

ECHTE ERLEBNISSE

# REISENMIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

In Zusammenarbeit mit  
**ZEIT**  **REISEN**

## SILVESTER IN LISSABON FÜR ENTDECKER UND GENIESSER

**7-tägige Erlebnis-Städtereise mit qualifizierter Reiseleitung**

**26.12.2019 – 01.01.2020**



Ihre Europa-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-50, ✉ [europa@reisenmitsinnen.de](mailto:europa@reisenmitsinnen.de)

# HIGHLIGHTS

**Zu Fuß und per Tram der portugiesischen Volksseele auf der Spur**

**Spontane und geplante Begegnungen im Lissabonner Alltag**

**Leidenschaftlicher Fado in der Alfama**

**Fährfahrt auf dem Tejo mit Blick auf die nächtliche Städtkulisse**

**LISSABON**

**7 TAGE, 8-14 GÄSTE**

**ALLTAGSKULTUR, URBANES, KUNST & KULTUR**

**REISELEITER: CORNELIA**

# PRIMA KLIMA

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.

Klimafreundlich reisen inklusive. Bei dieser Reise kompensieren wir die CO<sub>2</sub>-Emission Ihrer Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



# KARTE ZUR REISE



# DETAILLIERTE REISEINFORMATION

Highlights .....	2
Prima Klima .....	2
Karte zur Reise.....	3
Detaillierte Reiseinformation.....	4
Reiseverlauf – 7 Tage .....	5
TeilnehmerInnen .....	10
Termine und Preise .....	11
Im Preis enthalten .....	11
Optional buchbare Leistungen .....	11
Nicht im Preis enthalten .....	12
Es geht ums Fliegen und um Klimaschutz* .....	12
Prima Klima – CO <sub>2</sub> -neutral reisen! .....	13
Anreise .....	14
Visum und Einreisebestimmungen .....	15
Reiseschutz** .....	15
Verlängerungsmöglichkeit .....	16
Aktivitäten .....	16
Unterkunft & Verpflegung .....	17
Ihre Reiseleitung .....	18
Ausrüstung und Kleidung .....	19
In eigener Sache: Unsere Philosophie .....	20
Eigene Notizen .....	22
Eigene Notizen .....	23
Beratung und Buchung .....	24

# REISEVERLAUF – 7 TAGE

(Verpflegung: **F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

## 1.Tag: Ankunft in Lissabon, Bacalhau-Essen

---

Do, 26.12.2019

Flug nach Lissabon. Transfer zu unserem zentralgelegenen, ökozertifizierten Boutiquehotel. Nach einer Vorstellungsrunde geht es zu Fuß zu einem traditionsreichen Spezialitätenrestaurant, in dem wir einen hervorragenden Einblick in die portugiesische Küche erhalten. Die Leib- und Magenspeise der Einheimischen ist der Stockfisch (bacalhau), ein luftgetrockneter, gesalzener Kabeljau, von dem der Portugiese immerhin durchschnittlich 6 kg pro Jahr verspeist! Ein Gläschen Portwein rundet das Mahl ab.

Übernachtung: 6 Übernachtungen im Hotel Inspira Santa Marta in Lissabon.

Verpflegung: -/-/A



## 2. Tag: Die geschminkte Stadt: Glanzvolle Plätze, traditionsreiche Kaffeehäuser

---

Fr, 27.12.2019

Große Plätze wie der Rossio und der Praça do Comércio erstrahlen nach grundlegender Sanierung in neuem Glanz, die umliegenden traditionsreichen Kaffeehäuser sind voller Leben. Hinter manch einem unscheinbaren Hauseingang verbergen sich spektakuläre Dekorationen und wahre Kachelkunstwerke. Die rechtwinklig angelegten Straßenzüge des Viertels Baixa folgen der modernen Stadtplanung des 18. Jahrhunderts. In der Flaniermeile Rua Augusta herrscht heute fröhliches Treiben.

Wir tauchen ein in die Welt der eleganten Läden und Cafés, denn hier gibt es sie noch, die charmanten, alten, kleinen Geschäfte, in denen es Dinge zu kaufen gibt, von denen der Mitteleuropäer oft gar nicht mehr weiß, dass sie überhaupt noch existieren.

