. Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. "Schweizer Messer"
- Fotoausrüstung / Filme/ggf. genügend Speicherkarten und Akkus
- Sonnenbrille, -creme, -hut
- Reiseapotheke "Erste Hilfe", persönliche Medikamente
- Moskitoschutz (Autan, etc., Moskitonetz nicht nötig)
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr), ggf. Ohrstöpsel
- Geldgürtel bzw. Brustbeutel, Kopien von Pass und Flugticket, Impfpass
- Bargeld in EURO oder USD (Kredit- oder EC-Karte zur Sicherheit, in allen größeren Städten kann an Automaten Geld gezogen werden)

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zuviel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

Unser Engagement in Vietnam

Besuch und Unterstützung von sozialen & naturschutzorientierten Projekten



Der Chef unserer vietnamesischen Agentur Terra Verde war zuvor viele Jahre Reiseleiter bei REISEN MIT SINNEN und ist mit der Philosophie verbunden.

Während der Reise in Vietnam werden wir häufig große Strecken mit dem Fahrrad zurücklegen, einem Verkehrsmittel das auch sehr oft von den Einheimischen genutzt wird. Dieses Fortbewegungsmittel ermöglicht es zum einen, den Kontakt zur Bevölkerung leichter herzustellen, und zum anderen ist es eine sehr umweltschonende Art das Reiseland zu erkunden. Wir verzichten auf Off-road-Fahrten und nutzen manchmal auch öffentliche Verkehrsmittel wie Busse und Züge. Von Hue nach Ninh Binh nehmen wir den Nachtzug, da wir versuchen Inlandsflüge weitestgehend zu vermeiden. Wanderungen und Spaziergänge sind ein weiterer Bestandteil der Reise.

Während der Wanderung im Cuc-Phuong-Nationalpark können wir mit etwas Glück zahlreiche geschützte Tier- und Vogelarten beobachten und die beeindruckende Flora, insbesondere die Baumriesen, auf uns wirken lassen. Beim anschließenden Besuch des angrenzenden Primaten-Schutzprojektes können wir uns einen exklusiven Eindruck von der Arbeit der Tierschützer verschaffen.



Um Ihnen Vietnam so authentisch wie möglich näher zu bringen und um die lokale Wirtschaft zu fördern, begleitet Sie bei Ihrer Reise – neben dem qualifizierten RMS Reiseleiter – auch ein lokaler Guide, der Ihnen sein Heimatland zeigt und den Kontakt zur Bevölkerung gerne und ungezwungen herstellen kann. Sie erleben die Kultur Vietnams authentischer und nehmen bestimmt unvergessliche Inspirationen und Eindrücke mit nach Hause, die Ihr weiteres Leben beeinflussen können. Lernen Sie die wahre Seele Vietnams kennen!



REISEN MIT SINNEN legt großen Wert auf möglichst nachhaltige, umweltschonende Unterkünfte. Leider

gibt es in Vietnam noch keine zertifizierten Unterkünfte. Wir vermeiden ganz bewusst große Hotelketten und All-inclusive-Angebote. Sie übernachten in ausgewählten Stadthotels und –resorts, die auch eine gute, gesunde Küche mit vielen veganen Möglichkeiten anbieten.

Auch bei der Wahl der Restaurants ist es uns wichtig die lokale Wirtschaft zu unterstützen. Zum einen möchten wir unseren Gästen die schmackhafte, traditionelle, einheimische Küche näherbringen. Zum anderen helfen wir so, die Wirtschaft im Reiseland zu fördern. Auch hier verzichten auf den Besuch von Restaurantketten und bevorzugen stattdessen kleine Familienunternehmen. Bei dem vietnamesischen Kochkurs lernen wir die traditionelle, vietnamesische Küche kennen und können uns einen authentischen Eindruck von den Kochgewohnheiten der Vietnamesen machen.

Besuch und Unterstützung von sozialen Projekten

Während der Reise besuchen wir eine Blindenmassage, die aus dem Projekt „Seeing Hands“ entstand. Dort können wir uns mit einer einzigartigen Massage verwöhnen lassen und die besonderen Fähigkeiten der blinden Mitarbeiter hautnah miterleben. Der Besuch basiert auf einem gegenseitigen Geben und Nehmen, da sowohl Sie als Besucher als auch die Blinden vor Ort von dem Zusammentreffen profitieren. Die Besuche sind jedes Mal ganz besondere, unbeschreibliche und unvergessliche Erlebnisse.

Informationen zur Blindenschule:

Die Blindenschule Nguyen Dinh Chieu wurde 1926 gegründet. Nach 1975 legte das Bildungsministerium die beiden nach Geschlecht getrennten Blindenschulen zur Sonderschule für Blinde zusammen. Die Schule ist zugleich ein Internat. Zurzeit werden ca. 50 Schülerinnen und Schüler in der Blindenmassageschule beschäftigt und können sich mit einem Gehalt von ca. 1 Millionen Dong (ca. 50 €) selbst versorgen.



In der Einrichtung werden blinde Kinder und Kinder mit Sehbehinderung betreut. Die Betreuung richtet sich an Kinder aller Altersgruppen:

- Früherziehung für sehbehinderte Kinder vom 6. Monat bis 5. Lebensjahr
- Vermittlung von Fähigkeiten, damit sich die Kinder im Alltag zurecht finden können
- Grundschulausbildung, Berufsausbildung (Massage-Techniken, PC-Benutzung, Musikerziehung, Kunsthandwerk, Haushaltswirtschaft)
- Herstellung von Lernmaterialien und Büchern für Blinde
- Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit

In eigener Sache: Unsere Philosophie

REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: www.nicht-wegsehen.net.

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: www.ecpat.de.

Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird.

Auf unserer Website

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unser-leitbild

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter www.facebook.com/reisenmitsinnen und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.

Eigene Notizen

Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

Ihr Reiseberater: Stefan Bartsch



Wie melke ich eine Pferdestute oder Schere ein Schaf? Wie bereite ich Käse oder Milchtee zu? Spannende Fragen, die Ihnen auf dieser Reise Ihre Nomadenfamilien gerne beantworten und zeigen werden.

0049 (0)231 589792-28
stefan.bartsch@reisenmitsinnen.de

REISEN MIT SINNEN

Pardon/Heider Touristik GmbH
Erfurter Straße 23
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0
Fax 0049 (0)231 164470

info@reisenmitsinnen.de
www.reisenmitsinnen.de

Öffnungszeiten

montags bis freitags
samstags

08.00 - 19.00 Uhr
10.00 - 13.00 Uhr

Aktueller Stand: Juni 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.