Oberhalb zieht sich der Chiado, einst Viertel der Literaten, Politiker und Dandys den Hügel hinauf, um in das Bairro Alto überzugehen, das dank seiner sozialen und kulturellen Mischung eine Art „Kreuzberg von Lissabon“ ist. Hier steht auch die schmuckvollste Kirche der Stadt, São Roque, mit überschäumendem Gold- und Kachelschmuck.

Zu sehen gibt es außerdem das kleinste Geschäft der Stadt, die Kleider der berühmtesten portugiesischen Modeschöpferin und viele skurrile bis hippe Läden und Ateliers in Lissabons Szeneviertel, dem Bairro Alto.

Verpflegung: F/-/-



### 3. Tag: Leidenschaftliches Lissabon

---

Sa, 28.12.2019

Der Stadtteil Graça hat sich dank seiner wenig verkehrsgünstigen Hügellage seinen volkstümlichen Charakter bewahrt. Neben mittelalterlichen Klöstern und vereinzelt Adelspalästen befinden sich hier die „vilas operárias“, soziale Arbeiter-siedlungen vom Beginn des 20. Jahrhunderts, sowie die schönsten Aussichtspunkte Lissabons, die „miradouros“. Beeindruckend zeigen sich Stadt, Wasser und Landschaft vom höchsten Aussichtspunkt, Nossa Senhora da Graça, aus.

Unterhalb der einzigen Renaissancekirche der Stadt, São Vicente de Fora, verläuft die Grenze zum einst maurisch-jüdischen Alfama-Viertel. Durch das Gassenlabyrinth schlendernd, sind wir dem Fado-Gesang auf der Spur. Diese elegische Musik entstand hier im 19. Jahrhundert und entspringt den leidenschaftlichen Tiefen der portugiesischen Volksseele.

Weiter geht es zur romanisch-gotischen Bischofskirche, der Sé und schließlich zur neu gestalteten Praça do Comércio, dem traditionellen Empfangsplatz von Lissabon.

Abends besuchen wir eine typische Taverne, in der traditioneller Fado gespielt wird.

Verpflegung: F/-/A

### 4. Tag: Die historische Stadt

---

So, 29.12.2019

Als vor über einem halben Jahrtausend die wagemutigen portugiesischen Seefahrer die unbekanntenen Meere und Kontinente entdeckten, entstand der über-schwängliche Baustil der Manuelinik – eine „gleichsam aus Engelshänden aus mild patiniertem Sandstein geschnitzte Märchenpracht“ (Thomas Mann).

Höhepunkt ist das Hieronymuskloster von Belém mit seinem zweistöckigen Kreuzgang, der einem orientalischen Palasthof gleicht, und der Hallenkirche Santa Maria, deren ornamentierte Säulen sich in 25 Meter Höhe wie ein Palmenwald zu verzweigen scheinen.

Mit diesem historischen Bauwerk kontrastiert in unmittelbarer Umgebung Lissabons wichtigstes Kulturzentrum Centro Cultural de Belém aus dem Jahre 1992,



dessen wuchtige Struktur durch die Verwendung von zerfurchtem, licht-rosafarbenem Kalkstein gedämpft wird.

Ein zusätzliches Gegenstück bildet das Entdeckerdenkmal, eine architektonische Erinnerung an die Diktatur.

Genussvoll aufgelockert wird die Besichtigung durch den Besuch der „Confeitaria dos Pastéis“ de Belém. Von diesem Café aus begann 1837 der Siegeszug der berühmtesten Sahnetörtchen Lissabons. Hier nascht man sie ofenfrisch warm und mit Zimt und Puderzucker bestreut.

Anschließend geht es in das Kachelmuseum. Nirgends sonst haben die Kacheln, „azulejos“ im Portugiesischen, eine solch dauerhafte Verbreitung gefunden wie in Lissabon. Einem Chamäleon gleich passten sie sich seit dem ausgehenden Mittelalter den jeweils aktuellen Moden, Stilen und Auftraggebern an. An verzierten Kirchen, Bürgerhäusern, an Fassaden und in verborgenen Treppenaufgängen und in Cafés haben wir sie während der vergangenen Tage auf Schritt und Tritt erlebt. Weltweit einmalig wurde der Kachel in Lissabon ein eigenes Museum in einem ehemaligen Klarissinnen-Kloster gewidmet.

Verpflegung: F/-/-





## 5. Tag: Die ungeschminkte Stadt

---

Mo, 30.12.2019

Was wäre Lissabon ohne seine gelben Straßenbahnen, den „eléctricos“? Wir vertrauen uns der Linie 28 zu einer gemütlich-schaukelnden Tour durch die halbe Stadt an, von der auch Hans Magnus Enzensberger schon berichtete:

*„Gewiss, der Blick über den Terreiro do Paço mit seinen rosa Fassaden auf den breiten Fluss ist herrlich, die Delikatessgeschäfte und die Eisenwarenläden sind bemerkenswert, aber immer wieder ertappen wir uns dabei, dass die musique concrète der Trambahn uns ablenkt, eine Darbietung, neben der sich Honeggers Pacific 231 wie ein schüchterner Leierkasten ausnimmt.“*

Auf unserem Weg sehen wir auch den fröhlichsten Friedhof und die schönste Markthalle Lissabons im Stadtteil Campo de Ourique mit glanzvollen Kachelbildern im Stil des Art Deco.

Nachmittag und Abend zur freien Verfügung.

Verpflegung: F/-/-



## 6. Tag: Die blaue Stadt. Expo-Gelände, Aquarium | Silvester

---

Di, 31.12.2019

Auch der nahe gelegene Bahnhof Oriente auf dem ehemaligen Gelände der Weltausstellung 1998 glänzt mit prachtvollen Kachelbildern, die Künstler aus aller Welt dem Thema Wasser, unter dem die Lissabonner Expo stand, gewidmet haben.

Aus einem futuristisch-fröhlichen Baustil ragt weiterhin das größte Aquarium Europas heraus, in dem sich 15.000 Meeresbewohner tummeln.

Nach dem Besuch des Aquariums haben Sie noch freie Zeit für einen Bummel durch das moderne Vasco da Gama-Einkaufszentrum.

Abends geht es mit der Fähre auf die andere Tejo-Seite. Von hier aus eröffnet sich ein fantastischer Blick auf die Stadtkulisse Lissabons. Dort nehmen wir auch ein Silvester-Essen ein, bevor es wieder auf die Lissabonner Uferseite zur Silvesterveranstaltung im Freien geht.

Verpflegung: F/-/A



## **7. Tag: Auf Wiedersehen, Lisboa - schöne Stadt!**

---

Mi, 01.01.2020

Transfer zum Flughafen und Heimreise oder individuelle Verlängerung.

Verpflegung: F/-/-

Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor.

# **TEILNEHMERINNEN**

8 bis 14 Personen

# TERMINE UND PREISE

LIS-191226	Do. 26.12.	- Mi. 01.01.2020	1.940 €
------------	------------	------------------	---------

Einzelzimmerzuschlag: 650 €

Hinweis zur Buchung eines Zwei-Bett-Zimmers: Im vorgesehene Gruppenhotel Inspira Santa Marta sind Zwei-Bett-Zimmer nur in der nächst höheren Zimmerkategorie (Deluxe) verfügbar. Aufpreise teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Frühbucher sparen 58 €.

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.

## IM PREIS ENTHALTEN

- Flug Frankfurt – Lissabon – Frankfurt mit TAP Portugal in der Economy Class
- Flughafentransfer im Privatfahrzeug
- ÖPNV-Wochenticket
- Insg. 6 Übernachtungen in DZ, Du/WC (s. Unterkunft)
- 6x Frühstück, 3x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: Spaziergänge durch Graça, Alfama, Chiado, Bairro Alto, Fahrt mit der historischen Straßenbahn, Kachelmuseum, Besuch Oceanário und Hieronymuskloster, Fado-Abend mit Musik, Silvesterveranstaltung, Fährfahrt auf die andere Tejo-Seite, Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- CO<sub>2</sub>-neutral reisen! Kompensation der Internationalen Flüge und aller Transfers (Bahn, Bus, Fähre, Inlandsflüge, etc.) mit atmosfair\*
- Reiseführer (Lissabon, DuMont 2017)
- Infomaterial

## OPTIONAL BUCHBARE LEISTUNGEN

- Reiseschutz\*\*

Ihre Europa-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-50, ✉ europa@reisenmitsinnen.de



- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 155 € in der 1. Klasse
- Vor- und Nachprogramm bzw. zusätzliche Übernachtungen und Transfers. Gerne machen wir Ihnen ein Angebot - sprechen Sie uns an!

## NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Touristensteuer: derzeit 2 Euro pro Person und Nacht in bar bei Abreise zahlbar
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ\*

nachdenken • klimabewusst reisen



Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid. Um diese Emission auszugleichen, können Flugpassagiere freiwillig einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair zahlen, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese noch kaum gibt, also vor allem in Entwicklungsländern. Damit spart atmosfair CO<sub>2</sub> ein, das sonst in diesen Ländern durch fossile Energien entstanden wäre. Und gleichzeitig profitieren die Menschen vor Ort, da sie häufig zum ersten Mal Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie erhalten, ein Muss für Bildung und Chancengleichheit.

# PRIMA KLIMA – CO<sub>2</sub>-NEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Europareisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers. Auch einige der Fernreisen stellen wir durch die CO<sub>2</sub>-Kompensation komplett klimaneutral.

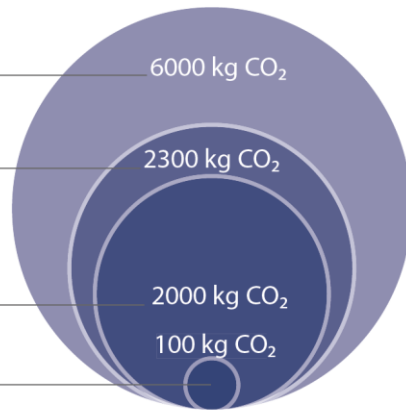
**Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)**

**Klimabudget einer Person pro Jahr, um  
die Klimaerwärmung auf 2° C zu  
begrenzen**

Wohnen,  
Transport, Freizeit, etc.

**Ein Jahr Autofahren,  
35 km pro Tag**

**Kühlschrank,  
ein Jahr**



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere und Ihre Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. (Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)).

## Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.

Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, REISEN MIT SINNEN und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.



## ANREISE

Die Anreise erfolgt mit TAP Portugal von Frankfurt nach Lissabon. Der Rückflug startet ebenfalls von Lissabon aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets oder einen alternativen Abflughafen an, sofern möglich (zzgl. 30 € Flugumbuchungsgebühr). Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden. (siehe Optional Buchbare Leistungen)

**Rail&Fly-Ticket, 2. Klasse, retour**

85 €

**Rail&Fly-Ticket, 1. Klasse, retour**

155 €

# VISUM UND EINREISEBESTIMMUNGEN

Zur Einreise benötigen Staatsangehörige aus Deutschland und Österreich einen gültigen Personalausweis bzw. Schweizer Staatsangehörige eine gültige Identitätskarte.

Ein Reisepass ist nicht notwendig, kann aber ebenfalls zur Reise genutzt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

## REISESCHUTZ\*\*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandsrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis.



# VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEIT

Sie haben noch nicht genug gesehen? Verlängern Sie doch noch ein paar Tage im Hotel Inspira Santa Marta und erkunden Sie Lissabon auf eigene Faust.

## Hotel Inspira Santa Marta

---



Preis pro Nacht:

im Doppelzimmer ab € 86 pro Person

im Einzelzimmer ab € 160 pro Person

## AKTIVITÄTEN

Lissabon wird **größtenteils zu Fuß** erkundet. Die Stadt liegt auf sieben Hügeln, so dass es immer wieder auf- und abgeht. Kopfsteinpflaster prägen das Stadtbild. Teilnehmer sollten gut zu Fuß sein. Natürlich bewegen wir uns auch mal in einer für Lissabon typischen Tram durch das Gassengewirr, fahren mit dem Boot auf die andere Tejo-Seite oder mit dem Bus zum Hieronymuskloster von Bélem. Mit welchem Fortbewegungsmittel Sie auch immer unterwegs sein werden, ein Perspektivwechsel ist gewiss.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

# UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

## Lissabon: Boutique Hotel Inspira Santa Marta

6 Übernachtungen

[www.inspirahotels.com/de](http://www.inspirahotels.com/de)



Sie übernachten im 4-Sterne-Boutique Hotel Inspira Santa Marta. Das Hotel ist nur 200 m von der Avenida de Liberdade entfernt und somit idealer Ausgangspunkt zur Erkundung der Stadt. Die Zimmer in dem historischen Gebäude sind modern und komfortabel eingerichtet, ein Wellnessbereich lockt mit Tempelatmosphäre zur Entspannung nach einem ereignisreichen Tag. Das Hotel legt sehr viel Wert auf ökologische Nachhaltigkeit. Hoteländerungen sind vorbehalten.

**Lage:** im Zentrum von Lissabon

**Kategorie:** \*\*\*\*Boutique-Hotel (Landeskategorie)

**Ausstattung:** Bar/Lounge und Restaurant, SPA, Fitnesscenter, Bibliothek, Safe, WLAN in allen Bereichen kostenfrei

**Zimmer:** 89 Zimmer. Alle haben private Badezimmer, Dusche, Klimaanlage, TV und Telefon.

In unserem Reisepreis ist das Frühstück, ein Mittagessen und einige Abendessen enthalten. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren. Ihre Reiseleitung empfiehlt Ihnen gerne Restaurants für die freien Abende.

# IHRE REISELEITUNG

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise.

Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

In den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung ausführlich vor.

## Cornelia Fischer

---



Ihre Gruppenreise wird von unserer geschulten Reiseleitern Cornelia begleitet.

Cornelia Fischer lebt seit 1984 in Lissabon. Ihre lange und vielfältige Verbundenheit mit Portugal verspricht interessante Einblicke.

# AUSRÜSTUNG UND KLEIDUNG

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack, Diebstahlsicherer Bauchgurt o. Brustbeutel für Geld u.a.
- **Festes Schuhwerk**, leichte Halbschuhe
- (Regen-) Jacke, Pullover
- langärmelige T-Shirts oder Hemden
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Wasserflasche
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Bargeld: **Bitte achten Sie darauf, auch kleinere Scheine (5er und 10er) mit sich zu führen, um die Zahlung in (kleineren) Restaurants zu vereinfachen.**
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# IN EIGENER SACHE: UNSERE PHILOSOPHIE

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „forum anders reisen“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



Corporate Social Responsibility (CSR) bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011 und 2014 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 das Projekt atmosfair, welches die Flugproblematik verdeutlicht und zum klimabewussten Reisen aufruft. Gerade Reisen zu anderen Kontinenten erfordern einen Fernflug, der die Umwelt stark belastet. Um die entstandenen Schadstoffemissionen auszugleichen, können Reisende einen freiwilligen Betrag

Ihre Europa-Spezialisten: ☎ 0049 (0)231 589792-50, ✉ [europa@reisenmitsinnen.de](mailto:europa@reisenmitsinnen.de)



spenden, der anschließend Energiesparprojekten in Entwicklungsländern zu Gute kommt.

REISEN MIT SINNEN engagiert sich bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte. Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar und ein Przewalki-Pferde-Projekt in der Mongolei. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

### **Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN**

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch näher gebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird.

### **Auf unserer Website**

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie).

Den Nachhaltigkeitsbericht von sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht](http://www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht).



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.







# BERATUNG UND BUCHUNG

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre Reisedokumente, die „Letzten Reiseinformationen“ mit der Reiseliteratur.



REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund  
Fon 0049 (0)231 589792-0  
Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

Unsere Website [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Kapverden-Wander-Erlebnisreisen [www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

Sie erreichen uns montags bis freitags	09.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
sowie samstags	10.00 - 13.00 Uhr
Das Team Europa erreichen Sie direkt:	0049 (0)231 589792-50

Aktueller Stand: März 2019

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.

